

将医生悄悄话

主编 胡继芬 郑 明



色盲患者能够结婚生育吗
 肺结核病人能结婚生育吗
 肝炎患者能否结婚生育
 有心脏病的妇女能结婚生育吗
 糖尿病人能结婚生育吗
 癫痫病人能结婚生育吗
 甲亢病人能否结婚生育
 肾衰竭病人能否结婚生育
 红血丝眼患者能够结婚生育吗
 癌症患者能否结婚生育
 结婚能治好的病吗
 未婚者会阳萎吗
 有阴毛的女性会“龟头”吗
 月经不调能结婚生育吗
 最佳的受孕时机
 未行经的女性会怀孕吗
 男性会生双胞胎
 人类的性反应周期是怎样的
 新婚之夜的新郎应怎样做
 新婚之夜是否非要同房
 蜜月期应怎样做

为什么要进行婚前检查
 婚约的订立
 哪些人不宜结婚
 为什么要提倡晚婚晚育
 近亲结婚的危害
 性爱和爱的区别
 怎样发生性爱的信号
 满意的性生活的
 心理特点是什么
 性爱的良好环境
 避孕的原理

「医生对你悄悄说」丛书
 「医生对你悄悄说」丛书

编者的话

在现实生活中,为数不少的青年男女,尤其是新婚夫妇,甚至是中年人、老年人,经常会遇到关于“性”的各种难以启齿的困惑与侵扰。当然,“性”的问题属于个人隐私,且未必全都是疾病。但由于长期以来性教育的欠缺,性知识的贫乏,使得“患者”既烦恼、痛苦,又羞于就医求诊,这更使得“患者”倍受折磨,以致于延误诊治良机,身心受到伤害,甚至出现自伤自残、夫妻反目、家庭破裂,造成无法挽救的终身痛苦。

随着社会的进步,性知识的普及已成为人们的普遍需要。夫妻间健康文明的性生活,无疑是加强两性感情交融、维系婚姻的纽带,如果夫妻双方掌握了性生活的知识、发挥性科学的作用,一则可以使夫妻充分享受人生的乐趣,加固夫妻感情;二则可以优生优育、提高人口素质,有助于经济发展和社会稳定。

为此,编者采用“患者”提问、医生作答的读者喜闻乐见形式,以浅显、通俗的文句,从生理、心理、病理、医疗、药物、食补等方面,结合最新的国内外性医学资料及临床工作经验,解答了男女“患者”所迫切需要了解的性教育、性生理、性行为、性与生育、性功能障碍、性传播疾病等性知识以及各种急需解决的性“疑难杂症”,编成这一套“医生对你悄悄说”丛书。

丛书共分为《婚检医生悄悄话》、《妇科医生悄悄话》、《男科医生悄悄话》和《性病医生悄悄话》四册,内容注重科学性、知识性、实用性,贴近生活实际,十分有助于广大男女“患者”解决“性”方面的疑惑和障碍,也能端正人们对性生活的认识和态度,是广大青年男女、新婚夫妇、成年人必备的性健康知识指导、性保健、性功能障碍及性传播疾病防治等的最佳参考书。

目 录

婚前疑问咨询

为什么要进行婚前检查	(1)
婚前检查的内容	(2)
婚前检查会不会损伤处女膜	(4)
哪些人不宜结婚	(5)
为什么要提倡晚婚晚育	(6)
近亲结婚的危害	(8)
遗传病人的婚育	(10)
色盲患者能够结婚生育吗	(12)
肺结核病人能结婚生育吗	(15)
肝炎患者能否结婚生育	(16)
乙肝表面抗原阳性者的生育安排	(19)
有心脏病的妇女能结婚生育吗	(20)
糖尿病人能结婚生育吗	(23)
癫痫病人能结婚生育吗	(25)
甲亢病人能否结婚生育	(26)
肾炎患者能否结婚生育	(27)
红斑狼疮患者能够结婚生育吗	(29)

