

董自強 主編

實用單方驗方大全

溥杰



北京科學技術出版社

# 实用单方验方大全

主 编 董自强  
编 者 董自强  
沈 文  
李德新  
沈 军  
勤 耕  
春 雪  
业 精

北京科学技术出版社

# 实用单方验方大全

主编 董自强

\*

北京科学技术出版社出版

(北京西直门南顺城街12号)

---

新华书店首都发行所发行 各地新华书店经售

秦皇岛市卢龙印刷厂印刷

\*

787×1092毫米 32开本 29印张 651千字

1991年8月第一版 1991年8月第一次印刷

印数1—23600册

---

ISBN7-5304-0974-3/R·154 定价：11.70元

## 前 言

中医单方、验方是我国劳动人民几千年来在同疾病斗争中不断积累起来的宝贵经验。它具有药味不多、药源广泛、就地取材、疗效可靠等特点。经临床验证能有效地防治常见病、多发病，并对一些疑难杂症亦有一定的治疗作用。的确可称为祖国医学的精华之一。

“单方验方”治大病，业已为医者所皆知，为此，我们博采古今医学文献、期刊及其它有关单、验方资料，广收精选行之有效的、经济方便的、易于推广的单、验方二千余方。每个单验方均按方名、配方、制法、用法、功效及来源等顺序编写。部分还附有典型治验案例。全书按内科、外科、妇科、男性科、儿科、皮科、五官科等十几个科，共计200多个疾病的治疗和预防措施，汇编成《实用单方验方大全》。当您使用本书中介绍的单、验方，特别是有剧毒的药物时，一定要在医师指导下服用，以免发生药不对证等意外。

本书内容丰富，实用性强，可供各类医护人员临床选用，同时亦是每个家庭必备保健用书。本书所引方剂，采集并化裁古今医学文献、期刊及其它有关资料，在此向方剂原作者致谢。由于我们水平有限，错误之处在所难免，敬请读者批评指正。

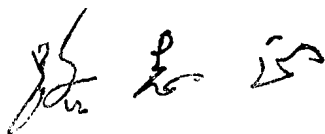
编 者 1991.3.

## 序

祖国医学渊源流长，博大精深，为中华民族的繁衍昌盛立下了不朽功勋。目前正逐渐走向世界，为全人类的防病保健事业做出贡献，充分说明中医药学确是一伟大宝库。

在祖国医学的浩瀚典籍中，除经典理论和大量临床著作外，还有大量的一技之长及众多的单方、偏方、验方散在于民间，它们大多就地取材，具有简、便、廉、验等特点，深为民众所喜爱。如葱白生姜治风寒感冒；西瓜翠衣治夏日中暑；鸡内金研末治小儿食积；猪蹄通草治产妇乳少；羊肝治青盲雀目等等，俯拾皆是，不胜枚举。民间流传的“偏方治大病”，“单方一味，气死名医”等口头禅，足以说明它们的功效、作用及广泛的群众基础。它们是祖国医学宝藏的一个组成部分，是巍峨高山的一垒沃土，是汪洋大海中的一颗灿烂明珠。历代名医大家和文人学士，大都曾从民间搜集单、偏、验方中汲取营养，并反复实践、验证、升华、提高，著之于书，传之后世，使鄙俚之法，成为普济之方，使民众广为受益，使祖国医药学不断丰富和发展。余认为继承发扬祖国医药学，不仅要注重经典理论、名家著作的学习与整理，广泛搜集、验证散在于民间的一技之长和单、偏、验方，也是一项很重要的工作，应当给予重视和支持。

