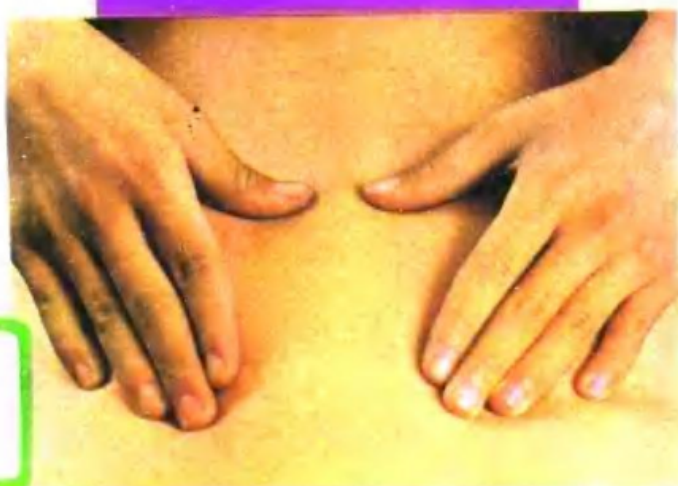




中国传统实用特殊疗法丛书

特殊推拿疗法

李业甫 主编



人民体育出版社

244.1

18

(京)新登字040号

中国传统实用特殊疗法丛书

特殊推拿疗法

李业甫 主编

*

人民体育出版社出版发行

昌平环球印刷厂印刷

新华书店经销

*

787×1092毫米 32开本 6.5 印张 100千字

1995年4月第1版 1995年4月第1次印刷

印数: 1— 5,150 册

*

ISBN 7-5009-1131-9/G·1041

定价: 6.00 元

社址: 北京市崇文区体育馆路8号(天坛公园东门)

电话: 5113708(发行处) 邮编: 100061

传真: 7016129 电挂: 9474

(购买本社图书, 如遇有缺损页可与发行处联系)

主 编 李业甫

副主编 白效曼 刘培泰 崔巍

编 委 (按姓氏笔画排列)

王金山 白效曼 刘培泰

孙安达 李业甫 李霖明

余润明 余永祥 陆剑挺

张建华 崔巍 裴仁和

戴鼎星

内 容 提 要

中国传统实用特殊疗法是祖国医学的重要组成部分之一。其源远流长，内容丰富，种类繁多，方法独特，各具特色，疗效显著。

本丛书主要论述特殊疗法中各医家学派的学术思想、临床经验、医术方法和操作技能。

全书共分三册：

《特殊推拿疗法》包括胸穴指压疗法，捏筋拍打疗法，足底推拿疗法，捏脊疗法，脏腑图点穴疗法，铁裆功疗法等。

《特殊针刺疗法》包括头针疗法，面针、鼻针疗法，手针疗法，足针疗法，梅花针疗法，温针疗法，火针疗法，刺血疗法，芒针疗法，赤医针疗法，皮肤针疗法，镊针疗法，陶针疗法等。

《特殊民间疗法》包括拔罐疗法，竹管疗法，抓痧疗法，挑治疗法，坎离砂、铁砂疗法，熏蒸疗法，膏药疗法，穴位贴药疗法等。

以上介绍的27种疗法既可作为医院的治疗手段，也可作为家庭的医疗保健方法。尤其对边远、农村更为方便适用。

目 录

第一章 胸穴指压疗法	1
第一节 概述.....	1
第二节 适应范围.....	2
第三节 常用穴位.....	2
第四节 治疗原则.....	16
第五节 手法操作.....	17
第六节 指压时间和疗程.....	18
第七节 注意事项.....	19
第八节 诊断应用.....	19
第九节 常见病症治疗选穴.....	22
第十节 病例介绍.....	27
第二章 捏筋拍打疗法	30
第一节 概述.....	30
第二节 作用机理.....	31
第三节 捏筋法的练功.....	32
第四节 手法操作.....	37
第五节 捏筋的部位及穴位.....	57
第六节 注意事项、禁忌症.....	73
第七节 拍打法的用具.....	74

第八节	拍打的部位·····	79
第九节	常见病症治疗·····	84
第三章	足底推拿疗法·····	96
第一节	概述·····	96
第二节	作用机理·····	97
第三节	足部反射区·····	99
第四节	手法操作·····	134
第五节	适应症与禁忌症·····	140
第六节	常见病症治疗·····	142
第四章	捏脊疗法·····	161
第一节	概述·····	161
第二节	经络腧穴和常用手法·····	161
第三节	作用机理·····	164
第四节	操作方法·····	166
第五节	常见病症治疗·····	167
第六节	附方·····	170
第五章	脏腑图点穴疗法·····	172
第一节	概述·····	172
第二节	作用机理·····	172
第三节	点按穴位·····	174
第四节	点穴基本功练习·····	183
第五节	常见病症治疗·····	185
第六章	铁档功疗法·····	197
第一节	作用机理·····	197
第二节	适应症·····	197
第三节	操作方法·····	198

