

刘俊德
刘晓萍
编



神效



奇方



神效奇方

刘俊德 刘晓萍 编

天津科学技术出版社

责任编辑:周祥初

神效奇方

刘俊德 刘晓萍 编

*

天津科学技术出版社出版

天津市张自忠路189号 邮编300020

河北省雄县胶印厂印刷

新华书店天津发行所发行

*

开本 787 × 1092 1/32 印张 15.5 字数 316 000

1998年1月第1版

1998年1月第1次印刷

印数: 1-5 000

ISBN 7-5308-2117-2

R·599 定价: 19.00 元

内 容 提 要

本书是治疗各种常见病、多发病的中医处方集,分内、外、妇、小儿、五官五个科,共有方剂 2400 多个,是作者结合自己从事中医工作四十余年的医疗实践和验证精选而成的,其中有不少是著名中医专家的传世方剂,具有显著疗效,一些偏方验方具有奇特疗效,某些常用药和食物具有治疗多种疾病的功效。

本书是城乡广大群众保健的良师益友,对缺医少药的偏僻农村和边远山区尤为适用。一书在手,如同伴随身边的保健医生,随时为祛病保健提供服务。

名方養萃
古今大全

李鳳陽
一九九六
年四月

前 言

刘俊德同志原是子洲县人大常委会的副主任,和我一块工作有十年之久。他为政清廉,工作认真,特别是医德高尚、医术精湛,在周边各县的干部群众中享有很高的威望。曾于1989年编纂出版的《古今妙方》在全国和海外发行以来,得到好评。最近他退休之后,继续发挥余热又编纂了一本《神效奇方》,其内容较《古今妙方》更为丰富,质量上有了新的提高,实用性更强。

《神效奇方》分内、外、妇、小儿、五官五个科,还附录有一药治多病方,全书共有处方2400多个。本书除提供处方外,还对人们非常关心的医学知识,在各科中均有简要的叙述。

本书通俗易懂,使用方便,药方疗效显著,药源易找,药价便宜,是中老年人、基层卫生人员及家庭保健的良师益友。对缺医少药的农村和偏远地区广大群众尤为实用。本书如有不妥之处,敬请同行和读者批评指正。

刘 浪

1996年7月1日

目 录

内 科

治感冒方	(1)
预防流行性感冒方	(8)
治流行性感冒方	(8)
治节日伤食内服方	(9)
治节日伤食外治方	(10)
消食妙方	(11)
治食欲不振方	(12)
治食物中毒方	(13)
治腹泻方	(15)
治五更泻方	(17)
治痢疾方	(18)
治气管炎咳嗽方	(20)
怎样选用中成药治咳嗽	(24)
怎样选用止咳糖浆	(25)
治哮喘方	(25)
治头痛方	(27)
治偏头痛方	(30)
预防流脑方	(32)

治疗流行性脑脊髓膜炎方	(33)
治慢性胃炎方	(34)
治幽门弯曲相关性胃病方	(36)
治胃、十二指肠溃疡方	(38)
治不全性幽门梗阻方	(41)
治肠胀气方	(42)
治残胃无力症方	(42)
治胃酸过多方	(42)
治各种胃痛方	(43)
治口臭方	(46)
治各种呕吐方	(48)
治呃逆方	(49)
治胃下垂方	(51)
治胃出血方	(54)
治胃痉挛方	(55)
治胆道蛔虫症方	(56)
治急性腹痛方	(56)
治胃肠炎方	(57)
治急性肠梗阻方	(58)
治结肠炎方	(59)
治胆道蛔虫方	(60)
胃切除后不该用的药物	(62)
预防脑、心血管病方	(63)
小中风的防治	(67)
脑出血的急救法	(67)
治脑出血方(中风)	(69)

治动脉硬化方	(70)
治脑血栓方	(71)
如何预防脑血栓病复发	(74)
中医新法治疗中风偏瘫方	(75)
预防脑中风的自我按摩	(77)
猝死的家庭抢救	(80)
治高脂血症方	(81)
治冠心病方	(81)
治心肌梗塞方	(84)
怎样在家中抢救急性心肌梗塞病人	(85)
心肌梗塞恢复期的家庭调治	(87)
心肌梗塞康复后能否过性生活	(87)
冠心病、心绞痛患者的性生活	(89)
治病毒性心肌炎方	(89)
治心律不齐方	(90)
治阵发性心动过速方	(91)
治心动过缓方	(92)
心脏病如何度夏	(92)
治多寐症方	(93)
治急性肾炎方	(94)
治慢性肾炎方	(95)
治肾炎蛋白尿方	(96)
治肾盂肾炎方	(97)
治尿道感染方	(98)
治小便失禁方	(98)
治小便不畅方(尿滞留)	(99)

