

本草讲义

山西省中医学校編

山西人民出版社

本草讲义

山西省中医学校编

山西人民出版社

一九五九年·太原



北京中医药大学图书馆版权所有

內 容 提 要

本书用通俗平易的詞句，結合发病症状，說明中藥的实效。全书共分三十章。前編概論，介紹中藥的起源、发展、分类、性能、識別、使用以及人民日报、健康报有关研究中藥的方法启示等；后編各論，按照风、寒、暑、湿、燥、火及理气、理血、止血、行瘀、破血、止痛、滋阴、壮阳、温中、消食等分类。有关效用及主治方面，引用固有術語，更便于和临床医学联系。編写的重点，多出自經典著作，并提供証驗有效的組織配伍，力求切合实用。本书不仅适于初学需要，即温課同志和其它医务工作者，亦可参考。

本 章 講 义

山西省中医学校 編

山西人民出版社出版 (太原井州路七号)

山西省书刊出版业营业許可証晋出字第2号

太原印刷厂印刷 山西省新华书店发行

开本：787×1092 1/32·7 $\frac{3}{8}$ 印张·160 000字

一九五九年三月第一版

一九五九年四月太原第一次印刷

印数：1—20,092册

統一书号：14088·15

定 价：七角二分

序 言

本書是主要依据北京市中医研究院1956年編写的“神农本草經語譯草稿”和“本草概論草稿”，間引“內經”、“傷寒論”等經典著作的部分內容以及“本經疏証”、“本草衍義補遺”、“本草備要”、“本草綱目”、“本經逢源”、“中藥學大辭典”等的某些論說，參入現代學說論著、兄弟院校講義、報章雜誌等有关文獻，并結合我校二年来的教學經驗編写成的。但中藥學是祖國醫學的重要組成部分，積几千年的經驗，有极为丰富的內容，几千年来，在指導臨床實踐中，已成為保障亿万人民健康的有力武器，值得闡述的，絕不是這薄薄的一本講義所可包羅無遺的，再加中藥分類的界限很难截然划清，編者學力有限經驗缺乏，因而，对材料的安排、學理的闡述等，未必盡妥，但望廣大讀者、醫界先進，大力贊助，提供寶貴意見，以便再版時修正補充。

本書的編写意图，除主要作教材用外，还准备供中医溫課、西医学中医、中医授徒、臨床處方時參考。

山西省中医學校本草教研組

一九五九年三月

目 录

概 論

- 第一章 中藥之起源及其发展概况..... (1)
 - 第一节 中藥之起源..... (1)
 - 第二节 中藥之发展和历代本草演进概况..... (2)
- 第二章 中藥分类及性能概述..... (7)
 - 第一节 来源..... (7)
 - 第二节 药名..... (8)
 - 第三节 分类..... (10)
 - 第四节 性能..... (12)
 - 第五节 药物的新陈生熟..... (15)
- 第三章 使用中藥概述..... (16)
 - 第一节 采集..... (16)
 - 第二节 貯藏..... (18)
 - 第三节 炮制..... (19)
 - 第四节 剂型..... (22)
 - 第五节 制剂..... (24)
 - 第六节 剂量..... (25)
 - 第七节 禁忌..... (26)
 - 第八节 服法..... (27)
- 第四章 中藥的一般認識及其研究方法..... (29)
 - 第一节 中藥的重要性..... (29)

第二节 中药的一些特点..... (30)
第三节 研究中药的方法..... (31)

各 论

第一章 祛风药..... (33)
第一节 祛风止痛类药..... (33)
 防风₃₄羌、独活₃₄白芷₃₅藁本₃₆
第二节 风湿类药..... (37)
 蒼耳子₃₈秦艽₃₉威灵仙₃₉五加皮₄₀
第三节 风热类药..... (41)
 蝉蜕₄₁桑叶₄₂蔓荆子₄₂前胡₄₃葛根₄₃白蒺藜₄₃白僵蚕₄₄辛夷₄₄
第四节 缓痉类药..... (46)
 蜈蚣₄₆蝎₄₆白花蛇₄₇
第五节 熄风类药..... (48)
 菊花₄₈钩藤₄₉天麻₄₉
第二章 散寒解表药..... (50)
第一节 辛温解表类药..... (52)
 麻黄₅₂桂枝₅₃细辛₅₃紫苏₅₄荆芥₅₄
第二节 辛凉解表类药..... (56)
 薄荷₅₆浮萍₅₆葱白₅₇淡豆豉₅₈赤梗柳₅₈
第三章 解暑药..... (59)
 香薷₆₀滑石₆₀藿香₆₁佩兰₆₁白扁豆₆₂
第四章 去湿药..... (63)
第一节 湿热类药..... (64)
 防己₆₄赤小豆₆₅茵陈蒿₆₅白鲜₆₆
第二节 寒湿类药..... (67)

