
实用中医妇科手册

主 编
戴 德 英

审 阅
朱 南 孙

上海科技教育出版社

(沪)新登字116号

内 容 提 要

本书主要介绍妇科病的辨证要点, 妇科常见病的诊断、鉴别要点, 中医辨证治疗, 特殊的中医疗法和预防、护养等, 对每个疾病都介绍了临床有效的经验方。本书取材于临床实际, 实用性强, 查阅方便, 可供中西医妇科专业及非妇科专业的青年医生、医学院校的实习医师、进修医生及基层医务人员参考。

实用中医妇科手册

戴耀英主编

上海科技教育出版社出版发行

(上海冠生园路393号)

各地新华书店经销 上海市中华印刷厂印刷

开本 787×960 1/32 印张 9 字数 223000

1993年2月第1版 1993年2月第1次印刷

印数 1—10,000

ISBN 7-5428-0633-5

R·37

定价: 4.60元

前 言

中医妇科学有悠久的历史，是我国历代劳动人民与疾病斗争的经验总结，也包括我国历代医学家治疗妇科疾病的经验总结。它是运用中医学理论指导妇科临床实践的一门学科，治疗经、带、胎、产等妇科疾病有较好的临床效果，深受广大病员的欢迎。近年来，医学科学的发展，现代医学诊断水平的提高和广大群众医学知识的普及，促进了中医妇科学的发展。许多新的医学观点也逐渐被吸收充实到中医妇科领域。本书正是融合古今中西医之长，以临床实践为目标而编写的。

为了便于广大读者查阅，本书体例上采用西医病名，同时又保留部分具有中医特色的中医病名，如崩漏、癥瘕、脏躁、阴吹等。本书还扩大中医治疗的病种，如与妇科有关的肿瘤、免疫性疾病、性功能异常及部分性病等，冀能为中医药治疗上述疾病开拓一条思路。在治疗选方方面则保留有效的传统经典方和选择近代临床实践有效的方药。本书是《实用中医手册》丛书之一，内容力求简明、实用而

有新意，可供中西医妇产科或非妇产科青年医生、医学院校实习医生及基层医务人员阅读参考。

本书在编写过程中得到张凤星、宋知理等医生的大力协助，谨表感谢。由于水平和条件所限，编写中难免有错误和缺点之处，恳请指正。

编者

1991年11月于曙光医院

目 录

第一章 妇科病证辨证要点	(1)
第一节 月经病辨证要点	(1)
第二节 带下病辨证要点	(1)
第三节 恶露病辨证要点	(2)
第四节 下腹痛辨证要点	(3)
第五节 脏腑、气血辨证与妇科病 关系	(4)
第二章 月经病	(6)
第一节 月经失调	(6)
一、经先量多	(6)
二、经后量少	(9)
三、月经无定期与经期延长	(13)
四、月经中期出血	(17)
第二节 崩漏	(19)
第三节 功能性子宫出血	(22)
一、青春期功血	(22)
二、更年期功血	(25)
三、育龄期功血	(26)
〔附〕 甲状腺功能减退性功血	(29)
第四节 闭经	(29)
一、无排卵性闭经	(30)

二、多囊卵巢综合征-闭经	(31)
三、溢乳-闭经	(31)
四、肥胖-闭经	(35)
五、席汉氏综合征-闭经	(37)
六、厌食性闭经	(38)
七、服镇静药后闭经	(40)
八、服避孕药后闭经	(41)
九、结核性闭经	(43)
十、人流术后闭经	(43)
第五节 痛经	(43)
〔附〕 膜样痛经	(46)
第六节 经前期综合征	(46)
一、经行前后身痛	(47)
二、经行头痛	(48)
三、经前乳胀	(51)
四、经行泄泻与浮肿	(52)
五、经行尿感	(54)
六、经前便血	(55)
七、经行发热	(57)
八、经行面部痤疮	(58)
九、经行失眠	(60)
十、周期性精神异常	(61)
〔附〕 经前综合征的中药周期治疗	(64)
第七节 更年期综合征	(64)
第三章 带下病	(67)
第一节 异常带下	(67)
一、白带	(67)
二、黄带	(68)
三、赤带	(69)
四、杂色带	(70)

