



幼儿游戏大全

孙开礼 主编

中国林业出版社

幼 儿 游 戏 大 全

孙开礼 主编

中国林业出版社

内 容 简 介

本书共设计和收编幼儿游戏 300 则，共分四大类，即体育游戏、音乐游戏、智力游戏和创造性游戏。

编入本书的游戏具有鲜明的时代性、思想性、教育性、科学性和民族性。这些游戏为幼儿提供了丰富多采的生活内容，以及早期智力和创造力训练的有效训练方法。

本书为对幼儿进行早期教育的优良教材，是广大幼儿园、托儿所教师和年轻父母的必备书。

幼 儿 游 戏 大 全

孙开礼 主编

中国林业出版社出版 新华书店北京发行所发行

中国科学院印刷厂印刷

787×1092 毫米 32 开本 12.75 印张 288 千字

1987 年 12 月第一版 1987 年 12 月第一次印刷

印数 1—40000 册

统一书号：7046·1009 定价：3.40 元

社科新书目：183—112

前 言

游戏是幼儿的基本活动，也是他们最为喜爱的活动。通过有益的游戏，可以促进幼儿的身心发展，是对幼儿进行教育的有力手段。在游戏中，幼儿的积极性、主动性和创造性能够得到充分的发挥，从而使他们获得知识、发展动作和能力。

列入本书的幼儿游戏包括四大类，即体育游戏、音乐游戏、智力游戏和创造性游戏。

体育游戏是以发展幼儿体力和基本动作为目的的有一定规则的游戏。体育游戏多在户外进行，具有竞赛性。

音乐游戏是在音乐或歌曲的伴奏、管弦乐进行的，由节律性的舞蹈动作组成的有情节的游戏。

智力游戏是以增长知识、发展能力为目的的游戏，它把各种学习活动以游戏形式组织起来，使幼儿在欢乐、愉快的气氛中获得生活知识和发展认识能力。

创造性游戏是旨在发展幼儿想象能力、选择能力和应变能力的游戏。它从幼儿的日常生活中引出游戏主题，灵活地设置游戏情境和构思游戏情节。与其它几类游戏相比，它强调发展幼儿的个性和独创性。创造性游戏又可分为角色游戏、建筑游戏和表演游戏。角色游戏是让幼儿扮演生活中的某种

角色，模仿成人劳动或活动的一种游戏。建筑游戏是要求幼儿利用建筑材料进行建筑活动的游戏。表演游戏则是让幼儿根据熟悉的童话、寓言、诗歌或故事内容进行演出活动。

在组织幼儿游戏活动时，要重视幼儿的主体作用，教师或家长应激发幼儿活动愿望，吸引幼儿参加游戏，不要强制幼儿活动。要引导幼儿自觉遵守游戏规则，对违反游戏规则的幼儿不应训斥或惩罚。在组织竞赛性游戏时，对获胜者赞扬要适度，对落后者要热情鼓励，奖励和批评均应公正。要根据幼儿年龄和发展水平选择适宜的游戏，不要对幼儿提出过高的要求。要让幼儿在游戏中主动、积极地活动，切勿包办代替。

编入本书的游戏共 300 则，适用于不同场合，教师或家长应根据具体情况作出选择。游戏的场地和器具可以根据具体条件作适当的变动，游戏的情节可以创造性地改动。

本书由孙开礼主编，东平、肖伟、孙舟、文丰为编委。各部分作者为：体育游戏由魏淞云、王二波编写，音乐游戏由郑忠华编写，智力游戏由宋旭辉、贺佩琼编写，创造性游戏由邵黎柳编写。

本书内容如有不当之处，敬请读者指正。

编 者

1987 年 5 月于上海

目 录

第一部分 体育游戏

踩竹筒	(1)	踢木珠	(20)
石头、剪子、布	(2)	敲锣打鼓	(21)
小熊过桥	(2)	打龙尾	(21)
放焰火	(3)	走蜀传球	(22)
球儿随我滚	(3)	骑马	(23)
哨子司令	(4)	放鞭炮	(23)
开汽车	(5)	捕蝴蝶	(24)
跑跑拾拾	(5)	玩圈	(25)
猫捉老鼠	(6)	揪辫子	(26)
打双球	(7)	玩绳	(27)
双人拍球	(7)	圆圈和圈圈	(28)
小汽球	(8)	送乡粮	(28)
小马运粮	(9)	哈哈镜	(29)
小马跳双圈	(10)	穿城门	(29)
比快	(10)	星星和月亮	(30)
蒙面人找朋友	(11)	看谁先站起来	(31)
小动物接力赛	(12)	找朋友	(31)
围住机器人	(13)	剥桔子	(32)
相扑	(14)	打麻雀	(33)
小狗钻火圈	(15)	绳毽	(33)
老鼠偷粮食	(16)	玩橡皮筋	(34)
投球	(16)	小木工	(35)
送猪入圈	(17)	夺红旗	(36)
学样	(18)	托排球	(37)
过河	(18)	小动物造房子	(38)
跳马	(19)	救火	(39)
踢球射靶	(19)	打保龄球	(40)

