



教育部实用型信息技术人才培养系列教材

常用工具 软件

吴文虎 主编
孙雷 刘鸿 编著

全国“信息技术及应用远程培训”教育工程组编



清华大学出版社
<http://www.tup.tsinghua.edu.cn>



教育部实用型信息技术人才培养系列教材

常用工具软件

吴文虎 主编
孙雷 刘鸿 编著

清华大学出版社

(京)新登字 158 号

内 容 简 介

本书面向计算机初级用户,从操作和使用计算机的需要出发,介绍了最常见的工具软件最有用的主要功能和用法。

全书共分 8 章。分别介绍了文件压缩工具、病毒防护工具、英汉翻译工具、多媒体播放工具、图形图像处理工具、系统维护工具、声音处理工具以及网络使用工具。

本书立足实用,对读者不要求有计算机的专业水平,对计算机初级用户,特别是家庭用户来说是一本实用的工具软件使用手册。

版权所有,翻印必究。

本书封面贴有清华大学出版社激光防伪标签,无标签者不得销售。

书 名: 常用工具软件

作 者: 吴文虎 主编 孙雷 刘鸿 编著

出 版 者: 清华大学出版社(北京清华大学学研大厦,邮编 100084)

<http://www.tup.tsinghua.edu.cn>

责任编辑: 徐培忠

印 刷 者: 北京市丰华印刷厂

发 行 者: 新华书店总店北京发行所

开 本: 787×1092 1/16 印张: 12.25 字数: 294 千字

版 次: 2001 年 9 月第 1 版 2001 年 9 月第 1 次印刷

书 号: ISBN 7-302-04703-0/TP·2797

印 数: 0001~6000

定 价: 18.00 元

出版说明

信息化是当今世界经济和社会发展的的大趋势,也是我国产业优化升级和实现工业化、现代化的关键环节。要在全社会范围内普及信息技术应用,加强信息资源的开发和利用。当今和未来的国际竞争,说到底人才的竞争,要把培养人才作为一项重大的战略任务。我国目前的信息技术人才远远不能满足经济建设和信息产业发展的需求,信息人才的数量和质量与发达国家,甚至像印度一样的发展中国家相比都有一定的差距。因此,信息技术人才的匮乏正在成为制约我国信息产业和国民经济建设的瓶颈,特别是实用型信息技术人员的培养已经成为一个亟待解决的问题,如何利用现代化教育手段让更多的人接受到信息技术培训是摆在我们面前的一项重大课题。教育部非常重视发展我国现代远程教育事业,要求利用中国教育卫星宽带网,大力开发远程教育。

教育部教育管理信息中心与中国教育电视台利用教育部新开通的中国现代远程教育卫星宽带多媒体传输平台共同启动了全国“信息技术及应用远程培训”教育工程(简称IT&AT教育工程)。此项工程的启动得到了有关部领导的肯定,也得到了社会各界人士的关心与支持。利用中国教育卫星宽带网,结合地面互联网使培训课程可以迅速传送到全国各地,特别对于西部、边远地区不失为一种经济、方便的培训形式。

“IT&AT教育工程”成立了由清华大学、北京大学、上海交通大学、中国科学院软件所等单位的信息技术领域专家组成了专家组,规划教学大纲和实施方案,并在全国范围内建立了教学培训机构,开通了工程网站(www.itat.com.cn)。

“IT&AT教育工程”以介绍最新信息技术为主,短平快培训信息技术人才为宗旨,突出先进性和实用性。培训课程设置的指导思想是求新、求快、求实用、覆盖面广、方式灵活、扩展性强。鉴于信息技术的发展特点,该工程的培训计划完全是开放式的,具有极强的扩展性,培训课程可以随着信息技术的发展及时不断地进行更新和补充,不受任何限制。经工程专家组的多次研究讨论,确定在全国“IT&AT教育工程”的培训计划中共设置18个技术类,涵盖了从基础的字表处理到高层次的网络编程、网络管理、电子商务等。

工程还将有计划地从美国、印度等一些信息技术培训取得过成功经验的国家引进一些优秀原版信息技术培训课程进行播出,力争使我们的培训与国际的信息技术培训接轨,培养出国际化的信息技术人才。