第二节 白崩	(72)
第三节 白淫	(73)
第四章 妊娠疾病	(75)
第一节 妊娠剧吐	(75)
第二节 妊娠腹痛	(78)
第三节 流产	(80)
一、先兆流产	(80)
二、习惯性流产	(83)
三、难免流产与不全流产	(84)
四、过期流产	(86)
第四节 异位妊娠	(87)
第五节 妊娠高血压综合征	(89)
一、妊娠水肿	(89)
二、妊娠高血压	(92)
三、中度妊娠高血压综合征	(94)
四、重度妊娠高血压综合征	(94)
第六节 羊水过多	(97)
第七节 妊娠咳嗽	(98)
第八节 妊娠瘙痒症	(100)
第九节 妊娠黄疸	(101)
第十节 妊娠尿路感染	(103)
第十一节 妊娠下肢抽搐	(105)
第十二节 胎儿宫内发育不良	(106)
第十三节 胎位不正	(108)
第五章 产后病	(110)
第一节 产后发热	(110)
第二节 产后消化障碍	(113)
第三节 产后身痛	(115)

第四节	产后头痛	(118)
第五节	产后出血	(120)
第六节	胎盘滞留	(122)
第七节	产后恶露不绝	(124)
第八节	产后褥汗不止	(126)
第九节	产后小便异常	(128)
第十节	产后便秘	(131)
第十一节	产后泄泻	(133)
第十二节	产后失眠	(134)
第十三节	产后精神异常	(135)
第十四节	产后乳汁不下	(137)
第十五节	产后会阴创口感染	(138)
第六章	外阴疾病	(140)
第一节	外阴瘙痒症	(140)
第二节	外阴湿疹	(143)
第三节	外阴白癢	(144)
第四节	外阴白色病损	(145)
第五节	外阴白塞氏病	(147)
第六节	前庭大腺炎	(150)
第七节	外阴尖锐湿疣	(152)
第八节	外阴血肿	(153)
第七章	阴道疾病	(156)
第一节	阴道炎	(156)
一、	滴虫性阴道炎	(156)
二、	霉菌性阴道炎	(158)
三、	老年性阴道炎	(159)
第二节	阴吹	(160)
第三节	淋菌性阴道炎	(163)

第八章 宫颈疾病	(165)
第一节 宫颈炎.....	(165)
一、急性宫颈炎	(165)
二、慢性宫颈炎	(166)
第二节 宫颈术后出血.....	(167)
第三节 宫颈尖锐湿疣.....	(168)
第九章 盆腔疾病	(171)
第一节 盆腔炎.....	(171)
一、急性盆腔炎	(171)
二、慢性盆腔炎	(173)
三、结核性盆腔炎	(176)
第二节 盆腔瘀血症.....	(177)
第十章 子宫内膜异位症	(181)
第十一章 女性生殖器肿瘤	(184)
第一节 瘰癧.....	(184)
第二节 子宫肌瘤.....	(186)
〔附〕 子宫肌瘤常用中草药	(188)
第三节 卵巢肿瘤.....	(188)
第四节 子宫颈癌.....	(190)
第五节 滋养细胞肿瘤.....	(193)
一、葡萄胎	(193)
二、恶性葡萄胎	(194)
三、绒毛膜癌	(195)
第六节 中药扶正治疗放疗、化疗副反 应.....	(196)
第十二章 中医免疫学与妇科疾病	(198)
第一节 免疫性不孕.....	(198)
第二节 免疫性流产.....	(200)

第三节	母儿血型不合	(201)
第四节	艾滋病	(203)
第十三章	性功能障碍	(206)
第一节	性交疼痛	(206)
第二节	性欲过旺	(207)
第三节	性厌恶	(209)
第十四章	妇科杂病	(212)
第一节	不孕症	(212)
一、	无排卵性不孕	(212)
二、	黄体功能不健不孕	(216)
三、	输卵管阻塞不孕	(218)
四、	人流术后不孕	(219)
第二节	子宫脱垂	(220)
第三节	多囊卵巢综合征	(223)
第四节	梅核气	(225)
第五节	脏躁	(226)
第六节	梦交	(228)
第七节	面部色素沉着	(230)
第八节	厌食症	(233)
第九节	腹部术后肠胀气	(235)
第十节	腹部术后肠粘连	(236)
第十一节	腹部术后尿潴留	(238)
第十五章	天花粉引产与计划生育手术并发症	(241)
第一节	天花粉引产	(241)
第二节	中草药抗早孕	(243)
一、	天花粉针剂	(243)
二、	中草药	(243)

