

中醫驗方

福建省中醫研究所編

福建人民出版社

六集

R28
76

福建省中醫研究所編

中醫驗方

六集

福建人民出版社

中 医 驗 方 (六集)

福建省中医研究所編

*

福建人民出版社出版

(福州河东路得贵巷13号)

福建省书刊出版业营业許可証出字第001号

福州第六印刷厂印刷 福建省新华书店发行

*

开本350×1163 1/32 印張3 5/16 字数30千

1959年12月第1版 1959年12月第1次印刷

印数: 1—10,030册

分类号: S23

統一書号: 14104·33

定 价:(7) 三角七分

前 言

本集共收入四百方。这些驗方或經各医疗单位临床实验、或經民間实践，均証明有一定疗效。但中医治疗疾病，通常是根据病者的体质和病情的变化以及地区生活情况的不同而分別治疗的；往往有許多同一驗方治同一疾病，用于某甲有效而用于某乙也許无效。因此，希望讀者在选用时，最好就近請医师指导。

我們收集的驗方来自全省各地民間，富有地方色彩，有些藥物是用当地的俗名。为了帮助讀者容易了解起見，我們已尽可能把这些俗名加上科属或普通名称，并重点地增加按語加以說明。但这是一件比較复杂的事情，我們因条件限制，还做得很不够。在內容結構和文字方面，为了尽量保留献方者的原意，一般不作較大的修改。讀者对某方如有疑問或需要进一步了解时，請逕与原献方人联系。

由于水平限制，对驗方的編选和按語，可能有不少缺点，甚至有錯誤，希望献方者及讀者隨時予以指正。

編 者

一九五九年九月

目錄

內科

一、急性傳染病

- (一) 治痢疾方六方……………(1)
- (二) 治疟疾方七方……………(2)
- (三) 預防腦膜炎方……………(3)
- (四) 治腦膜炎方……………(3)
- (五) 治腦脊髓膜炎方……………(4)
- (六) 治結核性腦膜炎方……………(4)
- (七) 治百日咳方三方……………(4)
- (八) 治百日咳并发肺炎方……………(5)
- (九) 治百日咳并发腦炎方……………(5)
- (十) 治鼠疫方……………(5)

二、寄生虫病

- (一) 治蛔虫病方……………(6)

三、消化系統

- (二) 治钩虫病方……………(6)
- (三) 治钩虫病方……………(6)
- (四) 治钩虫病及絲虫病方……………(6)
- (五) 治血絲虫病方五方……………(7)

- (一) 治膈食方八方……………(8)
- (二) 治食道炎方……………(9)
- (三) 治呃逆方二方……………(10)
- (四) 治胃痛方五方……………(10)
- (五) 治中暑伤食腹痛方……………(11)
- (六) 治胃出血方……………(11)
- (七) 治吐血方三方……………(11)
- (八) 治胃潰瘍出血方二方……………(12)
- (九) 治胃潰瘍方三方……………(13)
- (十) 治十二指腸潰瘍方……………(13)
- (十一) 治急性肝炎方八方……………(13)
- (十二) 治慢性肝炎方二方……………(15)
- (十三) 治肚炎昏迷方……………(15)

- (十四) 治肝膿瘍方……………(16)
- (十五) 治肝膿瘍并发胸膜炎方……………(16)
- (十六) 治胆石方二方……………(16)
- (十七) 治脾脏肿大方……………(17)
- (十八) 治厥脹方二方……………(17)
- (十九) 治絞腸痧方……………(17)
- (二十) 治吐瀉方……………(17)
- (二十一) 治久瀉方……………(18)
- (二十二) 治大便帶血方三方……………(18)
- (二十三) 治闌尾炎方五方……………(19)
- (二十四) 治闌尾炎引起腹膜炎方……………(19)

四、呼吸系統病

- (一) 治肺炎方二方……………(20)
- (二) 治咳嗽方三方……………(20)
- (三) 治肺結核方五方……………(21)
- (四) 治肺及胃腸道出血方……………(22)
- (五) 治哮喘方七方……………(22)

