


加強護理管理
提高護理質量
為“中國護理文選”題

錢信忠 
一九九六年二月

前 言

为了提高护理学术水平,总结、推广护理经验,推动护理事业的发展;为了满足护理教育工作者、临床护理工作者的迫切要求,我们组织全国从事护理教育和临床护理工作编写出版了这本《中国护理文选》。

《中国护理文选》内容涉及护理教育、护理管理、基础护理、心理护理,护理技术、护士素质、家庭护理、责任制护理、临床中各科护理等,反映了我国当代护理学术水平和护理技术。对于护理模式的转变,推动护理教育和护理临床工作具有积极的促进作用。

由于时间仓促、水平和经验有限,在编辑过程中可能存在许多缺点和错误,敬请读者谅解,并提出宝贵意见,在此表示谢意。

李建明 段建勋
一九九六年十月一日

目 录

第一部分 护理综述

- 护理人员气质调查分析及心理调节探讨..... 李海燕(1)
- 医护人员心理素质初探..... 宋慰春 杨卫萍(4)
- 层层抓起全面提高护理管理工作..... 何秀丽 景丽英 何秀岩 李霞(9)
- 浅述心理学与护理..... 冀俊珍(10)
- 护士的语言与疾病的护理..... 李平 李晖 张会静(12)
- 心理治疗在护理学中的应用..... 邓红艳(14)
- 加强护理道德 提高护理质量..... 吴翠丹(15)
- 要调动病人的抗病因素..... 姜伟(17)
- 从中美护理教育比较,看我国护理教育改革的方向..... 安续宁(18)
- 浅谈住院病人的心理护理..... 崔俊珠(21)
- 略论语言在护患关系中的作用..... 王美亮 戴贵祥(23)
- 开展多种形式护理查房的探讨..... 陈响红(25)
- 在护理实践中注重病人的心理护理..... 李血雪(26)
- 如何做好初入院病人的心理护理..... 张文柱(27)
- 如何引导病人心境转移..... 汪晓芬(29)
- 我是怎样润滑护患关系的..... 杨虹(30)
- 从心理护理的应用谈护理素质的提高..... 高锦香 胡华廷 李保珍(32)
- 上等级医院促护理质量提高..... 黄峰(33)
- 一院两制护理管理浅谈..... 李学芳 姜爱芳(34)
- 浅谈心理护理..... 翁艳琛(35)
- 从护理现状谈护士再教育的必要性..... 杨学敏(37)
- 住院病人的心理反应和护理..... 张迎春(38)
- 病区管理的新模式..... 黄晓梅(40)
- 护士审美素养在护理工作意义..... 杨廷芳(41)
- 先天性假两性畸形患者心理护理体会..... 金桂琪(42)
- 长期卧床病人的心理护理..... 刘淑英(44)
- 护理操作中离不开心理护理..... 祁凤翠(45)
- 加强医院管理做好供应工作..... 徐秀娟(46)
- 论护理管理者的素质..... 王喜文 刘满文(47)
- 浅谈护理文书的质量管理..... 周新娜 尹凤琴(48)
- 对护理人员医学基础、专业理论水平分析及提高护理质量对策..... 朱力男(49)
- 临床护理人员情绪紧张心理分析及对策..... 曹志宏(50)
- 爱心浇灌 其乐融融..... 刘天琴(51)

护士心理素质与患者的关系	赵亚红	田李清(53)
论家庭病床护理工作中的“慎独”		王晓萍(55)
怎样搞好护患关系		迟艳玲(56)
护患关系中情绪趋同的效应		李丽娟(57)
应用新药治疗疾病时的心理分析及对策		石桂珍(58)
浅谈技术档案在护理管理工作中的作用	张向红	蔡凤兰 侯雪芹(59)
实施标准化管理 提高护理工作质量	侯雪芹	张向红 蔡凤兰 李海燕(60)
影响护理工作因素浅析	王其芹	吴广月(61)
浅谈门诊病人的心理护理	王正琴	付志珍(63)
略论护士长的心理素质		苏 姚(64)
做好心理护理之我见		肖 红(66)
浅谈非语言交流在病人康复中的作用	刘端珍	王殿华(67)
仪表、语言、行为在护理中的作用		李毓琴(69)
培养自身素质 提高护理质量	焦成云	张桂芳 苏 俊 刘迎春(70)
护士静脉穿刺时心理状态之管见		王顺萍(71)
如何搞好护患关系		郝霞云(72)
试论护理人员的医德修养		胥琳琳(73)
浅谈新形势下护理质量的管理		宋玉江(74)
浅谈住院病人心理护理	李慧生	曾庆生 尤丽丽(76)
护士语言对病人心理的影响	刘存仙	王淑慈 李跃仙 贾丽红(77)
浅谈护理部副职的行为艺术	梁怀安	吴月玲(78)
病后调护八法		杨 虹(79)
浅谈情绪因素对护理工作的影响		王华杰(80)
浅谈慢性病人的心理特征及护理		余筱珍(81)
在我国发展家庭护理势在必行	孙会兰	梁淑惠(82)
做好基础护理工作的体会		刘玉珍(84)
浅谈临床护理合理用药		孙絮飞(86)
导致护士长心理障碍原因分析	祖桂花	张国珍 梁春芳(87)
责任制护理病历存在问题调查		王凤英(88)
人体语言在临床护理中的应用		康英珠(90)
护士相对流动对科室建设有益无害		徐文凤(91)
略论在职护理人员的继续教育	熊志萍	杨绍敏 敖玉梅(91)

