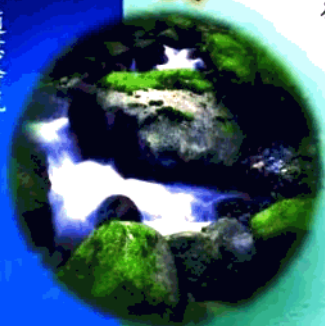


慧乐主讲 吕延蔚 整理

万法归宗不是万法归一，
而是万法归宗。无论是回溯还是前行，
都源于宗而汇于宗，
出于宗而又归于宗。

内蒙古人民出版社

万法归宗功



宗为万物所归，
深奥无穷。我已如水，随意奔流，
唤我即往，念我即到；
千里之外可以为人诊病治病，这是万法
归宗功的一大奇术。

宗 旨

万法归宗德为本，
天地同化悟其中。
顺其自然修人生，
开慧得乐法无穷。

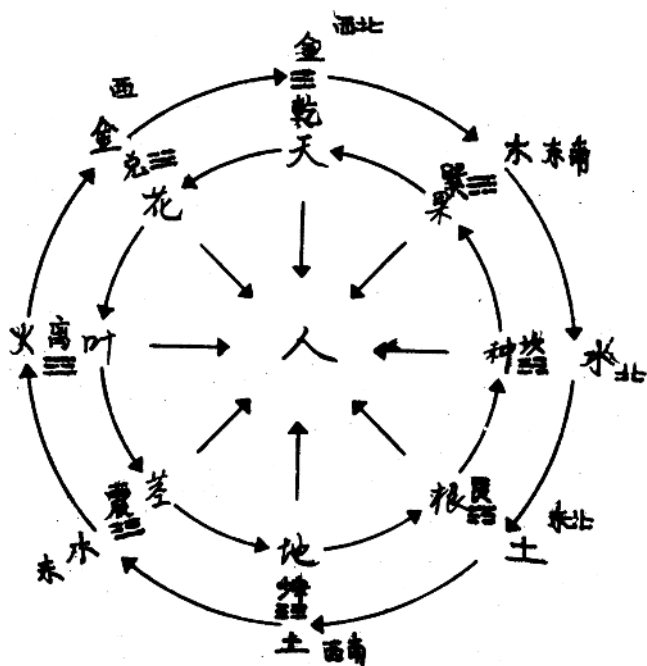
《万法归宗功》内容提要

《济世神功》套书是慧乐大师的功法大成。全书共分三册，即《万法归宗功》、《五雷神针》和《慧乐传奇》。

本书《万法归宗功》介绍慧乐大师的带功报告及其功法的一部功和二部功的功理功法，传授此功的修炼方法和神奇效应告诉人们消除疾病、开启智慧、和增强功力的健康长寿的秘诀。

此功简单易学，老少皆宜；一人可练，集体可练；站可练、坐可练、卧也可练，能在短时间内见效出功，而且不与其它功法相抵触，学过其它功法的练此功效果更佳。

此功包括动功和静功。动静结合，性命双修，平和简便不出偏差。通过练功，有助于摆脱思想、工作和生活的重负，缓解高度紧张的神经，消除体内多种有害的物质的杂念，增进心身健康，使人经常处于精神饱满的状态，心情愉快地完成各项工作和享受幸福的人生，成为一个慈悲为怀的人，有利于人民的人，为社会、为人类做出更大的贡献。



万法归宗功功法示意图

- 揭示生命的奥秘
- 用植物代替循环的生命

慧乐大师张存华简介

慧乐大师，俗名张存华，中华秘传五雷神针中医师，东方神功特级气功师、人体开发遥感气功顾问。一九五三年八月一日出生于山西省偏关县。后迁居内蒙古自治区达拉特旗解放滩黄木独村，现移居树林召镇。他生于武术世家，幼年时拜名镖师史雄霸习武，十四岁投师五台山显通寺，得到享誉国内外的大法师——成佛的真传，悟得禅机，通融医理，并赐法号“慧乐”。诵经、习武、修练，历经数个寒暑，终于学业有成。二十岁，遵师训，创编《万法归宗功》法。行善积德，普渡众生，云游民间，为百姓祛病，传功。一九八九年正式离开五台山奔走于祖国的大江南北，推广、完善《万法归宗功》功法，使众多人士受益。他有一双神手，小小的银针在他手中祛除了无数病痛，聋哑人开口说话，瘫痪病人直立行走……这