第一章 胸穴指压疗法

第一节 概 述

胸穴指压法是根据体表、内脏相关学说理论，运用手法按压胸部敏感压痛点（即胸穴），通过经络的调节而起到调和阴阳治疗疾病的作用。

经络系内联脏腑，外络肢节，内脏与体表密切相关。如背部的腧穴与胸腹部的募穴，都是脏腑经气输注和聚集之处。内脏病变往往通过经络反映到胸、背体表；而胸、背体表的一些治疗指压性刺激，通过经络传导到内脏及有关部位。因此，指压胸、背部相应压痛点，通过经络调整脏腑功能，治疗局部疾病及内脏疾病。

体腔脏器官与胸、背部体表相联系，这与节段性神经支配有关，神经解剖学证实，某一内脏器官的感觉神经纤维，与相应的皮肤、肌肉区域的感觉神经纤维都进入同一脊髓节段。因此，当内脏疾患时，往往在相应的体表区域出现反射性疼痛或压痛点，这些压痛点，多数是指压的穴位，即胸穴。临床实践证明，各胸穴的主治范围，大都与神经节段支配的内脏关系密切。指压胸穴可以刺激神经干或神经丛从而达到镇静止痛，以及舒筋通络调整局部机能的作用。

第二节 适应范围

胸穴指压法是中医外治法的一种，属于推拿疗法范畴。本法适应症较广，对多种病证都有较好疗效，其中以痛症效果最佳。如对内脏和身体一些部位因机能失调而引起的急性头痛、胸痛、胃脘痛、腹痛、胃溃疡、十二指肠溃疡、肾结石、膈肌痉挛、心悸、昏厥、胸闷、喘息、胃神经官能症等，以及颈、肩、臂（背）、腰、骶部软组织扭挫伤、肩关节周围炎、肌纤维组织炎、功能性疼痛等均有显著疗效。还可以用于手术麻醉及某些疾病的辅助诊断。

第三节 常用穴位

一、胸穴

（一）胸廓解剖、体表划线、骨性标志

胸穴多分布在胸、背部的骨骼表面和边缘。为了便于掌握这些穴位，先介绍一下胸廓解剖、体表划线及骨骼标志。

1. 胸廓解剖：胸廓上窄下宽，由胸骨（胸前）、胸椎（胸后）和十二对肋骨组成（图1-1、2）。

肋骨：弓形，扁薄，分内、外面和上、下缘。其前端连接胸骨。上七对肋骨，由肋软骨直接与胸骨相连，形成胸肋关节；第八至第十肋，其本身的肋软骨依次附着在上一个肋软骨上，形成所谓肋弓，第十一、十二肋，前端游离，称之为浮肋，肋骨的后端连于胸椎，两肋之间为肋间隙。

