

yunchanfu

1000wen

yunchanfu 1000wen

yunchanfu 1000wen

主编 姜 梅 张颖杰

孕产妇1000问



安徽科学技术出版社

孕产妇 1 000 问

主 编 姜 梅 张颖杰

副 主 编 江希萍 胡永洁

编写人员 (以姓氏笔画为序)

王汝其 李 玲

江希萍 吴向红

吴连方 迟绍玲

张小宁 张颖杰

姜 梅 胡永洁

庞 宁 高哲平

徐 力 黄醒华

蔡淑进

安徽科学技术出版社

图书在版编目(CIP)数据

孕产妇 1000 问/姜梅,张颖杰主编. —合肥:安徽科学技术出版社,1999.8 重印

ISBN 7-5337-1378-8

I. 孕… II. ①姜…②张… III. ①妊娠期-保健-问答
②围产期-保健-问答 IV. R715.3-44

中国版本图书馆 CIP 数据核字(1999)第 31858 号

*
安徽科学技术出版社出版
(合肥市跃进路 1 号新闻出版大厦)
邮政编码:230063
电话号码:(0551)2825559
新华书店经销 合肥商印印刷厂印刷
*

开本:787×1092 1/32 印张:19.25 字数:410 千

2001 年 5 月第 6 次印刷

印数:6 000

ISBN 7-5337-1378-8/R·275 定价:19.80 元

(本书如有倒装、缺页等问题请向本社发行科调换)

总 目

生殖基础知识.....	1
遗传与优生	15
孕期生理	65
孕期健康教育	81
孕期保健	89
孕期营养.....	147
孕期并发症.....	161
孕期合理用药.....	249
胎儿问题.....	255
围生期保健.....	271
分娩期保健.....	291
产褥期保健.....	341
新生儿保健.....	389
婴儿保健.....	475
计划生育.....	527
性传播疾病.....	563

目 录

生殖基础知识

0001	女性生殖器官有哪些构造?	2
0002	阴道有哪些构造和功能?	2
0003	子宫有哪些构造和功能?	3
0004	卵巢有哪些构造和功能?	3
0005	输卵管有哪些构造和功能?	4
0006	男性生殖器官有哪些构造和特点?	4
0007	男性生殖器官有哪些生理功能?	5
0008	精子是怎样产生的?	5
0009	正常精液是什么样的?	6
0010	什么是月经?	6
0011	什么是正常的月经?	6
0012	怎样做好月经期卫生?	7
0013	排卵是怎么回事?	8
0014	什么时间是排卵期?	9
0015	什么叫性激素?	9
0016	雌激素和孕激素各有什么作用?	10
0017	雄激素有什么作用?	11
0018	什么是基础体温?	11
0019	怎样测量基础体温?	12
0020	测基础体温有什么意义?	12
0021	为什么要进行子宫颈粘液检查?	13
0022	怎样进行子宫颈粘液检查?	13

遗传与优生

0023	什么是遗传？	16
0024	什么是遗传咨询？	16
0025	哪些人需做遗传咨询？	16
0026	遗传咨询有哪些内容？	17
0027	为什么孩子会像父母？	18
0028	为什么有的双胞胎长像不一样？	18
0029	遗传病有什么特点？	19
0030	遗传病怎样分类？	19
0031	遗传病是罕见病吗？	20
0032	遗传病可以预防吗？	20
0033	遗传病与先天性疾病是一回事吗？	21
0034	什么是遗传物质？	22
0035	什么是染色体？	22
0036	如何诊断染色体病？	22
0037	常染色体显性遗传有何特点？	23
0038	哪些病属于常染色体显性遗传？	24
0039	常染色体隐性遗传有何特点？	24
0040	哪些病属于常染色体隐性遗传？	25
0041	生育过常染色体遗传病患儿的育龄妇女能再次生育吗？ ...	25
0042	母亲是异常染色体携带者，下一代会出现什么现象？	26
0043	伴性遗传病有何特点？	27
0044	哪些病属于伴性遗传？	28
0045	为什么伴性遗传病基因携带者不能生男孩？	28
0046	什么叫多基因遗传？	29
0047	如何估计多基因遗传复发风险？	29
0048	常见的多基因遗传病有哪些？	29
0049	生育过多基因遗传病儿者再生育时应依据什么原则？	30
0050	生育过染色体病儿者再生育时应依据什么原则？	30

