



《电脑学校》系列教材累计销量突破100万套
“自助式”电脑学习法教材
博彦交互式电脑培训教程

博彦科技®
BEYONDSOFT



北京大学出版社

内含超值
交互式教学光盘

电脑学校

COMPUTER SCHOOL



—— 互联网篇

- ◆ 独创“自助式”电脑学习法
学习从此变得快乐
电脑从此变得简单
- ◆ 七天造就
互联网高手

.com

北京博彦科技发展有限公司 编著
北 京 大 学 出 版 社 出版

电脑学校 4

——互联网篇

北京博彦科技发展有限公司 编著

北京大学出版社

内 容 提 要

《电脑学校》系列教学产品是一套优秀的电脑学习教材,超过 100 万用户通过这套教材学会了操作与使用电脑。《电脑学校 4》是这套产品的最新版本,在延续上几个版本易学易用特点的基础上,创造性地提出了“自助式”电脑教学法,学习电脑从此变得快乐和简单。

本册教材将带你进入一个精彩的互联网世界。在介绍了上网方法、常用网络软件、必备网络技巧(上传、下载、搜索等)的基础上,详细阐明了网络的几个重要应用:搜索资源、网上交友、电子邮件、电子商务、网上娱乐等。通过本书的学习,你会在七天之内成为互联网高手。

本书含交互式多媒体教学光盘 1 张。

图书在版编目(CIP)数据

电脑学校 4——互联网篇/北京博彦科技发展有限公司编著. —北京:北京大学出版社, 2001.12

ISBN 7-301-05387-8

I. 电… II. 北… III. 计算机—互联网—教材 IV. TP311

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2001)第 040294 号

书 名: 电脑学校 4——互联网篇

著作责任者: 北京博彦科技发展有限公司

责任编辑: 杨锡林

标准书号: ISBN 7-301-05387-8/TP-0640

出版者: 北京大学出版社

地 址: 北京市海淀区中关村北京大学校内 100871

电 话: 出版部 62752015 发行部 62750672 编辑部 62765013

网 址: <http://cbs.pku.edu.cn>

电子信箱: xxjs@pup.pku.edu.cn

印刷者: 中国科学院印刷厂

发 行 者: 北京大学出版社

经 销 者: 新华书店

787 毫米×1092 毫米 16 开本 20.875 印张 456 千字

2002 年 1 月第 1 版 2002 年 3 月第 2 次印刷

定 价: 39 元(含光盘 1 张)

前 言

技术进步对人们生活的影响是超乎想象的。个人电脑作为一种工具,从产生到大面积介入普通人的生活,只用了很短的时间。

在这很短的时间内,个人电脑给人们的生活、学习和娱乐方式带来了翻天覆地的变化,极大地改变了人们的沟通方式。只有从这个意义上,我们才有可能看清楚电脑对我们生活的影响到底有多大。

今天再来讨论要不要学习电脑已经失去了意义:熟练地操作电脑已经成为现代人必备的一种技能。剩下的问题是:我们通过什么方式才能在短时间内学会使用电脑?

近年来,多媒体技术迅速发展并逐步成熟,运用多媒体技术制作的课件也随之发展与成熟。多媒体电脑学习产品就是其中一个精彩的分支。运用多媒体课件来学习电脑有着其他学习方式无法比拟的优势:良好的互动性保证了学习的有效性;画面、文字与声音综合演示的特点保证了学习的趣味性;学习工具与学习目标的统一保证了环境式教学的可能性。

并非全无缺点。因为表现形式的约束,多媒体教学软件对知识点的描述必然难以周全;有一些知识点没法用多媒体手段来演示。

博彦科技发展有限公司致力于多媒体电脑教学产品的研发始于1997年,几乎与电脑进入中国人的生活同步。5年来,博彦推出了4代《电脑学校》产品,已经有超过100万的读者通过使用《电脑学校》系列产品学会了使用电脑。

