

中 药 学

上海科学技术出版社

中医基础系列教材编审委员会

主任委员 周仲瑛

副主任委员 孟澍江 孟景春 王新华

委员 (按姓氏笔划)

丁光迪 王小平 王自强 王灿晖 尤松鑫 申冬珠 张谷才
许济群 孙 桐 李 飞 宋立人 沈凤阁 陈亦人 陈道瑾
吴考槃 陆莲舫 项 平 胡 烈 黄雅榕

审 定 组

组 长 周仲瑛

副 组 长 孟澍江 孟景春

组 员 王自强 陈亦人 徐景藩 杨 进

中医基础系列教材之七

中 药 学

南京中医学院 主编 黄雅榕

上海科学技术出版社出版发行 江浦县城东印刷厂印刷
(上海瑞金二路450号)

开本: 787×1092 1/16 印张: 11.75 字数: 730,000

1989年6月第1版 1989年6月第一次印刷

印数: 1—5000

ISBN 7-5323-1390-5/R·393 (课)

定 价: 5.40元

前言

自中医高等教育开创以来,先后由国家统一组织编写了五版中医教材,对培养高等中医药人才发挥了重要作用,但也存在着学科界限不清的状况。为了不断深化高等中医教育改革,加强教材建设,与适应培养高质量中医人才的需要,我院早在1984年全院进行了有奖征集中医基础学科建设设计方案的活动。综合成的一份方案于1985年11月在原卫生部中医司召开的上海中医教改工作会上作了交流。1986年5月原卫生部中医司在昆明召开高等中医教育中医基础学科课程建设设计方案的论证会后,我院即着手组织编写人员,制订、讨论编写大纲,于1987年全面投入编写,经过近两年的努力,这套教材终于与读者见面了。

进行高等中医教育基础学科和课程建设以及编写系列教材,必须遵循高等中医教育规律,保持中医理论体系的完整性,突出理、法、方、药的系统性,各门学科既要有明确的研究对象、范围、任务,又要注意学科之间的相互衔接,并要加强基础和临床各学科之间的紧密联系。在这一思想指导下,我们编写了十门教材:《中医学导论》主要介绍中医学的概况、理论体系特点、中医学的古代哲学基础,以引导学生入门;《中国医学史》主要介绍中国医药学的起源、形成与发展的历史状况和现状;《脏象学》主要阐述人体的组织结构及其生理功能;《病因病机学》主要论述疾病发生的原因、发病原理和疾病发展变化的一般机理;《诊法学》主要是在中医基本理论指导下,阐述诊察疾病的基本知识和技能;《辨证学》主要是在中医基本理论指导下,运用诊法获得临床资料的基础上论述辨证的理论和方法;《中医防治学总论》主要阐述中医预防和治疗的指导思想、基本理论、防治原则和配法;《中药学》主要介绍中药的药性、功效和临床运用知识;《方剂学》主要阐述方剂的方伍理论和方法,介绍常用方剂的分类、临床运用及剂型;《中医各家学说》主要介绍在中医学术发展中具有著名代表性医家的自成体系的医学理论和临床经验。其中《中医学导论》、《脏象学》、《病因病机学》、《中医防治学总论》是从原《中医基础理论》分化而来。《诊法学》、《辨证学》是从原《中医诊断学》分化而来。这十门教材基本包括了中医基础学科的内容,既使各学科的性质、任务、内容有了比较明显的界限,又保持了中医理论体系的特色和完整性。在编写内容上我们力求吸收历代中医理论、学术之精华,并适当吸收现代研究结果和资料,以有利于学科向纵深发展。

中医基础学科、课程的建设是一项系统工程,难度较大,编写中医基础学科系列教材我们也仅是初步尝试。由于水平有限,缺少经验,加之有的老师又在边教学边完成编写,时间较紧,故不当之处在所难免,祈冀广大读者多提宝贵意见,以使这套教材通过实践不断修改,臻于完善。

编审委员会

1989年7月

编写说明

一、本书是我院中医基础学科改革中所编写的系列教材之一，是根据总的编写要求进行编写的。在编写时以中医学基本理论为指导；既注意到与各学科之间的联系，又分清各学科的界线，避免无谓的重复或脱节。

二、本书载药515种，按药物的主要功效进行分类。若同一种药物，其入药部位不同而功效各异者，则按功效分别归类。中药大多一药具有多种功效，为了弥补功效分类所存在的局限性，在每类之末列出其他章节中具有该类相同功效的药名，以便横向联系。

三、本书所列药名，以通用之药名为正名。每药之下，注明首载该药的本草书名。对常用别名，列入“异名”；一般处方用名及冷僻者不录。

四、本书中每药首先介绍药物的来源（包括科属、学名、植物或动物、矿物名、药用部位及品种），主要产地及采制。对药材品种存在混淆者，另在“按语”中说明。

五、本书药物性味归经，一般是公认的性味及主要归经，对部分药物的性味历代本草提法不一者，则根据文献及临床实际予以确定。有毒者亦列于此项，按其毒性程度，标明“有毒”、“小毒”、“大毒”；无毒者从略。

