

秘验妙方八百八

薛少敏 主编

醋柴胡 5克 杭白
熟地黄 30克 春砂
全当归 15克
枳实 15克
枳壳 15克
杏仁 15克

方八百八丛书

中国医药科技出版社

· 妙方八百八丛书 ·

秘验妙方八百八

薛少敏 主编

中国医药科技出版社

登记证号:(京)075号

内 容 提 要

本书从数千册名医专著、医疗经验专辑及医药期刊杂志中精选出治疗内、外、妇、儿、皮肤、骨伤、五官等科200余种常见病和疑难杂证的效验良方或祖传秘方近900首。每方下又按处方、制用法、适应证几栏编写，必要时加用按语一栏，条理清晰，简明实用。本书适用于各级各科中医、中西医结合医务工作者及广大患者阅读。

秘验妙方八百八

薛少敏 主编

中国医药科技出版社 出版
(北京市海淀区文慧园北路甲22号)

(邮政编码 100088)

保定市满城兴华印刷厂 印刷
全国各地新华书店 经销

*

开本 787×1092mm 1/32 印张 8¼

字数 178千字 印数 1—11000

1993年8月第1版 1993年8月第1次印刷

ISBN7-5067-0927-9/R·0825

定价：4.80元

集百家之長，融藥療、食療為一體
既可作臨床治病參攷，又可為家庭
攝生作指導。

為《妙方八百八》叢書題

明 照 明 一九九三年四月十日

编写人员

主编 薛少敏

编写 (按姓氏笔划为序)

江海清 任璞瑛 纳木恒
虹 娜 傅书勤 薛少敏

前 言

送您一片杏林，朋友！为生命之春华秋实——

今天，越来越多的现代人开始讲究医疗保健的质量，学习如何调理自身，如何更好地享用生命。常用的大多数人工合成或提纯的化学药品，对人体或多或少地存在副作用或毒性，中药则属天然动植物原料，这无疑对现代人具有更强的吸引力。

回归自然！从自然界中寻找祛病延年的药物，这也是世界各国医药界新的着眼点，中医药则以其独特的魅力展示其风姿。我们的目的是设计一个多彩多层次的中医药天地，不仅裨益于临床各科，而且希望她走入家庭，让每一位朋友均能在品茶酌酒时，在葱、姜、蒜、醋等调味品以及日常食品如蛋类等的食用中即可获得自疗及养生保健的效益。

《妙方八百八丛书》本着求实、高效、科学、简明的原则编写，以病为纲，以病统方，使您按病索骥便可查到理想的妙方。每一方下设有处方、制用法、适应证几栏，必要时加用按语一栏。条理清晰，颇为实用。

丛书分五册：

《秘验妙方八百八》

这一册汇集了当代名老中医治疗常见病及疑难杂证的效验良方或祖传秘方，共近 900 首，涉及 200 余种病证，是一本提高临床医疗水平的理想的参考书。

《茶酒妙方八百八》

该书精选古今适于家庭应用的药茶药酒方近 900 首，涉及 140 余种病证，将茶酒的独特配方共同展示于朋友们面前，使您在品茶酌酒、怡情养性的同时，获得理想的治病强身效应。

《醋蛋妙方八百八》

醋蛋疗法做为一种非药物性自然疗法被越来越多的人所青睐，本书精选醋方、蛋方、醋蛋方近 900 帖，涉及 150 余种病证，是您使用醋蛋保健治病的最佳参谋。

《葱姜蒜妙方八百八》

生活中我们与葱姜蒜结下了不解之缘，如何更好地发挥其效用？本书从大量的文献中遴选出治疗临床各科近 200 种病证近 900 帖葱方、姜方、蒜方。看似简单的调味品，却潜涵着不简单的功力。

《男女壮阳回春妙方八百八》

本书从上至先秦诸家，下逮当代名医有关男子病、妇人病治疗的效验方中精选出数十种男女病近 900 首妙方，每病证之方均分内服、外用、食疗三类。适于您做全面选择。

越是接近编写尾声，越觉得中医药文库中瑰宝之博大恢宏，真难以在这一套丛书中尽全，大有难以停笔之势。我们力图将这套丛书编写得尽善尽美，既内容丰富，又简明扼要，但，我们的水平毕竟有限，我们希望《妙方八百八丛书》做为一个好帮手能从不同角度、不同层次带给您勃勃生机，并能使您视野开阔、生活丰富。