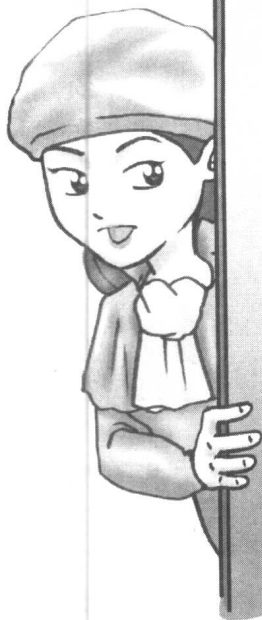
《电脑学校》4次升级换代的过程是一个与百万使用者良性互动的过程。从进入电脑教育产品研发领域的第一天开始,我们就建立了与读者沟通的畅通渠道。我们深知:只有读者在学习与使用电脑的过程中遇到的问题,才

是我们在产品中关注的。发展到今天,可以说《电脑学校 4》是百万读者学习电脑的一个经验总汇。也正因为如此,我们才敢自信的宣布:使用《电脑学校 4》系列教学产品,您可以轻松地在 7 天内学会电脑!

《电脑学校 4》是一套应用为主的优秀教材,为学习电脑的人提供了一种全新的途径。

你无法用现有的概念来为《电脑学校 4》分类。这是一个概念上全新的产品。我们把《电脑学校 4》所倡导的学习方法命名为“自助式电脑学习法”。这种学习方法的特点是充分发掘了多媒体技术的外延,并创造性地运用图书结合光盘的形式,完全补足了多媒体电脑教学产品的缺点。配套光盘中,在按一条主线进行知识讲解的同时,《电脑学校 4》有多条辅线进行补充,形成一个立体的教学模式。只要是你需要的,《电脑学校 4》里面都有。这样使用者可以像吃自助餐一样,方便地根据自己的需要与学习习惯来自由组合学习过程。“试一试”功能可以让用户在真实的环境中进行操作;“考考自己”将帮助用户随时检查自己的学习情况;“资料馆”是对课堂讲解知识的深化和补充;“轻松一刻”让用户的学习过程变得快乐轻松;甚至你还可以把图书和光盘本身作为选择的对象:只要你喜欢,想怎么学就怎么学! 在多维的教学模式中,我们最大限度的尊重用户的学习习惯,所有这些功能都可以由用户根据自己的需要随意选择,而绝不是强加给用户。

因此,请你在使用《电脑学校 4》系列教材的时候,一定要注重配套光盘的使用,因为它与书是密不可分的,是一套教材互为补充的两个部分。



目 录

第 1 章 走进网络时代	1
1.1 Internet 全接触	3
1.1.1 Internet 小史	3
1.1.2 Internet 与生活	4
1.1.3 Internet 功能放送	5
1.1.4 Telnet 和 Ftp 服务	6
1.2 上网准备	8
1.2.1 硬件准备	8
1.2.2 软件准备	9
1.2.3 上网方式	10
1.3 ISP 面面观	12
1.3.1 什么是 ISP	12
1.3.2 Internet 帐号	12
1.3.3 不同的 ISP	13
1.3.4 选择 ISP 服务	13
1.4 拨号上网	16
1.4.1 安装 Modem	16
1.4.2 拨号上网	20
1.5 近在眼前的宽带网	24
1.5.1 申请 ADSL	25
1.5.2 安装 ADSL	25
老茶馆: Internet 之父——克伦洛克	33
第 2 章 透视网络浏览器	35
2.1 IE 6.0 简介	37
2.1.1 IE 6.0 界面	37
2.1.2 IE 6.0 套件	38
2.2 设置 IE 6.0	39
2.2.1 初始页	40
2.2.2 工具栏	40
2.2.3 设置字体大小	41
2.2.4 合理利用临时文件	42
2.2.5 恢复默认设置	44



2.3	Internet 初体验	45
2.3.1	IE 6.0 的基本操作	45
2.3.2	保存 Internet 网页	48
2.3.3	管理 IE 书签	50
2.3.4	脱机工作	57
2.4	IE 6.0 高级操作	59
2.4.1	管理和使用 Cookies	60
2.4.2	IE 6.0 的过滤功能	62
2.4.3	页面显示加速	64
2.5	别具一格的 Netscape	65
2.5.1	打开 Web 页	65
2.5.2	在网页间切换	66
2.5.3	打开另一个窗口	68
2.5.4	定制您的个性化窗口	69
2.5.5	取消图形加速	72
	老茶馆：微软与网景浏览器之争	74