六、本书对药物的功效和临床运用，主要叙述其治疗作用，主治病证，以及常用的配伍方法，以阐明在中医药理论指导下辨证用药的特点。功效、主治、配伍三者是密切相关的，故本书以功效联系主治，结合配伍，使之前后连贯，环环相扣。

七、本书药物的用量，一般是指成人汤剂的一日量，不入汤剂宜用他法者予以写明，对某些特殊用量亦作出交待。本书药物的用法，包含炮制、煎药法、给药法等。

八、本书所列注意事项，包括药物的毒副作用，禁忌，以及在使用中应注意的其他事项。

九、本书所列按语，着重概括药性要点，分析疑点、难点，提示与有关药物的比较，以及其他需要补充交待的问题，以有利于学习者的复习。此项一般列于“注意事项”之下。若按语中内容涉及附药者，则列于附药之后。

十、本书所列参考资料，包括本草摘要、实验研究和临床报道三部分。每药不必三者悉具，若仅有一项者，则不立小标题。本草摘要，选录本草文献中有关对该药的功效主治记载，以及阐述药性，介绍用药经验的文章。对文字过长或有不当之处，予以删节。实验研究和临床报道，收集和选录有关该药的成分、药理及临床方面比较适用的资料，以供参考。临床报道注明文献出处，以便学习者查阅原文。

十一、本书在每类药之末，附以该章常用药功用归纳表以作小结。内容力求简明扼要，药味较多者则择要列入，以突出重点。

十二、本书附录部分，是学习的辅助资料，内容有以下几方面：

1. 主要本草著作简介，是对医药学史上具有代表性的几部本草著作，简介其作者、成书时代和内容提要，以便学习者查阅原著。

2. 归经用药，是将药物功效按脏腑经络进行归纳，以供学习者在学完正文之后，进行横向联系，巩固、深化已学过的知识。本篇和“部分毒药用量用法表”亦可供临床用药参考。

3. 中药功效术语解释和药性歌,有助于学习者对药物功效的理解和记忆。中药功效术语解释,按笔划多少排列,以便检索;异名而同义者,另立条目,用“见某某条”方式写出。药性歌根据教材内容编写,有的一种药一首歌,有的数种药合并为一首,视内容而定。
4. 中药化学成分简介,介绍中药化学成分的有关基本知识,以扩大知识面。
5. 方剂索引、药物索引,均按笔划多少排列,以利于检索。

编者 1988年8月

目 录

绪 言

总 论

第一章 中药的产地与采集	(5)
一、产地	(5)
二、采集	(5)
第二章 中药的炮制	(7)
一、炮制目的	(7)
二、炮制方法	(7)
第三章 药性理论	(9)
一、四气五味	(9)
二、升降浮沉	(11)
三、归经	(12)
第四章 中药的应用	(13)
一、配伍	(13)
二、用药禁忌	(14)
三、毒药的应用	(15)
四、剂量	(16)
五、用法	(17)

各 论

第一章 解表药	(20)
一、发散风寒药	(20)
麻黄	(20)
桂枝	(21)
紫苏叶(附:苏梗)	(22)
生姜(附:姜皮)	(23)
香薷	(24)
荆芥	(25)
防风	(26)
羌活	(26)
白芷	(27)

细辛	(28)
藁本	(29)
苍耳子(附:苍耳草、苍耳虫)	(30)
辛夷	(31)
葱白	(32)
二、发散风热药	(32)
薄荷	(32)
牛蒡子	(33)
蝉蜕	(34)
桑叶	(35)
菊花	(35)
淡豆豉(附:大豆黄卷)	(36)
蔓荆子	(37)
葛根(附:葛花)	(37)
柴胡	(38)
升麻	(40)
桉柳	(41)
浮萍	(41)
木贼	(42)
第二章 清热药	(44)
一、清热泻火药	(44)
石膏	(44)
知母	(45)
芦根	(46)
天花粉	(47)
竹叶	(47)
淡竹叶	(48)
鸭跖草	(49)
黄连	(49)
黄芩	(50)
黄柏	(51)
龙胆草	(52)
栀子	(53)
夏枯草	(54)
苦参	(55)