治糖尿病方	(100)
治疗糖尿病的中成药	(103)
治传染性肝炎方	(104)
治脂肪肝方	(109)
治肝硬化腹水方	(110)
治肝昏迷方	(111)
治手麻方	(112)
治肢体麻木方	(112)
治肢体冷厥方	(112)
治手足多汗方	(113)
治腰腿痛方	(114)
治癫痫方	(118)
治失眠方	(119)
治眩晕方	(119)
治美尼尔氏症方	(120)
治过敏性紫癜方	(121)
治阳痿方	(122)
治遗精方	(125)
治射精困难方	(126)
治精子成活率低方	(127)
治缩阳症方	(127)
治尿道炎方	(128)
治面神经麻痹方	(129)
治面肌抽搐方	(131)
治三叉神经痛方	(132)
治旅途患病简方	(133)

治药物过敏方·····	(134)
放、化疗反应的中医治疗方·····	(134)
治白细胞减少症方·····	(136)
治白血病中成药方·····	(136)
灶心土治病方·····	(137)
治低血压方·····	(138)
治高血压方·····	(139)
高血压病人如何过性生活·····	(146)
救治中暑老人方·····	(147)
治肺脓肿方·····	(148)
治肺结核方·····	(148)
治肺结核、支气管扩张、肺癌大出血方·····	(151)
治结核性胸膜炎方·····	(152)
治肠结核方·····	(152)
治急性肺水肿方·····	(153)
治肺气肿方·····	(154)
治各种出血方·····	(154)
治恶性肿瘤出血方·····	(157)

外 科

治疖肿方·····	(158)
治痈疽方·····	(159)
治指头炎方·····	(161)
治静脉炎奇效方·····	(162)
治脓肿方·····	(164)
治髂窝脓肿方·····	(164)

治盆腔脓肿方·····	(165)
治蜂窝组织炎方·····	(165)
治挤压综合症方·····	(166)
治肌肉注射引起硬结方·····	(167)
治败血症方·····	(168)
治严重战伤感染方·····	(169)
治烧烫伤方·····	(170)
治骨髓炎方·····	(173)
治皮肤溃疡、伤口久不愈合方·····	(173)
痢特灵外用方·····	(176)
治骨结核伤口久不愈合方·····	(176)
治冻疮方·····	(176)
治外伤小出血方·····	(178)
取出刺入肉中竹木小刺方·····	(179)
夏日驱蚊方·····	(179)
治蚊虫叮咬后止痒方·····	(180)
治毒蛇咬伤方·····	(182)
治毒蛇咬伤通用方·····	(184)
治毒蛇咬伤外用方·····	(185)
治鸡眼方·····	(186)
治瘰子方·····	(187)
治皮肤瘙痒方·····	(188)
治荨麻疹方·····	(189)
治带状疱疹方·····	(193)
治牛皮癣方·····	(195)
治硬皮病方·····	(195)

治头部黄水疮方·····	(197)
治秃疮方·····	(197)
治面部黑斑方·····	(198)
治蝴蝶斑方·····	(199)
治寿斑方·····	(200)
治红斑性狼疮方·····	(201)
治酒渣鼻方·····	(202)
治痤疮方·····	(203)
治白癜风方·····	(205)
治鹤掌风方·····	(208)
治狐臭方·····	(210)
治手脱皮方·····	(210)
治手足干燥脱皮方·····	(211)
治手脚皸裂方·····	(211)
治淋巴结核方·····	(213)
治老年皮肤硬结方·····	(215)
治疤痕方·····	(215)
治瘢痕疙瘩方·····	(216)
治褥疮方·····	(216)
治下肢溃疡方·····	(218)
治下肢静脉曲张方·····	(219)
治脉管炎方·····	(220)
治腱鞘囊肿方·····	(221)
治腱鞘炎方·····	(222)
治脂溢性皮炎方·····	(222)
治神经性皮炎方·····	(223)

