

生为人师父母者详读此书 便不至偏颇一处 断了孩子一生前程

• SHENGWEIRENSHIPUMUZHIXIANGDUCHISHUBIANBUZHIPIANPOYICHUDUANLEHAIZHIVISHENG •

2000年家庭之友

# 创意

为你指出传统教养的盲点

# 教养

孩子用情绪控制父母，  
就如赌博一样，偶然  
有赢都会继续赌下去

千高原◎编著

你为**孩子**说**谎**而烦恼吗

你知道如何防犯**子**遭受性骚扰吗

你是否掌握了**新**一代**教养**的基本方法



  
中国纺织出版社

2000年家庭之友

# 创意教养

为你指出传统教养的盲点

千高原◎编著



中国纺织出版社

## 图书在版编目 (CIP) 数据

创意教养/千高原编著. - 北京: 中国纺织出版社,  
2000.2

ISBN 7-5064-1755-3/G·0053

I. 创… II. 千… III. 儿童教育: 家庭教育 IV. G78

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (1999) 第 71563 号

---

中国纺织出版社出版发行

地址: 北京东直门南大街 6 号

邮政编码: 100027 电话: 010-64168226

北京宏飞印刷厂印刷 各地新华书店经销

2000 年 2 月第 1 版第 1 次印刷

开本: 850×1168 1/32 印张: 11.5

字数: 230 千字 印数: 1-6000 定价: 19.80 元

---

凡购本书, 如有缺页、倒页、脱页, 由本社发行部调换

# 前 言

## 创意教养说了些什么

你是否知道，孩子为了满足父母的期待而会说谎吗？

你的孩子知道如何防犯性骚扰吗？

你对孩子所需要的生活资料到底知道多少？

确切地说，你真的了解你的孩子吗？

也许读者看到这会认为我这么说，一定是个不知“天下父母心”的人。可是，时代不一样了，一切自然都跟着不一样；家庭因此受到波及当然不在话下，别看表面仍以夫妻为主体，生男育女，每日三餐还跟以前一样，殊不知家人的思想观念不同了，而且具有很大的不同，其中变化最剧烈、最困扰、也最明显的，就是亲子关系。

对做父母的来说，自己承袭前代父母的传统教导，也就不知不觉中想用它来继续教导儿女；无奈，新时期的孩子已不像自己从前那样，以“犬子”的名份唯诺于父母的态度，也就是说对“盲从孝顺”的表现打了很大的折扣。

于是许多父母觉得非常苦恼、也很激怒；不料，孩子对父母的管教也很不满，反抗行为令父母所料不及，有些父母

甚至会想：“现在的孩子怎么愈来愈不像话，实在是太过分了。”可是孩子们也在纳闷，“爸妈太不讲理，都什么时代了还管那么多……。”有不少孩子还表现出对父母的冷淡，为了应付父母更以谎言相对。

总之，亲子间有了距离，也就是所谓“代沟”，其中，或大或小、或长或短，几乎每家都有，无法幸免，而代沟的原因完全来自时代的变迁。

# 目 录

创意教养说了些什么（前言）

## 上 篇

### 认识及处理孩子的谎言

——孩子说谎的内容

第1章 谎言是缺乏自信造成的 ..... (3)

一、孩子的情绪与性格成长 ..... (3)

- 父母处理孩子情绪的重要性
- 惯于用情绪去控制父母的孩子
- 10个处理情绪常犯的错误
- 了解孩子情绪不稳定的一般成因
- 父母不能在孩子面前说谎
- 孩子有自由发言的权利
- 教孩子认识和战胜挫折的方法
- 父母的鼓励胜于强迫

