



联想软件
LEGEND SOFTWARE

今日电子 联合推出



联想电脑学校 XP版

实用工具软件

本书编委会 编著



 联想
LEGEND



电子工业出版社
Publishing House of Electronics Industry
www.phei.com.cn



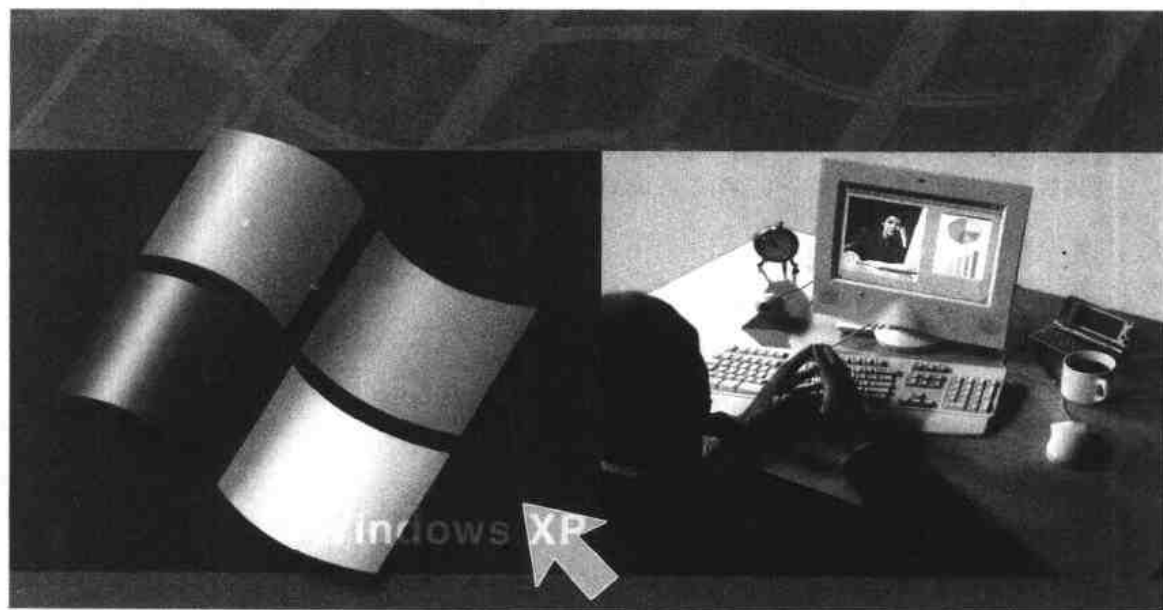
今日电子 联合推出



联想电脑学校 XP版

实用工具软件

本书编委会 编著



电子工业出版社

Publishing House of Electronics Industry

北京·BEIJING

内 容 简 介

本书是联想电脑学校(XP版)丛书之一,主要介绍电脑用户比较常用、实用性强、具有一定代表性的流行工具软件,内容涵盖多媒体工具、中文处理工具、网络工具、图形图像工具、系统工具和病毒防治工具。其中多媒体工具部分介绍了音/视频部分和光盘刻录几类软件;中文处理工具部分介绍了内码转换、词典、智能汉化等方面的软件;网络工具部分介绍了离线浏览、文件下载、网页制作等方面的软件;图形图像工具部分介绍了图像浏览、图像截取和动画制作几类软件;系统工具部分介绍了文件压缩、系统维护、虚拟光驱等方面的软件;病毒防治工具部分介绍了几款常用的杀毒软件。

本套丛书以Windows XP及Office XP为基础,在编写上充分体现了简单易学的特点,步骤清晰,内容丰富,图文并茂,每章的结尾还带有练习题。丛书配套有多媒体交互式光盘,更加方便了读者的学习,可大大提高学习效率。本套丛书按照广大电脑用户的实际需要和接受能力,面向电脑的初中级用户而编写;内容精练、实用,知识和经验蕴涵量丰富,是一套具有很强实用性的电脑入门教材。

本书版权归电子工业出版社所有,未经许可,不得以任何方式复制或抄袭本书之部分或全部内容。
版权所有,翻版必究。

图书在版编目(CIP)数据

实用工具软件/本书编委会编著. —北京:电子工业出版社,2002.1

(联想电脑学校.XP版)

ISBN 7-5053-7169-X

I.实... II.实... III.软件工具 IV.TP311.56

中国版本图书馆CIP数据核字(2001)第083902号

丛 书 名: 联想电脑学校(XP版)

