

● 初级卫生保健丛书

外科
常见
病的
防治

外科常见病的防治



山东大学出版社

初级卫生保健丛书

外科常见病的防治

主 编 张青林 张奇文
副主编 徐家安 刘龙云 孙昭水
毛淑珩 张一杰
编著者 王化生 陈国瑞 张继广
丛旭强 王树成



3 0091 9473 3

山东大学出版社

1991年·济南



B

286601

94
R6
8
2

初级卫生保健丛书

外科常见病的防治

王化生等 编著

*

山东大学出版社出版发行

济南文东印刷厂印刷

*

787×810 32毫米 1/32 印张: 8.875 字数: 150千字

1991年7月第1版 1991年7月第1次印刷

印数: 1—15 000册

ISBN7-5607-0527-8/R·47

定价: 2.50元

《初级卫生保健丛书》编委会

主任委员：张青林

副主任委员：张奇文 耿德祥 高传堂

委员：（以姓氏笔画为序）

孔德立 毛淑琦 刘允生 刘龙云 刘镜如 孙建民

孙昭水 孙秋桐 李效禹 邹 瑞 陈祖义 杨兴学

张一杰 张万迪 张洪远 张清源 赵之兴 赵传玉

赵世立 赵金凤 赵纯修 郭士杰 徐寿庆 徐家安

徐娟英 徐春明 常润堂

前 言

出版这套《初级卫生保健丛书》，是为了不断提高广大群众的身心健康，积极促进我国的“初级卫生保健”工作，以实现世界卫生组织提出的“2000年人人享有卫生保健”的宏伟目标。

开展“初级卫生保健”活动，是世界卫生组织在调查研究的基础上提出来的，是实现“2000年人人享有卫生保健”这一目标的关键和基本途径。我国积极响应这一活动，并制订出了2000年主要卫生目标。其中包括在全国建立一个不同层次、布局合理的医疗卫生保健网；人人都有安全的饮水和环境卫生设施；所有儿童都获得主要传染病的免疫接种，基本消灭儿童传染病；控制疾病暴发流行，降低疾病的发病率和病死率；完善和严格执行卫生法规；搞好计划生育和围产期保健；卫生知识得到普及等。其重点是放在疾病的预防上，以寻找和消除各种致病因素为核心。

基于上述目的，我们这套丛书将包括防病治病、医疗预防、计划生育、妇幼卫生、青少年卫生、中老年保健、中医中药、家庭卫生、劳动卫生、环境卫生、学校卫生、饮食卫生以及基础医学知识等内容。暂定50种，于二、三年内出齐。这套丛书理论联系实际，注重实用，且不拘一格，有的深入浅出，通俗易懂；有的图文并茂，生动有趣。本书如果受到广大群众欢迎的话，我将感到由衷的欣慰。

张青林

1989年5月

目 录

一、外科基本常识

哪些病属于外科系统疾病?	(1)
较大的综合性医院有哪些外科科室?	(2)
外科常施行哪些辅助检查?	(3)
怎样正确对待手术治疗?	(6)
手术病人在术前应作哪些准备?	(7)
外科手术常用哪些麻醉方法?	(9)
术后一般应该注意些什么?	(10)
手术前为什么不留陪人?	(13)
手术前病人家属应办理哪些手续?	(13)
医院对病人的陪人有哪些要求?	(14)
陪人如何协助医护人员观察病情和护理?	(15)
手术后是否一定要留陪人?	(16)
探视病人要注意什么?	(16)
什么情况下可以家庭换药?	(17)
家庭换药需要具备哪些条件?	(17)
怎样进行家庭换药?	(17)
皮肤软组织的新鲜伤口该怎样处理?	(18)

二、外科常见的细菌性炎症

什么叫细菌性炎症?	(19)
皮肤软组织常发生哪些化脓性感染?	(19)
哪些细菌常引起皮肤软组织化脓性感染?	(20)
什么情况容易发生皮肤软组织急性化脓性感染?	(21)
皮肤软组织急性化脓性感染有哪些临床特点?	(21)
怎样防治皮肤软组织急性化脓性感染?	(22)