## 2 ❀ / 创意教养

- 少说情绪话
- 小心电视的影响
- 适当解答孩子的疑惑
- 如何处理孩子发脾气或愤怒

### 二、走出错误教养的瓶颈 ..... (19)

- 父母和孩子间 18 种常见行为

### 三、孩子说谎隐藏了哪些信号 ..... (21)

- 孩子为什么要说谎
- 其实没有天生说谎的孩子
- 是父母在逼迫孩子说谎
- 偷窃始于说谎吗
- 孩子说谎的三种模式
- 渴求得到关心的谎言
- 缺乏自信的孩子会说谎
- 不被信赖的孩子会说谎
- 失去自信的孩子会说谎
- 不受欢迎的孩子会说谎

## 第 2 章 你为孩子说谎而烦恼吗 ..... (37)

### 一、孩子为满足父母期待而说谎 ..... (37)

- 能得到充分尊重的孩子不说谎
- 渴望认同的孩子会说谎
- 为了反抗父母而夸大其辞
- 被过度干涉的孩子会撒谎
- 不被接受的孩子容易说谎

·纵容自己的孩子会说谎	
二、缺乏沟通的孩子会说谎 .....	(46)
·为满足老师和父母期待而说谎	
·与老师沟通不良的孩子会说谎	
·说谎是孩子智慧的表征	
·孩子互相竞争会说谎	
·不会困扰别人的谎算不算说谎	
·“无可奈何”的谎言	
<b>第3章 如何看穿孩子的谎言 .....</b>	<b>(57)</b>
一、孩子说谎的心理 .....	(57)
·看穿孩子谎言的三个要点	
·孩子的谎言有否造成困扰	
·骗别人、骗自己	
·出自保护自己的谎言	
·因不能说真话而说谎	
·亲子关系有问题的讯号	
·表达孩子意志的情绪掩饰	
二、父母应注意孩子的行为 .....	(68)
·好人家的孩子不会说谎	
·不负责任的孩子会说谎	
·注意孩子的习惯用语	
·遏止好奇心促使孩子说谎	
·伤害自己的谎言	
·最大的伤害是欺骗自己	



#### 4 ❀ / 创意教养

- 虚荣与自尊是孩子说谎的原因
- 无须全盘满足孩子的欲望
- 以对等立场和孩子沟通
- 信任孩子
- 关注青春期孩子的谎言

### 第4章 如何避免孩子说谎 ..... (87)

#### 一、不可一味对孩子指责的8个问题 ..... (87)

- 孩子说谎应留意的三件事
- 孩子承认说谎时的三个应注意事项
- 被孩子欺骗不要觉得不甘心
- 父母不是检查官
- 培养孩子不说谎的勇气
- “积极的说谎”与“消极的说谎”
- 父母不确定的态度使孩子说谎
- 不可一味指责

#### 二、避免孩子说谎的12种方法 ..... (100)

- “不守约定”与说谎
- 视孩子说谎为偶然
- 对自己坦诚的孩子不会说谎
- 接纳自己缺点的孩子不说谎
- 暴力无法矫正孩子说谎
- “妈妈也说谎”怎么办
- 如何肯定孩子
- 把感受告诉孩子

- 用得意的话题减少孩子说谎
- 绘画与音乐减少孩子说谎
- 包容孩子说谎
- 亲子“共育”优于“教育”