辛未初春于中国中医研究院



# 目 录

第一章 内科.....	..... ( 65 )
..... ( 1 )	(一)消化不良(3方)
一、呼吸系统(148方)...	..... ( 65 )
..... ( 1 )	(二)呕吐、呃逆
(一)感冒(19方)...	(20方)..... ( 66 )
..... ( 1 )	(三)胃痛(27方)...
(二)咳嗽(23方)...	..... ( 73 )
..... ( 9 )	(四)消化性溃疡
(三)哮喘(29方)...	(20方)..... ( 84 )
..... ( 20 )	(五)急、慢性胃肠炎
(四)肺脓肿(肺痛)	(20方)..... ( 92 )
(10方)..... ( 33 )	(六)胃下垂(5方)
(五)肺炎(13方)...	..... ( 99 )
..... ( 37 )	(七)消化道出血
(六)咯血(20方)...	(吐血、便血)(16方)
..... ( 42 )	..... ( 102 )
(七)肺结核(22方)	(八)腹胀(5方)...
..... ( 50 )	..... ( 108 )
(八)矽肺(8方)...	(九)肝炎(11方)...
..... ( 60 )	..... ( 110 )
(九)胸膜炎(4方)	(十)黄疸(8方)...
..... ( 63 )	..... ( 115 )
二、消化系统(241方)	(十一)肝硬化腹水
	(16方)..... ( 118 )

(十二) 细菌性痢疾 (23方) …… (125)	(十三) 泄泻(20方) …… …………… (134)	(十四) 便秘 (19方) …… …………… (142)	(十五) 寄生虫病(28方) …………… (150)
<b>三、循环系统 (62方)</b> …………… (161)			
(一) 高血压 (24方) …………… (161)			
(二) 低血压 (4方) …………… (171)			
(三) 冠心病 (4方) …………… (173)			
(四) 心悸 (5方) …… …………… (175)			
(五) 肺心病 (4方) …………… (177)			
(六) 早搏 (5方) …………… (179)			
(七) 传导阻滞(1方) …………… (181)			
(八) 风湿热、风心病 (6方) ……(182)			
(九) 病毒性心肌炎			

(7方) ……(185)	(十) 心动过速(1方) …………… (187)
<b>四、泌尿系统 (71方)</b> …………… (188)	
(一) 泌尿道感染 (20方) …… (188)	
(二) 排尿异常 (22方) …… (196)	
(三) 肾炎 (17方) …… …………… (205)	
(四) 乳糜尿 (12方) …………… (211)	
<b>五、内分泌系统 (57方)</b> …………… (217)	
(一) 甲状腺疾病 (10方) …… (217)	
1. 甲状腺肿大 (4方) …………… (217)	
2. 甲状腺功能亢进 (5方) …… (219)	
3. 甲状腺功能减退症 (1方) …… (222)	
(二) 糖尿病 (22方) …………… (223)	
(三) 肥胖症 (15方) …………… (235)	

<b>六、血液系统(52方)</b>	
..... ( 241 )	
(一)血友病(2方)	
..... ( 241 )	
(二)血小板减少性紫癜	
(20方)..... ( 242 )	
(三)贫血(11方).....	
..... ( 251 )	
(四)白细胞减少症	
(7方)..... ( 256 )	
(五)白血病(9方)	
..... ( 260 )	
(六)蚕豆病(3方)	
..... ( 264 )	
<b>七、神经系统(131方)</b>	
..... ( 266 )	
(一)中风(8方)...	
..... ( 266 )	
(二)头痛(22方)...	
..... ( 269 )	
(三)癫痫(23方)...	
..... ( 279 )	
(四)内耳眩晕病	
(16方)..... ( 289 )	
(五)三叉神经痛	
(10方)..... ( 295 )	
(六)神经官能症	

(18方)..... ( 299 )	
(七)肋间神经炎	
(3方)..... ( 306 )	
(八)多发性神经炎	
(1方)..... ( 308 )	
(九)面神经麻痹	
(8方)..... ( 309 )	
(十)坐骨神经痛	
(20方)..... ( 313 )	
(十一)重症肌无力	
(2方)..... ( 322 )	
<b>八、运动系统(69方)...</b>	
..... ( 324 )	
(一)落枕(5方)...	
..... ( 324 )	
(二)颈椎病(8方)	
..... ( 326 )	
(三)肩周炎(16方)	
..... ( 330 )	
(四)腰腿痛(14方)	
..... ( 337 )	
(五)鹤膝风(1方)	
..... ( 344 )	
(六)滑囊炎(3方)	
..... ( 344 )	
(七)关节炎(10方)	
..... ( 346 )	