什么是危险三角区?	(23)
手部常可发生哪几种感染?	(24)
手部急性化脓性感染常有哪些临床表现?	(25)
手部感染的防治原则是什么?	(25)
何谓菌血症、败血症和脓毒血症?	(26)
怎样防治败血症和脓毒血症?	(26)
什么叫静脉炎? 怎样防治?	(27)
何谓急性腹膜炎?	(28)
发生急性腹膜炎后怎么办?	(29)
怎样预防急性腹膜炎?	(29)
何谓急性阑尾炎?	(30)
急性阑尾炎有哪些临床表现?	(30)
怎样治疗急性阑尾炎?	(31)
何谓急性胆囊炎?	(32)
急性胆囊炎有哪些临床表现?	(32)
急性胆囊炎有哪些严重并发症?	(33)
急性胆囊炎该怎样治疗?	(33)
胆囊切除后对健康有影响吗?	(34)
何谓急性胰腺炎? 其主要病因有哪些?	(34)
急性胰腺炎有哪些临床表现?	(34)
怎样防治急性胰腺炎?	(35)
细菌性肝脓肿是怎样发生的? 有哪些临床表现?	(36)
怎样治疗肝脓肿?	(36)
急性乳腺炎是怎样引起的? 有哪些临床表现?	(37)
怎样治疗急性乳腺炎?	(37)
怎样预防乳腺炎?	(38)
脓胸是怎样发生的? 有哪些临床表现?	(38)
怎样诊断脓胸?	(39)
脓胸的治疗原则是什么?	(39)
泌尿系统炎症是怎样发生的?	(40)
泌尿系统炎症有哪些临床表现?	(43)

怎样治疗泌尿系统炎症?	(41)
什么是前列腺? 什么是前列腺炎?	(41)
前列腺炎是怎么引起的?	(42)
前列腺炎有哪些临床症状?	(42)
怎样诊断前列腺炎?	(43)
怎样采集前列腺液?	(43)
什么是尿液的三杯试验?	(43)
怎样防治前列腺炎?	(44)
骨髓炎是怎么发生的?	(44)
骨髓炎有些什么特点?	(44)
怎样治疗化脓性骨髓炎?	(45)
怎样诊断和治疗化脓性关节炎?	(46)

三、外科常见的非细菌性炎症

什么叫非细菌性炎症?	(46)
非细菌性炎症的病因是什么?	(47)
何谓肩关节周围炎?	(47)
怎样治疗肩关节周围炎?	(48)
何谓肱骨外上髁炎?	(48)
怎样治疗肱骨外上髁炎?	(49)
何谓纤维组织炎?	(49)
怎样治疗纤维组织炎?	(50)
何谓骨性关节炎?	(50)
怎样诊断骨性关节炎?	(51)
怎样治疗骨性关节炎?	(51)
滑囊炎的病因是什么?	(52)
滑囊炎有哪些临床表现?	(53)
滑囊炎应与哪些疾病鉴别?	(53)
怎样治疗滑囊炎?	(53)
何谓狭窄性腱鞘炎?	(53)
怎样诊断狭窄性腱鞘炎?	(54)

怎样治疗狭窄性腱鞘炎?	(55)
何谓腱鞘囊肿?	(55)
怎样治疗腱鞘囊肿?	(55)
什么是肋软骨炎?	(56)
怎样治疗肋软骨炎?	(56)
何谓血栓闭塞性脉管炎?	(56)
血栓闭塞性脉管炎有哪些临床表现?	(57)
怎样治疗血栓闭塞性脉管炎?	(58)
什么是骨软骨炎?	(58)
股骨头骨软骨炎的临床特点是什么?	(59)
怎样治疗股骨头骨软骨炎?	(59)
何谓胫骨结节骨软骨炎?	(59)
胫骨结节骨软骨炎有哪些症状?	(60)
怎样治疗胫骨结节骨软骨炎?	(60)
何谓强直性脊椎炎?	(60)
强直性脊椎炎有哪些临床表现?	(60)
怎样治疗强直性脊椎炎?	(61)
何谓风湿性关节炎?	(61)
风湿性关节炎有哪些临床表现?	(62)
怎样治疗风湿性关节炎?	(62)
什么是抗链O试验?	(62)
何谓类风湿性关节炎?	(63)
类风湿性关节炎有哪些临床表现?	(63)
类风湿性关节炎与风湿性关节炎有什么不同?	(64)
怎样治疗类风湿性关节炎?	(64)
检查类风湿因子有什么临床意义?	(65)
何谓甲状腺炎?	(65)
亚急性甲状腺炎有哪些临床表现?	(66)
慢性淋巴细胞性甲状腺炎有哪些临床表现?	(66)