决明子·····	(56)	犀角(附:水牛角)·····	(82)
谷精草·····	(57)	生地黄·····	(83)
密蒙花·····	(57)	玄参·····	(84)
青箱子·····	(57)	牡丹皮·····	(85)
二、清热解毒药·····	(58)	赤芍·····	(86)
金银花(附:忍冬藤)·····	(58)	紫草·····	(86)
连翘·····	(59)	四、清虚热药·····	(87)
蒲公英·····	(60)	青蒿·····	(87)
紫花地丁·····	(61)	白薇·····	(88)
野菊花·····	(61)	地骨皮·····	(89)
大青叶(附:板蓝根)·····	(62)	银柴胡·····	(90)
青黛·····	(63)	胡黄连·····	(90)
穿心莲·····	(64)	枸骨叶(附:苦丁茶)·····	(91)
蚤休·····	(65)	第三章 泻下药 ·····	(95)
拳参·····	(65)	一、攻下药·····	(95)
半边莲·····	(66)	大黄·····	(95)
半枝莲·····	(67)	芒硝·····	(97)
垂盆草·····	(67)	番泻叶·····	(98)
土茯苓·····	(68)	芦荟·····	(99)
鱼腥草·····	(68)	巴豆·····	(100)
金荞麦·····	(69)	二、润下药·····	(101)
射干·····	(70)	火麻仁·····	(101)
山豆根(附:北豆根)·····	(71)	郁李仁·····	(102)
马勃·····	(72)	三、逐水药·····	(102)
马齿苋·····	(72)	甘遂·····	(102)
地锦草·····	(73)	大戟·····	(103)
白头翁·····	(73)	芫花·····	(104)
秦皮·····	(74)	牵牛子·····	(104)
鸦胆子·····	(75)	商陆·····	(105)
红藤·····	(76)	续随子·····	(106)
败酱·····	(76)	第四章 祛风湿药 ·····	(109)
白花蛇舌草·····	(77)	独活·····	(109)
四季青·····	(78)	威灵仙·····	(110)
白毛夏枯草·····	(79)	防己·····	(111)
白薇·····	(79)	秦艽·····	(112)
漏芦·····	(80)	豨莶草·····	(112)
白鲜皮·····	(81)	臭梧桐·····	(113)
虎耳草·····	(81)	木瓜·····	(114)
绿豆·····	(82)	蚕沙·····	(114)
三、清热凉血药·····	(82)	络石藤·····	(115)

海风藤·····	(115)	灯心草·····	(143)
雷公藤·····	(116)	金钱草·····	(143)
桑枝·····	(117)	海金沙(附:海金沙藤)·····	(144)
桑寄生·····	(117)	石韦·····	(145)
五加皮·····	(118)	篇蓄·····	(145)
虎骨·····	(119)	瞿麦·····	(146)
白花蛇(附:金钱白花蛇、乌梢蛇、蛇蜕)·····	(119)	冬葵子·····	(146)
海桐皮·····	(121)	地肤子·····	(147)
寻骨风·····	(121)	草薺·····	(147)
老鹤草·····	(121)	茵陈蒿·····	(148)
松节·····	(122)	第六章 温里药 ·····	(151)
伸筋草·····	(123)	附子(附:川乌头、草乌头)·····	(151)
丝瓜络·····	(123)	干姜·····	(152)
路路通·····	(123)	肉桂·····	(153)
第五章 祛湿药 ·····	(126)	吴茱萸·····	(154)
一、化湿药·····	(126)	丁香(附:母丁香)·····	(155)
苍术·····	(126)	高良姜·····	(156)
厚朴(附:厚朴花)·····	(127)	花椒(附:椒目)·····	(157)
藿香·····	(128)	胡椒·····	(157)
佩兰·····	(129)	草菱·····	(158)
砂仁(附:砂壳)·····	(130)	草澄茄·····	(159)
白豆蔻(附:白蔻壳)·····	(131)	小茴香(附:八角茴香)·····	(159)
草豆蔻·····	(132)	第七章 理气药 ·····	(162)
草果·····	(132)	橘皮(附:橘核、橘络、橘叶、化橘红)·····	(162)
二、利湿药·····	(133)	青皮·····	(163)
茯苓(附:茯苓皮)·····	(133)	枳实(附:枳壳)·····	(164)
猪苓·····	(134)	佛手(附:佛手花)·····	(165)
泽泻·····	(135)	香橼·····	(166)
薏苡仁·····	(136)	枸橼·····	(166)
赤小豆·····	(137)	木香·····	(167)
冬瓜皮(附:冬瓜子)·····	(138)	香附·····	(168)
壺卢瓢·····	(138)	乌药·····	(169)
玉米须·····	(139)	沉香·····	(169)
蟋蟀·····	(139)	柿蒂·····	(170)
蜈蚣·····	(139)	刀豆·····	(170)
车前子(附:车前草)·····	(140)	荆芥子·····	(171)
滑石·····	(141)	荔枝壳·····	(172)
木通·····	(141)	延胡索·····	(172)
通草(附:梗通草)·····	(142)	徐长卿·····	(173)