“IT&AT教育工程”被专家誉为“有教无类”的平民学校,其培训对象可为具有不同知识结构、不同文化层次和不同需求的各类人员。一方面将满足广大公众对信息技术及应用技能的需求作为主要的培训目标;另一方面,也兼顾部分人员对最新、最先进的信息技术的需求。工程还将根据不同行业应用信息技术的特殊需求进行专门培训,如面向财会人员、教师、中小学生、医务人员等的相关信息技术培训。另外,工程也将面临就业的在校学生作为培训的重点对象,对他们进行就业前的实用技术培训,以使其能够迅速适应社会需求,谋得理想职位。

另外,工程将为大家提供由清华大学,北京大学等著名高校教师参与授课的各种课件。这些集图形、图像、声音、文字于一体的教学课件有一部分是由作者本人亲自授课。

为使工程能够健康、顺利地发展,实施范围能够全面、迅速地铺开,工程将大力发展承担接收培训课程、组织教学的培训机构。由培训机构具体承担集体培训的工作,包括:组织收看培训课件、上机辅导、代理工程完成考试及发证等工作。通过考试的学员由工程颁发统一证书。获得证书的学员情况将随时在工程网站(www.itat.com.cn)上公布,以备用人单位挑选。目前,已在中国人民大学、北京理工大学、上海交通大学、南京大学、兰州大学等单位建立了各类培训机构近 400 家,覆盖全国 30 个省、市、自治区。预计全年接受培训者达到 150 万人次。

为配合工程课件建设,我们组织有关专家编撰了本套系列教材,全套教材与中国卫星宽带网上播出的课件相对应。本套教材具有突出实用性、先进性的鲜明特点。特别是对应用软件的介绍,是按实例进行讲解,以达到让学员边用边学,以用为主,循序渐进地掌握信息技术的目的。本套系列教材由众多具有丰富计算机教学与培训工作经验的高校教师和专业人士撰写,其内容与体系结构适用于各种教学和培训,亦可作为自学教材。

本套教材共约 80 本,由清华大学出版社、人民邮电出版社、机械工业出版社等相继出版。根据工程教材出版计划,到 2000 年底,将有近 40 种教材出版发行,全套教材将汇集各方面的知识和技术内容,达八十余种。今后将根据信息技术的发展不断修改、完善、扩充,保持始终追踪信息技术发展的前沿。

全国“IT&AT 教育工程”的宗旨是,以良好的服务赢得社会的普遍欢迎,努力使之成为全国规模最大,系统性最强,质量最好,而且最经济实用的国家级远程信息技术培训工程,培养出千千万万个实用性信息技术人才,为实现我国信息产业的跨越式发展做出贡献。

全国“IT&AT 教育工程”负责人
系列教材执行主编 薛玉梅

2000 年 12 月 8 日

**全国“信息技术及应用远程培训”
(IT & AT)教育工程系列教材编辑委员会**

主任委员 委 员	侯炳辉(清华大学 教授)
	(以姓氏笔划为序)
	甘仞初(北京理工大学 教授)
	吴文虎(清华大学 教授)
	陈 明(石油大学 教授)
	陈 禹(中国人民大学 教授)
	陈敏逊(上海交通大学 教授)
	沈林兴(全国电子信息应用教育中心 高级工程师)
	傅丰林(西安电子科技大学 副校长、教授)
	彭 澎(首都经济贸易大学 副教授)
	蒋宗礼(哈尔滨工业大学 教授)
	赖茂生(北京大学 教授)
	戴国忠(中国科学院软件研究所 总工程师、研究员)
	薛玉梅(全国“信息技术及应用远程培训”教育工程 负责人)
执行主编	教育部教育管理信息中心开发处处长 高级工程师)
秘 书	(以姓氏笔划为序)
	于 泓(教育部教育管理信息中心)
	岳 锦(教育部教育管理信息中心)
	郎建昭(北京工商大学)
	郭 炜(教育部教育管理信息中心)

