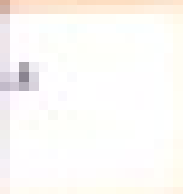




设计色彩

设计色彩
设计色彩
设计色彩
设计色彩

设计色彩
设计色彩
设计色彩
设计色彩



三十岁

发达

〔日〕中岛孝志 著

天津编译中心 / 组译

中国青年出版社

(京) 新登字 083 号

图书在版编目 (CIP) 数据

三十岁发达——三十岁的人应经历的五十件事/
(日) 中岛孝志著; 天津编译中心组译. —北京: 中国青年出版社, 1999. 4

ISBN 7-5006-3434-X

I. 三… II. ①中… ②天… III. 成功心理学-青年读物 IV. B848. 4

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (1999) 第 09308 号

著作权合同登记章图字

01—1998—2149

*

中国青年出版社 出版 发行

社址: 北京东四 12 条 21 号 邮政编码: 100708

铁十六局材料总厂印刷厂印刷 新华书店经销

*

787×1092 1/32 6.5 印张 80 千字

1999 年 4 月北京第 1 版 1999 年 4 月北京第 1 次印刷

印数 1—10,000 册 定价: 8.30 元

作者前言

“三十多岁是人生中充满生机的时期。”

每当人们问起我“三十多岁是什么样的时期”时，这就是我准备好的标准答案。

三十多岁是激烈变化的时期。

回顾我自己的历程就是如此。原本没有想到会在这个时期转职、独立，但是在实际生活当中，我是在三十三岁时转职，三十六岁时独立，成为了一名自由职业者。

与常人比较，我升级提职较早。然而我却不禁想到，三十五岁左右已然达到如此地步，到了四十几岁时也不过如此而已，不会再有更大的发展了。

我不愿在平凡庸碌无为的工薪族生活中度过自己的一生，所以才产生了以上的想法。

在三十岁之前，我的工作岗位变动了四次，工作内容变更了七次，最后在二十九岁时于所在的公司中创建了新的事业部门，可以说是一个生活丰富多彩的时

期。出乎自己的预料，在三十岁以后，我的生活发生了富有生命力的急剧变化。

在刚步入社会时，我曾经将自己的人生历程大体描绘如下：“二十多岁时，构筑向未来飞跃发展的基础；三十多岁时，向生活挑战；四十多岁时，建立自己的事业；五十多岁时，臻于有成。”但是实际生活却未能如自己所企盼。现在说起来这也是时过境迁的话了。

在 2500 年前，孔子有云：“吾十有五而有志于学，三十而立，四十而不惑，五十而知天命，六十而耳顺，七十而从心所愿不逾矩。”用现代的语言来表达，大意就是：年轻时要树立目标，历经种种锻炼，为实现目标奠定坚实的基础。三十岁时树立自信。四十岁时确定自己应走的路。五十岁时认识人的力量的极限。六十岁时从善如流。七十岁时能对一切应付裕如，不超逾规范。

其中的关键就在于“三十而立”。此前的十五年可以视为发展过程，年届三十，则是寻觅和发现自立之道的时期。

可是观察一下现代的商业人，大多却是二十岁时忠于职守，三十岁时不能自立，四十岁时迷惘困惑，在退休前即已无人过问，度过无奈的人生。

究其原因，是当良好的机遇出现时，却因没有建立

起良好的人际关系而自行贻误了时机。

我认为，一般而言，转职和独立自由工作并不一定是好事。但是就我而言，却是恰逢良好时机而毅然做出决定，而且深切感到命运确是嘉惠于我。工薪族生活虽也充满生趣，但那却是虚掷光阴。回顾这几年的经历和所结识的人们，现在大多已经黯然失色，不见当年光彩，徒增一番惆怅。

