

养生保健金库

SHI YONG ZHI XIAO CHUAN RAN BING
XIAO YAN FANG



71

实用治疗传染病小验方

学苑出版社

养生保健金库

实用治疗传染病小验方

主编 漆 浩

编写 刘 硕 马丽萍 漆 浩

胡玉玲 周 荣 齐 平

学苑出版社

(京) 新登字 151 号

养生保健金库

实用治疗传染病小验方

主 编: 漆 浩

编 写: 刘硕 马丽萍 漆浩 胡玉玲 周荣 齐平

责任编辑: 郑 远

出版发行: 学苑出版社 邮政编码: 100036

社 址: 北京市海淀区万寿路西街 11 号

印 刷: 北京南华印刷厂

经 销: 各地新华书店

开 本: 787×1092 1/32

印 张: 12

版 次: 1994 年 7 月北京第 1 版第 1 次

ISBN 7-5077-0956-6/R·155

全书定价: 350.00 元

本册定价: 2.60 元

目 录

一、病毒性感冒	(1)
二、流行性感胃	(4)
三、麻疹	(7)
四、水痘	(10)
五、猩红热	(12)
六、腮腺炎	(14)
七、流行性脑膜炎	(19)
八、伤寒	(22)
九、细菌性病疾	(24)
十、阿米巴痢疾	(27)
十一、黄疸性肝炎	(29)
十二、乙型肝炎	(32)
十三、霍乱	(35)
十四、小儿麻痹	(38)
十五、疟疾	(41)
十六、流行性出血热	(45)
十七、乙型脑炎	(48)
十八、肺结核	(51)
十九、急性结膜炎	(56)
二十、头癣	(59)

一、病毒性感冒

病导致感冒是由滤过性病毒所引起的一种常见病，1年4季均可发生。在身体过渡疲劳、着凉、抵抗力低下时容易染发此病。患者有咽喉发痒、鼻塞、流涕、咳嗽、咳痰、头痛、发热、全身疲倦、四肢酸痛症状。

方一

热梗米粥1碗，生姜5片，小葱两棵切末入粥内，酱油、麻油、味精适量。

特点：鲜辣麻香，开胃发汗。

方二

热梗米粥1碗，加入辣椒酱炒肉末1匙，茺荑（香菜）2克切末，盐、味精适量。

特点：鲜辣，开粥发汗。

方三

沸梗米粥1碗，加生青鱼片3克，川熟拌和，胡椒粉，盐、味精适量调味，香菜叶3片配色。

方四

金银花50克、菊花50克，加开水轻煎趁温以汤代茶（适用于风热型感冒）。

方五

每天入睡前和起床用两个大拇指背关节上下移动，分别按摩鼻梁和面颊交界处100次。

方六

酒25毫升，倒进锅里煮，蒸发掉酒精，再打入鸡蛋，搅散后，加1匙白糖，同时兑开水冲淡而饮。喝上1杯，盖被休息，次日鼻塞、流涕、喉咙痛等症状也就大部分消失；也有的饮上1次，感冒就完全好了。

方七

连须、葱白、生姜各 30 克，洗净切碎，加食醋 30 毫升，水 1 碗，煎汤，趁热服下，令微出汗。

方八

把伤湿止痛膏 1 张，外敷在大椎穴，24 小时换 1 张，直至痊愈。

方九

用甘蔗 1 段，洗净去皮，置于即将煮熟的米饭上蒸，待米饭煮熟后取出啃食，几次之后，变可收效。此法简单易行，收效甚佳。

方十

生黄芪 30 克、白糖 2 匙、粳米 100 克。将黄芪用冷开水浸泡半小时，文火煎成浓汁，滤取汁后，再加冷水如上法煎取二汁，合并滤汁，以汁煮米为粥，粥成后加入白糖，稍煮即可。分早晚 2 次服完，连服半个月为 1 疗程（适用于体虚、反复感冒者，有预防感冒的功用）。