书 名: 实用工具软件

编 著 者: 本书编委会

责任编辑: 张月萍

排版制作: 今日电子公司制作部

印 刷 者: 北京东光印刷厂

出版发行: 电子工业出版社 www.phei.com.cn

北京市海淀区万寿路173信箱 邮编: 100036

经 销: 各地新华书店

开 本: 787 × 980 1/16 印张: 21.25 字数: 493千字

版 次: 2002年1月第1版 2002年1月第2次印刷

书 号: ISBN 7-5053-7169-X

TP · 4126

定 价: 33.60元(含光盘一张)

凡购买电子工业出版社的图书,如有缺页、倒页、脱页、所附光盘介质有问题者,请与电子工业出版社发行部联系,电话: 88211980 68279077

有关光盘内容使用方面的咨询和服务,请与联想公司软件事业部联系,电话: 62986638—软件支援

序

“每一年，每一天我们都在进步”

Windows XP操作系统发布以来，为普通家庭的数字生活提供了强大的应用平台。针对中国更多家用电脑与Windows XP紧密结合，2002年1月，联想与电子工业出版社共同推出了《联想电脑学校》（XP版）丛书。

“XP版”涉及的所有技术和使用内容都是基于微软公司最新推出的Windows XP以及Office XP而编写的。同时，在“普及版”基础上补充了许多全新的内容。

《联想电脑学校》（XP版）丛书的出版在新经济时代有着重要意义。

随着我国知识经济的到来，信息技术发展迅猛，电脑市场异常活跃。学习电脑知识、掌握电脑的使用已成为现代人必须具备的基本能力。

科技以应用为本，如何使高科技更好地服务于人们的日常生活，是联想公司多年的追求。为此，联想集团有限公司研制了多款好用易用的家用电脑。

多年来，电脑用户，特别是那些电脑的初学者，在精心选购电脑后，遇到的第一件事就是选购电脑图书。凭借感觉，在茫茫的书海中匆匆选择一本，适用不适用只能靠运气了。的确，我们的用户几乎没有使用电脑的经验，选购图书当然盲目。

为了让更多的用户迅速掌握电脑知识，成为电脑的真正主人，联想与电子工业出版社于2001年5月共同策划、开发、出版了《联想电脑学校》（普及版）丛书，在联想电脑暑期热卖中，作为礼物奉献给广大用户。在2个月的暑期内，近100万册《联想电脑学校》（普及版）图书随联想电脑进入了家庭。

“联想”生产电脑，生产名牌电脑，是电脑产业的强者。

“电子工业出版社”出版电脑图书，出版名牌电脑图书，是图书产业的强者。

《联想电脑学校》（XP版）是继《联想电脑学校》（普及版）之后，双方再次联手推出的拳头产品。

在“联想电脑学校”里，有电脑入门者所需掌握的知识：电脑基础知识、电脑操作系统常识、上网知识、办公自动化、电脑软件知识等。丛书配有多媒体交互式教学光盘，方便用户进行直观有效的学习。

我们的目标是：把《联想电脑学校》一直“办”下去，使之成为“电脑知识的普及园地”。

“每一年，每一天我们都在进步”是联想集团有限公司一直追求的目标，我们希望联想的用户也能有同样的感受。因此，朋友，当你高高兴兴抱着联想电脑回家的时候，千万别忘了还有“联想电脑学校”伴你左右。

联想电脑公司
助理总裁兼软件设计中心总经理

韩振江

2001年11月30日

出版说明

当今的时代是以电脑为核心的信息时代。电脑越来越成为人们工作、学习和生活不可或缺的好帮手。学习电脑知识，掌握电脑的使用，是对我们每一个人的基本要求。为此，联想集团有限公司软件事业部与电子工业出版社今日电子公司于2001年5月共同策划、编写了《联想电脑学校》（普及版）丛书，此套丛书由电子工业出版社出版。

普及版一问世，就得到了广大联想电脑用户的欢迎。为此，我们又组织出版了《联想电脑学校》（XP版）。其涉及的所有技术和使用内容都基于微软公司最新推出的Windows XP和Office XP而编写。同时，在“普及版”基础上补充了许多全新的内容。

丛书的读者对象

本套丛书按照广大电脑用户的实际需要和接受能力而编写，面向电脑的初中级用户。

丛书的内容

本套（XP版）丛书包括：《电脑入门》（含光盘）、《学用Windows XP》（含光盘）、《办公自动化》（含光盘）、《网上冲浪》（含光盘）、《实用工具软件》（含光盘）。共5本，囊括了电脑初中级用户所需掌握的主要内容。配套的光盘为互动式多媒体教学软件。

丛书的特点

学习电脑是一个循序渐进、由浅入深的过程。本套丛书按照电脑用户的阅读习惯，以实用为最终目的，起点低，内容全，上手快，效果好。

本套丛书最突出的特点是每本书都配备了相应的互动式多媒体教学光盘，具有直观性、趣味性、交互性等诸多优点。书和光盘中均添加了习题，读者可根据这些习题检查自己的学习情况。书与光盘内容相互衔接，互为补充，一定会大大提高读者的学习兴趣和效率。

