

家庭
必
备
丛书
FAMILY



全国老中医联合推荐图书

● 诊治疑难杂症的妙药良方 ●

△ 实用 △ 神奇 △ 全面 △ 科学

新编 偏方秘方 大全

XINBIAN
PIANFANGMIFANG
DAQUAN



延边大学出版社

家庭必备丛书

新编偏方秘方大全

蒋建栋 / 主编

韩一龙 / 副主编

延边大学出版社

责任编辑:金玲玉
策 划:小 雨
封面设计:康笑宇

家庭必备丛书

新编偏方秘方大全

延边大学出版社出版发行
(吉林省延吉市公园路105号)
沈阳新华印刷厂印刷

开本:850×1168毫米 1/32 印张:85
字数:2,500千字
2002年2月第1版 2002年2月第1次印刷

ISBN 7-5634-1595-5/G·362
定价 140.00(全套五册)

前 言

中医学是我国传统文化丰富宝藏的重要组成部分。偏方与秘方是这座宝藏中两颗璀璨夺目的明珠。

继承、发扬光大优秀传统文化，是我们炎黄子孙义不容辞的责任。为此，我们聘请了在中医学领域颇有造诣的诸位专家组成了编写委员会，搜集与整理出散见于民间及各类药学典籍中的偏方与秘方数千种，辑为这本《实用偏方秘方大全》，以期为人民的健康生活尽绵薄之力。

本书强调实用性、科学性，能现查现用，同时具有收藏价值。

本书编委会

目 录

第一章 内科疾病

第一节 呼吸系统疾病

- 感冒 / □ 3
- 咳嗽 / □ 7
- 哮喘 / □ 13
- 支气管炎 / □ 18
- 肺炎 / □ 22
- 支气管扩张 / □ 24
- 肺结核 / □ 26
- 肺脓肿 / □ 31
- 胸膜炎 / □ 35
- 矽肺 / □ 36
- 咯血 / □ 37

第二节 消化系统疾病

- 呃逆 / □ 41
- 呕吐 / □ 43
- 吐血 / □ 47
- 消化不良 / □ 50
- 食欲不振 / □ 54
- 胃痛 / □ 55
- 急性胃肠炎 / □ 61
- 慢性胃炎 / □ 64
- 胃下垂 / □ 68
- 胃、十二指肠溃疡 / □ 69



目 录



2

- 腹痛 / □ 76
- 腹胀 / □ 80
- 腹泻 / □ 81
- 痢疾 / □ 86
- 便秘 / □ 95
- 吐血 / □ 101
- 慢性肠炎 / □ 106
- 黄疸 / □ 108
- 肝硬化 / □ 112
- 黄疸型肝炎 / □ 116
- 病毒性肝炎 / □ 121
- 慢性肝炎 / □ 124
- 胆囊炎 / □ 129
- 胁痛 / □ 132
- 膨胀 / □ 135
- 胰腺炎 / □ 138

- ◇ 第三节 循环系统疾病

- 高血压 / □ 141
- 低血压 / □ 150
- 冠心病 / □ 151
- 高脂血症 / □ 158
- 动脉硬化 / □ 164
- 心绞痛 / □ 165
- 中风 / □ 166
- 风湿性心脏病 / □ 171
- 肺源性心脏病 / □ 173

目 录

- 贫血 / □ 176
- 血小板减少性紫癜 / □ 181
- 过敏性紫癜 / □ 184
- 心动过速 / □ 185
- 心力衰竭 / □ 186
- 慢性肺心病 / □ 187
- 白细胞减少症 / □ 188
- ◇ 第四节 泌尿、生殖系统疾病
- 尿路感染 / □ 190
- 小便不利 / □ 195
- 小便失禁 / □ 199
- 遗尿 / □ 201
- 血尿 / □ 203
- 急性肾炎 / □ 207
- 慢性肾炎 / □ 211
- 尿毒症 / □ 214
- 慢性肾盂肾炎 / □ 216
- 糖尿病性肾炎 / □ 218
- 肾性高血压 / □ 219
- 隐匿性肾炎 / □ 221
- 过敏性紫癜肾炎 / □ 222
- 肾病综合征 / □ 223
- 肾结核 / □ 225
- 阳痿 / □ 226
- 早泄 / □ 233
- 遗精 / □ 235



