

中國科學院植物研究所編輯

南京民間藥草

周太炎 丁志遵

科學出版社

453

中國書畫藝術史綱

南京民間藝術

（第一卷）

南京民間藝術

中國科學院植物研究所編輯

南京民間藥草

周太炎 丁志遵

科學出版社

1956年11月

內 容 提 要

我國民間的藥草，幾乎到處都有，並對人民醫療上起了一定的作用。但由於以往大家對中藥的認識不足，尤其對民間的藥草，缺少應有的重視和科學的整理，因此在這方面的資料比較缺乏，在藥草名稱和品種方面，也有一定的混亂現象。作者曾就南京民間的藥草，加以調查和整理，一方面為醫藥研究工作者提供研究的資料，一方面想解決市場上一些藥草品種的混亂現象，就寫成了“南京民間藥草”這本小冊子。本書共收載藥草 111 種和變種，屬於 57 科和 102 屬。每種除記述其常用的中名，學名和異名，及南京草藥名（附生藥調查編號）外，對原植物的形態（包括自然生長環境和開花結實時期），藥用部分和民間效用等三項，都加以扼要的敘述，並附有植物圖和商品生藥照片共 221 幅。為了使讀者便於查閱起見，特在正文前面編列科目（依植物分類順序），並在正文末尾編寫了中文索引和學名索引。

本書可供中藥業工作者，高中級醫藥學校師生，醫藥機構工作人員，藥用植物調查工作者，科學普及工作者，以及有關人員在研究和鑑別藥草時的參考資料。

南 京 民 間 藥 草

著 者 周 太 炎 丁 志 蓮

編輯者 中國科學院植物研究所

出版者 科 學 出 版 社

北京 朝陽門大街 117 號
北京市書刊出版業營業許可證出字第 061 號

印刷者 上海中科藝文聯合印刷廠

總經售 新 華 書 店

1956年11月第一版

書號：0587 印張：5 21/25

1956年11月第一次印刷

開本：787×1092 1/25

(滬)0001—7200

字數：114,000

定價：(10)報紙本0.85元

前 言

我國的藥用植物資源，非常豐富，很多藥物已被收載於歷代本草書籍中；但流行於民間的藥草而還沒有列入本草的，種類也很多；其中確有療效，並且有一定應用基礎的，幾乎是各地都有。但由於以往大家對中藥的認識不足，尤其對民間的藥草，缺少應有的重視和科學的整理，因此在這方面的資料很缺乏，在藥草名稱和品種方面，也有一定的混亂現象。這樣，對於發掘和推廣民間醫藥經驗，會受到一定的影響。爲了響應黨和政府重視中藥研究與整理的偉大號召，我們結合工作單位的性質和所在地區的實際情況，把南京民間的藥草，加以調查、鑑別、整理和總結。我們的目的是：一方面爲醫藥研究者提供研究的資料，一方面想解決市場上一些藥草品種的混亂現象。

二年來，我們在結合南京郊區藥用植物普遍調查的基礎上，又陸續地調查和訪問了南京市較有經驗的一些草藥業同志，如雨花街的張忠林，夫子廟的雷國信和釣魚台的魏文龍等；收購了他們草藥舖裏所經營的商品藥草，調查和記錄下各種藥草的民間用法和效用；同時又參考與實地採集壓製標本，將各藥草分別加以考證和鑑定。我們將所得的材料，經過綜合整理，寫成了“南京民間藥草”這本小冊子。

本書一共收載了藥草 111 種和變種，屬於 57 科 102 屬，插圖共 221 幅。每種除記述其常用的中名、學名和異名及南京草藥名（附生藥調查編號）外，對原植物形態（包括自然生長環境和開花結實時期），藥用部分和民間效用等三項，都加以扼要的敘述。爲了使讀者便於查閱和參考起見，特在正文前面編列科目（依植物分類順序），並在正文末尾編寫了中文索引和學名索引。