0051	生育过X性连锁遗传病儿的育龄妇女能再次生育吗？	30
0052	什么是苯丙酮尿症？	31
0053	生育过苯丙酮尿症患儿的夫妇还可以再生育吗？	31
0054	什么是特纳综合征？	32
0055	特纳综合征患者应得到哪些治疗？	32
0056	什么是克兰费尔特综合征？	33
0057	克氏征患者应得到哪些治疗？	33
0058	白化病的临床特点是什么？	34
0059	白化病是怎么回事？	34
0060	白化病能预防吗？	34
0061	先天愚型的临床表现是什么？	35
0062	怎样避免生先天性愚型儿？	35
0063	外伤性白内障能否遗传？	36
0064	为什么会生畸形儿？	36
0065	如何避免生畸形儿？	36
0066	联体儿能生存吗？	37
0067	怎样判断真两性畸形？	38
0068	怎样判断假两性畸形？	38
0069	怎样治疗两性畸形？	39
0070	产前诊断无脑儿有哪些方法？	40
0071	有无脑儿生育史者能再怀孕吗？	40
0072	有唇腭裂生育史者的第2胎还会再发畸形吗？	41
0073	什么是优生学？	41
0074	什么是优生法？	41
0075	为什么要提倡优生？	42
0076	系列化的优生保健措施有哪些？	42
0077	什么是生物钟？	43
0078	生物钟有几种？	43
0079	生物钟与优生有什么关系？	44
0080	为什么“同病莫相恋”？	44

0081	为什么要做婚前检查？	45
0082	婚前男女双方应进行哪些检查？	45
0083	何为近亲结婚？	46
0084	为什么不能近亲结婚？	46
0085	哪些人不应结婚？	47
0086	哪些人应延期结婚？	47
0087	何时为最佳生育年龄？	48
0088	什么是植入前诊断？	48
0089	生男育女由谁决定？	49
0090	饮食可控制胎儿性别吗？	50
0091	什么是胎教？	50
0092	胎教起什么作用？	51
0093	胎教的实施基础是什么？	51
0094	为什么说孕妇是胎教的实施者？	52
0095	父亲在胎教中起什么作用？	52
0096	怎样进行胎教？	53
0097	胎儿真的会听音乐吗？	54
0098	为什么超前教育要从胎教开始？	54
0099	优生与哪些因素有关？	55
0100	精神分裂症患者可以生育吗？	56
0101	化学物质对胎儿有什么影响？	57
0102	煤气中毒对胎儿有什么影响？	57
0103	空气污染可引起胎儿畸形吗？	58
0104	吸烟和烟雾对胎儿有什么害处？	59
0105	父母饮酒对胎儿有什么危害？	59
0106	为什么说“座上喜”不利于优生？	60
0107	为什么蜜月旅游期间不宜受孕？	60
0108	放射线对胎儿有影响吗？	61
0109	放射线对胎儿影响的大小取决于哪些因素？	61
0110	如何避免胎儿受到放射线影响？	62

0111	孕妇的情绪为什么会影 响胎儿？	62
0112	孕妇焦虑对胎儿有什么 影响？	63
0113	什么情况不宜受孕？	63

孕 期 生 理

0114	受精卵是怎样产生的？	66
0115	胚胎是怎样生长发育的？	66
0116	胎儿在妈妈的肚子里是 怎样生活的？	67
0117	胎盘是怎样构成的？	68
0118	胎盘有哪些功能？	69
0119	有哪些不正常的胎盘？	69
0120	为什么说脐带是胎儿的 生命线？	70
0121	脐带的长短有什么意义？	71
0122	羊水是从哪里来的？	71
0123	羊水有什么用处？	72
0124	孕期子宫有什么变化？	73
0125	孕期时的血液循环系统 有什么变化？	74
0126	孕妇的呼吸功能有何变 化？	74
0127	孕妇尿频是病吗？	75
0128	为什么孕期卵巢不再排 卵？	75
0129	有哪些表现可能提示怀 孕？	75
0130	为什么查尿能确定是否 怀孕？	76
0131	为什么有人怀孕以后仍 有“月经”？	77
0132	什么是早孕反应？	77
0133	有早孕反应怎么办？	77
0134	早孕反应对胎儿有影响 吗？	79
0135	怀孕早期为什么乳房胀 痛？	79
0136	怎样注意孕期卫生？	79