青木香(附:天仙藤)·····	(174)	羊 蹄·····	(203)
薤白·····	(174)	铁苋菜·····	(204)
娑罗子·····	(175)	仙鹤草·····	(204)
八月扎·····	(176)	白及·····	(205)
绿萼梅·····	(176)	棕榈炭·····	(206)
白残花·····	(177)	血余炭·····	(206)
玫瑰花·····	(177)	藕节·····	(207)
甘松·····	(178)	牛角腮·····	(207)
山柰·····	(178)	三七·····	(208)
檀香·····	(179)	菊叶三七·····	(209)
九香虫·····	(179)	景天三七·····	(209)
第八章 消食药 ·····	(182)	茜草·····	(210)
山楂·····	(182)	蒲黄·····	(211)
神曲(附:建曲)·····	(183)	花蕊石·····	(212)
麦芽·····	(183)	艾叶·····	(212)
谷芽·····	(184)	灶心土·····	(213)
莱菔子·····	(185)	二、活血祛瘀药 ·····	(214)
鸡内金·····	(185)	川芎·····	(214)
枳椇子·····	(186)	乳香·····	(215)
第九章 驱虫药 ·····	(188)	没药·····	(216)
使君子·····	(188)	郁金·····	(217)
苦楝皮·····	(189)	姜黄·····	(218)
槟榔(附:大腹皮)·····	(189)	莪术·····	(218)
南瓜子·····	(190)	三棱·····	(219)
鹤草芽·····	(191)	丹参·····	(220)
雷丸·····	(191)	虎杖·····	(221)
鹤虱·····	(192)	益母草(附:茺蔚子)·····	(223)
榧子·····	(192)	泽兰·····	(224)
芜荑·····	(193)	鸡血藤(附:鸡血藤膏)·····	(224)
贯众·····	(193)	桃仁·····	(225)
第十章 理血药 ·····	(196)	红花(附:番红花)·····	(226)
一、止血药 ·····	(197)	月季花·····	(227)
大蓟·····	(197)	凌霄花·····	(227)
小蓟·····	(197)	五灵脂·····	(228)
地榆·····	(198)	牛膝(附:土牛膝)·····	(229)
苎麻根·····	(199)	穿山甲·····	(230)
紫珠·····	(200)	王不留行·····	(231)
白茅根(附:白茅花)·····	(201)	廔虫·····	(231)
槐花(附:槐角)·····	(201)	水蛭·····	(232)
侧柏叶·····	(202)	虻虫·····	(233)

苏木	(233)	矮地茶	(263)
降香	(234)	桑白皮	(264)
刘寄奴	(235)	葶苈子	(265)
自然铜	(235)	蕲菜	(266)
血竭	(236)	猪胆汁	(266)
卫矛	(237)	白果(附:白果叶)	(267)
第十一章 化痰止咳平喘药	(240)	洋金花	(268)
一、化痰药	(240)	钟乳石	(269)
半夏	(240)	南天竹子	(270)
天南星(附:胆南星)	(242)	第十二章 安神药	(272)
白附子	(243)	朱砂	(272)
白芥子	(244)	磁石	(273)
皂荚(附:皂角刺)	(244)	龙骨(附:龙齿)	(273)
桔梗	(245)	琥珀	(274)
旋覆花(附:金沸草)	(246)	酸枣仁	(275)
白前	(247)	柏子仁	(275)
前胡	(248)	远志	(276)
瓜蒌	(248)	合欢皮(附:合欢花)	(277)
贝母	(250)	第十三章 平肝息风药	(279)
竹茹	(251)	石决明	(279)
竹沥	(252)	牡蛎	(280)
竹黄	(252)	珍珠	(280)
梨	(253)	珍珠母	(281)
荸荠	(253)	玳瑁	(282)
胖大海	(254)	紫贝齿	(282)
木蝴蝶	(255)	代赭石	(283)
礞石	(255)	天麻	(284)
海浮石	(256)	羚羊角(附:山羊角)	(285)
海蛤壳	(256)	钩藤	(285)
海藻	(257)	刺蒺藜	(286)
昆布	(257)	罗布麻	(287)
黄药子	(258)	全蝎	(288)
二、止咳平喘药	(259)	蜈蚣	(289)
杏仁(附:甜杏仁)	(259)	白僵蚕	(290)
百部	(260)	地龙	(291)
紫菀	(260)	第十四章 开窍药	(294)
款冬花	(261)	麝香	(294)
苏子	(262)	牛黄	(295)
枇杷叶	(262)	冰片	(296)
马兜铃	(263)	苏合香(附:安息香)	(297)

石菖蒲(附:白菖蒲)·····	(298)
第十五章 补益药 ·····	(300)
一、补气药 ·····	(301)
人参(附:人参叶)·····	(301)
西洋参·····	(302)
党参(附:明党参)·····	(303)
太子参·····	(304)
黄芪·····	(304)
灵芝·····	(306)
白术·····	(307)
山药·····	(308)
扁豆(附:扁豆衣、扁豆花)···	(309)
甘草·····	(309)
大枣·····	(311)
饴糖·····	(311)
蜂蜜(附:蜂乳)·····	(312)
二、补血药 ·····	(313)
当归·····	(313)
熟地黄·····	(314)
何首乌(附:夜交藤)·····	(315)
白芍·····	(316)
阿胶·····	(317)
龙眼肉·····	(318)
三、补阴药 ·····	(318)
南沙参·····	(318)
北沙参·····	(319)
麦门冬·····	(319)
天门冬·····	(320)
石斛·····	(321)
玉竹·····	(322)
黄精·····	(322)
百合·····	(323)
山茱萸·····	(324)
枸杞子·····	(325)
女贞子·····	(325)
墨旱莲·····	(326)
桑椹·····	(326)
黑芝麻·····	(327)
薏豆衣·····	(328)
龟板·····	(328)