方十一

生姜 5 片，葱白 3 根、米醋 15 毫升、粳米 50 克、红糖 1 匙。将葱切段，姜切片，一同用纱布包好，和淘洗干净的粳米加水同煮成粥，待粥成时，加入米醋及红糖，再煮 1 至 2 沸。每日 3 次，连服 3~5 天。

方十二

荆芥 10 克、薄荷 6 克、淡豆豉 10 克、粳米 100 克。先将荆芥、薄荷、淡豆豉煎沸 5 分钟（不宜久煎），取汁，去渣。另将粳米粥，待粥将熟时，加入药汁，同煮成稀粥（《养老奉亲书》）方，适用于风寒型感冒。

方十三

红葡萄酒 1 小杯加热，打入鸡蛋 1 只，搅拌一下即停止加热，待温后即可饮用。

方十四

草鱼（或青鱼）肉片 150 克，米酒 100 毫升，生姜片 25 克。用水半碗，煮沸后加入上 3 味，以生盐少许调味，趁热吃，卧床盖被取微汗，每日 2 次，用于感冒、怕冷、头痛。注意避风寒。

方十五

连须葱白 30 克，淡豆豉 10 克，生姜 3 片，加水 500 毫升，煎成后，再加黄酒 30 毫升煎煮，服后盖被取汗。用于风寒感冒，头痛无汗心烦者。

方十六

葱白头和生姜各 30 克，食盐 6 克，共捣如糊状，再加入白酒 30—50 克毫升调匀，然后用纱布包之，涂擦前胸、后背、手心、脚心及肘窝，涂擦 1 遍后，嘱患者安卧。涂擦约 30 分钟后即有汗出，热渐退，全身自觉症状也随之减轻。

方十七

荔枝肉 30 克，黄酒适量。用酒将荔枝肉煮温，趁热顿服。

方十八

芝麻 50 克炒熟，捣碎，黄酒冲服，盖被微取汗。用于风寒感冒。

方十九

葱白 3 根，白酒适量，小米适量。以上 3 种加水煮粥，热服取汗。或生食葱白，热酒送服，取汗。用于风寒感冒。

方二十

杭菊花和枸杞子各 60 克，绍兴酒 200 毫升，浸泡 10—20 天，去渣加蜂蜜少许，早晚各饮 1 小杯，用于风热感冒头痛。

方二十一

(1) 生姜 6 克，葱白 10 厘米，大枣 4 个，水煎炖服。(2) 生炖 5 片、鲜茶法 15 克，鲜批把叶 3 张。每日 1 剂，两次煎服。(3) 小米 60 克，白茅根 30 克，生姜 3 片，每日 1 剂，两次煎服。(4) 紫苏 6 克，生姜 3 片，大葱头 1 个，每日 1 剂，两次煎服。(5) 风寒感冒：生姜 3 片冰糖 30 克。水煎热服下。

方二十二

防风 15 克、葱白 2 茎、梗米 50 克。取防风、葱白煎取药汁（不可久煎）去渣。再用梗米煮成粥，待粥将熟时加入药汁，煮成稀粥服食（《千金月令》方，适用于风寒型感冒）。

二、流行性感冒

流和性感冒(简称流感)是由流感病毒引起的具有高度传染性的急性呼吸道传染病。主要通过飞沫传播,传染性强,控制不及时可引起流行。本病表现为起病急,全身中毒症状显著,如发热、剧烈头痛、全身酸痛等,而呼吸道症状一般较轻,婴儿及年老体弱者可继发肺炎而使病死率增高。

方一

蒜汁滴鼻防流感:10%大蒜汁内加3%普鲁卡因,每日滴鼻3次,连用3天,可防流感。

方二

萝卜生吃或同橄榄5枚煮水常饮,可防治流感、喉痛。

方三

六神丸具有明显的抗病毒作用。流感病人成人每天3次,每次10粒,儿童酌情减量(1岁每次1粒,4~8岁5粒,9~15岁8粒,1天2次。)一般第2天体温即可降至正常,症状也明显改善。如配合复方扑尔敏口服,则疗效更佳。

