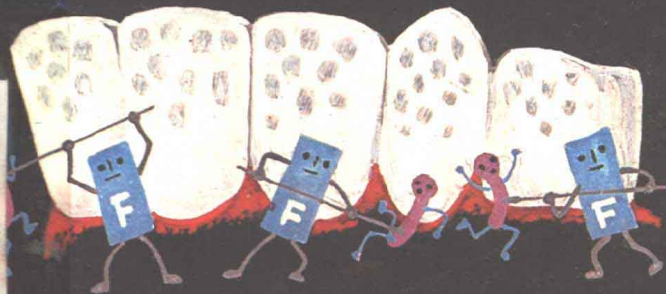




十万个为什么

SHI WAN GE WEISHENME

少年儿童出版社



医学
2

十万个为什么

医学

2



少年儿童出版社

编者的话

自然界里千变万化的事物，吸引着每一个好奇、爱问的少年儿童。在他们的脑海里，有着许许多多的“为什么”，多么希望能够及时得到解答啊！

为了满足广大少年儿童的需要，帮助他们逐步认识自然界的客观规律，插上幻想的翅膀，去探索大自然的奥秘，为人类造福，我社从一九六一年四月起，编辑出版了《十万个为什么》，共八册。出版后受到广大读者的欢迎，并被翻译成维吾尔文、哈萨克文、蒙文、朝鲜文等兄弟民族文字出版。同时，我们收到了全国各地和国外侨胞寄来的几千封信件，有些写的是热情洋溢的读后感；有些指出书中的不足之处，并提出更多的“为什么”，要求我们增加内容，继续出版。

一九六四年，我们根据读者的要求，对这套书作了修订，于一九六五年出版第二版，把原来的八册扩充为十四册。

在十年动乱期间，《十万个为什么》这套少年儿童读物被改为工农兵读物出版，并增订到二十一册。

111111/10

粉碎“四人帮”以后，少年儿童读物又获得了新生。许多读者纷纷来信，要求把《十万个为什么》这套书恢复少年儿童读物特点，重新出版。由于现代科学技术的飞跃发展，这次修订除了对原有内容作补充修改以外，还增加了不少新题目。今后我们将不断增加新内容，陆续编辑新的分册，为此，特将这套书改为按数学、物理、化学、天文、气象、地理、动物、植物、医学等学科分类编号出版。

这套书的修订编辑出版工作，得到了我国广大教师、科技工作者和有关科学研究部门、高等院校的热情支持和帮助。第二版曾得到我国许多著名科学家的支持，并分别对各个分册进行审订。我们特在此表示感谢。

由于我们水平有限，工作中存在着不少缺点和错误，热诚地希望读者提出批评和建议，并请把你们迫切需要了解的“为什么”寄到编辑部来，以便我们改进工作，努力提高书籍质量，陆续出版新的分册。

编者

一九八〇年一月

刷牙 ▶



▲ 口腔检查

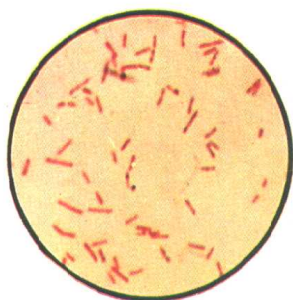
眼保健操 ▼



显微镜观察 ▶



针刺麻醉 ▼



疟疾杆菌



蛔虫卵

目 录

为什么有的人分辨不出颜色	1
为什么要养成“二要二不要”的用眼卫生习惯	3
为什么有的近视眼叫做“假性近视”	4
为什么眼保健操能预防近视眼	5
为什么有些人的眼睛会有散光	8
为什么老年人会发生老光眼	9
近视、远视、老光和散光的眼睛,为什么要戴眼镜	11
为什么配眼镜要验光	12
为什么有的眼镜能戴在眼睛里	13
为什么有的儿童眼睛会斜视	15
为什么会患沙眼	16
为什么眼睫毛会向内倒	18
为什么眼皮会跳	20
为什么眼皮会浮肿	21
为什么有的人眼睛见风要流泪	22
灰沙、铁屑进入眼睛怎么办	23
发生了酸碱性眼伤怎么办	25
为什么要防治红眼睛	26

