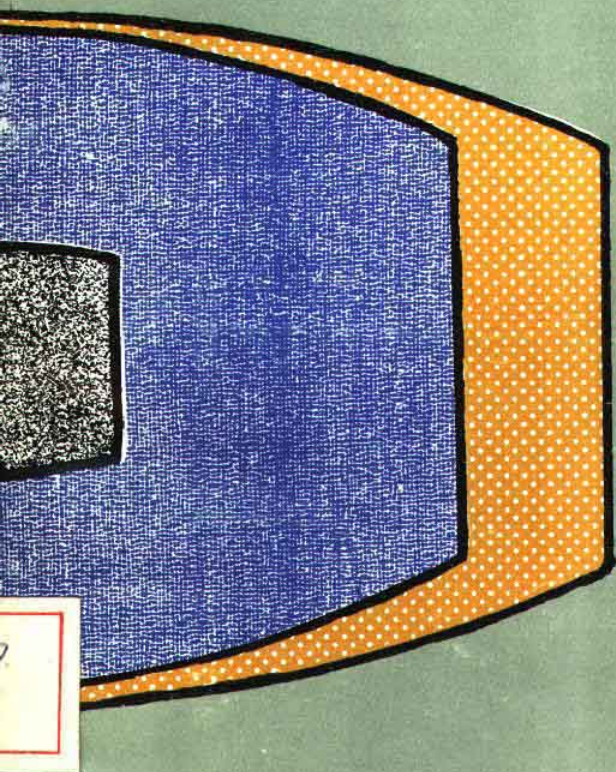


青光眼的 辯證論治



王封伯 编著

山西科学技术出版社

青光眼的辨证论治

王封伯 编著

山西科学技术出版社

青光眼的辨证论治

王封伯 编著

山西科学技术出版社出版（太原并州北路十一号）

山西省新华书店发行 山西新华印刷厂印刷

开本：787×1092 1/32 印张：4.625 字数：107千

1991年9月第1版 1991年9月太原第1次印刷

印数：1—5,000册

ISBN 7—5377—0359—0

R·123 定价：2.20元

写在前面

我是四十年代青光眼病患者，受尽了病苦的折磨，在错误的思想支配下，阅读了一些眼科书籍，懂得了一些有关眼病方面的知识，出于对其它眼病患者的同情，想能为患者消除痛苦，为其家庭减轻负担，病愈后还能为社会创造财富，参加社会主义建设，在这样的思想感情支持下，斗胆地开始了治疗青光眼的研究。三十多年的业余临床实践，深深认识到青光眼病为害至甚，同时也治好了不少青光眼病患者。在同志们一再鼓励下，现把学习实践中一些感受整理出来，希望能为医学眼科界提供点资料，就算是医务界为我治好了眼病，我对医务界的回敬。在此，特别要感谢为我治疗眼病的李春生老先生对我的教诲。但我毕尽是个外行，由于水平有限，谬误之处，还望专家老师们指正。

作 者

1987年5月

目 录

一、什么是青光眼.....	(1)
(一) 主证表现.....	(1)
(二) 病因病机.....	(4)
二、怎样治疗青光眼.....	(7)
(一) 辨证论治.....	(7)
(二) 治疗方剂.....	(13)
1. 治疗青风内障方剂.....	(13)
(1) 加味逍遥散(13)	(2) 活血散结汤(14)
(3) 加减龙胆泻肝汤(14)	(4) 羚羊明目汤(15)
(5) 羚羊息风汤(15)	(6) 茯苓清痰饮(16)
(7) 加味承气汤(16)	(8) 柴胡清肝散(17)
(9) 滋肾养肝汤(17)	(10) 杞菊地黄丸(18)
(11) 玄参养阴汤(18)	(12) 菊花明目散(19)
(13) 养阴明目汤(19)	
2. 治疗绿风内障方剂.....	(20)
(14) 柴胡疏肝汤(20)	(15) 羚羊角饮(20)
(16) 龙胆泻肝散(21)	(17) 羚羊息风散(21)
(18) 半夏羚羊饮(22)	(19) 清痰饮(22)

(20) 平肝明目汤(23) (21) 石决明散(23)

(22) 加味真武汤(24) (23) 息风汤(24)

(24) 滋阴明目汤(25)

3. 治疗乌风内障方剂…………… (25)

(25) 泻肝散(25) (26) 凉胆饮(26)

(27) 清肝饮(26) (28) 二陈明目汤(26)