前 言

【本书特色】

随着电脑的日益普及,家庭用户成为一个巨大的用户群。学会选择和使用各种工具软件,才能充分发挥电脑的作用,享受到电脑的强大功能。

这是一本以介绍常用软件的使用为主的入门型的自学教材或工具书。它所介绍的软件几乎都是家用 PC 上必不可少的常备软件。从文件的压缩工具,到英汉、汉英字典,以及国产的播放 VCD 的优秀软件,从安装到各个选项的设定,以及使用中用户应该注意的问题,都是结合作者亲身的使用经验写出来的。因为,我们从根本没有接触过类似的软件、到对它们比较熟悉、进而到现在对类似功能的软件都使用得比较熟练的过程中,感觉到在这个过程中一本内容详细、附有操作插图对照、简洁、明快、实效的书真的很需要。这也就是我们这本书写作的初衷——我们盼望通过这本书能使初学者少走一些弯路,能够更快地掌握计算机这个智能工具。贴近读者,想读者所想,让读者能较好较快地掌握这些工具软件,这也许是本书最大的特色。

另外,本书中的图片全部都取自所介绍软件运行中的视图,所以,可以起到很好的对照学习的作用,在读者上机实践使用软件的过程中学习本书将不会存在任何障碍。

【使用方法】

阅读本书学习使用相关软件的过程中,完全不需要任何相关的预备知识。读者所要做的,就是打开书,开启 PC 运行相应的软件,按照书中所说的步骤一步步地做下去就够了。在边看书边实践的操作软件过程中,你就会不知不觉地学会了软件的使用方法,从而会不断享受到它带给你的成就感,你在不断学习的过程中也有望成为 Windows 应用软件的高级用户。

【编写指导思想】

本书面向家庭电脑用户,从需要出发,介绍了最常见的工具软件的最常用的功能。每一章都以本类工具软件中功能最完备的经典软件为例,介绍它可以实现的主要功能,不涉及细节。每个小功能都单独介绍,读者模仿起来比较容易。同时也介绍本类工具软件中其他常见工具软件的特点和用法,尤其强调它们的独到功能。

本书的最根本的指导思想就是,让大多数的人体会到计算机带给他们的便捷和乐趣,作者认为这也是我们这些计算机工作者义不容辞的责任和义务。为了阅读本书的内容,作者在这里再次重申一次,读者只需要懂得 Windows 操作的一些最基础的知识,就可以根据本书的描述和步骤说明,熟练地运行 Windows 操作系统下的各种优秀的软件,来享受计算机和软件带给你的无穷无尽的快乐。

在工具软件的选择上,作者尽量选取本类软件中广泛使用、功能完备、简单易学的软件

作为讲解的例子。每章所选软件都是公认的经典之作。后面几章的功能要求比较多样,找不到集成了所有功能又能达到比较好的效果的软件,所以针对每一特定的功能,作者选取了在这一方面做得最好的经典,它们同样满足广泛使用和简单易学的要求。

【内容安排】

全书共分 8 章。第 1 章介绍文件压缩工具,第 2 章介绍病毒防护工具,第 3 章介绍翻译工具,第 4 章介绍多媒体播放工具,第 5 章介绍图片图像处理工具,第 6 章介绍系统维护工具,第 7 章介绍声音处理工具,第 8 章介绍网络工具。通过阅读本书,读者能够学习到 Winzip、Winrar、Norton Antivirus、Kv300、金山词霸、地球村词典、博雅词典、超级解霸、RealPlayer、PaintShop、AcdSee、画图、Cool3D、Norton Utility、JetAudio、GoldWave、Winamp、CakeWalk、Cterm、Cuteftp、IE、Foxmail 等等各种不同用途的常用工具软件的使用方法,通过举一反三,对读者掌握其他相似软件的使用也会十分有好处的。

【使用对象简介】

本书面向的读者是对 Windows 有一个大概了解的人群,但绝不要求是熟练的操作者。也就是说,如果读者具备开启 PC 并且有一定的文化基础就可以阅读本书。在各个软件的使用过程中,则完全不需要任何相关的预备知识。

