

新编全国

大众验方精选

陈李王
李王
李王

5
出版社

前 言

中国医药学是一个伟大的宝库，它包含着中国人民长期同疾病作斗争的丰富的实践经验和理论知识，它曾为中华民族的繁衍昌盛作出了不朽的历史贡献。继承和发展祖国医药学，对于不断地提高我国医药学水平，有着重要的意义。

验方、祖传秘方是祖国医学的重要组成部分，为了发掘和继承祖国医学经验，我们编纂了《新编全国大众验方精选》一书，书中共收集和精选近年来在全国公开发行的各种医学杂志和医药卫生报上刊登并经实践验证具有特效的验方、秘方一千条左右。所选内容，以治疗内、外、妇、儿、五官、皮肤、神经精神等科的常见病、多发病的验方为重点，也有部分治疗疑难杂症的验方。该书内容丰富，涉及面广，实用性强，简便易行，很适宜各级医务人员特别是基层卫生人员以及广大医学爱好者参考，更为各种病友提供了经济有效的治疗和健身的方法。

由于水平有限，错误之处，望读者批评指正。

编 者

1990年8月

目 录

内科疾病验方

- 综合验方……………(1)
- 蛭蟅治疗心痛(气滞血淤型)……(1)
- 降脂去浊散治高血脂……………(1)
- 耳针治疗高脂血症(1)
- 中药泡脚治疗高血压病……………(2)
- 治风湿性关节炎验方……………(2)
- 治鹤膝风秘方……(3)
- 和痹止痛粥治疗痹症……………(3)
- 痛痹百效丸……………(4)
- 马竭散治风寒湿痹(4)
- 参麦六鲜饮治疗糖尿病……………(5)
- 加味二仙汤治更年期综合征……………(5)
- 减肥验方……………(5)
- 耳穴压豆治疗单纯性肥胖症……………(6)
- 枸杞子治老年夜间口干症……………(6)
- 老人顽固性口干症验方……………(6)
- 治老年遗尿、小便不禁验方……………(7)
- 五子衍宗丸治疗老年性夜尿增多症(7)
- 验方多油饮治疗三消病……………(7)
- 生溱过敏验方……(8)
- 预防服药呕吐验方(8)
- 防治服药呕吐验方(8)
- 晕车单方……………(9)
- 芦根梔子汤治疗吐衄……………(9)
- 穴敷退热验方……(9)
- 中草药中毒解救验

- 方七则……………(10)
- 传染病验方……………(11)
- 家传避瘟秘方……………(11)
- 野芥菜治阳黄……………(11)
- 黄疸验方……………(11)
- 自拟清肝退黄汤治
疗急性黄疸型肝炎(12)
- “甘柴蒲公英”治
疗黄疸性肝炎…(12)
- 清热 I 号治疗流感
高热……………(13)
- 鱼纸串粳米粥治感
冒发热……………(13)
- 腮腺炎验方……………(13)
- 腮腺炎验方……………(13)
- 流行性腮腺炎验方(14)
- 全蝎治疗腮腺炎…(14)
- 蜘蛛煎治流行腮腺
炎……………(14)
- 内服外敷治疗腮腺
炎……………(15)
- 流行性腮腺炎外用
方……………(15)
- 腮腺炎外治验方…(15)
- 大黄芒硝外敷治疗
腮腺炎……………(16)
- 蟾皮治疗流行性腮
腺炎……………(16)
- 灯火灸治疗腮腺炎(17)
- 痢疾验方……………(17)
- 治红白痢疾验方(二
方)……………(17)
- 地丁公英汤治疗菌
痢……………(18)
- 鲜苍平治痢疾…(18)
- 车楂散治疗急性菌
痢……………(18)
- 止痛饮治疗久痢不
止……………(19)
- 结核病验方……………(19)
- 祖传治疗结核病秘
方……………(19)
- 壁虎治疗结核病…(20)
- 黄精夏枯膏治疗淋
巴结核……………(20)
- 蜈蚣散治疗淋巴结
核……………(20)
- “三虫散”治骨结
核……………(21)
- 皂角刺煨老母鸡汤
治疗骨结核…(21)
- 治空洞型肺结核效