因限於時間和人力，在藥草種類上和療效上，難免有調查不周或有遺漏的地方；因此希望讀者能多給指示和多提意見（函件請逕函南

京中山門外中國科學院植物研究所南京中山植物園),以便今後修改增訂。

本書編寫過程中,蒙裴鑑和陳封懷二教授校閱;單人驊和徐國鈞二教授提供意見,作者謹此致以衷心的謝意。

目 錄

前言	i
1. 卷柏科 <i>Selaginellaceae</i>	
(1) 卷柏 <i>Selaginella tamariscina</i> (Beauv.) Spring.....	1
2. 木賊科 <i>Equisetaceae</i>	
(2) 木賊 <i>Equisetum ramosissimum</i> Desf.....	2
3. 海金砂科 <i>Schizaeaceae</i>	
(3) 海金砂 <i>Lygodium japonicum</i> (Thunb.) Sw.....	3
4. 鳳尾蕨科 <i>Pteridaceae</i>	
(4) 蕨 <i>Pteridium aquilinum</i> (L.) Kuhn.....	4
5. 水龍骨科 <i>Polypodiaceae</i>	
(5) 貫衆 <i>Cyrtomium Fortunei</i> J. Sm.....	5
(6) 鳳尾草 <i>Pteris multifida</i> Poir.....	6
(7) 石草 <i>Pyrrosia lingua</i> (Th.) Farw.....	7
6. 禾本科 <i>Gramineae</i>	
(8) 白茅 <i>Imperata cylindrica</i> (L.) Beauv. var. <i>major</i> (Nees) Hubb. 8	
(9) 蘆葦 <i>Phragmites communis</i> Trin.....	9
7. 莎草科 <i>Cyperaceae</i>	
(10) 水葱 <i>Scirpus lacustris</i> L. var. <i>Tabernaemontani</i> Trauv. ...	10
8. 天南星科 <i>Araceae</i>	
(11) 魔芋 <i>Amorphophalus konjac</i> K. Koch.....	11
(12) 掌葉半夏 <i>Pinellia pedatisecta</i> Schott.....	12
9. 百部科 <i>Stemonaceae</i>	
(13) 直立百部 <i>Stemona sessilifolia</i> (Miq.) Fr. & Sav.....	13
10. 百合科 <i>Liliaceae</i>	
(14) 野薤 <i>Allium Bakeri</i> Regel.....	15

- (15) 天冬草 *Asparagus cochinchinensis* (Lour.) Merr.....16
- (16) 白花百合 *Lilium Brownii* F. E. Br. var. *colchestri* Wils....17
- (17) 沿階草 *Ophiopogon japonicus* (Thunb.) Ker-Gawl.....18
- (18) 玉竹 *Polygonatum officinale* All.....19
- (19) 菝葜 *Smilax china* L.....20
11. 石蒜科 Amaryllidaceae
- (20) 石蒜 *Lycoris radiata* Herb.....24
12. 鳶尾科 Iridaceae
- (21) 射干 *Belamcanda chinensis* (L.) DC.....22
13. 蘭科 Orchidaceae
- (22) 白芨 *Bletilla striata* (Thunb.) Reichb. f.....23
14. 三白草科 Saururaceae
- (23) 蕺菜 *Houttuynia cordata* Thunb.....24
- (24) 三白草 *Saururus chinensis* (Lour.) Baill.....25
15. 殼斗科 Fagaceae
- (25) 麻櫟 *Quercus acutissima* Carr.....26
16. 桑科 Moraceae
- (26) 桑 *Morus alba* L.....27
17. 蕁麻科 Urticaceae
- (27) 葶麻 *Boehmeria nivea* Gaud.....28
18. 馬兜鈴科 Aristolochiaceae
- (28) 馬兜鈴 *Aristolochia debilis* S. et Z.....30
- (29) 綿毛馬兜鈴 *Aristolochia mollissima* Hance.....31
19. 蓼科 Polygonaceae
- (30) 蕭藨 *Polygonum aviculare* L.....32
- (31) 虎杖 *Polygonum cuspidatum* S. et Z.....33
- (32) 何首烏 *Polygonum multiflorum* Thunb.....34
20. 莧科 Amarantaceae
- (33) 牛膝 *Achyranthus bidentata* Blume.....36
- (34) 雞冠花 *Celosia argentea* L. var. *cristata* Kuntze.....37
21. 商陸科 Phytolaccaceae