本书在写作过程中,得到吴文虎教授的具体指导,李秋弟老师审阅了书稿并提出了许多宝贵的意见,在此表示衷心的感谢。

编 者

目 录

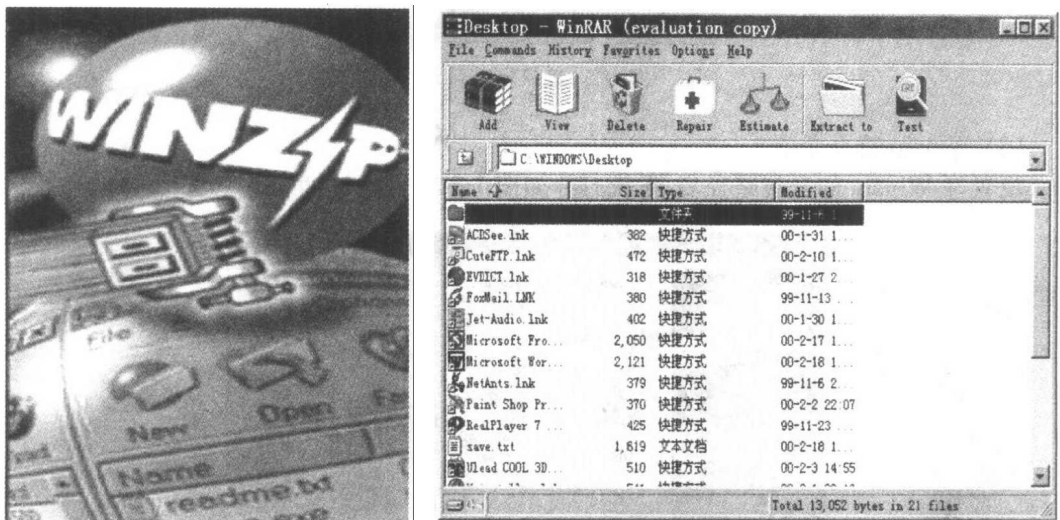
第 1 章 文件压缩工具	1
1.1 Winzip 的安装	1
1.2 Winzip 的基本功能	5
1.2.1 文件压缩	5
1.2.2 压缩文件到软盘	7
1.2.3 Zip 文件的解压缩	9
1.3 Winzip 高级功能简介	11
1.3.1 添加密码(Password)	11
1.3.2 制作自解压文件	13
1.3.3 在压缩包内添加和删除文件	13
1.4 用 WinRAR 解压缩 *.rar 文件	15
 第 2 章 病毒防护工具	 19
2.1 Norton Antivirus 的安装	19
2.2 Norton Antivirus 的基本功能	22
2.2.1 扫描检测	24
2.2.2 清除病毒	27
2.2.3 预防病毒	27
2.2.4 制作修复(Rescue)盘	28
2.3 Norton Antivirus 的高级功能	29
2.4 KV300 杀毒软件简介	30
 第 3 章 翻译工具	 33
3.1 金山词霸的安装	33
3.2 金山词霸基本功能	38
3.2.1 英译汉	38
3.2.2 汉译英	40
3.2.3 词汇分类查询	42
3.3 金山词霸高级功能简介	43
3.3.1 回退功能	44
3.3.2 屏幕取词	44
3.3.3 语音功能	45
3.4 其他翻译工具简介	45

3.4.1	地球村	45
3.4.2	博雅词典	46
第4章	多媒体播放工具	48
4.1	超级解霸的安装	48
4.2	超级解霸的基本功能	51
4.2.1	播放 VCD(*.mpg, *.dat)	51
4.2.2	截取图片(*.bmp 文件)和图片序列	54
4.3	RealPlayer 简介	55
4.3.1	播放 *.rm 格式影音文件	56
4.3.2	几个有用的设定	56
第5章	图形图像处理工具	59
5.1	PaintShop 的安装	59
5.2	PaintShop 基本功能	63
5.2.1	图像编辑	63
5.2.2	图像处理	68
5.2.3	格式转换	73
5.2.4	图像浏览	74
5.2.5	图像抓取	75
5.2.6	绘制图像	76
5.3	ACDSee 的安装	77
5.4	ACDSee 的基本功能	80
5.4.1	两种方式浏览图片	80
5.4.2	连续浏览图片序列	82
5.4.3	图片删除、复制、移动、改名	85
5.4.4	设为墙纸	87
5.4.5	添加图片说明	87
5.4.6	格式转换	89
5.5	用“画图”制作 2D 图像	91
5.6	用 Cool 3D 制作 3D 特效文字	96
第6章	系统维护工具	101
6.1	Norton Utility 2000 的安装	101
6.2	Norton Utility 2000 的基本功能	111
6.2.1	系统诊断及测试(WinDoctor)	111
6.2.2	恢复误删除文件(UnErase Wizard)	116
6.2.3	磁盘整理工具(Speed Disk)	120

