



大众医学专题丛书

(第二辑)

性教育与优生

《大众医学》编辑部

上海科学技术出版社

9.2

大众医学专题丛书

性教育与优生

(第二辑)

《大众医学》编辑部

上海科学技术出版社

大众医学专题丛书

性教育与学生(第二辑)

大众医学编辑部

上海科学技术出版社出版

(上海瑞金二路450号)

本书由上海发行所发行 上海群众印刷厂印刷

开本787×1092 1/32 印张8.375 字数183,000

1987年12月第1版 1987年12月第1次印刷

印数1—47,000

ISBN7—5323—0170—2/R·36

统一书号: 14119·1931 定价: 1.80元

前 言

亲爱的读者，你也许偶然翻阅过、浏览过《大众医学》月刊，会觉得其中的某些文章是值得你一读的，因为它配你的胃口，符合你的需要。但是，你又觉得这些文章虽然搔到了痒处，却意犹未尽，不能真正解渴。不错，三两千字的文章，只能是蜻蜓点水，而且往往是一鳞半爪，难以满足你对某些知识的需求，解决你需要解决的问题。现在，让我们奉献给你这套《大众医学专题丛书》吧。

这套《大众医学专题丛书》，根据不同的专题，集中选编了一九七八年《大众医学》复刊以来的有关文章，汇集成册（其中极少数是尚未发表过的），让你在这个专题范畴内，获得比较完整的印象，使“一鳞半爪”组成“全豹”，零星片断的知识汇成相对完整的内容。

从历史的眼光来看，人生的历程似乎是短暂的。不过，春来秋去数十年，每个人都不可避免地要遭遇到生老病残、养儿育女、防病治病之类的问题，而这套丛书正是围绕着诸如此类的问题做文章，所以它很可能成为你的良师益友，在人生的某个历程中向它取经、向它求教，它会象一盏明灯一样，指导你摆脱困扰，走向健康、幸福、长寿之路。

选编过程中，我们对个别的文章略有删节，有些题目也作了改动，删去了一些纯属装饰性的插图。因为是选编，不同的作者有不同的见解，发表时间也有早迟，某些说法可能

略有出入，我们都没有强加统一。但在每篇文章之末，加注了原来发表的年份和期数，以备查考。

我们相信，《大众医学》月刊将与《大众医学专题丛书》齐头并进，相辅相成，共同为提高广大读者的医学卫生知识水平和健康水平服务。

最后，我们要向《大众医学》的原作者表示衷心的感谢！正是他们卓越而辛勤的劳动，才使我们得以集腋成裘，将这套丛书奉献给亲爱的读者。

《大众医学》编辑部

目 录

一、性医学与性教育

对介绍性知识之我见	吴阶平 (1)
应大力开展性学研究	李学谦 (4)
谁最先研究性医学	明 非 (8)
专门研究男性的医学——男性学	王益鑫 (12)
鲜为人知的性治疗学	闻坡长 (17)
性文明——不可遗忘的角落	张广余 梅青海 (23)
何必羞羞答答——关于性教育问题	刘达临 (28)
一份中学生性问题现况调查	陈会昌 (33)
迫切——中学生的性教育	陈会昌 (37)

二、性生理与性心理

青少年的性生理发育与心理变化	艾之玉 (43)
怎样同孩子谈性问题	徐道群 (48)
人类对自身性反应的艰辛探索	黄 明 (53)
“手淫有害”辨	张明园 (57)
勿以好奇去开始 不以发生而懊恼	姚德鸿 (63)
手淫与“肾亏”	陈泽霖 (67)
怎样自我检查举丸	王益鑫 (69)
让举丸及早定居	王益鑫 韩银发 (74)
只有一个举丸能生育吗	王益鑫 (78)
阴茎真的短小吗	黄平治 (81)
早恋不足取	艾之玉 (85)

三、性功能和性变态

包皮过长会影响婚育吗	王益鑫 (90)
尿道下裂对婚育的影响	王益鑫 (94)
患精索静脉曲张会不会影响生育	王益鑫 (97)
他们为什么不射精	王益鑫 (100)
精液中为什么没有精子	王益鑫 黄平治 (105)
少精子症有哪些药可治	黄平治 (110)
怎样看精液化验报告	黄平治 (111)
大丈夫的心病——阳痿	程怀瑾 (117)
血管源性阳痿	叶建荣 (121)
阳痿的手术治疗	黄平治 (123)
干扰男子性功能的精阜炎	姚德鸿 (128)
恋物癖——一种性心理病态	鲁龙光 王华玉 (133)
异性装扮癖	鲁龙光 (137)

