

XINBIAN SHIYONG

FANGJI GEJUE

新编实用方剂歌诀

王锦鸿 王树槐 主编



金盾出版社

新编实用方剂歌诀

主 编

王锦鸿 王树槐

副主编

崔永安 左小东

编著者

王 晔 王树槐 王锦鸿 左小东

朱忠健 刘网清 刘建林 刘 煜

周振农 崔永安 蒋家道

金 盾 出 版 社

内 容 提 要

本书收编常用正方歌诀 224 首及相关加减方歌诀 74 首,按功效分为 20 类。以歌诀为主体并设药物组成、制法用法、功效主治等项。歌诀便于记诵,内容丰富,资料新颖,方剂较适用,可供医务工作者和对中医有兴趣的人员阅读参考。

图书在版编目(CIP)数据

新编实用方剂歌诀/王锦鸿,王树槐主编;崔永安等编著. —北京:金盾出版社,1996. 6

ISBN 7-5082-0190-6

I. 新… II. ①王…②王…③崔… III. 方剂-方歌 IV. R289. 4

金盾出版社出版、总发行

北京太平路 5 号(地铁万寿路站往南)

邮政编码:100036 电话:68214039 68218137

传真:68214032 电挂:0234

封面印刷:北京 3209 工厂

正文印刷:北京先锋印刷厂

各地新华书店经销

开本:787×1092 1/32 印张:9 字数:202 千字

1996 年 6 月第 1 版 1996 年 6 月第 1 次印刷

印数:1—11000 册 定价:8.50 元

(凡购买金盾出版社的图书,如有缺页、
倒页、脱页者,本社发行部负责调换)

前 言

方剂,是中医辨证论治中理、法、方、药四位一体的重要环节,所以熟记一定数量的方剂是中医工作者尤其是临床医生的基本功之一。但由于方剂的药物组成、制法用法、功用主治及一些注意事项等内容比较繁杂,记忆一定数量的方剂亦非易事。清代医家汪昂《汤头歌诀》的问世解决了这一难题,对中医教学、临床有莫大的贡献,为后世中医所推崇。随着中医科学的不断发展,临床经验的逐渐积累,方剂应用的变化等实际情况,编撰一本《新编实用方剂歌诀》,以供现代医者应用,也是顺理成章的事。

《新编实用方剂歌诀》收撰了常用正方歌诀 224 首,相关的加减方歌诀 74 首。所收方剂以功效分类,共分为解表、泻下、和解、清热、祛暑、温里、表里双解、补益、安神、开窍、固涩、理气、理血、治风、治燥、祛湿、祛痰、消导化积、驱虫、痼疾等 20 类。大多数类别,还根据其内容再分成若干节,如解表剂分辛温解表和辛凉解表二节;清热剂分清气分热、清营凉血、清热解毒、气血两清、清脏腑热、清退虚热六节等。

本书以歌诀为主体,便于记诵,但歌诀涵盖的内容有限,特别是一些新的有关临床和实验研究等有用资料不能纳入。为此,在歌诀这一主体以外,仍将方剂具体的药物组成、用法制法、功效主治列于其后。并设按语一栏,其内容包括方名出处及演变、方义解释、加减变化、现代剂型、主治内容变化、临床例证以及化学成分与药理研究,或一些其它需要加以说明的问题等。本书收入的方剂确为临床常用的效方,内容正确无

误,资料切实可靠;歌诀能忠实表达原方的方名、组成、用法和功能主治;资料新颖、科学,基本上能反映 80 年代以来的方剂学发展水平和动态。本书所收的方剂大致概括了临床各科的常用方;所编歌诀通顺易诵,好记好懂,力求在“信、达、全、新”四个方面作出努力。