为什么黑眼珠会生星	28
“偷针眼”是怎样引起的	29
为什么有些人看东西时会觉得眼前有黑影飞舞	30
为什么电焊工人要戴面罩	32
为什么眼睛的角膜能移植	33
为什么挖耳是种坏习惯	34
为什么有时耳朵里会发响	35
为什么耳朵会流脓	36
为什么事先有准备可减少强声对耳的伤害	38
为什么不要随便挖鼻孔	39
为什么患鼻炎的人辨不出香臭	41
为什么有的人鼻子容易出血	42
为什么伤风时鼻子不容易通气	43
为什么气管里不能停留异物	44
鲠了鱼刺怎么办	46
为什么有的人牙齿不整齐	47
为什么牙齿长歪了可以扳正	50
为什么牙齿蛀了要补	52
为什么乳牙坏了也要医治	54
为什么临睡前吃糖果、饼干容易生蛀牙	56
为什么晚上也要刷牙	57
为什么生花斑牙的人不容易生蛀牙	58

为什么有的人吃了冷的、热的东西,牙齿会酸痛	60
为什么有的人刷牙时牙龈会出血	62
为什么有人牙痛时脸会肿	63
为什么有的人牙齿焦黄	65
为什么牙齿会松动	67
为什么用牙签剔牙不好	68
为什么有的人会口臭	70
为什么有的婴儿会生“奶癣”	71
为什么有的儿童夏天会生痱子	73
为什么有的儿童夏天容易生疖子和脓疱病	75
为什么有的儿童冬天脸上有一片片白斑	76
为什么冬天有些人的耳朵和手会生冻疮	78
为什么会生风疹块	79
为什么有些人皮肤沾了漆会发痒	81
桑毛虫皮炎是怎么回事	82
为什么人跌倒后会有乌青块	85
为什么伤口碰着咸的东西会痛	86
为什么伤口愈合时觉得痒	87
为什么皮肤病好了以后,有的留有疤痕,有的没有	89
为什么有些病要生热疮	91
为什么有的人会生灰指甲	92
为什么热天容易生脚湿气	94

为什么脚上会长鸡眼	95
为什么有些人有狐臭	96
为什么有些青少年的头发会早白	98
为什么有的人头发会突然成片脱落	99
为什么会引起脂溢性脱发	102
为什么能用头发诊断疾病	103
为什么验血可以帮助诊断疾病	105
为什么化验大便可以诊断人体内有没有寄生虫	107
什么叫细菌，什么叫病毒	109
为什么呼吸道传染病常在冬春季发生	112
为什么肠道传染病常在夏秋季发生	114
为什么剧烈运动后不宜喝大量白开水	115
为什么发高烧前先感到冷	116
为什么发烧时要多喝开水	117
为什么打嚏时不宜喝水	118
为什么冬天容易得感冒	120
痰多了是不是有病	121
为什么热天容易中暑	123
为什么受凉后喝姜汤可以预防感冒	125
为什么会发生低热	126
为什么有的人晚上要盗汗	128
为什么有的人会梦游	129

为什么有些人会失眠	130
为什么有时小便会出现浑浊现象	132
为什么有的青少年夜里会遗尿	134
为什么饭前便后不洗手容易得蛔虫病	136
为什么得了蛔虫病会肚子痛	137
蛔虫钻胆是怎么回事	138
为什么有的小孩夜间肛门奇痒	140
为什么得了钩虫病脸会发黄、全身无力	141
“大脚疯”是怎样引起的	143
为什么不能在有钉螺的水中捉鱼或洗澡	144
为什么疟疾发作时发冷发热	146
冬天没有疟蚊，为什么还有人害疟疾	147
为什么有些地方的人容易患“粗脖子”	149
为什么生黄疸病的人眼白会发黄	151
为什么肾炎病人要吃清淡食物	153
为什么患水肿病的人不能多吃盐	155
为什么打针前先要把针筒里的药水射掉一点	156
为什么注射青霉素之前要做皮肤试验	157
为什么要打预防针	159
为什么人一生要种几次牛痘	161
为什么种牛痘后会发痒	162
为什么要在规定的时间服药	164

