

XIN BIAN
HULI SHOUC

主编 李霞安
主审 王美德

新编 护理手册



52

北京科学技术出版社

95
R47-62
5
2

X4120-1-58

新编护理手册

主编 李霞安

主审 王美德

编写 (按姓氏笔画为序)

王美德 方慧麟 孙志敏

庞曼渠 李霞安 吴家镜

秦田玉 薛小玲 张志华



3 0106 4958 4

北京科学技术出版社



062088

(京) 新登字 207 号

新编护理手册

李霞安 主编
王美德 主审

*

北京科学技术出版社出版·发行

(北京西直门南大街 16 号)

邮政编码 100035

桂林地区印刷厂印刷

*

787×1092 毫米 32 开本 8.375 印张 186 千字

1993 年 6 月第一版 1993 年 6 月第一次印刷

印数 1-12000 册

ISBN7-5304-1396-1 / R · 231

定价:4.90 元

前 言

为适应护理学发展的需要，我们在1987年由北京科技出版社出版的《实用护理袖珍手册》的基础上，对该书进行了结构和内容的修订和增补，以供广大青年护理工作者和护校学生参考。

本书共分17个部分，首先增加了对护士职业素质提出的具体要求，突出护理心理学临床应用要点，介绍护士与病人交流技巧，并提出如何利用“节力原则”减轻护理人员的体力劳动，同时对目前推行的护理程序进行了简洁的阐述；其次增补了临床各科常见疾病护理要点、一般诊疗技术、一般护理技术、护士用药知识、临床检验及常用临床数据、常数及公式、护理技术常数、临床常用缩写用词、常见的症状体征、中英对照词等内容，保留了原书的护理小经验。

本书由苏州医学院护理教研室正、副主任，及从事临床和教学多年、有丰富经验的专家及有较高水平的护理教师编写。在编写过程中承蒙王美德主任护师的积极参与，不仅通审全稿，还参加编写工作，对提高本书的质量起到了促进作用。

由于我们水平有限，在内容及编排方面都会存在缺点和疏漏之处，恳请读者给予指正，使手册不断完善。

编者

一九九三年三月

目 录

一、护士的职业素质	(1)
(一) 护士的职业形象	(1)
(二) 护士的职业道德	(2)
(三) 护士的职业功能	(5)
(四) 护士的职业心理品质培养要点	(6)
二、护理程序	(8)
(一) 估计	(8)
(二) 计划	(9)
(三) 实施	(10)
(四) 评价	(10)
三、护士与病人交流技巧的要点	(12)
(一) 交谈的准备	(12)
(二) 进入交谈	(12)
(三) 交谈的结束	(12)
(四) 交谈的注意事项	(13)
四、护理心理学临床应用要点	(14)
(一) 病人的心理特征	(14)
(二) 心理护理原则	(14)
(三) 不同病程期的心理护理方法	(14)
(四) 不同年龄病人的心理护理方法	(16)
(五) 不同性别病人的心理护理方法	(17)
五、护理工作中的节力要点	(18)

(一)	站立姿势和持物方法的节力要点	(18)
(二)	躯干姿势的节力要点	(18)
(三)	维持人体平衡的节力要点	(21)
(四)	减轻人体压力的要点	(22)
六、	一般护理技术要点	(23)
(一)	病人搬运法	(23)
(二)	卧位更换法	(23)
(三)	清洁、消毒和灭菌	(24)
(四)	常用物品除去污渍法	(30)
(五)	口腔护理	(31)
(六)	褥疮的预防护理要点	(32)
(七)	褥疮护理的新见解	(33)
(八)	血压的测量要点	(34)
(九)	袖带的改变及肢体位置对血压 的影响	(34)
(十)	酒精擦浴操作要点	(35)
(十 一)	物理降温方法选择	(35)
(十 二)	几种给药途径	(36)
(十 三)	各种注射操作要点	(38)
(十 四)	常用皮试液配制要点	(39)
(十 五)	破伤风抗毒素脱敏注射法	(40)
(十 六)	抗蛇毒血清过敏试验	(40)
(十 七)	防止青霉素过敏性休克的措施	(40)
(十 八)	颈外静脉穿刺输液法操作要点	(41)
(十 九)	空气栓塞防治要点	(42)
(二 十)	股静脉穿刺操作要点	(42)
(二十一)	输液过程中防止与消除微粒的措施 ..	(42)