编者

一九九三年春末

于北京亚运村

目 录

一、传染性疾病

流行性腮腺炎 (1)

流行性乙型脑炎 ... (2)

流行性脑脊髓

膜炎 (3)

肺结核 (4)

急慢性肝炎 (6)

痢疾 (10)

二、内科疾病

慢性支气管炎 (13)

支气管扩张 (16)

支气管哮喘 (17)

肺心病 (21)

大叶性肺炎 (22)

肺脓疡 (24)

肺气肿 (26)

结核性胸膜炎 (27)

咳血 (29)

冠心病 (31)

高血压病 (33)

心律不齐 (36)

风心病 (39)

高脂血症 (41)

急慢性胃炎 (42)

消化性溃疡 (44)

胃痛 (46)

急慢性胆囊炎 (48)

呕吐 (50)

便秘 (52)

泄泻 (54)

腹痛 (56)

肝硬化 (58)

上消化道出血 (61)

吐血 (62)

便血 (64)

胃下垂 (66)

泌尿系感染 (68)

急性肾炎 (71)

慢性肾炎 (73)

肾盂肾炎 (76)

肾病综合征 (78)

乳糜尿 (79)

尿血	(82)	神经官能症	(131)
阳痿	(83)	眩晕	(136)
遗精	(85)	癫痫	(138)
不射精	(88)	躁狂抑郁症	(140)
精液不液化	(89)	三、外科疾病	
精子缺乏症	(91)	疝	(143)
前列腺炎	(93)	疝	(145)
睾丸炎	(95)	疽	(147)
下疳	(96)	疔疮	(148)
再生障碍性贫血	(97)	丹毒	(150)
紫癜	(99)	甲状腺囊肿	(151)
肥胖症	(103)	颈淋巴结核	(153)
糖尿病	(104)	急性乳腺炎	(155)
痛风	(107)	乳腺增生	(156)
风湿病	(108)	阑尾炎	(158)
类风湿性关节炎	(110)	痔疮	(161)
红斑性狼疮	(112)	胰腺炎	(162)
红斑性肢痛症	(114)	胆石症	(163)
雷诺氏病	(115)	胆道蛔虫病	(165)
硬皮病	(116)	泌尿系结石	(166)
三叉神经痛	(118)	小腿慢性溃疡	(168)
面神经麻痹	(120)	血栓闭塞性脉	
面肌痉挛	(122)	管炎	(169)
偏头痛	(123)	血栓性静脉炎	(171)
坐骨神经痛	(125)	褥疮	(172)
中风	(127)	前列腺肥大	(173)

烧烫伤	(174)	小儿夜啼	(206)
四、妇产科疾病		流涎症	(207)
痛经	(176)	胎黄	(208)
月经不调	(178)	白喉	(208)
功能性子宫出血	(179)	鹅口疮	(209)
闭经	(180)	虫症	(211)
子宫肌瘤	(182)	六、骨伤科疾病	
盆腔炎	(183)	颈椎病	(212)
慢性宫颈炎	(185)	肩周炎	(213)
阴道炎	(186)	软组织损伤	(214)
子宫脱垂	(188)	七、五官科疾病	
不孕症	(189)	结膜炎	(216)
流产	(191)	麦粒肿	(217)
妊娠呕吐	(192)	病毒性角膜炎	(218)
缺乳	(193)	白内障	(219)
五、儿科疾病		急慢性鼻炎	(220)
小儿感冒	(195)	鼻窦炎	(222)
小儿肺炎	(196)	过敏性鼻炎	(223)
百日咳	(198)	鼻衄	(224)
小儿疳积	(199)	化脓性中耳炎	(225)
小儿厌食	(200)	牙痛	(226)
小儿泄泻	(201)	口腔溃疡	(227)
小儿急性肾炎	(202)	牙周炎	(228)
遗尿症	(202)	急慢性咽炎	(229)
惊风	(204)	扁桃体炎	(231)
小儿癫痫	(205)	梅核气	(232)

喉炎	(233)	黄褐斑	(244)
八、皮肤科疾病		斑秃	(246)
湿疹	(235)	脱发	(246)
银屑病	(236)	白癜风	(248)
荨麻疹	(238)	黄水疮	(249)
带状疱疹	(239)	冻疮	(250)
癣	(240)	毛囊炎	(251)
扁平疣、寻常疣 ...	(242)	腋臭	(252)
痤疮	(243)		