第二部分 护理教育

高护临床教学师资培养途径探讨	李桂枝	史丽民(93)
加强三基训练 提高基础护理质量		芦德芳(95)
浅析临床实习生的心理障碍	吴春光	鄂慧峰(96)
对实习护士开展职业礼貌教育的探讨	范爱香	张 华(97)
浅谈护生在手术室实习安排	赵玉芳	刘亚中(99)

如何使护生更好地进入生产实习	谭淑娟	(100)
护生在手术室中差错的防范	汪 玲	(101)
护生心理特点及带教艺术	王明兰 唐爱云	孙兆玲(102)
记一次护理业务查房	蔡凤兰	张向红(103)
从提高护理人员素质谈自学考试	梁林华	(105)
浅谈高教自考护理专业的学习方法	朱海英	(106)
肝硬化合并糖尿病患者的护理	朱海英	(107)
实习护生发生 2 起差错的教训	高加芬	李福玲(108)

第三部分 急症护理

急诊室护士应具备的业务素质	王天秀	孙继珍(109)
浅谈慢性青霉素过敏	赵蒙生 陈丽华	赵平波(110)
青霉素致过敏性休克的抢救	韩庆兰	(111)
1 例别嘌醇严重过敏反应护理体会	陆炳英	(112)
1 例因服消炎痛引起急性重肝昏迷的护理	张 蓉	(113)
浅谈静脉注射青霉素钠的临床分析	栾维阁	(114)
下鼻饲管引起心脏骤停 1 例报告	许桂芬	(114)
青霉素特殊过敏休克 1 例报告	胡汉娇	(115)
敌敌畏致食道胃粘膜重度损伤 1 例报告	冯凌云	郑明珍(116)
高渗葡萄糖诱发变态反应性水肿 1 例报告	赵小平	(117)
现场骨折伤员的急救与护理	高为伟 王风琴	于翠琴(118)
急诊病员的心理护理	夏如皎	(118)
低能量氮氛激光血管照射的护理及疗效观察	周 萍	(119)
1 例霍乱患者的护理体会	李咏梅	(121)
有机磷农药中毒病人抢救及护理	孙友兰 张丽娜 康胜男	唐功香(122)
担任器械护士之浅识	刘冬梅	韩学利(123)
开放性骨折病人的紧急护理	尤长秀	王春贞(124)
急性有机磷农药中毒病人护理	李桂云	(125)
1 例连续应用青霉素发生过敏性休克病人的护理体会	李赵菊	张书香(127)
急性有机磷农药中毒病人的护理	杨玉梅	(128)
氨苄青霉素引起过敏反应 1 例报告	薛翠敏	(129)
1 例误将鲜竹沥口服液静脉输入的教训	许晋杰 安书信	韩月华(129)
抢救敌敌畏中毒病人的体会	彭志安	(130)
抢救 1 例阿斯综合征的体会	任淑文	(131)
运用护理程序护理 1 例食道异物患者	刘芳靓	(132)
有机磷农药中毒病人临床护理体会	田淑华	(133)
急性会厌炎的抢救和护理	张向红	(134)
深静脉穿刺的护理	王录恩	(136)
人工气道的管理	李丽萍	(137)

216例自发性气胸护理体会	李淑环	刘振葵(138)
应用要素膳成功抢救2例危重患者	薛会香 赵松林	任飞(140)
不可忽视的76%泛影葡胺的迟缓反应	顾旭 胡国丽	白玉环(141)
1例静脉注射生理盐水产生过敏反应		李玉莲(142)
1次负压引流器在胃肠减压中的应用	沈秋红	江桂红(142)
脉搏血氧饱和度仪在危重病人护理中的应用	李彦	(143)
1例青霉素高度过敏休克2次抢救成功的报告	曹秀凤	蔡凤兰(145)
浅谈急诊工作中的应急速度	刘长明	刘小琴(146)

第四部分 内科系统

加强传染科管理 防止院内感染发生		李咏梅(147)
浅谈药物依赖病人戒毒治疗护理	李艳彬 戚宝昌	王伟华(148)
综合重症监护病房的管理	陈波	陈艳(149)
试述门诊病人的心理特点		陈玉珍(150)
情绪对中老年肝癌病人生存期的影响	杨秋云	刘清华(151)
高血压心脏病患者心理特征及护理	徐小凤	汤友凤(152)
气管插管麻醉救治重症哮喘病人	郑明珍	温锁龙(153)
浅谈中枢神经系统疾病运动疗法和作业疗法		杨俊英(155)
静滴神经活素致精神症状1例	郇秀莲	毕艳春(156)
加强传染科隔离消毒工作是预防交叉感染的重要措施		张蓉(156)
老年病人行纤维支气管镜检查的心理护理		陈美琴(157)
维生素K依赖因子缺乏症致颅内出血的护理	王晓东	张晓青(158)
老年常见病的心理护理	梁秀英	闫妙玲(159)
病毒性肝炎患者的心理护理	刘洁颖	宋怀全(161)
弥散性血管内凝血的临床护理		梅翠平(162)
自血光量子疗法治疗脑血管疾病及护理	李邦英	刘冰玲(163)
肝硬化患者心理分析及护理		贾爱群(165)
老年高血压病人的心理护理	杨明治 张淑华	江美卿(166)
对透析患者的护理体会		任爱芳(167)
糖尿病并发抽搐病人的观察与护理		王杏杰(168)
内科疾病的心理护理		马淑华(170)
传染性软疣局部治疗护理		张燕(171)
极化液硫酸镁治疗慢性心力衰竭效果观察		王丽华(172)
脑中风患者住院期间心理治疗及护理	李宣东	孙廷霞(173)
心理护理对中年心肌梗塞患者的重要作用	王红霞	刘亚平(175)
乙肝病人心理护理		刘秀芹(176)
老年病人的心理护理	王明兰 唐爱云	孙兆玲(178)
浅谈对冠心病患者心理护理的体会	张亚平	梁惠清(179)
高龄脑卒中病人康复期心理护理		朱庆霞(181)