(二十二) 特殊病人静脉穿刺法	(43)
(二十三) 输液故障排除法	(44)
(二十四) 输血前的准备要点	(45)
(二十五) 鼻饲法操作要点	(45)
(二十六) 洗胃法操作要点	(46)
(二十七) 不保留灌肠和保留灌肠方法 及其注意点	(46)
(二十八) 常用灌肠液的配制	(47)
(二十九) 甘露醇肠道准备	(48)
(三十) 导尿局部消毒操作要点	(49)
(三十一) 中段尿采集法操作要点	(50)
(三十二) 预防留置尿管引起的感染要点	(50)
(三十三) 咽拭子标本采集操作要点	(51)
(三十四) 氧气吸入疗法	(51)
(三十五) 超声雾化吸入法操作要点	(53)
(三十六) 肺部疾患手术前后协助排痰法	(54)
(三十七) 常用针刺止痛穴法	(55)
(三十八) 医院营养供给及膳食的种类	(56)
七、一般诊疗技术要点	(65)
(一) 静脉切开术	(65)
(二) 锁骨上静脉穿刺术	(65)
(三) 腔静脉置管术要点	(66)
(四) 中心静脉压测定法	(66)
(五) 后囟门穿刺术	(66)
(六) 前囟门穿刺术	(67)
(七) 髂前上棘穿刺术	(67)
(八) 腰椎穿刺术	(67)

(九) 肾脏穿刺术	(68)
(十) 腹腔穿刺术	(68)
(十一) 肝脏穿刺术	(69)
(十二) 胸腔穿刺术	(69)
(十三) 胸腔抽气术	(70)
(十四) 心包穿刺术要点	(70)
(十五) 气管插管术要点	(71)
(十六) 气管切开术护理要点	(71)
(十七) 环甲膜穿刺术	(71)
(十八) 套管胸腔闭式引流护理	(72)
(十九) 上颌窦穿刺冲洗术	(72)
(二十) 泪道冲洗法	(73)
(二十一) 三腔双气囊压迫术护理要点	(73)
(二十二) 食管拉网细胞学检查要点	(74)
(二十三) 全肠道灌洗术要点	(75)
(二十四) 乙状结肠镜检查要点	(75)
(二十五) 全胃肠外营养治疗护理要点	(75)
(二十六) 耻骨上经穿刺膀胱导尿术	(76)
(二十七) 抗凝治疗要点	(76)
(二十八) 人工冬眠疗法要点	(76)
(二十九) 脱水疗法要点	(77)
(三十) 蓝光疗法护理要点	(78)
八、症状护理要点	(79)
(一) 昏迷	(79)
(二) 高热	(80)
(三) 疼痛	(80)
(四) 面色苍白	(81)

(五) 消瘦	(81)
(六) 肥胖	(82)
(七) 疲劳	(82)
(八) 呼吸困难	(82)
(九) 中毒性呼吸困难	(82)
(十) 呃逆	(83)
(十 一) 恶心	(83)
(十 二) 呕吐	(83)
(十 三) 腹胀	(83)
(十 四) 腹痛	(83)
(十 五) 腹泻	(84)
(十 六) 便血	(84)
(十 七) 黄疸	(84)
(十 八) 浮肿	(84)
(十 九) 脱水	(84)
(二 十) 血尿	(85)
(二十一) 尿潴留	(85)
(二十二) 手足抽搐	(85)
(二十三) 抽搐	(85)
(二十四) 瘫痪	(86)
九、临床常见病的护理要点	(87)
(一) 内科常见疾病护理	(87)
1. 休克病人的护理	(87)
2. 心力衰竭的护理	(87)
3. 呼吸衰竭的护理	(88)
4. 急性心肌梗塞的护理	(89)
5. 心搏、呼吸骤停的抢救护理	(90)

6. 大咯血的护理原则	(92)
7. 播散性血管内凝血 (DIC) 的护理原则	(93)
8. 输血反应的护理	(94)
9. 急性肾功能衰竭的护理	(94)
10. 脑出血的护理	(96)
11. 急性多发性神经根神经炎 (格林-巴利综合征)	
护理	(96)
12. 成人呼吸窘迫综合征 (ARDS) 的护理	(97)
13. 中暑护理	(98)
14. 淹溺的护理	(99)
15. 急性中毒一般处理原则	(99)
16. 一氧化碳中毒的护理	(100)
17. 有机磷农药中毒的护理	(100)
18. 巴比妥类药物中毒的护理	(101)
19. 毒蛇咬伤急救护理	(102)
20. 蜈蚣咬伤的护理	(103)
21. 水蛭 (蚂蟥) 咬伤的处理	(103)
22. 蜂类螫伤的处理	(104)
23. 电击伤的护理	(104)
(二) 外科常见疾病护理	(105)
1. 外科急腹症处理原则	(105)
2. 甲状腺机能亢进手术护理	(105)
3. 破伤风病人护理	(106)
4. 胃、十二指肠手术护理	(107)
5. 胆道手术护理	(108)
6. 肝脏手术护理	(108)
7. 直肠癌手术护理	(109)

