

蒙藏知識叢書

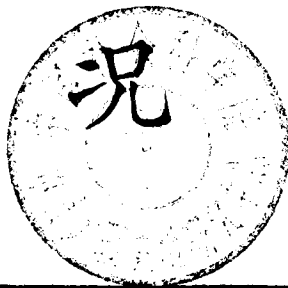
薛人仰主編
劉學鈞編撰
周昆田校訂

蒙藏概況

臺灣中華書局印行

薛人仰主編
劉學銚編撰
周昆田校訂

蒙
藏
概



臺灣中華書局印行

中華民國七十三年六月二版



蒙藏概況

平裝一冊基本定價壹元正
(郵運滙費另加)

主編者 薛人
編撰者 劉學
校訂者 周昆
發行人 熊鈞
本書局 登記證字號
印刷者 發行處

薛人 劉學 周昆 熊鈞 田鈞 仰
臺灣中華書局股份有限公司代表
臺北市重慶南路一段九十四號
行政院新聞局出版
臺業字第捌叁伍號
臺灣中華書局印刷廠
臺北市重慶南路一段九十四號
郵政劃撥帳戶：三九四二號
Chung Hwa Book Company, Ltd.
94, Chungking South Road, Section 1,
Taipei, Taiwan, Republic of China

(臺總)甲書

蒙藏知識叢書序

蒙藏委員會爲加深國人對蒙藏地方之認識，增進對蒙藏同胞之關切，進而互相團結，共同爲以三民主義統一中國而努力，特約請對蒙藏問題富有研究的學者們，用淺顯的文字編撰一套「蒙藏知識叢書」，內容包括蒙藏的歷史、地理、宗教、語文、歌舞習俗、名勝古跡以及傑出人物的傳記等等，委託中華書局出版，提供全國各族同胞、青年學生閱讀參考，期使我們同屬於中華民族的兄弟們，彼此相處得更親熱，團結得更堅實，並且更深切地愛護我們大家的中華民國。

薛 人 仰

自序

民族的概況難作，邊疆民族的概況尤其難作，一方面固然由於作者的學識有限，不容易作得週延而深入；另一方面則因為資料難找，也不容易作得好。但是蒙藏地區遼闊，是我們中華民國的領土，不能任人分割；而蒙藏同胞更是構成中華民族的主要成分，更不容帝國主義者的分化。基於這個目的，作者雖然學淺才疏，仍然不揣簡陋地完成這本蒙藏概況。

本書對於尚在學術討論的問題，都加以避免，只就蒙藏史地、宗教、語文、習俗等方面，依據有關文獻，加以敘述，所以只能稱之為概況；並且只敘述到民國三十八年為止，至於共匪控制下的蒙藏情況，蒙藏委員會另外編有專書，所以這本蒙藏概況對民國三十八年以後的情況就不再加以簡介了。

蒙藏委員會薛委員長人仰先生，自民國七十年十二月到任後，就深深的體會到國人普遍對蒙藏認識不夠，覺得必須寫些有關蒙藏基本智識方面的書籍，由國內著名書局出版，以增進國人尤其是繼起一代的青年對蒙藏的了解，遂命作者從速編寫。這本蒙藏概況就是在這種情況下，從構思、蒐集資料，到寫作、脫稿，一共只用了四十天的時間，

因此疏漏、不週延、不深入，甚或錯誤的地方，自然勢所難免，尚祈蒙藏耆宿及學者專家不吝指正，本書如有再版的機會，一定加以改正或補充。

最後要摯誠的向本書的校訂者周昆田先生致謝，本書脫稿之後，曾蒙周先生在極短的時間中，作了詳盡的訂正，特別在此再致摯誠的謝意。

劉學鈺謹序

七十一年二月十五日

蒙藏概況 目次

第一章 蒙藏歷史簡介·····	一
第一節 蒙胞歷史·····	一
第二節 藏胞歷史·····	一三
第二章 蒙藏地理簡介·····	二七
第一節 蒙古地區地理概況·····	二七
第二節 藏胞聚居區地理概況·····	三七
第三章 蒙藏的喇嘛教·····	四八
第一節 喇嘛教的源流與派別·····	四八
第二節 喇嘛教的高僧與名利·····	六〇
第四章 蒙藏的語文·····	七四
第一節 蒙古語文·····	七四
第二節 西藏語文·····	八〇
第五章 蒙藏的習俗·····	八四