我阅人较多，其中凡获得成功者，均是在三十岁到四十岁这一阶段中，遭遇了堪称人生革命这样的大事件。在我所陆续结识的人当中，有的人不只一次地取得了人生的大发展。

但遗憾的是，这种人不过十中之一而已。

惟愿读者诸贤，善于利用这一时机，使自己成为十中之一。不胜企盼。

大凡获得大发展的人，都是在三十多岁时，急剧地改变了自己的人生。庸庸碌碌，谨小慎微，绝不会获得成功。平凡的人生最乏味。成功有赖于机遇，但是自己必须坚持不懈地全力以赴，具备把握机遇一跃而起的实力（才干、适应性），和得到能助自己开拓机遇之人的赏识。在机遇到来之前，一定要能含辛茹苦，付出努力，奠定基础。如此，机遇才不会与你擦肩而过，失之交臂。这是不言自明的道理。

年届三十之后,较诸二十多岁时可以更加强有力地
向事业发起冲刺,向人生挑战。这是人生所赋予你的
应有的权利与责任。只要能够废寝忘食、意气风发地干
下去,就可能取得预期的成功。希望各位都能采取富有
社会意义的、堂堂正正的、大步向前的人生方式。

中岛孝志

一九九七年四月吉日

于横滨本牧书斋

第一章 年届三十——人生的分水岭

1. 上司决定你的一生

○三十岁的人多以自我为中心

根据日本经济企划厅发表的《国民取向调查》(1995年度)中有一项调查内容是：“如果是自己愿意干的工作，那么，为了工作，自己个人的生活做出牺牲也没有关系吗？”

从结果来看，不同年龄段人的回答有很大的差异，值得思考。

40—50岁这一年龄段的人被称为“生育高峰期的二代”^①，他们之中表示能够接受者，占被调查人数的

^① “生育高峰期的一代”，指日本在第二次世界大战后1945—1954年生育高峰期出生的一代人，当时年出生人数平均达230万人。

百分比分别为 15.3% 和 20.7%。20—29 岁表示同意者为 20.6%，与预测相反，未料到他们这个年龄段的人对自己所从事的事业和所在的公司这么有信心和有热情。而 30—39 岁年龄段人的调查结果，仅有 19.8% 表示同意，比任何一个年龄段人的比例都低。

这个数字意味着什么呢？

1956 年出生的人，现在正处于四十岁以上的年龄段。他们正像日本《经济白皮书》中所描述的那样，是“不懂得什么是贫穷”的一代人，“早已不是战后”这一精辟的短句概括了他们所处的时代和他们的经历。

这一代人很开心自己“怎么都能过，横竖都快活！”从另外一个角度来看，他们生长在日本经济高速发展的时代，从儿童时代起就受到以光化学烟雾为代表的公害等等负面影响，所以兼有“不相信公司群体”的矛盾性格。

许多负责人事工作的人，对 30—39 岁的这一代员工的批评是很严厉的。他们认为：这一代人的依赖性太强，与同龄人的沟通是超群的，但是不善于和上司及部下协调配合。

这一代人看重的不是社会的价值观念，而更主要看重的是其自身的价值观。他们不关心社会，只关心自己。

日本有一个极端宗教团体的骨干分子，几乎青一色是 30—40 岁的青年人，他们的自以为是竟然发展到诡异的地步，在日本引起了极大震动。

这件事在相当大的程度上反映了三十多岁这一代人的部分时代特征。

○三十岁是人生的转折点

30—35 岁是人一生中精力最旺盛的时期，他们的工龄大约都在 10 年左右。在这个年龄段的人，是个人职务升迁发生较大变化的时期。有的人只能一辈子当职员，有的人充其量当个课长，而有的人就有能力上升到经营班子的领导岗位上去。

这种区别自然是和自己本身的实力分不开的。但是更重要的一点，那就是在这个时期你在什么人的手下工作。说白了，就是你跟谁干，受谁的影响最大，这会决定你将来是否能使自己的实力得到发挥。如果说这种因素的影响将决定你一生的前途，也不为过。