打雪仗	(41)	跳格子	(57)
击剑	(42)	仰卧起坐	(57)
兔子与狐狸	(42)	走独木桥	(58)
蝌蚪变青蛙	(43)	优美体操	(58)
溜冰	(44)	你追我逃	(59)
双足夹球	(45)	跳绳	(59)
摇呀摇, 摇过金水桥	(46)	套圈接力赛	(60)
蝴蝶采花蜜	(46)	在固定设备上玩	(61)
红板与绿板	(47)	追铁环	(62)
兔跳	(48)	海狮玩球	(63)
闭眼找朋友	(49)	以球击壁	(63)
躲闪球	(49)	跑在球前面	(64)
电扇	(50)	接快球	(64)
打准飞来球	(51)	钻树林	(65)
羽毛球	(51)	射门	(66)
小足球	(52)	躲避球	(66)
滑稽小丑	(52)	红白板	(67)
小篮球	(53)	斗脚力	(67)
在线上走	(54)	穿桥洞	(68)
抬轿子	(54)	跳圈	(68)
过小溪	(55)	套圈	(69)
立定跳远	(56)	独木游戏	(69)
学体操	(56)	快快跳起	(70)

第二部分 音乐游戏

do re mi	(71)	小鲤鱼	(93)
七个小兄弟	(72)	游游游	(95)
小炮兵	(75)	要下雨了	(96)
学做解放军	(76)	小青蛙打招呼	(97)
小小闹钟爱唱歌	(77)	小动物投篮	(98)
下蛋啰	(79)	摸一摸	(99)
踏小车	(80)	推小车	(101)
小骑兵	(82)	过大桥	(102)
走路	(84)	火车跑	(103)
小溪水来了	(85)	谁在唱	(104)
小门铃	(86)	公鸡吹喇叭	(106)
划小船	(88)	喵呜一声叫	(107)
抱抱布娃娃	(89)	给它一巴掌	(108)
平衡木	(91)	大青蛙	(110)
山谷回声真好听	(92)	拖拉机	(111)

帮妈妈	(112)	蚂蚁运粮	(128)
旅游车	(113)	音符回家	(129)
大雁飞	(115)	盖楼房	(130)
多美好	(116)	钓鱼	(131)
小羊羔	(117)	高山的大肚皮里	(133)
学穿衣	(118)	风筝飘	(134)
踢足球	(120)	跳跳鹰	(135)
拔萝卜	(121)	这是一句什么话	(137)
找铃鼓	(123)	红花给谁戴	(138)
小饭馆	(125)	真象小雷锋	(139)

第三部分 智力游戏

找小鸡	(141)	看图说话	(161)
怎么办	(142)	看图识字	(162)
姓什么	(142)	反义类推	(163)
认识颜色	(143)	买什么	(164)
辨别大小	(143)	小花猫找东西	(164)
重叠的图形	(144)	猜谜	(165)
找出相同的图形	(145)	猜谁在叫	(165)
盐和糖不见了	(146)	动物回家	(166)
降落伞	(146)	送信	(166)
谁是指挥	(146)	看图列算式	(167)
小司机	(147)	火柴构图	(168)
给小动物找衣服	(147)	小动物捉迷藏	(169)
小小修理工	(148)	辨别声音	(170)
看得快,记得准	(148)	填数	(170)
轻重和软硬	(149)	说反义词	(171)
分卡片	(149)	认识钟表	(172)
拼人头	(150)	我和钟表	(172)
摆棋子	(151)	认识季节	(174)
谁的影子	(152)	认识数(1~3)	(175)
认识动物	(153)	认识数(1~5)	(175)
用右手	(155)	认识数(1~10)	(176)
看看哪个	(155)	10 以内加减运算	(177)
猜物类	(156)	画图形	(177)
帮动物找身体	(157)	盖大楼	(179)
改正故事	(158)	认识文具	(180)
认识交通工具	(159)	看连环画	(181)
类推图形	(159)	还有几只鸟	(181)
学写字	(160)	捡石子分类	(182)