五、循環系統病

- (六) 治肺痛方三方……………(28)
- (一) 治高血壓病方三方……………(24)
- (二) 治紫斑病方三方……………(25)
- (三) 治血栓閉塞性脈管炎方……………(25)
- (四) 治惡性貧血病方……………(25)
- (五) 治萎黃病方……………(26)
- (六) 治心臟性水腫方……………(26)

六、新陳代謝病

- 治糖尿病方二方……………(26)

七、泌尿、生殖系統病

- (一) 治遺精方二方……………(27)
- (二) 治白濁禁遺足痿難行方……………(27)
- (三) 治小便不禁禁遺泄精方……………(27)
- (四) 治小便血淋方六方……………(28)
- (五) 治疝氣方七方……………(29)

八、神經系統病

- (六) 治小便失禁方……………(30)
- (七) 治大便秘小便不通方……………(30)
- (八) 治水腫(腫脹)方……………(30)

二 小兒科

- (一) 治斷腸草中毒方……………(33)
- (二) 治誤吞金針方……………(33)

一、麻疹門

- (一) 預防麻疹方……………(39)
- (二) 治麻疹不出方……………(39)
- (三) 治麻疹未見方……………(39)
- (四) 治麻疹已現方……………(40)

九、運動系統病

- (一) 治頭痛方……………(33)
- (二) 治腰痛方……………(33)
- (三) 治羊癲病方……………(34)
- (四) 治虛癲病方……………(34)
- (五) 治盜汗方……………(34)

二、疳積門

- (一) 治小兒虫積方……………(40)
- (二) 治小兒肺疳方……………(40)
- (三) 治小兒肝疳方……………(41)
- (四) 治小兒疳積方……………(41)

三、驚風門

- (一) 治小兒驚風方……………(41)

十、服毒及誤吞金針

- (一) 治風濕性關節炎方……………(35)
- (二) 治鶴膝風方……………(35)
- (三) 治脊柱結核方……………(36)
- (四) 治骨結核方……………(37)
- (五) 治足癢方……………(37)

四、其他类

- (二) 治惊风发高热方……………(41)
- (一) 治小儿马牙乳菇重舌方……………(41)
- (二) 治小儿遗尿方三方……………(42)
- (三) 治小儿盗汗方三方……………(42)
- (四) 治小儿脱肛方三方……………(42)
- (五) 治小儿破伤风(脐带风)方……………(43)
- (六) 治小儿疳九肿大方……………(43)
- (七) 治小儿肺痛方……………(43)
- (八) 治小儿水肿方……………(44)
- (九) 治小儿暑泻方……………(44)
- (十) 治小儿五更泻方……………(44)

三、妇科

一、调经种子门

- (一) 调经种子方……………(45)

二、崩带门

- (二) 治经痛方四方……………(45)
- (三) 治经水不调方六方……………(46)
- (四) 治闭经方三方……………(47)
- (五) 治逆经方……………(48)
- (六) 预防流产方三方……………(48)

三、产后门

- (一) 治血崩方七方……………(48)
- (二) 治白带方六方……………(50)
- (三) 治赤白带方三方……………(51)
- (一) 治胎盘不下方三方……………(52)
- (二) 治产后腹痛方……………(52)
- (三) 治产后血暈方……………(53)
- (四) 治产后恶露淋漓方……………(53)
- (五) 治产后浮肿方……………(53)
- (六) 治产后阴户破烂方……………(53)

一、跌打損傷

- (一) 治外傷出血方四方.....(59)
- (二) 外傷潰爛收口方.....(59)
- (三) 治重傷流血口渴方.....(60)
- (四) 治傷痛方三方.....(60)
- (五) 治跌打損傷方三方.....(60)
- (六) 治重傷骨折方四方.....(61)
- (七) 治槍彈入肉不出方三方.....(62)
- (八) 治手指、足指被刀斧砍斷方.....(63)
- (九) 治腰脊骨挫傷方.....(63)

二、疔瘡疔疽

- (一) 治疔毒方.....(63)
- (二) 治紅絲疔方三方.....(64)
- (三) 治对口疽(俗名押頭虎)方五方.....(65)
- (四) 治天泡瘡方三方.....(65)
- (五) 治疔瘡疔腫痛方三方.....(66)