鳖甲·····	(329)
四、补阳药 ·····	(330)
鹿茸(附:鹿角、鹿角胶、鹿角霜)·····	(330)
巴戟天·····	(331)
肉苁蓉·····	(332)
锁阳·····	(332)
仙茅·····	(333)
淫羊藿·····	(334)
黄狗肾·····	(335)
海马·····	(335)
韭子·····	(336)
阳起石·····	(336)
葫芦巴·····	(337)
杜仲·····	(337)
续断·····	(338)
狗脊·····	(339)
骨碎补·····	(339)
补骨脂·····	(340)
益智仁·····	(340)
蛤蚧·····	(341)
胡桃肉·····	(342)
冬虫夏草·····	(342)
紫河车(附:脐带)·····	(343)
菟丝子·····	(344)
潼蒺藜·····	(345)
第十六章 收涩药 ·····	(349)
五味子·····	(349)
乌梅·····	(350)
五倍子·····	(351)
麻黄根·····	(352)
浮小麦(附:小麦)·····	(352)
糯稻根须·····	(353)
肉豆蔻·····	(353)
诃子·····	(354)
罂粟壳·····	(355)
赤石脂·····	(356)
禹余粮·····	(356)
椿白皮(附:凤眼草)·····	(357)
石榴皮·····	(358)

莲子(附:莲须、莲房、莲心、 荷叶).....	(358)
芡实.....	(359)
金樱子.....	(360)
桑螵蛸.....	(361)
覆盆子.....	(361)
乌贼骨.....	(362)
刺猬皮.....	(362)
第十七章 涌吐药	(365)
瓜蒂.....	(365)
胆矾.....	(366)
藜芦.....	(367)
第十八章 其他药	(368)
硫黄.....	(368)
雄黄.....	(369)
砒石.....	(370)
轻粉.....	(371)
升药.....	(371)
铅丹.....	(372)
炉甘石.....	(373)
硼砂.....	(373)
明矾.....	(374)
皂矾.....	(375)
硃砂.....	(376)
斑蝥.....	(377)
蟾酥(附:蟾皮).....	(378)

蜂房.....	(379)
守宫.....	(380)
瓦楞子.....	(380)
毛茛.....	(381)
大蒜.....	(381)
儿茶.....	(382)
松香.....	(383)
樟脑.....	(384)
马钱子.....	(385)
大风子.....	(386)
蛇床子.....	(386)
木槿皮(附:土槿皮).....	(387)
木芙蓉叶.....	(388)
常山(附:蜀漆).....	(388)

附 录

一、主要本草著作简介.....	(391)
二、中药功效术语解释.....	(400)
三、归经用药.....	(410)
四、药性歌.....	(413)
五、部分毒药用量用法表.....	(424)
六、中药化学成分简介.....	(424)
七、引用方剂索引.....	(429)
八、药名索引.....	(451)

绪 言

我国药物，是以来源于植物、动物、矿物等天然产物为主，由中医学理论阐释其药理并指导其应用于临床的。为了与现代的化学药品、抗生素、生物制品相区别，故称中药。

因药物中以草本植物为多数，故古代称记载药物来源、采制、性味、归经、功效和临床应用等有关药物的基本知识、基本理论的著作为“本草”，现称中药学。

中药学是中医教学的一门基础学科，它的主要任务是：阐述中药学的基本理论、基本知识和用药方法等，为学生在临床实践中能正确地使用药物打下必要的基础。

中药有着悠久的历史。早在原始时代，人们为了生存，在采集、狩猎自然产物作食物的过程中，逐渐认识到某些植物或动物对人体能发生某种有利或不利的影响，从而知道哪些能果腹充饥、强壮身体；哪些能治疗疾病；哪些对人体有毒害作用。这便是中药起源的概况。

在实践中积累的药物知识，随着社会的进步而不断地发展。首先是药物治病知识，由口耳相传，到文字传播，甚至有专著问世。如早在《山海经》中即载有来源于植物、动物、矿物的药物126种。从该书中所记的功效看，有预防药、解毒药、补虚药、醒神药、杀虫药、治不孕药、避孕药、毒药以及专治牛马疾病的药等。在《尚书·说命》中，就载有用药治病的经验，如说“若药不瞑眩，厥疾弗瘳。”这说明人们在实践中认识到对某些难治疾病，使用猛烈之药不到昏迷程度，不易收到治愈疾病的效果。由于人们的用药知识日积月累，药物品种逐渐增多，于是就有药学专著问世。早在战国时期，即有《子仪本草》，汉初有公乘阳庆的《药论》，惜皆早已失传。现存最早的药学专著，当推东汉时期成书的《神农本草经》（以下简称《本经》）。《本经》在医药史上起有承先启后的作用。其后历代的诸家本草，无不渊源于此。如梁·陶弘景编著的《本草经集注》，唐·苏敬等编著的《新修本草》，宋·刘翰、马志等编著的《开宝本草》，掌禹锡、林亿等编著的《嘉祐本草》，苏颂编著的《本草图经》，唐慎微编著的《经史证类备急本草》，明·李时珍编著的《本草纲目》等本草代表作，皆是从《本经》的基础上不断扩大、充实起来的。这些本草的内容，对现在中医药教学、科研、临床等方面，仍有指导或参考作用。值得提出的是唐·《新修本草》，它由当时的政府组织力量编著成功而颁行全国，是世界上最早的一部药典。它比世界上有名的欧洲纽伦堡药典要早800余年。

