

孕
婦
和
產
婦

國民文庫
方
白著

中國文化服務社印行

0
00

國民文庫
方白著

孕婦和產婦

中國文化服務社印行

中華民國三十四年四月渝三版
中華民國三十七年五月滬四版

國 民 文 庫

孕婦和產婦

每冊定價國幣一元二角

(外埠酌加運費匯費)

版 權 所 有
不 准 翻 印

著 者 方 白

發 行 人 劉 百 閱

發 行 所 中 國 文 化 服 務 社

印 刷 所 中 國 文 化 服 務 社 印 刷 廠

上海福州路六七九號
電話九五九九五
電報掛號五一二三

目錄

緒言

一、媽媽對孩子扯謊了 二、小弟弟在媽媽肚子裏 三、辛苦帶來的快樂 四、兩個時代

第一章 二百八十天

一、不是病 二、糊塗開的笑話 三、自己可以曉得的 四、二百八十天

第二章 吃

一、「害口」 二、一張嘴供給兩個人 三、吃什麼好 四、供給石灰質

第三章 生活種種

一、特別注意四個部分 二、操作是有限度的 三、埤前了一個半月

第四章 和科學交朋友……………三〇

- 一、科學在哪裏
- 二、說實話
- 三、科學先生的助手
- 四、三個故事
- 五、拜訪十三次
- 六、兩種病

第五章 喜臨門……………四八

- 一、百寶箱
- 二、選擇一個生產的地方
- 三、生產的前一刻
- 四、喜臨門
- 五、一把剪刀關係着小毛毛的生命
- 六、一切東西都張開口了
- 七、可能的創傷

第六章 生產之後……………六四

- 一、休息
- 二、給產婦訂的規劃
- 三、每一個母親心裏的大問題
- 四、奶的問題怎樣解決
- 五、健康的重要來源
- 六、請科學家證明

結語……………七九

孕婦和產婦

緒言

一、媽媽對孩子扯謊了

有許多母親，時常遇到這樣的問題：「媽媽！小弟弟從哪裏來的？」昨天這屋裏還沒有小弟弟，今天忽然有了，這自然會引起兒童的好奇心。可是這問話往往使媽媽受窘，於是媽媽對孩子扯謊了：

「從醫院裏抱來的，」或是：

「老婆婆送來的，」或是：

「……………」

不是媽媽存心要欺騙她的孩子，實在是這個問題有點兒不容易回答。

在一本性教育的書上，那位作者先生告訴我們，作媽媽的不應當欺騙她的孩子，她應當老老實實地說：「小弟弟是在媽媽肚子裏生長起來的，在媽媽肚子裏單有一間給小弟弟住的小房子，小弟弟住在裏邊，一直經過九個多月的時間，方生出來。」

但是富於好奇心的小孩子，仍然會繼續問下去，比如，「小弟弟是怎樣生長的？」「小弟弟在媽媽肚子裏吃什麼東西？」「小弟弟怎樣從媽媽肚子裏出來的？」

即使沒有小孩子問，作媽媽的也需要知道這種種情形。

二、小弟弟在媽媽肚子裏

小弟弟在媽媽肚子裏要經過九個多月，在這九個多月內，他由比米粒還小

的一點小東西，長成一個六斤（市斤）多重的小毛毛。但是他從來不用自己的嘴吃一點東西，媽媽吃的就有一半給小弟弟用掉了，這些就變成了小弟弟身上骨頭、肉、頭髮、牙齒，和其他的一切。

在第一個月終，小弟弟還不像一個人樣，有鴿子蛋大小，頭和身子一般長，眼睛只是兩個小點，嘴和鼻子像兩條綫，下半身像條魚。

在第二個月終，頭比身子大，全體有一寸一分（市尺）長，生了臍帶，胳膊和腿都很短，手指頭和腳趾頭還分不開，像鴨子的腳掌。

第三個月終，長到二寸四分，有鵝蛋大，長了胎盤。

第四個月終，長到四寸五分，五官和四肢都長得像個樣子了。也可以分別男女。

第五個月終，長六寸八分，身上胖了些，眼睛能睜開，能動；頭上生了頭

髮，臉上肉少，所以臉皮滿是皺褶。

第六個月終，長有九市寸，重有兩市斤。

第七個月終，長有一尺一寸多，重有三市斤。

第八個月終，長有一尺二寸，重有四斤半多些，頭髮多起來，也有了指甲。

第九個月終，長有一尺二寸多些，重有五斤半，能够長得很胖，頭髮和指甲也都長了。

第十個月上，可以長到一尺五寸，重六斤半，到了這個時候，小弟弟（也許是小妹妹）就不肯再在那間小屋子裏住下去，他要離開媽媽的肚子，用自己的鼻子和肺呼吸，用自己的嘴吃東西了。

三、辛苦帶來的快樂

小弟弟住在媽媽肚子裏，任何人是看不見的。可是我們爲什麼會曉得那樣清楚呢？

這世界上有一種博物館，在博物館的陳列室裏，放着許多玻璃瓶子，瓶子裏就裝着大大小小的弟弟或妹妹，從一個月的到十個月的，自然，那都是死的。有的就用蠟做成大大小小的弟弟，而且連他住的小屋子也做出來，看去和真的一樣，可是假的。

這是爲什麼？爲什麼要把小弟弟弄死，裝在瓶子裏讓人看呢？

不，不是故意弄死，是生下來就是死的。原來有些小弟弟（或妹妹）不到九個多月就生下來了，這就叫做「小產」，是頂不幸的事情。凡是不到六個月就生下來，那一定是個死的。到了六個月生下來的，能够呼吸了，可仍是不容易活下去。够了七個月生下來，要好好地照顧他，才能够活着。够了八個月