孕期健康教育

0137	什么是孕妇的早期管理？	82
0138	早期管理有什么好处？	82
0139	什么是健康教育？	83
0140	什么是孕妇学校？	83
0141	孕妇学校有哪些好处？	84
0142	丈夫也要参加孕妇学校吗？	84
0143	怎样做好家庭自我监护？	85
0144	孕早期有哪些生理、心理变化？	86
0145	孕中期有哪些生理、心理变化？	86
0146	孕晚期有哪些生理、心理变化？	87
0147	孕期门诊有哪几种？	88

孕 期 保 健

0148	早孕门诊要做哪些事？	90
0149	为什么要重视孕产妇的心理卫生？	91
0150	怎样写妊娠日记？	91
0151	算算什么时候分娩？	92
0152	怎样计算胎龄？	93
0153	产前检查应多久进行一次？	93
0154	为什么产前检查要测量血压？	94
0155	孕妇为什么要测体重？	94
0156	孕妇体重增加以多少为宜？	95
0157	哪些原因可使孕妇体重迅速增加？	96
0158	孕妇体重增加过少过慢是什么问题？	96
0159	孕早期为什么要查肝功能？	97
0160	孕早期为什么要查乙型肝炎表面抗原？	97
0161	孕期为什么要做血红蛋白检查？	98
0162	孕期为什么要做有关凝血的测定？	99

0163	孕妇为什么要定期做尿常规检查？	99
0164	孕妇尿中的蛋白是从哪里来的？	100
0165	孕期哪些情况可以出现蛋白尿？	101
0166	孕妇尿中有糖常见于哪些情况？	101
0167	孕妇为什么要查血型？	102
0168	哪些孕妇需要做眼底检查？	103
0169	为什么孕妇要测甲胎蛋白？	103
0170	孕早期为什么要做阴道检查？	104
0171	孕早期进行阴道检查会引起流产吗？	105
0172	孕早期为什么要查白带？	105
0173	怎样做骨盆测量？	106
0174	为什么要测量宫高、腹围？	107
0175	孕期腹部增长小于孕月可能是什么原因？	107
0176	生产体重过大的孩子好吗？	108
0177	孕妇可以自我判断胎儿生长迟缓吗？	109
0178	如何探测胎心？	109
0179	什么是胎位？	110
0180	常见有哪些胎位？	110
0181	怎样测知胎位？	111
0182	胎位不正能纠正吗？	111
0183	孕妇怎样自我纠正胎位？	112
0184	什么情况采用膝胸卧位？	113
0185	有简便有效的臀位自行矫正法吗？	113
0186	孕妇从何时开始感到胎动？	114
0187	孕妇怎样测定胎动？	114
0188	孕妇能感觉到的胎动类型有哪些？	115
0189	孕妇怎样辨别异常胎动？	115
0190	孕妇为什么应该经常洗澡洗头？	116
0191	孕妇怎样注意居室的卫生？	116
0192	孕妇应如何安排睡眠？	117

0193	孕妇躺卧时采取什么姿势为宜？	118
0194	什么是仰卧综合征？	118
0195	孕妇的穿着应注意什么？	119
0196	孕妇穿什么鞋最合适？	120
0197	孕妇应如何安排工作和劳动？	120
0198	孕期应如何安排性生活？	121
0199	孕妇能游泳吗？	121
0200	孕妇能出差旅游吗？	122
0201	孕妇能乘飞机吗？	122
0202	孕妇能体育锻炼吗？	123
0203	何时开始护理乳房？	123
0204	如何减轻孕晚期腹部的负担？	124
0205	为什么孕妇喜凉怕热？	124
0206	孕妇心慌气短就是心脏病吗？	125
0207	孕妇下肢浮肿是怎么回事？	126
0208	对下肢浮肿应采取什么措施？	126
0209	孕期为什么容易发生泌尿系感染？	127
0210	孕妇为什么容易发生便秘和痔疮？	127
0211	孕期如何防治便秘和痔疮？	128
0212	孕期腹痛常见哪些情况？	129
0213	月经刚过期有少量阴道出血是病态吗？	130
0214	孕妇为什么会出现腿抽筋？	130
0215	孕妇为什么会腰背痛？	131
0216	孕妇为什么有耻骨痛？	132
0217	为什么妊娠晚期会有骨盆痛？	132
0218	妊娠斑及皮肤色素沉着是怎么回事？	133
0219	孕妇出现妊娠斑怎么办？	134
0220	孕妇的花肚皮是怎么回事？	134
0221	怎样才能防止妊娠纹发生？	135
0222	孕妇皮肤瘙痒是怎么回事？	135