草果₆₆益智₆₆厚朴₆₆烏药₆₆

第三节 渗湿、化湿类药…………… (70)

薏苡仁₇₀大豆卷₇₁木瓜₇₂蛇床子₇₂

第五章 潤燥药…………… (74)

第一节 生津液类药…………… (74)

天花粉₇₄烏梅₇₅

第二节 潤肺理嗽类药…………… (76)

百合₇₆麦冬₇₆天冬₇₇

第三节 潤下通便类药…………… (78)

郁李仁₇₈麻仁₇₉

第四节 滋养强壮类通便药…………… (80)

蜂蜜₈₀肉苁蓉₈₁

第六章 泻火药…………… (82)

第一节 諸热督痰类药…………… (82)

麝香₈₂牛黄₈₃羚羊角₈₄犀角₈₄

第二节 諸痛瘍疮、皆属于火类药…………… (85)

黄芩₈₅黄连₈₆黄蘗₈₇龙胆草₈₈山梔子₈₈白头翁₈₉

秦皮₉₀

第三节 清凉解热类药…………… (90)

柴胡₉₀青蒿₉₁石膏₉₂知母₉₂蘆根₉₄竹叶₉₄石斛₉₅

白薇₉₆玄参₉₆

第四节 解毒类药…………… (97)

生莨子₉₇升麻₉₈金銀花₉₉連翹₁₀₀甘草₁₀₀大青叶

₁₀₂紫地丁₁₀₂蒲公英₁₀₃山豆根₁₀₃板兰根₁₀₄馬

勃₁₀₄射干₁₀₅夏枯草₁₀₆絲瓜絡₁₀₆草薢₁₀₇馬齿

苋₁₀₇土茯苓₁₀₈

第五节 清热凉血类药…………… (109)

丹皮₁₀₉生地₁₁₀槐花₁₁₁紫草₁₁₂地骨皮₁₁₂茅根

113 荷叶 113

第七章 理气类药 (115)

橘皮 115 菖蒲 116 枳实 116 檳榔 117 腹皮 117 香附 119

砂仁 119 白豆蔻 119 木香 119 檀香 120 沉香 120

第八章 理血类药 (122)

第一节 调经类药 (122)

当归 122 川芎 123 芍药 123 益母草 124

第二节 止血类药 (125)

三七 125 蒲黄 126 茜草 126 海螵蛸 127 白及 127 棕皮

炭 128 椿、穆白皮 128 侧柏叶 129 艾叶 129 王不留

行 129 地榆 130

第三节 行瘀类药 (131)

桃仁 131 红花 132 三棱 132 蓬莪朮 132 牛膝 133 泽兰

叶 134 降真香 134 穿山甲 134 鸡血藤 135

第四节 破血类药 (136)

水蛭 136 虻虫 136 蛭虫 137

第五节 止痛类药 (138)

乳香 139 没药 139 丹参 139 姜黄 140 郁金 140 续断 141

延胡索 141 荔枝核 142 橘核 142 金铃子 143 五灵

脂 143

第九章 补气类药 (145)

鹿茸 145 人参 146 党参 147 黄芪 148 大枣 148

第十章 补血类药 (150)

鹿角胶 150 阿胶 151 龟板 151 龙眼肉 151 何首乌 152

第十一章 滋阴类药 (153)

辽沙参 153 玉竹 154 熟地黄 154 枸杞 155 女贞子 155

山茱萸 155 五味子 156

第十二章 壮阳类药 (157)

巴戟天, 155 杜仲, 156 桑螵蛸, 159 兔絲子, 159 淫羊藿, 159
狗脊, 160 桑寄生, 160

第十三章 健脾类药 (162)

白朮, 162 山药, 163 莲子, 163 芡实, 164

第十四章 温中散寒类药 (165)

干姜, 165 附子, 166 烏头, 167 肉桂, 169 吳茱萸, 169 川椒, 169
补骨脂, 169

第十五章 止吐类药 (171)

半夏, 171 伏龙肝, 172 枇杷叶, 172 竹茹, 172 丁香, 172
柿蒂, 173 旋复花, 174

第十六章 消食类药 (175)

莱菔子, 175 麦芽, 176 六神曲, 176 山楂, 177 鸡内金, 177

第十七章 固涩类药 (178)

肉豆蔻, 179 赤石脂, 179 禹余粮, 180 罌粟壳, 180 诃子, 181

第十八章 软坚类药 (182)

