

陶御风 著

中药是什么

家庭中药
保健顾问

上海教育出版社



中药是什么？

——家庭中药保健顾问

陶 御 风 著

上海教育出版社

中药是什么？

——家庭中药保健顾问

陶御风 著

上海教育出版社出版发行

(上海永福路123号)

(邮政编码: 200031)

各地新华书店经销 上海崇明印刷厂印刷

开本 787×1092 1/32 印张 6.75 字数 108,000

1997年 2月第1版 1997年 2月第1次印刷

印数 1— 5150 本

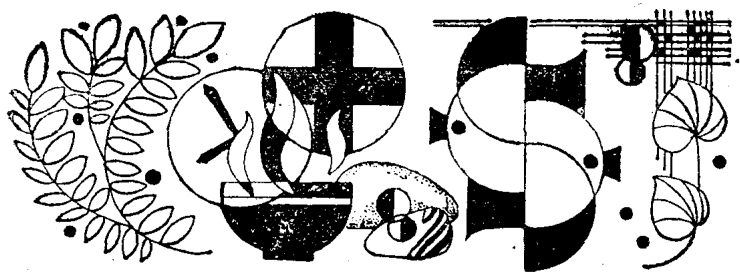
ISBN 7-5320-4874-8/G·4844 定价: 6.00 元

目 录

中药是什么?.....	1
中药品种有多少?.....	3
方药是怎样起源的?.....	5
中药名称是怎样得来的?.....	9
中药分类经历过哪些变化?	12
现代临床将中药分成哪几类?	15
古今中药典籍主要有哪几本?	22
为什么说“四气五味”是说明中药作用的主要依据?	29
中药“升降浮沉”的含义是什么? 它对临床治疗有什么实际意义?	33
什么叫“归经”? 掌握归经理论有何临床意义?	36
中药“补泻”的含义是什么?	39
中药配伍的原则和方法是什么?	41
怎样看待中药的配伍禁忌?	44
什么叫药引? 它在方中起什么作用?	50
什么叫饮片? 药材加工成饮片有何好处?	52
什么叫“道地药材”?	54
为什么说“采药不知时节, 虽有药名终无药实”?	57
中药贮藏要注意哪些环节?	60
中药材炮制的目的何在?	63

中药常用炮制方法有哪些？	66
中药计量古今有何差异？	70
中药用量如何掌握？为什么说中医治疗的不传之秘 在于药量？	73
中医治病有哪些常用剂型？	73
如何理解中药的“有毒”与“无毒”？	82
服中药有没有副作用？	85
引起中药毒副反应的常见原因有哪些？	87
属于管理范围的毒性中药品种有哪些？其用法用量 如何掌握？	91
中药中毒的临床表现有哪些？如何救治？	95
“药”与“方”有什么区别？方剂的组成原则是什么？	98
什么是方药的双向调节作用？	102
服中药要不要“忌口”？	106
选服中成药有什么讲究？	109
中西药可同时服用吗？	112
煎药用锅有无讲究？	116
煎药加水以多少为宜？	118
煎药用“文火”还是用“武火”？	120
为什么说“煎前浸润”、“煎中搅拌”、“煎后绞渣取汁” 是煎药中三个不可忽视的环节？	122
在哪些情况下可采用“煎汤代水”的方法？	125
中医处方上注明的特殊入药方法有哪些？	127
熏洗药如何煎用？	130
服中药汤剂有哪些讲究？	132

孕妇能否服中药？妊娠用药有什么禁忌？	136
哺乳期妇女服中药有哪些宜忌？	139
怎样喂小儿服汤药？	141
防止服汤药呕吐的办法有哪些？	143
何谓药粥疗法？如何制作选用？	145
何谓药茶疗法？如何选择饮用？	150
何谓药酒疗法？如何制作选用？	154
何谓药膳疗法？如何选用药膳祛病强身？	158
何谓膏滋药？如何制作服用？	162
中药有效成分是什么？	165
什么是微量元素？微量元素与中药疗效有何关系？	167
中药延缓衰老的机理何在？	171
清热解毒药与抗感染西药的作用有什么区别？	174
中药治疗肿瘤的大法有哪些？其机理何在？	177
降血糖的药物和食物有哪些？	181
如何鉴别人参、天麻、麝香、阿胶的真伪？	187
人参、鹿茸、燕窝、哈士蟆油、冬虫夏草等贵重补药的 主要功用是什么？如何服用？	190
为什么说“人参既有起死回生之功，亦有愤事误人之 虞”？	195
冬虫夏草是动物药还是植物药？	201