目 录



- 性欲减退 / □ 242
- 男子不育 / □ 247
- 不射精 / □ 253
- 阴茎异常勃起 / □ 254

◇ 第五节 神经、运动系统疾病

- 头痛 / □ 256
- 偏头痛 / □ 261
- 眩晕 / □ 264
- 心悸 / □ 268
- 面神经麻痹 / □ 272
- 神经衰弱 / □ 274
- 失眠 / □ 278
- 癫痫 / □ 285
- 坐骨神经痛 / □ 289
- 痹证 / □ 291
- 腰腿疼痛 / □ 298

◇ 第六节 其他疾病

- 糖尿病 / □ 302
- 水肿 / □ 308
- 中暑 / □ 313
- 盗汗 / □ 317
- 自汗 / □ 321
- 甲状腺肿大 / □ 324
- 甲状腺机能亢进 / □ 326
- 肥胖症 / □ 327

目 录

- 疟疾 / 330
- 食物中毒 / 331
- 酒精中毒 / 333
- 蛔虫 / 334
- 蛲虫 / 336
- 绦虫 / 337

第二章 妇科疾病

- 月经过多 / 341
- 月经过少 / 343
- 月经先期 / 345
- 月经后期 / 347
- 闭经 / 349
- 痛经 / 355
- 功能性子宫出血 / 361
- 带下 / 363
- 盆腔炎 / 370
- 滴虫性阴道炎 / 372
- 宫颈炎 / 374
- 子宫肌瘤 / 376
- 子宫脱垂 / 377
- 外阴瘙痒 / 379
- 更年期综合症 / 381
- 女子不孕 / 386
- 妊娠呕吐 / 390
- 妊娠水肿 / 394
- 胎动不安 / 399



目 录



6

- 妊娠腹痛 / □ 404
- 习惯性流产 / □ 406
- 产后缺乳 / □ 408
- 产后贫血 / □ 410
- 产后腹痛 / □ 411
- 产后恶漏不绝 / □ 413

第三章 儿科疾病

- 小儿感冒 / □ 419
- 小儿夏季热 / □ 421
- 小儿咳嗽 / □ 422
- 百日咳 / □ 424
- 麻疹 / □ 425
- 流行性腮腺炎 / □ 427
- 小儿疳积 / □ 429
- 小儿厌食 / □ 431
- 小儿佝偻症 / □ 432
- 小儿遗尿 / □ 433
- 小儿惊风 / □ 434
- 小和夜啼 / □ 435
- 小儿呕吐 / □ 436
- 猩红热 / □ 438
- 小儿腹泻 / □ 440
- 小儿流涎 / □ 442
- 水痘 / □ 444
- 小儿癫痫 / □ 445
- 小儿肥胖症 / □ 446