6.3 Norton Utility 的高级功能简介	124
6.3.1 防止系统死机(CrashGuard)	124
6.3.2 磁盘监视工具(DiskDoctor)	125
第7章 声音处理工具	129
7.1 JetAudio 的安装	129
7.2 JetAudio 基本功能	131
7.2.1 播放声音文件	131
7.2.2 音效控制	134
7.2.3 播放文件列表,设定播放顺序	134
7.2.4 把 CD 唱片中的歌曲转换成硬盘上的文件	140
7.2.5 播放视频文件	143
7.3 JetAudio 高级功能	144
7.3.1 定时功能	144
7.3.2 遥控器	145
7.4 用 GoldWave 录音	146
7.5 用 Winamp 播放音乐	149
7.6 用 CakeWalk 制作 MIDI	150
第8章 网络工具	157
8.1 用 Cterm 上 BBS	157
8.1.1 注册新账号	159
8.1.2 聊天	160
8.2 用 CuteFTP 访问 FTP 资源	163
8.2.1 下载资源	164
8.2.2 使用地址簿	168
8.2.3 上传资源	169
8.3 用 IE 访问网页(HTTP 资源)	171
8.3.1 使用前进/后退按钮	173
8.3.2 设定默认主页	173
8.3.3 添加到收藏夹	174
8.4 用 Foxmail 收发电子邮件(EMAIL)	175
8.4.1 收邮件	177
8.4.2 寄邮件	178
8.4.3 管理地址簿	179
8.4.4 粘贴附件	180
8.4.5 添加访问密码	181

第 1 章 文件压缩工具

当今世界上最流行也最好用的压缩工具软件无疑就是 Winzip 了。它功能强大,使用方便,深受广大用户的喜爱。由它生成的 (*.zip) 文件也同时成为网络上最流行的压缩文件格式。所以学会使用 Winzip,能使你更好的使用计算机和网络资源。另一个 WinRAR 压缩工具软件,由于它的压缩率很高,所以它在网络上也得到较广泛的应用。



注：上图 of 软件封面图。以后各章均如此。

1.1 Winzip 的安装

(1) 运行安装程序

在使用 Winzip 之前应首先安装它。运行 Winzip 安装程序后,会让读者确认进行安装,如图 1-1 所示,单击【Setup】确认。

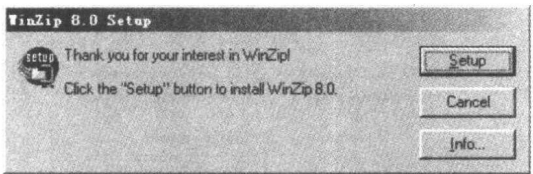


图 1-1 确认安装

(2) 确认安装路径

确认安装后,会弹出如图 1-2 所示窗口让读者确认安装路径。我们采用系统默认路径 D:\tools\WinZip70,如果要修改安装路径,可在文本输入框中,键入读者想要的安装路径。然后单击【OK】按钮。