1例老年人天疱疮的护理体会·····	綦淑英	王依群(182)
门诊患者的心理分析及护理·····		潘奎琼(183)
心理护理是促使癌症患者康复的重要因素·····		徐守喜(185)
乙肝病人的心理分析及护理对策·····	王明兰 唐爱云	刘兆玲(186)
肺结核咯血病人的心理护理·····		宋元樱(187)
ICU病人的心理特征与心理护理·····	王真芝	尚仁香(188)
冠心病患者就诊中的心理护理·····		毕兰春(189)
脑血栓病人的心理护理·····		丁玉欣(191)
浅谈脑血管意外患者的心理需求和护理对策·····		王敏(192)
糖尿病人及其并发症的护理·····		刘玉兰(193)
慢性肺心病人的观察和护理·····		侯中校(194)
Peutz-Jeghers综合征的责任制护理·····	薛祖慧	高敏(196)
1例留置导尿出现尿流不畅的护理体会·····	李彩霞	李美兰(197)
急性心肌梗塞的护理·····		杜秋菊(198)
乙型肝炎患者的心理护理·····	姜伟	孙彦侠(200)
膏贴疗法治疗咳嗽病的临床观察与护理·····		田美欣(201)
对中医护理的粗浅体会·····		张蒋月(202)
硝普钠治疗心衰病人护理体会·····	刘瑞珍 王殿华	陈冬蓉(202)
老年心力衰竭的临床观察及护理体会·····	王书霞	苏雪芹(203)
急性心肌梗塞病人临床观察与护理·····		刘春华(205)
癌症患者的心身治疗与护理·····		韩丁(206)
肝硬化并上消化道出血病人的护理·····		史建秋(207)
脑血管病与心律失常·····		邹蕊艳(208)
防止甘露醇性肾中毒·····		郭淑华(209)
变态反应病人的脱敏治疗·····	刘振新	王秀东(210)
COPD合并Ⅱ型呼吸衰病人行机械通气的护理·····		李丽萍(212)
对尘肺病人的护理体会·····	赵艳华 刘秀丽 马晓欢	赵雅洁(213)
高血压患者的心理护理·····		赵凤云(214)
老年病人的心理护理·····		鲁亚琴(215)
脱疽病人的护理·····		游淑钦(216)
肺心病脏器衰竭期病人的观察护理·····	袁义厘 刘勤	王玉莉(217)
脑出血病人预防感染的护理·····		李淑芝(219)
糖尿病性冠心病人的早期观察和护理·····		吕汝峰(221)
浅谈糖尿病人中西医结合护理·····	江桂红	沈秋红(222)
浅谈乙肝病人的心理护理·····		马玉兰(223)
重症矽肺结核病人的心理护理·····		李凤茹(224)
急性早幼粒细胞白血病人心理护理体会·····	刘长明	梁艳(225)

第五部分 外科系统

怎样做一名合格的手术室护士·····	刘利亚(227)
新兵训练期伤病员心理浅析·····	张帆 陈广春(228)
角膜内皮生理、临床意义及检查·····	贺明珍 刘素英 席莹(230)
门诊手术护士运用心理学的体会·····	何致华(231)
下肢石膏固定病人的观察与护理·····	郎绍敏 李强 杨忠凤 贾巍(233)
浅谈手术室护士的基本功·····	张平(234)
贲门失弛缓症患者手术前后护理·····	李芹 刘艳春(235)
脊髓灰质炎后遗症患者的心理护理·····	纪正春 杜雯英(236)
1例巨大甲状腺瘤的术后护理·····	张平 吴宝树(238)
手术前后病人送礼的心理及对策·····	丁莲芝 丁翠莲(239)
手术患者的心理护理·····	赵宪华 闵秀丽 安淑晶(241)
手术病人的心理护理·····	董娟(242)
神经外科病人的心理应激与护理·····	樊爱玲 王彦华(244)
颅脑损伤病人的临床观察与浅析·····	汪甲琨 李强 郎绍敏(245)
护士的言行对术中病人心理状态的影响·····	刘洪伟 王秀梅(247)
手术室容易发生的十大差错及预防·····	李翠英(248)
浅谈手术室护士的职业素质·····	陈璐 钱文茹(249)
腰椎间盘突出症的术后观察护理及康复指导·····	王丽琴(251)
心理学在肛肠疾病中的应用·····	陈丽莹(252)
23例混合性氯气烧伤病人的护理体会·····	张巧芳(253)
浅谈腰椎骨折病人的护理·····	周红 黄佩云(255)
特大面积烧伤病人的抢救及护理·····	张建伟(256)
外伤性截肢患者的心理护理·····	包玉琴(258)
患肢抬高的临床护理观察·····	吴玉珍(259)
四肢动脉损伤的急救与护理·····	王利平(260)
颌面部巨型血管瘤术中微波照射的护理配合·····	王素英(261)
1例颈动静脉切除颈内动脉修补术的护理·····	闫虹 庞怡 李丽云 杨晓红(262)
局部外伤外贴伤湿止痛膏导致严重感染1例报告·····	包玉琴(264)
1例多发膀胱阴道瘘修补术的护理体会·····	廖媛兴(265)
脾破裂修补术后护理体会·····	唐红军(266)
荷花治疗天疱疮1例的护理·····	李虹 李沛然(267)
急性出血坏死型胰腺炎的观察与护理体会·····	丛笑妮(268)
多次手术患者术前的心理护理·····	王玉宏 崔英岩(269)
急性复合外伤的手术抢救配合体会·····	崔英岩 程璐(271)
直肠癌术后肠痿1例护理体会·····	高淑娟(272)
老年股骨颈骨折病人的心理护理·····	郭玉玲(273)
220例白内障手术的护理·····	杨晓华(273)