就是堪称一绝的“五雷神针”的效应。此项成果获一九九五年《东方健康博览会》“边缘科学进步奖”。“济世神医”，这是人们给予他的最高评价。一九九四年六月五日，中央人民广播电台国际台和人民日报海外版详细地报道了《万法归宗功》和五雷神针的疗效。

他还用祖传秘方研制出了各种药袋，药枕等，并已投入生产。经广大患者使用后，一致认为效果极佳。此项成果获一九九五《东方健康博览会》“科技成果金奖”。他将在此基础上把祖宗留给他的秘方研制出更多更好的产品，为民解忧，造福人类。

慧乐大师是人，不是神。但人们在他那里神奇地得到了生存的秘诀——慧乐。

乐是人的本能，而会乐则是智慧人生的高尚境界，它的内涵是广泛的。只有学会，明白了这个“会乐”，才能得到那个“慧乐”，才能健康长寿。这也便是慧乐大师赠予人们的健身医疗功法——济世神功。

XAN73/14

98
R214
270
2:2

目 录

宗 旨.....	(4)
内容提要.....	(5)
万法归宗功法示意图.....	(6)
慧乐大师简介.....	(7)
慧乐大师带功报告.....	(1)

第一部功法 花开佛现 (29)

第一讲 平心静气 修炼丹法 (31)

第一节 汲水降火..... (33)

第二节 大鹏展翅..... (41)

第二讲 调阴平阳 顺其自然 (45)

第三节 扳劲按椎..... (48)

第四节 扒开天目..... (48)

第三讲 抛弃执着 开悟成佛 (57)

第五节 撑天固腰..... (59)

第六节 双耳贯气..... (60)

消除烦恼 化为菩提 (69)



C

454136



第七节	单手采气.....	(71)
第八节	采三光法.....	(71)
第五讲	慈航十方 修禅入定	(82)
第九节	双手揉气.....	(84)
第十节	九节佛风.....	(86)
第六讲	豁然了然 顿时悟入	(94)
第二部功法	合光运行.....	(103)
第一讲	心平如镜 身静如佛	(104)
第一节	内视功能的训练.....	(104)
第二节	大周天功法训练.....	(108)
第三节	佛法无边	(109)
第四节	去病如抽丝 (治病手法一)	(111)
第二讲	静极定相 明智观慧	(117)
第五节	治病手法 (二)	(117)
第六节	定力训练	(118)
第七节	清心寡欲 自得其乐	(122)
第八节	静中求自然	(125)
第三讲	辩证施治 三华聚顶	(129)
第九节	意到病除	(129)
第十节	人为什么要生病.....	(134)
第十一节	调合阴阳	(135)

第十二节 三华聚顶	(138)
第十三节 说一尺不如行一寸	(138)
第四讲 脱离苦海 智者如来	(142)
第十四节 脱离苦海 求得正道	(147)
第十五节 意念疗法	(150)
第十六节 万法归宗	(153)
第五讲 气为我用 随心所欲	(156)
第十七节 人老先老心	(159)
第十八节 采宇宙真气法	(161)
第十九节 彻悟神功	(164)
第二十节 十方位采气法	(165)
第六讲 佛法无边 见性得道	(169)
第二十一节 关于治病的手法	(171)
附 治病实例	(176)
附一 大师为我家治好多种病	(176)
附二 师父使我腰痛病痊愈	(177)
附三 我的“罗锅”直起来了	(179)
附四 气功赶走了我的老年病	(180)
附五 大师使我头清、目明	(182)