## 中 篇

### 掌握现代教养的基本方法

#### 第1章 如何防犯孩子遭受性骚扰 ..... (121)

##### 一、有关性骚扰的内容与预防..... (121)

- 小学生的性骚扰
- 避免性骚扰的方法

##### 二、做好性教育才是治本..... (140)

- 性教育是否有必要

##### 三、了解异性..... (157)

- 性意识的发达
- 培养正常的性意识

#### 第2章 向理解的深度和广度发展 ..... (169)

##### 一、幼儿期孩子理解力的基础..... (169)

- 幼儿身心发展的特点
- 扑入眼帘的大千世界
- 理解的金钥匙——语言

098263

## 6 ❀ / 创意教养

### 二、儿童期孩子理解的新触角…………… (182)

- 儿童期孩子的身心特点
- 帮助孩子掌握良好的思考方式
- 学习始自家庭
- 有助于理解的几个技巧

### 三、对孩子理解能力的培养…………… (198)

- 欢快而躁动的少年
- 学习方法至关重要
- 以科学的思维促进理解

## 第3章 正确回答孩子的发问 …………… (215)

### 一、不要讥笑孩子所发问的问题…………… (215)

- 受到讥笑以后，会丧失发问的意愿
- 考虑到发问问题的背景
- 关于语言的问题
- “万物有灵论”所引发的问题

### 二、不要回避孩子所问的问题…………… (225)

- 不应漠视、回避孩子所问的问题
- 难以回答的问题
- 在这种场合难以回答的问题
- 要顾及发问问题的言外之意

### 三、正视孩子所发问的问题…………… (234)

- 马上回答非常重要
- 在被告知“做××事”时所发出的问题

- 缓和孩子的情绪
- 不要作破坏孩子梦想的回答
- 回答时要能够让孩子了解
- 利用身边的事物举例回答
- 要考虑到“为什么?”的真实含意
- 利用查阅书本来增加孩子的兴趣
- 反问孩子发问问题的意义
- 让孩子自己想
- 确认孩子发问问题的真意
- 给孩子在生活上有帮助的回答
- 回答的方式不要造成以后的困扰
- 教养孩子的机会
- 让孩子对未来抱有希望的回答方式

## 第4章 这是一个重视沟通的年代 ..... (287)

### 一、口才差的人肯定会吃亏..... (287)

- 能言善道的孔融
- 看书可以增广见闻
- 主动创造说话机会
- 选择学习说话的偶像
- 如何撰写演说稿
- 整体架构
- 引言部分
- 记忆力训练
- 利用电话接听练习的方法
- 掌握发声要诀

- 眼光要和听众接触
- 说错话的补救之道

## 下 篇

### 通过度假陶冶孩子的情操

#### 第1章 如何带孩子去度假..... (303)

##### 一、计划比行李更重要..... (303)

- 夫妻计划秘诀
- 单亲家长的计划秘诀
- 出发前必须拟妥的清单

##### 二、如何安排一次和宝宝旅行..... (311)

- 第一次当爸爸
- 与初生宝宝的第一次旅行
- 不必等宝宝大一点再旅行的四大理由

#### 第2章 旅行中的特殊状况..... (317)

##### 一、眼前问题的应变措施..... (317)

- 一朝被蛇咬，10年怕草绳
- 当经费有限时
- 交通问题
- 住宿问题
- 餐饮问题
- 解决睡觉问题

- 解决民生问题
- 有特殊需求的孩子
- 帮助孩子解除压力
- 解决自己的压力
- 带8个月~3岁的孩子度假
- 带3~5岁的孩子度假
- 精简打扮的艺术
- 婴儿问题
- 营养、精简餐饮的艺术
- 精简的睡觉秘诀
- 其他省时间的方法
- 遭遇抢劫怎么办
- 孩子走失怎么办
- 孩子病了怎么办
- 孩子受伤了——紧急医疗指南
- 急救方法
- 适用于一岁以下婴儿的心肺复苏术
- 窒息/心肺复苏术
- 适用于一岁以上儿童的心肺复苏术
- 窒息/心肺复苏术
- 孩子一辈子受用的经验

## 结束荐语

# 上 篇

## 认识及处理孩子的谎言

——孩子说谎的内容





# 第1章 谎言是缺乏自信造成的

## 一、孩子的情绪与性格成长

### ·父母处理孩子情绪的重要性

情绪是与生俱来的，婴儿出生不久便有喜、怒、哀、乐。很多人将情绪处理等同为抑压及控制，以致不少父母会命令儿童不准哭或不准发怒等。其实被抑压的情绪不会就此消失，只会更容易积聚至不受控的情况下爆发出来。

情绪处理是在适当时候去控制和用适当的方式去表达，方法包括通过面部表情、言语、文字或行动等。长期抑压情绪对个人心理、身体健康及人际关系均造成不良影响，严重者会出现精神问题。因此，父母对孩子表现出来的情绪，千万不要简单地给予抑压或者无理地加以控制，正确的方法如下。