目 录

小儿肺炎/□ 447

风疹/□ 449

第四章 外科疾病

疖/□ 453

疔/□ 454

丹毒/□ 455

颈淋巴结核/□ 455

乳腺炎/□ 456

痔疮/□ 458

脱肛/□ 459

疝气/□ 461

胆石症/□ 462

急性阑尾炎/□ 463

骨质增生/□ 465

骨折/□ 465

跌打损伤/□ 467

第五章 皮肤科疾病

银屑病(牛皮癣)/□ 471

荨麻疹/□ 472

脂溢性皮炎/□ 473

神经性皮炎/□ 474

过敏性皮炎/□ 475

接触性皮炎/□ 475

湿疹/□ 475

带状疱疹/□ 477



目 录



8

单纯疱疹 / □ 477

皮肤瘙痒 / □ 478

痱子 / □ 479

鹅掌风 / □ 480

粉刺 / □ 480

黄褐斑 / □ 481

白癜风 / □ 482

蝴蝶斑 / □ 483

雀斑 / □ 483

黑斑 / □ 484

老年斑 / □ 484

皮肤粗糙 / □ 484

斑秃 / □ 485

疣 / □ 487

酒糟鼻 / □ 487

脚气 / □ 488

狐臭 / □ 489

第六章 五官科疾病

白内障 / □ 493

青光眼 / □ 494

结膜炎 / □ 496

夜盲症 / □ 498

沙眼 / □ 499

麦粒肿 / □ 500

巩膜炎 / □ 502

电光性眼炎 / □ 502

目 录

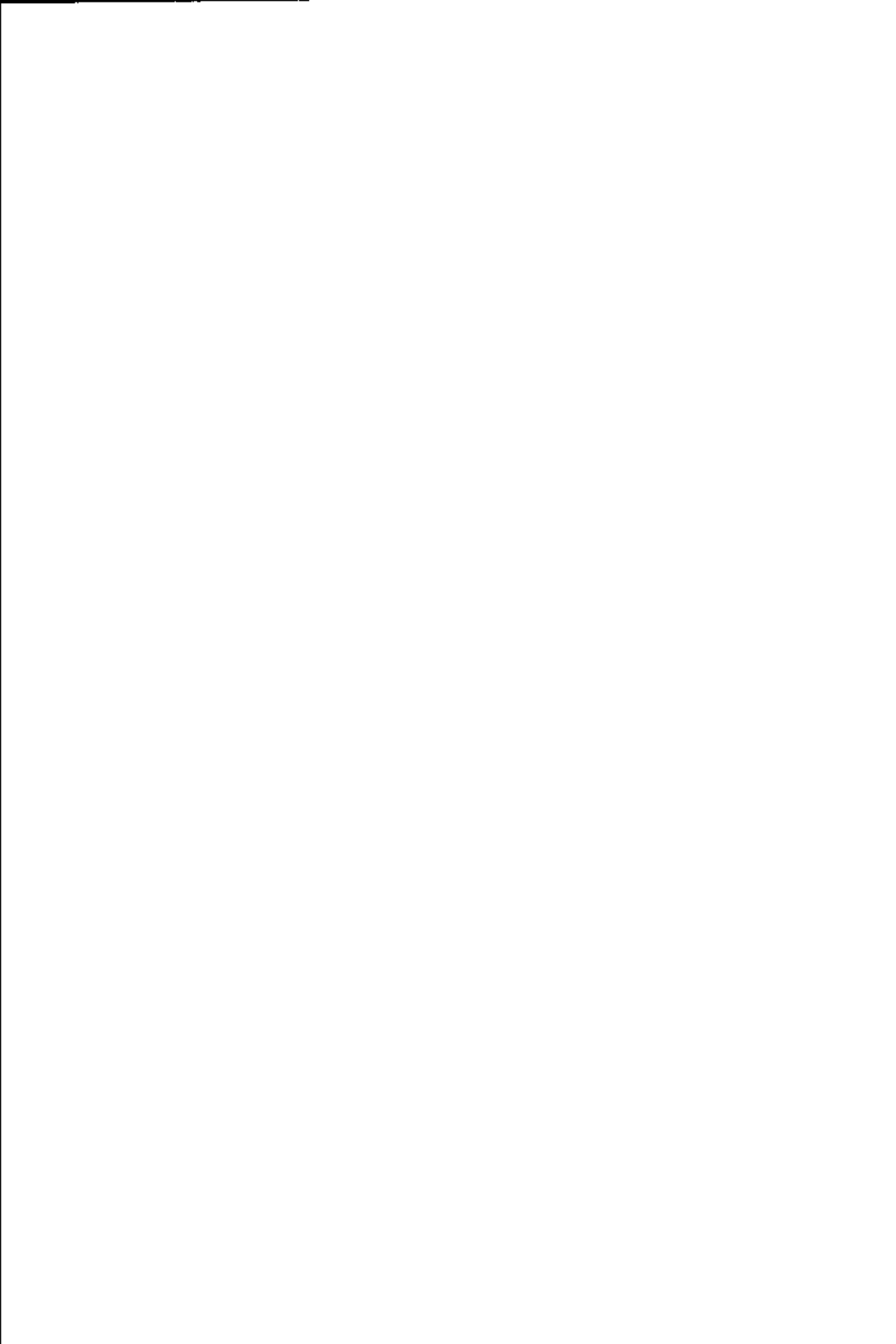


- 中耳炎 / 504
- 耳鸣 / 505
- 耳聋 / 506
- 鼻炎 / 507
- 鼻窦炎 / 508
- 鼻出血 / 509
- 扁桃体炎 / 510
- 咽喉炎 / 512
- 梅核气 / 514
- 声音嘶哑 / 516
- 失音 / 517
- 口腔溃疡 / 518
- 龋齿 / 519
- 牙痛 / 520
- 牙周病 / 521
- 走马牙疳 / 523
- 口臭 / 524
- 洁齿 / 524

第一章

内 科 疾 病





第一节 呼吸系统疾病



紫苏姜片汤

用料：紫苏叶 15 克，生姜 5 片，红糖 20 克。

制法：将紫苏叶、生姜片放入锅内，水煎 10~15 分钟，去渣取汁，调入红糖，趁热饮服。每日 1~2 剂。