四、常见骨折与关节脱位

常见骨折有哪些类型？	(66)
怎样判断已经发生骨折？	(67)
关节脱位是怎么回事？它是怎么发生的？	(68)
为什么上肢关节较下肢关节容易脱位？	(69)
怎样判断关节脱位？	(69)
怎样现场急救骨折脱位？	(69)
使用止血带时应注意些什么？	(71)
老年人为什么容易骨折？	(71)
治疗骨折的基本原则是什么？	(72)
骨折脱位病人应该怎样配合医护人员进行治疗？	(72)
骨折脱位是否会致残？	(73)
锁骨骨折有哪些特点？	(73)
肱骨外科颈骨折有哪些特点？	(74)
肱骨髁上骨折有哪些特点？	(74)
桡骨下端骨折有哪些特点？	(75)
前臂双骨折有哪些特点？	(75)
股骨颈骨折有哪些特点？	(76)
股骨干骨折有哪些特点？	(77)
胫、腓骨骨折有哪些特点？	(77)
踝部骨折有哪些特点？	(78)
四肢骨折用夹板或石膏绷带固定后应注意些什么？	(79)
肩关节脱位有什么特点？	(80)
肘关节脱位有什么特点？	(80)
桡骨小头半脱位有什么特点？	(80)
髌关节脱位有什么特点？	(81)
踝关节扭伤有什么特点？	(82)
脊椎骨折脱位是怎么回事？	(82)
何谓骨盆骨折？	(83)
骨盆骨折常合并哪些损伤？	(84)

骨盆骨折应怎样治疗?	(85)
腰椎间盘突出症是怎么引起的?	(85)
腰椎间盘突出症有哪些表现?	(85)
怎样治疗腰椎间盘突出症?	(87)

五、常见的胸部损伤

胸腔是怎样构成的?	(87)
肋骨和胸骨有什么特点?	(88)
胸腔腔是怎么回事?	(88)
胸内主要有哪些脏器?	(89)
常见的胸部创伤有哪几类?	(89)
胸部创伤主要有哪些临床表现?	(89)
怎样判断胸部创伤?	(90)
胸部创伤的早期处理原则是什么?	(91)
胸部创伤后哪些情况需要手术治疗?	(92)
肋骨骨折的原因是什么?	(92)
肋骨骨折可引起什么病理生理变化?	(93)
怎样诊断肋骨骨折?	(93)
闭合性单处肋骨骨折应该怎样治疗?	(94)
闭合性多根多处肋骨骨折应该怎样治疗?	(94)
开放性单处或多根肋骨骨折应该怎样治疗?	(94)
气胸是怎样引起的?	(95)
什么是闭合性气胸?	(95)
什么是开放性气胸?	(96)
什么是张力性气胸?	(97)
怎样急救张力性气胸?	(97)
什么是血胸?	(98)
食管损伤有哪些临床特点?	(99)
为什么酗酒易引起食管破裂?	(100)

六、常见的腹部及泌尿系统损伤

腹部损伤常可累及哪些脏器？	(106)
腹部损伤有什么特征？	(101)
开放性腹部损伤有哪些临床表现？	(101)
闭合性腹部损伤有哪些临床表现？	(102)
怎样判断腹腔内有脏器损伤？	(102)
腹部损伤后应该怎样治疗？	(103)
常见的泌尿系统损伤有哪些？肾脏损伤有哪些特点？	(103)
怀疑肾脏损伤时应该作哪些检查？	(104)
怎样治疗肾脏损伤？	(104)
膀胱损伤有哪些特点？	(105)
怎样判断膀胱损伤？	(105)
膀胱损伤应该怎样处理？	(106)
尿道损伤有什么特点？	(106)
怎样诊断尿道损伤？	(107)
怎样治疗尿道损伤？	(107)