四、其他類

- (七) 治乳汁不通方三方.....(53)
- (八) 治乳腺炎方.....(54)
- (九) 治乳頭痛方.....(54)
- (十) 治乳頭破裂方.....(54)
- (一) 治子宮下垂方五方.....(54)
- (二) 治產後小便不禁子宮垂脫方.....(56)
- (三) 治產後子宮垂脫方.....(56)
- (四) 治陰挺方.....(56)
- (五) 治陰門痒方.....(56)
- (六) 治陰瘡痒痛方.....(57)
- (七) 治乳腺癌方.....(57)
- (八) 治子宮癌方.....(57)
- (九) 治子宮腫痛方.....(57)
- (十) 治虛勞瘵熱方.....(57)

- (六) 治痛疽发背諸般疔肿方……………(63)
- (七) 治穿心背方……………(67)
- (八) 治毒腫脹疼痛作膿不能破口方……………(67)

- (九) 消痰退肿方……………(67)
- (十) 空肌去腐方……………(67)
- (十一) 治小儿头上生軟癩方……………(65)
- (十二) 治赤游丹毒方……………(63)
- (十三) 治湿毒方……………(68)

三、炎腫、膿瘍

潰瘍及其他

- (一) 治臙瘡惡臭疼痛方四方……………(69)
- (二) 治手指生蛇头方……………(69)
- (三) 治纏腰蛇方二方……………(70)
- (四) 治遍身生水泡方……………(70)
- (五) 治白斑方……………(70)
- (六) 治小儿烂头方……………(71)

四、瘰癧利淋巴

- (七) 治瘰癧方……………(71)
- (八) 治腮腺炎方二方……………(71)
- (九) 治漆咬伤方……………(71)

五、破伤风

- (一) 治葡萄癰方……………(72)
- (二) 治瘰癧瘻管方……………(72)
- (三) 治耳下結核方……………(73)

- 治破伤风方……………(73)

六、湯火燙伤

- (一) 治湯火伤方六方……………(73)
- (二) 治湯燙伤方……………(75)
- (三) 治油燙伤方……………(75)

七、动物昆虫咬伤

- (一) 治毒蛇咬伤方二方……………(75)

五 眼科

- (一) 治瘋犬咬傷方三方……………(76)
- (二) 治家犬咬傷方……………(76)
- (三) 治蜈蚣咬傷方……………(77)
- (四) 治蜂刺傷方……………(77)

二、鼻科

- (一) 治耳聾方……………(81)
- (二) 治中耳炎方……………(81)
- (三) 治諸虫入耳方……………(81)
- (四) 治耳花方……………(82)

六 耳鼻咽喉科(牙科附)

一、耳科

- (一) 治角膜白点方三方……………(78)
- (二) 治疹后白翳方……………(73)
- (三) 治夜盲方三方……………(78)
- (四) 治眼睫炎方……………(79)
- (五) 治眼撞伤肿痛方……………(79)
- (六) 治眼生翳方……………(79)
- (七) 治青光瞎眼方……………(79)
- (八) 治眼边湿烂红肿方……………(80)
- (一) 治腎虛耳聾耳鳴方……………(81)

三、咽喉科

- (一) 治鼻衄方六方……………(82)
- (二) 治鼻瘻肉方……………(83)
- (三) 治慢性鼻竇炎方……………(84)
- (四) 治酒齶鼻方……………(84)
- (一) 治白喉方五方……………(84)
- (二) 治心火咽喉痛方……………(86)
- (三) 治咽喉肿痛方三方……………(86)
- (四) 治喉蛾方……………(86)
- (五) 治烂喉痧方……………(87)
- (六) 治失音方……………(87)
- (七) 治声音哑方……………(87)

四、牙科

- (八) 治口疮方……………(88)
- (九) 治重舌方二方……………(88)
- (十) 治小舌垂下方……………(88)
- (十一) 治諸骨哽喉方……………(88)
- (一) 治牙齒痛方四方……………(89)
- (二) 治走馬牙疳方三方……………(90)

七 皮膚花柳科

- (一) 治牛皮癬方……………(92)
- (二) 治黃癬、白癬方三方……………(92)
- (三) 治皮膚痒方……………(93)