数字游戏	(183)	章鱼吸人	(202)
看谁装得多	(183)	乒乓球跟我走	(202)
找正方形	(184)	会动的海绵屑	(203)
我问你答学说话	(185)	彩蝶飞舞	(203)
你想象什么	(186)	水流改变方向	(204)
做脸谱	(186)	米中拣铁屑	(205)
发现隐藏图	(187)	小猴爬山	(205)
请你画完它	(188)	金鱼戏水	(206)
奇妙的铁丝	(188)	龟兔赛跑	(207)
火箭上天	(189)	迷宫	(208)
水中捞球	(190)	敲鼓跳舞	(208)
卡纸托水	(191)	小医生	(209)
吹不掉的乒乓球	(191)	打电话	(210)
认识家庭成员	(192)	橡筋琴	(210)
拼五角星	(192)	颜色不见了	(211)
沉浮	(193)	太阳点火柴	(212)
奇妙的牙膏管	(194)	变色器	(212)
哪只沉得快	(194)	灯泡烧纸	(213)
不漏水的碗	(195)	小鸟进笼	(214)
哪座纸桥劲儿大	(196)	不会沉的鸡蛋	(214)
做蝴蝶	(196)	打不破的鸡蛋	(215)
比一比,谁重	(197)	汽车开走了	(215)
手指顶纸	(197)	它爱吃什么	(216)
小猴玩跷跷板	(199)	蚕豆发芽	(216)
旋转的半球	(200)	盖房子	(217)
蜗牛大力士	(200)	玩线轴	(217)
奇妙的皂膜	(201)		

第四部分 创造性游戏

○角色游戏

娃娃家	(219)
幼儿园	(225)
我们的幼儿园	(228)
剧场	(232)
公共汽车	(236)
医院	(240)
理发店	(244)
百货店	(249)
菜场	(254)
电视台	(259)

新华书店	(263)
食品店	(267)
照相馆	(272)
点心店	(278)
服装店	(282)

○建筑游戏

动物的家	(286)
动物园	(290)
汽车	(297)
飞机	(301)
枪、炮和坦克	(305)

大街	(301)	拔萝卜	(351)
船	(313)	小兔乖乖	(355)
桥	(318)	金色的房子	(360)
天桥	(323)	下雨的时候	(364)
宾馆	(327)	三只蝴蝶	(363)
博物馆	(331)	小蝌蚪找妈妈	(372)
公园	(335)	小羊和狼	(376)
我的家	(339)	小熊请客	(381)
天安门	(343)	雷锋的故事	(386)
火车站	(347)	金鸡冠公鸡	(390)

○表演游戏

体 育 游 戏

踩 竹 筒

准备 幼儿每人两个高6~8 cm (公分)、直径8~10 cm的竹节筒。在竹节两侧钻小孔,从中穿两条宽的橡皮筋,系在脚上。大小不同的竹圈、积木若干,橡皮筋若干根,鼓数只。

方法 幼儿双脚踩在竹节筒上,分散在场地上。

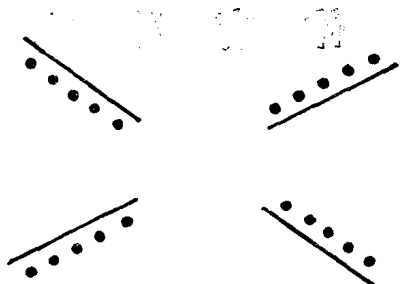
1. 组织者发令,幼儿结成对子(可3、4人,或5、6人一群),手携手地一起走直线。
2. 地上分散放着大小竹圈若干个,幼儿可以自由地进行踩圈练习。
3. 幼儿绕过各种大小积木练习走曲线。
4. 幼儿站在起跑线上,一起向前走到终点,以先敲鼓者为胜。

注意

1. 踩圈可以一步一踩，也可双脚一齐踩。
2. 在走弯弯曲曲的小路时，不要互相碰撞。

石头、剪子、布

准备 平衡木 4 根，分布在场地的四角，在平衡木一侧各划一条平行线。



方法 全班幼儿分成人数相等的 8 组，每 2 组面对面地站在平衡木的两端。组织者发令，每组的第一名幼儿从平衡木的两端向前走，走到中心就猜“石头、剪子、布”，得胜的孩子继续向前走，走到顶端跳下，排在自己队伍的队尾；失败的孩子从中心线下来，站在平行线上。第二名幼儿再重复进行。最后以平行线上站得少的幼儿为胜队。