四、不孕与不育

寻求生育的路	马永江 (142)
自从“试管婴儿”成功以后	张林祥 (146)
不孕、不育与免疫	王一飞 (150)
莫错过怀孕时机	蔡希蕙 (155)
流产对再孕有影响吗	刘本立 (158)
黄体功能不全与不孕	邵公权 (162)
女子生殖器结核与不孕	孙曰理 (164)
“HMG”治疗妇女不孕	梁红妹 (168)
多囊卵巢综合征与不孕	林树侯 (170)
精卵相会的捷径——人工授精	黄平治 (172)
精子银行——精库	江 鱼 (177)
人工授精问答	董俊友 (180)
输精管结扎与再通	江 鱼 姚德鸿 (183)
一种治疗男子不育的方案	姚德鸿 (187)

五、优生——关系国计民生的大事

优生优育 提高人口素质·····	钱信忠 (191)
优生科学的由来与发展·····	李崇高 (198)
遗传优生活沧桑·····	吴 旻 (202)
我国优生工作方兴未艾·····	陆保衡 (206)
预防性优生和演进性优生·····	吴文彦 (211)
人类行为与遗传的关系·····	许由恩 (216)
染色体异常带来的灾难·····	周焕庚 (221)
近亲结婚与优生·····	李 璞 (226)
哪些遗传病不宜结婚与生育·····	胡诞宁 (232)
先天性聋哑人的婚配问题·····	邱维勤 胡诞宁 (235)
塞翁失马 安知非福——保胎的利弊得失·····	何小轩 (239)
形形色色的遗传病·····	高锦声 (242)
地方性克汀病·····	叶文虎 (247)
一例腋臭遗传家族的系谱图·····	李印宣 (251)
抗生素中毒性耳聋会遗传吗·····	盛今蕙 (255)

一、性医学与性教育

对介绍性知识之我见

吴 阶 平

近年介绍性知识的文章明显增多，这是一件好事。人们需要这方面的知识，需要知道生殖系统的解剖生理，青春发育期的各种正常现象，婚后的性生活，以及受孕、妊娠、计划生育等方面的基本知识。缺乏上述有关知识就可能影响身心健康。性生活方面的问题很多是从无知引起的。这里可以举一些例子。

很多青少年不了解月经、遗精是青春发育期开始出现的正常生理现象，因而产生疑虑，造成不必要的精神负担。许多女孩子不懂得月经期间如何保护健康。有的男孩子误把性兴奋时所出现的一点尿道分泌物当作遗精，顾虑重重。手淫更使许多青年苦恼，影响健康、学习和工作。实际上偶然发生手淫不是什么大事，对健康并没有影响。正确的认识是：不以好奇去开始，不以发生而懊恼，已成习惯要有克服的决心，克服之后就不再担心。这样便不会有任何不良后果。

又如结婚之后，夫妇间的性生活需要有一个熟悉的过程。

由于缺乏性知识，有的人会把正常现象看作病态，而这种心理精神影响却真的可以引起问题。有的丈夫无根据地怀疑自己生殖器官发育不好，认为患了早泄。事实上既无“发育不好”，也无“早泄”存在。大家都知道人与人之间存在着千差万别，就解剖生理来说所谓正常，也只能用“正常范围”来表示；高一些、低一些、胖一些、瘦一些，吃得多一些、少一些，活动能力强一些、弱一些，只要在正常范围之内，或者靠近正常，便不能简单地认为不正常。性交开始到出现射精，时间的长短可有很大差别，对性生活还不熟悉的初婚阶段，二、三分钟左右射精很普遍，也完全是正常的。有的夫妇可能长期如此延续下去，有的夫妇逐渐懂得如何掌握，就有所延长。同一对夫妇性生活频度，性交持续时间等常有较大波动。偶然的变化，一般并不反映病态。性活动受高级神经系统控制，是一种需要精神高度集中的行动。因此心理精神状态对之有直接的影响。对自己性能力的怀疑，尽管是无根据的，却可以通过心理精神作用，真的影响性能力。由于不了解性交持续的正常时间，却给自己定为“早泄”的人，就容易出现阳痿等性功能障碍。如果能做到“听其自然”，便不会有任何问题。