胸骨：骨体扁长，位于胸前正中线上，自上而下分为胸骨柄、胸骨体和剑突三部分。其上缘为胸骨颈上切迹，下方即为胸骨柄与体相连处，有一横形隆起，叫胸骨角。

在第一肋骨的上方，有一对锁骨。锁骨内侧端连接胸

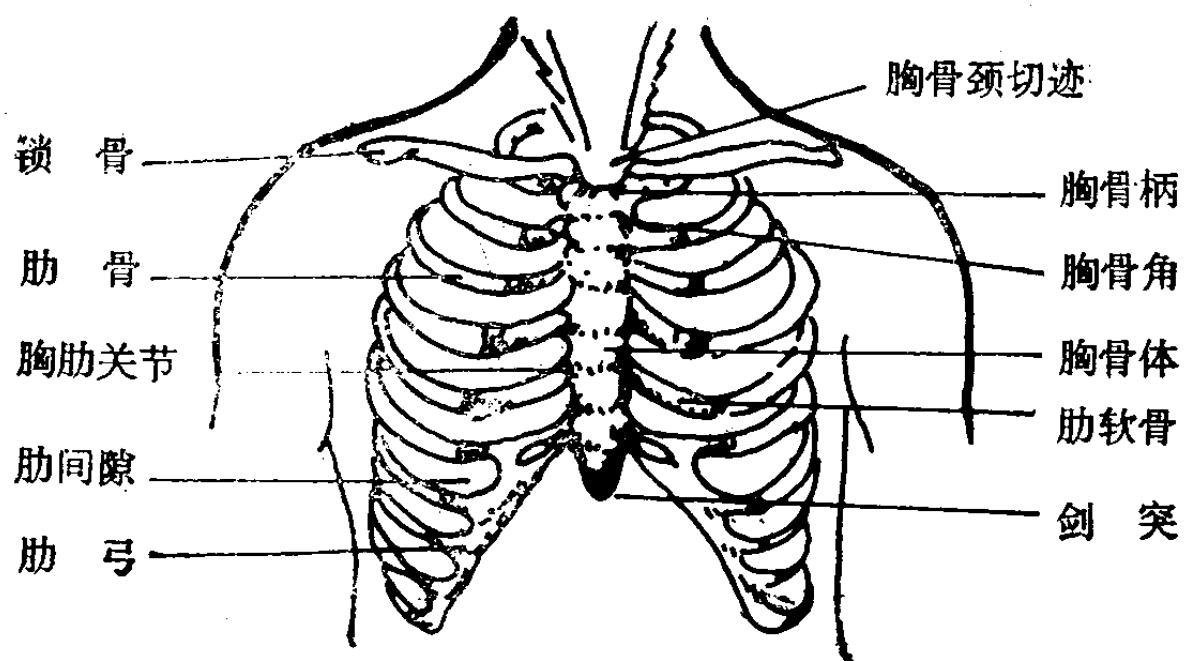


图 1-1 胸廓

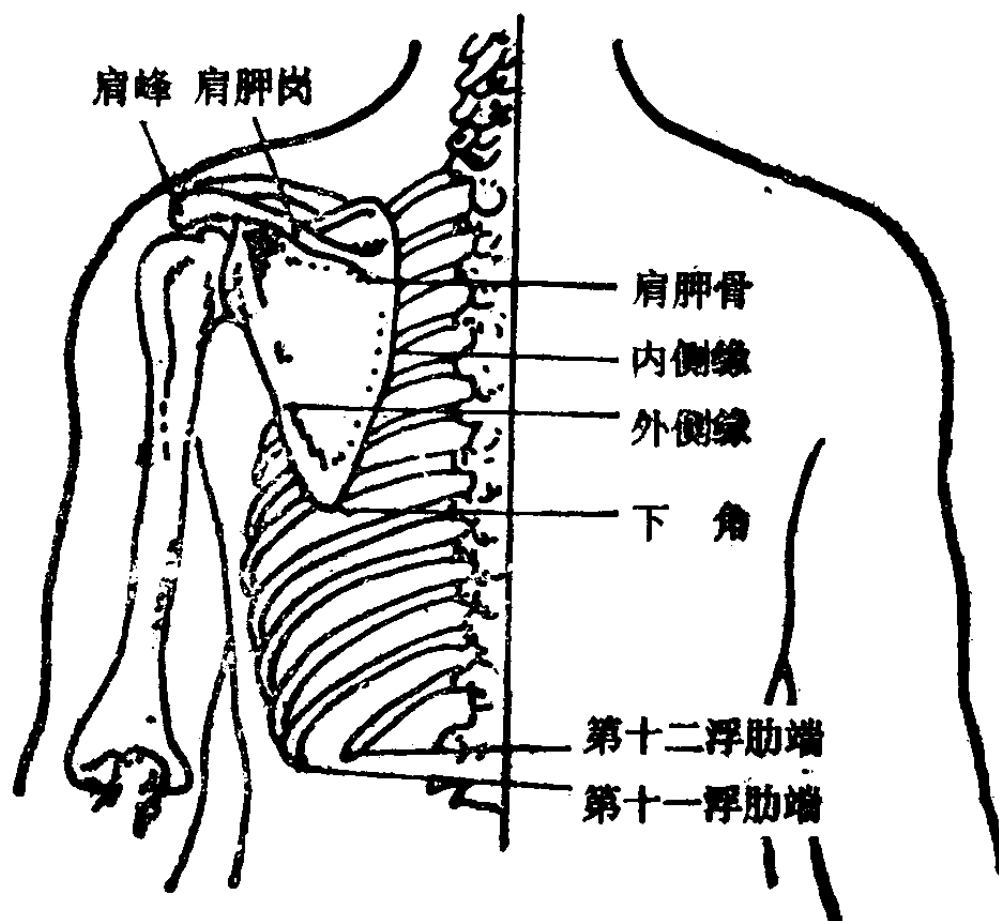


图 1-2 人体背面及肩胛骨

骨，形成胸锁关节。外侧端连接一突起的高骨，即肩胛骨之肩峰。

人体背面，脊柱（俗称脊梁骨。胸椎是脊柱的组成部分）两侧各有一块三角形的肩胛骨，肩胛骨两角在上，一角在下。靠近脊柱的一边为内侧缘，近腋部的一边为外侧缘。肩胛骨的上部有一隆起横行三角骨板，叫肩胛岗（图1-2）。

2. 胸、背部体表划线：为便于胸穴的定位，在胸、背部假定几条垂直线（图1-3、4、5）。

- ① 前正中线：通过胸骨中央的垂线。
- ② 胸骨线（左、右）：通过胸骨两侧边缘的垂线。
- ③ 锁骨中线（左、右）：通过锁骨中点的垂线。
- ④ 胸骨旁线（左、右）：通过胸骨线与锁骨中线的中