丛书编委会及作者

本套丛书的编写委员会成员和作者主要是来自于教学、科研和生产第一线的专家。他（她）们有着丰富的教学经验和实践经验，并具有丰富的写作经验。可以自信地说：我们奉献给大家的图书质量是一流的。

本书的编写委员为：杜振民、王玉国、林雪梅、和立波、王梅、刘艳玲、徐津平、谭海平。

《电脑入门》由谭海平、金三平执笔；《学用Windows XP》由马岚、韩传钊执笔；《办公自动化》由张月萍、张启执笔；《网上冲浪》由冯小贝、张锦执笔；《实用工具软件》由李秦华、乔锦毅执笔。

电子工业出版社

2001年11月30日

目 录

第1章 多媒体工具	9	1.10.1 界面简介	51
1.1 音频播放: Winamp	10	1.10.2 使用方法	52
1.1.1 界面简介	10	1.11 音频工具: Cool Edit Pro	55
1.1.2 使用方法	13	1.11.1 界面简介	55
1.1.3 插件与 Skin	14	1.11.2 使用方法	57
1.2 媒体播放: Media Player	15	1.11.3 特殊声音效果	57
1.2.1 界面简介	16	1.12 光盘刻录: Easy CD Creator	58
1.2.2 使用方法	17	1.12.1 界面简介	59
1.3 媒体播放: 幸福媒体播放器	21	1.12.2 使用方法	60
1.3.1 界面简介	22	习题(一)	64
1.3.2 使用方法	23		
1.3.3 实用工具集	25	第2章 中文处理工具	65
1.4 视频播放: 超级解霸	26	2.1 内码转换: 南极星	66
1.4.1 界面简介	27	2.1.1 界面简介	67
1.4.2 使用方法	28	2.1.2 使用方法	68
1.4.3 实用工具集	30	2.2 内码转换: 两岸通	71
1.5 视频播放: RealPlayer	30	2.2.1 界面简介	71
1.5.1 界面简介	31	2.2.2 使用方法	72
1.5.2 使用方法	33	2.3 内码转换: MagicWin	73
1.6 视频播放: QuickTime	36	2.3.1 界面简介	74
1.6.1 界面简介	38	2.3.2 使用方法	75
1.6.2 使用方法	38	2.4 文档阅读: Acrobat	76
1.7 视频播放: PowerDVD	42	2.4.1 界面简介	77
1.7.1 界面简介	42	2.4.2 使用方法	79
1.7.2 使用方法	43	2.5 文档阅读: DynaDoc	83
1.8 视频播放: WinDVD	45	2.5.1 界面简介	84
1.8.1 界面介绍	46	2.5.2 使用方法	85
1.8.2 使用方法	47	2.6 词典工具: 金山词霸与金山快译	87
1.9 视频播放: XingMPEG Player	49	2.6.1 金山词霸的界面简介	88
1.9.1 界面简介	50	2.6.2 金山词霸的使用方法	89
1.9.2 使用方法	50	2.6.3 选项设置	91
1.10 音频工具: MP3 音乐地带	51		

2.6.4 金山快译的界面简介	93	3.6.1 注册用户	141
2.6.5 金山快译的使用方法	94	3.6.2 界面简介	143
2.7 智能汉化: 东方快车	98	3.6.3 网上聊天	145
2.7.1 界面简介	99	3.6.4 传递信息	147
2.7.2 使用方法	100	3.6.5 选项设置	150
2.7.3 选项设置	105	3.7 网络通信: QQ	151
2.8 记事管理: 友情强档	106	3.7.1 注册用户	151
2.8.1 界面简介	107	3.7.2 界面简介	152
2.8.2 使用方法	107	3.7.3 网上聊天	153
习题(二)	112	3.7.4 传递信息	155
3.7.5 QQ 聊天室	156	3.7.6 选项设置	158
第3章 网络工具	113	3.8 网页制作: 网页大师	159
3.1 离线浏览: WebZip	114	3.8.1 界面简介	160
3.1.1 界面简介	114	3.8.2 使用方法	160
3.1.2 使用方法	115	3.9 FTP 工具: CuteFTP	165
3.1.3 选项设置	117	3.9.1 界面简介	165
3.2 离线浏览: Teleport Pro	118	3.9.2 使用方法	166
3.2.1 界面简介	119	3.9.3 其他功能	169
3.2.2 使用方法	120	3.10 FTP 工具: LeapFTP	170
3.3 邮件工具: FoxMail	123	3.10.1 界面简介	171
3.3.1 界面简介	124	3.10.2 使用方法	171
3.3.2 账户设置	124	3.10.3 功能特点	173
3.3.3 邮件操作	126	3.11 远程登录: CTerm	174
3.3.4 地址簿	129	3.11.1 界面简介	174
3.3.5 邮箱管理	130	3.11.2 使用方法	175
3.3.6 多账户操作	132	3.11.3 其他功能	177
3.4 文件下载: 网络蚂蚁	132	3.12 网络共享: WinGate	178
3.4.1 界面简介	133	3.12.1 界面简介	179
3.4.2 使用方法	134	3.12.2 使用方法	179
3.5 文件下载: 网际快车	136	3.13 MUD 工具: zMUD	181
3.5.1 界面简介	137	3.13.1 界面简介	181
3.5.2 使用方法	138	3.13.2 使用方法	182
3.5.3 文件管理	139	3.14 网络电话: Net2Phone	185
3.5.4 选项设置	140	3.14.1 界面简介	185
3.6 网络通信: ICQ	141		