重症脑挫裂伤的观察及护理	白淑丽(274)
匀浆饮食治疗颅脑损伤 1 例报告	陈丽霞 赵松林 任飞(276)
电脑中频治疗颈椎病 30 例疗效观察	赵风云(277)
颈椎后路手术体位及术中配合	刘英乔(277)
1 例大面积褥疮创面的处理	陈兆斌(278)
重型颅脑损伤合并多发伤病人的护理体会	刘文芝(279)
种植义齿手术的配合及护理	唐登香 李兆金 王俊霞(281)
浅谈对膀胱造瘘者尿液自我护理的指导	林立英(282)
外伤性膈疝 1 例抢救护理	袁彩英(283)
醋氮酰胺降低眼压的效果观察	贾巍(285)
1 例股动脉切开取血栓骼外动脉移植术的护理	赵海玲 赵建华 周丽华 康胜男(286)
创伤手术患者的心理护理	何广英(287)
床边纤维胆道镜检查的护理	荆国芸(288)
静滴氨茶碱过量所致不良反应	荆国芸(289)
胆囊疾病老年患者的术前术后心理护理	徐爱芹(290)
鼻饲在重症脑外伤患者中的应用	朱春梅(291)
胆镜取石术的临床护理	赵平波 赵蒙生(292)
听神经瘤术后周围性面瘫患者的心理特点及护理	陈丽娜(293)
胸腰椎压缩性骨折的护理	王艳黎(294)
截瘫病人的护理体会	杨慧芳(296)
烧烫伤病人的心理护理	胡坤(297)
美容外科受术者的心理护理	张爱华 刘晓燕 王健宇(298)
胸腔闭式引流的护理	赵全敏(299)
氯胺酮麻醉前后的护理	侯忠孝(300)
手术病人的心理分析及护理	陈宏英 熊业英(302)
反光灯照射结合湿润烧伤膏外敷治疗褥疮的护理体会	王进华(303)
手术室对手术患者的心理护理	薛玉荣(304)
开胸术后肺不张的预防及护理	薛翠敏 张慧静(304)
1 例肠穿孔术后并发多脏器功能衰竭的护理	姚玉凤 梁银素(305)
手术病人的心理活动特点及护理	吕世英 李桂云(307)
手术室病人的心理护理	徐丹(308)

第六部分 妇产科系统

创建爱婴医院做好母婴同室管理	周新娥(309)
240 例妊娠高血压综合征的观察与护理	祝玉兰(310)
浅谈产科心理护理	黄月清(313)
人工剥膜及破膜 100 例临床分析	静淑琴 柏华珍 高灿英(313)
爱婴疗区的感染管理	周岩 孙桂兰(315)

未婚初孕人工流产术患者的心理护理·····	方金华(316)
剖宫术后再次足月妊娠子宫破裂1例报道·····	李建兰(318)
分娩期孕妇心理分析及治疗体会·····	张晓华 尹淑玉(319)
妇幼工作中护患关系的探讨·····	吴秀月(320)
孕妇情绪对产程进展的影响及心理护理·····	高灿英 赵性燕(321)
产前妊高征的基础护理与提高护理质量的关系·····	张改花 高改堂(322)
1例死胎清宫术后并发DIC子宫次全切除术的护理·····	沙 丽 姜丽芬(324)
40例初产妇原发宫缩乏力的观察体会·····	张殿香(325)
产妇的心理分析与护理·····	付建英(326)
32例剖宫产产妇的心理调查及护理对策·····	郭春蕾(328)
开塞露射肛治疗产后尿潴留·····	张冬梅 李秀珑(329)
崩漏病人的中医护理·····	黄亚香(330)
促使母乳喂养成功之体会·····	张 青(331)
妊娠高血压综合症的护理体会·····	李满春(332)
1例产后子痫患者的护理·····	杨 芬(334)
宫外孕的护理体会·····	李晓芳(335)