(八) 足跟痛 (12方)	..... ( 350 )
<b>第二章 外科</b> .....	..... ( 357 )
(一) 痈、疽、疮、疖	( 23方) ..... ( 357 )
(二) 丹毒 (10方) ...	..... ( 367 )
(三) 褥疮 (6方) ...	..... ( 371 )
(四) 破伤风 (7方)	..... ( 374 )
(五) 烫烧伤 (20方)	..... ( 378 )
(六) 脑震荡 (4方)	..... ( 388 )
(七) 疔腮 (18方) ...	..... ( 390 )
(八) 瘰疬 (颈淋巴结	核) (23方) ..... ( 398 )
(九) 乳腺炎 (乳痈)	(19方) ..... ( 408 )
(十) 乳腺增生 (8方)	..... ( 416 )
(十一) 肠梗阻 (15方)	..... ( 419 )

(十二) 阑尾炎 (8方)	..... ( 426 )
(十三) 肛裂 (4方) ...	..... ( 429 )
(十四) 痔 (7方)	..... ( 432 )
(十五) 脱肛 (直肠脱	垂) (13方) ..... ( 436 )
(十六) 胆石症、胆囊	炎 (10方) ... ( 441 )
(十七) 泌尿系结石	(尿石症) (14方)
(十八) 骨结核、骨髓	炎 (16方) ... ( 452 )
(十九) 跌打损伤	(23方) ..... ( 460 )
(二十) 蛇虫兽咬伤	(23方) ..... ( 471 )
(二十一) 乳头皲裂	(4方) ..... ( 480 )
(二十二) 脓性指头炎	(3方) ..... ( 482 )
<b>第三章 妇产科</b> .....	..... ( 484 )

- (一) 月经不调  
(16方) …… (484)
- (二) 痛经 (22方) ……  
…………… (490)
- (三) 闭经 (10方) ……  
…………… (499)
- (四) 倒经 (6方) ……  
…………… (503)
- (五) 崩漏 (功能性子  
宫出血) (24方) ……  
…………… (506)
- (六) 诸带 (20方) ……  
…………… (516)
- (七) 外阴瘙痒症  
(16方) …… (524)
- (八) 宫颈炎 (12方)  
…………… (530)
- (九) 盆腔炎 (6方)  
…………… (537)
- (十) 子宫脱垂 (5方)  
…………… (539)
- (十一) 子宫肌瘤  
(5方) …… (541)
- (十二) 不孕症  
(11方) …… (544)
- (十三) 妊娠诸疾  
(16方) …… (549)

- (十四) 流产 (11方)  
…………… (555)
- (十五) 难产 (4方) ……  
…………… (560)
- (十六) 催乳 (9方) ……  
…………… (562)
- (十七) 回乳 (4方) ……  
…………… (566)
- (十八) 产后诸疾  
(15方) …… (567)
- (十九) 更年期综合征  
(4方) …… (573)

#### 第四章 男性科……………

- …………… (576)
- (一) 早泄 (6方) ……  
…………… (576)
- (二) 遗精 (21方) ……  
…………… (579)
- (三) 不射精 (8方)  
…………… (587)
- (四) 血精 (4方) ……  
…………… (590)
- (五) 阳痿 (18方) ……  
…………… (592)
- (六) 阳强 (4方) ……  
…………… (600)
- (七) 阴缩 (5方) ……

- ..... ( 601 )
- (八)精索静脉曲张  
(2方)..... ( 603 )
- (九)前列腺炎(9方)  
..... ( 605 )
- (十)男子不育症  
(22方)..... ( 608 )
- (十一)急、慢性睾丸炎  
(子痲)(8方).....  
..... ( 618 )
- (十二)男性更年期综  
合征(4方)..... ( 622 )

## 第五章 儿科.....

- ..... ( 624 )
- (一)流感和各种发热  
(9方)..... ( 624 )
- (二)肺炎(10方).....  
..... ( 628 )
- (三)咳喘(14方).....  
..... ( 632 )
- (四)百日咳(16方)  
..... ( 638 )
- (五)疳积(6方).....  
..... ( 645 )
- (六)伤食(7方).....  
..... ( 647 )
- (七)口角流涎(5方)

- ..... ( 651 )
- (八)泄泻(17方).....  
..... ( 653 )
- (九)脱肛(9方).....  
..... ( 661 )
- (十)痘疹(6方).....  
..... ( 664 )
- (十一)遗尿(12方)  
..... ( 667 )
- (十二)盗汗、自汗  
(5方)..... ( 672 )
- (十三)夜啼(11方)  
..... ( 674 )
- (十四)佝偻病(5方)  
..... ( 679 )
- (十五)女童性早熟症  
(1方)..... ( 681 )