(29) 羚羊散血饮(27) (30) 加减通窍活血汤(27)

(31) 补肝四物汤(28) (32) 补肝散(28)

(33) 覆盆通明散(29) (34) 明目散(29)

4. 治疗黑风内障方剂…………… (29)

(35) 通明散(29) (36) 羚羊角饮(30)

(37) 半夏涤痰饮(30) (38) 加减柴胡疏肝散(31)

(39) 补肾明目汤(31) (40) 知柏地黄丸(32)

(41) 疏肝散(32) (42) 平肝菊花饮(33)

5. 治疗黄风内障方剂…………… (33)

(43) 清肝散(33) (44) 镇肝散(33)

(45) 决明车前散(34) (46) 滋阴降火汤(34)

(47) 疏肝汤(35)

6. 点眼方剂…………… (35)

(48) 圆明膏(35) (49) 蕤仁膏(36)

(50) 黄连眼药水(37)

三、青光眼患者应注意调养配合治疗…………… (38)

(一) 情绪稳定…………… (38)

(二) 限量饮水…………… (39)

(三) 预防便秘…………… (40)

(四) 注意食疗…………… (40)

(五) 睡眠充足.....	(41)
(六) 体育锻炼.....	(42)
(七) 力戒烟酒.....	(42)
(八) 适应天时.....	(43)
(九) 劳逸结合.....	(44)
四、病案十例	(45)
例一 绿风内障(急性充血性青光眼)	(45)
例二 乌风内障(并发性青光眼)	(46)
例三 青风内障(单纯性青光眼)	(47)
例四 黄风内障(晚期性青光眼)	(48)
例五 黑风内障(慢性充血性青光眼)	(49)
例六 绿风内障(充血性青光眼)	(50)
例七 绿风内障(外伤继发性青光眼)	(51)
例八 青风内障(单纯性青光眼)	(52)
例九 青风内障(单纯性青光眼)	(53)
例十 乌风内障(外伤性青光眼)	(54)
五、中医眼科治疗青光眼历代验方汇集	(56)
(一) 治疗青风内障验方.....	(56)
1. 羚羊角汤(56)	2. 青风还睛散(57)
3. 羚羊角饮(57)	4. 青风羚羊汤(58)
5. 萎蕤汤(58)	6. 羚羊角散(59)
7. 羚羊角散(59)	8. 丹栀逍遥散(60)
(二) 治疗绿风内障验方.....	(60)
9. 绿风羚羊饮(60)	10. 还睛丸(61)
11. 绿风还睛丸(61)	12. 羚羊角散(62)

13. 羚羊角饮子(63) 14. 羚羊角散(63)
 15. 羚羊角丸(64) 16. 息风丸(64)
 17. 龙胆泻肝汤(65) 18. 吴茱萸汤(65)
 (三) 治疗乌风内障验方..... (66)

19. 决明丸(66) 20. 乌风补肝散(66)
 21. 凉胆丸(67) 22. 补肝汤(67)
 23. 白附子汤(68) 24. 羚羊角散(68)
 (四) 治疗黑风内障验方..... (69)

25. 羚羊角饮子(69) 26. 黑风羚羊饮(69)
 27. 补肾丸(70) 28. 补肾丸(70)
 29. 通明散(71) 30. 补肾丸(72)
 31. 芦荟丸(72) 32. 柴胡疏肝散(73)
 33. 温胆汤(73)

- (五) 治疗黄风内障验方..... (74)
 34. 椒红丸(74) 35. 通脾泻胃汤(74)
 36. 坠翳散(75) 37. 山药丸(75)
 38. 夜光椒红丸(76)

六、青光眼常用中药..... (77)

(一) 祛风药..... (77)

1. 祛风散寒药..... (77)

荆芥 防风 独活 羌活 麻黄

2. 祛风清热药..... (78)

菊花 薄荷 蔓荆子 桑叶 升麻 柴胡 蝉蜕

3. 祛风通络药..... (79)

秦艽 桑寄生 络石藤 桑枝

(二) 清热药..... (80)

1. 清热泻火药..... (80)

栀子 石膏 知母 大黄 竹叶

2. 清热解毒药..... (81)

连翘 金银花 天花粉 玄参

3. 清肝明目药..... (82)

夏枯草 决明子 密蒙花 夜明砂 芦荟 青黛 木贼草
谷精草

4. 清热燥湿药..... (83)