第七部分 儿科系统

儿童心因性哮喘的特点及家庭护理·····	于淑霞(337)
小儿静脉穿刺前护士心理分析及自我调整·····	单国菊(338)
儿童扁桃体切除术中的护理体会·····	陈风英(340)
41例高热惊厥患儿的急救护理体会·····	杜秀岩 王淑梅(341)
新生儿羊水咽下所致呕吐采取洗胃法体会·····	王晓东 张晓青(342)
1例误服高锰酸钾烧伤患儿的护理体会·····	任爱芳(343)
小儿静脉穿刺的体会·····	黄喜明(344)
9例幼女淋菌性阴道炎的护理·····	朱婉萍(345)
对患儿进行心理护理的几点体会·····	赵美兰 孙丽君(346)
小儿静脉输液的护理体会·····	张淑英 孟庆华(347)
酒精擦浴降温导致患儿抽搐1例·····	宋元樱(348)
早产儿扩肛引便的护理体会·····	庄 倩(349)
新生儿静脉穿刺体会·····	庄 倩(350)
新生儿的病情观察及护理·····	惠一梅(351)
肾病综合征患儿的皮肤护理·····	高黎明 高莉莎(352)
新生儿缺氧缺血性脑病的观察和护理·····	张香娥 李讨妹(354)
15例新生儿脱水酸中毒的护理体会·····	刘淑文(355)
小儿肌肉注射时的心理护理·····	石桂珍 吴振荣(356)
50例早产儿的护理·····	吴淑荣(357)
加强新生儿护理预防脓疱病·····	田亚男(359)
新生儿硬肿症的治疗及护理体会·····	田亚男(360)

1~4 月龄婴儿母乳喂养率下降及对策	邵谨利(361)
小儿头皮静脉输液失败原因分析	曲桂荣 刘月琴 刘小平 初爱华(362)
30 例小儿洗胃术的体会	何爱敏(363)
新生儿心理与母婴同室	周一岚 汪芳金(364)
新生儿窒息的抢救与护理	张 华 范爱香(366)
小儿结核性脑膜炎 16 例分析及护理体会	陈绍源(366)
62 例新生儿缺氧缺血性脑病抢救护理体会	孙西娥 宋瑞花(368)
颈外静脉输液在儿科急症中的应用	袁桂英 罗招妹(369)
小儿高热惊厥 60 例护理分析	赵云芳(370)
小儿先天性脱髓鞘截骨造盖术巡台配合	李桂艳 孙 萍(371)

第八部分 精神科

浅析护士自身修养及对临床精神病患者的影响	黄晓茜 宁海宏(373)
精神科实行责任制护理的体会	杨桂珍(375)
气功所致精神障碍的责任制护理	王进晓 周秋华(376)
105 例住院精神病人的心理分析及对策	雷秀娟 赵之英 张林芳 朱盼盼(378)
精神病人走失方式及预防措施	宋久芳(381)
精神护理观察量表在蝮蛇抗栓酶治疗慢性精神分裂症研究中的应用	李菲菲 许冬梅(383)
心理护理在精神科的应用	兰水英(386)
精神科护士职业心理浅议	张晓玲(387)
浅谈护德及精神科护德要求	王丙玲 李 华(388)
精神病人自杀的原因分析及护理	刘 萍(391)
精神病员的入院方式及其心理护理	周佩娟(392)
氯氮平致皮肤损害的护理	周 静 董含玉(394)
大剂量注射冬非合剂所致臀部硬结化脓的护理	周 静 董含玉(395)
住院精神病患者康复期的心理偏差及其护理对策	成 平 崔凤琢(397)
精神科心理护理与护理道德的关系	程宝英(398)
如何做好精神科的探视接待工作	胡淑荣 王 伟 林淑芬(399)
酒精中毒性精神障碍的临床护理	马锡凤(401)
精神病人康复训练的有关护理体会	李月娥(402)
氯氮平致麻痹性肠梗阻的临床观察与护理	张启慧(404)
顿服超量氯氮平中毒 1 例报告	丁文花 刘年玉(405)
浅谈精神科护士素质的培养	葛彩英(406)
精神病人拒食的心理护理	吴瑛萍(408)
氯氮平致便秘的护理	王金英 金桂兰(409)
1 例甲亢伴发精神障碍的护理体会	曲云凤(410)
精神病人合并重型菌痢的护理体会	王素仙(411)
自杀患者的心理护理	胡榴珍(412)

精神病人的心理及康复治疗·····	王春筠	孟宪民(413)
浅谈民间健身术所致精神障碍的心理护理·····		于树英(415)
50例住院精神病人出走的病理心理初探·····	吕晓岚 吴敦华	金淑伦(416)
浅谈精神分裂症患者家属的心理护理·····		王文秀(418)
2例少年期癔症病人的心理护理·····		卢莘莘(420)
精神分裂症病人临床护理的体会·····		杨会芹(421)
浅谈住院精神病人伤人问题与医护人员素质·····		熊桂云(422)
偏执性妄想患者的心理护理·····	葛汝美	吕玉梅(424)
难治性精神病脑立体定向术后的并发症及护理·····		卢德芳(426)
精神病人康复出院的心理及护理·····		焦险峰(427)
用文胸自缢1例报告·····		卢莘莘(248)
重视精神卫生提高对精神障碍的认识·····		邢美丽(429)
中医结合心理疗法治疗更年期综合症·····	聂柏茹	刘志强(431)

