

【赠送心灵财富CD一张】

LISHEN C JIE

只需30分钟，即可掌握的成功心理技术，却能影响你一生的自信、勇气、健康、事业、财富、幸福……

●超越时代的成功秘笈●风靡全球的成功励志品牌课程

李胜杰 著

Xinlingcaifu
李胜杰心灵财富丛书

心灵财富

训练



海天出版社

●超越时代的成功秘笈●风靡全球的成功励志品牌课程

心灵财富

训练

李胜杰 著

海天出版社
中国（深圳）

图书在版编目 (CIP) 数据

李胜杰心灵财富训练 / 李胜杰著. — 深圳: 海天出版社, 2002. 5

ISBN 7-80654-717-7

I. 李... II. 李... III. 成功心理学 IV. B848.4

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2002) 第 023085 号

海天出版社出版发行

(深圳市彩田南路海天综合大厦 518026)

<http://www.htph.com>

责任编辑: 张 曼 装帧设计: 周 晓 (特邀)

责任技编: 王 颖

漫画创作: 陆声设 摄 影: 陈宏伟

深圳市海天龙广告有限公司制作输出 Tel: 3461000

深圳市建融印刷包装有限公司 海天出版社经销

2002 年 5 月第 1 版 2002 年 5 月第 1 次印刷

开本: 787mm × 1092mm 1/16 印张: 16.5

插图: 90 幅 字数: 150 千

印数: 1 — 10000 册

定价: 28.00 元 (随书赠 CD 一张)

海天版图书版权所有, 侵权必究。

海天版图书凡有印装质量问题, 请随时向承印厂调换。



序

李 阳

认识李胜杰老师，完全是一个巧合。

记得1999年，是我在上海市卢湾区体育馆举办的一场大型演讲后，一群热情的听众簇拥着一位举止不俗、颇有个性青年向我走来。我们一见如故，谈话十分投机。因他要赶往杭州授课，我们就此分手。

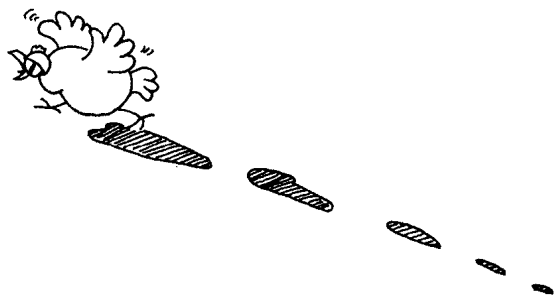
再次见面，已是一年后我在广州举办2000年第二届疯狂英语封闭强化集训营的前夕。随着大家沟通与交流的增多，我愈发觉到李胜杰老师勤于耕耘，勇于创新而又严谨的治学态度，以及在素质训练领域丰富的经验。于是邀请他出任我们集训营特聘高级讲师。果然不同凡响，李胜杰老师的课程给学员们都留下了非常深刻而难忘的记忆。

之后，大家奔走于全国及亚洲各地进行推广和培训。但我们之间时有联络，大家都感到素质教育任重道远。



李胜杰心灵财富训练 ●●

现在，李胜杰老师将他八年来素质训练的丰富经验，总结出一套适合中国人提高成功素质的系统方法。这个方法就是摆在面前的《李胜杰心灵财富训练》。在此书出版之际，我很为他感到高兴。望此书能够为二十一世纪不断努力奋斗的所有中国人提供帮助。





自序

先让心灵富起来

“你若想要富有，就要先在脑海中见到自己富有的模样”。你的物质财富、精神财富、健康财富都取决于你的心灵。人生就是这样，不管我们是怎样认定自己的，哪怕那种认定是不好的或有害的，最终我们的人生必然会跟着那种认定的感觉走。

我们常说的“那种认定的感觉”就是潜意识确认后的信念。如果在你的潜意识中建立积极的正面的信念，并让潜意识完全确认后，你就会朝着这个方向去行动。这样，你的财富、快乐、健康、幸福，那将是指日可待的，顺其自然你就会发现你所期望的一切都在不经意间轻松获得。

许多人渴望获得成功，但是他们仅仅是渴望而已，其实连他们自己都不敢相信自己能有成功的一



李胜杰心灵财富训练 ●

天。另外一些人，他们也渴望自己能够成功，然而在渴望的同时，他们就已经在心中描摹好了成功的景象，并为自己制订了具体的计划和目标，他们心中坚信自己一定会成功，所以，他们就像加足马力的跑车，眼前充满希望、心中充满力量，不达目标绝不罢休。

无数的事例已经证明，在人生当中，一切的成功与幸福都来源于你心中的富有，你只能得到你想要以及你心中所拥有的东西。每个人之所以是他自己而不是别人，是因为内心形象就是他自己，而这一心像一旦同信念结合在一起，就会形成强大的动力，指引和控制着他的每一个行为，并影响着他一生的成就和生活。假如我们能够丰富自己的心灵，并使心灵充满快乐、充满财富、充满幸福、充满成功，那么我们才能真正富有、成功和幸福。