第三节 人流术后诸病·····	(244)
一、恶露不绝·····	(244)
二、人流不全·····	(245)
三、人流术后闭经·····	(246)
〔附〕 闭经的中医周期治疗·····	(247)
第四节 放环后月经失调·····	(248)
第五节 腹扎术后综合症·····	(249)
第十六章 妇科特殊疗法·····	(252)
第一节 外治法·····	(252)
一、熏洗·····	(252)
二、坐浴·····	(252)
三、喷射法·····	(252)
四、阴道擦洗法(冲洗)·····	(253)
五、阴道上药·····	(253)
六、宫颈上药·····	(253)
七、宫颈中药锥切·····	(253)
八、外敷法·····	(254)
九、肛门塞药·····	(254)
十、中药灌肠法·····	(254)
第二节 中药离子透入法·····	(254)
第三节 水针疗法·····	(255)
第四节 宫腔-输卵管注液法·····	(255)
第五节 中医药周期疗法·····	(255)
第六节 调整免疫功能法·····	(257)
第七节 膏方缓治法·····	(259)
【附一】 妇科常用中成药简表·····	(261)
【附二】 方剂索引·····	(264)

第一章

妇科病证辨证要点

第一节 月经病辨证要点

月经病主要辨别月经的周期、经期、经量、经色、经质的异常和伴随月经周期出现的各种症状(表1-1-1)。

表 1-1-1 经血辨证简表

证型	经 血					
	经期	经量	经色	经质	舌苔	脉
热	先期	多	深红	稠厚,有血块	舌红	数
寒	后期	少	黯滞	有小血块,下腹冷痛	紫、胖	迟
气虚	先期	多	淡红	质稀淡	舌淡胖	细濡
血虚	后期	少	淡红	质稀清	舌淡	细弱
气滞	先后无定期	多或少	紫黯	挟小血块,下腹胀	舌紫	弦
血瘀		多或淋漓不断	紫黯	血块或大或小,下腹刺痛,拒按,块下痛减	舌紫黯有瘀点	弦或弦涩
痰湿	后期	少	黯淡	粘腻	苔腻舌胖	滑

第二节 带下病辨证要点

带下的量明显增多,色、质、臭气异常,常伴局部或

全身症状(表1-2-1)。

表 1-2-1 带下病辨证简表

证型	带 下						
	量	色	质	臭气	阴痒	舌苔	脉
虚证	多	白	清稀	有	有	舌淡	细
实证	多	黄或赤	稠	有	有	苔黄腻	弦、滑
脾虚湿盛	多	白	如涕如唾	无	有或无	白腻	濡滑
肾阳虚衰	多	清	稀如水	无	无	舌淡	沉细
肝肾阴虚	多	黄或赤	稠	略	或有，灼痛	舌红	细弱、细数
肝经湿热	多	黄或赤	稠	有	有(搔痒)	苔黄腻	弦数
热毒	多	五色脓血状	稠	有	有	黄厚腻	弦数

另有五脏精液亏损，甚者精枯，无精化液，带脉虚枯，故无带下分泌，阴户干涩，或灼痛，性欲淡漠，月经稀少，不孕等症。

第三节 恶露病辨证要点

产妇分娩后，胞宫的余血浊液从阴道排出称为恶露。恶露辨证主要是量、色、质、血块及腹痛等方面的异常(表1-3-1)。

表 1-3-1 恶露辨证简表

证型	恶 露					
	量	色	质	腹痛	舌苔	脉
血热	多或淋漓	红或紫红	稠，或有血块	有时腹痛	舌红	数
血寒	少，淋漓	黯	稠或稀	有时腹喜热按	淡黯	迟
气虚	多	淡红	清稀	有时下腹空坠感	淡胖	细濡
血虚	少，淋漓	淡红	清稀	有时下腹隐痛喜按	淡	细弱
气滞	淋漓不净	黯	有时小血块	下腹以胀为主	苔薄	弦
血瘀	多或淋漓	紫黯	粘稠而有血块	下腹痛而拒按	舌紫而有瘀斑	弦

