

北方
常用中藥手冊

人民衛生出版社

北 方 常用中草药手册

北京部队后勤部卫生部 沈阳部队后勤部卫生部
兰州部队后勤部卫生部 新疆部队后勤部卫生部
合 编

人民卫生出版社

一九七〇年·北京

北 方
常用中草药手册

开本：787×1092/64 印张：17 插页：4 字数：312千字

北京部队后勤部卫生部 沈阳部队后勤部卫生部
兰州部队后勤部卫生部 新疆部队后勤部卫生部 合编

人 民 卫 生 出 版 社 出 版

(北京书刊出版业营业许可证出字第〇四六号)

·北京崇文区禄子胡同15号·

中 国 青 年 出 版 社 印 刷 厂 印 刷

新华书店北京发行所发行·各地新华书店经售

统一书号：14048·3255 1970年11月第1版—第1次印刷

定 价： 1.31 元

印数：1—240,000

救死扶傷、實心
革命的人道主義

白求恩

团结新老中西各部分
医药卫生工作者，组成
巩固的统一战线，为开展
伟大的人民卫生工作
而奋斗

毛泽东

最高指示

领导我们事业的核心力量是中国共产党。

指导我们思想的理论基础是马克思列宁主义。

中华人民共和国第一届全国人民代表大会第一次会议开幕词(一九五四年九月十五日),一九五四年九月十六日《人民日报》

团结起来,争取更大的胜利。

引自一九六九年六月九日《人民日报》

鼓足干劲,力争上游,多快好省地建设社会主义。

引自一九六九年十月九日《人民日报》

备战、备荒、为人民。

引自一九七〇年八月五日《人民日报》

历史的经验值得注意。一个路线，一种观点，要经常讲，反复讲。只给少数人讲不行，要使广大革命群众都知道。

引自一九六八年十一月二十五日《人民日报》

应当积极地预防和医治人民的疾病，推广人民的医药卫生事业。

《论联合政府》（一九四五年四月二十四日）

把医疗卫生工作的重点放到农村去。

引自一九六九年六月二十六日《人民日报》

社会的财富是工人、农民和劳动知识分子自己创造的。只要这些人掌握了自己的命运，又有一条马克思列宁主义的路线，不是回避问题，而是用积极的态度去解决问题，任何人间的困难总是可以解决的。

《书记动手，全党办社》一文的按语
(一九五五年)，《中国农村的社会主义高潮》上册第五至六页

中国人民有志气，有能力，一定要在不远的将来，赶上和超过世界先进水平。

转摘自一九六九年十月十六日《人民日报》

毛主席语录

让哲学从哲学家的课堂上和书本里解放出来，变为群众手里的尖锐武器。

中国应当对于人类有较大的贡献。

出版者的话

在党的九届二中全会公报发出“全党要认真学习毛主席的哲学著作”的号召后，一个七亿人民活学活用毛主席哲学思想的伟大的群众运动正在深入发展。广大工农兵群众进一步用辩证唯物论和历史唯物论的基本观点，结合三大革命运动的实际，在改造客观世界和主观世界方面，取得了越来越大的成绩。“物质可以变成精神，精神可以变成物质”。毛主席的光辉哲学思想为广大工农兵群众所掌握，

已经和正在显示出改地换天的无比威力。

这本书是北京、沈阳、兰州、新疆部队的同志编写的。他们遵照毛主席“把医疗卫生工作的重点放到农村去”的教导，深入农村、工厂、连队，在开展中草药防治疾病的实际工作中，以毛主席的哲学思想为指导，总结了许多宝贵经验。他们坚持为工农兵服务的方向，一切从工农兵的实际需要出发，强调在实践中认药，在实践中用药，突出认识来源于实践的观点。他们遵照毛主席“武器是战争的重要因素，但不是决定的因素，决定的因素是人不是物”的教导，认为药物固然重要，但不是决定因素，决定的因素是人不是药。因此，在与疾病作斗争的过程中，强调充分调动人的积极因素，以坚强的革命意志来战胜疾病。但在具体的医疗过程中，则又注意革命精神和科学态度相结合的问题，强调要认真研究每一个病人的历史和现状，包括精神状态、生活环境等多方面的具体情况，并且重视整体和局部的关系，以抓住病症的主要矛盾和主要的矛盾方面。他们遵照毛主席的教导：人类的两个认识过程“一个是由特殊到一般，一个是由一般到特殊。”对全书所收近四百种中草药的形态描述，

重点突出各自的特征，以符合人类认识运动的秩序。中国人民解放军活学活用毛主席的光辉哲学思想的先进事迹，永远是我们学习的榜样。

、医学是上层建筑，有意识形态的斗争，又有物质、技术的革新问题。辩证唯物论不去统帅医学，医学就会落到唯心论上去，就不会发展。批判旧医学，创立新医学，这项光荣的任务，已经历史地落在用毛泽东思想武装起来的广大工农兵和革命医务人员的身上。因此，我们必须认真学习毛主席的哲学著作，用毛主席的光辉哲学思想指导医疗实践，不断地清除形而上学和机械唯物论，不断地发现真理、证实真理、发展真理，使我国医学面目一新，大放光彩。只有这样，才能真正解决医学为什么人服务和如何服务的问题；也只有这样，才能使我国医学科学沿着毛主席指引的正确路线，实行中西医结合，创造中国统一的新医学、新药学，为中国和世界上广大劳动人民作出更大的贡献。

