

拥抱 优质的 婚姻

著名婚姻咨商专家
(台) 林蕙瑛 著
北京出版社



非常作家系列

拥抱优质的 婚姻



著名婚姻咨商专家
(台) 林蕙瑛 著
北 京 出 版 社

图书在版编目 (CIP) 数据

拥抱优质的婚姻 / (台) 林蕙瑛著. — 北京: 北京出版社, 2000 (非常作家系列)

ISBN 7-200-04152-1

I. 拥… II. 林… III. 婚姻 - 通俗读物
IV. C913.13-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2000) 第 38174 号

著作权合同登记号 图字: 01-2000-2069 号

©2000 年中文简体字版, 经由台湾九仪出版社授权北京出版社独家出版发行。

非常作家系列

拥抱优质的婚姻

YONGBAO YOUZHI DE HUNYIN

(台) 林蕙瑛 著

*

北 京 出 版 社 出 版

(北京北三环中路 6 号)

邮政编码: 100011

网 址: www.bph.com.cn

北京出版社出版集团总发行

新 华 书 店 经 销

北京市朝阳燕华印刷厂印刷

*

850×1168 毫米 32 开本 7.375 印张 110 000 字

2001 年 1 月第 1 版 2001 年 1 月第 1 次印刷

印数 1-10 000

ISBN 7-200-04152-1

I·642 定价: 14.00 元

爱要广
情趣巧
猜忌少
沟通勤
家庭才会幸福
婚姻才能长久



H664/11

自序

林蕙瑛

不论你们是在网上认识，或在火车上邂逅，或者经朋友介绍，甚至是不顾家人反对而私奔，最后还是走上结婚一途，都因为彼此相爱，渴望生活在一起，能够有两人的空间及独立生活的自主权。眼前相处的愉悦源源而来，从恋爱到新婚后几个月，堪称一生最美丽的时光，怎么样也没想到，婚后没几年，就开始在“我俩是否能共度一生”的简单而又复杂的问题中打转，不断地在为自己找一个满意的答案。

是的，结婚后住在一起才发现对方的种种缺失，才深切感觉彼此的个性及家庭是如此的格格不入，才了解婚姻生活是这样的规律及有限制，而面对家庭及未来人生的责任却是日益增重。恋爱的感觉悄悄地从上下班及家务的忙碌中消失。曾几何时，夫妻的话题只剩下柴米油盐儿女经，双方却很习惯地自动地每天重复一样的生活琐事，心里总有





些失落及不满足感。当然也有更严重的争吵、冷战甚至打斗，婚姻如冰库，家里则有如战场。

婚姻到底是不是恋爱的坟墓呢？尽管离婚率年年上升，墙外的人还是急着挤进墙内，而离过婚的人也很想再婚，可见绝大多数人还是肯定婚姻的。因此，人为的婚姻制度，自古至今虽一再被当事人所质疑，却是屹立不摇，自有其存在的价值及必要。毕竟每个人都想要有一个可以分享生活苦与乐的长期伴侣啊！

结婚是个人的选择，而婚姻生活则需双方的努力。天底下没有不吵架的夫妻，也没有完全相似的男女，不论是谁配谁，都会有歧见及冲突产生，尤其是非常有才干的男女，忙着经营大生意、大计划，却忽略了家庭中大部分的小事，本来自己很容易就可以做到的琐事，却常怪对方没有去做，弄得自己盲目对对方积怨。明知彼此是因相知相爱而结婚，双方愿意付出的关心体谅却是越来越少，而当付出与得到不能平衡时，期望高的那一方就会爆发，则婚姻危机突显，关系濒临瓦解边缘。危机其实是指“危险的机会”，若能面对问题，抓住此机会，讨论症结所在，重新整理感情，危机可以化为转机的。最怕的就是夫妻我行我素，拒绝正视问题





及沟通，任感情恶化。家庭结构仍在，功能却不彰，而婚姻也只是个空壳子，生活没有品质，心里无法踏实，心情不会愉快，不仅夫妻身心健康受损，也会影响孩子的人格成长与心理健康。

现在社会经济繁荣，生活水准提高，但婚姻咨商的观念还未根植人心，“家丑不可外扬”及“清官难断家务事”两个古老的想法阻碍了夫妻寻求咨商干预的动机及行动。当婚姻有了问题，除了找人诉苦及自我探索外，写信到婚姻咨询专栏寻求忠告及辅导，是很多人跨出一大步的处理方式。