八 針灸科

- (四) 治贅疣方……………(93)
- (五) 治乳贅疣和鷄眼方二方……………(93)
- (六) 治麻風皮膚濕疹方……………(94)
- (七) 治麻風性神經痛方二方……………(94)
- (八) 治疥疮方……………(94)
- (九) 治禿头疮方……………(94)
- (十) 治蕁麻疹方……………(95)
- (一) 治疝气……………(96)
- (二) 治初生兒破傷風(臍風)……………(96)
- (三) 治血絲虫……………(96)

一 內科

一、急性傳染病

(一) 治痢疾方

第一方

處方：半边蓮透量
用法：杵烂取汁，开水冲服。

建陽縣人民檢察院 吳水源

編者按：半边蓮别名急解索，花如蓮狀，而只有半边，故名。本品系桔梗科山梗菜屬，生于陰濕墜壁边，入葯用其根苗。性辛平无毒，用治蛇咬伤及痢疾等均有疗效。

第二方

處方：青萊头(生蘿蔔)四兩 山楂二兩
用法：水煎服。

附注：赤痢加紅糖，白痢加白糖。

莆田县石庭人民醫院 黃蒲珊

編者按：此方适用于初期的热痢。

第三方(赤痢)

處方：茯苓三錢 黃芪二錢 川連二錢 川朴二錢
白芍三錢
用法：水煎服。

三明县荆村采伐場医务室 黃光义

編者按：此方对初期痢疾兼虛脹者可用。

第四方(赤白痢)

處方：薦蓄草一兩
用法：水煎，連服兩三次。

附注：白痢加紅糖，赤痢加白糖。

福建省葯品檢驗所 鄭榮華

編者按：此方曾由建陽縣朱源溪同志介紹，載于「中醫驗方」第三集第二頁，惟方中葯量及証証所加紅、白糖均不相同。

第五方(赤白痢)