如果你在一位精明强干的上司手下工作的话，你能学到很多东西。你能学到他的工作方法，培养自己强有力的业务洽谈能力。同时，他能给你提供一些富于挑战性的工作和锻炼的机会，这可不是人人都能有的机遇，这是一种权利。

在公司里有重大的问题需要挑选合适人选去处理的时候,有力的候补人选的数目毕竟是有限的。在这种情况下,不是公司负责人所垂青的人一般是很难入选的。

在公司生活中,有嫡系与非嫡系之分是不可否认的事实。俗话说:头儿要是看不上你的话,有好事也轮不到你。

上级给你一个锻炼的机会,同时这也是一种考验。如果你能很好地完成任务,上司脸上有光,你自己也就在升职提薪的路上登上了一级台阶。这大约也就是工薪族的成才之路吧。

心里有了一个晋升目标,从二十多岁开始就要进入状态;到了三十多岁的时候,就应当是开足马力,向上奋进的时期了;到四十岁时基本的目标应该已经达到。简而言之,一个工薪族,赤手空拳单打独斗闯天下,如果不依靠上司的提携,要想有所成是很困难的。

有的人也可以靠自己的力量建立事业,但无论是哪家公司,十年中也只可能出现一两个这样的人才。当然,他们在很早以前就已经上道。

人们常说三十多岁是人生的转折点,原因就在于人往往在这个年龄段开始选择或接触到能左右自己命运的关键人物,如果你的选择是正确的,其后自会大有

发展前途。

2. 做自己命运航船的舵手

○把握命运的三项条件

人在而立之年做生意或在商业的领域中能连连得手、节节获胜的话，往往会在不知不觉之中滋生一种自满的情绪。虽然他可能自认为：“我这个人一向谦虚。”但却又自诩：“这是靠运气和实力。”难以控制自己过五关、斩六将时的自鸣得意之情。

客观地说，他也许是运气好，也确实具有实力。但是另一方面命运女神的脾气的反复无常也是事实。常言道，机不可失，时不再来。一旦错失了一次良机，运气不会再次来临。

能够在三十多岁得到大发展的人才，他们都有一个共同之处，那就是均具有善于召唤命运、掌握命运的优秀气质。

在这个阶段凡有成功，心里头要感谢命运女神对你的眷顾。碰到失败与挫折也不要埋怨运气不好，那样做会触怒命运女神。总而言之，在这个年龄段，你还输得起，不要气馁，千方百计地抓住今后的良机至关重要。



都说生活是海洋……
那么人是鱼吗？

成功是要有机遇的，但是要想抓住机遇也不是没有条件的。以下4个方面的条件就是抓住机遇所必须具备的。

首先不要使机运逸失。只要坚持不间断的努力，就可以时来运转。

其次，平时应有实力的储备，提高自己的适应性。当机运到来时，就可以立即迎头而上，加以把握。也就是说，要时刻准备迎接挑战。

第三，要培养自己善于与人相处的性格。要善于和那些能给自己带来机运的人相处，给人以好印象，这样机运就会早一日来到你的面前。

以上三点能帮助你进入良性循环的轨道。而在机运到来之前，要以极大的忍耐力承受寂寞，潜心等待。

○时代和机运瞬息万变

当你自己储备了一定的实力，而且你的实力也得到世人的欣赏时，命运女神自然就会来临。要知道机运不会平白地从天而降。

如果自己不珍惜自己的机运的话，命运女神不会对你拈花微笑。

以前曾经碰到过一些三十多岁的人自怨自艾，向我诉苦：“自己是那种运气不好的人。”“唉，自己水平太

差啦。”或者说：“自己没希望了！”“自己既没才华又没能力，跟别人比不了。”这里我愿奉劝他几句：“为什么轻易地就认为如此呢？稍微改变一点说法不好吗？关系再近，说话也应当含蓄一些。如果你自己就自认为如此，为什么别人不也这样认为呢？”