本书精心挑选了一百个不具名的真实案例，反映出平凡的婚姻生活中，你我在不同的生活阶段中都可能遭遇的困难。本人用心回答，指出每一个问题的盲点及潜在的毁灭性，帮助当事人挖掘出他（她）自己的潜在建设性的力量及解决问题的能力；本着爱情为要、婚姻为重的大前提，以新的婚姻感情性爱观来重建关系，以不同的角度来重新了解对方，巩固婚姻基石，迈向优良品质的家庭生活，足堪一般大众借镜思考。

谨在此向愿意且肯在婚姻中努力的伉俪致最大的敬意，你们的心力是不会白费的，也祝天下已婚夫妻皆成有情人！





目 录

1

自序

1

拥有爱情

坐困情城的女孩	2
徘徊情路伤别离	4
情变	6
强留不如好散	8
近水楼台就得月	10
天若有情天亦老	12
自欺欺人不算爱	14
缘起缘灭不由人?	16
黄玫瑰的试验	18
憧憬恋爱心事多	20
好男人何处寻?	22
试圆一个求偶梦	24
女追男隔层纱?	26
儿戏般的婚姻	28
妈妈的儿子要长大	30
是友情,还是爱情?	32
真真假假“话”爱情	34
早婚的井底蛙	36
最是难忘旧情人	38

拥抱优质的婚姻

yongbaoyouzhidehunyin

挥不去的阴影	40
三人行非爱情路	42
恋情不再,情人看招	44
旧情绵绵何时了?	46

幸福的家庭

不看报,给我抱抱	50
都是减肥惹的祸	52
陪太太一起成长	54
恩爱夫妻,既往不咎	56
沉默的老公问题多	58
假离婚,真分手?	60
不解风情傻丈夫	62
我家有个“妻管严”	64
勤快妻非红粉知己	66
洁癖让恩爱打折扣	68
爱屋及乌后母心	70
母爱需要再学习	72
用心打开她的眼界	74
“煮”妇也是摇钱树?	76
婚姻之痛,其来有自	78
大男人就爱小妻子	80
花心老公,“沙猪”歪论	82
良人不“良”,婚姻无解	84





3

拥抱优质的婚姻

yongbaoyouzhidehunyin

床已冷,缘也尽	86
爱上一个不回家的人	88
装聋作哑伴暴君	90
遇人不淑,终身遗憾	92
感情怎能靠施舍?	94
好友婚变,劝和不劝离	96

婚姻冶炼爱情

隔海情变陷迷城	100
元配竟成第三者	102
齐人非福难理清	104
多少委屈多少泪	106
回首外遇,情何以堪?	108
只要她过得比我好	110
拥有新欢忘旧爱	112
露水姻缘终是梦	114
挥别外遇,重享天伦乐	116
难敌“致命吸引力”	118
使君罗敷梦易醒	120
婚外情难守又难断	122
恨不重逢未嫁时	124
无心乱点鸳鸯谱	126
走出畸恋迷魂阵	128
使君有妇,快斩情丝	130

进退两难的第三者	132
红粉知己的苦衷	134
傻妻赢得夫心	136
外遇孕事心彷徨	138
陪他走出离婚阴影	140
走过婚姻,拥抱未来	142
前夫旋风后遗症	144
曾经沧海难为水	146
第三者未必年轻貌美	148
新婚分手,无关对错	150
婚变不全因女人的善变	152
离婚后,关系小心为宜!	154

天长地久的婚姻

用爱打开生命的彩页	158
闭门思恋,小心异常	160
既会离婚,何必结婚!	162
奶爸心事谁人知	164
女大男小话爱情	166
夫无情趣,妻无“性”趣	168
相夫教子两失利	170
空巢夫妻第二春	172
夫妻相对苦无言	174
妈妈的苦心谁知道?	176



拥抱优质的婚姻

yongbaoyouzhidehunyin



5

“名牌”丈夫烂婚姻	178
美满婚姻当自强	180
有了情妹妹，忘了糟糠妻	182
我就这样过一生？	184
乐见寡母追求第二春	186
尊重黄昏之恋	188
再婚老爹盼祝福	190
暖暖温情慰老父	192
传统媳妇难为！	194
我不笨，我是好媳妇	196
寡母孝子，难为新妇	198
用关心改善婆媳关系	200
谅解婆婆勤沟通	202
骨肉相连亦有偏心时	204
姑嫂实难一家亲	206
与姑嫂争宠的小媳妇	208
请给小夫妻独处空间	210
大姑恋娘家，弟媳的噩梦	212
弟媳反弹，大姑难为	214
孝心不该是婚姻绊脚石	216
亲兄妹，明算账	218
亲姊妹，相煎何太急？	220
最是无辜视障儿	222