## 第六章 皮肤科.....

- ..... ( 683 )
- (一)诸疮(20方).....  
..... ( 683 )
- (二)诸癣(25方).....  
..... ( 692 )
- (三)皮炎(17方).....  
..... ( 702 )
- (四)疥疮(8方).....  
..... ( 710 )

(五) 湿疹(23方) …	…………… ( 786 )
…………… ( 714 )	(十九) 狐臭(10方)
(六) 荨麻疹(14方)	…………… ( 788 )
…………… ( 724 )	(二十) 雀斑(2方)
(七) 带状疱疹	…………… ( 792 )
(17方) …… ( 730 )	(二十一) 斑痕(3方)
(八) 瘰疬(7方) …	…………… ( 793 )
…………… ( 737 )	(二十二) 酒皴鼻
(九) 红斑性狼疮	(10方) …… ( 794 )
(4方) …… ( 740 )	(二十三) 梅毒(1方)
(十) 白癜风(11方)	…………… ( 799 )
…………… ( 742 )	<b>第七章 耳鼻咽喉科</b> ……
(十一) 皮肤瘙痒症	…………… ( 800 )
(13方) …… ( 747 )	(一) 鼻疖(1方) …
(十二) 脱发(27方)	…………… ( 800 )
…………… ( 753 )	(二) 耳廓血肿(1方)
(十三) 鸡眼(12方)	…………… ( 801 )
…………… ( 765 )	(三) 耳廓软骨膜炎
(十四) 手脚皲裂	(2方) …… ( 801 )
(10方) …… ( 770 )	(四) 外耳道炎(1方)
(十五) 玫瑰糠疹	…………… ( 802 )
(4方) …… ( 775 )	(五) 中耳炎(17方)
(十六) 冻疮(19方)	…………… ( 803 )
…………… ( 777 )	(六) 鼻出血(12方)
(十七) 鹅掌风(3方)	…………… ( 810 )
…………… ( 784 )	(七) 鼻炎(19方) …
(十八) 疖子(3方)	…………… ( 815 )

- (八) 咽喉炎(15方)  
..... (824)
- (九) 急性扁桃体炎  
(8方)..... (831)
- (十) 失音症(8方)  
..... (834)

## 第八章 眼科.....

- ..... (838)
- (一) 急性流行性结膜炎(15方)..... (838)
- (二) 麦粒肿(9方)  
..... (845)
- (三) 青光眼(2方)  
..... (848)
- (四) 复视(1方)  
..... (849)
- (五) 流泪症(1方)  
..... (850)
- (六) 视神经萎缩  
(1方)..... (850)
- (七) 近视眼(3方)  
..... (851)
- (八) 夜盲症(3方)  
..... (852)
- (九) 砂眼(1方)..... (853)
- (十) 中心视网膜炎

- (3方)..... (854)
- (十一) 电光性眼炎  
(3方)..... (856)
- (十二) 睑缘炎(1方)  
..... (857)
- (十三) 泪囊炎(2方)  
..... (858)
- (十四) 翼状胬肉  
(2方)..... (859)
- (十五) 眼内出血  
(1方)..... (860)
- (十六) 眼疲劳(2方)  
..... (860)
- (十七) 聚星障(1方)  
..... (861)
- (十八) 青盲(1方)  
..... (861)
- (十九) 色盲(1方)  
..... (862)
- (二十) 玻璃体混浊  
(1方)..... (862)
- (二十一) 上睑下垂症  
(1方)..... (863)

## 第九章 口腔科.....

- ..... (864)
- (一) 口腔炎(18方)  
..... (864)

- (二) 牙痛(16方) …… ( 871 )
- (三) 牙周炎(4方) …… ( 877 )
- (四) 口臭(2方) …… ( 878 )
- (五) 溃疡性龈口炎(1方) …… ( 879 )
- (六) 唇炎(2方) …… ( 880 )
- (七) 鹅口疮(5方) …… ( 881 )
- (八) 咬牙症(1方) …… ( 883 )