机运好亦或不好，是任何人也难以把握的。

说到底，机运是一种主观性的东西，只是有的人认为机运好，而有的人自认为机运不好而已。其实机运原本就没有好坏之别，而命运女神只惠顾自认为“机运好”的人。这是确切无疑的。

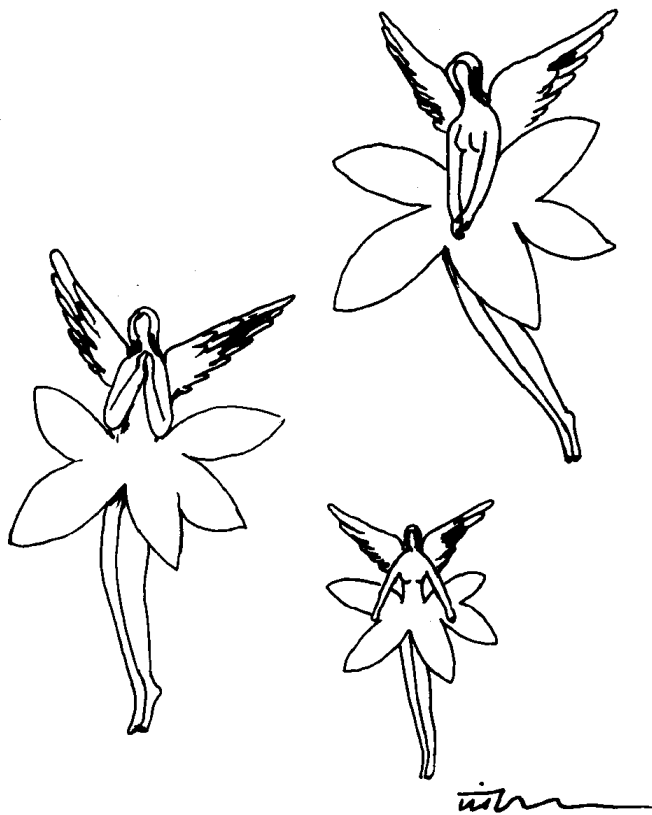
一般来说，人的命运易变，企业的命运也是千差万别。

就以最近 100 年的情况来看，销售额始终保持在前百名的企业，只有“王子造纸”一家。

按照一般常规，企业的寿命为 30 年，一个企业内的事业部门的寿命也不过就 10 年。

前些日子三池煤矿决定关闭，以官方经营起步的三池煤矿结束了它整整 120 年的历史，退出了矿业。剩下的只有以“月亮出来了，月亮出来了，月亮从三池煤矿升起来了”的歌声为开始的煤矿节。

那些在先前非常景气的公司工作的人，对自己的公司趋于没落如何想呢？也许他们会认为：“没有这个



秋风起了，
黄叶落了，
这是多么严酷的淘汰啊！

道理,怎么会如此呢?!”

有些企业在当年确曾是明星企业,正因为是明星企业,所以想要进入其中工作异常困难。凡能被聘用的都是一流水平的人才,根本毋需考虑到公司的前途会有什么問題。正是因为这样,到了干到五十岁的时候,企业居然破产了,或者沦为落后企业,职员当然也就难逃陷于窘迫的处境了。

时代是一定会变,现在看着非常红火的产业,30年以后,也许就要寿终正寝。

所以,人从三十岁开始要学会自己掌握自己的命运,将命运委诸他人或听天由命、自暴自弃均不可取。

3. 满怀激情,执着进取

○勤奋与执着会带来智慧、地位和金钱

我们仔细观察一下周围的人和事,就可以看到:

①才能出众、又极其刻苦努力的人,必然能获得巨大的成功;

②才能有限,但加倍努力,也能获得成功;

③才能有限,又不努力,成果渺茫。

世道是十分公正的。