- 方……………(22)
- 茯苓四味散治肺结
核……………(22)
- 抗痨片治疗肺结核(22)
- 大蒜治疗肠结核…(23)
- 寄生虫病验方**……………(23)
- 槟榔承气汤治疗绦
虫病……………(23)
- 治疗绦虫症验方…(24)
- 定痛驱蛔汤治疗蛔
虫病……………(24)
- 治烧虫验方……………(25)
- 自制烧虫栓治烧虫
(25)
- 苦楝子塞肛治烧虫
病……………(26)
- 血液和淋巴系疾病验
方**……………(26)
- 治缺铁性贫血验方(26)
- 黄癩药酒治疗缺铁
性贫血……………(26)
- 自拟补血散治缺铁
性贫血……………(27)
- 治再障验方……………(27)
- 呼吸系统疾病验方**…(28)
- 止咳膏治疗咳嗽…(28)
- 治久咳不止验方…(28)
- 玉屏止咳汤治疗感
冒后迁延性咳嗽(28)
- 姜汁蜂蜜妙治咳嗽(29)
- 酸橙白糖汁治慢性
咳嗽……………(29)
- 哮喘验方……………(30)
- 气管炎和支气管炎症
方**……………(30)
- 沙参百合补肺汤治
疗气管炎……………(30)
- 耳压法治疗支气管
炎……………(31)
- 治急慢性支气管
炎……………(31)
- 龙葵果防治慢性支
气管炎……………(32)
- 哮喘验方**……………(32)
- 治疗哮喘验方…(32)
- 鲜小蓟治哮喘…(33)
- 灵芝治疗单纯性顽
固性哮喘……………(33)
- 癞蛤膜跟蛋治哮喘(34)
- 石膏姜草汤治疗支
气管哮喘……………(34)
- 消化系统疾病验方**…(35)
- 酒醉呕吐不止验方(35)

- 止呕验方……(35)
- 治食道炎便方……(35)
- 白药藕粉糊治食道炎……(36)
- “胃痛方”治慢性胃痛……(36)
- 按摩7、8胸椎棘突治疗胃痛……(36)
- 食醋治疗胃酸过多……(37)
- 马龙丸加减治疗胃下垂……(37)
- 行气整肠汤治疗胃下垂……(37)
- 胃下垂食疗验方……(38)
- 雷音丸治膨胀……(38)
- 豨蒜汤治膨胀……(38)
- 麝白散治腹水……(39)
- 虫笋、陈葫芦治肝硬变腹水……(39)
- 九香虫治肝痛……(39)
- 按揉天枢穴治疗习惯性便秘……(40)
- 芦赭润肠丸治顽固性便秘……(40)
- 慢性肠炎验方……(40)
- 过敏性结肠炎方……(41)
- 二白汤保留灌肠治疗溃疡性结肠炎……(41)
- 附子厚朴汤治疗溃疡性结肠炎……(41)
- 慢性非特异性溃疡性结肠炎验方……(42)
- 慢性结肠炎验方……(42)
- 温热重剂治顽固……(43)
- 核桃治疗腹泻……(43)
- 按摩强壮要穴治疗慢性泄泻……(44)
- 单味肉豆蔻治寒泻……(44)
- 胆囊炎验方……(45)
- “保胆丸”治疗胆囊炎……(45)
- 硝黄泡服治疗急性胆囊炎胆石症……(45)
- 自拟利胆排石汤治疗胆石病……(46)
- 大黄煎剂治疗急性胰腺炎……(46)
- 点按“中冲”穴治疗腹痛及晕针……(46)
- 按压急脉穴治疗肠

- 瘰疬……………(47)
 止血粉治疗急性上
 消化道出血…………(47)
 便血验方……………(48)
消化性溃疡验方
 溃疡病效方…………(48)
 溃疡病良方——溃
 疡散……………(49)
 白芨枳实汤加服痢
 特灵治疗溃疡病(49)
 治慢性胃炎及胃溃
 疡验方……………(49)
 巴胃宁治疗十二指
 肠溃疡……………(50)
 重楼煲猪肚妙治消
 化性溃疡…………(50)
呃逆验方
 治呃验方……………(51)
 韭菜籽治疗顽固性
 呃逆……………(51)
 柿蒂代赭汤治疗顽
 固性呃逆…………(51)
 针刺治疗顽固性呃
 逆……………(52)
 “通气于天”针刺
 治呃逆……………(52)
 耳穴(膈)加压治
 疗呃逆……………(52)
 按压耳呃逆穴治疗
 呃逆……………(53)
 风油精穴位按压治
 疗呃逆……………(53)
 指甲烟吸入法治逆
 呃……………(53)