诚然,良好的愿望与实际的效果理应一致,但不足之处也是难免的,故敬希读者指正。

编著者

1996 年 3 月

目 录

第一章 解表剂

- 第一节 辛温解表…… (1)
- 一、麻黄汤 …… (1)
- 二、桂枝汤 …… (3)
- 三、九味羌活汤 …… (5)
- 四、加味香苏散 …… (6)
- 五、小青龙汤 …… (7)
- 六、正柴胡饮 …… (8)
- 第二节 辛凉解表…… (10)
- 一、桑菊饮 …… (10)
- 二、银翘散 …… (10)
- 三、麻杏石甘汤 …… (12)
- 四、升麻葛根汤 …… (13)
- 五、竹叶柳蒡汤 …… (14)
- 六、柴葛解肌汤 …… (14)
- 七、葱豉桔梗汤 …… (15)
- 第三节 扶正解表…… (16)
- 一、败毒散 …… (16)
- 二、再造散 …… (17)
- 三、葱白七味饮 …… (18)
- 四、加减葳蕤汤 …… (19)

第二章 泻下剂

- 第一节 寒下…… (21)
- 一、大承气汤 …… (21)
- 二、大陷胸汤 …… (22)
- 第二节 温下…… (24)
- 一、大黄附子汤 …… (24)
- 二、温脾汤 …… (25)
- 三、三物备急丸 …… (26)
- 第三节 润下…… (27)
- 一、麻子仁丸 …… (27)
- 二、济川煎 …… (28)
- 第四节 逐水…… (29)
- 一、十枣汤 …… (29)
- 二、舟车丸 …… (30)
- 三、疏凿饮子 …… (31)
- 第五节 攻补兼施…… (32)
- 一、新加黄龙汤 …… (32)
- 二、增液承气汤 …… (33)

第三章 和解剂

- 第一节 和解少阳…… (34)
- 一、小柴胡汤 …… (34)
- 二、蒿芩清胆汤 …… (36)
- 三、截疟七宝饮 …… (37)

四、达原饮	(38)	四、当归芍药散	(42)
第二节 调和肝脾	(39)	五、痛泻要方	(43)
一、四逆散	(39)	第三节 调和肠胃	(44)
二、柴胡疏肝散	(40)	半夏泻心汤	(44)
三、逍遥散	(41)		

第四章 清热剂

第一节 清气分热	(46)	二、龙胆泻肝汤	(58)
一、白虎汤	(46)	三、左金丸	(60)
二、竹叶石膏汤	(48)	四、泻白散	(61)
第二节 清营凉血	(49)	五、清胃散	(61)
一、清营汤	(49)	六、泻黄散	(62)
二、犀角地黄汤	(51)	七、玉女煎	(63)
第三节 清热解毒	(52)	八、芍药汤	(64)
一、黄连解毒汤	(52)	九、白头翁汤	(65)
二、凉膈散	(53)	第六节 清退虚热	(66)
三、普济消毒饮	(54)	一、青蒿鳖甲汤	(66)
第四节 气血两清	(56)	二、秦艽鳖甲散	(67)
清瘟败毒饮	(56)	三、清骨散	(68)
第五节 清脏腑热	(57)	四、当归六黄汤	(69)
一、导赤散	(57)		

第五章 祛暑剂

第一节 祛暑解表	(70)	一、六一散	(72)
新加香薷饮	(70)	二、桂苓甘露饮	(73)
第二节 祛暑清热	(71)	第四节 清暑益气	(74)
清络饮	(71)	清暑益气汤	(74)
第三节 祛暑利湿	(72)		

第六章 温里剂

- 第一节 温中祛寒…… (76) 一、四逆汤 …… (81)
 一、理中丸 …… (76) 二、回阳救急汤 …… (82)
 二、吴茱萸汤 …… (77) 三、黑锡丹 …… (83)
 三、小建中汤 …… (78) 第三节 温经散寒…… (84)
 四、大建中汤 …… (80) 当归四逆汤…… (84)
第二节 回阳救逆…… (81)

第七章 表里双解剂

- 第一节 解表攻里…… (86) 葛根芩连汤…… (89)
 一、大柴胡汤 …… (86) 第三节 解表温里…… (90)
 二、厚朴七物汤 …… (87) 一、五积散 …… (90)
 三、防风通圣散 …… (88) 二、柴胡桂枝干姜汤
第二节 解表清里…… (89) …… (92)

