

10-10

中藥方劑學講義

長春中醫學院方劑教研組編

吉林人民出版社

10-10

中藥方劑學講義

長春中醫學院方劑教研組編

吉林人民出版社



南京中醫藥大學圖書館版權所

中药方剂学讲义

长春中医学院方剂教研组编

吉林人民出版社出版 (长春市北京大街) (吉林省书刊出版业营业登记证出字第1号)

长春新华印刷厂印刷

吉林省新华书店发行

开本: 787×1092 1/32 印张: 6 1/2 字数: 152,000 印数: 1—20,000册

1959年11月第1版

1959年11月第1版第1次印刷

统一书号14091·9

定价(7): 0.60元

前 言

方剂学是祖国医学遗产的一部分。它是通过长时期的临床实践，結合中医理論而发展起来的。它有完整的理、法、方、药理論体系，并在治疗中起着重要作用，因此成为中医的必修課程。

本講义是我校方剂教研組根据几年来教学經驗，結合西医学学习中医和培养中医的要求，經過反复討論而編写的。內容是依据汪詡菴湯头歌訣的順序而排列的，分补益之剂、发表之剂等二十章。

本書共收录方剂一百八十余首，每首都按方名、組成、服法、主治、方論以及参考等項而記述的。此外，每个方后都写明該方的出处或制方人姓名，并附有歌訣，以便于初学者記憶。在主治与方論項中選入了古人精辟的論述，以表明制方的本旨。参考栏中通俗地講解了方剂的药性与应用。

但由于我們經驗不足，业务水平所限，缺点与錯誤在所难免，希讀者批評指正。

长春中医学院方剂教研組 1959.8

緒 言

中藥方劑學，就是西醫所說的處方學，一般都叫做湯頭，它是中藥治療的主要形式。方劑學的發展是由于我們祖先在與疾病作鬥爭中所取得寶貴經驗的總結。它能巧妙地把各種藥物組織配合起來而發揮治療上巨大的作用。在配合方面利用藥物的相須、相使、相畏、相惡、相反、相殺等相互關係，使治療的作用得以相乘相加，而不必要或有害的副作用可以相減相殺。這樣能夠在治療方面發揮它的優秀作用。

本講義中所列舉的方劑，是古人在治療中所取得的寶貴經驗結晶的一部分。我們應當根據這些寶貴而豐富的醫學遺產，加以研究、整理，取其精華，發揚光大，以提高醫療的效果，而保證勞動人民的健康。

方劑的源流

皇甫謐甲乙經自序曰：伊尹以亞聖之才，撰用神農本草以為湯液，故後人以為湯液始於伊尹，然而這個說法是沒有根據的。現今所存醫書中載方最古者為黃帝內經，內載有銜落飲、蘭草湯、鷄矢醴、四烏鯁骨一蘆茹丸……等十二方，在漢書藝文志中載有經方十一家二百七十四卷，但至今無存，至後漢張仲景，才集前賢的大成，纂為傷寒論及金匱要略兩書，流傳至今，為中醫學習的寶貴經典之一。晉葛洪撰肘后方，至隋則廣搜博采而編纂四海類聚方 2,600 卷，可惜亡佚無存。至唐孫思邈著千金要方及千金翼方二書，與王燾纂著的外台秘要，為唐