處方：山查炭 紅砂糖 白砂糖 老茶叶各三錢

老生姜一錢

用法：水煎服。

福州市倉前山对湖戲台前七号 王元琛

編者按：（一）「中国医学大辞典」第三〇五八頁

載有此方。

（二）「中医驗方」第五集第一頁第五方

与本方略同，其按語中第二五〇八頁，系

三五〇八頁之誤。

第六方（赤白痢）

处方：白芍 火麻仁 赤石脂（煨） 郁李仁 各

三錢 白头翁 黄芩 各二錢 川連 檳榔

归尾 枳壳 厚樸 各一錢五分 木香 一錢

用法：水煎服。

附注：赤痢加桃仁、地榆各三錢，白痢加杏仁三

錢，腹痛加檳榔三錢五分。

上杭县步云保健站 官永芳

（二）治瘧疾方

第一方

处方：湖鯪草根一把

用法：水煎于疟未发前一二小时服。

上杭县城关鎮利四街十一号 郭作周

第二方

处方：馬鞭草头十个 冰糖少許

用法：水煎于疟前二至四小时服。

同安县蓮花鄉防保院 叶思謨

編者按：此方与「中医驗方」第一集第十頁的疟母

方略同，惟方中有加冰糖，而服法亦異。

第三方

处方：桃树叶七片 胡椒七粒

用法：将上二味共杵如泥状，在疟疾未发前，

敷于手脈門处。

閩清县医院 汪其浩

編者按：此方曾由长汀县曾建中、明溪县黄翰明同

志介紹，載于「中医驗方」第二集第三頁，

但方中不加胡椒，敷药只有一炷香之久。

第四方

处方：山奈適量

用法：將山奈研末，在发病前半小时或一小时，

用藥縛在手脈門上，經十二小时后將藥取下。

永春县八鄉保健站 林漢忠

編者按：山奈辛香代氣，性辛溫，功能暖中辟瘴，去惡氣寒溼，用治痲疾，可能有效。

第五方

处方：桃樹叶九片

用法：用黃酒炖，于症前四小时服，过二小时再服一次。

古田县大桥前坪 彭人仲

編者按：此方見「中医驗方」第二集第三頁，但該方系外敷，而本方則系內服。

第六方（三日症）

处方：何首烏一兩 冰糖一兩

用法：水一碗煎取半碗，連服四五次。

廈門市工人医疗所 林鈞熙

編者按：此方适应于久症不止，氣血俱虛者服用。

第七方（暑症）

处方：葛根四錢 青蒿三錢 淡竹叶三錢 扁豆花

三錢 甘草一錢
用法：水煎服。

注附：凡高热煩渴者加石膏，无汗或汗出不透者

加香薷。

南安县碼頭大隊六連保健室 洪志平

編者按：石膏可加五錢至一兩，香薷可加八分至二錢。

（三）預防腦膜炎方

处方：生橄欖 生蘿蔔各適量

用法：于該病流行时期，水煎常服。

莆田县防保站

編者按：「中医驗方」第五集第六頁載，用生蘿蔔汁

治疗腦炎，但本方加生橄欖可預防腦炎。

（四）治腦膜炎方

处方：六角紅 生橄欖 冰糖各適量

用法：开水炖服。

仙遊楓亭石碼公社紅星大隊

白湖村 朱秀英

(五) 治腦脊髓膜炎方

處方：胆草 梔子 黃芩 澤瀉 丹皮 車前子

各三錢 柴胡 黃連各二錢 木通一錢五分

白芍 大黃各四錢 甘草梢一錢

廈門后江埭工厂聯合保健站

編者按：此方即龍胆瀉肝湯加減。

(六) 治結核性腦膜炎方

處方：地龍干二錢 射香一分

用法：共研為末，酒調為丸，朱砂為衣，如綠豆大，每服數丸。

莆田縣渠橋保健站 唐少章

編者按：蛭蚓得土中陰水之氣而生，陰中之陰入胃

經；性大寒，能解諸熱疾，為清熱利水之

品。麝香性味辛溫，通竅辟穢，通行十二

經。本方可以採用。凡陰虛勞瘵者及孕婦

禁用。

(七) 治百日咳方

第一方

處方：胆星一錢五分 甘草七分 百部一錢五分 茅

根五錢

用法：水煎服。

莆田縣城廂保健院 龔子耀

編者按：此方有祛風化痰、下氣止咳、定喘之效。

第二方

處方：麥冬五錢 天冬四錢 半夏三錢 杏仁二錢

百部二錢 胆星二錢 桔梗二錢 桔紅一錢

用法：水煎服。

莆田縣新縣醫院 吳广基

編者按：此方有清肺熱及化痰止咳作用。

第三方

處方：鴉胆一個 白糖適量

用法：取鴉胆汁和白糖用開水沖服。一歲者服四

分之一，二至三歲者服二分之一，三至五

歲者服全量。

晉江专区医院

編者按：据該院称：曾用此方治疗三例，于服药后三天内，痙孿性咳嗽即停止。

(八) 治百日咳并发肺炎方

处方：連召一两 石膏一两 石决明一两 桑叶八

錢 菊花八錢 銀花八錢 鈎藤八錢 知母

五錢 黄芩五錢 丹皮三錢 天麻三錢 杏仁

三錢 梔子三錢 甘草二錢 安宮牛黄丸一粒

用法：水煎，每日一剂；安宮牛黄丸分四次冲服。

莆田县医院 陈文英

編者按：此方能清除肺热，为治疗驚风抽搐、肝陽上擾之剂。

(九) 治百日咳并发脑炎方

处方：桑叶五錢 銀花一两 連召一两 石决明一两

石膏一两 菊花八錢 鈎藤八錢 黄芩八錢

知母五錢 杏仁三錢 丹皮三錢 梔子三錢

天麻三錢 甘草二錢 安宮牛黄丸一粒

(分四次用)

用法：水煎，分四次送服安宮牛黄丸。

莆田县中医药展覽會

(十) 治鼠疫方

处方：生大黄三錢 生石膏三錢 生地黄三錢 生

甘草一錢五分 淮木通一錢五分

用法：水煎服，小兒減半。

附注：喉干者用車前子煎水服。外敷用天仙子調水貼結核处，每半小时換药一次，至消失为度。

編者按：福州市倉前山对湖戲台前七号 王元琛

鼠疫为急性傳染病之一，患者危在頃刻，本方虽可用，但药量太輕，如成人服用可酌予增加。