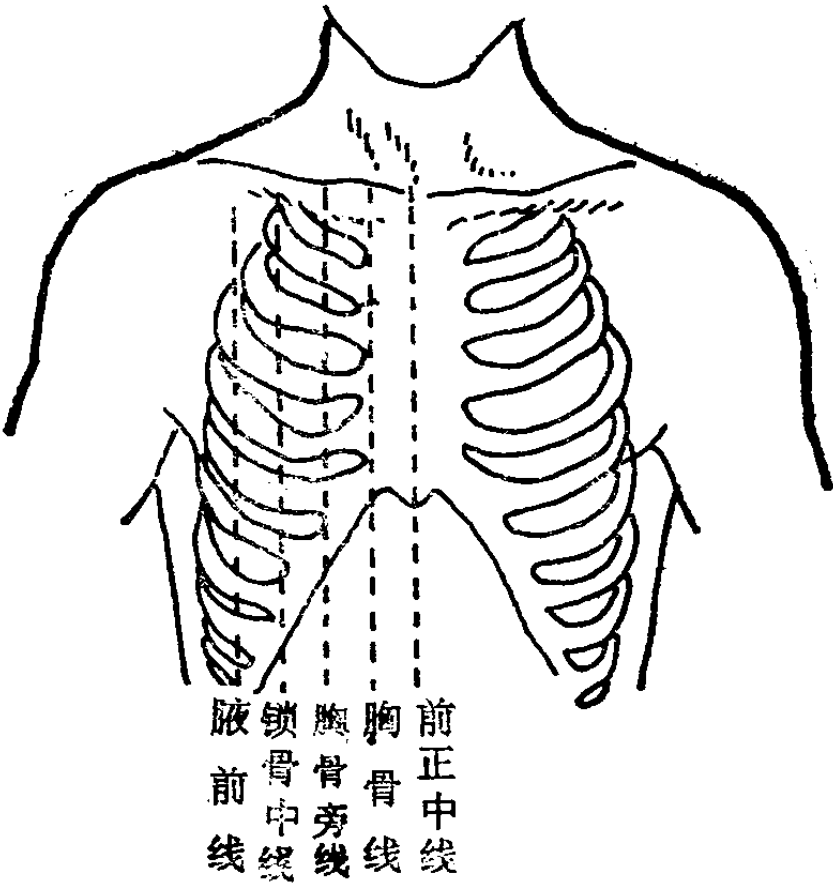


图 1-3 体表前线划分

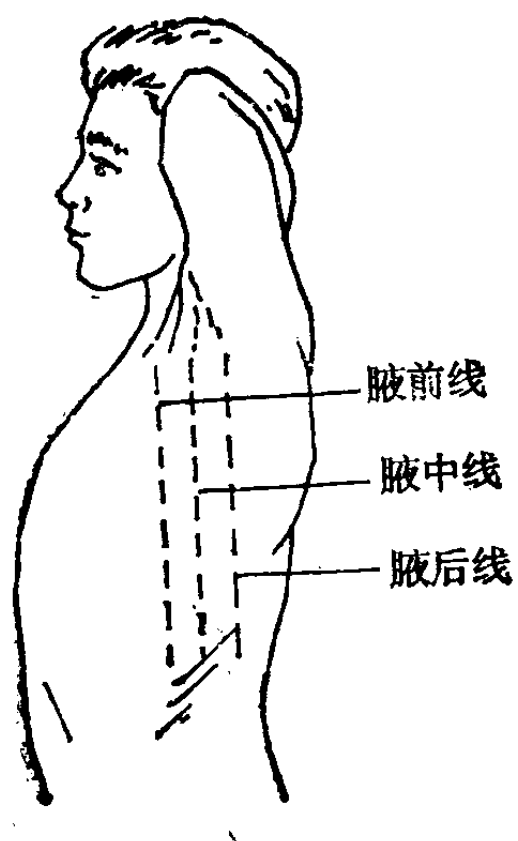


图 1-4 腋线划分

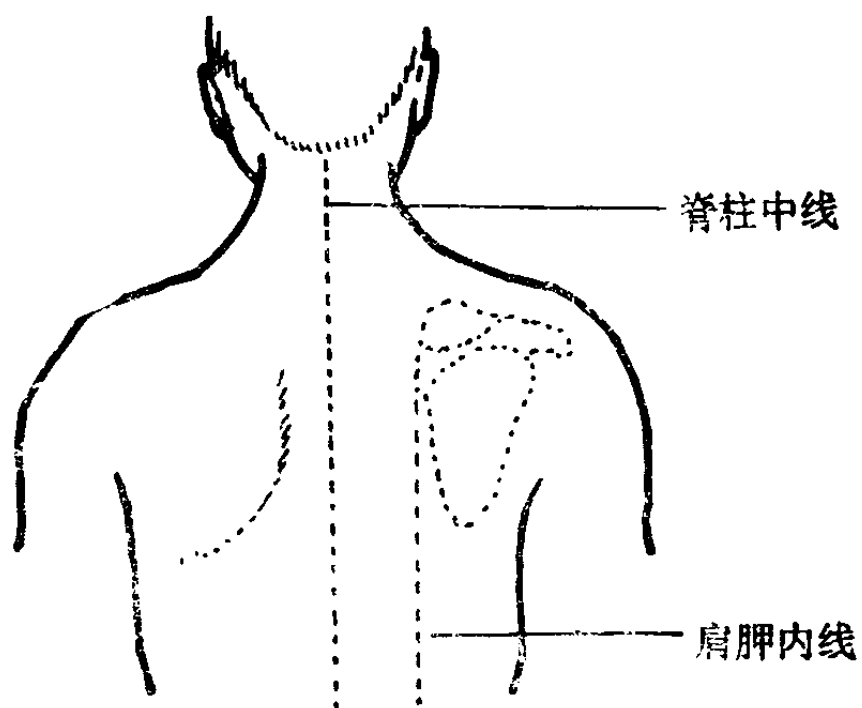


图 1-5 肩胛内线划分

间。

⑤ 腋前线（左、右）：通过腋窝的前缘，即上肢下垂时腋窝前皱襞纹头的垂线。

⑥ 腋中线（左、右）：通过腋窝的中央垂线。

⑦ 腋后线（左、右）：通过腋窝的后缘，即上肢下垂时腋窝后皱襞纹头的垂线。

⑧ 肩胛内线（左、右）：这条垂线，通过肩胛骨内侧缘的突出点。

3. 胸、背部体表标志：为了便于计数肋骨和取穴，可借助于体表的骨性自然标志。

① 胸骨角：在胸骨上1/3处，可摸到一个向前隆起的横脊，即是胸骨角。沿胸骨角向外就是第二肋软骨。

② 剑突：胸骨下端的凹陷处可触及到剑突，斜向下外，能摸到肋弓。

③ 男性乳头：一般位于第四肋间隙或第五肋上。

④ 第十一、十二浮肋端，在腰部可以摸到。

⑤ 肩胛骨下角：平第七肋间（上肢向后转时，肩胛骨下角，可显露出来）。

⑥ 骶棘肌外缘：在腰部两侧，第十二浮肋端下后方。

（二）胸穴的命名、定位及取穴方法

1. 胸穴的命名：大多数胸穴是根据穴位的功能来命名的，如主治胃部疾患的胃1、胃2……，主治腰部和腹部疾患的腰腹2等，有的胸穴是依据其所在的部位而命名的，如剑突附近的剑上、剑旁穴等。

2. 胸穴的定位：指压胸穴与传统的胸部经穴不同，指压胸穴大部在肋缘下的骨边上或其他骨的表面，而胸部经穴则多位于肋间隙。指压时胸穴较经穴为敏感。有些胸穴如剑