代二大巨著，古方之亡佚者往往散見于二書之中，特別是外台秘要方論皆注明出處尤為可貴。

至宋則有王懷隱等所著的太平聖惠方百卷，切合實用者為陳師文等所著的太平惠民和劑局方十卷，卷帙龐大的有勅修的神農本草經疏 200 卷，至於賈黃中的神醫普救方一千卷可稱巨著，惜已無存，其它有嚴用和的濟生方，蘇沈良方，王貺的全生指迷方，許叔微的普濟本事方，陳言的三因極一病証方論（簡稱三因方），王頌的易簡方，王璠的百一選方，楊士瀛的直指方等不勝枚舉。至金元四大家對於方劑均有闡發，劉河間主張降心火益腎水，著有河間方十八劑宣明論方，傷寒直格方等，張子和精于汗、吐、下三法，著有儒門事親，李東垣重脾胃著有東垣試效方 9 卷，朱丹溪長于滋陰降火之法，著有丹溪心法，局方發揮，平治薈萃方，另如危亦林的世醫得效方 20 卷亦為名著。明代醫學著述頗多，方書以周定王朱橚的普濟方為最浩繁，共 426 卷，錄方 61,739 首，與李時珍本草綱目，王肯堂六科准繩并為明代醫藥的巨大著述。此外尚有方賢的奇效良方 69 卷，周文采醫方選要 10 卷，張時徹攝生眾妙方 11 卷，龔廷賢種杏仙方，吳崑的醫方考六卷，葛可久十葯神書等，均為明代方書的杰著。至清則有汪詡庵的醫方集解和湯頭歌訣，為近世習醫者所愛讀，另如王子接絳雪園古方選注，金鑑中的刪補名醫方論等，亦為方書理論參考的良好文獻。

方劑的組成

方劑的組成中，既有治病的主藥，也有起輔助或調和作用的藥物。這些藥物配合在一起就能發揮藥物的更大治療作用。根據各藥在方中所起作用不同，而將其分別為君、臣、佐、使

等。內經上說“主藥之為君，佐君之謂臣，應臣之謂使”。茲將君、臣、佐、使各个不同的作用簡述于下。

君藥是方中之主藥，是治療疾病起主要作用的藥物。如麻黃湯中的麻黃就是主藥，因為麻黃湯是發汗解表的，其中麻黃是起主要作用的藥物。

臣藥是輔助君藥共同發揮治療作用的藥物。如麻黃湯中的桂枝，是協助麻黃發表出汗的，麻黃得桂枝則其發汗解表作用更強。

佐藥有兩種意義。一種是對主藥起抑制作用的，如桂枝湯中的芍藥是斂陰止汗的，而桂枝和生薑是解肌發汗的，因有芍藥的抑制而使桂枝湯的作用成為無汗能發，有汗能止，所謂相反而相成也。另一種說法是協助主藥除去一些次要的症狀的，如麻黃湯中的杏仁是協助主藥止喘的，故杏仁屬於佐藥之類。

使藥，是引導藥物達到病所，即所謂引經藥，或是起次要作用或是起調和作用的藥物。如麻黃湯中甘草是緩和麻黃桂枝等的作用，又能協助杏仁的止喘作用，所以稱為使藥。

另外在方劑的配合方面又利用藥物的七情，使各藥能發揮其更大的作用。如需要應用藥物的相須相使作用時，可以用生地，元參，知母、黃柏，紫苑、冬花，麥冬、天冬之類配合在一起就能增強各藥的作用，而不用其相惡、相反的作用。但有毒副作用宜？制者，又須用相畏相殺作用，以調和之。如此靈活運用這些配伍的方法以組成方劑，就可以使藥物發揮它的最大的作用。在治療上呈現優異的效果，這是中藥方劑組成的奧妙的地方。

例：麻黃湯

君：麻黃（發汗解表）

臣：桂枝（協助麻黃發汗解表）

佐：杏仁（助麻黃以止喘）

使：甘草（調和諸藥）

七 方

按照中医辨証施治的法則，在处方的制定上可分大、小、緩、急、奇、偶、复七种，这叫做七方。它主要是对病症的輕、重、緩、急而制定的。如素問至真要大論中云：“君一臣二奇之制也，君二臣四偶之制也，君二臣三奇之制也，君二臣六偶之制也，故曰近者奇之，远者偶之，汗者不可以偶，下者不可以奇，补上治上制以緩，补下治下制以急，急則气味厚，緩則气味薄，适其至所，此之謂也……是故平气之道，近而奇偶制小其服也，远而奇偶制大其服也，大則数少，小則数多，多則九之，少者二之，奇之不去則偶之，是为重方（重者复也），偶之不去，則反佐以取之，所謂寒热温凉，反从其病也。”