第八章 补益剂

- 第一节 补气…… (93) 二、强肝汤…… (107)
 一、四君子汤 …… (93) 第四节 补阴 …… (109)
 二、参苓白术散 …… (95) 一、六味地黄丸…… (109)
 三、补中益气汤 …… (96) 二、左归丸…… (111)
 四、生脉散 …… (98) 三、大补阴丸…… (112)
 五、八仙糕 …… (99) 四、二至丸…… (113)
第二节 补血 …… (100) 五、一贯煎…… (114)
 一、四物汤…… (100) 六、补肺阿胶汤…… (115)
 二、当归补血汤…… (101) 七、龟鹿二仙胶…… (116)
 三、归脾汤…… (103) 八、七宝美髯丹…… (116)
 四、炙甘草汤…… (104) 九、首乌延寿丹…… (117)
第三节 气血双补 …… (106) 第五节 补阳 …… (118)
 一、八珍汤…… (106) 一、肾气丸…… (118)

二、右归丸…………… (120) 三、青娥丸…………… (121)

第九章 安神剂

第一节 重镇安神 … (123) 第二节 滋养安神 … (125)

一、朱砂安神丸…………… (123) 一、酸枣仁汤…………… (125)

二、珍珠母丸…………… (124) 二、天王补心丹…………… (126)

第十章 开窍剂

第一节 凉开 …… (128) 第二节 温开 …… (132)

一、安宫牛黄丸…………… (128) 一、苏合香丸…………… (132)

二、紫雪丹…………… (130) 二、紫金锭…………… (134)

三、至宝丹…………… (131)

第十一章 固涩剂

第一节 固表止汗 … (136) 二、四神丸…………… (140)

一、玉屏风散…………… (136) 第四节 涩精止遗 … (141)

二、牡蛎散…………… (137) 一、金锁固精丸…………… (141)

第二节 敛肺止咳 … (138) 二、桑螵蛸散…………… (142)

九仙散…………… (138) 第五节 固崩止带 … (143)

第三节 涩肠固脱 … (139) 一、固经丸…………… (143)

一、真人养脏汤…………… (139) 二、完带汤…………… (144)

第十二章 理气剂

第一节 行气 …… (146) 七、厚朴温中汤…………… (152)

一、越鞠丸…………… (146) 第二节 降气 …… (152)

二、半夏厚朴汤…………… (147) 一、苏子降气汤…………… (152)

三、枳实薤白桂枝汤…………… (148) 二、定喘汤…………… (153)

四、橘核丸…………… (149) 三、四磨汤…………… (155)

五、天台乌药散…………… (150) 四、旋覆代赭汤…………… (155)

六、暖肝煎…………… (151) 五、橘皮竹茹汤…………… (156)

六、丁香柿蒂汤…………… (157)

第十三章 理血剂

- 第一节 活血祛瘀 … (159) 十一、大黄廑虫丸
- 一、桃核承气汤…… (159) …………… (173)
- 二、血府逐瘀汤…… (160) 第二节 止血 …… (174)
- 三、复元活血汤…… (163) 一、十灰散…… (174)
- 四、七厘散…… (164) 二、四生丸…… (175)
- 五、补阳还五汤…… (165) 三、咳血方…… (176)
- 六、丹参饮…… (167) 四、槐花散…… (177)
- 七、温经汤…… (168) 五、小蓟饮子…… (177)
- 八、生化汤…… (169) 六、黄土汤…… (178)
- 九、活络效灵丹…… (170) 七、胶艾汤…… (179)
- 十、桂枝茯苓丸…… (171)

第十四章 治风剂

- 第一节 疏散外风 … (181) 一、羚角钩藤汤…… (187)
- 一、大秦艽汤…… (181) 二、镇肝熄风汤…… (188)
- 二、消风散…… (182) 三、天麻钩藤饮…… (189)
- 三、川芎茶调散…… (183) 四、阿胶鸡子黄汤
- 四、牵正散…… (184) …………… (190)
- 五、玉真散…… (185) 五、大定风珠…… (191)
- 六、小活络丹…… (186) 六、地黄饮子…… (192)
- 第二节 平熄内风 … (187)