中 药 是 什 么？

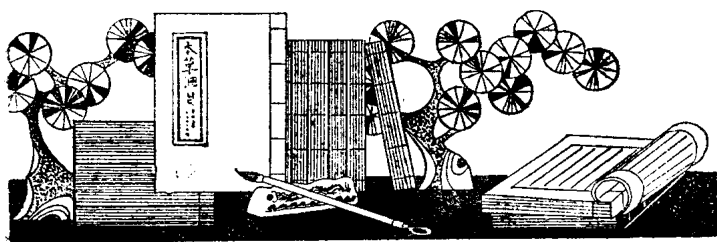
中药是指在中医中药基本理论指导下，用于防治疾病的天然药物及其加工品。中药在古代称为“本草”，是因为中药中草类植物最多，也因为这个缘故，《说文解字》把“药”解释为“治病草”。自从西医药传入我国以后，人们为了表示区别，便将我国传统应用的药物称之为“中药”。

中药一般包括植物药、动物药、矿物药三大类。其中植物类中药又可分为草类、木类、果类、菜类、谷类等多种类别。动物类中药也有虫类、鱼类、贝类、鸟类、禽类、兽类等之分。矿物类中药则包括可供药用的天然矿物、矿物原料的加工品及动物化石等。

如果按照药材的生产来源区分，中药又有野生与人工栽培之别。还有一些中药属天然药物的加工品，如

神曲、阿胶、枯矾就是分别用植物、动物、矿物原料加工制成的药物。

我国传统药物除了有“中药”、“本草”的名称之外，近二、三十年来，“草药”或“中草药”的名称也流行一时。但实际上，草药也是中药的一部分，它一般指广泛流传于民间，而医者应用较少，文献资料比较简略的那部分传统药物。随着中医药事业的发展和中医临床经验的交流，许多所谓的民间草药，现已日益受到重视而逐步被推广应用。因此，可以这样认为，草药与中药难以截然分开，两者的内含也没有本质区别。

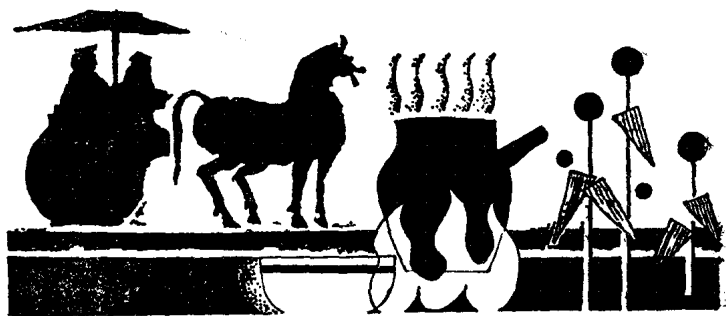


中药品种有多少？

我国是一个地大物博的国家，中药资源极其丰富。据历代本草文献记载，早在东汉出现的第一部药学专著《神农本草经》中就收录了药物 365 种。到了唐代，政府组织编修了《新修本草》，药物增至为 850 种。而《重修政和经史证类备用本草》收录药物总数达到 1746 种，成为宋代最完备的本草专著。至明代，伟大的医药学家李时珍亲赴产药地区，深入考察采访，收集资料，经过 27 年的艰苦努力，终于完成了《本草纲目》这部近 200 万言的本草学巨著。全书收录药物 1892 种，其中为李时珍新增的有 374 种。清代在《本草纲目》的基础上，药学研究又有新的进展，特别是赵学敏的《本草纲目拾遗》，专为拾李氏之遗而作，在《本草纲目》的药物数上又新增了 716 种，使药物总数达到 2608 种。新中国成