第 3 章	漫游网景观	75
3.1	网站有哪些	77
3.1.1	门户网站	77
3.1.2	专业网站	82
3.1.3	社区网站	84
3.2	巧过语言关	86
3.2.1	浏览港台的网页	87
3.2.2	浏览英文网页	88
3.3	网络通行证	91
3.3.1	注册通行证	91
3.3.2	登录通行证	93
3.4	网络最前沿	94
3.4.1	新闻中心	94
3.4.2	体坛纵横	96
3.4.3	生活资讯	98
3.4.4	娱乐现场	101
	老茶馆：杰出计算机学家回顾	103



第 4 章 上网干什么——发掘网络资源	105
4.1 浩瀚的资源仓库	107
4.1.1 软件资源	107
4.1.2 电子书籍下载	108
4.2 敏锐的搜索引擎	114
4.2.1 如何使用搜索引擎	114
4.2.2 著名搜索引擎推介	119
4.3 快捷的下载工具	125
4.3.1 利用浏览器下载	125
4.3.2 网际快车 FlashGet	127
4.3.3 网络蚂蚁 NetAnts	133
4.3.4 智能下载	145
老茶馆: 杨致远: 雅虎的华裔酋长	149
第 5 章 上网干什么——广交天下朋友	151
5.1 聊天室	153
5.2 网络寻呼机	156
5.2.1 中文网络寻呼机 - 腾讯 QQ	156
5.2.2 其他网络寻呼机	170
5.3 电子公告牌 BBS	173
5.3.1 浏览器访问 BBS	173
5.3.2 Telnet 访问 BBS	175
5.3.3 Cterm 访问 BBS	177
5.3.4 BBS 站点推荐	180
老茶馆: QQ 之家——腾讯公司	181
第 6 章 上网干什么——传送网络邮件	183
6.1 免费电子信箱	185
6.1.1 获得免费电子信箱	185
6.1.2 理解电子邮件地址	186
6.1.3 申请免费电子信箱	187
6.1.4 收发电子邮件	190
6.1.5 电子邮件的保存与删除	195
6.1.6 拒收垃圾邮件	196



6.2	邮件快车 Outlook Express	197
6.2.1	配置 Outlook Express	197
6.2.2	收发电子邮件	200
6.2.3	回复与转发电子邮件	203
6.2.4	接收电子邮件	203
6.2.5	阅读电子邮件	204
6.2.6	删除或恢复电子邮件	205
6.2.7	将电子邮件移动或复制到其他文件夹	206
6.2.8	设置多用户	206
6.2.9	同时使用多个邮件帐户	208
6.2.10	使用通讯簿	209
6.3	“飞狐信使”Foxmail	212
6.3.1	下载与安装	212
6.3.2	设置邮件帐户	214
6.3.3	为新建帐户添加口令	216
6.3.4	查看与修改用户帐户	217
6.3.5	到多个服务器收取邮件	217
6.3.6	添加附件	219
6.3.7	发送邮件	220
6.3.8	收取邮件	221
6.3.9	阅读邮件	221
6.3.10	远程信箱管理	223
6.3.11	使用通讯簿	223
6.4	使用电子邮件的技巧与建议	226
6.4.1	用好电子邮件的技巧与建议	226
6.4.2	电子邮件病毒的防范	227
	老茶馆：@之父	228
第7章	上网干什么——体验网络生活	229
7.1	电子商务	231
7.1.1	电子商务全接触	231
7.1.2	网上购物	233
7.1.3	网上拍卖	239



7.1.4	跳蚤市场	244
7.2	网上求职	245
7.2.1	怎样利用网络求职	245
7.2.2	网上求职的小窍门	249
7.3	远程教育	251
7.3.1	网上读大学	251
7.3.2	出国留学	253
7.3.3	教育网站	255
	老茶馆：一对 IT 恋人的对话	258
第 8 章	上网干什么——尽享网络娱乐	259
8.1	网上看片	261
8.1.1	网络电影院	261
8.1.2	看片工具——RealPlayer	262
8.2	网上听歌	263
8.2.1	网上下载 MP3	264
8.2.2	MP3 播放软件	264
8.3	网络游戏	270
8.3.1	人机对战，人人对战	270
8.3.2	泥巴乐园 (MUD)	279
8.3.3	在线游戏	285
	老茶馆：电脑游戏的源头——雅达利	287
第 9 章	维护网络安全	289
9.1	网络安全的现状	291
9.2	病毒和黑客	295
9.2.1	病毒家族简介	295
9.2.2	几种常见病毒	297
9.2.3	中毒症状及防治经验	300
9.2.4	揭开黑客的面纱	303
9.3	电子邮件安全	305
9.3.1	常见症状及其预防措施	305
9.3.2	邮件病毒	307
9.4	OICQ 安全	309