黄芩 黄连 黄柏 龙胆草 苍术

5. 清热凉血药..... (84)

犀角 生地 牡丹皮 赤芍药 紫草

6. 清虚热药..... (85)

地骨皮 胡黄连 银柴胡

(三) 祛湿药..... (85)

茯苓 泽泻 车前子 木通 地肤子 海金沙

(四) 祛痰、软坚散结药..... (86)

1. 温化寒痰药..... (86)

半夏 天南星 白附子

2. 清化热痰、软坚散结药..... (87)

贝母 前胡 瓜蒌 竹茹

3. 止咳平喘药..... (88)

款冬花 旋复花 桑白皮

(五) 开窍药..... (88)

麝香 牛黄 细辛 远志 桔梗 柏子仁

(六) 温里药..... (89)

吴茱萸 干姜 附子

(七) 平肝药	(90)
1. 平肝息风药	(90)
羚羊角 钩藤 僵蚕	
2. 平肝潜阳药	(91)
石决明 白芍 磁石 龙骨 珍珠母 牡蛎 白蒺藜	
(八) 理气药	(92)
陈皮 青皮 枳实 (附: 枳壳) 香附 木香	
(九) 理血药	(93)
1. 止血药	(93)
蒲黄 白茅根 旱莲草	
2. 活血药	(94)
川芎 丹参 红花 桃仁 牛膝 苏木	
3. 祛瘀药	(95)
茜草根 郁金 五灵脂 没药 三七	
4. 消滞药	(96)
山楂 麦芽 鸡内金 谷芽	
(十) 补益滋养药	(96)
1. 补气药	(96)
人参 黄芪 白术 山药 大枣 甘草	
2. 补血药	(98)
当归 熟地 枸杞子 楮实子 桑椹子	
3. 补阴药	(99)
麦门冬 天门冬 石斛 玉竹 (萎蕤) 女贞子	
4. 补阳药	(100)
肉苁蓉 菟丝子 沙苑子 巴戟天	
(十一) 缩瞳药	(100)
五味子 山茱萸 覆盆子 乌梅 诃子	

(十二) 外用药.....	(101)
冰片 蕤仁	
七、青光眼治疗之我见.....	(103)
(一) 局部与整体	
——谈人体的整体性.....	(103)
(二) 量变与质变	
——谈病情发展的客观规律性.....	(106)
(三) 治标与治本	
——谈治疗方法的原则性.....	(108)
(四) 心理与生理	
——谈发挥病人的主观能动性.....	(110)
(五) 共性与个性	
——谈青光眼的特殊性与治疗的针对性	
.....	(112)
附一：五轮八廓学说.....	(117)
附二：针治青光眼常用穴位.....	(128)

一、什么是青光眼

青光眼，相当于祖国医学中的五风内障。五风内障，即青风、绿风、乌风、黑风、黄风内障之统称。因发病后，目珠发硬，瞳神散大，而又分别呈现青、绿、乌、黑、黄五色，且病来势迅猛，骤变如风，故历代中医眼科以青风、绿风、乌风、黑风、黄风命名。五风内障中，青风为轻，绿风、乌风、黑风为重，病情恶化，色呈灰黄，故黄风为晚期重症，易致失明。青风、绿风多见，乌风、黑风比较少见。五风内障早见于我国著名的古代眼科专著《秘传眼科龙木论》。

（一）主证表现

青光眼病是危害人类身体健康的一种严重而又比较难治的疾病，要想征服青光眼病，必须研究掌握它的发生、发展和转归规律，而弄清青光眼病的主证表现，又是首要的。五风内障各有其主证：

青风内障 发病瞳神呈淡青色，故名青风内障。眼科名著《审视瑶函》指出：“瞳神内有气色昏朦，如青山笼淡烟也，然自视尚见，但比平时光华则昏朦日进，急宜治之，免

变绿色。”《秘传眼科龙木论》指出：“青风内障，初患之时，微有痛涩，头旋脑痛，或眼先见有花无花，瞳人不开不大，渐渐昏暗，或因劳倦，渐加昏重，宜令将息，便须服药。”属现代医学单纯性青光眼的范畴。初发病时患者或有轻微头眩目胀，视物过久，有睑涩、疲倦、痠痛之感；看灯火周围有似彩虹环绕。初起视力完好，白睛、黑睛、瞳神正常；重者，瞳神稍有散大，展缩欠灵，瞳神微呈青色，眼珠稍硬，目系颈后部隆起，视物昏朦日进。或白珠微红，黑珠似有一层薄雾。眼底早期无甚改变，继之视乳头中央血管稍向鼻侧移位，视乳头凹陷加深扩大，视乳头血管移位于视乳头边缘，呈屈膝爬坡状，视乳头变苍白色，并可见筛板的灰色小点。或动脉搏动，视乳头周围出现白色的萎缩环。