立后,中医中药事业得到空前发展,1977年出版的《中药大辞典》记载的中药已达5767种。1995年通过药源普查和考察,发现可供临床开发应用的中药材为12807种,其中四川、湖北、浙江、河南、甘肃、安徽等省的中药资源最为丰富,像湖北省的神农架,集中出产1300多种药材,而峨眉山区则出产2000余种药材。

虽然我国的药物资源非常丰富,但目前临床上常用的中药却远没有这么多。国内外学者经过调查统计,得出非常接近的结论,即临床常用中药为500种左右,其中最常用的约250种。



方药是怎样起源的？

中药的发现至少也有 200 多年的历史。原始人类为了生存，本能地向大自然觅寻食物。最初，人类对动植物是缺乏认识的，甚至还不知道哪些能吃，哪些不能吃，所以就不得不用口来尝试。这种尝试，尤其在饥不择食的情况下，经常会误食某些有毒食物而引起中毒。与此同时，又发现一部分动植物食用后，会使中毒现象或病痛得以缓解或消除；在发生外伤的情况下，用某些树叶草茎涂敷或包扎，又能使创口痊愈。经过无数次尝试，人类逐步认识并掌握了某些动植物内服外用的知识，发现了一些动植物既可当作食物，又可用为药物。那时候，原始人类都按氏族群居，这些认识和经验，就有条件被保存和流传下来。在《诗经》一书中，有

采苓、采葛、采苍耳等记载，这表明劳动人民在采食之际，发现了许多有治疗作用的药物，证实药食同源这种说法符合实际，因为人类最早的药物知识是在寻找食物过程中获得的。

随着农业和畜牧业的发展，人们在栽培植物和饲养动物过程中，认识了更多的植物药和动物药，积累了更为丰富的药物知识。之后，采矿业和金属冶炼技术的兴起及炼丹术的盛行，使人类又掌握了许多矿物药知识。

为了避免药学知识和经验失传，人类除了口耳相传外，还作了文字记载。在《山海经》等古籍中，就有很多药物及药物效用的记载。这些药学知识和经验的积累与不断丰富，为后世本草专著的形成，提供了丰富素材。大约在公元1~2世纪，我国现存最早的本草专著《神农本草经》诞生了，它对汉以前的药物学知识进行了第一次大总结，奠定了中药学发展的基础。

我们的祖先运用药物来治疗疾病，最初是从单味药开始的。随着药物品种的增多和应用经验的不断积累，人类对疾病的认识日益提高，他们在实践中逐步懂得，在单味药不能适应病情的情况下，为了更好地发挥药效和综合治疗作用，常常需要选用多种药物配成复方。这种治病从“药”到“方”的过渡，《慎疾刍言》上说得简明：“医道起于神农之著本草，以一药治一病，但

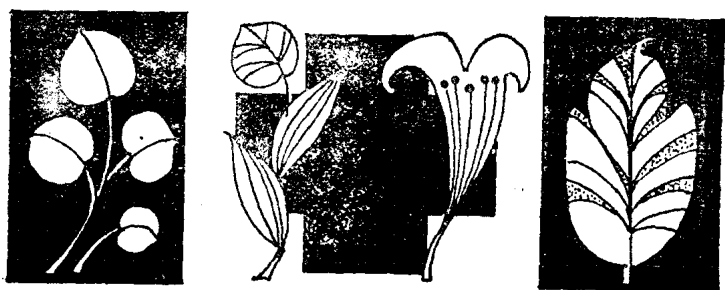
一病有数证，后之圣人取药之对证者，合几味而成方。故治病必先有药，而后有方。”这种“复方”，最初往往是以“汤液”的形式出现的。

所谓“汤液”，是以谷物为主烹制而成的一种液汁，古代当作药用，即今煎剂之始。有文献资料表明，我们的先人早在商朝就学会了用汤液治病。汤液的出现，与陶器发明和烹调技术进步密不可分，正是在烹调饮食过程中，才逐步积累起汤剂治病的经验。随着酿酒术的发明，古代人民又学会了制作药酒来治病。《内经》记载当作药用的“醪醴”，就是由谷物经发酵酿制而成的酒类饮料。一般认为，古代的“汤液”、“醪醴”，便是最早的方剂雏形。