治毛囊炎方·····	(224)
治破伤风方·····	(224)
治落枕方·····	(226)
治急性腰扭伤方·····	(228)
治关节扭伤方·····	(231)
治腰腿疼方·····	(231)
治脚根痛方·····	(233)
治脚气方·····	(235)
治手癣、脚癣方·····	(236)
治精囊炎(血精)方·····	(236)
治男扎管术后综合症方·····	(237)
治阴囊鞘膜积液方·····	(238)
治疝气方·····	(238)
治腹股沟疝嵌顿方·····	(241)
治前列腺炎方·····	(241)
治急性睾丸炎方·····	(244)
治急性附睾炎方·····	(244)
治慢性附睾炎方·····	(245)
治阴茎包皮水肿方·····	(245)
治阴茎血肿方·····	(246)
治包皮嵌顿手法复位方·····	(246)
治阴囊湿疹方·····	(247)
治肛周发炎方·····	(248)
治肛门湿疹方·····	(249)
治痔疮方·····	(249)
治脱肛方·····	(252)

治肛裂疼痛方·····	(253)
治急性阑尾炎方·····	(254)
治慢性阑尾炎方·····	(256)
治阑尾手术后疼痛方·····	(257)
治妇女绝育手术后腹痛方·····	(257)
防治手术后并发肠粘连及粘连性肠梗阻方·····	(258)
治腹部手术后切口硬结方·····	(263)
治肺、肝、胆、脾、胃、肠、肾、卵巢息肉方·····	(264)
治肝脓肿方·····	(264)
大手术后如何进食方·····	(265)
治软组织损伤方·····	(265)
治跌打损伤肿胀方·····	(267)
治胸肋部损伤方·····	(268)
治损伤后腹胀方·····	(269)
治脑震荡后遗症方·····	(269)
治肩周炎方·····	(270)
速效喷酒治肩关节脱位方·····	(273)
治骨质增生方·····	(273)
治颈椎病方·····	(275)
按摩治颈椎病方·····	(279)
治颈椎失稳症方·····	(279)
治骨折奇效方·····	(280)
云南白药保险子的用途·····	(286)
云南白药治病方·····	(287)
五倍子治病方·····	(290)
绿豆治病方·····	(292)

茶叶治病方	(293)
醋治病方	(295)
六神丸的新用途	(298)
柳枝、柳絮、柳叶、柳皮、柳根、柳屑治病方	(299)
生姜治病方	(301)
香蕉治病方	(302)
白萝卜治病方	(303)
牛奶治病方	(304)
玉米须治病方	(306)
冰硼散治病方	(308)
辣椒治病方	(310)
大蒜治病方	(311)
鲜葱、姜治病方	(313)

妇 产 科

治月经过多方	(317)
治月经过少方	(317)
治月经稀少方	(318)
治月经不调方	(318)
治月经后错方	(319)
治月经周期中间出血方	(319)
中成药治月经不调方	(320)
治倒经方	(320)
治上环后引起阴道出血方	(321)
治人工流产后腹痛出血方	(322)
治功能性子宫出血方	(323)

耳针疗法治崩漏方·····	(324)
治月经来前腹痛方·····	(324)
治月经期腰痛方·····	(324)
治妇女痛经方·····	(324)
治闭经方·····	(326)
治乳头皲裂方·····	(327)
治乳房非化脓性肿块方·····	(328)
治乳头凹陷方·····	(328)
治妊娠呕吐方·····	(329)
治妊娠水肿方·····	(330)
治羊水过多方·····	(330)
治未产乳汁先出方·····	(331)
治乳流不畅方·····	(331)
治急性乳腺炎方·····	(331)
治化脓性乳腺方·····	(332)
催乳方·····	(333)
回乳方·····	(335)
治先兆流产方·····	(336)
治习惯性流产方·····	(337)
治产后胎盘不下方·····	(338)
治死胎不下方·····	(338)
治产后血迷方·····	(338)
治产后小便失禁方·····	(339)
治产后小便不止方·····	(339)
治产后尿潴留方·····	(339)
治妇女产后痛方·····	(340)