绿风内障 发病瞳神散大，呈隐隐绿色，故名绿风内障。

《审视瑶函》指出：“绿风内障其色绿”，“瞳神气色浊而不清，其色如黄云之笼翠岫，似蓝靛之合藤黄”。《一草亭目科全书》也指出：“绿水灌瞳”。此病多突然发作，病势峻猛，头眼剧痛，珠胀欲裂，视力急降，老人易患，妇女尤多，有一眼先患，亦有两眼同时发作。属现代医学充血性青光眼范畴。起病有缓有急，多发于夜间，常于情志郁怒或身体疲倦引起，初起自觉目珠微胀，额角偏痛，牵引眼眶以及鼻部皆痛，眼见灯火周围有彩虹样晕环，视物昏朦，如隔烟雾，抱轮略红，目珠发硬，瞳神略散大。及时速治，可迅痊愈，亦偶有未经治疗而诸症自消者。继之病势峻猛，眼胀痛欲裂，头痛如劈，牵连眼眶及鼻额颞颊等处胀痛，视力骤降。至此全身恶寒发热，或伴有恶心呕吐等症。眼睑红肿，抱轮赤红，白珠混赤，黑珠暗滞不泽，呈雾状混浊，黑珠前

突，目珠变硬，重者坚硬如石，目系颈后部膨隆。瞳神散大，收纳不能，瞳神愈散愈黄，致瞳内变黄，遂成黄风内障。

乌风内障 发病后因瞳神其色带乌，且眼前常见乌花飞舞，风轮与瞳神乌黑一色而得名。本病名见于《秘传眼科龙木论》。历代眼科对本病见解不一。《秘传眼科龙木论》称：“此眼初患之时，不痛不痒，渐渐昏沉，如不患眼人相似”，“瞳子端然不开，不大微小”，“光明倒退”。《医宗金鉴·眼科心法要诀》指出：“乌风者，初病与绿风之证不异，但头痛而不旋晕，眼前常见乌花，日久瞳变乌带浑红之色”。《审视瑶函》指出：“乌风内障浊如烟”，“色昏浊晕气滞，如暮雨之中浓烟重雾”。综其所述，类现代医学并发性青光眼范畴。病起头目胀痛，眩晕阵作，热泪难开，视力锐减，白睛不红或抱轮赤红，瞳神或大或不大，或为紧小，或为干缺，但展缩都失灵。瞳内气色浊晕而带乌昏，眼珠胀硬，或见败血瘀积于睛内，睛光混乱，形成乌风。

黑风内障 发病时因瞳神内呈昏黑之色，且眼前有黑花来往而得名。《秘传眼科龙木论》指出：“此眼初患之时，头旋额角偏痛，连眼睑骨及鼻颊骨时时亦痛，兼眼内痛涩，有黑花来往”，“为黑风内障”。《证治准绳·七窍门》亦指出：“与绿风候相似，但时时黑花起”。属现代医学慢性充血性青光眼范畴。白睛不红或抱轮微红，黑珠昏晦带黑，如薄雾一层，瞳神中等散大，目珠发硬，目系颈后部轻度隆起。眼底视乳头凹陷扩大变白，视乳头血管压向边缘呈屈膝爬坡状，可见筛板的灰色萎缩小点。

黄风内障 为青风、绿风内障等晚期改变。瞳神散大难

复，不睹三光，睛珠变黄，视瞳内黄色而得名。《审视瑶函》指出：“绿风障症，久则变为黄风”，“先散瞳神，而后绿后黄，神膏耗涸，瞳神愈散愈黄”。《证治准绳·七窍门》亦指出：“瞳神已大而色昏浊为黄也，病至此，十无一人可救者”。类现代医学晚期青光眼。此时眼珠胀痛，或无不适，但不睹三光，白睛丝脉粗蠕，色赤紫暗，黑珠晦暗，或生蟹睛般水泡，溃破后痛涩泪出。黑珠常有赤脉侵贯，瞳神极度散大，展缩不能，黑珠周边缩窄如线，睛珠混浊，呈显黄色，眼底不得察，偶有窥见者，亦是视乳头凹陷如杯，色变苍白。至此，目珠仍较硬，目系颈后部隆起，但预后目珠疑变萎软而塌陷。五风的名称，说明疾病的演变过程和每个不同阶段的病情表现，黄风内障即为五风内障的末期。