一、传染性疾病

流行性腮腺炎

流行性腮腺炎是由腮腺炎病毒引起的一种急性传染病，临床特征为以耳垂为中心的腮腺肿胀、疼痛。

1. 加减普济消毒饮

【处 方】大青叶 10 克 马勃 6 克 银花 10 克 连翘 10 克 黄芩 6 克 桔梗 3 克 麦冬 10 克 桃仁 5 克 花粉 6 克 生甘草 3 克 板蓝根 6 克 生石膏 15 克

【制用法】水煎服。

【适应证】流行性腮腺炎。

【按 语】本方清热解毒消肿。

2. 马氏验方

【处 方】银花 9 克 紫地丁 9 克 夏枯草 12 克 蒲公英 12 克 浙贝 9 克 炒牛蒡子 9 克 板蓝根 12 克 柴胡 4.5 克 升麻 3 克 元参 9 克 薄荷 4.5 克 蝉衣 3 克 制天虫 6 克（学龄儿童用量）

【制用法】水煎服。

【适应证】流行性腮腺炎。

【按 语】本方清热疏风，解毒消肿。可配用外敷药：青黛 15 克醋调，或如意金黄散茶调敷患处，每天 3~5 次。

3. 王氏验方

【处 方】青黛 3 克 紫草 9 克 寒水石 12 克 贯众 9 克 乳香 6 克 白芷 6 克 细辛 1.2 克

【制用法】水煎服。

【适应证】流行性腮腺炎证属毒邪外袭、血分滞热者。

【按 语】本方清热祛邪，活血消肿。

流行性乙型脑炎

流行性乙型脑炎简称“乙脑”，是乙脑病毒经由蚊类传播进入人体，通过血液循环，最后局限在中枢神经系统发生病变。中医认为是“暑湿疫”的一种，多发生于儿童，临床以高热、意识障碍、抽搐，呼吸衰竭及脑膜刺激征为特征。

1. 蚕花三仁汤

【处 方】鲜藿香 6 克 杏仁 6 克 薏苡仁 12 克 白蔻仁 3 克 厚朴 6 克 半夏 6 克 白茯苓 9 克 菊花 6 克 僵蚕 6 克 豆豉 9 克 葱白(后下) 3 寸 六一散(布包煎) 15 克 竹叶 4.5 克

【制用法】水煎服。

【适应证】乙型脑炎。症见发热，头痛剧烈，烦躁，昏睡，汗出时体温即降，小便少，大便干。

【按 语】本证型属暑温合病、上扰心包者宜。

2. 清瘟辟秽汤

【处 方】大青叶 30 克 鲜藿香 30 克 鲜佩兰 30 克 连翘 12 克 黄芩 9 克 玉枢丹 1 粒(化冲) 青蒿 12 克

银花 12 克

【制用法】水煎服。

【适应证】乙脑初起，湿热夹杂为主。

3. 葱豉陷胸汤

【处 方】瓜蒌仁 15 克 黄连 4.5 克 炒枳实 6 克 玄参 9 克 鲜芦根 24 克 连翘 9 克 银花 6 克 郁金 6 克 豆豉 15 克 葱白 3 寸 紫雪丹 3 克（冲）

【制用法】水煎服。

【适应证】乙型脑炎，证属伏暑挟湿又感寒而发。

流行性脑脊髓膜炎

流行性脑脊髓膜炎简称流脑，是由脑膜炎双球菌所致的化脓性脑膜炎，临床以发热、头痛、呕吐、皮肤有瘀点及颈项强直为主要表现。中医学“春温”病中有类似描述。

1. 加减红绵丹

【处 方】龙胆草 2.5 克 白僵蚕 5 克 酒地龙 5 克 干蝎尾 3 克 全蜈蚣 1 条 双钩藤 6 克 西洋参 3 克（另炖兑服） 首乌藤 10 克 白蒺藜 10 克 黄菊花 6 克 酒杭芍 10 克 大生地 6 克 青连翘 6 克 炙甘草 2.5 克 鲜生地 6 克