凡此种种都说明普及性知识的重要。长期以来，由于封建意识的影响，把性知识视为禁区，讳莫如深。结果不但广大群众没有这方面的知识，就是医务人员也知识浅薄，不能给群众必要的指导，因此普及性知识，提高医务人员的知识水平都是很需要重视的工作。近年国外这方面的书籍很多，这些书籍中的内容正在我们普及性知识的文章中出现。如何吸取有用的知识，去其糟粕，作恰如其分的介绍，是当前必须注意的问题。写给医务人员阅读的书刊，群众因为需要，也会去看，这在有关性知识内容方面更是如此，所以值得注意广大读者

阅读后的效果。

为什么要提出阅读效果问题呢？这要从西方的有关情况说起。西方，特别是美国，性关系很随便，已经引起一系列医学和社会问题。未婚青年男女大多数在结婚之前已有过性生活，已婚之后对婚外性关系更看得无所谓，男子同性的性生活并不少见。其结果是性传播疾病流行，合并症很多。近年所发现的获得性免疫缺陷综合征（即艾滋病）也与男子的同性性生活有关，而这种疾病的患者60%在一年内死亡。有些国家因性关系杂乱所引起的社会问题则更为严重。十余岁未婚女孩怀孕已经成为社会问题，离婚率很高。因为家庭关系破裂，许多儿童失去接受家庭教育的机会，犯罪者中因性问题而发生的占相当大的比例。

国外，这些情况在过去廿余年中发展很快。就其根本原因来说与社会制度密切相关，而发展到这种难以收拾的局面则与所谓的“性自由”观念有直接的联系，在这一观念指导下，甚至把“性的满足”当作“人权”对待。这样，本来应该受到道德观念约束的行为，很快退化到类似动物的阶段，完全失去了人的理智和尊严。这种观念的蔓延发展，色情内容的书刊、歌曲、电影、电视录像等起了很坏的作用。在我们社会主义精神文明的建设中，这一类色情、淫秽的东西当然不允许传播，这就可能有力地防止西方国家所出现的情况。

但是，非色情的内容是不是一定没有不好的实际效果呢？我认为不是的，也有需要注意的问题。很困难的问题是对未婚青年与已婚夫妇在性知识需要上的不同应如何处理。已婚夫妇有时需要对性生活的具体介绍，而这些内容对未婚读者不仅无实际需要，而且容易增加性的兴奋，并可能引起不良后果。书刊的阅读范围是很难限制的，写给医务人员阅读的书

刊,广大读者也会去看,写给已婚夫妇看的书刊,未婚读者会有同样的兴趣去阅读。对这个困难问题,我的看法是不在书刊中介绍性生活的具体细节,因为多数夫妇并无这种需要,少数需要具体指导的夫妇可直接面谈、咨询。

(1985.10)

应大力开展性学研究

李 学 谦

(一)

如果有人问:“你了解自己吗?”或许你会肯定地说:“我对自己最了解。”但是,我们在心理咨询中,遇到最多的问题就是来访者并不了解自己,尤其在性问题上。

“医生,我以前有过手淫,以后晚上经常遗精。每次遗精、手淫后心里就害怕,精液丢失这样多,以后能不能生育小孩?”

“我结婚三年了,可从来没有和妻子有过正常性生活,她对我意见很大,一直催促我去检查。我到过不少医院,医生检查后都说我没病,真不知怎么办!”

“妈妈和同学都说我年龄不小了,忙着为我介绍男朋友,可我一点不感兴趣,甚至感到很讨厌,这是不是一种心理变态?”……

(二)

虽然每个人都有自己的性器官,有不同的性行为方式和性心理,但究竟有多少人了解自身这一重要的组成部分呢?

