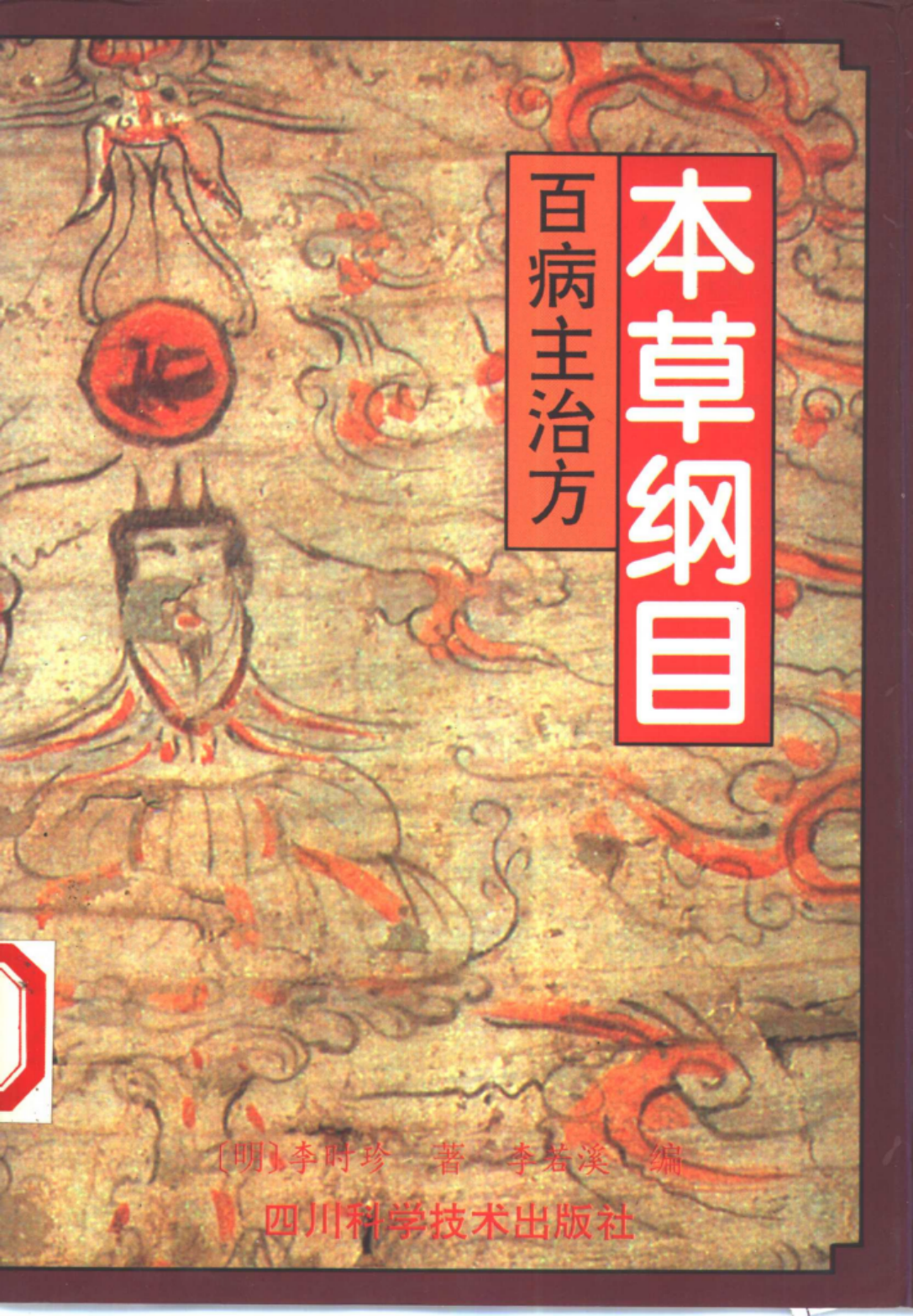




本草纲目

百病主治方

[明]李时珍 著 李若溪 编

四川科学技术出版社

本草纲目·百病主治方

李若溪 编

四川科学技术出版社

本草纲目·百病主治方

编 者 李若溪
责任编辑 安小望 侯矾楠
封面设计 李焕伦
版面设计 翁宜民
出 版 四川科学技术出版社
成都盐道街3号 邮编 610012
发 行 四川科学技术出版社
成都盐道街3号 邮编 610012
开 本 787 × 1092 毫米 1/32
印 张 18.25 字数 394 千
印 刷 重庆日报印刷厂
版 次 1996 年 10 月成都第一版
印 次 1996 年 10 月第一次印刷
印 数 1—10000 册
定 价 21.80 元