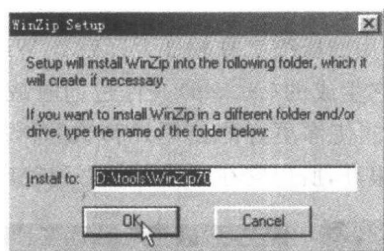


图 1-2 确认安装目录

(3) Winzip 特点介绍

设置好 Winzip 的安装路径后,系统打开如图 1-3 所示窗口,单击【Next】按钮。

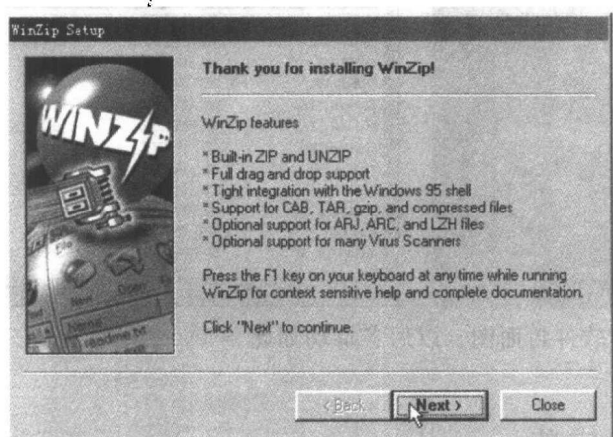


图 1-3 Winzip 安装窗口

(4) 确认许可

读者会看到如图 1-4 所示许可证确认窗口,单击【Yes】按钮确认,表示同意许可证条款。

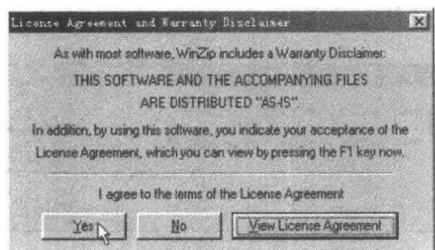


图 1-4 确认许可

(5) 设置运行风格

许可证确认后,会弹出窗口让读者选择 Winzip 运行时的风格,读者可以按自己的喜好

来选择“Wizard”和“Classic”两种风格。这里选择哪一种是无关紧要的,我们选择“Start with WinZip Classic”为例来讲解,如图 1-5 所示,单击【Next】按钮。

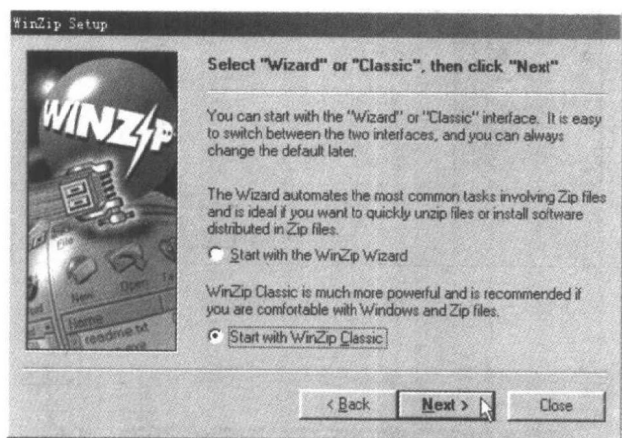


图 1-5 选择 Winzip 运行风格

(6) 设置安装模式

设置运行风格后,会弹出窗口以确认安装模式,如图 1-6 所示。其中的“Express setup”是推荐模式,即是可以满足大多数的用户需要的模式;而“Custom setup”是用户自定义模式,供能够熟练应用并且有特殊需要的用户使用。