1933年美国第一位著名的性学研究者 R·L·迪金森出版了他的《人类性解剖学图谱》，立刻在社会上产生反响，它使许多人获得了了解自己的机会，甚至使医生们也不得不承认，在性问题上，他们和普通人一样无知。

现代性学起源于德国，从克拉夫特-埃宾发表《性心理病》一书以来，已走过了一百年的历程。但路途坎坷，荆棘遍布，宗教教会的压制，封建统治者的阻挠，传统道德观念的束缚，使不少有志于为人类解开自身之谜的医学家、心理学家，为现代性学研究付出了巨大的代价。英国的 H·埃利斯因为坚持要出版他有关性心理研究成果的书，受到维多利亚封建法庭审判，罪名是“贩卖淫秽出版物”。J·沃森是一位年轻有为的美国心理学会主席，由于与女助手一起进行性反应的实验研究，被报界和法官大肆侮辱。近二三十年来，现代性学研究在美国取得了突破性的进展，成果累累。从社会调查到实验室研究，又回到家庭中作具体指导，性学的每一颗果实，都给人们带来欢乐，给家庭增添幸福。现在，一些发达的国家对残疾人的性生活也给予很大的关心，正在试图通过一些现代化的手段，比如震荡器、按摩器、充垫床等，使他们也能享受人间之乐。

现代性学流传到中国，还是近几年的事。1932年，中国泌尿外科专家吴阶平教授等编译的《性医学》一书，把美国当代性学权威 W·马斯特斯和 E·约翰逊的研究成果介绍到中国，对中国性科学的宣传、普及、研究和应用起了推动作用。

中国的“性禁锢”实在太久了，几千年的封建社会历史，就是几千年性禁锢历史。统治者要臣民“清心寡欲”，标榜“寡妇断臂”（传说某寡妇偶然手臂碰到男子，她毅然忍痛断去此臂，以尽妇道），还说什么“性也，为后也，不为色也”。且不说这些

宣传是如何为他们荒淫生活遮丑，在愚民方面，确实起到了极坏作用，造成众多人的“性盲”和“恐性”观念。建国以来，由于极左思想的影响，中国性学研究又推迟了几十年。

(三)

中国人难道不需要性学？中国人难道没有需要医学家和心理学家去帮助解决的性问题吗？恰恰相反，正因为许多人缺乏最起码的性知识，出现的性问题更多，对性学的需求更强烈。《性医学》出版后很快销售一空，现在已经第三次再版，仍供不应求。上海某心理咨询诊所开办以来，在大量的就诊者中有关性问题者为数不少，从数量上和提出问题的广度上，都反映出性禁锢带来的恶果。由于我们对咨询者的情况有神圣的保密制度，不能在这里披露个案详情。但从下列概况中，可见中国性问题之一斑。

一、严重“性盲” 有的夫妇结婚数年，对配偶的生殖器却不甚了解，以致没有真正的性生活。有的学生对精液大惊小怪，对自己性器官的正常变化忧心忡忡。有一位中学生更荒唐，他声称自己变成女人了，而且已经怀孕。细加追问，原来他是从街头小报上看到一个故事，讲“一个西方女子结婚后生育一子，不久便长出男性生殖器，她与丈夫离婚，又与一女子结婚，再生小孩。”此后，这位同学便出现腹部隐隐不适，猜疑可能有孕了。青少年有强烈的索求新知识的心理动因，因此缺乏充足的精神食品的情况下，他们会饥不择食的。

二、性功能障碍和夫妻性生活的不协调 过去对这问题不敢提及，好象公开谈论“房事”总是“淫秽”的事。甚至在夫妻间也很少有性生活体验的交流，真可谓“床上夫妻床下客”。现在这个问题已经比较严重，据一份资料说，上海某区离婚案

中，以夫妻性生活不协调为理由提出离婚者占11%；另有不少人的理由是感情不和，其中大有性生活不协调者。我们曾接待过几位性功能障碍患者，因夫妻性生活不正常，配偶向法院投诉离婚，法院判给半年的治疗期限，他们十分焦急，希望能在最后限期前治愈他们的疾病。

三、性变态 所谓性变态，指在性问题上的心理和行为方面的变态。他们中有的人平时工作很好，还可能是一个学者或行政领导，但他们心里很痛苦，无法摆脱对同性或异常性欲行为（如露阴、窥阴、恋物等）的追求，而对自己的妻室则兴趣索然。一旦他们的这种行为败露，在社会上就会受到极大歧视，法律上受一定处分，从此身败名裂。他们极希望医生和心理学家帮助他们摆脱爱和恨的情感折磨。