(35) 商陸 <i>Phytolacca esculenta</i> van Houtte.....	38
22. 馬齒莧科 Portulacaceae	
(36) 馬齒莧 <i>Portulaca oleracea</i> L.....	39
23. 石竹科 Caryophyllaceae	
(37) 瞿麥 <i>Dianthus superbus</i> L.....	40
24. 毛茛科 Ranunculaceae	
(38) 烏頭 <i>Aconitum chinense</i> Paxt.	41
(39) 威靈仙 <i>Clematis chinensis</i> Osbeck.....	43
(40) 黃藥子 <i>Clematis paniculata</i> Thunb.....	44
(41) 禺毛茛 <i>Ranunculus cantoniensis</i> DC.....	45
25. 木通科 Lardizabalaceae	
(42) 木通 <i>Akebia quinata</i> (Thunb.) Decne.....	46
26. 防己科 Menispermaceae	
(43) 木防己 <i>Cocculus trilobus</i> DC.....	47
27. 景天科 Crassulaceae	
(44) 鮮三七 <i>Sedum Aizoon</i> L.....	48
(45) 流蘇瓦松 <i>Sedum fimbriatum</i> (Turcz.) Fr.....	50
28. 薔薇科 Rosaceae	
(46) 龍牙草 <i>Agrimonia pilosa</i> Ledeb.....	51
(47) 野山楂 <i>Crataegus cuneata</i> S. et Z.....	52
(48) 枇杷 <i>Eriobotrya japonica</i> Lindl.....	53
(49) 委陵菜 <i>Potentilla chinensis</i> Ser.....	54
(50) 地榆 <i>Sanguisorba officinalis</i> L.....	55
29. 豆科 Leguminosae	
(51) 錦雞兒 <i>Caragana chamlagu</i> Lam.	56
(52) 雞眼草 <i>Kummerowia striata</i> (Thunb.) Schindl.....	58
(53) 葛 <i>Pueraria hirsuta</i> Schneid.....	59
30. 蒺藜科 Zygophyllaceae	
(54) 蒺藜 <i>Tribulus terrestris</i> L.....	60
31. 芸香科 Rutaceae	
(55) 枸橘 <i>Poncirus trifoliata</i> Rafin.....	61

32. 楝科 Meliaceae
 (56) 楝樹 *Melia Azedarach* L.....62
33. 大戟科 Euphorbiaceae
 (57) 大戟 *Euphorbia pekinensis* Rupr.....63
34. 冬青科 Aquifoliaceae
 (58) 枸骨 *Ilex cornuta* Lindl.....65
35. 衛矛科 Celastraceae
 (59) 衛矛 *Evonymus alata* (Thunb.) Sieb.....66
36. 葡萄科 Vitaceae
 (60) 白蔞 *Ampelopsis japonica* (Thunb.) Mak.....67
 (61) 烏蔞莓 *Cayratia japonica* (Thunb.) Gagn.....68
37. 金絲桃科 Hypericaceae
 (62) 湖南連翹 *Hypericum Ascyron* L.....70
 (63) 貫葉連翹 *Hypericum perforatum* L.....71
38. 堇菜科 Violaceae
 (64) 紫花地丁 *Viola japonica* Langsd.....72
39. 瑞香科 Thymelaeaceae
 (65) 芫花 *Daphne genkwa* S. et Z.....73
40. 繖形科 Umbelliferae
 (66) 儂香 *Foeniculum vulgare* Mill.....74
41. 報春花科 Primulaceae
 (67) 珍珠菜 *Lysimachia clethroides* Duby.....75
42. 夾竹桃科 Apocynaceae
 (68) 絡石 *Trachelospermum jasminoides* Lem.....76
43. 蘿藦科 Asclepiadaceae
 (69) 飛來鶴 *Cynanchum auriculatum* Royle.....78
 (70) 徐長卿 *Pycnostelma paniculatum* (Bge.) K. Schum.....79
44. 旋花科 Convolvulaceae
 (71) 牽牛 *Pharbitis nil* (L.) Choisy.....80
45. 馬鞭草科 Verbenaceae
 (72) 馬鞭草 *Verbena officinalis* L.....81