如图 1-6 所示,选择“Express setup”模式,单击【Next】按钮。

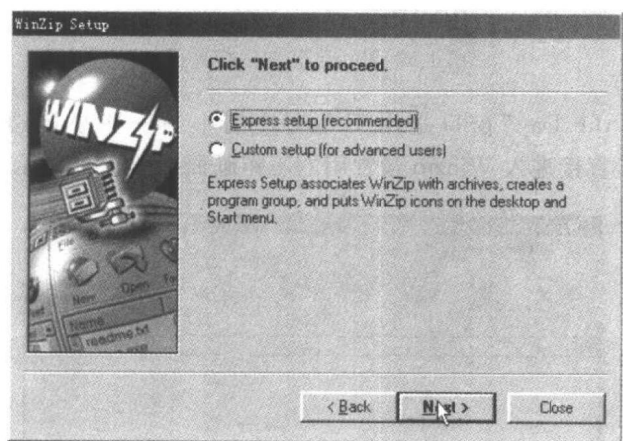


图 1-6 确认安装模式

(7) 确认安装完成

安装模式设置好后,会弹出窗口让读者确认安装完成,如图 1-7 所示。

单击【Finish】按钮,这时就完成了全部的安装过程。

安装程序还会在桌面和开始菜单中自动生成快捷方式,更方便读者的使用。

(8) 第一次运行 Winzip

安装完成后,系统会第一次运行 Winzip。Winzip 的运行画面,如图 1-8 所示。

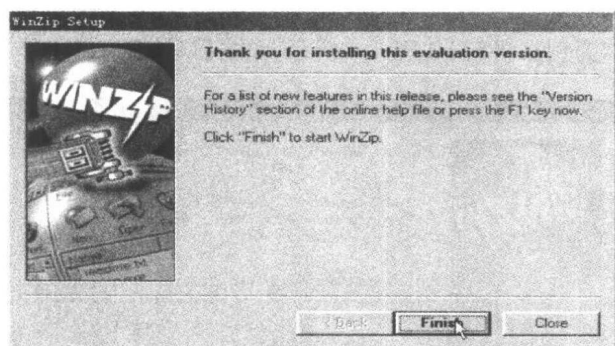


图 1-7 完成安装

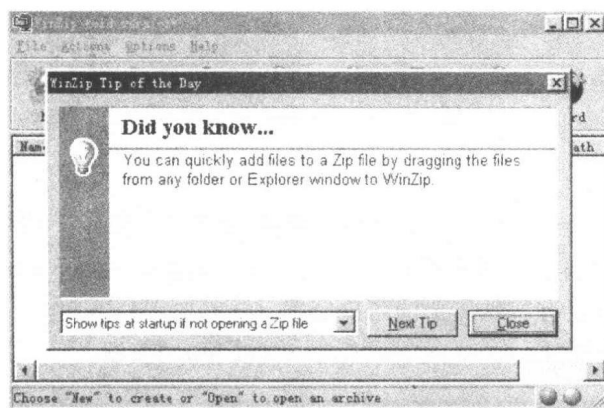


图 1-8 Winzip 初次运行界面

其中的“Tip of the Day”窗口是用于介绍使用中的一些小窍门的，读者可以单击【Close】按钮关闭它，直接进入 Winzip 最常用的工作画面如图 1-9 所示。

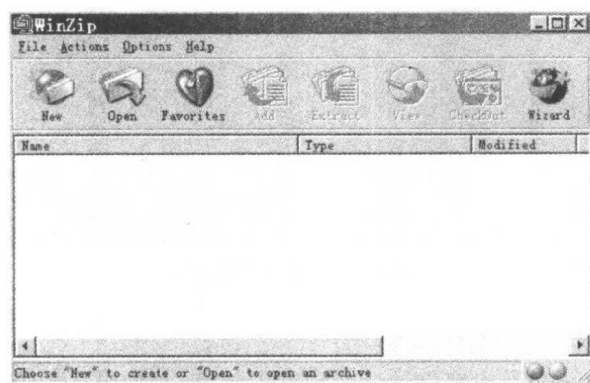


图 1-9 工作界面

至此，我们已经顺利地完成了 Winzip 的安装，可以进入使用阶段了！

1.2 Winzip 的基本功能

1.2.1 文件压缩

目前常用的软盘容量为 1.44Mb,在脱机携带文件时,经常遇到的问题就是容量不足,Winzip 恰好可以解决这个问题。它能够将多个小文件压缩成一个 Zip 文件,既有利于管理又便于携带。

下面,我们先举例说明压缩几个文件的方法。

打开【资源管理器】,设置好文件夹路径,按住 Ctrl 键,单击所要压缩的文件,可以看到它们依次被加亮表示选中,如图 1-10 所示。在【资源管理器】窗口左边区域可以看到选中文件的总计大小为 126,641 字节。(在你的计算机中,读者可以任意选取某个目录下的几个文件跟着进行下面的操作),如图 1-10 所示。