外科疾病验方

- 综合验方**……………(54)
 “小金丹”治多种
 外科病有效…………(54)
 阿魏济肾膏…………(54)
 防风芒硝方治硬结
 肿痛……………(55)
 蟾皮新用……………(55)
 解毒消肿散…………(55)
 黄连解毒汤加味外
 用……………(56)
 透骨草水洗治无名
 红肿……………(56)

芙蓉叶治疗无名肿毒……………(57)
“梳黄膏”治无名肿毒……………(57)
无名肿毒、痈疽验方……………(57)
阴疽验方……………(58)
夏枯草糊治疗阴疽(58)
巴豆霜外治蜂窝组织炎……………(58)
阑尾炎验方……………(59)
化滞丸治疗肠梗阻(59)
长强穴局封治疗术后重度肠胀气…(60)
雄黄外敷治疗胆道蛔虫……………(60)
用猪胆汁方治胆道蛔虫症……………(61)
收口散治疮疡久不收口……………(61)
穿山甲外敷治溃疡久不收口……………(62)
蛋硫散治疗溃疡不收口……………(62)
泽漆膏治疗外科急性感染……………(63)

褥疮的民间外治验方……………(63)
复方红花酒防治褥疮……………(64)
外敷云南白药治疗褥疮……………(64)
推拿治疗褥疮……………(65)
治疗静脉炎验方…(65)
七叶一支花醋汁外治静脉炎……………(66)
大黄葱蜜膏治疗血栓性浅静脉炎…(66)
蜂蜜治疗水蛭咬伤阴道出血……………(67)
蚂蝗入鼻验方…(67)
猫头骨粉油剂治鼠伤……………(68)
天南星解蛇毒……………(68)
治蛇咬伤秘方…(68)
金钱草治毒蛇咬伤(69)
疮、疖、痈验方
疮、痈外治秘方…(69)
治疗疮痈验方…(70)
巴豆治疗疮毒…(70)
白藜苍术汤治红丝疔……………(70)

治疗疮秘方——神

效治疗散……………(71)

外敷茅膏菜治疗疮(71)

芒硝外敷治疗疔疮

痈肿……………(72)

大黄冰硝散治疗疔

疮痈肿……………(72)

香蓉散外敷治疗颜

面疔疮……………(72)

针刺督脉反应点治

疗颜面部疔疮…(73)

治蛇头疔验方……(73)

生藤黄治蛇头疔…(74)

治化脓性指头炎

验方……………(74)

桐油树幼虫治指头

炎……………(75)

治痈疽验方……(75)

蟾蜍皮治疗痈疽疮

疡……………(76)

治疮痈虫咬伤验

方……………(76)

红辣椒治疮痈……(76)

面部疔肿验方……(77)

苍耳子虫治疗各期

疔痈……………(77)

“白雄丹膏药”撞

治痈疔脓肿……(77)

冰片大黄酊治疗

暑疖……………(78)

疖疽小纸膏治疗小

儿暑疖……………(78)

下肢溃疡验方……(79)

“溃瘍散”治溃瘍

有捷效……………(79)

下肢溃瘍验方……(80)

天胡荽膏外敷治疗

下肢溃瘍……(80)

复方紫草油膏治疗

小腿溃瘍……(81)

跌打损伤验方……(81)

生半夏治跌打损伤(81)

祖传秘方治跌打损

伤……………(82)

活血化淤散治跌打

损伤……………(82)

烫洗疗法治疗损伤

后遗症秘方……(83)

止血验方……………(83)

韭石散止血验方…(84)

止血粉止血有良效

……………(84)