唐容川曰，大方：病有兼症，邪有强盛非大力不能克制，如仲景之大承气湯，大青龙湯，一汗一下，皆取其分两重，药味多，胜于小承气湯，小青龙湯也。

小方：病无兼症，邪气輕淺，药少分两輕，中病而止不伤正气，如仲景小承气之微下，小建中，小温經之微温，小柴胡之微散，皆取其中病而止，力不太过也。

緩方：虛延之症剽劫不能成功，須緩药和之。有以甘緩之者，炙甘草湯，四君子湯治虛勞是也。有以丸緩之者，烏梅丸治久痢是也。有多其物以牽制，使性不得騁而緩治之者，薯蕷丸治风气百病，侯氏黑散填補空竅，須服四十九日是也。有徐徐以取效，如半夏苦酒煎徐徐呷之，甘蜜半夏湯徐徐咽下是也。

急方：病勢急則方求速效，如仲景急下之以大承气，急救

之以四逆湯之類。蓋發表欲急則用湯散，攻下欲急則用猛峻，
審定病情、合宜而用。

奇方：單方也，病有定形，藥無牽制，意取單銳，見功尤神。如仲景少陰病咽痛用豬膚湯，後世補虛用獨參湯、參附湯，又如五苓、五物、三物、七氣皆以奇數名方，七枚、五枚等各有意義，然奇方總是藥味少，而銳利者也。

偶方：偶對單言，單行力孤不如多品力大，譬如仲景用桂枝麻黃則發表之力大，若單用一味則力弱矣。又如桂枝湯單用桂枝而必用生薑以助之，是仍存偶之意也。腎氣丸桂附同用，大建中椒姜同用，大承氣硝黃同用，皆是此意。

复方：重復之義，兩症并見則兩方合用，數症相雜則化合數方而為一方也。如桂枝二越婢一湯，是兩方相合，五積散是數方相合，又有本方之外別加藥品如調胃承氣湯加連翹、薄荷、黃芩、梔子為涼膈散，再加麻黃、防風、白朮、枳殼、厚朴為通聖散（按防風通聖散尚有當歸、川芎、桔梗、滑石、石膏、荊芥、白芍、無枳殼、厚朴），病之繁重者藥亦繁重也。

十 劑

十劑雖創自北齊徐之才，而內經及傷寒論中已寓而有之。徐氏僅進而把它具體化了，使後世用藥更有明確的目標。

十劑為宣、通、補、泄、輕、重、澀、滑、燥、濕，寇宗奭又補充寒熱二劑合為十二劑。

宣劑：之才曰：“宣可去壅，生薑、橘皮之屬是也”。按宣者上也、散也、開也，凡涌吐之劑、散火之劑、解郁之劑……均屬之。瓜蒂散、通關散、逍遙散、越鞠丸皆宣劑也。

通劑：之才曰：“通可去滯，通草、防己之屬是也”。按通者

行也，主要是指行湿利尿之剂而言，六一散、导赤散、五皮饮皆通剂也。

补剂：之才曰：“补可去弱，人参、羊肉之属是也”。虚者补之，人参以补气，羊肉以补血也。方剂中四君子以补气，四物以补血，皆补剂也。

洩剂：之才曰：“泄可去闭，葶藶、大黄之属是也”。闭者实也，实则泻之，凡破利下行者皆属泻剂。如承气汤泻实热也，葶藶大枣泻肺汤泻肺气实也，十枣汤泻水也，抵当汤、逐瘀血汤泻血瘀也。

轻剂：之才曰：“轻可去实，麻黄、葛根之属是也”。实者闭也，风寒之邪中于人体，表实者宜轻而扬之，使从外解，麻黄汤、葛根汤、人参败毒散、香薷饮之类皆轻剂也。

重剂：之才曰：“重可去怯，磁石、铁粉之属是也”。时珍曰：“重剂凡四，有惊则气乱而魂气飞扬，如丧神守者，有怒则气逆而肝火激烈病狂善怒者，并宜铁粉，雄黄之类以平其肝；有神不守舍而多惊健忘迷惑不宁者，宜硃砂、紫石英之类以镇其心；有恐则气下精志失守，而畏如人将捕者，宜磁石、沉香之类以安其肾。大抵重剂压浮火而坠痰涎，不独治怯也……。琥珀至宝丹、生铁落饮、礞石滚痰丸、代赭石汤等皆重剂也。”