癌症患者能否结婚生育	(30)
性病患者能否结婚生育	(31)
结婚可以治好我的病吗	(33)
男性生殖器官的结构与功能	(37)
阴茎大小与婚育	(41)
生男育女与精子的关系	(44)
阴茎的勃起、射精是怎么发生的	(46)
热恋时阴囊为何会隐隐作痛	(48)
男方个子矮会影响夫妻生活吗	(48)
单个睾丸可以结婚生育吗	(49)
睾丸小的人可以结婚吗	(50)
包皮手术会造成阳痿吗	(51)
未婚者会阳痿吗	(52)
女性生殖器官的结构与功能	(54)
女性生殖器官的特点	(57)
为什么女性渴望抚摸与拥抱	(59)
没有阴毛的女性会“克夫”吗	(60)
月经不调者能结婚生育吗	(62)
我曾做过“人流”，他会知道吗	(62)
修补处女膜无必要	(63)
做过阑尾手术会影响结婚生育吗	(64)
最佳的受孕时机	(65)
受孕九注意	(66)
为何会生双胞胎	(69)

怎样才能受孕	(70)
--------------	------

新婚性知识

人类的性反应周期是怎样的	(73)
人体的性敏感区	(76)
新婚之夜新郎应怎么做	(77)
新婚之夜的新娘	(79)
怎样使新婚之夜过得更甜蜜	(82)
性爱和谐的秘诀	(84)
性爱的合理调节	(87)
满意的性生活的心理特点是什么	(89)
夫妇间的性生活怎样才能美满	(90)
女性性欲的心理特点	(93)
怎样发出爱的信号	(95)
性生活究竟谁先提出	(97)
性爱的良好环境	(98)
性生活中女方能主动吗	(99)
女性要特别重视性器官的卫生	(100)
洗外阴用什么好	(101)
男子也要保持下身的清洁	(103)
新婚讲究性生活卫生	(104)
新婚之夜是否非要圆房	(106)
何时开始性交	(108)
新婚应避月经期	(108)

蜜月旅行的保健	(110)
热水浴后不宜马上同房	(112)
处女膜与贞节	(113)
新婚之夜的难题	(115)
初次性生活失败的原因	(116)
初夜失败怎么办	(119)
虽结婚,却不得其门而入	(121)
性高潮是怎样的一种感受	(123)
怎样知道妻子达到性高潮	(124)
新婚为何感受不到性高潮	(125)
每位女性都能获得性高潮吗	(127)
阴蒂大小与性高潮有无关系	(129)
新婚怎样安排性生活	(130)
清晨过性生活好不好	(131)
三班倒的夫妻怎样安排性生活	(133)

避孕原理与方法

避孕的原理	(135)
新婚避孕会影响性生活吗	(137)
新婚夫妇的最佳避孕方法	(139)
男子的避孕方法有哪些	(140)
女用避孕方法有哪些	(141)
怎样根据月经周期推算排卵期	(142)
怎样观察宫颈粘液测算排卵期	(144)

什么是“自然避孕法”	(144)
采用自然避孕法避孕的注意事项	(146)
外用避孕药膜的使用方法	(147)
使用外用避孕药膜为什么会失败	(148)
使用避孕套避孕的优点	(149)
避孕套的使用技巧	(150)
性交时发现避孕套破了怎么办	(151)
使用避孕套失败的原因	(153)
戴避孕套会影响性快感吗	(154)
避孕套能防治哪些疾病	(155)
什么是探亲避孕药	(157)
改换避孕方法应注意什么	(158)
避孕药是怎样发挥避孕作用的	(159)
怎样保证避孕不失败	(161)
哪些女性不宜服用避孕药	(162)
口服避孕药对身体是否有害	(163)
长期不间断地服用避孕药行不行	(167)
短效避孕药的种类及服用方法	(169)
口服避孕药避孕失败的原因	(171)
长期服用避孕药对生育有无影响	(172)
长期服用避孕药是否会致癌	(173)
使用口服避孕药的注意事项	(174)
怎样使用宫内节育器	(177)
怎样使用阴道隔膜避孕	(178)