ISBN 7-5364-3472-3/R·741

■ 版权所有·翻印必究 ■

■ 本书如有缺损、破页、装订错误，请寄回印刷厂调换。

■ 如需购本书，请与本社邮购组联系。
地址/成都盐道街3号
邮编/610012

前 言

《本草纲目》是我国医学宝库中最为珍贵的文化遗产。由于它对中国医学、养生学、营养学甚而动植物学科不可估量的影响,于是各个时期均有各种选本出现。但根据现代医学和中西医结合的特点,以实用方便为目的,以病证方为纲的《本草纲目·百病主治方》一类的书似未见到。本书本着以上原则,把分散在各药条“附方”部分的1万余条病证方提选出来,经过精选整编,共收录病证方近5千条,并加以分篇归类。对本书的篇目结构证方取舍等,有以下几方面须提请读者注意。

1. 对入选的证方按现代医学的疾病分类体系进行分篇归类。共分八大篇(分别为内科、外科、皮肤科、男科、妇科、儿科、五官科及滋补养生美容篇)37类,篇名及类目名系编者所加。如内科篇按人体系统分为呼吸、消化、循环、泌尿等系统病证共9类;类以下为三级标题,即把相同或相近的病证方集中在一起(一般为几条至几十条不等),选出其中最具代表性的证作为代表病证名,如[感冒风寒],其下属有感冒风寒、风寒流涕、风寒无汗、感寒上气、感寒无汗、冬月感寒等6条证和相应的6条方。遵照《本草纲目》,有1证1方及1证多方两种情况,偶也有几证1方的情况。这样分类既考虑到目前中、西医院的分科现状和现代人的就医习惯,也借鉴了中医书籍对病证的现代医学分科原则,以便于读者检索查找。

2. 证方的取舍原则为科学、实用、简便。对一些古有今无的病证方及药、缺乏科学性的方或重复方进行了删节,另有一些选料制作过于复杂,实用性不大的方也尽量不收入。

3. 祖国传统医学往往以4字病证名来描述某种疾病的症

状体征,如“痰热喘嗽”、“卒吐出血”等等。把这些证连同其药方归入现代医学的分科体系之中,编者参阅了大量书籍资料,对大多数病证都能较准确定位于相应的科目,但由于原书的历史局限性和现代中、西医学的发展,又因中、西医的体系不同,对一些难于归类或模棱两可的病证,则采用中西医结合方式,参照现代医学对某些中医病证的研究和解释。如“卒急心痛”按古义指胃痛,属消化系统;“时行发黄”按现代医学多指肝脏或胆道疾病,也纳入消化系统。有的证如“客忤中恶”、“途中心痛”等,则据其证下面附加的症状描述及附方的用药来判断,类似于“心绞痛”,所以归属循环系统。类似情况还有许多,不一一列举。请广大读者在使用本书时,以原始证名为准,至于分篇及分类,旨在便于查找,只供参考,不作为诊断依据。

4. 大多数药方的首位药即是主药,可以从《本草纲目》中该药名下“附方”中查到此方,有的方中主药用的别名或俗称,对此编者作了部分注释,如“皮消(即朴消)”,以方便读者。

5. 本书将“滋补养生美容方”专门列为一篇,独立于其余各科之外,以适应现代人的更高需求。

《本草纲目·百病主治方》是依据合肥张绍棠昧古斋重校刊本《本草纲目》(1885年)选编整理,以人卫社1982年版《本草纲目》(校点本)为校正依据。对《本草纲目》这样博大精深的医学古籍的选编整理,是一项繁巨的工作。作为编者,编选《本草纲目·百病主治方》本着古为今用的原则,结合现代医学进行了一些尝试,其中难免有不妥不周之处,敬请各位专家学者和广大读者批评指正。