- 龙眼核粉治刀伤出血……………(84)
- “李俊子刀切药”
治外伤……………(85)
- 皮下淤血外敷方…(85)
- 白虎掌治愈外伤性
红肿……………(85)
- 外伤性指(趾甲)
胫内外翻验方…(86)
- 软组织损伤验方…(86)
- 黄榆散外敷治疗软
组织损伤……………(86)
- 韭菜清淤散治疗急
性软组织损伤…(87)
- “治伤灵”治疗急
性软组织损伤…(87)
- 舒活汤治疗早期闭
合性软组织损伤(88)
- 鸡红熏洗剂治软组
织损伤……………(88)
- 茜草根洗剂治疗软
组织损伤……………(89)
- 蘸酒拍打法治疗软
组织疼痛……………(89)
- 扭伤验方……………(90)
- 酢浆草治疗扭伤、
血肿……………(90)
- 外敷法治疗跌打损
伤扭挫伤……………(90)
- 急性腰扭伤验方…(91)
- 复方骨碎补煎剂治
疗急性腰扭伤…(91)
- 普鲁卡因穴注治疗
急性腰扭伤…(92)
- 外关透三阳络治急
性腰扭伤……………(92)
- 加味车甘散治急性
腰肌扭伤……………(93)
- 耳穴加压贴膏法治
验急性腰肌扭伤(93)
- 闪岔饮治闪腰岔气(94)
- 针刺内关治疗闪挫
胸痛……………(94)
- 指压下部穴治疗颈
部扭伤……………(94)
- 醋碱烧治急性手足
扭伤……………(95)
- 外用“梔黄散”治
疗关节扭伤…(95)
- 踝关节扭伤验方…(95)
- 熨烫伤验方……………(96)
- 麻油石灰膏治烧烫

- 伤……………(96)
 治烫伤秘方……………(96)
 烫伤验方……………(97)
 外治烫伤验方……………(97)
 水火烫伤验方……………(97)
 烫伤膏治烫伤……………(98)
 烫伤膏妙治烫伤…(98)
 烧伤验方……………(99)
 “地黄散”治疗
 烫烧伤……………(99)
 烫伤散治疗烫火
 伤……………(99)
 治疗烫火伤验方
 ——柏草散…(100)
 自制烧伤散治疗
 烧伤……………(100)
 三黄冰榆散治水
 火灼伤……………(100)
 “三黄粉”治烧
 烫伤……………(101)
 灼伤粉治疗灼伤
 ………………(101)
 大黄粉治烧烫伤(102)
 玉米面粉治疗烫
 伤……………(102)
 猫骨粉外搽治疗
 烧烫伤……………(103)
 金樱根治疗烧烫
 伤……………(103)
冻疮验方……………(104)
 柳絮治冻疮……………(104)
 茄梗治冻疮……………(104)
 王不留行治冻疮(104)
 桂枝治冻疮……………(105)
 川乌等治冻疮…(105)
 七桂散治疗冻疮(106)
 九一散合冰片末外
 敷治疗冻疮溃病(106)
 当归四逆汤熏洗
 治疗儿童手足冻
 疮……………(107)
 姜炭末治疗冻疮(107)
 鲜山楂外教治复
 发性冻伤……………(108)
乳腺增生验方……………(108)
 乳腺方治疗乳腺
 增生病……………(108)
 散结冲剂治疗乳
 腺增生病……………(109)
 “内消乳核丸”
 治疗乳腺增生病(109)
 治疗乳房囊性增

- 生痛验方…… (110)
- 消痔散治疗乳腺
囊性增生病… (110)
- 乳癖方治疗乳腺
增生病…… (110)
- 解郁消痰化淤散
治乳癖…… (111)
- 乳腺炎验方**…… (111)
- 治乳痛验方…… (111)
- 乳痛消方…… (112)
- 乳痛初期验方… (112)
- 决明子治初期乳
痛…… (112)
- 紫蒲散外敷治乳
痛…… (113)
- 郁枣泥塞鼻治疗
乳痛…… (113)
- 砂仁塞鼻法治疗
乳腺炎…… (113)
- 治急性乳腺炎验
方…… (114)
- 治急慢性乳腺炎
验方…… (114)
- 乳腺炎外敷验方 (115)
- “蒲留饮”治愈
乳腺炎…… (115)
- 鹿公汤治疗急性
乳腺炎…… (116)
- 加减仙方活命饮
合鹿角酒治疗急
性乳腺炎…… (116)
- 桔核鹿角配伍治
乳腺炎…… (117)
- 单味当归治疗急
性乳腺炎…… (117)
- 落枕验方**…… (117)
- 落枕验方…… (117)
- 按摩加外擦风油
精治疗落枕… (118)
- “抚摸法”治疗
落枕…… (118)
- 推拿治落枕…… (118)
- 按压“板泉”穴
治落枕…… (119)
- 痔疮、肛门疾病验方**(120)
- 痔疮验方…… (120)
- 治疗血栓外痔验
方…… (120)
- 治痔验方…… (121)
- 治痔疮验方…… (121)
- 痔疮效方…… (121)
- 治痔疮良方…… (122)