蒙藏概況

二

第一節 蒙胞習俗……………八五

第二節 藏胞習俗……………九五

第一章 蒙藏歷史簡介

在談蒙、藏同胞歷史之前，我們一定要了解無論蒙胞或藏胞，從古到今都是中國人的一份子，尤其是我們中華民國建立時，更明白宣佈漢、滿、蒙、維（回）、藏、苗、僮……等各族，都是構成中華民族的一份子，彼此都是立於平等的地位，從這個角度來談蒙、藏同胞的歷史，才有意義、才有親切感。

第一節 蒙胞歷史

蒙古同胞，最早在我國歷史上與蒙古有關的記載，應該以唐書的「蒙兀」為最早了。如果依照元太宗窩闊台時以蒙文寫成的「元朝秘史」的記載為準，蒙古的歷史至少可以由元太祖成吉思汗向上推二十五代，如果每一代平均以三十年計算，可以向上推七百五十年，這樣算來蒙古民族也是源遠流長的民族了。

歷來研究蒙古史的學者專家，對蒙古民族的淵源，有各種不同的說法，例如：有的主張蒙古是匈奴的後裔；有的認為蒙古是華夏民族；也有的考證蒙古是韃靼族；還有基

於宗教的理由，主張蒙古與藏族有共同的祖先；有的主張蒙古是突厥族的後裔；也有的認爲人種起源是多元的，所以主張蒙古不必一定是那一個歷史民族的後裔，蒙古族就是蒙古族；……以上各種主張都有其立論基礎，不過也都有其不夠週延的地方，所以一時還沒有定論，好在這本「蒙藏概況」，只是簡介性質，對民族源流這樣艱深的學術問題，是不宜加以討論的，我們只對已經確定的部份，加以簡介而已。

依據元朝秘史的記載，當初有一個名叫「蒼狼」（蒙古話讀作「孛兒帖赤那」）的男子，和一個名叫「白鹿」（蒙古話讀作「豁阿馬蘭勒」）的女子結爲夫婦，從此繁衍子孫，就成爲蒙古民族了。當初取名「蒼狼」、「白鹿」是象徵「勇猛」和「柔順」，以往有人不了解這個意思，誤以「蒼狼」、「白鹿」爲蒙古人的祖先，這是絕大的錯誤，在這兒必須加以辨正，以免以訛傳訛，歪曲史實。

從孛兒帖赤那傳了十二代到朵奔篋兒干時，娶阿蘭豁阿（蒙古話是「漂亮的女子」，也就是美女的意思。）爲妻，這位「美女」先後生了五個兒子，可是這五個兄弟却彼此不和，阿蘭豁阿爲使他們了解「團結就是力量」的意義，有一天把五個兒子都叫到面前來，每個人發一枝箭，並且要他們把箭折斷，以天生孔武有力的蒙古人，當然一折就斷了；然後再把五枝箭捆成一束，叫每個兒子折折看，結果誰也沒能把這一束箭折斷，五個

兒子終於明白團結就是力量的道理，這也是蒙古史上有名的「阿蘭姑娘折箭訓子」故事的本末。

由朵奔篋兒干向下傳了五代，到了海都，海都得到他叔叔納臣的輔佐，就自立爲汗；「汗」，就是北方邊疆同胞稱帝王的意思；海都是蒙古最早稱汗的一個人，由於他的稱汗，也可以想見當時蒙古的勢力正在凝聚和壯大之中。又由海都向下傳了三代，到了他的曾孫合不勒汗時，已經是一個不折不扣的汗了。合不勒汗的孫子也速該把阿禿兒（把阿禿兒是蒙古話「英雄」的意思，也速該想必是個英雄人物。）繼承了蒙古各部落領袖的地位，他娶訶額侖爲妻，就在訶額侖懷孕待產的那一年，也速該率領蒙古部族與蒙古世仇塔塔兒部作戰，俘獲了塔塔兒人鐵木真兀格等多人，打了一場很漂亮的仗，爲蒙古報了忍辱幾十年的世仇，這時正好訶額侖夫人生下了一個男孩，也速該爲慶賀和紀念這一場戰爭的勝利，就將初生的嬰兒取名爲鐵木真，這個嬰兒鐵木真，就是創下了震古爍今豐功偉業的元太祖成吉思汗，當時是南宋高宗紹興二十五年、西元一一五五年。