上穴与经穴中的中庭穴相近，在治疗剑上穴的刺激重点在胸骨骨膜，而中庭穴要沿皮横刺，刺激重点在皮下软组织。两者的治疗范围也有很大差别，前者主治额部痛、心悸和上腹痛；后者主治胸肋支满、噎塞和呕吐。

3. 取穴方法：凡胸穴位于肋骨边缘的，取穴时，亦将手指按入肋间隙，转向肋骨下缘抵压，并顺着肋骨左右滑动手指。这时多可触到米粒大小结节或粗线样的条索状物，并伴有明显的敏感性压痛，这即是胸穴。对位于其他骨骼边缘或表面的胸穴，均以手指按压穴处骨膜敏感点。

体表的划线在取穴时只能作为参考，不能生搬硬套，千篇一律。要在胸穴周围细心寻找敏感压痛点，以确定穴位。

（三）胸穴的分布及主治功能

到目前为止已发现的胸穴有53个，其中除“剑土”、“剑尖”为单穴外，其余左右侧均各有1穴，共104穴。这些穴位大多分布在胸部的前面和侧面，只有少数几个穴位在背、腰部，主要集中在“四骨五线”上，“四骨”即：肋骨、锁骨、胸骨、肩胛骨。“五线”即：胸骨线、锁骨中线、腋前线、腋中线、腋后线。

各部胸穴的主治功能亦有一定规律，大体上分为：第一、二、三肋及锁骨、肩胛骨处，分布着治疗头、颈和上肢疾患的诸穴位；胸骨线和锁骨中线附近及腋前线、腋中线上的穴位，多数是治疗胸、腹部病症的主穴。其中第五肋以上的胸穴以治胸部疾患为主，第五至第十肋的穴位以治腹部疾患为主；腋后线及腰部各穴，多以治肩、背、腰、骶部及下肢疾病为主，并兼治腹部疾患。为了便于记忆，将各部疾病的取穴范围编了四句歌，即：头、面、臂疾（第）三肋（以）上；胸疾胸骨（线），乳（中）线旁，腋前（线），腋中（线）