3.14.2 注册用户	186	4.9.4 浏览相册	236
3.14.3 使用方法	187	4.10 图像工具: 卡片大师	237
习题 (二)	191	4.10.1 界面简介	238
第4章 图形图像工具	193	4.10.2 使用方法	238
4.1 图像浏览: ACDSee	194	4.11 动画制作: GIF Movie Gear	241
4.1.1 界面简介	194	4.11.1 界面简介	241
4.1.2 使用方法	196	4.11.2 制作 GIF 动画	242
4.2 图像浏览: PicViewer	199	4.11.3 编辑 GIF 动画	243
4.2.1 界面简介	199	4.12 动画制作: Ulead GIF Animator..	246
4.2.2 使用方法	200	4.12.1 界面简介	246
4.3 图像浏览: 大眼睛	201	4.12.2 使用方法	249
4.3.1 界面简介	202	习题 (四)	251
4.3.2 使用方法	203	第5章 系统工具	253
4.4 图像处理: Paint Shop Pro	208	5.1 文件压缩: WinZip	254
4.4.1 界面简介	208	5.1.1 界面简介	254
4.4.2 使用方法	209	5.1.2 使用方法	256
4.5 图像处理: 我形我速	212	5.1.3 选项设置	259
4.5.1 界面简介	213	5.2 文件压缩: WinRAR	260
4.5.2 使用方法	214	5.2.1 界面简介	260
4.6 屏幕截取: HyperSnap-DX	218	5.2.2 使用方法	261
4.6.1 界面简介	218	5.2.3 其他功能	263
4.6.2 使用方法	219	5.3 资源管理: Windows	
4.6.3 快捷键设置	221	Commander	264
4.7 屏幕截取: SnagIt	222	5.3.1 界面简介	265
4.7.1 界面简介	222	5.3.2 使用方法	266
4.7.2 使用方法	223	5.4 文件恢复: EasyRecovery	271
4.7.3 其他功能	225	5.4.1 界面简介	272
4.8 三维特效: COOL 3D	226	5.4.2 使用方法	272
4.8.1 界面简介	227	5.5 内存整理: WinRamBooster	
4.8.2 使用方法	228	Pro 2001	278
4.9 图像工具: 幸福相册	232	5.5.1 界面简介	278
4.9.1 界面简介	233	5.5.2 使用方法	280
4.9.2 导入照片	234	5.6 系统测试: WinBench	283
4.9.3 管理照片库	235	5.6.1 界面简介	284

5.6.2 使用方法	285	6.1.3 使用方法	314
5.7 磁盘工具: Norton Ghost 2002	287	6.2 杀毒软件: KILL	317
5.7.1 界面简介	288	6.2.1 软件安装	318
5.7.2 使用方法	290	6.2.2 界面简介	319
5.8 系统维护: Norton CleanSweep	293	6.2.3 使用方法	320
5.8.1 界面简介	293	6.3 杀毒软件: 瑞星 2002	322
5.8.2 使用方法	294	6.3.1 软件安装	322
5.9 系统维护: Norton Utilities	298	6.3.2 界面简介	323
5.9.1 界面简介	298	6.3.3 使用方法	324
5.9.2 使用方法	300	6.3.4 选项设置	325
5.10 系统恢复: 拯救者 2000	303	6.4 杀毒软件: Norton AntiVirus	326
5.10.1 界面简介	304	6.4.1 软件安装	327
5.10.2 使用方法	304	6.4.2 界面简介	328
5.11 虚拟光驱: 虚拟光碟	307	6.4.3 使用方法	329
5.11.1 界面简介	307	6.5 杀毒软件: 金山毒霸	332
5.11.2 使用方法	308	6.5.1 软件安装	332
习题 (五)	310	6.5.2 界面简介	333
第 6 章 病毒防治工具	311	6.5.3 使用方法	334
6.1 杀毒软件: KV3000	312	6.5.4 选项设置	335
6.1.1 软件安装	312	习题 (六)	338
6.1.2 界面简介	313	附录 习题答案	339