什么是体外排精避孕法	(180)
实施人工流产术注意事项	(181)
反复人流危害大	(183)
神奇的药物流产	(185)

新婚蜜月的调养

新郎的新婚调养	(188)
新娘的新婚调养	(190)
提高性功能的饮食	(192)
饮酒能提高性功能吗	(194)
女性避孕的饮食调养	(196)
健身强精的食谱	(197)
女性性冷淡的食疗方	(199)
有助于生育的美食谱	(201)
新婚勿乱服“壮阳”药物	(202)
新婚不宜饮可口可乐	(205)
哪些食物能增加精子量	(206)
吃枸杞可以强精吗	(207)

房事现象探原因

新娘腹部的“花纹”	(209)
身材大小与性生活	(210)
性生活中为何会大汗淋漓	(211)
性生活时为何会起“鸡皮疙瘩”	(213)

射精时为何会伴排尿	(214)
为何会射精无力	(216)
性高潮时双腿颤动	(217)
性交后下体流液	(218)
阴道里的怪声	(219)
新婚后阴道分泌物增多	(220)
性生活中为何会把尿撒在床上	(221)
为什么抚摸阴蒂却没有快感	(222)
丈夫性欲强,妻子感到痛苦怎么办	(224)
怎样看待睡眠与房事的关系	(227)
性生活后谁先睡	(229)
性生活的持续时间	(231)
性生活后外阴瘙痒	(233)
为什么男子在性交后容易发困	(234)
“阴道短小”会妨碍性交吗	(236)
坚韧的处女膜	(237)

新婚病症防治

新娘子在新婚之夜晕厥	(239)
新婚夜处女膜出血过多怎么办	(241)
新婚夜阴道痉挛	(242)
新婚性交疼痛怎么办	(244)
精液过敏的防治	(246)
包皮嵌顿的解除法	(247)

注意接吻的卫生	(249)
性放纵有碍健康	(250)
防止“蜜月综合征”	(252)
性交不当致女性性器官损伤	(253)
为什么新娘易患“蜜月膀胱炎”	(255)
新婚尿道综合征	(257)
新婚期为何不射精	(258)
新婚为何会性厌恶	(260)
新婚早泄的原因及自我疗法	(262)
新婚阳痿的原因及防治方法	(265)
新婚“蜜月性前列腺炎”	(268)

婚前疑问咨询

为什么要进行婚前检查

问：我是一个性格内向、意志脆弱的女性，平素恐与陌生人交往。我最近准备结婚，但听说办理登记手续时男女双方都要交一份健康合格证，而这合格证是要到医院做婚前检查后才能得到。据说婚前检查时要脱裤子给医生检查生殖器，这太难为情了，为什么一定要做婚前检查？不做婚前检查可以吗？

答：所谓婚前检查，就是男女双方在结婚之前，到医院进行一次比较系统的体格检查。通过体检，能够及时发现双方有无影响婚后生活和下一代健康成长的因素或疾病，如果检查出了不利于结婚、生育的疾病或需要推迟结婚的因素，就可以在婚前采取适当措施，以免造成终生遗憾。据有关部门统计，在离异的夫妇中有10%左右是婚前没有经过健康检查，婚后发现问题又闹离婚的。如男女双方都很健康，就可以放心地安排婚后的工作、学习和生活以及生育。因此，婚前检查，是现代文明之举，这对于婚姻双方的健康、婚后生活的和谐美满以及下一代的优生优育，都是一项极为重要的保障，是关系到家庭幸福、子女健康、国家和民族兴旺的大事。