鐵木真跟歷代開國帝王一樣，在誕生時都有許多奇異的傳說，相傳鐵木真初生時「右手握著髀石般一塊血」，而且「面目有光」。

到幼年時候，就比別的小孩聰敏勇武，小孩子們在一起玩戰爭的遊戲時，總是由鐵

木真作指揮，而且態度穩定，儼然有大將之風。

當鐵木真九歲的時候，他父親也速該原想帶他到他舅舅斡勒忽訥家，替他找一個合適的女孩子做妻子，可是走到弘吉剌氏族聚牧的地方時，遇到弘吉剌氏的德薛禪，德薛禪知道了也速該帶着鐵木真遠道而來的用意時，又見鐵木真相貌堂堂，一表人材，心裏非常喜歡，因為德薛禪自己有一個女兒，名叫李兒帖，年方十歲，有意將她許配給鐵木真，就把心裏的想法告訴了也速該，也速該見到李兒帖生得面貌姣美、長相富貴，心中非常喜歡，就同意了這一門親事，可是因為雙方年紀都還小，還沒有到成親的時候，於是讓鐵木真留在德薛禪家，等成年之後再完婚，也速該留下一匹馬作為定禮後，自己就回去了。

沒想到也速該在半路上遇到塔塔兒人，他們正在聚會，其中有人認得也速該正是他們世仇蒙古部落的首長，於是就在食物中下毒，也速該不察，吃了有毒的食物後繼續趕路回家，不久就發現中毒了，這時腹痛如絞，可是他還是勉強支持，走了三天，才回到自己的部落，這時毒性大發，臨死前對身邊的蒙力克細說被毒害的經過，並囑蒙力克趕快到弘吉剌部把鐵木真接回來，說完就毒發而死了。

蒙古部衆眼見英勇的首領也速該死去，認為鐵木真弟兄和訶額命是孤兒寡婦，難成

大事，紛紛判離而去投靠泰亦赤兀惕部。從此鐵木真一家孤苦零丁，在漫無邊際的草原上，在各部落鷹隣環視下，爲求生存而奮鬥；然而鐵木真憑著堅毅的意志，歷經艱辛險阻，都一一的克服了，逐漸又有了部衆，幾年後就將已訂婚約的孛兒帖迎娶回來，又與西邊的克烈部長王汗結爲盟友，彼此合作發展，到了鐵木真三十五歲時，被蒙古各部落擁立爲蒙古汗，當時是南宋孝宗淳熙十六年，西元一一八九年。

鐵木真成爲蒙古汗之後，重新安排蒙古部族，分別賦予職掌，已經粗具了國家的規模。到南宋寧宗開禧元年（西元一二〇五年），他削平漠北所有各部落，第二年，也就是寧宗開禧二年（西元一二〇六年），鐵木真大會各部落於斡難河源，各部落首領商議著給鐵木真上個「成吉思汗」的稱號，它的意思就是「萬王之王」。

成吉思汗也大事分封功臣，並且在軍政、民政、文教……各方面，都作了很多建設性的工作，也在這個時候，命俘自乃曼部的塔塔統阿以畏兀（就是今天的維吾爾同胞）字母拼寫蒙古話，這就是一直流傳到今天的蒙古文字，蒙古先世的歷史，也因爲有了文字，才得以紀錄下來。