- | | |
|-----------------|----------------|
| 外痔验方…………… (122) | 痔疮…………… (127) |
| 熏治痔疮…………… (123) | 荆防马钱子散治 |
| 痔疮熏洗验方… (123) | 疗痔疮…………… (128) |
| 痔疮熏洗效方… (123) | 针刺治疗痔疮… (129) |
| 熏洗外痔汤方… (124) | 治脱肛验方…… (129) |
| 消痔液熏洗治痔 | 如意金黄散治疗 |
| 疮…………… (124) | 内痔便血…… (130) |
| 臭蒲根熏洗治痔 | 王鸿铨秘方治疗 |
| 疮…………… (124) | 痔出血…… (130) |
| 僵蚕粉配合熏洗 | 上唇系带点刺治 |
| 法治疗痔疮… (125) | 疗痔出血…… (130) |
| 痔疮洗剂治疗内 | 脱肛外用验方… (131) |
| 外痔…………… (125) | 提肛饮治疗脱肛 (131) |
| 癞蛤蟆草治疗痔 | 野芥菜治脱肛… (132) |
| 疮…………… (126) | 治直肠脱垂方… (132) |
| 单味蒲公英治疗 | 肛瘻术后不封口 |
| 痔疮…………… (126) | 方…………… (133) |
| 胆槐素治疗痔疮 (127) | 复方“三元液” |
| 熊胆治痔疮…… (127) | 灌肠治疗肛窦炎(133) |
| 螺矾汁外涂治疗 | |

骨科疾病验方

- | | |
|-----------------|---------------|
| 综合验方…………… (134) | 急性骨髓炎验方 (134) |
| 药酒治疗颈椎病 | 二香丸治疗化脓 |
| …………… (134) | 性骨髓炎…… (135) |

- 黄连液浸浴法治
 疗指骨骨髓炎 (135)
 猪油膏治疗溃疡
 骨折…………… (136)
 扎针拔火罐治肱
 骨外髌炎…… (136)
 治肋软骨炎验方 (137)
 非化脓性肋软骨
 炎验方…………… (137)
 中药治疗非化脓
 性肋软骨炎… (138)
 蜈蚣散治疗骨质
 增生…………… (138)
 外敷“骨痛散”
 治疗骨质增生 (138)
 灸法治疗颈、腰
 椎骨质增生… (139)
 治筋骨酸痛验方 (140)
 仙人掌外敷治疗
 足跟痛…………… (140)
 治老年性足跟痛
 验方…………… (141)
 川乌末外用治跟
 骨刺疼痛…… (141)
 治网球肘验方… (141)
 肩周炎验方…………… (142)
 松肩汤治疗肩关
 节周围炎…… (142)
 肩痛灵治疗肩周
 炎…………… (142)
 斑蝥大蒜汁发泡
 治肩周炎…… (143)
 走罐法治疗肩关
 节周围炎…… (143)
 腱鞘囊肿验方…………… (144)
 外敷治腱鞘囊肿 (144)
 针刺治疗腱鞘囊
 肿…………… (144)
 三棱针针刺治疗
 腱鞘囊肿…… (145)