药物在不断的实践中，从感性认识，逐渐上升到理性认识，从而再指导临床用药。如药性理论的核心——四气、五味，早在《内经》、《本经》中已有记述。而《内经》论之较详。它以阴阳学说分析气味，认为“气为阳，味为阴”（《素问·阴阳应象大论》），且各有厚薄之别，如说“阴味出下窍，阳气出上窍。味厚者为阴，薄为阴之阳；气厚者为阳，薄为阳之阴。味厚则泄，薄则通；气薄则发泄。厚则发热。”（同上）这就将气味厚薄与其性能、功效联系起来。至于五味的特性及与五脏的关系，《内经》中亦有较详细的论述，如“辛甘发散为阳，酸苦涌泄为阴，咸味涌泄为阴，淡味渗泄为阳。六者或收或散或缓或急或燥或润或软或坚。”（《素问·至真要大论》）在探讨药物性味时离不开这些论述。而五味之与五脏，如“酸先入肝，苦先入心，甘先入脾，辛先入肺，咸先入肾。”（同上）成为以后药物归经的

依据之一。再如“肝苦急，急食甘以缓之”等说（《素问·藏气法时论》），也为对五脏的用药提出了一些原则。此后，历代医家用药，无不按《内经》之说作指导。如《金匱要略》首篇有云：“夫肝之病，补用酸，助用焦苦，益用甘味之药调之”，即是其例。特别是金元以来，学派纷起，对药性理论，亦多阐述，尤其是张元素根据《内经》之旨，结合临床实践，提出了“升降浮沉”、“归经”等药性理论，补充了“四气”、“五味”的不足。张氏还制订了“脏腑虚实标本用药式”，对脏腑辨证用药，按温凉补泻加以归纳，是归经用药的范例。

在不断的医疗实践中，新的药品又相继发现；加之秦汉以来，交通日趋发达，促进了与少数民族的医药知识交流和外来药品的输入，因而药物品种数字也不断递增。就几部具有代表性的本草而言，《本经》载药365种，《本草经集注》730种，《新修本草》844种，《证类本草》1558种，《本草纲目》1892种。若从现代所编的《中药大辞典》来看，其收载药品已达5767种，仅从药物数量的增加也可说明药物知识的发展。

药物品种日益增多，有必要加以分类，可执简驭繁，以便学者掌握。这也是药学史上的进步。分类方法主要有两种。一为按药物功效分类，如《本经》分上、中、下三品；《本草拾遗》概括为十类，即宣、通、补、泄、轻、重、滑、涩、燥、湿；《本草集要》分气、寒、血、热、痰、湿、风、燥、疮、毒、妇科、小儿十二门；《药品化义》分气、血、肝、心、脾、肺、肾、痰、火、燥、风、湿、寒十三类；《本草求真》有补、涩、散、泻、血、杂、食、物七类等等。二为按药物的自然属性分类。如《本草经集注》分玉石、草、木、虫兽、果菜、米食、有名未用七类；此后，如《新修本草》、《证类本草》、《汤液本草》、《本草纲目》、《本草备要》、《本草从新》、《本草纲目拾遗》等本草名著，皆是按药物自然属性分类，而且较《本草经集注》更细。其中值得提出的是，《本草纲目》的分类，是当时最先进的分类方法。如草部这一类，又按药物的性能、形态、生长环境等分为十小类。每类药物的排列，已萌有植物分类学之意。如大戟、甘遂、泽漆、草蓂茹、续随子等大戟科植物，皆依次无间排列在一起，很符合现代的植物分类学。这比西方植物分类学创始人林奈（C.V. Linné, 1707~1778, 瑞典博物学家）在1735年出版的仅有12页的《自然系统》要早半个世纪。

从“医食同源”的观点来看，食品与药品有着密切关系。故诸家本草所载的许多药物，不仅是药物，也是食物。临床上许多疾病，固须要药治，更宜用食治。因此，从本草中又分化出专载食物药品的本草。最早者，要算唐·孟诜的《食疗本草》。此后，此类本草不断问世。如唐·嵇康的《食医心镜》，唐·陈士良的《食性本草》；元·忽思慧的《饮膳正要》，吴瑞的《日用本草》；明·卢和的《食物本草》，宁原的《食鉴本草》；清·王士雄的《随息居饮食谱》，费伯雄的《食鉴本草》等。这些著作，对养生保健颇有贡献。