编者

一九九六年八月

目 次

第一篇 内科病证方

一 呼吸系统疾病

感冒风寒	(6方)	(1)
伤寒初得	(3方)	(2)
一切伤寒	(3方)	(2)
伤寒发汗	(3方)	(2)
伤寒热病	(6方)	(3)
伤寒咳嗽	(4方)	(3)
风寒头痛	(7方)	(4)
风热头痛	(7方)	(5)
卒得咳嗽	(13方)	(5)
咳嗽寒热	(2方)	(7)
咳嗽有痰	(9方)	(7)
热咳不止	(6方)	(8)
肺虚咳嗽	(3方)	(9)
酒后咳嗽	(2方)	(10)
咳逆上气	(6方)	(10)
久嗽经年	(15方)	(11)
肺中有火	(2方)	(12)
肺痰咳嗽	(4方)	(13)
化痰治嗽	(5方)	(13)

痰哮咳嗽	(9 方)		(14)
寒痰气喘	(3 方)		(15)
痰热喘嗽	(4 方)		(16)
老人喘嗽	(2 方)		(16)
痰气喘息	(8 方)		(17)
定喘下气	(2 方)		(18)
痰饮咳嗽	(2 方)		(18)
胸中痰结	(6 方)		(18)
痰饮吐水	(6 方)		(19)
一切痰气	(4 方)		(20)
肺痿咳嗽	(5 方)		(21)
骨蒸肺痿	(3 方)		(21)
肺劳咳嗽	(4 方)		(22)
肺癰咳嗽	(5 方)		(22)
骨蒸烦热	(9 方)		(23)
虚劳寒热	(6 方)		(24)
肺痿咳血	(4 方)		(25)
咳嗽吐血	(9 方)		(26)
肺病咯血	(4 方)		(27)
肺损吐血	(6 方)		(27)
咯血吐血	(8 方)		(28)

二 消化系统疾病

噎食	(7 方)		(29)
噎膈反胃	(8 方)		(30)
噎塞膈气	(4 方)		(31)
咽喉妨碍	(2 方)		(31)
反胃呕哕	(25 方)		(31)

虚冷反胃	(6方)		(34)
呃逆不止	(6方)		(34)
恶心	(3方)		(35)
胃寒呕恶	(3方)		(35)
干呕不息	(4方)		(36)
哕逆不止	(8方)		(36)
食入即吐	(3方)		(37)
吐食	(3方)		(37)
卒急心疼	(5方)		(38)
急心气痛	(6方)		(38)
冷气心痛	(6方)		(39)
诸心气痛	(12方)		(40)
脾胃冷痛	(3方)		(41)
心腹胀坚	(7方)		(41)
心腹诸痛	(10方)		(42)
食物作酸	(7方)		(43)
腹中食积	(4方)		(44)
消食积效方	(3方)		(45)
胃虚不克	(6方)		(45)
脾胃虚弱	(7方)		(46)
腹中胀满	(5方)		(47)
腹内虚冷	(5方)		(48)
食肉不消	(3方)		(48)
伤米食积	(3方)		(49)
调和胃气	健胃思食 (8方)		(49)
养脾温胃	(6方)		(50)
骤然水泻	(5方)		(51)

伏暑泄泻	(4方)		(52)
寒湿泄泻	(7方)		(52)
水泻不止	(7方)		(53)
水泄日久	(7方)		(54)
脾泄肠滑	(5方)		(55)
中满洞泻	(2方)		(55)
五更肾泄	(3方)		(56)
老小泄泻	(6方)		(56)
暴作泻痢	(3方)		(57)
水痢百病	(2方)		(57)
水谷痢疾	(5方)		(58)
下痢里急	(4方)		(58)
脾虚泄痢	(5方)		(59)
一切泄痢	(4方)		(59)
久痢	(15方)		(60)
热病下痢	(9方)		(62)
下痢鲜血	(17方)		(63)
赤痢久下	(7方)		(64)
血痢连年	(3方)		(65)
热毒下痢	(6方)		(65)
气痢不止	(3方)		(66)
冷滑下痢	(7方)		(67)
寒痢白色	(3方)		(67)
赤白下痢	(22方)		(68)
五色诸痢	(2方)		(70)
噤口痢疾	(10方)		(71)
休息痢疾	(4方)		(72)