【制用法】水煎服，同时用当门子（麝香）0.15 克，西牛黄 0.3 克，羚羊角 0.6 克，研细末分两次随药冲服。

【适应证】流行性脑脊髓膜炎。

2. 熄风解痉汤

【处 方】生地 15 克 当归 10 克 川芎 3 克 荷叶 30

克 茅根 30 克 甘草 10 克 全蝎 10 克 蜈蚣 3 克 地龙 10 克 菖蒲 3 克

【制用法】水煎服，必要时鼻饲。

【适应证】流脑热极生风，邪陷心包，神昏抽搐，舌红绛，苔黄燥，脉数。

3. 春温汤

【处 方】生石膏 30 克 莲子心 6 克 银花 18 克 知母 9 克 生鳖甲 4.5 克 地骨皮 6 克 白僵蚕 9 克 黄柏 9 克 鲜芦根 30 克 薄荷 6 克 龙胆草 9 克 黄连 6 克 鲜菖蒲 12 克 桃仁 6 克 杏仁 6 克 安宫牛黄丸 1 粒（分化）

【制用法】水煎服。

【适应证】春温、症见神昏谵语欲狂，大渴引饮。

肺 结 核

肺结核是结核杆菌引起的慢性肺部感染，可扩散全身，并在组织内长期潜伏，在人体抵抗力低落时发病，临床主要症状有咳嗽、咯血、潮热、盗汗、消瘦等。中医称“肺癆”。

1. 三合散

【处 方】银柴胡 10 克 生白芍 10 克 枳壳 8 克 生甘草 6 克 北沙参 10 克 麦冬 10 克 五味子 6 克 桑白皮 10 克 地骨皮 10 克 生薏苡仁 15 克

【制用法】水煎服，每日 1 剂，分 2 次服。

【适应证】肺癆。症见咳血、失眠、盗汗、头晕、脉细数，舌红苔少等。

2. 叶氏抗癆方

【处 方】党参9克 茯苓9克 白术9克 甘草4.5克
沙参9克 玄参12克 天麦冬各9克 生地12克 地骨
皮9克 黄芩9克 知母9克 百部9克 百合15克 鹿
衔草12克 功劳叶12克

【制用法】水煎服，每日1剂，分2次服。

【适应证】肺结核。

3. 固表止汗汤

【处 方】黄芪10克 白术12克 炙甘草4.5克 麦冬
9克 五味子4.5克 青蒿9克 白薇9克 煅牡蛎30克
煅龙骨15克 淮小麦30克 糯稻根30克

【制用法】水煎服。

【适应证】肺结核。证属肺气已虚，外卫不固，津液外泄
所致之汗出不止。

4. 清肺止血汤

【处 方】玄参12克 麦冬12克 桔梗6克 诃子9克
白芍12克 青黛15克 瓜蒌20克 白芨9克 海浮石9
克 山梔仁9克 白茅根12克 生地9克 百合12克 甘
草3克

【制用法】水煎服。

【适应证】肺结核。

5. 朱氏抗癆方

【处 方】北沙参12克 麦冬12克 蒸百部18克 柴
胡4.5克 黛蛤散（包煎）12克 旋覆花（包煎）9克 生
白芍9克 黄芩4.5克 瓜蒌皮9克 丹皮4.5克 焦山梔
4.5克

【制用法】水煎服，每日1剂，分2次服。

【适应证】肺结核咳嗽、血痰、胸痛。

6. 附戟汤

【处 方】附块4.5克 黄芪9克 白术12克 山药12克 巴戟9克 诃子肉9克 炮姜1.2克 当归9克 山萸肉9克 肉豆蔻6克 益智仁9克 甘草4.5克

【制用法】每日1剂，分2次水煎服。

【适应证】肺结核。症见面浮足肿，肌热恶寒，心脏衰弱，毒素弥漫。

【按 语】本方适应证属心肾阳虚、肺气不足。故以芪、附温阳益气，对有面浮足浮，心脏衰弱效佳。

急慢性肝炎

肝炎是感染肝炎病毒，引起肝脏损害的一种传染病。中医属“胁痛”范畴。

1. 舒肝和络饮

【处 方】北柴胡9克 生牡蛎30克 制香附9克 乌药9克 木香6克 白芍9克 当归9克 郁金6克 苍术9克 厚朴6克 枳壳6克 丝瓜络9克 冬瓜子12克

【制用法】每日1剂，水煎2次，分服。

【适应证】慢性肝炎。

2. 解毒退黄饮

【处 方】大青木根32克 白马骨32克 白茅根32克 下田菊16克 虎杖32克 栀子根32克 阴行草16克