我国从植物、动物、矿物中寻找药物资源，历史最早，但化学药品亦滥觞于我国。先秦方士们为迎合统治者“长生不死”的欲望，吸取冶金之术，炼制长生的“仙丹灵药”，从此出现了炼丹术，且有专著问世，其最早者，是东汉初魏伯阳的《周易参同契》。书中所载炼丹方法很多，如水银和铅的炼制方法以及“胡粉投炭中，色坏还为铅”（这是氧化铅被碳还原成金属铅的化学反应）的记载。故世界上公认炼丹术起源于中国，是近代化学的前驱。晋代著名炼丹家葛洪，著有《抱朴子》一书，其中就载有许多制药化学的资料。如《抱朴子·金丹第四》说：“丹砂烧之成水银，积变又还成丹砂。”此即硫化汞受热分解出水银，水银和硫黄不断加热又变成硫化汞的现象。葛洪的炼丹目的，虽是炼制长生之药，但客观上成了制

药化学的开端，促进了制药化学的发展。现在外科常用的轻粉、降丹、升丹等药，皆是在炼丹术的基础上研制而成的。另一值得提及的是《苏沈良方》和《证类本草》二书都记载有“秋石”（尿甾体性激素）的制备法，分阴炼、阳炼两种。其中阳炼法成功地应用了皂甙沉淀甾体这一特异反应，从而在1000多年前“就已勾划出20世纪优秀甾体化学家在20到30年代所取得的成就”（《生理学年鉴》），成为世界制药化学史上的光辉业绩。

中药用于临床，皆是修治成饮片而制成各种剂型服用。但提取有效成分入药，在我国也早露端倪。约在17世纪成书的《白猿经》载：用新鲜草乌榨汁，日晒，烟薰，则“药面上结成冰”。这“冰”即结晶，也就是乌头碱的结晶。比起欧洲人在19世纪初从鸦片中提取的号称世界第一生物碱——吗啡，要早一个多世纪。《白猿经》所载草乌汁经晒、薰而取得之结晶，是制射罔之用。考射罔早在《本经》即有记载，初为“杀禽兽”之用。《别录》更谓之主治“尸疰癰坚，及头中风痹痛。”陈藏器谓之主治“痿疮疮根，结核瘰癧毒肿及蛇咬”等。这些例子更可说明中药提取有效成分应用，可上溯到数千年前。

药物使用于临床，最早皆用生药。为了降低或消除某些药物的毒性，改变药物的性能，提高疗效，在长期用药实践中，积累了丰富的炮制经验。炮制方法颇多，不仅散见于诸家本草及方书之中，并有专著问世。如南北朝刘宋时雷敫所著的《炮炙论》，是最早的一部炮制学专著。它系统地论述了炮制前后真伪优劣药材的选择、修治和切制，文武火候的掌握，醃渍辅料的取舍，操作工艺的流程，中药饮片的贮存以及炮制作用，注意事项等等。书中一些炮制方法，至今仍在沿用。此后，明·缪希雍的《炮制大法》，清·张睿的《修事指南》（本书于1928年以后曾改名为《制药指南》、《国药制药学》，但内容未变）等，皆渊源于此书。

药物品种的优劣、真伪，直接关系到患者的健康和生命。因此，辨识药材的工作，至为重要。早在《本经》中，即有辨别药材真伪的要求，如说：“真伪陈新，并各有法。”而这方面的知识，常散见于《新修本草》、《本草图经》、《本草衍义》、《本草蒙筌》、《本草纲目》、《本草纲目拾遗》等著名本草中。1901年郑肖岩著《伪药条辨》，对110种药物认真地作了辨别，但未刊行。此后曹炳章在与“和济药局”的同人共同考订传讹药品的基础上，将《伪药条辨》分门别类，逐条作了增补和订正，于1927年编成《增订伪药条辨》四卷，为辨别药物真伪优劣提供了宝贵经验。这一著作的刊行，对于提高医药人员鉴别药物能力，有很大助益。

在外科手术中，麻醉是重要的一环。早在1700多年前，华佗就用中药制成全身麻醉剂——麻沸散，施行腹部手术。据《后汉书》本传记载：“若疾发结于内，针药所不能及者，乃令先以酒服麻沸散，既醉无所觉，因割破腹背，抽割积聚。若在肠胃，则断截湔洗，除去疾秽；既而缝合，敷以神膏，四五日创愈，一月之间平复。”这种全身麻醉手术，在我国医学史上是空前的，而且在世界麻醉学和外科手术史上，也有重要地位。华佗发明麻沸散，对后世影响颇大。历代的中药麻醉剂，都是在其启示下发展起来的。