大便卒结	(3方)		(72)
大便不通	(6方)		(73)
大肠秘塞	(6方)		(73)
大便虚秘	(4方)		(74)
大便风秘	(3方)		(75)
燥渴肠秘	(2方)		(75)
大肠冷秘	(2方)		(75)
大小便闭	(11方)		(76)
二便关格	(7方)		(77)
时行黄疾	(4方)		(77)
急黄病	(3方)		(78)
热黄疸疾	(5方)		(78)
面目遍身黄疸	(3方)		(79)
谷疸劳疸	(2方)		(79)
酒黄疸疾	(6方)		(80)
黄疸变黑	(3方)		(80)
五种黄疸	(3方)		(81)
黄肿水肿	(5方)		(81)
腹痛胀满	(2方)		(82)
卒患腹痛	(3方)		(82)
冷热腹痛	(3方)		(83)
脐下绞痛	(3方)		(83)
奔豚气痛	(4方)		(83)
胁痛	(8方)		(84)
吐血呕血	(5方)		(85)
肠胃生痼	(6方)		(85)

三 循环系统疾病

客忤中恶	(6方)		(87)
心痛难忍	(3方)		(87)
胸痹心痛	(7方)		(88)
心气疔痛	(5方)		(89)
湿痰心痛	(3方)		(89)
肺壅喘急	(5方)		(90)
肺咳上气	(3方)		(90)
水肿喘急	(6方)		(91)
身面水肿心闷	(4方)		(92)
肿自足起	(5方)		(92)
停痰留饮	(6方)		(93)
水肿支饮	(4方)		(94)
脾湿肿满	(3方)		(94)
十种肿喘	(3方)		(95)
心虚惊悸	(5方)		(95)
清心宁神安魂定魄	(2方)		(96)

四 泌尿系统疾病

小便不通	(20方)		(97)
小便涩滞	(2方)		(98)
小便转胞	(3方)		(98)
小便虚闭	(3方)		(99)
小便热短	(2方)		(99)
小便淋疾	(7方)		(99)
小便淋痛	(6方)		(100)
石淋	(6方)		(101)
沙淋	(6方)		(101)
小便气淋	(2方)		(102)

小便热淋	(9方)	(102)
小便血淋	(11方)	(103)
血淋疼痛	(5方)	(104)
尿血淋沥	(4方)	(104)
小便膏淋	(4方)	(105)
小便五淋	(8方)	(105)
小便淋涩淋闭	(3方)	(107)
小便淋浊	(2方)	(107)
小便白浊	(9方)	(107)
白浊频数	(2方)	(108)
小便赤浊	(3方)	(109)
虚证白浊	(14方)	(109)
小便尿血	(18方)	(110)
小便溺血	(3方)	(112)
尿血不定	(2方)	(112)
阴虚尿血	(2方)	(112)
卒病水肿	(5方)	(112)
浑身水肿	(7方)	(113)
水肿	(4方)	(114)
大腹水肿	(3方)	(114)
风水浮肿	(3方)	(115)
皮水肘肿	(1方)	(115)
石水肢瘦	(3方)	(115)
阳水浮肿	(2方)	(116)
水臌肿满	(3方)	(116)
水气肿满	(5方)	(116)
水病足肿	(3方)	(117)

水肿尿涩	(4方)	(118)
气虚浮肿	(3方)	(118)
水肿发热	(3方)	(119)
诸水饮病	(5方)	(119)
遗尿	(14方)	(120)

五 精神与神经系统疾病

癫狂邪疾	(8方)	(122)
热病谵狂	(3方)	(123)
大小痫疾	(2方)	(123)
多年痫病	(2方)	(124)
惊痫	(4方)	(124)
风痰痫疾	(5方)	(125)
诸风痫疾	(3方)	(125)
癫痫风疾	(4方)	(126)
卒然中风	(7方)	(127)
中风口噤	(7方)	(128)
中风不省	(2方)	(128)
中风口喎	(7方)	(129)
口目喎斜	(3方)	(129)
半身不遂	(7方)	(130)
风病瘫痪	(3方)	(131)
诸风瘫痪	(5方)	(131)
中风痰厥	(5方)	(132)
中风诸病	(5方)	(133)
老人中风	(3方)	(134)
头风旋运	(7方)	(134)
目赤头旋	(6方)	(135)