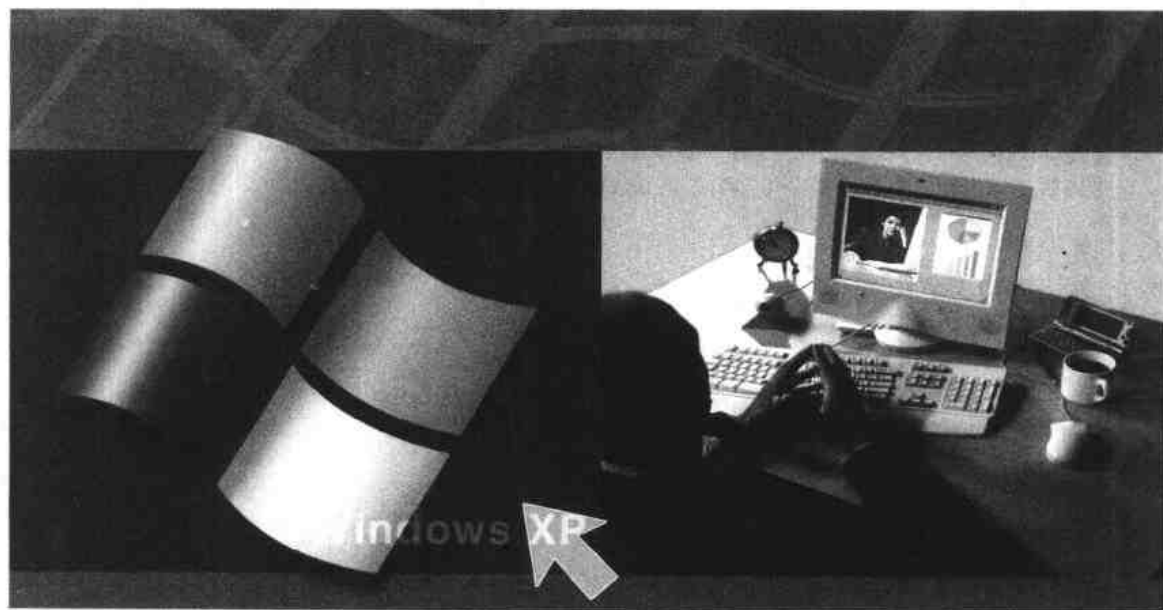
今日电子 联合推出



联想电脑学校 XP版

实用工具软件

本书编委会 编著



电子工业出版社

Publishing House of Electronics Industry

北京·BEIJING

内 容 简 介

本书是联想电脑学校(XP版)丛书之一,主要介绍电脑用户比较常用、实用性强、具有一定代表性的流行工具软件,内容涵盖多媒体工具、中文处理工具、网络工具、图形图像工具、系统工具和病毒防治工具。其中多媒体工具部分介绍了音/视频部分和光盘刻录几类软件;中文处理工具部分介绍了内码转换、词典、智能汉化等方面的软件;网络工具部分介绍了离线浏览、文件下载、网页制作等方面的软件;图形图像工具部分介绍了图像浏览、图像截取和动画制作几类软件;系统工具部分介绍了文件压缩、系统维护、虚拟光驱等方面的软件;病毒防治工具部分介绍了几款常用的杀毒软件。

本套丛书以Windows XP及Office XP为基础,在编写上充分体现了简单易学的特点,步骤清晰,内容丰富,图文并茂,每章的结尾还带有练习题。丛书配套有多媒体交互式光盘,更加方便了读者的学习,可大大提高学习效率。本套丛书按照广大电脑用户的实际需要和接受能力,面向电脑的初中级用户而编写;内容精练、实用,知识和经验蕴涵量丰富,是一套具有很强实用性的电脑入门教材。

本书版权归电子工业出版社所有,未经许可,不得以任何方式复制或抄袭本书之部分或全部内容。
版权所有,翻版必究。

图书在版编目(CIP)数据

实用工具软件/本书编委会编著. —北京:电子工业出版社,2002.1

(联想电脑学校.XP版)

ISBN 7-5053-7169-X

I.实... II.实... III.软件工具 IV.TP311.56

中国版本图书馆CIP数据核字(2001)第083902号

丛 书 名:联想电脑学校(XP版)

书 名:实用工具软件

编 著 者:本书编委会

责任编辑:张月萍

排版制作:今日电子公司制作部

印 刷 者:北京东光印刷厂

出版发行:电子工业出版社 www.phei.com.cn

北京市海淀区万寿路173信箱 邮编:100036

经 销:各地新华书店

开 本:787×980 1/16 印张:21.25 字数:493千字

版 次:2002年1月第1版 2002年1月第2次印刷

书 号:ISBN 7-5053-7169-X

TP·4126

定 价:33.60元(含光盘一张)