七、常见的梗阻性疾病

什么是梗阻性疾病？	(107)
气管、支气管异物有哪些危害？	(108)
怎样防治气管、支气管异物？	(108)
气管、支气管阻塞见于哪些疾病？	(109)
食管异物有哪些常见原因？	(110)
食管异物有哪些症状？	(110)
什么是先天性食管闭锁？	(111)
怎样诊断先天性食管闭锁？	(111)
先天性食管闭锁该怎样治疗？	(112)
什么是瘢痕性食管狭窄？	(112)
怎样避免瘢痕性食管狭窄？	(113)

贲门失弛是怎么回事？	(113)
怎样诊断和治疗贲门失弛？	(114)
什么叫先天性肥厚性幽门狭窄？	(114)
怎样诊断先天性肥厚性幽门狭窄？	(115)
怎样治疗先天性肥厚性幽门狭窄？	(115)
引起幽门梗阻的常见原因是什么？	(116)
幽门梗阻有哪些临床表现？	(116)
幽门梗阻应该怎样治疗？	(116)
什么叫肠梗阻？	(117)
肠梗阻病人有哪些临床表现？	(118)
发生肠梗阻后该如何处理？	(118)
怎样预防肠梗阻？	(119)
先天性肠闭锁有些什么特点？	(119)
何谓先天性直肠肛门闭锁？	(120)
怎样诊断和治疗先天性直肠肛门闭锁？	(120)
胆道梗阻有哪些常见原因？	(120)
先天性胆道闭锁有哪些特点？怎样治疗？	(121)
怎样诊断和治疗胆总管结石？	(122)
怎样诊断和治疗急性重症胆管炎？	(122)
何谓泌尿系梗阻？	(123)
怎样诊断和治疗肾积水？	(123)
怎样诊断和治疗前列腺肥大？	(124)
怎样诊断和治疗急性尿潴留？	(124)

八、胃、十二指肠溃疡及上消化道大出血

何谓胃、十二指肠溃疡病？	(125)
胃、十二指肠溃疡是怎么引起的？	(125)
十二指肠溃疡有哪些临床特点？	(126)
胃溃疡有哪些临床特点？	(126)
怎样诊断和治疗胃、十二指肠溃疡？	(126)

溃疡病大出血是怎么回事？	(127)
胃溃疡恶性变是怎么回事？	(127)
哪些胃、十二指肠溃疡病人需手术治疗？	(128)
胃、十二指肠溃疡穿孔有哪些临床表现？	(128)
胃、十二指肠溃疡穿孔后应该怎样治疗？	(129)
治疗胃、十二指肠溃疡为什么要施行胃大部切除术？	(129)
胃大部切除后对生产劳动有影响吗？	(130)
什么是上消化道大出血？	(130)
上消化道大出血有哪些常见原因？	(130)
上消化道大出血的处理原则是什么？	(131)

九、外科常见肿瘤

什么是良性肿瘤和恶性肿瘤？	(132)
外科常见哪些良性肿瘤？	(132)
脂肪瘤的临床特点是什么？	(132)
皮样囊肿的临床特点是什么？	(133)
皮脂腺囊肿的临床特点是什么？	(133)
纤维瘤的临床特点是什么？	(133)
神经纤维瘤的临床特点是什么？	(134)
乳房纤维瘤的临床特点是什么？	(134)
甲状腺瘤的临床特点是什么？	(134)
血管瘤的临床特点是什么？	(134)
良性肿瘤为什么要尽早切除？	(135)
恶性肿瘤是怎么引起的？	(135)
怎样预防恶性肿瘤？	(136)
恶性肿瘤的共同特点是什么？	(137)
恶性肿瘤是不治之症吗？	(138)
怎样发现早期恶性肿瘤？	(139)
支气管肺癌有哪些表现？	(140)
怎样诊断支气管肺癌？	(140)
怎样治疗支气管肺癌？	(142)