8. 急性坏死性胰腺炎手术护理	(110)
9. 颅脑损伤护理	(110)
10. 高血压脑出血手术护理	(112)
11. 后颅凹肿瘤手术护理	(113)
12. 胸部损伤处理	(113)
13. 肺切除手术护理	(114)
14. 食管手术护理	(115)
15. 心脏、大血管手术护理	(116)
16. 泌尿系损伤护理	(117)
17. 肾脏手术护理	(118)
18. 嗜铬细胞瘤手术护理	(118)
19. 全膀胱切除手术护理	(119)
20. 前列腺增生症手术护理	(120)
21. 同种异体肾移植术后护理	(120)
22. 泌尿外科常用导管种类及应用	(121)
23. 骨折急救固定原则	(122)
24. 周围血管伤的急救处理原则	(122)
25. 骨盆骨折护理	(123)
26. 石膏固定护理	(124)
27. 持续牵引护理	(124)
28. 化脓性骨与关节感染护理	(125)
29. 脊柱骨折手术护理	(126)
30. 断肢(指)再植术护理	(127)
31. 烧伤面积计算法	(128)
32. 烧伤深度分类法	(128)
33. 烧伤病人补液量估计	(129)
34. 手术室洗手规则	(129)

35. 手术中无菌操作注意事项	(130)
36. 术中防止异物遗留伤口内的措施	(131)
37. 手术室防止用错药物或药物过敏措施	(132)
38. 换药	(132)
39. 拆线	(133)
40. 备皮	(133)
(三) 妇产科常见疾病护理	(134)
1. 阴道冲洗术	(134)
2. 后穹窿穿刺术护理	(134)
3. 良性葡萄胎护理	(135)
4. 子痫护理	(135)
5. 产前出血的处理	(135)
6. 急性盆、腹膜炎的处理	(135)
7. 妊娠期护理	(136)
8. 产程图	(136)
9. 催产素引产护理	(136)
10. 早产儿护理	(136)
11. 恶露观察	(137)
12. 宫外孕护理	(137)
13. 先兆流产护理	(137)
14. 滴虫性阴道炎的处理	(137)
15. 基础体温测量法	(137)
16. 更年期综合征护理	(138)
17. 子宫颈癌分期	(138)
18. 妊娠期限的诊断	(138)
19. 产程划分	(139)
20. 会阴裂伤分度	(140)

21. 子宫脱垂分度	(140)
(四) 儿科常见疾病护理	(140)
1. 新生儿护理	(140)
2. 新生儿喂养	(141)
3. 新生儿监护室 (NICU)	(141)
4. 新生儿颅内出血护理	(141)
5. 新生儿肺不张护理	(141)
6. 新生儿吸入性肺炎护理	(141)
7. 新生儿硬肿症护理	(141)
8. 鹅口疮护理	(141)
9. 婴儿腹泻护理	(142)
10. 哮喘性支气管炎护理	(142)
11. 法乐四联症护理	(142)
12. 小儿化脓性脑膜炎护理	(142)
13. 小儿气管异物紧急处理	(142)
14. 小儿高热护理原则	(142)
15. 小儿惊厥护理原则	(143)
16. 婴幼儿贫血护理	(143)
(五) 五官科常见疾病护理	(144)
1. 眼科疾病护理	(144)
(1) 内眼手术护理	(144)
(2) 常用护理技术	(145)
2. 耳鼻喉科疾病护理	(146)
十、常用 X 线检查的准备	(149)
(一) 胃肠钡餐检查	(149)
(二) 结肠钡灌肠造影检查	(149)
(三) 口服胆囊造影检查	(149)

(四) 静脉注射胆道造影检查	(150)
(五) 静脉肾盂造影检查	(150)
(六) 膀胱造影检查	(150)
(七) 子宫输卵管造影检查	(151)
(八) 女性盆腔充气造影检查	(151)
(九) 脑血管造影检查	(151)
(十) 脑室造影检查	(152)
(十一) 支气管造影检查	(152)
(十二) 选择性心血管造影检查	(152)
(十三) 计算机体层扫描 (CT) 检查	(153)
(十四) 磁共振 (MRI) 检查	(153)
附: 碘造影剂过敏及其处理	(153)
十一、护士用药知识	(156)
(一) 常用注射剂的配制	(156)
(二) 药物配伍禁忌	(156)
(三) 常用口服药服药时间	(161)
(四) 饮食对药物作用的影响	(161)
(五) 使用消毒防腐药的注意事项	(166)
(六) 液体浓度简易换算法	(167)
(七) 药用衡量换算	(170)
(八) 老幼剂量折算表	(170)
(九) 处方中常用的简写字及其意义	(172)
(十) 容易混淆的药名	(173)
(十一) 药品常识	(177)
十二、护理技术操作常数	(179)
(一) 温度	(179)
(二) 消毒灭菌	(180)