婚前检查的好处，主要有以下几点：

(1)有利于维护男女双方健康和建立幸福美好的家庭。通过婚前健康检查,可全面了解男女双方的健康状况。如发现男女任何一方患有某种疾病,能短期治好的,可劝其延迟结婚,待病治好后再结婚,以免婚后病情恶化或传染给对方或下一代;如发现女方患有某些疾病,将来生育时,有可能危及孕妇生命安全的,可以劝告其不要生育,或采取某些措施,避免将来发生危险;如发现一方有某些生理缺陷,如男性小睾丸症、隐睾症、外生殖器发育不全或女性卵巢不发育、先天性无阴道、先天性阴道闭锁等,这些将影响婚后正常性生活,甚至不能过性生活,可以用手术矫正或药物治疗,以免婚后发现而影响夫妻感情;如遇有不能矫治的某些疾病,也应使对方了解,以便有充分的思想准备,能采取正确的态度对待。

(2)有利于生育健康聪明的后代和提高民族素质。任何夫妇都希望能生一个健康、聪慧的孩子,但是有些问题在怀孕时很难知道,甚至在孩子出生后还不一定能立即发现。而通过婚前检查,医生通过询问双方家庭病史,可以了解家庭中是否有遗传疾病或遗传病因子的携带者,并根据这种遗传病的遗传规律和方式估计子代发病机率有多大,从而向男女双方进行指导。

(3)可以从医生那里得到有关性生活知识、计划生育和优生优育等方面知识。这样可以使婚后夫妻生活的质量提高,计划生育措施合理正确,孩子健康聪慧。

婚前检查的内容

问:我今年32岁,女友也29岁了,我们准备明年春节结

婚。为了申请住房，我们准备过几天就去领结婚证，可听说领结婚证时必须交体检健康合格证。我女友是个天生怕上医院的人，为了结婚，她准备“豁”出去了，但又害怕上医院医生会如何如何。因此我想打听一下，婚前检查究竟要检查什么内容？

答：婚前身体检查的内容有：

(1)个人健康询问及家族病史调查。了解双方既往健康状况，如曾患何种疾病，有无遗传病，双方是否有近亲血缘关系；了解直系亲属的健康情况，及其有无遗传病或先天缺陷等家族病史。如本人患有麻风病、精神病等，则不宜结婚；如患结核病、糖尿病、急性传染病、严重心肝肾疾病和甲状腺功能亢进等病，需治疗后才能结婚，因这些病婚后容易加重，一旦怀孕会引起严重合并症而传给新生儿；如父母等直系亲属中患有遗传性智力低下、全色盲、白血病、血友病和先天性聋哑等，要防止传给下一代，这些疾病虽不影响结婚，但不宜生育，在婚前应行绝育术；对于有近亲血缘关系的婚姻，按《婚姻法》的规定应予以制止。

(2)了解女方月经史。这有助于诊断妇科疾病的发生、发展情况和了解内分泌系统及生殖系统发育情况，发现异常及时治疗。内容包括初潮年龄、月经周期、行经时间、经血量及性质，有无闭经、痛经和功能性子宫出血等。

(3)体格检查。包括全身和生殖器检查。全身检查除检查重要脏器如心、肝、肺、肾等功能外，还要注意发育是否成熟，精神、语言、行为有无异常，有无色盲，还要注意有无各种多发病畸形和先天性异常（如小头症、先天性白化病、先天性耳聋

等)。

生殖器官检查包括生殖器发育有否异常、有无局部疾病,有无生理缺陷或畸形等。男方主要注意阴茎大小、有无尿道下裂、有无包茎、有无隐睾等;对女方要注意是否存在处女膜闭锁、无阴道、阴道横膈等情况(通过肛门指诊进行检查)。

(4)实验室检查。包括肝功能检查、血清梅毒检查、淋球菌的检查、心肺透视等,必要时还要做结核菌素、染色体等检查。

(5)性知识、计划生育指导。检查医生还要讲述有关性生理常识、性生活知识以及提供计划生育指导。

上述检查,身体无丝毫痛苦,检查的结果,医生会保密。

婚前检查会不会损伤处女膜

问:我是一名未婚女青年,快要结婚了,有几个问题想请教您:①婚前体检在查妇科时,会不会损伤处女膜?②婚检内容是否包括贞节方面?③怎样根据婚检表判断男女双方在婚前是否有过性生活?