9.5	防火墙	311
9.5.1	什么是防火墙	311
9.5.2	剖析防火墙	312
9.5.3	构筑您的防火墙	314
9.6	系统安全	318
9.6.1	系统漏洞及其解决方案	318
9.6.2	系统安全卫士	319
	老茶馆：“蠕虫”之父	324





走进网络时代

- 1.1 Internet 全接触
- 1.2 上网准备
- 1.3 ISP 面面观
- 1.4 拨号上网
- 1.5 近在眼前的宽带网

原书空白页

1.1 Internet 全接触

Internet 是新时代的宠儿,您可能认为自己已经知道了什么是 Internet。但是如果您想真正了解它,就需要进一步了解 Internet 各方面的信息,包括它的起源、优点、它与生活的关系、网络的形式、Internet 的功能等,这一节我们就带您对 Internet 进行一次全面接触。

所谓计算机网络,它是用电缆连接起来的一组计算机,计算机之间可以互相通信。要建立一个真正大型的计算机网络,首先必须建立许多小网络,然后把这些网络互相连接在一起,创建 Internet 网络(Internet work)。这就是 Internet 真正的含义。在遍布全世界的家庭、公司、学校和政府办公室中,数以百万计的各种类型的计算机(PC 机、Mac 机、大型机和其他类型的计算机)都连接成了网络,这些网络再彼此连接就构成了 Internet,示意图如图 1.1 所示。



图 1.1 互联网视图

1.1.1 Internet 小史

目前,Internet 可谓风光无限,其发展势头迅猛异常。但是它最初的发展阶段是什么样呢?我们一起来看看 Internet 的成长历程。

1969 年,美国国防部下属的远景规划署秘密研究成了一个只有 4 台计算机组成的小型网络,称为 ARPANET。虽然还很原始,但是它已能使 4 台计算机共享资源了。到了 1972 年的首届计算机和通讯国际会上,远景规划署正式将 ARPANET 介绍给了全世界,那时它已有 50 台主机了。这是 Internet 发展的第一步。

真正将网络推向大众的是 1986 年由美国科学基金会建设的连接了 5 个超级计算机中心的高速网络——NSFNET,它是真正面向用户的网络。后来,一些美国的大学和研究机构看到了 NSFNET 在研究方面上的重大优势,便纷纷要求加入,于是越扩越大。不过,要跨越美国拉专线去连接 NSFNET 实在是一项巨大的工程。聪明的组织人员便想出了与最近的接入了 NSFNET 的机构相连接。于是跨国的 NSFNET 就这样建成了。后来远景规划署宣布正式启用 TCP/IP 协议的全球性网络——Internet。从那时起,不属任何国家或机构,以平等、互利、合作、安全为原则的全球最大的信息资源基地就这样诞生了。



提示 从英文上来说,Internet 与 INTERNET 是完全不一样的意思。INTERNET 指的就是美国的 NSFNET,也就是 Internet 国际互联网,单在美国的这个部分。Internet 则泛指“全世界”各国家利用 TCP/IP 通信协定所建立的各种网络(范围包括全世界而不单指某一地)。目前您使用电脑拨号上网,就是 Internet 国际互联网!

1.1.2 Internet 与生活

我们的祖先点燃狼烟传递外敌入侵的信号、苏武借飞雁寄托对祖国的思念、儿童团长扳倒消息树告诉乡亲们鬼子进村的消息,无不是想将信息快点、再快点地传递。

布拉赫、开普勒几十年如一日的观测星空,分析数据;陈景润不分白天黑夜的计算,用了几麻袋草稿纸;无不是期望理想的结论快点、再快点得出。

人类探索和改造世界的艰辛使得人们用同样的艰辛去探索一种通用的智力工具。从结绳记事到计算机编码、从竹简到比特、从古老的驿站到现代的路由器、从抵万金的家书到廉价快捷的伊妹儿,从惊天动地的原子武器试爆到计算机上的逼真模拟,无不是这种探索的结果,而这种探索是永无止境的,这种探索切实的改变着人类自身的生活。到今天,神奇的 Internet 的出现,其实是这种探索的必然,是人类永无止境的追求结果。而这追求远不会满足于目前的 Internet,也不会仅限于 Internet。