凡购买电子工业出版社的图书,如有缺页、倒页、脱页、所附光盘介质有问题者,请与电子工业出版社发行部联系,电话:88211980 68279077

有关光盘内容使用方面的咨询和服务,请与联想公司软件事业部联系,电话:62986638—软件支援

序

“每一年，每一天我们都在进步”

Windows XP操作系统发布以来，为普通家庭的数字生活提供了强大的应用平台。针对中国更多家用电脑与Windows XP紧密结合，2002年1月，联想与电子工业出版社共同推出了《联想电脑学校》（XP版）丛书。

“XP版”涉及的所有技术和使用内容都是基于微软公司最新推出的Windows XP以及Office XP而编写的。同时，在“普及版”基础上补充了许多全新的内容。

《联想电脑学校》（XP版）丛书的出版在新经济时代有着重要意义。

随着我国知识经济的到来，信息技术发展迅猛，电脑市场异常活跃。学习电脑知识、掌握电脑的使用已成为现代人必须具备的基本能力。

科技以应用为本，如何使高科技更好地服务于人们的日常生活，是联想公司多年的追求。为此，联想集团有限公司研制了多款好用易用的家用电脑。

多年来，电脑用户，特别是那些电脑的初学者，在精心选购电脑后，遇到的第一件事就是选购电脑图书。凭借感觉，在茫茫的书海中匆匆选择一本，适用不适用只能靠运气了。的确，我们的用户几乎没有使用电脑的经验，选购图书当然盲目。

为了让更多的用户迅速掌握电脑知识，成为电脑的真正主人，联想与电子工业出版社于2001年5月共同策划、开发、出版了《联想电脑学校》（普及版）丛书，在联想电脑暑期热卖中，作为礼物奉献给广大用户。在2个月的暑期内，近100万册《联想电脑学校》（普及版）图书随联想电脑进入了家庭。

“联想”生产电脑，生产名牌电脑，是电脑产业的强者。

“电子工业出版社”出版电脑图书，出版名牌电脑图书，是图书产业的强者。

《联想电脑学校》（XP版）是继《联想电脑学校》（普及版）之后，双方再次联手推出的拳头产品。

在“联想电脑学校”里，有电脑入门者所需掌握的知识：电脑基础知识、电脑操作系统常识、上网知识、办公自动化、电脑软件知识等。丛书配有多媒体交互式教学光盘，方便用户进行直观有效的学习。

我们的目标是：把《联想电脑学校》一直“办”下去，使之成为“电脑知识的普及园地”。

“每一年，每一天我们都在进步”是联想集团有限公司一直追求的目标，我们希望联想的用户也能有同样的感受。因此，朋友，当你高高兴兴抱着联想电脑回家的时候，千万别忘了还有“联想电脑学校”伴你左右。

联想电脑公司
助理总裁兼软件设计中心总经理

韩振江

2001年11月30日

出版说明

当今的时代是以电脑为核心的信息时代。电脑越来越成为人们工作、学习和生活不可或缺的好帮手。学习电脑知识,掌握电脑的使用,是对我们每一个人的基本要求。为此,联想集团有限公司软件事业部与电子工业出版社今日电子公司于2001年5月共同策划、编写了《联想电脑学校》(普及版)丛书,此套丛书由电子工业出版社出版。

普及版一问世,就得到了广大联想电脑用户的欢迎。为此,我们又组织出版了《联想电脑学校》(XP版)。其涉及的所有技术和使用内容都基于微软公司最新推出的Windows XP和Office XP而编写。同时,在“普及版”基础上补充了许多全新的内容。

丛书的读者对象

本套丛书按照广大电脑用户的实际需要和接受能力而编写,面向电脑的初中级用户。

丛书的内容

本套(XP版)丛书包括:《电脑入门》(含光盘)、《学用Windows XP》(含光盘)、《办公自动化》(含光盘)、《网上冲浪》(含光盘)、《实用工具软件》(含光盘)。共5本,囊括了电脑初中级用户所需掌握的主要内容。配套的光盘为互动式多媒体教学软件。

丛书的特点

学习电脑是一个循序渐进、由浅入深的过程。本套丛书按照电脑用户的阅读习惯,以实用为最终目的,起点低,内容全,上手快,效果好。

本套丛书最突出的特点是每本书都配备了相应的互动式多媒体教学光盘,具有直观性、趣味性、交互性等诸多优点。书和光盘中均添加了习题,读者可根据这些习题检查自己的学习情况。书与光盘内容相互衔接,互为补充,一定会大大提高读者的学习兴趣和效率。