泌尿生殖系疾病验方

- | | |
|--|---|
| <p>综合验方…………… (146)</p> <p> 肾炎水肿外敷验方…………… (146)</p> <p> 烤鲤鱼治疗水肿 (146)</p> <p> 附姜蜈蚣散治顽固性水肿…… (147)</p> <p> 消蛋白汤治疗慢性肾炎蛋白尿 (147)</p> <p> 土牛膝叶治疗急性肾炎…………… (147)</p> <p> 珍珠草治疗慢性肾盂肾炎…… (148)</p> <p> 沁尿道感染验方 (148)</p> <p> “凤尾草合剂”治疗尿路感染 (149)</p> <p> 自拟地榆大黄汤治疗急性尿路感染…………… (149)</p> <p> 输尿管结石验方 (149)</p> <p> 自拟通淋化石汤治尿路结石… (150)</p> <p> 针刺治疗泌尿系结石绞痛…… (150)</p> | <p> 针刺精灵穴治疗肾绞痛…………… (151)</p> <p> 小便不通验方… (151)</p> <p> 针刺治疗尿潴留 (152)</p> <p> 针治尿潴留…… (152)</p> <p> 治乳糜尿验方… (153)</p> <p> 芭蕉根治疗乳糜尿…………… (153)</p> <p> 瓦屋松治疗乳糜尿…………… (153)</p> <p> 点按关元穴消除尿潴留…………… (154)</p> <p> 尿浊验方…………… (154)</p> <p> 栀豉荠菜汤治血尿…………… (154)</p> <p>遗尿症验方…………… (155)</p> <p> 遗尿验方…………… (155)</p> <p> 治遗尿症验方… (155)</p> <p> 刀豆炖猪肾治疗遗尿尿频有特效… (155)</p> <p> 煨猪腰治遗尿… (156)</p> <p> 鸡内金、猪膀胱治疗遗尿症… (156)</p> |
|--|---|

- 缩尿验方…………… (156)
 缩尿汤治疗青少
 年遗尿…………… (157)
 益气缩泉固关散
 治遗尿…………… (157)
 桑蛸葱白贴敷治
 遗尿…………… (157)
 加味生姜膏敷脐
 治遗尿…………… (158)
 隔姜饼灸治疗遗
 尿症…………… (158)
 硫磺外敷治疗遗
 尿…………… (159)
 电针治疗遗尿
 症…………… (159)
- 男性生殖器疾病验**
方…………… (160)
 治龟头炎验方… (160)
 外敷猪板油治疗
 药物性包皮龟头
 炎…………… (160)
 包皮嵌顿水肿的
 治法…………… (160)
 急性睾丸炎验方 (161)
 文武活血汤治疗
 前列腺肥大症 (161)
- “启瘰汤”治疗
 前列腺肥大症 (162)
 消瘰验方…………… (162)
- 男子性功能障碍验**
方…………… (162)
 知龙汤治遗精… (162)
 “五伏丸”治遗
 精…………… (163)
 固精丹治疗遗
 精…………… (163)
 刺猬皮治遗精… (163)
 遗精阳萎验方… (164)
 阳萎验方…………… (164)
 阳萎粉剂…………… (164)
 推拿加中药热敷
 治阳萎…………… (165)
 三阴交埋针治阳
 萎…………… (165)
 治性冷淡验方… (166)
 益气生精汤治疗
 男性不育症… (166)
 自拟苏精汤治疗
 男性不育症… (167)
 当归生姜羊肉汤
 治男子不育… (167)

妇产科疾病验方

- 综合验方**…………… (168)
 妇产科验方三则 (168)
 中草药外洗治妇科病…………… (168)
 宫颈糜烂验方… (169)
 经前乳房胀痛验方…………… (170)
 加味薏苡附子败酱散治疗顽固性带下…………… (170)
 鲜鱼腥草治带下…(171)
 扫炎平治盆腔炎…(171)
 老南瓜蒂治子宫脱垂…………… (171)
 治疗子宫脱垂验方…………… (172)
 苦参汤外洗治疗子宫脱垂… (172)
 治疗习惯性流产验方…………… (172)
 治习惯性流产偏方…………… (173)
 妊娠恶阻验方… (173)
- 砂仁二陈汤治妊娠恶阻…………… (174)
 苏芩汤治疗胎位不正…………… (174)
 香烟灸至阴穴纠正胎位…………… (174)
 回乳验方…………… (175)
 艾灸加耳针治疗妇女外阴白斑症(175)
 针刺百会穴治疗产后便秘… (176)
 针灸治疗产后尿潴留…………… (176)
 针刺治疗产后尿潴留…………… (176)
- 痛经经验方**…………… (177)
 治痛经经验方… (177)
 热性痛经经验方… (177)
 痛经外敷验方… (178)
 治经来小腹有块痛验方…………… (178)
- 功能性子宫出血验方**(178)
 祖传秘方治崩漏 (178)