海藻, 182 昆布, 182 鳖甲, 183

第十九章 化痰类药 (184)

瓜蒌, 184 桔梗, 185 远志, 185 天南星, 186 白芥子, 186
天竺黄, 187 竹瀝, 187

第二十章 咳嗽类药 (188)

桑白皮, 189 杏仁, 189 貝母, 189 款冬花, 190 紫苑, 190 馬兜
鈴, 191 白前, 191 白果, 192

第二十一章 通便类药 (193)

大黃, 193 芒硝, 194 蘆薈, 194 牽牛, 195 巴豆, 195

第二十二章 驅虫类药 (197)

使君子, 197 榧子, 197 雷丸, 198 百部, 198

第二十三章 利尿类药 (201)

茯苓, 201 猪苓, 202 澤瀉, 202 車前子, 203 木通, 203 通草, 204 灯心, 204

第二十四章 逐水类药..... (205)

葶藶子₂₀₅ 大戟₂₀₆ 泽漆₂₀₆ 芫花₂₀₇ 甘遂₂₀₇ 商陆₂₀₈

第二十五章 安神类药..... (209)

酸枣仁₂₀₉ 柏子仁₂₁₀

第二十六章 重镇潜阳类药..... (211)

牡蛎₂₁₁ 龙骨₂₁₁ 石决明₂₁₂ 代赭石₂₁₃ 磁石₂₁₄ 朱砂₂₁₄

第二十七章 眼科类药..... (219)

木贼₂₁₆ 谷精草₂₁₆ 密蒙花₂₁₇ 决明子₂₁₇ 青箱子₂₁₇

蕤仁₂₁₈

第二十八章 涌吐类药..... (219)

瓜蒂₂₁₉ 藜蘆₂₂₀

第二十九章 截瘡药..... (221)

常山₂₂₁ (蜀漆附)

第三十章 外用类药..... (222)

雄黄₂₂₂ 石硫黄₂₂₂ 冰片₂₂₃ 樟脑₂₂₃ 硼砂₂₂₄ 炉甘

石₂₂₄ 孩儿茶₂₂₄ 水银₂₂₅ 轻粉₂₂₅

概 論

第一章 中藥之起源及其發展概況

第一節 中藥之起源

中藥是祖國醫學遺產的一個重要組成部分，一直在為廣大勞動人民服務，是我們祖先長期和疾病作鬥爭而創造的成果。

我國的藥物，雖然包括有植物、動物、礦物等類，而以植物性藥物占的比重最大，其中以草本為最多，因而，古人便把記載用藥經驗的書籍叫做“本草”。

我國關於藥物的發現已有很悠久的歷史，早在數千年前，我們的祖先，在原野尋找食物的過程中，通過了自己的生活體驗，初步認識了某些植物和食後的反應。有時誤食了一些具有毒性的草皮果實塊根等而引起中毒症狀，如嘔吐、便瀉或昏迷等，逐漸獲得了辨別食物和毒物的常識。當時就把這種有毒的物質，叫做“毒”或“毒藥”。這種在生活鬥爭過程中的偶然遭遇，促進了人類對自然界的毒性物質的認識，並且還主動地去辨認這些毒藥，以防止中毒事件的繼續發生。

在逐水草而居的游牧生活時期，我們的祖先进一步利用了他們已經掌握的對某種毒物的體驗，從而用於自衛和捕殺野獸。例如古代用烏頭一類的毒藥，制煉成毒箭來射殺鳥

兽，来加强捕捉的效果和更好的自卫。文献所記“射罔”，即是这种記載。

由于人們逐漸認識和了解了这些自然藥物对人体所引起的各种反应，在日常生活当中，固然是一些中毒症状，但对某些需要催吐、导泻或麻醉的病症来講，也可以产生一些医疗作用，所以这些藥物也就漸漸的发展到治疗应用方面来了，这便是藥物的起源。

史書記載神农氏尝百草以疗民疾。虽然这种記載是否可靠，我們今天还是难下断語。不过从这些記載中也可以想見古人依靠了直观体验的方法去認識自然藥物的可能情况，从而通过长期而广泛的临床实践过程，逐漸积累了丰富的藥物治疗經驗。所以中藥是祖国医学关于藥物治疗方面的珍貴遗产，是祖国医学中却除疾病的有力武器。因此，应当重視中藥，更应当重視使用这些藥物的經驗。

第二節 中藥之發展和歷代本草演進概況

“神农”一詞，意味着古代劳动人民，从逐水草而居的游牧生活发展到稼穡种植的定居生活的这一个时期。“尝百草”一詞，象征着古代劳动人民与自然界作斗争的一种方式，“尝”就体现着一种生活实践的过程。