为什么服药时最好不要喝茶	165
为什么有些病要注意“忌口”	167
为什么月经初潮的少女要注意经期卫生	169
吸烟对人体有哪些害处	171
照X射线会损害身体健康吗	175
为什么中医把脉可以诊断疾病	176
为什么中医看病要看舌头	178
为什么推拿可以治疗筋骨损伤	181
小儿腹泻怎样用推拿疗法治疗	183
什么叫针刺麻醉	185
为什么会生阑尾炎	188
为什么会生痔疮	189
为什么会有平脚	191
为什么会发生“落枕”	193
为什么青少年容易发生脊柱弯曲	194
为什么老年人容易发生骨折	196
为什么骨折后会长好	197
为什么断手可以再植	199
小腿抽筋会伤害身体吗	203
肌肉可以搬家吗	205
为什么烫伤后不可以乱涂红药水或紫药水	206
为什么人烫伤后,有的要包扎,有的不要包扎	208

为什么有的人分辨不出颜色？

你去看一部彩色电影，不仅欣赏到电影中演员那种引人入胜的表演，同时，还看到美丽无比的各种颜色。可是，有的人却并不如此，他辨不清彩色电影中的鲜艳颜色；还有个别人在看彩色电影时，一点颜色也辨不出，等于在那里看一部黑白片。同样两只眼睛，为什么会有这么大的区别？

颜色，可以说是五光十色，千变万化。可是一切千差万别的色彩，都离不开红、绿、蓝这三种基本色光。人眼睛里的视网膜上，长有一种“圆锥细胞”，它对这三种色光有特殊的感受能力，由于其他各种颜色都是由这三种色光按不同比例混合成功的，所以眼睛就能辨别出各种各样的颜色。红花绿叶，蓝天白云都一目了然。如果由于某种原因，缺乏辨别红色的能力，就叫做“红色



盲”。不能辨别绿色的，叫做“绿色盲”。对紫色不能辨别，就叫“紫色盲”。红绿两色不能辨别，就叫做“红绿色盲”。如果对三种颜色都不能辨别，那就叫做“全色盲”。平时较常见的是红色盲和绿色盲，紫色盲和全色盲比较少见。

那么，有人可能要问，色盲是怎样发生的，它的原因又是怎样？这在目前还不清楚，一般认为是先天遗传的，就是说父母有色盲，他们的孩子可能也会有色盲，至于因为视神经或视网膜得了病引起的，这是很少见的。

色盲的人，男的比女的多 5~6 倍，因为先天遗传很有规律，譬如：父母都有色盲，所生的儿子是色盲，女儿是带色盲者。带色盲者，就是本人没有色盲，但结婚后所生的儿子半数有色盲，女儿半数是带色盲者。这就是说男的得色盲的机会要比女的多。

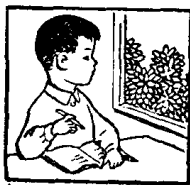
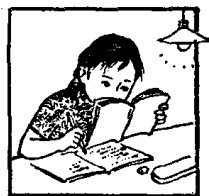
有色盲的人，对需要辨别颜色的工作是不适宜的，譬如：汽车、火车、飞机和轮船上的驾驶员，因为需要辨别红绿灯，所以就不能担任，否则会发生严重事故（色盲开始被人们注意，就是在 1875 年瑞典发生火车互撞事故后才引起的）。另外，如从事军事、美术、印染、纺织、化学、医学、药学等工作，由于需要辨别颜色，因此也是不适宜的，至于从事一般工作还是可以的。