（四）

作为有志开展中国性学研究的医学家和心理学家们，听到这种“呼救声”是不会无动于衷的。性问题咨询，性学的宣传、普及和教育是对“呼救声”的第一个回音。许多报刊杂志对性的普及教育逐步增加，性问题专题系列讲座也屡有所闻。但是处于性心理发育危机时期的中学生，目前受到的性教育实在少得可怜。性生理只讲小部分，而且男女分别讲授，性心理的指导几乎没有开展，这同中学教师本身的性学知识的缺乏有关。现在大学生直接来自中学，对他们的性教育补课同样十分重要。

对“呼救声”的第二个回音——性治疗学初露头角。精神科专家认为，性变态主要是后天习得的不良行为，是在各种因素的长期作用下逐步形成，通过“行为疗法”，强加给病人一些附加条件，可以促使原已形成的坏习惯短期内“消退”，目前已

有成功的报道。医学界对不育症成因和治疗也在进行各种探索，国内较重大的进展是对精子细胞膜的研究。对于心理社会因素引起的不孕、性功能障碍，有关方面正给予越来越大的关注，心因性阳痿与早泄、阴道痉挛症等的心理治疗已经开始，并取得令人乐观的效果。

目前，性科学的资料都是外国人的。然而不同民族、不同文化的背景会孕育出不同特色的性学，中国要建立自己的性学体系，要使它更有效地为中国人民服务，就应开展性实验学和进行广泛的性问题社会调查，制定出中国人的行为常模，当然这需要全社会各方面人士的支持。性实验学，就是在实验室条件下，进行各种性行为的观察。相信在不远的一天，中国会建立自己的性实验室，也会有许多青年人和夫妻自愿为中华民族的幸福而勇敢地跨进实验室。

(1985.9)

谁最先研究性医学

明 非

性医学是一门既新颖又古老的医学。说它新颖，是因为它于近三四十年来才受到国内外医学家的重视，并进行了新的实验观察和总结工作；说它古老，则是这门科学源远流长，随着人类文明的诞生，就有了性医学的萌芽。但究竟是谁最先研究性医学的呢？

早在春秋战国时，我国就有专门从事两性阴阳炼气和采战之类房中术研究的“房术家”，其人数和著述均不少，可惜皆已失传。

但可喜的是，从一九七二年一月至一九七三年底，在长沙先后发掘了马王堆一号和三号汉墓，出土了大批竹简、简牍和帛书。在竹简《养生方》中包括有《十问》、《天下至道谈》、《合阴阳方》和《杂禁方》等内容，记载了古人谈论养生、呼吸、服食及房中术等方面的医学理论。其中甚多内容涉及性医学和相应的优生学、养生学等领域。虽限于当时历史条件，存在着某些糟粕，但其大部分内容对阐述性生理（包括性心理学）、讲究房事（古称接阴）和却病延年起着不容忽视的积极作用。

如竹简《十问》中，记有曹敖（古代的一位医家、房术家）回答皇帝所问接阴如何影响人的寿夭时说：“……虚者可使充盈，壮者可使久荣，老者可使长生。长生之要，慎用玉闭，玉闭时辟，神明来积，积必见章，玉闭坚精，必使玉泉毋顷，则百疾弗婴，故能长生。接阴之道，必心塞葆，形气相葆。”这段古文的主要意思是：夫妇间的性生活如能遵守一定的法度，做到心安不放纵，形气相和谐，就能保形保精。这样，就可使体虚的人逐渐充盈，体壮的人能保健实，年老的也可因而长寿。长寿者性交时多能做到闭精不泄，长此使精神和体力旺盛，精血不耗散，百病不生，故能长寿。因此，古代养生家提倡在性生活中宜尽量做到遵法度而不放纵。

又如竹简《合阴阳方》中，记述了性生活时不宜卒上暴下，而应先有充分的抚爱和性感以申缱绻，叙绸缪。并对有关性生理、性心理和性姿态动作进行了生动且深刻的总结和描述。其中有一段谈到：“戏道：一曰气上面热，徐吻；二曰乳坚鼻汗，徐抱；三曰舌薄而滑，徐毛；四曰下汐股湿，徐操；五曰噤干咽唾，徐撼。此谓五欲之征，备乃上，上搯而勿内，以致其气，气至深内，而上搯之，以抒其热。因复下，反之毋使其气歇，而女乃大渴。然后热十动，接十节，杂十脩。”这一段古文的含义