注意

1. 在幼儿初步掌握走平衡木练习的基础上，做此游戏。
2. 甲、乙两队幼儿一定要走在平衡木的中心线上，才开始做游戏。

小熊过桥

准备 设两架离地面 30~40cm 高的木梯。

方法 幼儿分成两组扮小熊。组织者发令后，每组的第

一名幼儿，在梯子上用手和脚协调地向前爬。当第一名幼儿爬到梯子 3/4 处，第二名幼儿开始爬，依次鱼贯爬行。在爬的基础上，幼儿也可以在梯子上练习走。为增加游戏的趣味性，可让幼儿玩小熊吹泡泡或小熊耍杂技等。要注意照顾胆小和粗心的幼儿，确保幼儿安全。

放 焰 火

准备 每人一只“焰火”（用木夹夹住一串彩色细长的绉纸）。

方法

1. 每个幼儿手拿一只“焰火”，在场地上任选一处自由地向上抛——“一花独放”。

2. 全班幼儿在组织者的发令下，同时向上抛，看谁抛得高——“百花齐放。”

3. 由 2 名幼儿结成对，互相对抛——“流星对窜”。

4. 由 3 名幼儿站成三角形，互相按甲→乙→丙→甲的顺序抛球——“七月流火。”

注意

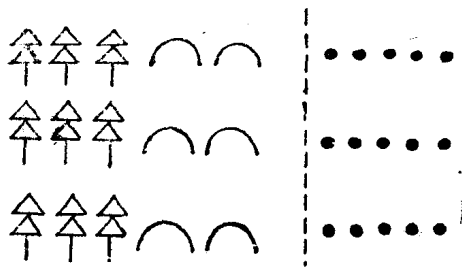
1. 焰火一定要先往上抛，动作熟练后再互相抛。

2. 自由结伴不宜超过 4 名幼儿。

球 儿 随 我 滚

准备 用竹圈做 6 只 70cm 高的“山洞”，小树 9 棵，分别放在 20~30m 的场地上。幼儿分成人数相等的 3 组，站成纵队。每人 1 个球，站在起跑线后。

方法 组织者发令，每队排头用脚盘球，钻过 2 座“山洞”，绕过 3 棵小树，然后边走边拍球回到自己队伍的排尾。当第一名幼儿钻过第 2 个“山洞”时，第二名幼儿即可出发。依



次鱼贯进行,以最先回到起跑线的一队为胜。

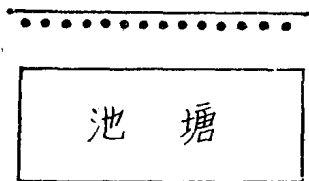
注意

1. 幼儿一定要用脚盘球,走过“山洞”和弯弯曲曲的小路,不可踢球,违者要退回起点处重新盘球。

2. 第二名幼儿一定要等第一名幼儿钻过第2个“山洞”时才可起步。

哨子司令

准备 画一块长 1.5m 宽 8m 的场地作池塘。在场地的
 一侧画一条横线,全体幼儿站在线上。



方法 组织者发令,幼儿扮小鱼在池塘内自由地游来游去。当听到一声哨子声时,改扮青蛙跳跃。当听到二声哨子声时,改扮小鸭左右走。当听到三声哨子声时,改扮螃蟹在

池塘内自由地侧身走(横行)。

注意

1. 没按哨子声行动的幼儿就算陷入泥中,不得动弹(即原地站着)。要等其他同伴拎他的双手,才能重新活动。

2. 哨子声要拖长些,以便让幼儿改换角色。

开 汽 车

准备 红、绿、黄、蓝 4 座亭子分别放在场地的东、南、西北 4 个方位上。与亭子相同颜色的 4 面旗子。场地四角作为停车场，全班幼儿分成 4 队，分别站在停车场上。

方法 组织者同时举起 4 面不同颜色的旗子，4 队幼儿从停车场出发，模仿开汽车的动作向场地中间走去。组织者举起一种颜色的旗子，幼儿就“开汽车”向同种颜色的亭子走去。4 面旗子全部放下，幼儿回到自己出发的停车场。