第十五章 治燥剂

- 第一节 轻宣润燥 … (194) 第二节 滋养润燥 … (197)
- 一、杏苏散…… (194) 一、养阴清肺汤…… (197)
- 二、桑杏汤…… (195) 二、百合固金汤…… (198)
- 三、清燥救肺汤…… (196) 三、麦门冬汤…… (199)
- 四、沙参麦冬汤…… (197) 四、琼玉膏…… (200)

五、玉液汤…………… (201) 六、增液汤…………… (202)

第十六章 祛湿剂

- 第一节 燥湿和胃 … (204) 二、猪苓汤…………… (217)
- 一、平胃散…………… (204) 三、防己黄芪汤…… (218)
- 二、藿香正气散…… (205) 四、五皮散…………… (219)
- 第二节 清热祛湿 … (207) 第四节 温化水湿 … (221)
- 一、茵陈蒿汤…………… (207) 一、苓桂术甘汤…… (221)
- 二、三仁汤…………… (208) 二、真武汤…………… (222)
- 三、甘露消毒丹…… (210) 三、实脾散…………… (223)
- 四、连朴饮…………… (211) 四、草薢分清饮…… (224)
- 五、八正散…………… (212) 第五节 祛风胜湿 … (225)
- 六、二妙散…………… (213) 一、羌活胜湿汤…… (225)
- 七、胆道排石汤…… (214) 二、独活寄生汤…… (226)
- 第三节 利水渗湿 … (215) 三、鸡鸣散…………… (228)
- 一、五苓散…………… (215)

第十七章 祛痰剂

- 第一节 燥湿化痰 … (230) 第四节 温化寒痰 … (238)
- 一、二陈汤…………… (230) 一、苓甘五味姜辛汤
…………… (238)
- 二、温胆汤…………… (232) 二、冷哮丸…………… (239)
- 三、茯苓丸…………… (233) 三、三子养亲汤…… (240)
- 第二节 清化热痰 … (234) 第五节 治风化痰 … (241)
- 一、清气化痰丸…… (234) 一、半夏白术天麻汤
…………… (241)
- 二、小陷胸汤…………… (235) 二、止嗽散…………… (242)
- 三、滚痰丸…………… (236)
- 第三节 润燥化痰 … (237) 贝母瓜蒌散 … (237)

第十八章 消导化积剂

- 第一节 消食导滞 … (244) 四、枳术丸…………… (246)
一、保和丸…………… (244) 五、健脾丸…………… (248)
二、枳实导滞丸…………… (245) 第二节 消痞化积 … (249)
三、木香槟榔丸…………… (246) 枳实消痞丸 … (249)

第十九章 驱虫剂

- 一、乌梅丸…………… (250) 二、肥儿丸…………… (252)

第二十章 痢疡剂

- 一、仙方活命饮…………… (253) 六、透脓散…………… (259)
二、五味消毒饮…………… (255) 七、阳和汤…………… (260)
三、四妙勇安汤…………… (256) 八、苇茎汤…………… (261)
四、牛蒡解肌汤…………… (257) 九、大黄牡丹汤…………… (262)
五、海藻玉壶汤…………… (258) 十、六神丸…………… (264)

附：方名笔画索引 …………… (266)

第一章 解 表 剂

凡以解表药为主组成，具有发汗、解肌、透疹等作用，用以治疗表证的一类方剂，统称为解表剂。

根据表证的性质及患者的体质情况，解表剂通常又分为辛温解表、辛凉解表和扶正解表三类。

辛温解表剂主要适用于外感风寒表证，代表方如麻黄汤、桂枝汤等；辛凉解表剂主要适用于外感风热表证，代表方如桑菊饮、银翘散、麻杏石甘汤等；扶正解表剂主要适用于体质虚弱而又感受外邪所致的表证，代表方如败毒散、加减葳蕤汤等。

解表剂多选用辛散轻扬之品，不宜久煎，以免药性耗散；解表取汗，以微汗为佳，不可过汗；服解表剂后，宜避风寒，以防复感，或增衣被，以助发汗。

第一节 辛温解表

一、麻黄汤(《伤寒论》)