怎样预防支气管肺癌？	(142)
早期食管癌、贲门癌有哪些症状？	(142)
怎样诊断和治疗食管癌、贲门癌？	(143)
怎样预防食管癌、贲门癌？	(143)
胃癌有哪些临床表现？	(144)
如何发现早期胃癌？	(144)
怎样治疗胃癌？	(145)
肝癌有哪些临床表现？ 怎样诊断？	(145)
怎样治疗肝癌？	(146)
胰头癌有什么临床特点？	(146)
怎样诊断和治疗胰头癌？	(146)
何谓结肠癌、直肠癌？	(147)
怎样诊断结肠癌、直肠癌？	(147)
怎样治疗结肠癌、直肠癌？	(148)
乳房癌有哪些临床特点？	(148)
怎样诊断和治疗乳房癌？	(149)
甲状腺癌有哪些临床表现？	(149)
如何诊断和治疗甲状腺癌？	(149)
肾肿瘤有哪些临床特点？	(150)
怎样诊断和治疗肾肿瘤？	(150)
怎样诊断和治疗膀胱肿瘤？	(150)
怎样诊断和治疗阴茎癌？	(151)
什么是骨肿瘤？	(151)
怎样诊断和治疗骨肿瘤？	(151)
黑痣能变成黑色素瘤吗？	(152)

十、外科常见结核病

什么是结核病？	(153)
怎样预防结核病？	(153)
颈部淋巴结核有哪些特点？	(155)
怎样诊断和治疗淋巴结核？	(155)

哪些肺结核病人需要手术治疗？	(156)
结核性脓胸是怎样引起的？	(157)
怎样诊断和治疗结核性脓胸？	(158)
胸壁结核是怎么引起的？	(158)
怎样诊断和治疗胸壁结核？	(159)
肠结核是怎样引起的？	(160)
怎样诊断和治疗肠结核？	(160)
泌尿系统结核有些什么特点？	(160)
怎样诊断和治疗泌尿系统结核？	(161)
男性生殖系统结核有些什么特点？	(161)
骨与关节结核是怎么引起的？	(161)
怎样诊断和治疗骨与关节结核？	(162)

十一、外科常见的其他疾病

急性腰扭伤是怎么引起的？	(163)
急性腰扭伤有哪些特点？	(163)
腰肌劳损有哪些特点？	(164)
颈椎病是怎么引起的？	(164)
什么是神经根型颈椎病？	(164)
什么是脊髓型颈椎病？	(165)
什么是椎动脉型颈椎病？	(165)
怎样诊断和治疗颈椎病？	(165)
烧伤是怎样引起的？	(166)
怎样估计烧伤的严重程度？	(166)
发生烧伤后应如何急救？	(168)
烧伤的治疗原则是什么？怎样预防？	(169)
怎样防治冻疮？	(169)
什么是甲状腺机能亢进？	(170)
甲状腺机能亢进有哪些临床表现？	(170)
诊断甲状腺机能亢进要作哪些检查？	(170)
怎样治疗甲状腺机能亢进？	(171)

乳腺病有哪些特点？	(171)
怎样治疗乳腺病？	(172)
什么是下肢静脉曲张？	(172)
下肢静脉曲张有哪些临床表现？	(173)
怎样治疗和预防下肢静脉曲张？	(173)
怎样处理下肢静脉曲张的并发症？	(174)
疝气是怎么回事？有哪些严重并发症？	(174)
怎样治疗疝气？	(175)
什么是肛瘘？	(175)
怎样治疗肛瘘？	(175)
痔是怎么发生的？有哪些临床表现？	(175)
怎样治疗和预防痔？	(175)
什么是尿道下裂？	(177)
怎样治疗尿道下裂？	(178)
包茎有哪些临床症状？	(178)
怎样治疗包茎？	(179)
怎样治疗阴茎？	(179)
什么是睾丸鞘膜积液？	(179)
睾丸鞘膜积液有哪些症状？	(180)
破伤风是怎样发生的？有哪些临床表现？	(180)
怎样治疗和预防破伤风？	(181)
什么是气性坏疽？	(181)
怎样诊断和治疗气性坏疽？	(182)
狗、猫抓伤、咬伤后怎么办？	(183)

十二、外科常用药物

哪些因素可影响药物疗效？	(184)
常见的药物毒副反应有哪些？	(185)
家庭用药应注意些什么？	(186)
外科常用哪些药物？	(186)