有人问色盲有没有办法治好？由于它的原因还不清楚，因此也没有什么满意的治疗办法。

（杨敬文）

为什么要养成“二要二不要” 的用眼卫生习惯？

大家都有这样的体会，两只手拿东西拿久了，或者两只脚走路走得多了，就会感到有些酸，甚至有些发麻。眼睛也一样，看书或写字时间久了，眼睛也会发酸，甚至流眼泪，这是疲劳的信号。手脚发酸发麻，只要休息一下，疲劳就可消除。眼睛就不同，如果疲劳过度，就会发生近视眼，使视力减退。可是有些青少年并不理会这些，看起小说书来，就不肯放手，想一口气



把它看完，看得连饭也不想吃，走路看，乘车看，躺在床上也看，看的时候既不注意光线强弱，也不注意书本与眼睛的距离。除此以外，还有些青少年，在学习做作业时，往往不注意坐的姿势，头东倒西歪，又不注意适当的休息。这样时间一长，不仅使眼球发生充血，同时使眼睛的“调节作用”长时间处在紧张状

态。由于过度疲劳，使负责调节的组织发生麻痹，就逐渐发生近视眼，使视力减退。

为了保护视力，我们提倡“二要二不要”的用眼卫生措施。“二要”是：读书、写字的姿势要端正，眼睛和书本的距离要保持一市尺，连续看书或写字一小时左右要休息片刻，或者向远处眺望一会。“二不要”是：不要在光线暗弱和直射的阳光下看书或写字，不要躺在床上和走路或者在动摇的车厢里看书。

如果认真执行，经常坚持，养成习惯，就能保护视力预防近视眼的发生。

(杨敬文)

为什么有的近视眼叫做“假性近视”？

正常的眼睛，看远是不需要调节的，看近就需要调节。近视眼一般可分为两种类型：一种是由于眼球的前后长度（也叫前后直径），超过了24毫米的正常长度，这种近视叫做“真性近视”，也叫“轴性近视”。另一种是由于不注意用眼卫生习惯而引起的。如读写时间过长，在光线过强或过弱的场合读写，眼睛与书本的距离过近，走路或躺在床上看书或者在动摇的车厢里看书，以及读写时坐的姿势不正等等，使眼睛里负责调节的睫状肌，经常处于紧张的调节状态。另外，在眼睛里象双凸镜一样的“晶状体”，也经常使其最大

限度地向前凸出，来适应需要。睫状肌好象宽紧带，经常处于拉紧状态，时间一长，就会失去原有的作用；就是说，睫状肌因过度紧张的调节，发生疲劳甚至发生痉挛，最后使视力减退，而成为近视眼。这种近视眼，在医学上叫做“假性近视”，也叫做“功能性近视”，这时尽管眼球的前后直径长度是正常的，但是看远还是不可能清楚。这种近视眼，要及时纠正不良的用眼卫生习惯，并及时请医生使用放大瞳孔的叫做“阿托品”或者“后马托品”的眼药水，或者采用戴老光眼镜的方法，叫做“雾视法”处理，使调节作用放松，消除紧张状态，它的视力多数是可以改善，甚至恢复正常，这样近视也就不存在了。但是，这些处理必须及时，如果时间久了，眼睛内部和眼球就会发生变化，那么，就会变成另一种所谓真性近视眼。

（杨敬文）

为什么眼保健操能预防近视眼？

有些青少年的眼睛原来很好，可是以后逐渐成了近视眼。这是怎样造成的呢？造成近视眼的因素很多，其中最主要的是不注意用眼卫生，长时间用眼过度，使眼睛的调节与集合长时间地处于紧张状态，时间一久，眼睛就逐渐成为近视眼。眼保健操，是针对造成近视眼的原理，运用祖国医学中的推拿、针灸、穴位按摩等方法，综合而成的预防近视