慧乐大师带功报告

一、气功是一门新科学

气功是一门新的科学，这门新的科学是我们中华民族的文化瑰宝。提起气功，我们既感熟悉又感陌生。熟悉是因为它已流传几千年，现在几乎是人人皆知；陌生是因为人们对它有一种神秘感，许多人想练，但不知从何而练。我们每天都处于比较紧张的生活状态之中，为了事业和生活奔忙。这样长期处于紧张的环境中，你的身心健康势必要受到一定的影响。有时我们单靠吃药、打针，只能解决暂时的问题，而没有重视如何去保护自己，修炼自己。我所做的带功报告，其实是谈谈我对气功现象和气功科学的认识和体会，从而与大家共同探讨，达到抛砖引玉的作用。

气功是一门有待于开掘研究的人体科学，是一门独特的、深奥神秘的超世医学。这就需要许多有识之士和在座的朋友们与我共同探讨其中有关的问题。人体科学的奥秘，有些现象人们会逐渐地认识它，而有些现象，用我们现在的逻辑思维方式，也许暂时是无法解释、无法证明

的。但我想气功和特异功能的现象在不久的将来终究会被人们所认识。

虽然，气功之谜还没有完全被现代科学解开，但气功的神奇效用已被很多人在实际修炼中逐渐认识，其中重要共识之一就是修炼气功能够有效地强身健体、消除疾病。我所极力推崇的也就是这一点。我现在把祖宗留下来的如何长寿，如何强身健体的秘码奉献给大家。

现在大家一起来边听讲，边修炼。首先大家要调理好自己的体态，不要靠椅背，自然静坐，背部的脊椎骨要挺直；把你的双手置于脐部，男士左手在上，右手在下（女士相反），两手上下之间相隔3—5公分，手尽量不要挨着衣服，两腋微圆；眼微闭，齿微合，舌尖抵上齿龈（高血压者抵下齿龈）。首先要放松！入静！我们共同来把病魔排除出去，把病气排除出去。当你听完这场报告就会证实气功的奥秘所在。随着放松、入静，把原先的私心杂念全部抛弃，自己变为空无。进入空无的境界，什么都不想。现在大家把头部放松，颈部放松，上肢放松，胸腹部放松，下肢放松，全身放松！就这样一遍又一遍地放松，入静。因为只有真正的放松入静，你身体的本来机能就逐渐地恢复了正常。人体就是大药，本身就有自我调节的功能。由于机体的放松，现在大家开始进入了空无的境界。只有空，只有进入这神妙的境界，你才能达到预期的目标。空！无！……万病皆除，疾病全部消除吧！我们将把一切疾病排除，就是通过这样的入静，放松，使真气在你的经络中

串通、流动，使得病气自然消失。

气功古称导引、吐纳、练气、引气、布气、胎息、坐忘、闭息。战国时期的《行气玉佩铭》是现存较早记载气功学说的：“行气深则蓄，蓄则伸，伸则下，下则定，定则固，固则萌，萌则长，长则退，退则天。……顺则生，逆则死。”这里所说的“蓄”，即聚气腹中；“伸”即气聚蓄满后，便能导引气向下延伸；“定”即入定，气沉丹田，凝思入静，就是我们现在的这种姿态、形态、境界，高能的信息只有通过这种特殊的修炼方法才能进入我们的体内；“固”即精气凝结；“萌”犹如萌芽，由于我们的放松、入静，将要有一个新的生命代替你衰老的体质，进行新陈代谢，把已有的疾病排出体外；“长”即病去延年，长生不老；“退则天”以延天年，精气从下丹田经由后背脉道行到“百会”，然后又返回下丹田，顺此法修炼，便可长生。古人把这种修炼方法，称为“长生大法”。

气，是中国古代哲学家用来表述宇宙万物物质存在的基本概念。气的概念的产生要先于阴阳五行、八卦。我们的祖先认为一切有形之物皆由无形之物“变化而成”。气是构成人体生命活动的基本物质，《黄帝内经》说：“人以天地之气生”，“天地合气，命之曰人”。庄子说：“人之生，气之聚也。聚则为生，散则为死”。孟子说：“养浩然之气”，“夫志，气之帅血；气，体之充内”。中国古老的哲学就是以气为本，形成了朴实的唯物辩证法。