丛书编委会及作者

本套丛书的编写委员会成员和作者主要是来自于教学、科研和生产第一线的专家。他(她)们有着丰富的教学经验和实践经验,并具有丰富的写作经验。可以自信地说:我们奉献给大家的图书质量是一流的。

本书的编写委员为:杜振民、王玉国、林雪梅、和立波、王梅、刘艳玲、徐津平、谭海平。

《电脑入门》由谭海平、金三平执笔;《学用Windows XP》由马岚、韩传钊执笔;《办公自动化》由张月萍、张启执笔;《网上冲浪》由冯小贝、张锦执笔;《实用工具软件》由李秦华、乔锦毅执笔。

电子工业出版社
2001年11月30日

目 录

第1章 多媒体工具	9	1.10.1 界面简介	51
1.1 音频播放: Winamp	10	1.10.2 使用方法	52
1.1.1 界面简介	10	1.11 音频工具: Cool Edit Pro	55
1.1.2 使用方法	13	1.11.1 界面简介	55
1.1.3 插件与 Skin	14	1.11.2 使用方法	57
1.2 媒体播放: Media Player	15	1.11.3 特殊声音效果	57
1.2.1 界面简介	16	1.12 光盘刻录: Easy CD Creator	58
1.2.2 使用方法	17	1.12.1 界面简介	59
1.3 媒体播放: 幸福媒体播放器	21	1.12.2 使用方法	60
1.3.1 界面简介	22	习题(一)	64
1.3.2 使用方法	23		
1.3.3 实用工具集	25	第2章 中文处理工具	65
1.4 视频播放: 超级解霸	26	2.1 内码转换: 南极星	66
1.4.1 界面简介	27	2.1.1 界面简介	67
1.4.2 使用方法	28	2.1.2 使用方法	68
1.4.3 实用工具集	30	2.2 内码转换: 两岸通	71
1.5 视频播放: RealPlayer	30	2.2.1 界面简介	71
1.5.1 界面简介	31	2.2.2 使用方法	72
1.5.2 使用方法	33	2.3 内码转换: MagicWin	73
1.6 视频播放: QuickTime	36	2.3.1 界面简介	74
1.6.1 界面简介	38	2.3.2 使用方法	75
1.6.2 使用方法	38	2.4 文档阅读: Acrobat	76
1.7 视频播放: PowerDVD	42	2.4.1 界面简介	77
1.7.1 界面简介	42	2.4.2 使用方法	79
1.7.2 使用方法	43	2.5 文档阅读: DynaDoc	83
1.8 视频播放: WinDVD	45	2.5.1 界面简介	84
1.8.1 界面介绍	46	2.5.2 使用方法	85
1.8.2 使用方法	47	2.6 词典工具: 金山词霸与 金山快译	87
1.9 视频播放: XingMPEG Player	49	2.6.1 金山词霸的界面简介	88
1.9.1 界面简介	50	2.6.2 金山词霸的使用方法	89
1.9.2 使用方法	50	2.6.3 选项设置	91
1.10 音频工具: MP3 音乐地带	51		

2.6.4 金山快译的界面简介	93	3.6.1 注册用户	141
2.6.5 金山快译的使用方法	94	3.6.2 界面简介	143
2.7 智能汉化: 东方快车	98	3.6.3 网上聊天	145
2.7.1 界面简介	99	3.6.4 传递信息	147
2.7.2 使用方法	100	3.6.5 选项设置	150
2.7.3 选项设置	105	3.7 网络通信: QQ	151
2.8 记事管理: 友情强档	106	3.7.1 注册用户	151
2.8.1 界面简介	107	3.7.2 界面简介	152
2.8.2 使用方法	107	3.7.3 网上聊天	153
习题(二)	112	3.7.4 传递信息	155
3.7.5 QQ 聊天室	156	3.7.6 选项设置	158
第3章 网络工具	113	3.8 网页制作: 网页大师	159
3.1 离线浏览: WebZip	114	3.8.1 界面简介	160
3.1.1 界面简介	114	3.8.2 使用方法	160
3.1.2 使用方法	115	3.9 FTP 工具: CuteFTP	165
3.1.3 选项设置	117	3.9.1 界面简介	165
3.2 离线浏览: Teleport Pro	118	3.9.2 使用方法	166
3.2.1 界面简介	119	3.9.3 其他功能	169
3.2.2 使用方法	120	3.10 FTP 工具: LeapFTP	170
3.3 邮件工具: FoxMail	123	3.10.1 界面简介	171
3.3.1 界面简介	124	3.10.2 使用方法	171
3.3.2 账户设置	124	3.10.3 功能特点	173
3.3.3 邮件操作	126	3.11 远程登录: CTerm	174
3.3.4 地址簿	129	3.11.1 界面简介	174
3.3.5 邮箱管理	130	3.11.2 使用方法	175
3.3.6 多账户操作	132	3.11.3 其他功能	177
3.4 文件下载: 网络蚂蚁	132	3.12 网络共享: WinGate	178
3.4.1 界面简介	133	3.12.1 界面简介	179
3.4.2 使用方法	134	3.12.2 使用方法	179
3.5 文件下载: 网际快车	136	3.13 MUD 工具: zMUD	181
3.5.1 界面简介	137	3.13.1 界面简介	181
3.5.2 使用方法	138	3.13.2 使用方法	182
3.5.3 文件管理	139	3.14 网络电话: Net2Phone	185
3.5.4 选项设置	140	3.14.1 界面简介	185
3.6 网络通信: ICQ	141		