以上的，雖然都能够活了，可是也還有許多危險，會奪去他的小小的生命。

作媽媽的爲了肚子裏有了小毛毛，要忍受許多的不舒服和痛苦；要在許多的事情上小心謹慎，免得妨害小毛毛的生長，或是引起「小產」。在生產以前，要特爲小毛毛做許多事，在小毛毛出生的時候，還要忍受最大的痛苦，要替小毛毛安排得十分周到，不讓有一點兒妨害小毛毛的事情發生。

萬一不這樣做，不但小毛毛會遇到危險，有時候連媽媽也有危險的。

這就是作媽媽的辛苦，可是，可愛的小弟弟或小妹妹會給媽媽帶來最大的安慰和快樂。

四、兩個時代

從很古的時候起到祖母或母親的時代止，都是舊時代，那時，人們把自己不懂的事看做很神祕，認爲這不是人力能够支配的，因此發生了迷信、恐怖。

不懂水的，受水的害，所以怕水，認爲有水神；不懂電的，受電的害，所以怕電，認爲有雷公、電母。對于生小孩也是這樣，不懂得怎樣使小孩平安地坐下來；不懂得爲什麼生不下來；有時生下來是個死的，有時生下來雖是活的，可是四六風（破傷風）來了，就又死去，有時生一個死一個，老是養不大。對于這些都不懂，所以都害怕，認爲生下是神送來的，死去是鬼拖去的，只有靠了神靈保佑，才能渡過危險。許多沒作母親的盼生小孩，肚子裏有了小孩却又發起愁來。

但是現在却已到了新時代了，新時代是科學時代，人們用科學方法認清各種事物，也用科學方法去處理各種事物。人們用科學方法制服了水，便不再怕水；用科學方法研究了電，便把電作爲僕人使用起來；對于生小孩也是這樣。用科學的助產方法，可以保護未生的小毛毛，也可以保護生出來的小毛毛，

並且使生小孩成爲很安全的一件事，作母親的再不要爲這件事担心害怕了。

在這世界上，科學已經有了三百年的歷史，可是科學助產方法在中國正式推行不過二三十年。因此，還有許多人家在生小孩上用着母親的方法甚而祖母的方法；這就是說，還停留在母親或祖母的時代，還停留在舊時代。

舊時代應該讓牠過去，我們應當在新時代裏生活。肚子裏有了小毛毛或是要生小毛毛的時候，我們要學會用科學方法處理這件事。

第一章 二百八十天

一、不是病

傷風是病，闌尾炎也是病。

頭痛不一定是病，肚子痛也不一定是病。

如果肚子裏有了小毛毛，那是一件很自然的事，決不是病。假使不知道有了小毛毛，或是知道了也不去注意保護他，却會引出病來，這祇能怪作母親的不好，不能怪肚子裏的小毛毛。

有一位太太身子不舒服，沒有氣力做事，吃下東西去，常常嘔吐，她自己很着急，她的丈夫也很着急。她們去請一位醫師診治。這醫師好細診查之後，問了許多話，並且問她：「你的月經怎麼樣？」那位太太說：「有兩個月不來

了。」於是這醫師很肯定地說：「你是有了喜了，不是病！」

二、糊塗鬧的笑話

糊塗是常常會弄出笑話來的。

在北平，有一個中年婦人，她非常希望自己有一個小毛毛，可是沒有。她天天盼望着。忽然月經不來了，慢慢肚子也大了起來，不想吃東西，又常常嘔吐，這樣經過了四個多月，覺得肚子裏有個東西在動。她相信這是有了喜了，自己非常高興，便到醫院裏去檢查。想不到檢查之後，醫師却說她不是懷孕，她只好離開了醫院。過了不幾天，她又到醫院裏去了，她請求醫師再替她仔細檢查一下，她說肚子裏確實有東西在動，她相信那一定是胎。醫師答應了她的請求，又替她檢查了一次，結果仍舊證明她確實沒有懷孕。原來她的那些毛病都是盼孩子盼出來的。

有一個完全相反的故事，發生在昆明。一家醫院一天來了個女病人，她年青，沒有結婚，因為肚子痛得很，聽說盲腸炎（即闌尾炎）是肚子痛的，所以由兩位男朋友送她來就診，掛了號，一直抬到外科病室去了。倘若真是盲腸炎，那是需要外科醫師動手術的，這種手術很簡單，只要把肚子剖開，把闌尾割掉，再把肚皮縫起來，過幾天便好了。可是在動手術之前，一定先要檢查明白，看是不是盲腸炎。

外科醫師開始檢查這個女病人，檢查完了，他鄭重其事地對病人說，請她轉到產科去，因為她肚子裏有了小毛毛，而且快要生產了。病人聽了這番話，簡直急得要哭出來。她無論如何不承認這個話。醫師只好勸她去試試，如果產科醫師證明不是，那就再來檢查。於是人們便把她抬到產科去。

看吧：當產科醫師替這病人檢查的時候，她的子宮口已經完全張開，小毛

毛的頭就要出來了。

這病人是不是因爲害羞便不肯承認呢？難道小毛毛在自己肚裏住了九個月，自己還不曉得麼？

三、自己可以曉得的

一個年青的女子，照例是每月行經一次，這是正常的現象，那就是說應該這樣。

月經過多是病，月經過少也是病，應該來月經的時候不見月經也恐怕是病。不過究竟是什麼病弄出這種現象，那只有問醫師才能明白。

如果肚子裏有了小毛毛，馬上會影響到月經，在有了小毛毛的第一個月，月經就停止了。聰明的母親們自己都曉得這回事。縱是第一胎，也可以由自己的生活 and 身體情形猜出十之八九。