70年代初期，在我国甘肃武威和湖南长沙，先后出土了简牍《治百病方》和帛书《五十二病方》。这些简牍和帛书上记载的医方，是现存最古老的方剂。特别是《五十二病方》，经考古学家鉴定，是先秦时代的典籍。它的出土，填补了先秦时期医方发展的空白。经有关专家对书中283个医方的药物配伍、剂型、用量用法等分析，认为有理论指导、有实践意义的方剂学体系，在先秦已初步形成。

先秦时代方剂虽有应用，但一般治病仍以针砭为主。至西汉初，以方治病才逐步替代针灸占了主导地位。如《史记·扁鹊仓公列传》记载的25个病案中，不

但以方治疗为主，而且许多方剂已有了固定方名，如“苦参汤”、“半夏丸”等。《汉书·艺文志》有“经方十一家，共二百七十四卷”的记载，并把医书分为“医经”和“医方”两大类。到了东汉，国家机构内专门设立了管医方的所谓“方丞”，这时期出现了一位杰出的医学家张仲景，他留下的《伤寒杂病论》一书，确立了辨证用方原则，保存了他创制的大量有效方剂，为方剂学发展作出了重要贡献。由此可见，中医以方治病的特点在汉代就完全形成了。



中药名称是怎样得来的？

探求中药名称来历，是颇有趣味的。有的药名扑朔迷离，给人以无穷遐想；有的药名形象逼真，叫人赞叹不已；有的来源于某一人物或与之相关的传说故事，令人回味无穷。

就拿滋补良药何首乌来说，它的命名就与一个神奇般的传说故事有关。据见载于宋代药学家苏颂《图经本草》中的“何首乌传”说，何首乌，是顺州南河县人，其祖父叫何能嗣，父亲叫何延秀。祖父原名“田儿”，身体虚弱，疾病缠身，到了五十八岁，尚未娶妻成家。后服用一种奇异良药后，不但病除体健，而且原来已花白的头发也变得乌黑发亮。娶妻成家后，十年之内连生数子，于是将本名“田儿”改为“能嗣”。能嗣将此药传给延秀，再传给首乌，祖孙三代皆因此而得高寿。何家

孙子首乌至 130 多岁，头发仍然乌黑如漆。有一个叫李安期的人，与何首乌同乡某人关系甚密，偷偷打听到了这一秘方，照此服用，竟也成了一个小寿星。于是，他把此事传播开来，并将此药定名为“何首乌”。这一传说，或不足凭信，但何首乌确有乌发益精、续嗣延年的功效，这已为历代临床实践和现代药理所证实。类此以纪念最先发现或使用者的姓名作为药名的中药还有不少，如徐长卿、刘寄奴、杜仲、使君子等，其命名之由来，都是饶有趣味的。

冬虫夏草是一味珍贵而又奇特的药，它的名称既形象逼真，又让人捉摸不透，自古以来，引起了国内外许多学者的研究兴趣。原来冬虫夏草是虫和菌的结合体，它一端是蝙蝠蛾幼虫的遗骸，另一端是寄生虫体繁殖的外形似草的真菌子座。因为它“冬天蛰土为虫，夏天茁土为草”，故得其名。因形态命名的中药相当多，如牛膝的茎节膨大，宛如牛的膝关节；百合因其鳞茎由瓣片互合故名；狗脊的根茎上有金黄色的茸毛，好像狗的背脊。还有钩藤、乌头、龙眼等，也均以形态毕肖而定名。

中药的名称除了因人或形态而得外，主要还有如下数种命名法。

因药物功效命名 如益母草善疗妇女疾病，续断能续筋接骨，决明子、石决明能明目等。

因药物气味命名 木香、藿香、茴香、丁香等都因其有浓郁香气得名，臭梧桐、鱼腥草等因其特殊之气命名。因味得名者，有甜味的甘草，苦味的苦参，酸味的酸枣仁，辛味的细辛等。中药五味子则因含甘、酸、苦、辛、咸五味而得名。

因药物生态特征命名 如半夏在农历五月间成熟，正好是夏季过了一半，所以叫半夏。忍冬的叶历冬不凋，夏枯草的花叶每到夏至后即枯萎，万年青的叶四季长青等，各因其生态特征而得名。

此外，有以药物产地命名、以药用部分命名、以外来药物的译名命名等等，不一而足。