第九部分 护理技术

颈动脉穿刺215例操作体会·····	郑红	付伟(433)
减少肌注疼痛防止硬结的体会·····	燕孝荣	殷允萍(434)
静脉穿刺及故障排除·····		徐仕玲(436)
输液式灌肠法的应用体会·····	谭悦菊 魏秀军 牛爱英	张兴玲(437)
纤维支气管镜检查178例护理体会·····	王珠缎	陈敏燕(438)
对粉剂安瓿瓶塞消毒方法的探讨·····	白华英	崔领秀(438)
浅议小儿头皮静脉穿刺法·····		郭红梅(439)
如何掌握保留灌肠液的最佳温度·····		谭权淑(440)
几种特殊静脉的穿刺体会·····		张金香(441)
静脉穿刺术的操作体会·····	毕丽梅	李欣(442)
高压氧治疗时的心理护理·····	崔俊珠	马巧芬(443)
破伤风抗毒素过敏试验判断结果的探讨·····	董秀芬	范丽辉(445)
He-Ne激光血管内照射的护理·····	张贯梅	刘芹(445)

第一部分 护理综述

护理人员气质调查分析及心理调节探讨

(102300 门头沟)北京矿务局总医院 李海燕

摘要 本文对 223 名护理人员进行气质调查和评定,结果显示:具有四种气质类型人明显高于混合气质类型的人;在四种气质类型中多血质类型的人明显高于其他三种类型的人;在混合型气质类型中,胆汁质、多血质混合气质类型明显高于其他混合型类型的人。通过此次调查,了解到护理人员中气质类型的分布情况,并适当提出正确的认识和了解自己与他人的气质,调节行为,做气质的主人,有利于各类气质类型的人的心理向健康水平方向发展。

关键词 护理人员 气质 心理调节

人的高级神经活动类型在人的行为和活动中的表现,就叫做气质。气质是人的稳定的个性心理特征,贯穿在人的各种行为活动中,从而影响到人的心理过程的进行和个性心理特征的形成,为了正确认识和了解自己与他人的气质,调节行为,发展心理,做气质的主人,更好地为医疗护理工作服务,笔者采用陈会昌的“60 题”气质调查表,对 223 名护理人员气质进行了调查分析。结果报告如下:

1 资料与方法

1.1 资料来源 对某护校 91 级、92 级、93 级、94 级四个班护生,年龄在 17~20 岁,全部为女学员,进行调查测试,共发出试卷 155 份,收回合格试卷 155 份。

对某医院四大临床科室护士,年龄在 19~50 岁,全部为女护士,发出试卷 85 份,收回合格试卷 68 份。

1.2 研究方法 & 研究工具 采用陈会昌

的“60 题”气质调查表,在答卷前,统一指导,避免互相干扰,独立地作出选择答案。

计分方法:在回答陈会昌的“60 题”时:你认为很符合自己情况的记 2 分;比较符合的记 1 分;介于符合与不符合之间的记 0 分;比较不符合的记负 1 分;完全不符合的记负 2 分。

确定气质类型的方法:将每题得分填入表内相应“得分”栏内,计算每种气质类型的总得分。

1.3 统计学方法 用统计表和统计图的方法对调查数据进行统计和处理。

2 结果与分析

2.1 如果其中一类气质得分明显高出其他 3 种,均高出 4 分以上,则可定为该类气质,此外,如果该类气质得分超过 20 分,则为典型型;如果该类气质得分在 10~20 分,则为一般型。调查统计结果见表 1。

表 1

4 种气质类型评定表

类型	类型例数	类型分型例数		类型分型百分率(%)	
		典型型	一般型	典型型	一般型
胆汁质	14	9	5	6.9	3.8
多血质	72	53	19	40.8	14.6
粘液质	29	17	12	13.1	9.2
抑郁质	15	7	8	5.4	6.2
合计	130	86	44	66.2	33.8

调查结果表明:①被调查人数 223 人,其中 4 种气质类型 130 人,占被调查人数 58.3%;②4 种气质类型按典型型和一般型进行类型分类,多血质的典型型明显高于其他气质类型。

2.2 如果两种气质类型得分接近,其差异低于 3 分,而且又明显高于其他 2 种,高出 4 分以上,则可定为这两种气质的混合型。调查统计结果见表 2。

表 2 2 种气质混合型评定表

类	型	例数	百分率(%)
胆汁质	多血质	37	48.7
多血质	粘液质	14	18.4
胆汁质	粘液质	8	10.5
多血质	抑郁质	8	10.5
粘液质	抑郁质	7	9.2
胆汁质	抑郁质	2	2.7
合计		76	100.0

2.3 如果 3 种气质得分均高于第 4 种,而且接近,则为 3 种气质混合型。调查结果见表 3:

表 3 3 种气质混合型评定表

类	型	例数	百分率(%)
胆汁质	粘液质 抑郁质	7	43.8
多血质	粘液质 抑郁质	4	25.0
胆汁质	多血质 抑郁质	3	18.7
胆汁质	多血质 粘液质	2	12.5
合计		16	100.0

3 讨论

3.1 有关气质理论的研究与探讨

3.1.1 气质的生理基础 是根据巴甫洛夫发现的高等动物大脑神经兴奋与抑制的强度、平衡性和灵活性 3 种特性。这些特性的不同组合形成 4 种基本的高级神经活动类型,即相当于传统的 4 种气质类型