卒中恶死	(6方)	(136)
卒然忤死	(3方)	(137)
人卒暴死	(5方)	(137)
太阳头痛	(2方)	(137)
头脑疼痛	(2方)	(138)
头痛连睛	(3方)	(138)
气郁头痛	(3方)	(138)
痰厥头痛	(3方)	(139)
诸虚头痛	(4方)	(139)
头风头痛	(17方)	(140)
痰热头风	(2方)	(142)
年久头风	(4方)	(142)
偏头风痛	(4方)	(142)
偏正头痛	(13方)	(143)
头面诸风	(2方)	(144)
风疾恍惚	(3方)	(144)
失眠	(3方)	(145)
多眠	(3方)	(145)
健忘	(4方)	(146)
耳鸣	(5方)	(146)

六 传染性疾病

疟疾寒热	(16方)	(148)
瘴疟寒热	(4方)	(149)
温疟热多	(3方)	(150)
脾寒疟疾	(5方)	(150)
劳疟	(2方)	(151)
热疟	(2方)	(152)

疟疾不已 (4方)	(152)
久疟不止 (8方)	(152)
积疟 (2方)	(153)
虚寒疟疾 (3方)	(154)
断截疟疾 (3方)	(154)
截疟汤酒丸 (11方)	(154)
伤寒时气 (3方)	(156)
伤寒搐搦 (4方)	(156)
伤寒下痢 (5方)	(157)
伤寒发黄 (3方)	(158)
伤寒斑出 (2方)	(158)
伤寒脱阳 (2方)	(158)
百合病 (4方)	(159)
伤寒劳复 (5方)	(159)
伤寒效方 (5方)	(160)
天行时疾 (7方)	(161)
天行热狂 (2方)	(162)
天行热毒 (2方)	(162)
热病发斑 (3方)	(162)
时气烦渴 (2方)	(163)
温病热哕 (2方)	(163)
瘴疫 (6方)	(163)
预防时疾瘟疫 (10方)	(164)
破伤风 (21方)	(165)
霍乱吐泻 (21方)	(167)
霍乱腹痛 (5方)	(169)
干霍乱病 (4方)	(169)

霍乱烦渴	(6方)	(170)
霍乱转筋	(5方)	(170)
蛔虫病	(9方)	(171)
寸白虫病	(5方)	(172)
一切虫病	(7方)	(172)
水气蛊病	(3方)	(173)
水蛊腹大	(7方)	(174)

七 内分泌及营养代谢疾病

消渴饮水	(25方)	(175)
消渴不止	(7方)	(177)
消中易饥	(3方)	(178)
消渴尿多	(7方)	(178)
肾虚消渴	(3方)	(179)
三消渴病	(3方)	(179)
消渴烦热	(7方)	(180)
治渴补虚	(3方)	(181)
脚气肿痛	(13方)	(181)
寒湿脚气	(3方)	(183)
脚气冲心	(4方)	(183)
风毒脚气	(3方)	(183)
一切脚气	(7方)	(184)

八 出血性疾病

卒然吐血	(5方)	(186)
内热吐血	(6方)	(186)
吐血不止	(25方)	(187)
呕血吐血	(4方)	(188)
吐血衄血	(9方)	(189)

喘咳嗽血 (6 方)	(190)
吐血下血 (4 方)	(191)
便血 (28 方)	(191)
肠风下血 (22 方)	(194)
脏毒下血 (13 方)	(196)
酒疾下血 (5 方)	(198)
一切下血 (2 方)	(198)
下血经年 (4 方)	(198)
衄血 (36 方)	(199)
诸般血病 (3 方)	(201)

九 运动系统疾病

风湿身痛 (6 方)	(203)
诸风湿痹 (6 方)	(203)
一切风痹 (6 方)	(204)
痛风走注 (4 方)	(205)
周痹 (3 方)	(206)
冷痹湿痹 (9 方)	(206)
白虎风痛 (5 方)	(207)
历节风痛 (7 方)	(208)
筋骨疼痛 (5 方)	(209)
麻木疼痛 (8 方)	(210)
手臂手指疼痛 (5 方)	(211)
四肢疼痛 (4 方)	(211)
膝风疼痛 (3 方)	(212)
腰脚诸疾 (10 方)	(212)
转筋 (8 方)	(213)
肾热肢肿 (3 方)	(214)