本草学在历史上对国外也早有深远的影响。如在唐代，《神农本草经》即传至朝鲜，并被朝鲜作为医学教材之一。又如《新修本草》流传至日本，作为医学生必修课本。据日本律令《延喜式》记载：“凡医生皆读苏敬新修本草”。又说：“凡读医经者，太素经限四百六十日，新修本草三百一十日。”足见其对该书的重视。再如《本草纲目》自1596年第一版刊行后，很快传入朝鲜、日本等国家，先后被全译或节译成日、朝、拉丁、英、法、德文本。它的内容丰富，不仅有大量的医药学资料，而且在植物学、动物学、矿物学以及天文、气象、

文史等许多方面，有着广泛的记述，丰富了世界科学的宝库。

以上所述，仅仅是从几个侧面，简述了历史上中药发展情况及对人类的贡献。然而，鸦片战争以后的百年间，中医药学的发展受到阻碍，甚至濒于被消灭的境地。

新中国成立以来，党和政府对中医药事业十分关心，颁布了中医政策，设立了中医药研究院、所，开办了中医学院、校。随着中医药事业的发展，中药的资源调查、品种鉴定、临床研究、实验研究等，均积累了丰富的资料。卫生部颁布了《中华人民共和国药典》，对中药的规格、功效、主治、剂量、用法及质量控制，都做了明确规定。许多中药书籍，如《中药学》、《中药鉴定学》、《中药药理学》及《临床中药学》等，均从不同侧面作了总结。大型综合性中药专著如《中药志》、《全国中草药汇编》和《中药大辞典》等的出版，较全面地总结了中药研究的成就，尤其是《中药大辞典》内容极为丰富，包含有古今中药文献资料，是研究中药的重要参考书。

中药学，是一门重要的基础学科，又与临床学科有着密切的关系，它是在中医学理论指导下应用于临床的，是中医学重要的组成部分。学好本课程，可以为学习方剂学和临床各学科打下必要的基础。学习方法，要联系前面所学课程，如脏象学、病因病机学、辨证学、防治学等，以运用中医学的基本理论来理解药性、功效与应用。对于本课程的内容，要掌握中药学的基本理论、基本知识，掌握350种左右常用药的药性、功效、主治。要明确功效概念，以功效联系主治、用法等。复习时将同类药的功效进行归纳、比较，明确共性与个性，注意各章节教学内容的内在联系，从而了解各类药之间同中有异，异中有同。背诵各类中重点药的“药性歌”，有助于熟记药性、功效，以便熟练地应用于临床。

（姚石安）

总 论

第一章 中药的产地与采集

中药的产地与采集的季节，可影响到药材的质量，故为历代医药家所重视。如李东垣说：“凡诸草木昆虫，产之有地，根、叶、花、实，采之有时，失其地则性味少异，失其时则性味不全。”说明了产地与采集的重要性。

一、产 地

中药绝大部分是植物药和动物药，各种药用植物和动物在长期生长繁衍过程中，为了适应生长地的自然环境，逐渐形成了对气候地理环境的特殊要求。我国幅员广大，自然地理状况十分复杂，水土、气候、日照、生物分布等生态环境，各地不同，因而各种药材的生产，无论产量和质量方面，就具有一定的地域性。往往同一种药物，由于产地不同，质量就有差异，故历史上形成了“道地药材”（或称“地道药材”）的概念。所谓道地药材，即某一地区所产的某种药材，质量高，疗效好，因而素有盛名。如四川的黄连、贝母、附子，甘肃的当归，宁夏的枸杞子，内蒙古的甘草，吉林的人参，山西的黄芪、党参，河南的牛膝、地黄、山药，江苏的苍术，浙江的白术、白芍，云南的三七，广西的肉桂，广东的砂仁等等，都是著名的道地药材。

随着科学技术的发展和中药需求量的日益增加，单靠道地药材不能适应客观的需要。因此，一方面有计划地发展道地药材的生产，同时进行了大量的引种、驯化工作，以扩大药源。目前已取得了可喜的成绩，已有100种以上的野生植物可以人工栽培。对一些需要特殊培养技术的药用植物如天麻、银耳、灵芝、茯苓等，亦取得了较丰富的培植经验，产量也逐步增多。有些原产于热带国家的药物如丁香、诃子、白豆蔻等，已在我国南方部分地区引种成功。药用动物如鹿、麝、蝎、地鳖虫等也有人工养殖。当然，药物的引种、驯化，是一项复杂的研究工作。首先要保证药材的质量，通过试种、验证，取得成熟经验后，再扩大生产。

二、采 集

植物药的根、茎、叶、花、果实、种子等各个药用部分，在生长发育的各个过程中，各有不同的成熟期，已成熟与未成熟的药物各部分的有效成分的含量不同，药性的强弱即有差异。因此药物采集季节适时与否，与治疗效果有着密切关系。采集药物应当在其含有效成分最多的时候进行。现将植物药的一般采集时期，简介如下：

全草、茎枝和叶类：大多在植物充分成长，茎叶茂盛，或开花时期收采。多年生草本植