3.1.2 4 种气质类型的分类及主要特点

气质一般可分为与人的高级神经活动类型相对应的四种类型,各种类型的主要特点是:①胆汁质是以强而不平衡的神经活动类型为基础。这种气质类型的人的特点是:精力充沛,情绪发生快而强,言语动作急速而难于自制,内心外露,直率,热情,性急易冲动,粗心。②多血质是以强、平衡而灵活的神经活动类型为基础。这种气质类型的人的特点是:活泼好动,富于生气,情绪发生快而多变,思维言语动作敏捷迅速,乐观,亲切,且表现在外部,浮躁,注意力和情感易转移。③粘液质以强、平衡而不灵活的神经活动类型为基础。这种气质类型的人的特点是:沉着冷静,情绪不易激动,也不易外露,行动稳定迟缓,说话缓慢,心平气和,自制力强,但固执拘谨。④抑郁质以弱的神经活动类型为基础。这种气质类型的人的特点是:情绪体验深刻稳定,不易变化,观察细致、敏感,行动缓慢,不活泼,柔弱易倦,孤独,胆怯。

3.1.3 4 种气质类型分布情况讨论 从

统计表 1 显示结果看,四种气质类型 130 人,占总调查人数的 58.3%。其中多血质 72 人,占四种气质类型的 40.8%,占总调查人数的 23.8%。在多血质类型中属于典型型 53 人,占多血质人数的 73.6%,占四种气质类型人数的 40.8%。以上结果与有的心理学报道:“在日常生活中,很少出现四种类型典型人物”的说法,有较大的差异。可能与护理人员选择职业有关,也表明护理人员的特异性。

3.1.4 混合型气质类型分布情况与讨论

从表 2、表 3 显示结果看,两种气质混合型 76 人,占总调查人数的 34.1%。其中胆汁质、多血质混合型 37 人,占两种气质混合型仅 16 人,占总调查人数的 7.2%。混合型人群中神经活动类型以兴奋型和活泼型居多。

3.2 掌握自己的气质类型,扬长补短,做气质的主人

我们要认识到,气质类型及其特点表现在人的各种活动中,气质反映活动的方式是个性的生理基础。气质不决定人的智力高低、成就大小,更无好坏之分。但如何充分发挥每类气质的积极方面,有意限制其消极面,是每个人经过自己的努力都能做到的。如:利用粘液质类型的人注意力稳定的长处来补偿他们注意转移迟缓的缺点;对强型的人,可利用他们精力充沛、智力效果大的长处来补偿他们粗枝大叶的缺陷;对弱型的人,则可利用他们观察细致、思维深刻的长处来限制他们行动迟缓的缺陷。正确认识每种气质类型,了解它的长处和短处,就可主动以其长处补偿其短处。

3.3 了解他人的气质,因人施教,做好工作

气质是生来具有的,不论在教育工作或护理实践中,我们都应掌握如何正确了解对方,以便使自己的态度和行为更切合

实际而有效。如教师要考虑到学生气质类型的差异,采取有针对性的教育方法:对于胆汁质的人,进行具有说服力的严厉批判,可促使人们遵守纪律,约束自己的任性行为,但不要轻易激怒他们;对多血质的人可交给他们更多的任务,让他们有机会参加更多的活动,在活动中磨练他们的意志的坚韧性、情绪的稳定性;对粘液质的人需要耐心地教育,当指出他们的缺点和错误时,应该给予较多的思考时间;对抑郁质的人则需要给予更多的关怀和照顾,不宜在公开场合批判他们,鼓励他们参加公开活动的勇气。在护理管理工作中,在合理地调配护理人员时,急诊科、外科系统,要求反应迅速、动作敏捷,故多血质、胆汁质的人较为合适;内科、儿科系统,要求做持久、细致的工作,故粘液质、抑郁质类型的人较为适合。

在各种社会活动中,特别要注意对于高级神经活动类型中的以兴奋过程占优势的过强型的人,和以抑制过程占优势的过弱型的人的关注问题,对强型的人就要抑制其强烈反应,教会他们坚韧和自制,培养他们安静的、平稳的工作习惯。对弱型的人更要注意培养他们优良的个性品质,特别是坚强的意志品质和自信心,鼓励他们大胆勇敢的工作精神。

气质是表现在心理活动强度、速度和灵活性方面的典型而稳定的心理特征。与其它个性心理特征相比,具有相对稳定性。气质贯穿在人的各种行为活动中,渗透到人的情绪和性格中,使之带上个人色彩,从而影响到人的心理过程的进行和个性心理特征的形成。通过调查研究,希望能引起人们对气质研究的重视,使之更好地为护理学科的发展和人民的身心健康服务。

(参考文献,略)

医护人员心理素质初探

(650011)云南省昆明市中医医院心理测验室 宋慰春 杨卫萍

医护人员是医院工作中的主要技术力量,在工作中既需要具有精益求精、过硬高超的专业技术,更需要具有高尚的职业道德水平及敬业精神。社会上一般概称为业务技术素质和政治思想素质(简称两个素质)。如果从医学心理学的角度来看,医护人员的良好心理状况对能否胜任医护工作比较重要,心理素质状况对医护人员的选用、培训、继续教育、考核都具有重要意义。为探讨医护人员的良好心理状况,即医院工作需要什么样的医护人员心理素质?用医学心理学的术语,也可称“人格特征”。我们采用医学心理测验的方法,选用我国新引进修订、从1993年6月起在全国推广使用的美国“加尼福尼亚心理调查”测验(简称:CPI),作为主要心理测验方法,在我院用随机抽样的办法,初步完成测验样本40人,其中医生17人,护理人员23人。现将测验的样本情况、测验结果分析如下:

1 CPI 实际价值、意义

CPI 是国际上几种著名的人格问卷之一,由美国哈维生(Harrison)教授等于1956年编制、1987年修订,应用较广泛。据美国和加拿大的调查,CPI在人格测验中使用率为第二位,仅次于“明尼苏达多相人格调查表”(简称MMPI)。CPI主要用于13岁以上的正常(无精神病)人,预测和了解在任何背景、文化或环境中的人际行为;为求询者心理康复和自我发展提供帮助;研究心身疾病、心理障碍的行为以及职业预测、人员选拔等。

CPI 中国修订本包含440个项目、23个分量表,主要分为二类。第一类的概念量

表(20个)从理论上分为三组:第一组为测量自我确认和人际适应的七个分量表,包括“支配性”(简称Do)、“进取能力”(Cs)、“社交能力”(Sy)、“社交风度”(Sp)、“自我接受”(Sa)、“独立性”(In)、“通情”(Em);第二组为测量社会价值内化程度的七个分量表,即“责任心”(Re)、“社会化”(So)、“自我控制”(Sc)、“好印象”(Gi)、“同众性”(Cm)、“适意感”(Wb)、“宽容性”(To);第三组为测量智力与成就潜能的三个分量表,即“顺从成就”(Ac)、“独立成就”(Ai)、“智力效率”(Ie)。最后三个量表为“心理感受性”(Py)、“灵活性”(Fx)、“女性/男性气质”(F/M)。第二类—结构量表(3个),含“V.1(外向—内向)”,“V.2(常规异向—常规趋向)”,“V.3(自我实现)。”

CPI 采用“决策树”方案对资料可靠性进行鉴别,筛选无效资料。由于CPI在国外引用对法律、护士、学校成绩、医学(A型人格)等预测较为成功,故我院在我省首批引进该项测验的前提下,尝试对医护人员从心理状况进行职业预测及选拔,试图提出医护人员较好心理素质状况的有关参数。

2 测验抽样原则及样本情况分析

2.1 测验抽样原则主要有 ①自愿的原则,受试者均自愿配合完成测验。②具有代表性,受试者分为医生和护理人员,分别有高、中、初不同职称,以及内、外、技不同科室。③具有先进性,受试者中有云南省卫生系统先进工作者、昆明市特等劳模、昆明市卫生系统优秀护士、院先进工作者、优秀干部、最佳医生、最佳护理人员等。

2.2 受试样本年龄、工龄、职称、科室分布、评先情况等一般情况是:

2.2.1 测验时间 1993年12月14日到1994年10月24日。

2.2.2 性别 护理组23人皆为女性,医生组17人中男性2人,女性15人。

2.2.3 年龄 最小18岁,最大56岁。医生组平均35.5岁,护理组平均26.6岁,其中新护士12人平均21.3岁,老护理人员11人平均32.1岁。

2.2.4 工龄 最长34年,最短1年。医生组平均工龄16.7年,护理组平均工龄6.6年,其中新护士平均1.3年,老护理人员平均12.4年。

2.2.5 职称 医生组副高职以上3人,中11人,初职(师)3人。护理组副高职1人,中1人,师6人,士15人。

2.2.6 科室 医生组中内科7人,外科7人,医技科室3人。护理组中内科13人,外科10人。

2.2.7 评先情况 医生组中近3年被评

先12人,占70.6%。护理组中近3年获评先10人,其中老护理人员8人,新护士2人。

3 测验调查结果分析

3.1 可信度、可靠性检测 按CPI测验操作方案,采用“决策树”方案对测验资料的有效、无效性进行鉴别。具体代入公式计算,公式①计算结果 <56.65 则为通过,得分 >56.65 为装好。在受试42例医护人员测验资料中,受试总平均分为52.5,没有1例 >56.65 ,公式1全部通过。代入公式②,42例中有40例得分均 <58.55 ,总平均分为54.2,都属正常有效资料。有2例得分为61.45及61.67,均 >58.55 ,都属无效资料,代入公式③鉴别。所以,最后有效资料为40例。

3.2 测验分组结果 测验分组为医生组及护理组,其中医生组17人,护理组23人(新护士12人)老护理人员11人。各组测验平均值如下(表1~表4及剖图纸)。

表1 医生组测验平均量表分

类型	Bo	Cs	Sy	Sp	Sa	In	Em	Re	So	Se	Gi	Cm
量表分	53	56	56	50	52	55	60	51	54	53	55	53

(续表1)

类型	Wb	To	Ac	Ai	Ie	Py	Fx	F/m	V.1	V.2	V.3
量表分	57	57	59	55	57	63	51	53	19	24	34

表2 护理组测验平均量表分

类型	Bo	Cs	Sy	Sp	Sa	In	Em	Re	So	Se	Gi	Cm
量表分	55.5	53	55.9	51.9	55	54.5	58.7	49.6	53.1	46.1	48.9	52.5

(续表2)

类型	Wb	To	Ac	Ai	Ie	Py	Fx	F/m	V.1	V.2	V.3
量表分	51	50.6	51.5	51	51.9	49.4	50.7	49.2	16.4	22.9	30.7

CPIRC 中国修订加利福尼亚心理调查表 (剖图纸)(略)