治疗腹患；颈、背、腰疾腹后（线）岗（肩胛岗）。各胸穴的定名、定位及主治功能,见表1-1、2和图1-6、7、8。

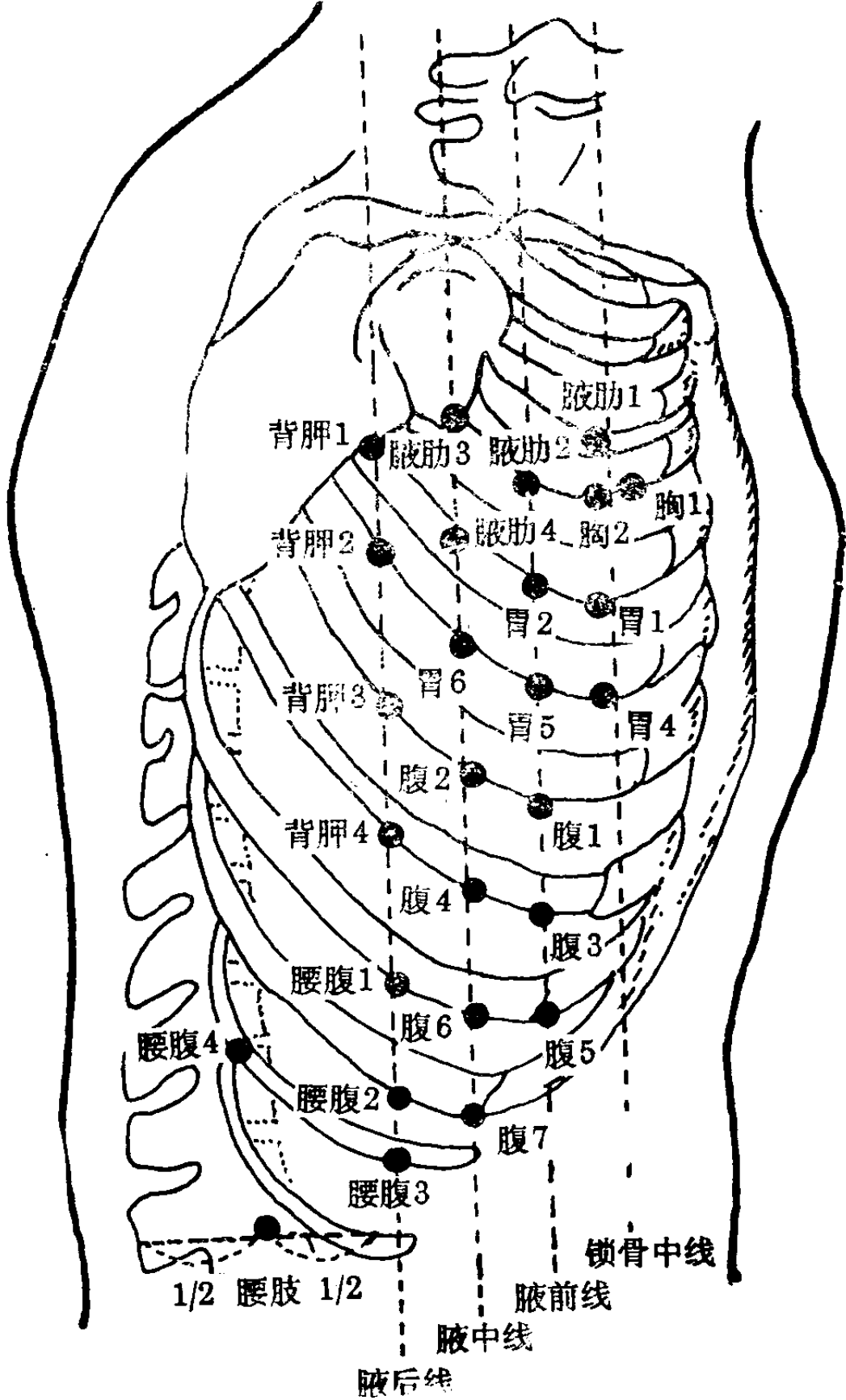


图 1-6 胸穴（侧面）

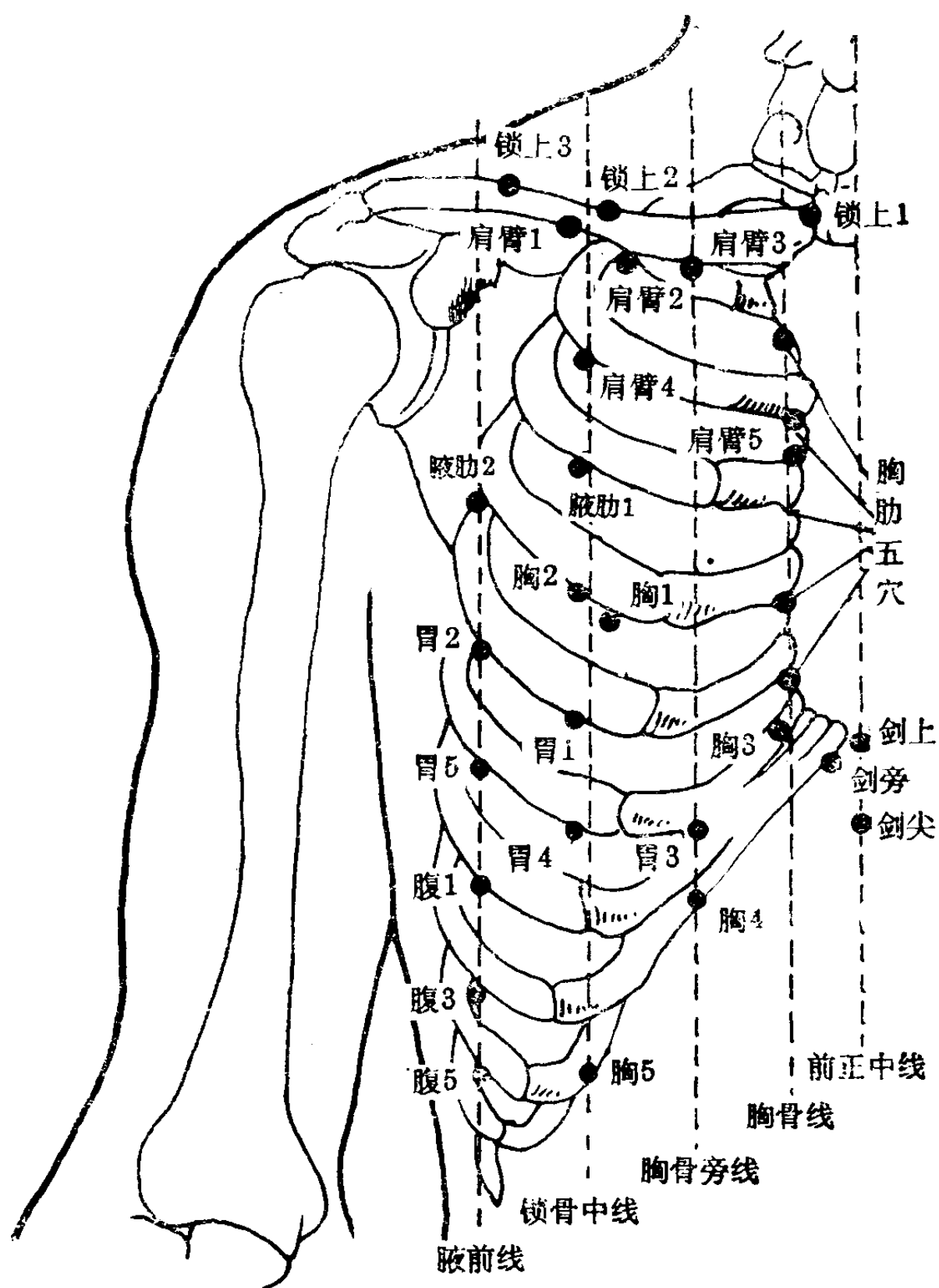


图 1-7 胸穴（正面）

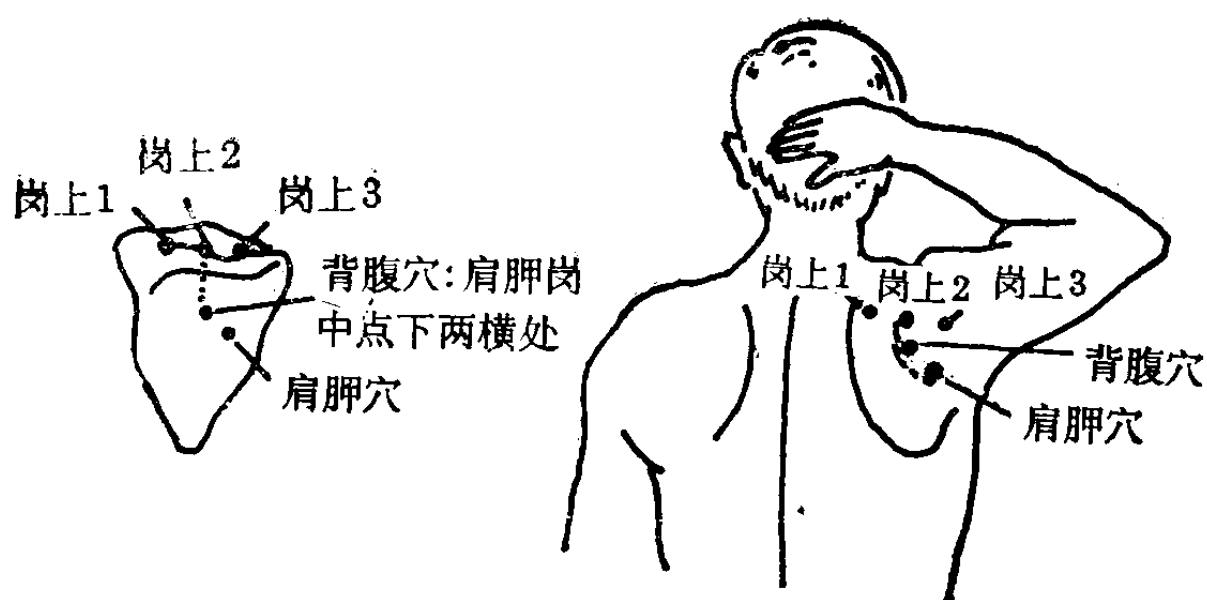


图 1-8 背腹穴、肩胛穴、岗上1、2、3

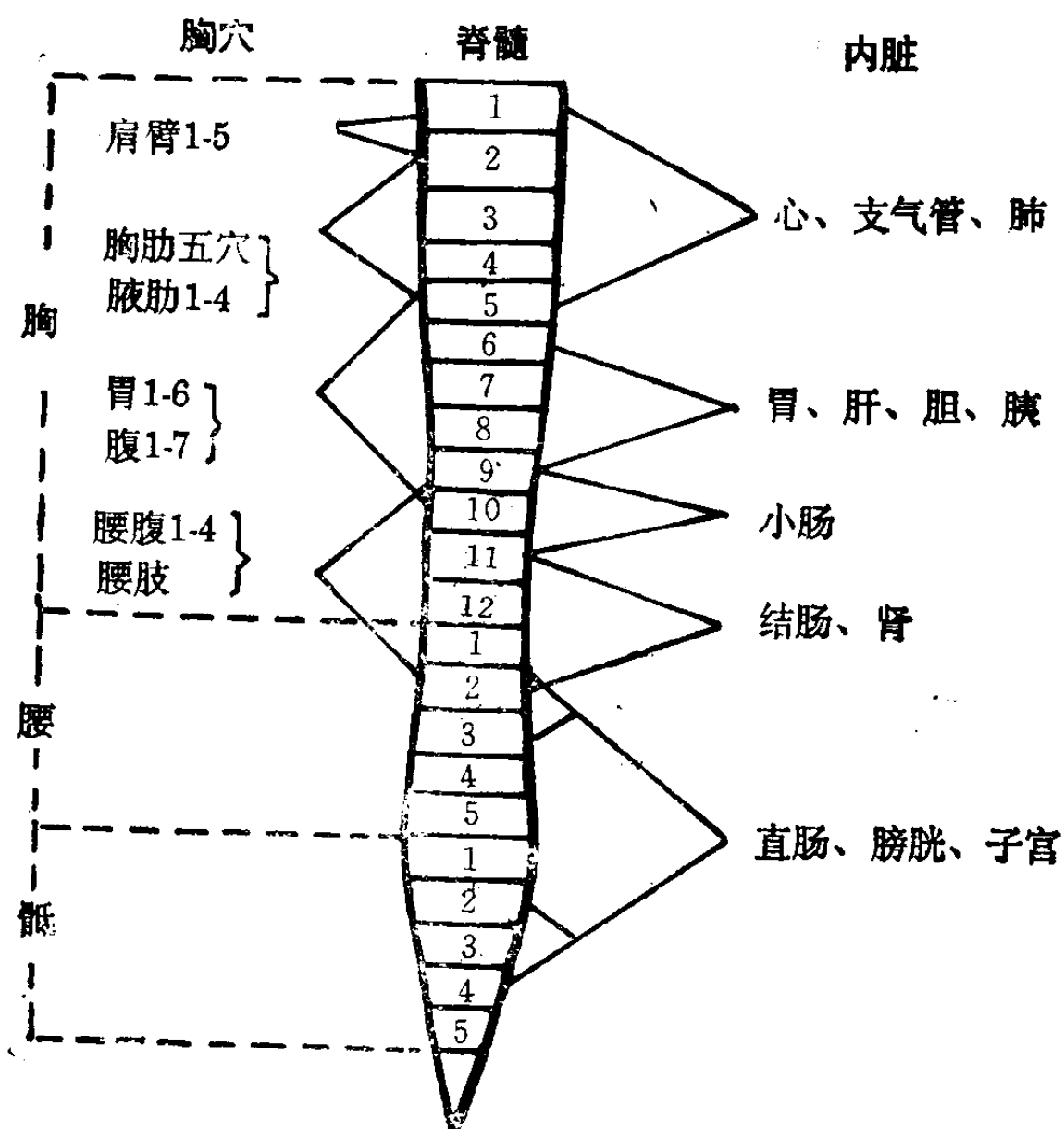