方四

流感流行期间,常以苦瓜2个煮熟食之,可防治流感。

方五

方药组成:大青叶30克,鱼腥草15克,友葵15克,射干15克,白糖或蜂蜜150毫升。

服用方法:上药加水600毫升,煎至200毫升,加白糖或蜂蜜分2次服用。每日2剂,小儿酌减。

方六

枇杷叶(刷净毛)60克,水煎分20次服,可防治流感。

方七

方药组成:葛根30克,桑枝20克,蔓荆子12克,金银花12克,。

连翘 12 克，板蓝根 12 克，桔梗 12 克，黄芩 12 克，银柴胡 12 克，青蒿 6 克（后下）

服用方法：水煎服，每日 1 剂，早晚各 1 次。

方八

方药组成：鸭跖 30 克，马鞭草 30 克，威灵仙 20 克，板蓝根 15 克，羌活 10 克，青蒿 10 克，柴胡 9 克。

服用方法：水煎分早晚 2 次服，每日 1 剂。

方九

方药组成：金银花 15 克，大青叶 15 克，鬼针草 15 克，葛根 6 克，荆芥 6 克，甘草 3 克。

服用方法：水煎 2 次，分 2 次内服。成人每天 1 剂，小儿酌减。

方十

方药组成：香薷 10 克，鲜藿香 10 克，鲜佩兰 10 克，金银花 15 克，青蒿 12 克，板蓝根 30 克。

服用方法：水煎分 2 次，每日 1 剂。

方十一

方药组成：大青叶 60 克，紫草 60 克。

服用方法：先将上述 2 种药物用温水浸泡 30~60 分钟，然后用文火煎沸 3—5 分钟，滤渣取汁，早晚 2 次分服（小儿以少量昼夜分服）。

方十二

花椒 50 粒，侧柏叶 15 克，捣碎，同 500 毫升白酒一起装入封紧的干净瓶中，浸半月。在呼吸道消化传染病流行的季节，每日早晨腹温饮 5—10 毫升。

方十三

白芥子 150 克装入纱布袋中，同 250 毫升白酒一起煮沸。趁热用白芥子包熨项颈周围，冷时再热，每日 2~4 次；内服酒液每次 5 毫升，每日 2—3 次。用于流感防治。

方十四

胡椒 15 克，丁香 9 克，葱白 2 支，先将前 2 味药，粉碎过筛，加入葱白，混合捣融如膏状。取药膏适量，先贴于颈后大椎穴，胶布固定，再取药膏涂于两手内劳宫，合掌放于两大腿内侧，夹定，覆被蜷卧，待

汗出即愈。

方十五

白芥子 100 克，鸡蛋清适量。将白芥子粉碎为末过筛，取鸡蛋 1～2 个，敲破取出蛋清（去蛋黄不用），和药末混合调如糊状。如蛋清少可再加 1 个。先取药糊适量，敷于大椎穴，盖以纱布，胶布固定，再取药糊敷神阙、涌泉穴、敷完固定，令患者覆被睡卧，取微汗即愈。

方十六

将 1 小杯红葡萄放在火上加热，然后在酒里打 1 个鸡蛋，用筷子稍加搅加即停止加热，晾温后饮用，疗效待佳，适用于各类感冒。

三、麻疹

麻疹为小儿常见的传染病，亦称“糠疮”，“疹子”。多流行于冬春季节。以发热、上呼吸道感染、麻疹粘膜斑及出疹期的特殊斑丘皮疹等为特征、本病由感染麻疹病毒所引起，古人称为“时邪病毒”，可用下法治疗。