46. 唇形科 Labiatae

- (73) 夏枯草 *Brunella (Prunella) vulgaris* L.....82
(74) 益母草 *Leonurus sibiricus* L.....84
(75) 薄荷 *Mentha arvensis* L.....85
(76) 羅勒 *Ocimum basilicum* L.....86
(77) 白蘇 *Perilla frutescens* (L.) Brit.....87
(78) 脈紋香茶菜 *Plectranthus nervosus* Hemsl.....88
(79) 丹參 *Salvia miltiorrhiza* Bunge.....89
(80) 並頭草 *Scutellaria rivularis* Wall.....91

47. 茄科 Solanaceae

- (81) 枸杞 *Lycium chinense* Mill.....92
(82) 刺酸漿 *Physalis heterophyllum* (Hemsl.) Mak.....93
(83) 酸漿 *Physalis Alkekengi* L.....94

48. 玄參科 Scrophulariaceae

- (84) 陰行草 *Siphonostegia chinensis* Benth.....95
(85) 水苦蕒 *Veronica Anagallis-aquatica* L.....96

49. 列當科 Orobanchaceae

- (86) 野菰 *Aeginetia indica* L.....97

50. 爵床科 Acanthaceae

- (87) 爵床 *Justicia procumbens* L.....99

51. 車前科 Plantaginaceae

- (88) 車前 *Plantago asiatica* L.....100

52. 茜草科 Rubiaceae

- (89) 茜草 *Rubia cordifolia* L.....101
(90) 六月雪 *Serissa serissoides* (DC.) Druce.....102

53. 忍冬科 Caprifoliaceae

- (91) 忍冬 *Lonicera japonica* Thunb.....103

54. 敗醬科 Valerianaceae

- (92) 黃花龍牙 *Patrinia scabiosaefolia* Link.....104

55. 葫蘆科 Cucurbitaceae

- (93) 栝樓 *Trichosanthes Kirilowii* Maxim.....105

56. 桔梗科 Campanulaceae

(84) 杏葉沙參 *Adenophora stricta* Miq..... 106(95) 桔梗 *Platycodon grandiflorum* (Jacq.) A. DC..... 108

57. 菊科 Compositae

(96) 黃花蒿 *Artemisia annua* L..... 109(97) 茵陳蒿 *Artemisia capillaris* Thunb..... 110(98) 艾 *Artemisia vulgaris* L..... 111(99) 蒼朮 *Atractylodes lancea* (Thunb.) DC..... 112(100) 狼把草 *Bidens tripartita* L..... 114(101) 野菊 *Chrysanthemum indicum* L..... 115(102) 漏蘆 *Echinops latifolius* Tausch..... 116(103) 一年蓬 *Erigeron annuus* (L.) Pers..... 117(104) 澤蘭 *Eupatorium chinense* L..... 118(105) 鼠麴草 *Gnaphalium multiceps* Wall..... 119(106) 土三七 *Gynura japonica* (Thunb.) Juel..... 120(107) 旋覆花 *Inula britannica* L. subsp. *japonica* Kitam..... 122(108) 山萵苣 *Lactuca indica* L..... 123(109) 雅蔥 *Scorzonera albicaulis* Bunge..... 124(110) 兔兒傘 *Syneilesis aconitifolia* Maxim..... 125(111) 蒲公英 *Taraxacum mongolicum* Hand.-Mazt..... 126

參考文獻..... 128

中名索引..... 129

學名索引..... 133

卷 柏

Selaginella tamariscina (Beauv.) Spring

(*Stachygynandrum tamariscinum* Beauv.)

(*Selaginella involvens* (Sw.) Spring)

(卷柏科 Selaginellaceae)

草藥名：還魂草 (143 號)。

多年生隱花植物，常綠不凋。莖匍匐，腹背扁平，葉腹面基部有 1 小舌狀體，單葉，形小，同型或異型；孢子囊 2 型，單生在葉軸中，1 室，有 2 瓣；孢子爲四面形，外壁平夷或有各式彫紋。(圖 1)

多生在山地岩石上，極耐旱；天久不雨，枝葉內卷，濕時再開展。南京紫金山頂上普遍野生，民間也常盆栽作觀賞用。

藥用部分：全草。(圖 2)

民間效用：全草煎水服，有涼血、止血的效能。



圖 2 卷柏生藥

木賊

Equisetum ramosissimum Desf.(*E. elongatum* H.B.H.)