注意

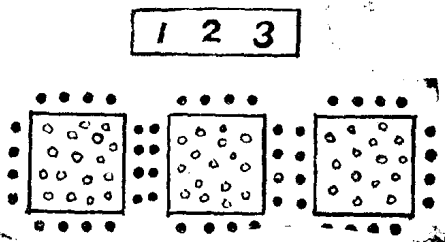
1. 待幼儿游戏熟练后，可将黄、绿、红、蓝旗分别以“1”、“2”、“3”、“4”数字代表，亭子上也分别标上“1”、“2”、“3”、“4”，组织者举起旗子，幼儿就去找相应数字的亭子。

2. 开错“汽车”方向的幼儿，要在停车场内停一次，作为“维修”。

跑 跑 拾 拾

准备 在场地上画 3 个边长为 5m 的正方形，每个正方形间隔 3m。墙上挂一块记分牌。为幼儿人数 3 倍的小米袋散放在场内。全体幼儿分成 3 大组，站在正方形四周。

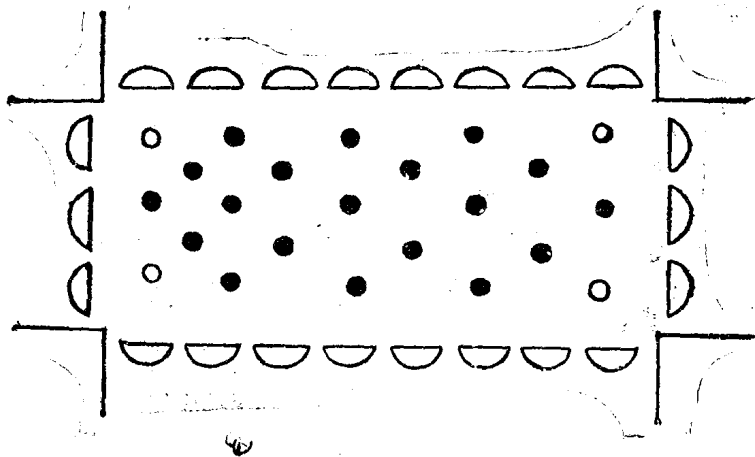
方法 组织者发令，全体幼儿围着正方形的外圈边慢跑



边念儿歌：“小小米袋真好玩，你快跑，我快拾，看看谁先拾到你。一、二、三，拾、拾、拾。”念到最后一个“拾”时，幼儿跑入场内去拾米袋，要以最快的速度，争取一次拾到几个米袋。组织者击铃3下后，幼儿都要立即回到原位站好，并举起拾到的米袋。组织者统计所拾的米袋数并记在记分牌上。3次后以米袋最多一队为胜者。

猫 捉 老 鼠

准备 在场地四周放22个直径为60cm的竹圈。场地四角为猫的家，地上散放着4只猫与数量较多的老鼠标记。幼儿站在场地的中间。



方法 组织者带领幼儿边念儿歌边做动作。儿歌是：“老鼠坏东西(用手指同一方向)，东钻西跑偷吃米(跑步)，猫儿猫儿快快来(招手)，捉住老鼠剥它的皮(双手抓老鼠模仿剥皮)”。幼儿听到“皮”字，迅速拾起地上的标记(猫标记或老鼠标记)贴在胸前。组织者问：“猫儿猫儿在哪里？”拾到猫标

记的幼儿站到场地正中,学叫三声“喵、喵、喵、”,叫到最后一声“喵”时,猫开始抓老鼠。

注意

1. 猫一定要钻过竹圈(墙洞)才能去抓老鼠。
2. 每次游戏要有 4 名幼儿扮猫,4 只猫一定要把全部的老鼠都捉住,游戏才算结束。
3. 每个幼儿只能拾身边的那一只标记。

打 双 球

准备 画一个 10m 长 4m 宽的场地,正中划一条白线。2 个吹塑球。16 名队员均分为甲、乙两队,面对面地站在场地两端的横线上。



方法 组织者手持 2 球,甲、乙两队各请 1 名队员取 1 个球。发令后,2 球同时抛向对方,双方都要设法不让球掉落在自己场上。对方接到抛来的球后,再抛向对面场地上。依此类推,以累计先失落十次的一队为负队。

注意

1. 甲、乙两队队员只要不让球落在自己场地上,可以自由传球。
2. 允许两球同时在一方场地上,但两球都不能掉落地上。

双 人 拍 球

准备 在场地正中划上一个正方形,在其四周安放离幼