知道了，那又如何

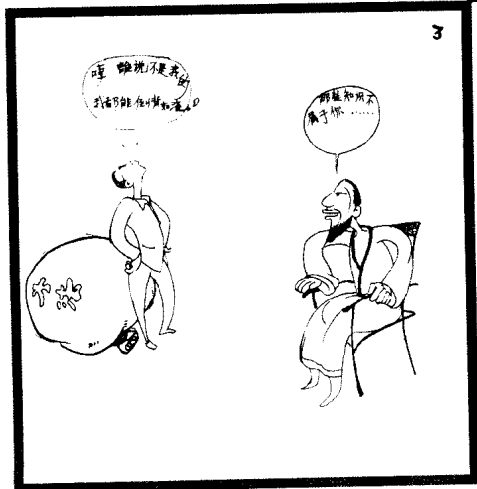
知道做不到，等于不知道。



1



2



3

4





我的转折点

在我很小的时候我就梦想成为一名画家，我也向着这个梦想不懈地努力着，并且考上了梦寐以求的艺术学院。毕业后，我雄心勃勃地举办了画展，还创办了一所美术培训学校，却因经营不善而放弃。受挫之后，我毅然决定弃笔从商。

后来的几年中我从事过多种工作，但一直都默默无闻。我在成功的路上徘徊、挣扎着。于是我不断自问：满心的理想与愿望，为什么实现它却那么难，我的出路到底在哪里？





直到有一天我的朋友问我：“几年下来，你为什么还是一无所有？”当时，我被他问得哑口无言。这是为什么呢？我这位朋友毫不留情面地说：“你知不知道，你身上有许多的屏障，你自己看不见的屏障。你自负、清高，你缺乏热情、没有自信，你甚至有些孤僻。你这样下去，永远也只能无所作为。”我很震惊，这位朋友怎么会把我看得一清二楚！我问他，那我该怎么办，难道我这辈子只能这样了吗？朋友笑说，很简单，投资你脖子以上的部分——脑袋，就一切都OK了。在朋友的推荐下，我去新加坡参加了教练技术课程。我的灵魂受到了前所未有的震撼。我笑我以前多么愚蠢，作茧自缚了那么多年。三个阶段结束后，积极正面的信念充满了我的头脑，那个信念就是：“我能改变现状，我会有所作为，我一定能成功！”我的头脑得到了一次深刻的洗礼，原来阻挡我前进的那些负面信念被彻底摧毁了！这种力量的改变令我惊讶。我深刻地认识到信念的改变会带来人生的巨大转变。为了帮助更多的人释放心灵的潜力，我走上了教练生涯，用心灵的画笔，画出一幅幅灿烂的人生。





行为超不出思想

每天早晨，我总是习惯先将办公室的落地窗帘拉开，让阳光斜射进来。从金黄色的玻璃幕墙向下望去，正下方是一个国际标准型的环形赛场，每一天都有不同的人，在红白相间的塑胶跑道上赛跑，有时是一群学生，有时是专业运动员。

看这些人比赛几乎成了我的习惯，在赛场上每一天都上演着胜利与失败的场景。其实他们的起点都是一样的，为什么结局却有如此大的区别？这个问题再一次给了我警省。在人生的赛场上，大家从出生的那一天开始，都处在相同的起跑线上，但后来每个人的结局却有所不同。有的人功成名就、飞黄腾达，而有的人却默默无闻、穷困潦倒……我们可以抱怨家庭出身、抱怨没有机遇，抱怨学历太低，可以让各种抱怨充斥着我们的人生。然而，面对脖子上这颗无与伦比、智慧无限的脑袋，我们应该沉湎于抱怨还是积极寻求改变呢？

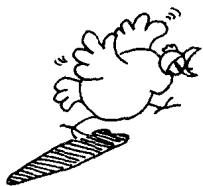
在生活中也有许多人萌发过改变的念头，可是结果总被类似于“不可能，做不到”“我行吗”“再看看”等消极信念所左右。因为这类消极信念所带来的负面作用太大了，它们不仅严重压抑了个性，更使人变得消极、变得被动、变得平庸。在国内成长起来的孩子，大多数受到了这一类的负面信息的影响，因而更



需要进行信念置换。因为从小到大许多家庭都缺乏对孩子的积极正面的鼓励与引导，更多的是大人们为了自己爱他们的需要，将自己的意愿运用各种方法强加给他们，同时也给了他们太多的限制与制约。在很小的时候，就输入了太多的消极负面的思想，如果不能清除、置换的话，就会使孩子一生受其影响。

我们的思想中有太多的负面东西，就像电脑中有太多的信息垃圾没有被及时清除一样，使电脑的运行速度减慢甚至死机。所以，我们要改变自己的行为，创造成功，首先就要清除心中的负面信念，建立积极正面的信念。我们要想拥有正确的行为，就要在头脑中栽种正确的思想，思想当中没有的也不会产生相应的行为，就像种瓜得瓜，种豆得豆一样的道理。