祖国医学中記載藥物的書籍叫做“本草”。相传最古的一部本草是“神农本草經”。据医学史家考証，这部書大約是秦汉时代的著作，但没有发现作者。从本書的内容观察，可能是汉代以前，经历了很长久时间，古代医学家的临床經驗的記錄汇集。这一点从文字内容，从写法上有多种形式就可以体会到。但不論怎样，无疑是一种总结性的文献，是汉代

或更早以前的學者，假托神農氏的名義，而匯輯了多數醫家的文獻記錄，是現存的藥物文獻中的一部最早的著作，是祖國醫學中四大經典著作之一。

神農本草經，記載了三百六十五種藥物。編輯的次序，是按當時所認為藥物對人體影響的性質分類，分作上品藥一百二十種，古人認為是無毒而可以久服的藥物；中品藥一百二十種，為防治一般疾病和補充營養的藥物；下品藥一百二十五種，古人認為多是有毒的藥物，這是按照藥物效用分類的創始。這部著作中所記載的臨床應用經驗，有很多科學價值，例如麻黃治喘，常山截瘧等等。還有早在二千年前，就用水銀治皮膚病等等。它的記載，一般切合實際應用。歷代都奉為經典，並在它的基礎上，不斷補充發展。為了對中藥之發展有個概括的認識，把它簡介如下：

一、梁代陶弘景氏，（公元452~586年）鑒於長期以來中藥新品種的不斷發現，和魏晉以來，屢經戰亂，本草流傳，多有損益，甚至混雜錯誤。於是根據神農本草經加以整理注解，命名為“本草經集注”，並增入漢魏名醫常用藥三百六十五種，編輯為名醫別錄。從此本草的內容，增加了一倍。這可以說是我國藥學上的第一次整編。也是在公元六世紀時，總結了我国古代本草的偉大名著。

從五、六世紀以後，我國和西域等地的交通日漸頻繁，外國的藥物也陸續輸入。隋書經籍志就載有西域藥書名目十餘種。內外文化的交流，更豐富了中藥的內容。

二、到了唐、顯慶四年（公元659年）唐高宗授命蘇敬（宋人避帝諱，改叫蘇恭，實際是一人）等二十二位修訂陶氏本草增入新藥一百一十四種，而且附有藥物圖譜，以示其形態，稱為“唐新修本草”。這本藥書是以當時國家權力

来編訂和推行的，所以也可以說是我国頒定藥典的創始，是我国藥学的第二次整編。此后，有孟詵著的“食療本草”三卷（公元713年）專門記載有关营养的藥品。其它如甄权的“藥性本草”，对于藥物的性味，配伍，及其療效有了进一步的发展。到了五代时，蜀主孟昶，使韓保升等取唐本草校正补注，肖状繪图共成十卷，世称为“蜀本草”。

在唐代由国家开始集体整理和扩充了中国的本草。从此本草一类的書籍，因为屢加修改和增訂，就在这个新的基础之上越来越丰富，越来越完备的发展起来。

到了宋代，藥物更为增广，北宋开宝六年到开宝七年（公元973—974年）曾經两次修訂本草。这就是（一）开宝新評定本草，和（二）开宝重訂本草。

三、到了嘉祐二年（公元1056年）宋仁宗授命朝臣掌禹錫、林亿等重編本草，称为“嘉祐补注本草”，收集新旧藥品达一千零八十二种。当时，又因鉴于唐本草的图經已經亡失，所以又命苏頌編繪新图，凡二十一卷，称为“图經本草”（公元1062年）。这是我国藥物的第三次整編。

但那时嘉祐本草和图經本草各自刊行。医家往往不能两書兼备，以求其全。因此，四川陈承氏又把这两書合輯起来，編为“神农本草图經”一書，弥补了这一个缺陷。

四、宋代有名的本草，要算唐慎微編撰的“經史証类备急本草”（公元1108年）因为先在大观二年发表，所以簡称“大观本草”。公元1116年又加重修，名为“政和新修經史証类备用本草”，簡称“政和本草”。这部本草搜罗了在这以前的名家名方秘录，收入藥物多至一千七百四十六种。内容丰富，附方众多。不但在藥物上得到又一次整理和充实，并使古代藥方的重要資料，賴以保存，这不能不說是