方一

柑树叶 30 克，炒焦研末，用米酒调敷肚脐。用于治麻疹后喘气。

方二

糯米酒 50 克，煮开后服食，服后需卧床盖被发汗。用于治小儿麻疹透发不够。

方三

鲜莲叶蘸酒揉擦皮肤。用于受凉麻疹不出。

方四

用芫荽、浮萍、西河柳、生麻黄各 15 克（鲜者加倍），水煎，煮沸，用所产生的蒸气，熏患儿的全身，等药液稍凉后，再用药液洗患儿。

方五

用浮萍葱白 50 克捣烂炒热，布包熨身，以助透疹。

方六

酒酿 100 克，鲜荸荠 10 个去皮切片，同入锅中，加水适量，煮熟即可食用。

方七

方药组成：蝉衣 3 克，芦根 20 克，钩藤 6 克，僵蚕 3 克，片姜黄 3 克。

服用方法：水煎，代茶频饮，每日 1 剂。

方八

方药组成：升麻 90 克，连翘 900 克，牛蒡子 600 克，麻黄 90 克，桔梗 120 克。

服用方法：水煎，取得流浸膏 900 毫升，加糖浆 100 毫升，1—2 岁小儿日服 10 毫升，分 6 次服，每隔 4 小时服 1 次；3—5 岁小儿 10 分 4 次服；5—7 岁小儿 10 毫升分 3 次服；8—15 岁 5 毫升 1 次。服至麻疹消退、热退为止。

方九

升麻 3 克，葛根 9 克，荆芥 4.5 克，菊花 6 克，蝉衣 3 克，牛蒡子 6 克，甘草 3 克，水煎服。用于麻疹前驱期。

方十

茅根 15 克（鲜品 30 克），芦根 15 克（鲜品 30 克），薄荷 6 克（后下），荆芥穗 6 克（后下），牛蒡子 6 克，杏仁 10 克，连翘 10 克，水煎服。用于麻疹前驱期。

方十一

山楂 5 个，酒水煎，温服疹即出，用于麻疹前驱期。

方十二

银花 9 克，连翘 9 克，大青叶 9 克，鲜芦根 15 克，蝉衣 6 克，牛蒡子 18 克，淡竹叶 6 克，葛根 6 克，甘草 3 克，水煎服，用于麻疹出期。

方十三

沙参 10 克，麦冬 10 克，地骨皮 10 克，花粉 10 克，炒山楂 10 克，建曲 10 克，水煎服，用于麻疹恢复期。

方十四

沙参 15 克，玉竹 12 克，麦冬 9 克，甘草 3 克，桑叶 9 克，生扁豆 9 克，天花粉 9 克，水煎服，用于麻疹恢复期。

方十五

淡竹叶、金银花、荠菜各 50 克（均鲜品），水煎，每日 1 剂，分 2 次服，连服 3 天。

方十六

荠菜 30 克，水煎，代茶饮。

方十七

紫草根 5 斤，甘草 10 斤，葛根 8 斤，桑叶 4 斤，加水煎成 150 斤，每日服 1 次，每次半杯，连服 1 周。

方十八

紫草根 15 克，甘草 6 克，水煎，每日 1 剂，连服 3~5 天。

方十九

金银花 3~6 克，老丝瓜（连皮带蒂，去种子）6~9 克，水煎，每日 1 剂，连服 3~5 天。

四、水痘

水痘为病毒引起的小儿的一种常见传染病，起病较急。传染性强，皮疹（斑疹、丘疹、疱疹、结痂）为此病最突出的症状。因皮疹莹明亮，内含水液，无浓浊痘浆，故称为水痘。冬春季多见。

方一

水痘为病毒引起的小儿的一种常见传染病，起病较急，传染性强，皮疹（斑疹、丘疹、疱疹、结痂）为此病最突出的症状。因皮疹晶莹明亮，内含水液，无浓浊痘浆，故称为水痘。冬春季多见。