滑剂：之才曰：“滑可去著，冬葵子、榆白皮之属是也”，著是留而不去之意，或涩而不通也。大便涩者宜蒺藜、牵牛之属，小便涩者宜车前、榆皮之属是也。

涩剂：之才曰：“涩可去脱，牡蠣、龙骨之属是也”。脱乃散而不收也，如开肠洞泻，大汗亡阳以及滑精遗溺均脱症也。治以真人养脏汤、桃花汤以止痢，参芪朮附汤以止汗，金锁固精丸以固精，桑螵蛸散以止溺。

燥剂：之才曰：“燥可去湿，桑白皮、赤小豆之属是也”。湿

有外感內伤之別，外感为雨露水湿，侵于皮內筋骨經絡之間，內伤之湿，生于水飲酒食及脾弱腎强等。治湿用风药可以胜湿，燥药可以去湿，淡药可以渗湿，外感风湿神朮湯汗之可解，湿泛为痰二陈湯以降之，湿停于內五苓散以利之，胃湿停飲宜平胃散以燥之。凡泄小便可以引湿，行大便可以逐湿，吐痰涎可以祛湿，皆燥剂之属也。

• **湿剂**：之才曰：“湿可去枯，白石英、紫石英之属是也”。湿者潤也，枯者燥也，风热佛甚則血液枯涸而为燥病。上燥則渴，宜人参白虎湯加花粉或消渴丸，下燥則結，宜潤腸丸，它如当归、地黄之类以养血，麦冬、花粉之类以生津，菴蓉、枸杞之类以益精，皆潤剂也。

寒剂：宗奭曰：“寒可去热，大黄，朴硝之属是也”。唐容川曰：“寒热者証治之大端也，热症如伤寒、溫瘧、虛劳何一不有，当以寒药治之，其間进退出入在人审矣。甘寒之剂白虎湯、甘露飲之类，苦寒之剂金花湯、龙胆泻肝湯之类，大抵肺胃肌热宜銀翹、石膏，心腹热宜芩連，肝腎热宜黃柏、知母、胆草。

热剂：宗奭曰：“热可去寒，附子，官桂之属是也”。唐容川曰：“寒者阴气也，积阳生热，能制寒証，辛溫之品是矣。附子湯，附子細辛湯治太阳、少阴之寒，四逆湯、理中湯治肝腎之寒，吳茱萸湯、烏梅丸治肝寒，小青龙湯治肺寒，薤白散治心胸之寒，回阳救急湯統治里寒，桂枝湯統治表寒”。

目次

前言

第一章 补益之剂	(1)
一、四君子湯	(1)
二、六君子湯	(2)
三、香砂六君子湯	(3)
四、升阳益胃湯	(4)
五、黄耆鳖甲散	(5)
六、秦艽鳖甲散	(6)
七、秦艽扶蕀湯	(7)
八、紫菀湯	(8)
九、百合固金湯	(9)
十、补肺阿胶散	(9)
十一、千金葶苈湯	(10)
十二、小建中湯	(11)
十三、黄耆建中湯	(12)
十四、益气聪明湯	(13)
十五、六味地黄丸	(14)
十六、八味地黄丸	(15)
第二章 发表之剂	(17)
一、麻黄湯	(17)
二、桂枝湯	(18)
三、大青龙湯	(20)

四、小青龙湯	(21)
五、葛根湯	(22)
六、升麻葛根湯	(24)
七、九味羌活湯	(25)
八、十神湯	(26)
九、神朮散	(27)
十、海藏神朮散	(28)
十一、麻黃附子細辛湯	(29)
十二、人參敗毒散	(30)
十三、再造散	(32)
十四、銀翹散	(33)
十五、桑菊飲	(34)
第三章 攻理之劑	(36)
一、大承氣湯	(36)
二、小承氣湯	(37)
三、調胃承氣湯	(38)
四、木香檳榔丸	(39)
五、枳實導滯丸	(40)
六、溫脾湯	(41)
七、蜜煎導法	(41)
八、增液湯	(42)
第四章 涌吐之劑	(44)
一、瓜蒂散	(44)
二、梔子鼓湯	(45)
三、通關散	(46)
第五章 和解之劑	(47)
一、小柴胡湯	(47)