功效：辛温解表，宣肺散寒。用治风寒感冒，症见头痛无汗，鼻涕清涕，恶寒重，发热轻，喉痒咳嗽，痰稀，四肢酸痛等。

荆芥防风汤

用料：荆芥 12 克，防风 10 克，生姜 3 片，甘草 6 克。

制法：将上药水煎取汁，趁热饮服。每日 1 剂，分早晚 2 次煎服。

功效：温中发表，祛风解毒。用治风寒感冒。

菜根姜片汤

用料：干白菜根 1 个，生姜 6 克，红糖 30 克。

制法：将菜根、生姜洗净切片，水煎 2 次，取汁混匀，加入红糖，趁热饮服。每日 1 剂，早晚分服。

功效：清热解表，利尿。用治风寒感冒。



荆芥豆豉汤

用料：荆芥 5~10 克，淡豆豉 10 克，薄荷 5 克。

制法：将上 3 味入锅，水煎 5 分钟，取汁，趁热饮服。每日 1 剂。

功效：辛温解表，宣肺散寒。用治风寒感冒。

苏羌茶

用料：紫苏叶、羌活、茶叶各 9 克。

制法：将上 3 味水煎 5 分钟，取汁，趁热饮服。每日 1 剂。

功效：辛温解表，利尿，用治风寒感冒。

防风葱白汤

用料：防风 10~15 克，葱白 2 根。

制法：将葱白切碎，与防风一同入锅，水煎 5 分钟，取汁，趁热饮服。每日 1 剂。

功效：辛温解表，宣肺散寒。用治风寒感冒。

柴胡防风汤

用料：柴胡 10 克，防风 6 克，陈皮 5 克，白芍 6 克，甘草 3 克，生姜 3 片。

制法：将上药水煎 2 次，取汁混匀，趁热饮服。每日 1 剂，早晚分服。

功效：温中解表，理气止痛，散寒祛痰。用治风寒感冒之头痛、咳嗽痰多。

葱姜汤

用料：葱白、生姜各 25 克。

制法：将葱白、生姜洗净切碎，水煎温服。每日 1 剂，连服 2~3 剂。

功效：温中散寒，解表发汗。用治风寒感冒初期不出汗时，治疗期间避免当风。

生姜豆豉汤

用料：生姜 6~7 片，淡豆豉 20 克。

制法：将上 2 味水煎取汁，趁热饮服，饮后覆被小睡。每日 1 剂。

功效：温中散寒，发汗解表。用治风寒感冒初期头痛剧烈者。

神仙粥

用料：糯米 50 克，葱白 7 根，生姜 6 克。

制法：1. 将葱白、生姜洗净切碎，备用。

2. 锅内加水适量，放入洗净的糯米煮粥，将熟时投入葱姜末，再煮沸即成。每日 1 剂。服后应盖被静卧，避免当风，以出微汗为度。

功效：温中散寒，解表发汗。用治风寒感冒。