(木賊科 Equisetaceae)

草藥名：木賊 (104 號)。

多年生草本，高 30—70 厘米，多分枝，枝細長，圓柱狀，生長時呈白綠色，中空，表面粗糙，有縱溝，多節，多含砂質；鱗片狀葉連成硬質鞘，齒片易於失去；孢子葉球頂生，呈筆頭狀，初綠褐色，後變為黃色。

(圖 3)

野生在河邊砂地，或山間較陰濕低凹處。5—6 月間孢子成熟。

藥用部分：全草。(圖 4)

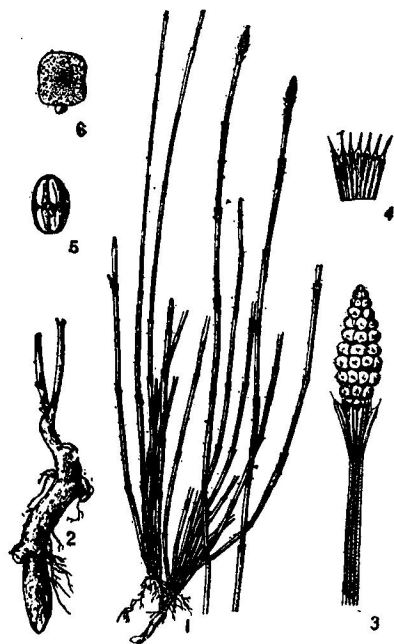


圖 3 木賊

1. 植株； 2. 地下莖； 3. 孢子葉球； 4. 鱗葉的一部分（已剖開）； 5. 孢子葉反面，示孢子； 6. 孢子葉正面觀。

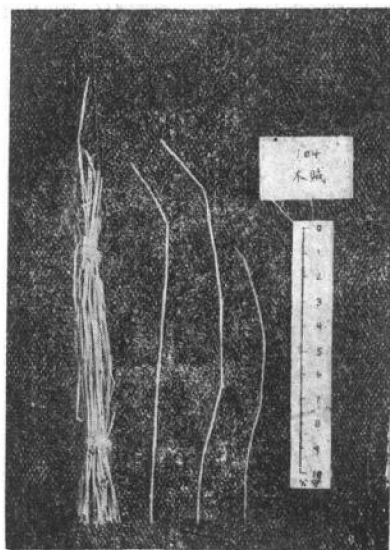


圖 4 木賊生藥

民間效用：全草煎水服，治婦女濕淋症。

海 金 砂

Lygodium japonicum (Thunb.) Sw.

(*Ophioglossum japonicum* Thunb.)

(海金砂科 Schizaeaceae)

草藥名：海金砂 (141 號)。

多年生攀援草本，高達 4 公尺，地下莖細而匍匐，全體具有成節的毛，莖乾草色，具有白色微毛。葉爲 1—2 回羽狀複葉，小葉卵狀披針形，邊緣有鋸齒或不規則分裂，上部小葉無柄羽狀或戟形，在下部的有長柄。孢子囊生在葉背面，

在 2 回小葉的齒及裂片頂端，穗狀排列；孢子囊橫卵形，環帶側生，聚集一處。(圖 5)

野生在山坡，攀援他物而生



圖 5 海金砂

1. 地下莖；2. 地下莖及生孢子囊葉；3. 不生孢子囊葉；4. 生孢子囊葉放大；5. 生孢子囊葉的一部分放大，示孢子囊蓋；6. 孢子囊放大，示環帶的地位；7. 地下莖上所生的節毛。(自藥用植物誌)