由于这样的放松、入静，有利于血液的流通，有利于

大脑皮层的调理，使大脑处于保护状态，促进了细胞的新陈代谢。尤其是我们场内的许多高功能者在此借场练功，他们的功能已经和我们融为了一体。放松！入静！你本身没有病的，可以给家中的老父老母或其他亲人加点儿意念，让他们的身体健康。

当我们真正放松以后，你就会感到肩膀在发沉，下肢在发沉、发重。真正的放松！放松！你的胳膊拿不起来了，脚也抬不起来了！这样我们就进入了入定的状态。静！安安静静！顺其自然！你所感觉的这一种无我的心境是多么的安逸而充满幸福感。静！心静如水，不要起波澜，抛弃一切杂念，甚至不要思维，不要去回忆往事，也不要进行推理，不要去盘算任何事物，进入到心平如镜的境界，什么东西都可以看得清楚了。这才能生慧，成为大彻大悟之人，产生天人合一的智慧。在静坐中使我们的境界恢复到古人所追求的泰然自得，顺其自然的境界。

由于入定，入静；入静，入定，就会出现古人所说的灵魂出窍。“魂”本非实在，所以没有形态。《说文》解释：“魂，阴气也，从鬼云声”。因为人的灵魂不可形容，便以烟云的气来描述，这样，气不仅是自然空气，有造云雨之效，而且被认为是生命的归宿。这就说明，气是维持生命活动的要素。魄者形之神，魂者气之神，是形气之英谓之“灵”。既然气之神为魂，那么养气实际上就是养神，养神也就是养气。

人体有三宝，曰之精气神。精气神是我们人体生命的

根本，要想使这三宝在体内起到它的效应，就必须通过一定的功法修炼，使三者合成一体，使其在体内互生互运，互养互用，做到浑元一体。经过一段时间的修炼，就会感觉到：“意到精到”，“意到气到”，“意到神明”，你本身的意识就可以调动神经系统，产生超常的功能。

我们修炼气功也是为了达到超前开发我们智慧的目的，所以说，对待气功科学，你也要超前的看待。一个鸡蛋，看上去是不动的，是静止的，如果你用超前、发展的眼光去看它，就会出现另外的结果。

放松！我们已经达到了“坐忘”的境界，心平如镜的境界。我们意想远方的亲人，如果他有所不适，这时你就会有所感觉。这就是我们佛家所讲的“秘”。秘就是相应的意思。相应，思维传感就可以达到同样的境界。

大家试试你的手能不能拿起来，脚能不能抬起来，好！你再做深度的放松！

阴盛寒极，阳盛热极，风盛头眩，四肢挛疾，湿盛腹疾，晦则惑疾。将气的理论运用于医学，对于解释气功治病提供了理论依据。气功、特异功能和中国的传统医学是组成人体科学的三大部分，现在我们的任务就是要把这三部分有机地结合起来，使之合理化，科学化。钱学森曾指出二十一世纪是人体科学的时代。挖掘、继承和发扬传统气功，迎接人体科学时代的到来，其结果必然导致一场新的科学革命。

由于气功事业在我国当今社会发展进程中还不完

善，必然会产生多种不同的观念、意见，这是客观存在的现象，没有什么可大惊小怪的。在我们大力提倡挖掘祖国宝贵遗产的同时，还有那么小部分人从中做梗，假冒气功师到处行骗，获取钱财，鱼目混珠，妨碍了我们研究事业的进程，使我们的气功事业一时间进入了低谷和误区，这一点要引起大家的注意。我认为，想有发言权，还是通过自身的修炼，尝尝梨子的滋味以后，再作议论也不迟。