(二) 病因病机

眼病的原因比较复杂。眼居高显位置，乃至高之窍，外与周围环境直接接触，内与脏腑、经络、气血密切相关，眼的本身又属晶莹脆弱之廓，所以，很容易遭受体内外各种致病因素的侵害。眼与五脏六腑，十二经脉，奇经八脉，都有着密切的关系，所以脏腑、经络某些病变的原因，也往往成为眼病的病因。总的来讲，眼病的致病因素，不外外因、内因和不内外因。人体是一个有机整体，眼是整个机体的一个重要组成部分。因而，当致病因素引起机体阴阳失常，气机升降运动失调，脏腑、经络、气血功能紊乱，就导致眼部发生病变。由眼部直接受邪或遭到损伤的局部病变，表邪入里，亦能影响经络、气血运行出现不平衡状态，并导致脏腑

功能紊乱。而脏腑功能紊乱又促使了眼病的发展。青光眼病的病因病机多因情志内伤，风热湿邪侵害，致肝胆火盛，风火升扰犯目；或由阴虚阳亢，脏腑失调，气血失和，目内气机受阻，玄府闭塞，终至神水积滞，瞳神散大成为本病。

五风内障的病因病机有同有异：

青风内障 常因忧郁忿怒伤肝，致气结于肝，气血不和，肝郁化火生风，风火升扰于目。亦有因肝经风痰壅盛，内蕴肝火，致风火痰相结，上攻于目。或便秘燥结，腑邪入脏，致肝火炽盛，两邪相合升扰犯目。或劳瞻竭视，真阴暗耗，水亏不能涵木，以致肝火偏盛，虚火上炎。以上诸因导致气血不和，眼内气机不畅，神水潴留为患，遂成本病。

绿风内障 因思愁悲郁，暴躁忿怒，肝气郁结，气机闭塞，疏泄失职，郁蕴化火，由肝及胆，肝胆火炽，火极生风，挟风益炽，风火上灼于目。亦有因七情郁结而发者，气郁化火，熏灼津液，煎熬为痰，痰浊阻塞，郁蕴经络，气机失畅。或因劳倦过度，真阴亏耗，水不涵木，阴不济阳，阳失所制，阳亢火动，肝阳化风，风火交炽为病。亦偶有寒邪壅滞经络，血凝气滞，闭塞目络为患。以上诸因导致肝气不得条达，横逆克脾，脾胃气机不畅，致恶心呕吐；脾不运化，水湿潴留，肝胆风火挟湿邪升扰，致头痛如劈，眼痛欲裂；湿热熏蒸，致眼睑肿胀，白睛混赤，黑珠昏暗失泽；湿浊蓄积，致目珠坚硬；热灼神膏，致瞳神呈淡绿色；热耗瞳神中精汁，致使失去收纳之力而散大为患，发为本病。

乌风内障 一因水亏木旺，肝胆实热，上犯目络。二因怒气伤肝，肝木已伤，而肺中横逆之气乘势上泛，风痰上壅，目络受阻，气机失畅，致黑珠、瞳神混浊而为乌色。三

因肝肾阴亏，阴亏火盛，致目内出血，败血瘀积目中。四因肝肾精血不足，目失濡养。《审视瑶函》载：“肾络损而胆汁亏，精气耗而神光坠矣”。以上诸因导致目络受阻，玄府闭塞，神水积滞，形成本病。

黑风内障 一因忧思郁怒，肝气郁结，化热生风，风火升扰犯目。二因肝郁气滞，痰湿内盛，阻塞目络。三因肝肾阴虚，虚火乘势上炎。四因痰湿相结，致肝胆混浊之津液，遂漫散而不收，泛滥为患。以上诸因导致目中气机不畅，血凝气滞，目络受阻，神水积滞而为本病。

黄风内障 因风、火、痰诸邪升扰，情志内伤，导致青风、绿风等症，致目中气血不和，气机失畅，玄府阻塞，神水积滞，火灼神膏，日久精汁耗尽，瞳神极度散大呈灰黄色，神光全失，目盲难复。