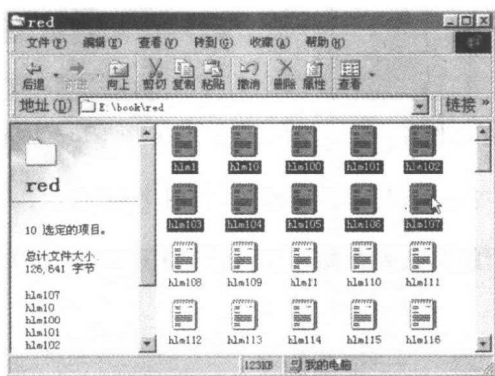


图 1-10 选定文件

注意使鼠标位于某个选中文件上,如上图的例子,然后单击鼠标右键,读者会看到如图 1-11 中所显示的右键弹出菜单。

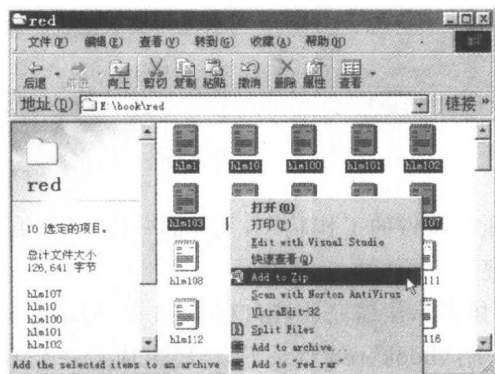


图 1-11 准备开始压缩

可以看到,Winzip 已经在右键菜单中添加了【Add to Zip】选项。单击此选项,弹出的窗口如图 1-12 所示。

在加亮的文本输入区域中,输入读者所要选用的文件名如 text,见图 1-13。

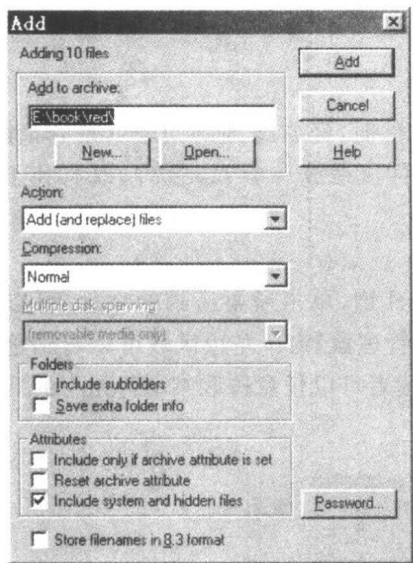


图 1-12 输入压缩文件名

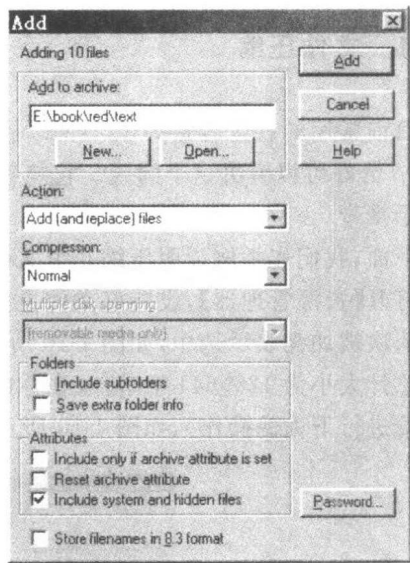


图 1-13 输入选用的文件名 text

单击右上角的【Add】按钮后,就开始压缩了,如图 1-14 所示。

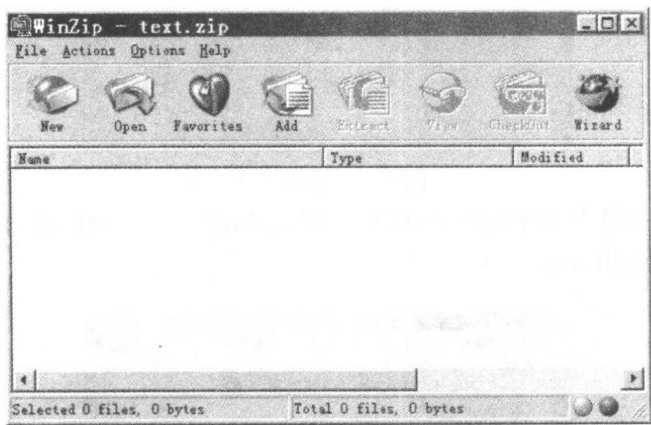


图 1-14 开始压缩

上图是 Winzip 正在压缩文件的工作状态,下面的一格一格的进度条显示工作完成的百分比,此时右下方的红灯亮。

当红灯灭绿灯亮的时候表示压缩完成,窗口如图 1-15 所示。

此时,读者会发现,在 E:\book\red 目录下,已经生成了一个 text.zip 文件,它包含了所选的文件,大小只有 78K 字节,压缩率大约为 40%。

至此已经完成了文件压缩工作,可以关闭 Winzip 了。单击 Winzip 主界面上的【File】菜