0223	孕妇为什么经常牙龈出血？	136
0224	孕妇为什么容易流鼻血？	136
0225	早孕期哪些病能致胎儿畸形？	137
0226	孕早期发热要紧吗？	138
0227	孕妇发热常见于哪些情况？	138
0228	孕早期为什么应防止感冒？	139
0229	孕妇感冒怎么办？	139
0230	衣原体感染对胎儿有什么危害？	140
0231	巨细胞病毒感染对胎儿有什么危害？	140
0232	疱疹病毒感染能致胎儿畸形吗？	141
0233	风疹病毒感染能致胎儿畸形吗？	142
0234	胎儿发生宫内感染的原因是什么？	143
0235	孕妇接触小动物有什么害处？	143
0236	孕妇可以打预防针吗？	144
0237	孕妇应在何时接种破伤风疫苗？	145

孕 期 营 养

0238	孕妇为什么要增加营养？	148
0239	孕妇每日膳食中营养素的需要量是多少？	148
0240	哪些食物适合孕妇？	149
0241	为什么孕妇爱吃酸的食物？	149
0242	为什么孕妇营养要适度？	150
0243	孕妇偏食有什么坏处？	150
0244	孕妇为什么需增加含铁的食物？	151
0245	哪些食物含铁丰富？	152
0246	孕妇为什么要补充钙剂？	152
0247	怎样补充钙剂？	153
0248	为什么孕妇不宜服过多的鱼肝油和钙剂？	153
0249	孕妇缺乏维生素 D 怎么办？	153
0250	孕妇应如何选择含维生素多的食物？	154

0251	微量元素起什么作用？	154
0252	孕妇缺锌会影响优生吗？	155
0253	孕妇缺铜会影响优生吗？	156
0254	孕妇缺碘会影响优生吗？	156
0255	孕妇的饮食与婴儿牙齿有关吗？	156
0256	为什么孕妇不宜多吃水果罐头？	157
0257	孕妇可用人参、桂圆等补品吗？	158
0258	为什么孕妇不宜服人参蜂王浆？	158
0259	妊娠期为什么不宜过多服用营养药？	158
0260	孕妇应如何选择饮料？	159
0261	为什么孕产妇不宜喝浓茶？	159

孕 期 并 发 症

0262	孕妇患病的 10 种信号是什么？	162
0263	子宫肌瘤对妊娠有什么影响？	162
0264	妊娠合并子宫肌瘤怎么办？	163
0265	妊娠合并卵巢肿瘤怎么办？	163
0266	什么是双子宫妊娠？	164
0267	双子宫妊娠对分娩有影响吗？	164
0268	宫颈糜烂对妊娠有什么影响？	165
0269	为什么心脏病患者在孕期病情会加重？	165
0270	患有心脏病的孕妇应注意些什么？	166
0271	心脏病患者在哪些情况下不宜妊娠？	167
0272	为什么妊娠合并慢性高血压是高危妊娠？	167
0273	高血压孕妇应注意什么？	168
0274	妊娠合并高血压应如何治疗？	169
0275	高血压孕妇在什么情况下可继续妊娠？	169
0276	妊娠合并急、慢性肾脏病有什么危害？	170
0277	慢性肾炎孕妇应注意什么？	171
0278	再生障碍性贫血的孕妇能继续妊娠吗？	172