要想真的做到，首先应在你的思想中播下成功的种子。因为只有在思想中有深刻影响的知识，才能表现于行为当中。没有积极的思想就没有积极的行为，而没有积极的行为，就没有成功的结果。我们做任何事情首先都是从一种想法、一个念头开始，从而激发出你的潜能，爆发出你的行动力，才能达成种种期望的结果。你的行为永远无法超脱你的思想。“人类所创造的一切，莫不是以思考的动力作为起源的形式。”成功的人生是从心灵开始，从一种积极的信念开始的。





剔除心灵的沙粒

在昆明举行的一次演讲后，我来到一家民俗餐馆吃饭，满桌的美味佳肴好不诱人，但更吸引我的是墙上挂着的一幅漫画，旁白是：阻挡你前进道路的往往不是前面的高山，而是你鞋中的一粒沙粒。

是啊，其实阻碍我们成功的仅仅是一些遗留在我们思想当中的沙粒（负面信念），是它每时每刻都在左右我们的行动，阻碍我们迈出成功的步伐。

既然知道阻碍我们成功的仅仅是一些沙粒，那就一定要把它除掉。鞋里的沙粒只需用手轻轻拣





去，可思想中的沙粒该怎么办呢？为了除去心灵的沙粒，有人忙碌于寻找千种万种方法，结果大多数人只能劳碌无功或者事倍功半。这又是为什么呢？因为他们往往只是改变心灵之外的东西，然而内心的负面信念没有改变，一切都是徒劳。因此我想，既然阻碍我们成功的沙粒是隐藏于我们心里的那些负面信念，要想清除它，就必须回归我们的心灵。于是，我结合了多年的教学经验与国内外先进的理论技术，潜心研发了这套心灵财富训练。它通过立体多渠道的暗示手段，用积极的信息替换潜意识深层的负面信念，从而在心里树立起牢固的成功信念，令人们在不经意间即可取得成就！

此书的完成，除了要感谢我的老师和妻子外，还要感谢上海理工大学心理教研室的赵雨老师，感谢公司的全体职员和全国各地的学员。

在此，我还要特别感谢我的朋友疯狂英语李阳，他对我不断的激励，促使此书得以早日同大家见面。

我期望这本书和这套心灵财富训练课程及音像制品能帮助为追求成功而不懈努力的朋友们。

祝大家早日成功！

李胜杰

2002年3月于深圳

李胜杰心灵财富训练

这是一本帮你做到，而不是仅仅知道的工具书。
这是一套只用30分钟即可掌握的成功心理技术，
它能彻底改变你内在的负面信念，
让你今生从此卓越辉煌。

李胜杰教练八年培训经验的精髓再现，
被多家媒体评为最受欢迎的热门品牌课程，
出版前已被数家企业预订为高层激励教材。

作者简介

李胜杰教练是香港智邦管理顾问（深圳）有限公司总裁、美国世联管理顾问（亚洲）有限公司执行总监、心灵财富训练的创始人、成功教练思想传播的先驱者、亚洲顶尖心灵激励教练。二〇〇二年度被评为「美国世联国际教练中心杰出华人教练」。二〇〇二年，李胜杰教练被邀请前往纽约、温哥华、多伦多等城市巡回演讲。

多年来，李胜杰教练为国内外多家知名企业和数十万人次提供了心灵财富训练、成功教练技术、企业团队建设、讲师训练等培训。其中知名企业如：香港瑞安、德国ABB、华润集团、中国电信、华夏银行、中兴通讯、TCL集团、天虹商场、疯狂英语、中国人保……还在国内数家名牌大学进行了巡回演讲，著名大学如复旦大学、上海大学、同济大学、华东师范大学……他独创的心灵教练方式帮助无数学员突破自我，走向了卓越的人生。

李胜杰教练创立的「心灵财富训练」以其特有的语音引导方式让人们在轻松简单之间获得心灵的富有与成功的信念。「心灵财富训练」已被多家媒体评为最受欢迎的热门品牌课程。



李胜杰

「心灵财富训练」大型讲座得到广大学员的热烈响应。预计到二〇〇五年将有2000万以上人士通过「心灵财富训练方法」走向成功！

责任编辑：张曼
漫画创作：陆声设
装帧设计：周晓（特邀）
出版策划：李胜杰工作室

责任技编：王颖
摄影：陈宏伟
执行策划：陈龙海
刘大鹏

亚洲顶尖心灵激励教练 **李胜杰**

被多家媒体评为最受欢迎的热门品牌课程 ● 心灵财富畅销音像系列



李胜杰心灵财富畅销音像系列



版权所有 翻版必究

● 超越时代的成功秘笈 ● 风靡全球的成功励志品牌课程

只需30分钟，即可掌握的成功心理技术，却能影响你一生的自信、勇气、健康、事业、财富、幸福……

【请留意即将隆重推出的心灵财富畅销音像系列】