图 1-9 内脏传入神经的脊髓节段与胸穴的关系

表 1 胸部侧面穴位

穴 位		定穴位及取穴方法	主治功能
胃 穴	胃 1	第五肋下缘，锁骨中线外一横指（以病人食指中间指关节，即第一指关节的宽度为准处。抵压肋骨下缘。	胃 痛，恶 心，呕吐，膈肌 痉挛，心悸。 同胃 1。胃 痉挛，上腹痛， 肝区痛，胁肋 痛，腹胀，膈 肌痉挛。
	胃 2	第五肋下缘与腋前线交点，取穴 同胃 1。	
	胃 3	第六肋下缘与胸骨旁线交点，取 穴同胃 1。	
	胃 4	第六肋下缘，锁骨中线外一横指 处，取穴同胃 1。	
	胃 5	第六肋下缘与腋前线交点，取穴 同胃 1。	
	胃 6	第六肋下缘与腋中线交点，取穴 同胃 1。	
腹 穴	腹 1	第七肋下缘与腋前线交点，取穴 同胃 1。	上腹及脐周 痛，肝胆疾 患，腹胀，膈 肌痉挛。
	腹 2	第七肋下缘与腋中线交点，取穴 同胃 1。	
	腹 3	第八肋下缘与腋前线交点，取穴 同胃 1。	
	腹 4	第八肋下缘与腋中线交点，取穴 同胃 1。	
	腹 5	第九肋下缘与腋前线交点，取穴 同胃 1。	腹痛（以中、 下腹痛为主） 腹胀，肠麻痹， 肝胆疾患，痛 经。
	腹 6	第九肋下缘与腋中线交点，取穴 同胃 1。	
	腹 7	第十肋下缘与腋中线交点，取穴 同胃 1。	