0279	再生障碍性贫血的孕妇应注意什么?	172
0280	血小板减少性紫癜的孕妇能继续妊娠吗?	173
0281	血小板减少性紫癜的孕妇应注意什么?	174
0282	妊娠合并白血病有什么危害?	175
0283	妊娠合并白血病应选择何种分娩方式?	175
0284	妊娠糖尿病是怎么回事?	176
0285	糖尿病患者可以生育吗?	176
0286	糖尿病会遗传给后代吗?	176
0287	哪些情况应考虑是妊娠糖尿病?	177
0288	糖尿病患者怀孕后对母子有何影响?	177
0289	糖尿病孕妇怎样自我监护?	177
0290	糖尿病孕妇怎样预防胎儿畸形?	178
0291	孕期如何治疗糖尿病?	178
0292	糖尿病孕妇能自然分娩吗?	179
0293	糖尿病孕妇什么情况下应采用剖宫产术?	179
0294	糖尿病孕妇什么情况下要终止妊娠?	180
0295	妊娠合并甲亢应注意什么?	180
0296	甲型肝炎孕妇能继续妊娠吗?	181
0297	甲型肝炎对胎儿有什么影响?	181
0298	乙型肝炎抗原携带者能继续妊娠吗?	182
0399	孕妇患乙型肝炎能传染胎儿吗?	183
0300	乙肝抗原阳性的孕妇应注意什么?	183
0301	孕妇患结核病应注意什么?	184
0302	结核病人能继续妊娠吗?	185
0303	为什么消化道溃疡患者不宜怀孕?	185
0304	患消化道溃疡病的孕妇应注意什么?	186
0305	妊娠期急性阑尾炎有何特点?	186
0306	妊娠合并阑尾炎怎么办?	187
0307	妊娠合并股疝有什么害处?	187
0308	患红斑狼疮的孕妇能继续妊娠吗?	188

0309	孕妇患红斑狼疮应注意什么?	188
0310	妊娠合并阴部湿疹有什么表现?	189
0311	怎样治疗妊娠合并阴部湿疹?	190
0312	肥胖对妊娠有哪些影响?	190
0313	肥胖妇女妊娠后应注意什么?	191
0314	造成孕产妇死亡的主要病因有哪些?	191
0315	妊娠剧吐是怎么回事?	192
0316	如何防治妊娠剧吐?	192
0317	孕早期阴道出血常见于哪些情况?	193
0318	什么是流产?	193
0319	应怎样正确对待自然流产?	194
0320	哪些原因可致流产?	194
0321	有先兆流产征象时怎么办?	195
0322	什么是难免流产?	195
0323	什么是不完全流产?	196
0324	什么是完全流产?	196
0325	什么是稽留流产?	197
0326	什么是感染流产?	197
0327	什么是习惯性流产?	198
0328	用丈夫的血可治疗习惯性流产吗?	198
0329	反复流产的病人应做哪些检查?	199
0330	什么情况下可用黄体酮安胎?	199
0331	有方便、安全的保胎办法吗?	200
0332	中医中药保胎有什么优点?	201
0333	什么是宫外孕?	201
0334	发生宫外孕的原因是什么?	201
0335	宫外孕有哪些常见表现?	202
0336	怎样防止宫外孕?	202
0337	如何处理宫外孕?	203
0338	宫外孕的患者还能再怀孕吗?	203

0339	什么是葡萄胎?	204
0340	发生葡萄胎的可能性有多大?	204
0341	葡萄胎是怎样形成的?	205
0342	葡萄胎有哪些表现?	205
0343	发生葡萄胎怎么办?	206
0344	什么是恶性葡萄胎?	207
0345	什么是绒癌?	207
0346	绒癌与葡萄胎有什么关系?	208
0347	患绒癌后还能生育吗?	208
0348	孕妇为什么容易发生静脉曲张?	209
0349	孕妇患有静脉曲张应怎么办?	209
0350	孕期外阴静脉曲张怎么办?	210
0351	什么是妊娠性牙龈瘤?	210
0352	如何防治妊娠性牙龈瘤?	210
0353	妊娠期易患哪些皮肤病?	211
0354	妊娠期为什么容易贫血?	211
0355	如何防治妊娠期贫血?	212
0356	什么是子宫颈内口松弛?	212
0357	什么是早产?	213
0358	早产有哪些征象?	213
0359	哪些情况容易出现早产?	214
0360	早产对婴儿有什么危害?	214
0361	早产能避免吗?	215
0362	什么是高危妊娠?	215
0363	哪些孕妇属高危孕妇?	216
0364	什么是高危儿?	216
0365	对高危妊娠应如何监护?	217
0366	如何给高危妊娠评分?	217
0367	高危妊娠的处理原则是什么?	218
0368	妊娠晚期阴道出血常见于哪些原因?	218