人说：爱情能使人不信，甚至使人信。
恐惧情人的移情别恋，
嫉妒情人周遭的人，
一颗心就像大海中的一艘小船，
没有一刻安稳，
但是，人还是想拥有爱情。

坐困情城的女孩

和A交往已有一年多，相处得很愉快，他对我甚是体贴。最近发现A常不理我，心中非常着急。虽然我们已是大家公认的一对，但看到许多女孩围绕着他，心中难免牵挂又嫉妒，两人目前正处于困扰期。

他的好友B是我要好的朋友S的前任男友，而我最近却对B产生了莫名的好感。B现在也并无女友，可是很多朋友对我说B和S好像旧情复燃。当我追问S时，S又推说没有，使我想进一步地接近B，但又忘不了对A的深情，也害怕B和S如谣传般正在交往，使我得到反效果（不能得到B，又失去A，又惹来S对我的不满）。

曾想过与A斩断情丝，但舍不得一年来的感情，也不想被A冷落；而我又不敢靠近B，更不敢向S诉苦，我已无依无靠了（我是独生女，父母是做生意的，常不在家，除了S外，没人可谈心）。请告诉我，我该怎么办呢？



Answer

归根究底，你的好朋友太少，女性好友只有S一人，和A及B的交往都不是纯友谊性质，所以未能有深厚交情。与A君若有似无的感情令你患得患失，“大家公认”你们是情侣没有用，你要问自己到底了解他有多少？两人平日都谈些什么？做些什么？A是否与你诚心交往，还是只是把你当成普通的异性朋友而已？你不必坐等A来理你或不理你，也不需要担心自己两头落空。普通异性朋友可以多交几位，以发展纯真友谊；亲密男友则需要靠缘分及双方的努力。如果A没有诚心，或者你俩并不适合，也就不必强求。B既是S的前任男友，你又问过B，也向S求证过，只要你和B双方都有相当程度的好感，愿意借普通交往来增加认识并没什么不好。男女约会总要经过一段时间才能发现彼此是否适合，双方是否愿意深入交往。S既是好友，就可以互吐心事，不妨再向她求证，并询问她会作何感想。假如你和B出去吃饭、看电影，看看她的反应，同时给她机会做心理准备。

你要多想想，也只有你了解自己的需要，“舍不得”不是好理由，值不值得继续交往才是应该考虑的。找适当的人谈心事，不要一个人做各种假设及幻想。



徘徊情路伤别离

我曾因失恋而消沉了一年，后来我力求振作，换了新工作也交了新男友，正当心情开始平静时，有个男孩前来向我诉说心中的烦恼。

他和目前女友交往半年多，相处愉快，然而却经常想起初恋的女友，以及当时的种种美好感受。为此他深感罪恶，觉得对不起现任女友；可是他又有“和现任女友共度后半生”的打算，所以很担心他那随时随地、无法控制的眷恋会干扰到他俩的关系。而事实上，这已经严重地干扰了他目前的感情生活。

我就是他初恋的女友，当初是他莫名其妙提出分手的，现在又把我当成倾吐的对象，不知他是怎么想的？我知道我无法处理别人感情之事，我只是不想再见到他，这样对每一个人而言都妥当些。您的看法又如何呢？

611801



Answer

这个男孩听起来不够成熟，三心二意，不能确定自己该掌握什么。第一，他找错对象倾诉；第二，他已经伤过你的心了，很有可能再伤现任女友的心；第三，他并未全心经营爱情关系，而女友却已被他误导要“共度后半生”。凭以上三点，他就没有资格去谈“共度后半生”了。分手后你和他已各自建立起生活圈，即使再来往，也是淡淡的友谊、平常的问候。他实在不应该拿自己的烦恼来请教你，事实上他是在干扰你的生活，翻腾你的心情。如果你认为自己无法处理别人的感情问题，更无法将自己置之度外，不妨建议他去找婚姻咨询专家，以收实际之效；并坦然告诉他，你已有男友了，没事还是少见面为妥。因此你“不想再见到他”的心态是正常，也是正确的。有两种可能他会找上你：一是存愧疚之心，所以经常将两位女友相比较，他找你谈话，可能是想要找寻从前的感觉（好及不好的），以说服他自己与新任女友在一起的抉择；一是他想吃回头草，借倾诉来试探你的心。

你对他没有恨，只有关心，已属难能可贵，与他保持君子之交，有距离地问候就可以了。他还需要时间及经历来思考及成长，你就大方地告诉他，你帮不上忙，抱歉了。

108113