【歌诀】 麻黄汤中用桂枝，杏仁甘草四样齐；
恶寒发热头项痛，无汗而喘服之宜。

【组成】 麻黄(去节)9克，桂枝6克，杏仁(去皮、尖)9

克,甘草(炙)3克。

【制法用法】 上四味,以水1200毫升,先煮麻黄减去400毫升,去上沫,纳诸药煮取400毫升,去滓。温服200毫升,覆取微似汗,不须啜粥。

【功效主治】 发汗解表,宣肺平喘。用于外感风寒表实证,见恶寒发热、头痛身疼、无汗而喘、舌苔薄白、脉浮紧。现常用于流行性感、成人或儿童外感风寒所致的高热无汗,及支气管哮喘、喘息性支气管炎有寒热而无汗者。

【按语】 ①本方为外感风寒表实证的首选方。风寒外束,肺卫失宣,邪实正盛。《内经》云“其在皮者,汗而发之”。本方即以发汗宣肺来达到解表平喘之目的,是辛温解表的代表方剂。方中麻黄味苦辛、性温,为肺经专药,能发越人体阳气,有发汗解表、宣肺平喘的作用,是方中君药,并用做方名。桂枝长于温经散寒,透营达卫,是方中臣药。君臣相伍,相须为用,发汗之力最强。据研究:麻、桂剂量之比为3:2时,发汗之力最猛;若为3:1时,发汗力稍逊;若为1:1时,只可发小汗。因此方中麻黄用9克,桂枝用6克,比例恰当,发汗力猛。佐以杏仁,降肺气,平喘咳,与麻黄相配,一宣一降,使肺气宣降功能恢复正常,更增强解郁平喘之功。使以炙甘草,既能调和宣降之麻、杏,又能缓和麻、桂相合的峻烈之性,使发汗不致过猛而伤耗正气。②本方为峻汗之剂,只宜暂用,不可久服。对衄血患者、亡血患者、疮疡患者、淋症患者以及咽喉干燥者都应禁用,以免发汗过多耗阴劫血。③本方有解热作用,实验证明对降低家兔肛温较缓慢且较弱,而降低小鼠皮肤温度的作用较迅速;能促进小鼠泪腺及唾液腺的分泌;能明显延长氨所致小鼠咳嗽的致咳潜伏期,促进小鼠支气管腺体分泌,抑制蟾蜍口腔粘膜上皮纤毛运动,以及缩短小鼠肺支气管灌流时间(《中

医杂志》1984；(8)：36)。④据报道，本方治疗小儿外感高热292例，以发热无汗、口不渴、脉浮数为辨证要点。结果：痊愈196例，显效86例，无效10例，总有效率达96%（《北京中医学院学报》1992；(5)：62）。

二、桂枝汤（《伤寒论》）

【歌诀】 桂枝汤中配芍药，甘草姜枣一起熬；
解肌发表和营卫，风寒表虚此方妙。
表证误下倍芍药，腹满时痛可以平；
项背强痛加葛根，解肌发表又舒筋。
证兼喘咳添朴杏，解表下气喘咳停；
气冲心胸复加桂，逆降气平心可宁。
遗精阴冷脉芤迟，更加龙骨牡蛎行；
便秘不通腹满痛，加入大黄表里靖。

【组成】 桂枝、芍药、生姜（切）各9克，甘草（炙）6克，大枣（掰）10枚。

【制法用法】 上五味，切碎，加水1200毫升，微火煮取600毫升，去滓。适寒温，服200毫升。服已须臾，啜热稀粥200毫升，以助药力。温服2小时许，遍身微汗者益佳，不可令如水淋漓，病必不除。若1服汗出病瘥，停后服，不必尽剂；若不汗，更服如前法；又不汗，半日许，令3服尽。若病重者，一日一夜服，周时观之，服1剂尽，病证犹在者，更作服；若汗不出者，乃服至2~3剂。

【功效主治】 解肌发表，调和营卫。用于外感风寒表虚证，见头痛发热、汗出恶风、鼻鸣干呕、苔白不渴、脉浮缓或浮弱者；内伤杂病之营卫不和，见时寒时热、汗出恶风者。现常用

于感冒、流感、功能性低热、顽固性自汗盗汗，以及多形性红斑、湿疹、荨麻疹、皮肤瘙痒症、冬季皮炎、冻疮、蛇皮癣、栓塞性脉管炎、妊娠恶阻、过敏性鼻炎、窦性心动过缓、内分泌功能紊乱、植物神经功能紊乱等。