我们对待任何事物都要用发展的眼光去看。如果在秦始皇的年代，你把电灯、电话之事告诉他，他怎么也不会相信，反而会打你个欺君之罪。其实现代的通讯、电视技术就是古代的顺风耳，千里眼。今天看来是幻想，明天便可能成为事实。人体特异功能也是很神秘的事，所以不要反对探索它，而是争取破译它。只有忠于事实，才能忠于真理。象金字塔、百慕大三角、飞碟、外星人等自然之谜，现代科学已深感无力。我们要另寻捷径去破译这人体特异之谜。也许成功的希望就在我们这一代。

二、关于气功治病的问题

气功能治许多病，但不可能包治百病，有些病气功师治不好，这也是很正常的，无可非议的。气功，究竟对哪些病有效，哪些病无效，这完全是因人而异。

气功治病主要利用导引，使特异功能出现，这并非无中生有。有些不治之症，可以在瞬间痊愈。曾有一个肝癌患者，在我们的场内坐了几个小时，感到肝区舒服了，疼

痛感消失了。他本人并不知道导引和暗示的作用，他真正做到了心无杂念，所以他的病就在瞬间内好了。这听起来好似天方夜谭。但是大家可以到场亲自验证一下。今天来了这么多人，其中就有许多患者。我们入静、入定，就是让你彻底消除疾病。但是意念不要过重，只要照着姿势做就达到了目的。我们在这里是直接带功给功，你将来会知道这场带功给功的报告可产生的重要作用，他的后期效果是非常明显的；你将来会发现这场带功报告之后，你的功能会逐渐增长，你的科研成果也在不断地开发和增加。你的功能是由外界宇宙间的高能信息在放松入静中直接进入你的体内的。不可忽视的是，我们这里有许多高功能者在借场练功，同时也带动了大家，起到了同步共振的作用。

由于我们心胸清净明朗，进入了放松休息的修炼状态之中，使我们的内在潜力和原有功能得到了开启和引发。我们只要把病痛的念头彻底去掉，那么你的疾病就会在瞬间消失。

我们可以想一想，假若每个人仅仅由于心想就可康复如初的话，那么这种疗法我们都能学会。可是患者的效果为什么不一样呢？一是气功师的功力；二是患者的缘份；三是患者的体质、思想、定力及种种原因而决定的。有句话说，一百天的病，九十九天好不了。这话只说对了一半，另一半还得靠我们自己产生坚定的自愈意志。有的人是无论如何也不起作用的，是什么原因呢？就是心不

静，神不安。因为我们是借大家的一律混元气场能产生同步共振的作用，使一些患者起到痊愈效果的。

放松，放松！入静，入静！你试试，手能不能拿起，脚能不能抬起？使劲拿！使劲抬！要是抬不起来，你就顺其自然，真正达到放松入静，天人合一，融为大自然中，去真正体会其中的奥妙吧！用我们共振的心灵来启发患者的自愈能力，你也做了一件好事，心中得到了安慰。这样产生了良性循环，你的病也没有了。这样一来你便会热爱气功事业，做出您应有的贡献。百人同步，可以产生共振，把桥踏跨，不是不可能的。

我有位同学，现在是体育教师，有一天突然对我说，他得了白血病，让我想想办法，无论如何也得让我治好他的病。当时我看到他的皮肤上有出血点，面色苍白，一副弱不禁风、有气无力的样子，我就把我的一张名片给了他，让他放在枕头下面，并叫他每天晚上十点以后练《花开佛现》功，一星期后看结果怎样。一星期后，他来看我，高兴地说：老同学，我好了！我一看他气色红润，精神饱满，我就让他去验血看一下结果。一切正常！实质上，在我给他治疗时，就给他进行了自我暗示的良性导引。另一方面，他是我的老同学，对我是一百个信任，按照我说的方法，坚持每天晚上练功，所以他好得非常快。夜十点以后，安静，无噪音干扰。宁静的夜晚正是阴气最盛，阳气刚刚始出的时刻，这样阴血渐生，病自然就好的特别快。

有人说气功治病只是心理疗法。我说你只说对了一