今天的 Internet,让多少梦想成真?明天的 Internet 又会如何改变人类的生活?用“改变”这个词并不恰当。我们所有的努力并非想彻底改变生活,而只是想让生活更美好。

我想,Internet 对生活应该是一种渗透,是一种“随风潜入夜,润物细无声”的境界。今天 Internet 因为刚刚步入发展的快车道,我们还会感觉到一种克服惯性的“摇晃”,当明天,其稳步发展的时候,我们不会感觉到它的速度,而会悠然的欣

赏 Internet 之外那优美的精致,这就是它真正的融入了生活而不“干扰生活”。

彻夜泡网,妻子怨愤;网上聊天,“白银外流”;论坛灌水,故作清高,等等,这都不是真正的 Internet。真正的 Internet 是什么?是身处其中而不觉、得其便利而不知。明天的 Internet 如同水一样,很重要、很平淡、也很自然。当然,这也需要人们更深入的探索。

1.1.3 Internet 功能放送

大家为什么上网呢?除了新奇,当然还有一个主要因素,获得信息满足自己的需要。而在这一方面,再也没有什么能比 Internet 做得更好的了。

这一节就让我们了解一下 Internet 包罗万象的服务。

浏览 Web

您对 Internet 的兴趣一定是由 World Wide Web 引起的,即使您可能并不知道它的存在。因为它是 Internet 最基本的表现形式。当您看到一个人正盯着一个充满各式各样内容的彩色屏幕时,这个人正在看的就是 World Wide Web,通常被称为 Web,偶尔也被称为 WWW。(图 1.2 所示为 TOM 网首页)



图 1.2 TOM 网首页

Web 常常被媒体描述成 Internet,许多人也把 Web 当作 Internet。但是实际上并不是这样的;Web 只是 Internet 的一个部分,只是众多基于 Internet 活动的

一种,当然它是用途最广泛、使用最频繁的一种。Web 备受重视是因为它是 Internet 中发展最快、最容易使用、功能最强大的部分。

电子邮件服务

电子邮件服务 E-mail 是一种通过计算机网络与其他用户进行联系的快速、简便、高效、廉价的现代化通信手段。使用 Internet 提供电子邮件服务的前提是拥有自己的电子邮箱。电子邮箱是由提供电子邮件服务的机构为您建立的,实际上是在该机构与 Internet 联网的计算机上为您分配的一个专门用于存放往来邮件的磁盘存储区域,且这个区域是由电子邮件软件系统操作管理的。用户只要随时以计算机联机的方式打开自己的电子邮箱,便可以查阅邮件了。

网络新闻组

网络新闻是由有共同爱好的 Internet 用户为了相互交换意见而组成的一种无形用户交流网络,它是按照不同的专题组织的。志趣相同的用户可以借助网络上一些被称为新闻服务器的计算机展开各种类型的专题讨论。

网络新闻组(Newsgroup)是一种供用户完全自由参与的活动,只要用户的计算机具备一种称为“新闻阅读器”的程序,他就可通过 Internet 随时阅读新闻服务器提供的分门别类的消息,并可以将他的见解提供给新闻服务器以便作为一条消息发送出去。

1.1.4 Telnet 和 Ftp 服务

Internet 上的全部信息并不都是放在 Web 服务器、电子邮件服务器、新闻服务器或聊天服务器上的,Internet 上还连接着其他类型的计算机和服务器,如果您知道一种被称为 Telnet 的 Internet 技术,那么就可以使用这些计算机和服务器了。在利用 Telnet 技术使用远程计算机时,您可以运行它上面的程序、访问数据,就像正在这台计算机面前一样。

我们在后面的章节中将会详细 Telnet 和 FTP 这两个功能强大的工具,这里先给您做个简单的介绍。

远程登录服务(Telnet)

Telnet 又叫远程登录,是指在网络通信协议 Telnet 的支持下,用户的计算机