(三) 插管深度、注入量、更换时间	(181)
(四) 生命体征范围	(182)
(五) 冷热应用	(184)
(六) 速度	(184)
(七) 吸入疗法	(185)
(八) 心脏复苏	(185)
(九) 生物学死亡	(185)
(十) 尿量	(186)
(十一) 噪声	(186)
(十二) 公式	(186)
(十三) 常用法定计量单位的换算法	(187)
十三、临床数据及常数	(189)
(一) 心浊音界	(189)
(二) “代谢性酸中毒”补钠参考	(189)
(三) 基础代谢率测定	(190)
(四) 小儿生长发育常数	(190)
(五) 妇产科临床数据、常数及公式	(193)
(六) X线诊断的常用数值	(194)
(七) 常见神经系统病变的定位	(196)
(八) 正常心电图	(199)
十四、护理小经验	(202)
(一) 枕头卡片	(202)
(二) 老人手杖	(202)
(三) 有效清洁法	(202)
(四) 换床单	(203)
(五) 减轻疼痛的肌注法	(203)
(六) 抽吸液体	(203)

(七)	疏通堵塞尼龙针管	(203)
(八)	血气分析标本的针头可用 肥皂封口	(204)
(九)	痔患者简易处理法	(204)
(十)	静脉穿刺输液时如何能迅速 见到回血	(204)
(十 一)	一种使静脉迅速充盈的方法	(205)
(十 二)	防治静脉炎的一种方法	(205)
(十 三)	服药较清洁灌肠更有效	(205)
(十 四)	生姜治疗妇科术后恶心呕吐	(205)
(十 五)	按压利尿穴治疗尿潴留	(206)
(十 六)	涂血管扩张剂协助静脉穿刺	(206)
(十 七)	复方双香散外敷臀部硬结	(206)
(十 八)	盐酸酒精的新用途	(206)
(十 九)	0.5%洗必泰酊作皮肤消毒剂的 临床应用	(207)
(二 十)	新的器械消毒法	(207)
(二十一)	碘的临床用途	(208)
(二十二)	酒精的临床用途	(208)
(二十三)	术后腹胀的预防	(209)
(二十四)	阿托品、爱茂尔、内关穴位封闭治疗 术后顽固性呃逆	(209)
(二十五)	肠线油可用于清洁术后机械	(210)
(二十六)	配制青霉素皮试液时应 注意的问题	(210)
(二十七)	防止青霉素混悬液堵塞针头	(211)
(二十八)	注射后发生硬结的处理	(211)

(二十九) 体位及饮水量对胶囊吞咽的作用 ...	(211)
(三十) 口服液体石蜡预防钡餐检查后 的便秘	(212)
(三十一) 酒精甘油擦手法	(212)
(三十二) 热酒精擦浴降温效果好	(212)
(三十三) 阿托品注射液用于导尿术	(213)
(三十四) 急用甘露醇的方法	(213)
(三十五) 提高头皮静脉穿刺成功率	(214)
(三十六) 预防褥疮新观点	(214)
(三十七) 胃管滴注口服补盐液	(214)
(三十八) 空塑料袋的应用	(215)
(三十九) 自制经济实用冰袋	(215)
(四十) 伤湿止痛膏的新作用	(216)
(四十一) 腹股沟体温测试法	(216)
(四十二) 预防股静脉穿刺后的不良后果	(216)
(四十三) 鼻衄止血法	(217)
(四十四) 避免臀部皮肤粘在便盆上	(217)
(四十五) 巧取仙人掌刺	(217)
(四十六) 薄荷茶治腹胀痛	(217)
(四十七) 去掉玻璃碎片	(218)
(四十八) 门前的标志	(218)
(四十九) 预防心肌梗塞病人便秘	(218)
(五十) 心脏病患者夜间不宜多起床	(219)
(五十一) 翻身	(219)
(五十二) 消除尿瓶中的臭味	(219)
(五十三) 蛋清盐水液外敷治疗静脉 输液外漏	(220)