**第十章 肿瘤** ……

- …… ( 884 )
- (一) 食道癌(贲门癌)(16方) …… ( 884 )
- (二) 胃癌(17方) …… ( 890 )
- (三) 肝癌(9方) …… ( 897 )
- (四) 肺癌(1方) …… ( 900 )
- (五) 甲状腺瘤(6方) …… ( 901 )

- (六) 血管瘤(3方) …… ( 904 )
- (七) 皮肤癌(2方) …… ( 906 )
- (八) 脂肪瘤(1方) …… ( 907 )
- (九) 溃疡性黑色素瘤(1方) …… ( 908 )
- (十) 骨瘤(1方) …… ( 908 )
- (十一) 脑肿瘤(1方) …… ( 909 )
- (十二) 脑垂体瘤(1方) …… ( 909 )
- (十三) 鼻咽癌、喉癌(2方) …… ( 910 )
- (十四) 神经系统肿瘤(1方) …… ( 911 )
- (十五) 淋巴腺瘤(1方) …… ( 911 )
- (十六) 子宫颈瘤(1方) …… ( 912 )

# 第一章 内 科

## 一、呼吸系统（148方）

### （一）感 冒（19方）

感冒是由多种病毒引起的最常见的呼吸道传染病，以喷嚏、鼻塞、流涕、咽喉痒痛、咳嗽等上呼吸道局部炎症为主要特征，起病较缓，全身症状较轻。

流行性感冒，简称“流感”，是流行性感冒病毒引起的急性呼吸道传染病，临床表现与感冒大致相似，但发病急，症状复杂，有较强的传染性。

感冒、流感一年四季均可发生，但以冬春多见，气候突变时受凉或过度疲劳，常为本病的诱因。

感冒、流感属于祖国医学外感病范畴，统称“感冒”。轻者，为“伤风”；重而传染性强，称“时行感冒”。“时行感冒”与“流感”颇符合。

感冒常由风寒、风热引起。故治疗原则上，风寒治以辛温发汗，风热治以辛凉清解。

#### 1. 大青叶治流感

【配方】 大青叶30克。

【制法】 浓煎。

- 【用法】** 每日分服4次。  
**【功效】** 清热解毒，治流行性感冒。  
**【来源】** 农村卫生工作队医疗手册 1979,9。

## 2. 茶葱汤治风寒感冒

- 【配方】** 嫩茶叶6克，葱白（连须）30克。  
**【制法】** 汤剂。  
**【用法】** 水煎，温服，微出汗。  
**【功效】** 祛风散寒。  
**【来源】** 山东医刊 1958, 7。

注：本方用于治疗感冒风寒发热、头痛、身疼、无汗等症。若感冒流行体温较高者，加绿豆30克尤效。

## 3. 葛白汤治风寒感冒

- 【配方】** 葛根9~13克，白芷、辛芫各9克。  
**【制法】** 汤剂。  
**【用法】** 每日1剂，水煎，分2~3次服。  
**【功效】** 解表祛风，散寒止痛。  
**【来源】** 武汉医学杂志 1965, 2。

注：该方用治风寒感冒。若有咳嗽，加浙贝母9克，疗效更佳。



#### 4.贯众治感冒

【配方】 贯众30克。

【制法】 加水600~800毫升（水位平药），煎至300毫升左右过滤，加入糖精0.15克和适量糖，装入小温瓶中，备用。（汤剂须加防腐剂，用时加热。）

【用法】 每天3次，每次100毫升左右，连服2天。

【功效】 清热解毒，治疗风热感冒。

【来源】 新中医 1976，增刊。

#### 5.银翘汤治感冒

【配方】 鸭跖草30克，连翘15克，金银花、板蓝根、桔梗、甘草各10克。

【制法】 将上药用水浸泡2小时（水淹没药面）。

【用法】 以文火煮沸服之。复煎2次，每次复煎前均加水浸泡5~6小时。每日1剂，连服2~3剂。

【功效】 祛风清热，主治风热型感冒。

【来源】 广西中医药 1982，3。

注：刘氏曾用上方治疗风热型感冒843例，全部痊愈。其中服药2剂而愈者811例，3剂而愈者32例。

#### 6.香薷治感冒

【配方】 香薷1.5克~30克。

【制法】 用开水400毫升冲泡，加盖焖焗，待温度降