方二

用初产妇女乳汁（头生）把药末调成糊状敷患处，每晚睡前敷药，第2天早晨洗去，连续涂药，直至痊愈。

疗效：曾用本方治疗9例，一般患者敷药4—5天即愈。

方三

银花18克，甘草1.8克，水煎服，连服2~3天。

方四

蒲公英15克，野菊花15克，梔子9克，水煎服。

方五

取熟大黄数块，用铁锅匀火烧焦，研为细粉。

方六

蒲公英60克，水煎服。用于痘后余热不退，咳嗽微喘者。

方七

组成：柏树桑寄生鲜叶30克，黑山梔15克。

用法：上药共捣至极融料，拌匀成膏状，备用。

用时取药膏敷在患者脐孔上。外用纱布覆盖，胶布固定。每天换药1次，3~5天为1个疗程。

说明：主治小儿出痘叶血、衄血。如无柏树桑寄生者，单用黑山梔亦可。

方八

组成：大黄、生石膏、防风、全蝎、青黛各等量。

用法：诸药混合共研为细末，过筛，取鸡蛋清适量掺药末，调和成膏状，备用。

临用时取药膏 30 克，摊布在 2×3 厘米塑料布中间，敷贴在患儿肝脐孔上，外盖纱布，再以胶布固定之。每天换药 2 次，连敷 3~4 天即可奏效。

说明：本方适应于气营重证，患儿发热不为恶寒，面赤唇红，口臭，口舌生疮，尿黄，水痘分布较密，根盘红晕较著，大便秘结，舌苔黄糙而干，脉洪数。

方九

组成：鲜薄荷、鲜 2 花、鲜浮萍、鲜紫苏叶、鲜紫苏叶、鲜芦根各 30 克。

用法：上药共捣如泥。用时嘱患儿仰卧，取药泥适量，敷贴于患儿肚脐上约 1 厘米，外以纱布覆盖，胶布固定之。每天换药 2 次，直至病愈为止。

说明：本方适于邪在卫气之水痘。病儿发热轻微或无热，鼻塞流涕，偶有咳嗽及喷嚏，1~2 日出疹，疹色红润，泡浆清亮。根盘红晕不甚，点粒稀疏，以躯干为多，舌苔薄白，脉浮。

方十

方药及用法：银花、石膏各 30 克，玄参、紫草、泽泻各 15 克、薄荷 9 克，荆芥 6 克。煎 2 汁共取 250 毫升，分服。

五、猩红热

严重的出疹性传染性，系溶血性链球菌侵入咽部而引起。多发于冬春季节，2—10岁儿童易患。症见高热、头疼、咽疼、全身皮肤充血，并出现弥漫性红色斑疹。

方一

方药组成：玄参 15 克，板蓝根 10 克，丹皮 6 克，生地 10 克，生石膏 30 克，金银花 10 克。

服用方法：水煎服，每日 1 剂。

方二

方药组成：板蓝根 30 克，土牛膝根 30 克。

服用方法：水煎服，每日 1 剂。上方为 8—10 岁儿童剂量，小于 8 岁的儿童剂量酌减。

方三

方药组成：蒲公英 30 克，乌敛莓 30 克。

服用方法：水煎服，每日 1 剂。8 岁以下的儿童剂量酌减。

方四

方药组成：板蓝根 10 克，大青叶 9 克，蒲公英 9 克，玄参 12 克，金银花 10 克，连翘 10 克，生石膏 15 克，黄连 6 克，山梔 10 克。

服用方法：水煎服，1 日 1 剂，分 3 次服。

方五

方药组成：土牛膝根 15 克，板蓝根 15 克，蒲公英 15 克。

服用方法：水煎服，1 日 1 剂，分 3 次服。

方六

方药组成：山豆根 60 克，野菊花 120 克。

服用方法：水煎服。10 岁以上者 1 次服下，3 岁以下者分 3 次服，3—10 岁分 2 次服。

方七

方药组成：马勃 6 克，金银花 10 克，板蓝根 10 克。

服用方法：上药共研为细末，1 日 3 次，白开水送服。连服 4—5 天。
1—2 岁每服 0.3—1 克，3—5 岁每服 1—1.5 克，年长儿童酌加量。

方八

方药组成：生石膏（煎后去渣）120 克，金银花 30 克，生地 9 克，玄参 9 克。

服用方法：水煎服，生石膏先煎。每日 1 剂，代茶频频服用。

方九

金银花 10—15 克、连翘 65 克、杭菊花 5 克，水煎服，每天 1 剂，连服 10 天。