人民卫生出版社

一九七〇年十月

前 言

伟大领袖毛主席教导我们：“把医疗卫生工作的重点放到农村去。”毛主席还教导我们：“中国医药学是一个伟大的宝库，应当努力发掘，加以提高。”但是，叛徒、内奸、工贼刘少奇及其在卫生部门的代理人，出于其复辟资本主义的罪恶目的，却跳出来疯狂地反对毛主席的伟大指示，同毛主席的无产阶级医疗卫生路线大唱反调，使卫生工作为少数人服务，拒不贯彻中西医结合的方针，大肆叫嚷“中医不科学”、“树皮草根治不了病”，妄图阻挠西医学习中医，全盘否定中医，扼杀中医中药。在他们的干扰破坏下，广大农村“一无医，二无药”，严重地影响了人民的健康，同时也阻碍了我国医学科学的发展。

史无前例的无产阶级文化大革命，彻底摧毁了刘少奇资产阶级司令部，砸烂了“城市老爷卫生部”。革命大批判的洪流，涤荡了修正主义的一切污泥浊水。广大医务人员的阶级斗争、路线斗争的

觉悟空前提高。大家遵照毛主席“把医疗卫生工作的重点放到农村去”的教导，深入农村、深入连队、深入厂矿、深入基层，接受工农兵再教育，彻底改造世界观，全心全意为工农兵服务。新兴的合作医疗制度，犹如烂漫的山花，开遍了祖国的大地。一支深受贫下中农欢迎的“赤脚医生”队伍，象雨后春笋般茁壮地成长起来。用新医疗法、中草药防治常见病、多发病的群众运动，正在迅速展开。一个个医学科学技术难关被攻克，不少“不治之症”变为可治之症。在这种大好形势的鼓舞下，为了坚决贯彻毛主席“备战、备荒、为人民”的伟大战略方针，更好地为工农兵服务，在广大工农兵群众的热情鼓舞和支持下，我们编写了这本《北方常用中草药手册》，供“赤脚医生”、部队基层卫生人员和其他医务人员在自采、自种、自制、自用中草药时参考。

本书为了便于供读者认药，除在“中草药一般知识”中扼要地介绍了“认药的方法”外，特将收录的400余味中草药的形态特点作了概要的描述，并附了插图（易于认识的如葱、蒜等例外）；为了便于应用，除把采集加工、炮制方法、性味功能作了

概要的叙述外，大部分中草药品种项下均附以有效的单验方。在本书的第三部分“常见疾病的防治”中，又收录了从各地收集来的 500 多个值得推广的验方。

形势在发展，革命在前进，伟大的七十年代将是世界革命形势大发展的年代。在这个伟大的年代里，我们必须遵照伟大领袖毛主席“中国应当对于人类有较大的贡献”的教导，在战无不胜的毛泽东思想指引下，努力发掘祖国医药学宝库，坚定不移地走中西医结合的道路，尽快创造我国的新医学、新药学，更好地为中国人民和世界人民服务。

由于我们水平不高和编写时间仓促，书中定会有不少缺点和错误。我们殷切地希望读者批评指正。

编者

一九七〇年七月

目 录

中草药一般知识

- 一、认药的方法..... 2
- 二、药材的采集和保管..... 6
- 三、怎样种药..... 11
- 四、药材的炮制和制剂..... 14
- 五、怎样用药..... 20

常用中藥

- 一、解表药..... 33
 - (一) 辛温解表药..... 33
 - 白芷(川白芷)..... 33
 - 辛夷(木兰)..... 36
 - 苍耳子..... 38
 - 索索葡萄..... 40
 - 紫苏..... 42
 - 细辛(辽细辛)..... 45
 - 防风..... 48
 - 藜芦(石胡荽)..... 50
 - 藜本(辽藜本)..... 52
 - 荆芥 附：裂叶荆芥..... 54
 - 麻黄 麻黄根..... 57
 - 葱白..... 60
 - (二) 辛凉解表药..... 61

柴胡(狭叶柴胡).....61	葛根 葛花.....72
升麻.....64	蝉蜕.....74
木贼.....66	薄荷.....76
怪柳.....68	牛蒡 牛蒡子、牛蒡根.....78
浮萍(紫萍).....70	

二、止咳平喘祛痰药.....81

(一) 止咳平喘药.....81

馬兜鈴 天仙藤、 青木香.....81	苦杏仁(山杏).....94
白果(银杏).....84	旋复花.....96
百部.....86	桔梗.....98
款冬花.....88	紫菀 附：蹄叶橐吾.....100
桑 桑白皮、桑叶、 桑椹、桑枝.....91	前胡(紫花前胡).....104

(二) 清化热痰药.....106

滿山红(兴安杜 鵑).....106	花椒.....118
川貝母 附：平貝 母、伊貝母、甘肃 貝母.....108	海藻(海蒿子).....120
瓜蒌 瓜蒌仁、天 花粉.....114	海螺.....122
	蛤壳(文蛤).....124
	酸浆.....126
	暴馬子(暴馬丁 香).....128

(三) 温化寒痰药..... 130

白芥子..... 130	半夏..... 138
地椒..... 132	黄花乌头(关白附) 142
白附子(独角莲)··· 134	鼠曲草..... 144
天南星..... 136	

三、清热药..... 146

(一) 清热降火药..... 146

芦根..... 146	谷精草..... 156
青箱子..... 148	寒水石..... 158
知母..... 150	竹茹..... 159
夏枯草..... 152	草决明..... 160
密蒙花..... 154	石膏..... 162

(二) 清热解毒药..... 163

大蒜..... 163	玉簪..... 178
马勃..... 164	白头翁..... 180
马齿苋..... 166	羊蹄(皱叶酸模)··· 182
大丁草..... 168	金银花 忍冬藤··· 184
土贝母..... 170	板蓝根 大青叶··· 187
土茯苓..... 172	刺针草..... 190
水蓼..... 174	委陵菜..... 192
龙葵..... 176	鱼腥草..... 194