二、	黃連湯	(49)
三、	黃芩湯	(50)
四、	逍遙散	(51)
五、	藿香正氣散	(52)
六、	六合湯	(54)
七、	清脾飲	(55)
八、	痛瀉要方	(56)
第六章	表里之劑	(57)
一、	大柴胡湯	(57)
二、	防風通聖散	(58)
三、	五積散	(60)
四、	三黃石膏湯	(62)
五、	葛根黃芩黃連湯	(63)
六、	參蘇飲	(64)
七、	香蘇散	(66)
第七章	消導之劑	(68)
一、	平胃散	(68)
二、	胃苓湯	(69)
三、	不換金正氣散	(70)
四、	保和丸	(71)
五、	健脾丸	(72)
六、	參苓白朮散	(73)
七、	葛花解酲湯	(74)
第八章	理氣之劑	(76)
一、	補中益氣湯	(76)
二、	烏藥順氣散	(78)
三、	四磨湯	(79)

四、越鞠丸	(80)
五、苏子降气湯	(81)
六、旋复花代赭石湯	(82)
七、紺珠正气天香散	(84)
八、橘皮竹茹湯	(85)
九、丁香柿蒂湯	(86)
十、定喘湯	(86)
第九章 理血之剂	(88)
一、四物湯	(88)
二、八珍湯	(89)
三、十全大补湯	(90)
四、人参养荣湯	(91)
五、归脾湯	(92)
六、养心湯	(94)
七、补心丹	(95)
八、桃仁承气湯	(96)
九、犀角地黄湯	(98)
十、槐花散	(99)
十一、复元活血湯	(100)
十二、通乳散	(101)
十三、养阴清肺湯	(101)
十四、血府逐瘀湯	(102)
十五、补阳还五湯	(103)
十六、小蓟飲子	(104)
十七、四生丸	(105)
十八、下瘀血湯	(106)
第十章 祛风之剂	(107)

一、	小續命湯	(107)
二、	大秦朮湯	(108)
三、	三生飲	(109)
四、	上中下通用痛風丸	(111)
五、	消風散	(112)
六、	川芎茶調散	(113)
七、	桂枝芍藥知母湯	(114)
第十一章 祛寒之劑		(116)
一、	理中湯	(116)
二、	真武湯	(118)
三、	四逆湯	(120)
四、	吳茱萸湯	(121)
五、	回陽救急湯	(123)
六、	四神丸	(124)
七、	導氣湯	(125)
八、	疝氣方	(126)
九、	橘核丸	(126)
第十二章 清暑之劑		(128)
一、	三物香薷飲	(128)
二、	清暑益氣湯	(129)
三、	生脈散	(130)
四、	六一散	(131)
第十三章 利濕之劑		(133)
一、	五苓散	(133)
二、	小半夏加茯苓湯	(135)
三、	疏凿飲子	(136)
四、	五皮飲	(137)

五、实脾飲	(138)
六、羌活胜湿湯	(139)
七、茵陈蒿湯	(140)
八、八正散	(141)
九、草薺分清飲	(142)
十、当归拈痛湯	(143)
第十四章 潤燥之剂	(145)
一、炙甘草湯	(145)
二、麦門冬湯	(146)
三、潤腸丸	(147)
四、消渴方	(148)
五、地黄飲子	(149)
第十五章 瀉火之剂	(150)
一、黃連解毒湯	(150)
二、附子泻心湯	(151)
三、半夏泻心湯	(152)
四、白虎湯	(154)
五、竹叶石膏湯	(155)
六、凉膈散	(156)
七、清心蓮子飲	(157)
八、甘露飲	(158)
九、泻白散	(159)
十、龙胆泻肝湯	(160)
十一、左金丸	(161)
十二、导赤散	(162)
十三、清骨散	(163)
十四、普济消毒飲	(164)