第四节 下腹痛辨证要点

妇科下腹痛辨证要根据腹痛发生的时间、性质、部位及程度，并结合经、带、恶露及苔脉等进行辨证（表2-4-1）。

表 2-4-1 下腹痛辨证简表

证型	腹 痛					
	时间	性质	程度	部位	苔	脉
实证	经前或经期	胀痛、疼痛而拒按	剧烈，拒按	下腹部	黯	弦
虚证	经后	隐痛	轻，喜按	下腹部	淡	细
热证	经前，经期	灼痛，有时拒按	剧烈，得热痛增	下腹部	舌红	数
寒证	经后，经期	冷痛，绞痛	或轻或重，得热痛减	下腹部	舌淡	迟
气滞	经前，经期	以胀为主或胀甚于痛	剧，或轻，喜揉	少腹两侧或下腹部	舌紫	弦
血瘀	经前，经期	以痛为主，或痛甚于胀	剧或轻	下腹部或少腹部	舌黯有瘀点	弦涩

第五节 脏腑、气血辨证与妇科病关系

脏腑、气血与妇科疾病有密切关系，脏腑中以肝、脾、肾三脏与妇科疾病关系最为密切(1-5-1、2)。

表 1-5-1 脏腑辨证与妇科疾病关系表

脏腑	病 证				
	月经病	带下病	妊娠病	产后病	其他
肾	肾气虚 月经先后不定， 月经过多、过 少，闭经	带多质清	胎动不 安，滑胎， 胎萎不长	腰痛，小 便失禁	阴挺不 孕
	肾阴虚 月经先期，量少， 崩漏、闭经、绝 经前后诸证	带多色黄或 赤，阴痒	妊娠心烦	产后虚劳	不孕
	肾阳虚 崩漏、经行泄泻	带下清稀	妊娠水肿	腰痛，小 便失禁， 泄泻	不孕
肝	肝郁气 滞 月经先后无定 期，痛经，经前 乳胀、闭经、癥瘕			缺乳， 精神异常	不孕 梅核气
	肝郁化 热 月经先期，量多， 崩漏，经行吐衄			乳汁自出	
	肝经湿 热	带多色白或 黄，阴痒	小便不通	产后发热	盆腔炎 阴道炎
	肝阳上 亢 绝经前后诸证		子烦		
	肝风内 动		子痫	产后痉症	
	脾虚血 少 月经后期，量 少，闭经				
脾	脾虚湿 盛 经行泄泻，闭经	带下粘腻	子肿		不孕
	脾失统 摄 月经先期，过 多，崩漏		胎漏	恶露不止	
	脾虚下 陷 崩漏				阴挺 下垂

表 1-5-2 气血辨证与妇科疾病关系表

气血		病 证				
		月经病	带下病	妊娠病	产后病	其他
气病	气虚	月经先期，崩漏	带多色白		恶露不绝，乳汁自出	子宫脱垂
	气滞	月经先后无定期，痛经，经行乳胀，经行情志异常		子肿	缺乳	癥瘕
血病	血虚	月经后期，量少，闭经		胎动不安，胎萎不长，妊娠腹痛	产后腹痛，缺乳	
	血瘀	痛经，闭经，崩漏		异位妊娠，妊娠腹痛	产后腹痛，恶露不绝，产后发热	癥瘕，子宫肌瘤
	实寒	月经后期，量少，痛经			产后腹痛	
	虚寒	月经后期，量少，痛经	带下清冷			不孕
	实热	月经先期，量多，经行吐衄，崩漏	带多黄稠秽臭	子淋	恶露不绝，产后发热，腹痛	阴中灼痛
	虚热	月经先期，漏下不止	赤带	胎动不安		

(戴德英)

第二章

月经病

月经病指月经的周期、经期、经量及色、质方面的异常，或月经期前后伴随出现的某些明显症状等。由于月经病的症状常常相互参见，如月经过多与先期、月经过少与后期等互见，故合而论之。月经病的主要病机是外感六淫之邪或七情内伤，饮食房事不节所致。临床根据四诊，结合月经的期、量、色、质变化及伴随症状进行辨证施治。

第一节 月经失调

一、经先量多

月经量超过80毫升以上，月经周期提前7天以上，称月经过多与先期。当然此二病证也可单独出现，分别称为月经过多或月经先期。可见于子宫肌瘤、功能性子宫出血等疾病。

【病因病机】

(一) 气虚 素体气虚或病后加重气虚，以致气不摄血。

(二) 肾虚 素体肾虚，或脾肾不足，若房事不慎，冲任损伤，不能固摄经血。

(三) 虚热 素体阴虚者，热伤更劫其阴，阴虚则生内热，迫血妄行。

(四) 实热 阳盛之体，若恣食辛辣之食或服辛热助阳