答:妇女在婚前作妇科检查时不会损坏处女膜。一般未婚者只作肛查,不作阴道检查。婚前体检一般都不查处女膜是否破裂,因处女膜破裂是由多种因素造成的,如体力劳动、外伤、体育运动等。所以婚前检查不作贞节方面的诊断,只是体检,作心肺情况、遗传病及性病的检查。

因此,一般不能用婚检表来判定男女双方在婚前是否有过性生活,只能靠忠诚与互相信任,也没有必要去判定,因为婚姻自由,没有规定已有过性生活的人不准再结婚。

哪些人不宜结婚

问：我有一个堂弟，他在一家公司做事，经常跑南方做生意。因生活不检点，染上淋病，他不好意思启齿，又怕隐秘披露。我虽然是一个已婚男子，但婚姻法律知识及医学知识贫乏。请您告诉我，患过性病的男人能结婚吗？患有哪些疾病不宜结婚或应暂缓结婚？患有哪些病不能结婚？

答：你的表弟患性病，只要治疗痊愈后，是可以结婚的，在未治愈以前应暂缓结婚，以免将性病传播给对方。另外要教育他行为要检点一些，要知道性病不但影响健康，还会影响生育。

根据我国法律的有关规定，如果准备结婚的当事人双方或某一方，具备有《婚姻法》中规定的不允许结婚的条件，就不宜结婚。这些不宜结婚的条件主要有：

1. 禁止结婚的血亲关系：科学与实践证明，近亲结婚会给民族和后代的健康带来不利的后果，因此我国《婚姻法》规定，直系血亲和三代以内的旁系血亲禁止通婚。直系血亲的父女、母子成婚，在当今时代已视为不可思议的乱伦行为，但三代以内的旁系血亲（如姑表、姨表兄妹以及堂兄妹）成婚在我国传统上都很普遍。

在法律上禁止近亲结婚，不仅是自然选择规律的要求，也是优生学和伦理道德上的要求。人类婚姻史已证明，近亲间的通婚会把自己和配偶的某些生理弱点和缺陷遗传给下一代，造成人口素质的弱化。

2. 禁止结婚的疾病:《婚姻法》规定,患麻风病未经治愈或患有其它在医学上认为不应结婚的疾病的人,不能结婚。从医学角度讲,患有如下各种疾病的人,对结婚也应慎重考虑:

(1)生殖器官有严重的不能纠正的缺陷者。这些人由于根本没有性功能或无法进行性行为,因而不宜结婚。但也有双方出于相互照顾、相互帮助而自愿结合的人,婚姻登记机关也应认真考虑保护他们的婚姻关系。

(2)未经治愈且反复发作的精神病。这种患者无力承担家庭责任和社会责任,甚至会做出本人无力负责的反社会行为,且有些精神疾患还会遗传给后代,故不宜结婚。

(3)各种原因引起的严重智力低下。这些人一是本人生活无力自理,不能承担家庭义务和责任;二是有些人所患疾病还能遗传给后代。这类人是不宜结婚的。

(4)无法治愈的恶性肿瘤晚期患者或患有对生命构成严重威胁、致命性的疾病,这些人也不宜结婚。

(5)其它已经实践证明的不能结婚的传染病和遗传病。

法律禁止这几类婚姻是以社会、国家和当事人的利益考虑的,同时也有医学和生物学方面的依据。这些规定对保证婚姻当事人婚后幸福、健康以及子孙后代的健康有着重要意义。

为什么要提倡晚婚晚育

问:我今年23岁了,已工作5年,女友也22岁了。我们相恋已2年,商量好国庆节结婚,可到单位开介绍信领结婚证时,单位的有关同志却不肯开介绍信,说是我还没到晚婚年龄。我不明白,好像《婚姻法》上说男22岁、女20岁就可以结