【按语】①本方为外感风寒表虚证的代表方。其病机为营卫不和，治宜解肌发表，调和营卫。方中桂枝辛甘性温，解肌发表以和卫，温经行血以和营，为君药；芍药酸苦微寒，敛阴和营，为臣药。君、臣相配，一散一收，调和营卫，使发散而不伤阴，止汗而不恋邪。生姜助桂枝解肌，并能暖胃止呕，大枣助芍药养营，并能益气补中，姜、枣相合，还可升腾脾胃生发之气而调和营卫，共为佐药。炙甘草调和诸药为使。药虽五味，配伍严谨，故清代柯琴称之为“仲景群方之魁，乃滋阴和阳，调和营卫，解肌发汗之总方也”。②若太阳病误下，邪陷太阴，表证未罢，兼见腹满时痛者，用本方倍芍药，名桂枝加芍药汤，以解表和里。若太阳病见项背强痛、汗出恶风、脉浮者，用本方加葛根，名桂枝加葛根汤，以解肌舒筋。若宿有喘病，又感风寒表虚证者，以及慢性支气管炎、支气管哮喘因感冒而诱发咳喘者，用本方加厚朴、杏仁，名桂枝加厚朴杏子汤，以解肌发表、下气平喘。若太阳病误治而致气从少腹上冲心胸、心下悸、短气急迫不能耐、起卧不安者，用本方更加桂枝6克，名桂枝加桂汤，以解肌发表，平冲降逆。若素患遗精、阴虚及阳、少腹弦急、外阴寒冷、目眩发落、脉极虚芤迟者，以及神经官能症、神经衰弱、遗尿症等，用本方加龙骨、牡蛎，名桂枝加龙骨牡蛎汤，以调和阴阳、收敛固涩。若太阳病误下，表证未罢，邪陷阳明，腐秽积滞于肠，致腹满疼，大便燥结不通者，用本方加大黄，名桂枝加大黄汤，以解表攻里。③原书指出，服本方期间“禁生冷、粘滑、肉、面、五辛、酒酪、臭恶等物”。④桂枝汤具有较强的解

热作用,实验表明,75%桂枝汤(3毫升/千克体重)使发热家兔肛温下降 1.78°C ,解热作用除了能促进汗腺分泌外,还与镇静作用及中枢性降温作用有关。本方有较强的镇痛作用,可使小白鼠基础痛阈增高,对小白鼠醋酸性扭伤反应有抑制作用,显示较强的镇痛效果。桂枝汤也有较强的抗甲醛性炎症作用,提示本方还有较强的抗炎作用。实验还表明,桂枝汤能抑制小白鼠自由活动,增强巴比妥类药物的催眠作用,支持了桂枝汤的中枢镇静作用的论点。桂枝汤还能明显增强小白鼠巨噬细胞吞噬率和吞噬指数,提高巨噬细胞的吞噬功能,提示桂枝汤可能有提高机体免疫功能的作用(《河南中医》1984;(4):4)。

三、九味羌活汤(《此事难知》)

【歌诀】 九味羌活辛防风,白芷苍苓草地芎;
发汗祛湿兼清热,寒热口苦肢痠痛。

【组成】 羌活、防风、苍术各4.5克,细辛1.5克,川芎、白芷、生地黄、黄芩、甘草各3克。

【制法用法】 上药切碎,水煎服。

【功效主治】 发汗祛湿,兼清里热。用于外感风寒湿邪,兼有里热、见恶寒发热,无汗、头痛项强、肢体痠楚疼痛、口苦而渴、苔白、脉浮者。现常用于流感、重症感冒、急性心肌炎、风湿性关节炎、急性副鼻窦炎、偏头痛、腰肌劳损、下肢丹毒及荨麻疹等。

【按语】 ①本方系张元素所制,见于《此事难知》卷上,称为“易老解利(伤寒)法”。②本方主治证缘外感风寒湿邪,内有蕴热所致,治宜发汗祛湿,兼清里热。方中羌活为君药,辛温芳