唐氏的巨大功績。这是我国藥物的第四次整編。

自宋代以下，这部本草沿用近五百年之久，可見它在祖国医学史上位置的重要性。

重修政和本草时，又有寇宗奭編述的“本草衍义”二十卷行世，收藥四百六十种，將一般有名未用的藥物，予以精簡，不再录入，并指出用藥应結合年令的老少、体質的強弱、疾病的新久，斟酌用量，說明了用藥的灵活性。这一部著作，在金元时代很受人重視。当时名医朱丹溪所撰的“本草衍义补遺”，便是根据寇本而加以发揚补充的。又如张元素的“珍珠囊”，李东垣的“用藥法象”，王好古的“湯液本草”，都是金元时代的名著，簡明而切合实用。

明代一直到中叶，除了朱橚的“救荒本草外”，沒有其它新的藥物著作。而救荒本草中收集的大抵是可供吃用的植物，所以当时还賴沿用重修的政和本草为学习研究的監本。

到了明孝宗时（公元1503年）才由旋欽、刘文泰等奉命修纂。称为“本草品汇精要”，將藥物增至一千八百一十五种。并分別叙述藥物异名，在編写方式上有了很大的改进。

五、到了嘉靖三十一年，（公元1552年）我国伟大的医学家李时珍氏，开始編写“本草綱目”。他以重刊的政和本草为監本，参考了将近一千部有关書籍。經過了将近三十年的努力，根据他自己的实践經驗及采訪所得，加入新藥三百七十四种，写成一部将近二百万字的藥物学巨著——本草綱目（公元1596年初版），把一千八百多种藥物，按其自然性質，分为十六綱六十目共五十二卷。載藥一千八百九十二种，并繪制插图一千多幅，收載附方一万多首，在体例上突破了上中下三品分类的初例，創造了以藥物的屬性分

类方法。对于药物的分析辨别，尽量用实物和实际经验证明，的确是一部空前的搜罗广博的，实事求是的科学杰作。这是我国药物的第五次整理。出版后，不仅风行国内，并在十七世纪初期，流传到日本，十八世纪传入法国。目前已有俄、拉丁、英、法、德、日等文字的译本，成为国际上有名的药物文献。最近苏联莫斯科大学走廊的石壁上，有着李时珍氏的雕像，将永久受着国际友人的尊敬和崇爱。

药学家李时珍氏，是湖北省蕲春县蕲州镇人，生于明正德十三年（公元1518年）卒于明万历二十一年（公元1593年）。他的初稿经历了二十七年的编写，本草纲目，在他死后四年才刊行问世。

清乾隆三十年（公元1765年）钱塘赵学敏氏，又把本草纲目未收录的或叙述未详的九百多种民间用药及国外输入的新药，加以归类叙述，写成一部“本草纲目拾遗”。例如金鸡纳（本书译名金鸡勒）、鸦蛋子、仙鹤草和鸚鵡菜（系一种海藻类植物）等药，都是这部书初次收录的。此外又有吴其濬的“植物名实图考”，根据药物形态，绘制成图，形象逼真。

上述这些本草书籍，都是我们学习和研究中药的重要参考资料。其它如清汪昂著的“本草备要”（公元1694年），吴仪洛著的“本草从新”，黄宫绣的“本草求真”等书，都是从本草纲目中拣选比较常用的药物四百多种写成的。简洁精要，颇切实用，也是一般学习的良好读物。

上述的简单情形，仅是祖国药物发展的概况，自神农本草经之后，经历代祖先相继发明，不断创造，至李时珍著本草纲目，可谓集药物之大成，它不但在我国医学上占着重要地位，并为世界各国所重视。因此，我们应该珍惜这一份祖

國文化遺產，更好地把它繼承下來，從而發揚光大。

附表一：歷代主要本草著作簡表

時代	漢（或以前）	梁	唐	宋	宋	明	清
書名	神農本草經	本草經集注 別錄	新修本草	嘉祐補注本草	政和新修經類備用本草	本草綱目	本草綱目拾遺
著作者	不詳	陶弘景	蘇敬等	掌禹錫等	唐慎微	李時珍	趙學敏
公元	不明	452—536	659	1056	1116	1596	1765
藥數	565種	730種	844種	1082種	1746種	1892種	2608種

第二章 中藥分類及性能概述

第一節 來源

前面已經談過，藥物是人類從日常生活中，逐漸發現和認識的。所以古代藥物的來源大部分是取自天然的野生植物，也有小部分是動物。隨著社會進化和醫學事業的發展，藥物的需要量日益增多，僅僅依靠野生野長的東西，逐漸感到不敷應用，於是有許多藥物，便進行了人工栽培和人工養，從而豐富了藥物的來源。

當時由於冶鐵的需要，採礦工業也相應發展，於是促進了礦物藥的使用，如朱砂、雄黃、硫黃、石膏、滑石等，并