接著成吉思汗認爲要完成一個偉大的帝國，必須削平南方由女真所建立的金，所以就命木華黎南下伐金，他本人則督師西征花刺子模，大獲全勝，這次戰役也就是著名的

第一次蒙古西征。以後又分別由他的長孫巴都（是蒙古話英雄的意思，有時候也寫作拔都、巴圖）和旭烈兀統軍西征，前後一共三次西征，建立了下列四大汗國：

一、窩闊臺汗國：由成吉思汗第三個兒子窩闊臺所建，轄地大約在現在的唐努烏梁海及新疆省北部，後來窩闊臺繼承了大汗，轄地被察哈臺汗國所併。

二、察哈臺汗國：由成吉思汗第二個兒子察哈臺所建，轄地大約在現在的新疆省南部和中亞東部，後來又分爲東、西兩部份，西汗國被帖木爾所併，東汗國被準格爾所滅。

三、欽察汗國：由成吉思汗長孫巴都所建，轄地大約在現在的西伯利亞西部和歐洲東部，曾經統治俄羅斯二百四十年之久，後來被俄羅斯所纂滅。

四、伊耳汗國：由成吉思汗的孫子旭烈兀所建立，轄地大約在現在的伊朗到地中海一帶，後來被蒙古的帖木爾帝國所滅。

成吉思汗已經爲建立元朝奠定了良好的基礎，成吉思汗逝世後，歷經窩闊臺、貴由、拖雷繼承大汗，到了拖雷的兒子忽必烈時，聲勢更盛，終於南下滅了南宋，統一中國，取義易經上的「大哉乾元」，正式建立了元朝。元朝是我國歷史上第一個由邊疆同胞所建的正統王朝，而元朝武功鼎盛，開疆拓土，爲我們中華民族開闢了前所未有的生存



成吉思汗像

空間，所以元朝版圖的遼闊，在我國歷史上又是空前的。不僅如此，元朝在典章制度上，也有其特殊的貢獻，元朝實施「行中書省」制度，開啓了後代「行省制」的先河，直到今天我們還實行行省制，這一項偉大的創建，與郡縣制，同樣是我國政治制度史上的偉大發明。

元朝雖然以邊疆民族入主中原，可是對傳統上尊崇儒家的態度，依然予以維護，我們今天尊稱孔子爲「大成至聖」，就是元武宗海山時所封的，這件事可以在元史卷二十七、志、祭祀中看到，原文是這樣的：「至大元年秋七月，詔加號先聖曰：『大成至聖文宣王』」從這項事實，也可以了解元朝一如歷代一樣的重視儒家、尊敬孔子。

元朝從世祖忽必烈建元起，到順帝妥懽帖木兒退出北京止，一共傳了十一個皇帝，但是在時間上却不滿一百年，一般史家都以元順帝退出北京那一年（西元一三六八年），作爲元朝滅亡的年代，不過元順帝雖然退出北京，但是元朝稱號沒有改，而帝統未斷，在塞外仍然傳了好幾個皇帝，如果依照我國歷史的慣例，應該稱之爲「北元」或「後元」，才是比較客觀的說法。

自元順帝退出北京，五傳後到了坤帖木兒時，被權臣鬼力赤所篡，去掉國號與帝號，改稱韃靼可汗，到此時我們才可以說元朝滅亡了。

由於鬼力赤不是元室的嫡裔，依照成吉思汗的遺訓，是不准稱汗的，各部蒙古都不以爲然，這時西部的瓦剌部，就乘機崛起，於是蒙古就分裂爲東部的韃靼，與西部的瓦剌互相對峙的局面，瓦剌且有後來居上之勢。

瓦剌的勢力越來越大，明成祖曾經五次率兵親征，可是也沒能徹底解決瓦剌的問題。到明英宗時，在正統十四年（西元一四四九年），接受太監王振的建議，居然御駕親征，結果大敗於土木堡（今察哈爾懷來縣西），英宗本人且成爲瓦剌的俘虜，這就是明史上有名的「土木之變」。

後來瓦剌內部發生篡奪事件，也先襲殺脫脫不花，自立爲大元天聖可汗，沒幾年，也先又被知院阿拉所殺，瓦剌內部的紛爭，使得瓦剌的力量日漸衰弱，本身也逐漸分裂爲四部，也就是清初厄魯特四部蒙古，這四部分別是準格爾、杜爾伯特、土爾扈特與碩特。

再回過頭來看東部的韃靼，當瓦剌內部篡奪不休，日漸衰弱時，韃靼又乘勢興起，可是內部仍然是紛爭不已，一直到巴圖蒙和立爲可汗後，情勢才改觀。巴圖蒙和就是有名的達延汗（就是大元汗的諧音），他在明孝宗弘治年間（西元一四八八至一五〇五年），統一了大漠南北，對蒙古族而言，是承先啓後的偉大人物，他創了左、右翼六萬戶