3.14.2 注册用户	186	4.9.4 浏览相册	236
3.14.3 使用方法	187	4.10 图像工具: 卡片大师	237
习题 (二)	191	4.10.1 界面简介	238
第4章 图形图像工具	193	4.10.2 使用方法	238
4.1 图像浏览: ACDSee	194	4.11 动画制作: GIF Movie Gear	241
4.1.1 界面简介	194	4.11.1 界面简介	241
4.1.2 使用方法	196	4.11.2 制作 GIF 动画	242
4.2 图像浏览: PicViewer	199	4.11.3 编辑 GIF 动画	243
4.2.1 界面简介	199	4.12 动画制作: Ulead GIF Animator	246
4.2.2 使用方法	200	4.12.1 界面简介	246
4.3 图像浏览: 大眼睛	201	4.12.2 使用方法	249
4.3.1 界面简介	202	习题 (四)	251
4.3.2 使用方法	203	第5章 系统工具	253
4.4 图像处理: Paint Shop Pro	208	5.1 文件压缩: WinZip	254
4.4.1 界面简介	208	5.1.1 界面简介	254
4.4.2 使用方法	209	5.1.2 使用方法	256
4.5 图像处理: 我形我速	212	5.1.3 选项设置	259
4.5.1 界面简介	213	5.2 文件压缩: WinRAR	260
4.5.2 使用方法	214	5.2.1 界面简介	260
4.6 屏幕截取: HyperSnap-DX	218	5.2.2 使用方法	261
4.6.1 界面简介	218	5.2.3 其他功能	263
4.6.2 使用方法	219	5.3 资源管理: Windows	
4.6.3 快捷键设置	221	Commander	264
4.7 屏幕截取: SnagIt	222	5.3.1 界面简介	265
4.7.1 界面简介	222	5.3.2 使用方法	266
4.7.2 使用方法	223	5.4 文件恢复: EasyRecovery	271
4.7.3 其他功能	225	5.4.1 界面简介	272
4.8 三维特效: COOL 3D	226	5.4.2 使用方法	272
4.8.1 界面简介	227	5.5 内存整理: WinRamBooster	
4.8.2 使用方法	228	Pro 2001	278
4.9 图像工具: 幸福相册	232	5.5.1 界面简介	278
4.9.1 界面简介	233	5.5.2 使用方法	280
4.9.2 导入照片	234	5.6 系统测试: WinBench	283
4.9.3 管理照片库	235	5.6.1 界面简介	284

5.6.2 使用方法	285	6.1.3 使用方法	314
5.7 磁盘工具: Norton Ghost 2002	287	6.2 杀毒软件: KILL	317
5.7.1 界面简介	288	6.2.1 软件安装	318
5.7.2 使用方法	290	6.2.2 界面简介	319
5.8 系统维护: Norton CleanSweep	293	6.2.3 使用方法	320
5.8.1 界面简介	293	6.3 杀毒软件: 瑞星 2002	322
5.8.2 使用方法	294	6.3.1 软件安装	322
5.9 系统维护: Norton Utilities	298	6.3.2 界面简介	323
5.9.1 界面简介	298	6.3.3 使用方法	324
5.9.2 使用方法	300	6.3.4 选项设置	325
5.10 系统恢复: 拯救者 2000	303	6.4 杀毒软件: Norton AntiVirus	326
5.10.1 界面简介	304	6.4.1 软件安装	327
5.10.2 使用方法	304	6.4.2 界面简介	328
5.11 虚拟光驱: 虚拟光碟	307	6.4.3 使用方法	329
5.11.1 界面简介	307	6.5 杀毒软件: 金山毒霸	332
5.11.2 使用方法	308	6.5.1 软件安装	332
习题 (五)	310	6.5.2 界面简介	333
第 6 章 病毒防治工具	311	6.5.3 使用方法	334
6.1 杀毒软件: KV3000	312	6.5.4 选项设置	335
6.1.1 软件安装	312	习题 (六)	338
6.1.2 界面简介	313	附录 习题答案	339