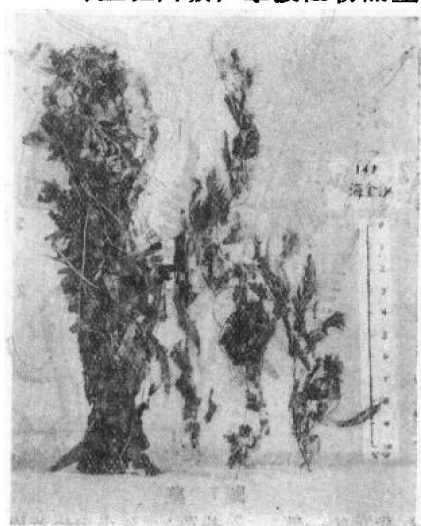


圖 6 海金砂生藥

長。孢子囊多在夏秋兩季成熟。

藥用部分：全草。(圖 6)

民間效用：全草煎水服，可以通便。

蕨

Pteridium aquilinum (L.) Kuhn.

(*Pteris aquilina* L.)

(鳳尾蕨科 Pteridaceae)

草藥名：山鳳尾，如意草(51 號)。

多年生草本，地下有長的根狀匍匐莖，外被柔毛。葉為羽狀複葉，革質，多被密毛，葉脈除在葉緣上連接外，都是分離的，孢子囊羣沿葉緣着生，連續不中斷，生長在葉脈相連的地方，蓋兩層，外層（假囊羣蓋）是由葉緣反卷而成，



圖 7 蕨

1. 複葉的一部分； 2. 根莖； 3. 小羽片背面，示孢子囊羣沿葉緣着生(放大)。

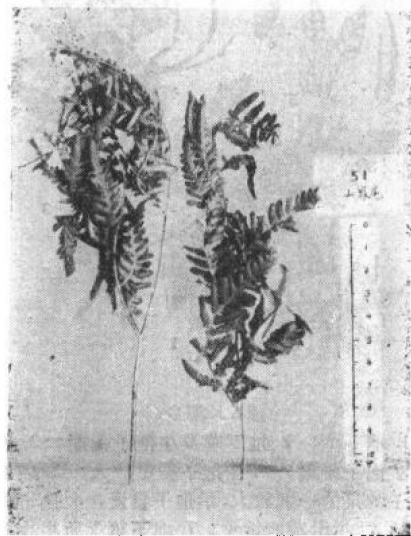


圖 8 蕨生藥(葉)

內層(真囊羣蓋)發育良好或缺如,不具隔絲;孢子囊有細柄,環帶約具有 13 個增厚的細胞;孢子長圓狀四面形。平滑。(圖 7)

南京附近多生在山野和田邊。

藥用部分:全草。(圖 8)

民間效用:全草煎水服治食隔,氣隔。這植物的嫩葉,可供食用;又自根莖採取澱粉,叫做蕨粉,也供食用和糊料用。

貫 衆

Cyrtomium Fortunei J. Sm.

(水龍骨科 Polypodiaceae)

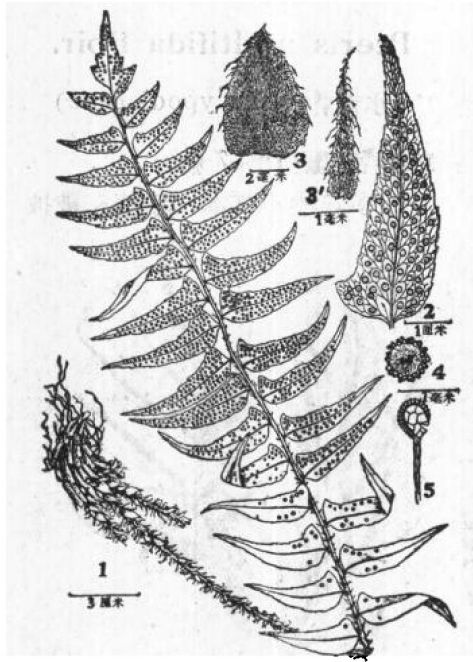


圖 9 貫衆

1. 植物全形; 2. 小葉; 3. 葉柄基部的鱗片;
3'. 髓軸上的鱗片; 4. 孢子囊羣; 5. 孢子囊。
(自藥用植物誌)

草藥名:貫衆(59 號)。

多年生草本;葉由地下莖叢出,葉柄上密被卵形至披針形褐色鱗片,鱗片邊緣呈流蘇



圖 10 貫衆生藥(葉)