

富中
之富⁰¹

Money & You: 世界级成功学大师的
成 功 学 圣 经

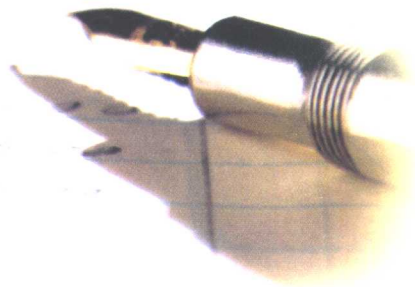


Money & You 全球惟一中文课程

Money & You

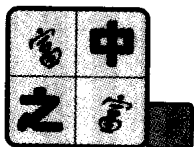
成功的14堂 必修课

◎林伟贤 著



将世界级大师
上过的课程
带回家

中央编译出版社



Money & You

成功的 14 堂必修课

林伟贤 著

「做好理财规划
真正享受人生」

中央编译出版社

(京权)图字:01-2001-4176

本书中文简体字版由好读出版有限公司授予中央编译出版社出版发行。版权所有,未经许可,不得翻印。

图书在版编目(CIP)

Money & You 成功的 14 堂必修课/林伟贤主编。-北京:中央编译出版社,2001

ISBN 7-80109-505-7

I. M… II. 林… III. 成功心理学 IV. B848.4

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2001)第 080409 号

出版发行:中央编译出版社

地 址:北京西单西斜街 36 号(100032)

电 话:66521152(编辑部) 66171396(发行部)

E m a I l: cctp_edit@sina.com

网 址:<http://WWW.cctp.com.cn>

经 销:全国新华书店

印 刷:北京海淀求实印刷厂

开 本:880×1230 毫米 1/32

字 数:170 千字

印 张:8

版 次:2001 年 12 月第 1 版第 1 次印刷

定 价:20.00 元

UBA 66/02

遇到生命中的导师

朱衛崗

1999年的台湾九二一大地震，震碎了许多家庭。每一个人的心中，都有说不出的痛；整个福尔摩沙，陷入深深的悲情之中。

从小到大，我没有经历过如此可怕的地震。当我看到满目疮痍的大地，眼见无数灾民流离失所，当时的心情很不好受。而我与林老师的缘分，就是从九二一地震之后开始的。

为了排解听众朋友心中的苦，我们请林老师在节目中与大家聊聊天。还记得那个时候林老师是这么说的：

当你处于如此辛苦的逆境时，你所应该做的，是顺势而为，努力地走下去；绝对不是只会自怨自艾、悲观地沉溺于困境之中。因为，逃避是没有用的。

当一件不好的事情发生时，虽然心中是百般的不愿意，可是却没有第二条路可以走，你必须硬着头皮去接受、面对它。因此，拥有乐观的思维，可以让你更有勇气活下去；反之，如果只是感到悲观、愤怒、不能接受，则只会让自己长期陷溺于困顿之中无法自拔，到最后还是得去处理这些恼人的事。

林老师最厉害的地方，就是在一个人最悲哀、最难过的时候，还是可以有条不紊地调整自己的情绪，并且整理出一些答案。这是相当不容易的，而这对于以前总是非常感性的我，更是绝对不可能做到的。从前，每当我陷入困境时，只会让自己深深掉入挫折的漩涡之中，好久好久都转不出来，弄得身心俱疲，一事无成。很多人大概也和我一样，遇到瓶颈时，只想逃避现实，却无法及时为自己理出一条头绪、用比较乐观积极的心情去面对那些纠缠不清又讨厌的事情，实在是非常可惜。

除此之外，他还有一个了不起的地方，就是格局超大。他让我了解到：跳脱眼前的困境，天地还是很大的，在人的一生当中还有许许多多的事情可以去做。林老师把我带人另一个生活空间，让我这只井底之蛙有了全新的视野。透过他的指导和鼓励，我重新检视了我的人生，才赫然发现，其实自己的能力是相当不错的，还有好多的空间可以恣意挥洒出自己独特的色彩。从林老师的慧眼里，我看到一个不一样的我；在他的引导下，我扩张了生活格局，也展现出一个人全新的人生。

也许有人说林老师看起来挺严肃的，应该是个没什么感情的人。NO, NO, NO。我可以很诚恳地告诉你：嘿，你错了，他是我所看到过的最有感情的人。你相信吗？他会突然在你面前吟一首诗或者是一封信。他的记忆非常深层，心思非常

的柔软,个性非常的善良。不过,他也可以非常的理性。在你哀伤的时候,他会告诉你擦干眼泪做该做的事;当你需要安慰时,他会义不容辞给你一个最温暖的拥抱。这样的良师益友,兼具感性与理性之美,不但有魅力,而且是那么善良……这种稀有动物是很不容易找到的,是我理想中好男人的典范,也是我最棒、最好的老师。

感谢林老师把我带到另一条人生的道路上,见识到不同的风光,让我大开眼界,也激发了无数的潜能。他带我上台对大家演讲,也介绍我听很棒的演说,还上了 Money & You 这个超级受用的课程,做了许许多多原本我以为自己根本做不到的事情。而且,透过他的推介,也让我有机会能够认识魏特利博士、梅第博士,及其他世界级的大师。你知道吗?当你与这些大师互动的时候,你会发现自己的潜能正源源不绝涌现出来,你的世界可以变得好大好大,而你的人生出现了许许多多的可能——只要你愿意去追寻,就能开创出属于自己的成功。

大部分的人总是习惯把自己框在一个小小的格子里,然后不断地抱怨格局有限,对人生非常的不满意。其实,这是因为你没有看到更大的格局,才会有这样的局限性。我要郑重地谢谢林老师,谢谢他让我的格局变得那么大,视野变得更宽广,人生也变得更有味道了。

作者介绍

林伟贤



台湾实践家知识管理集团董事长，曼陀罗训练创办人，全球惟一Money&You、Winning For Life华文讲师。擅长以幽默风趣又发人深省、闲话家常又切中要害的课程，协助每个人建立

自己的成功梦想，是亚洲华人教育训练界最受尊敬及欢迎的讲师之一。

具有十六项国际顶尖级训练机构和知名大师亲自授证的华语专业讲师资格，范围涵盖“企业管理”、“组织管理”、“时间管理”、“效率管理”、“业务管理”、“优势谈判”、“团队共识”等。拥有丰富的国际社会工作经验，从1983年至今，演讲授课累计超过1200场以上，享誉海内外。

拥有绝佳口碑及声誉，已有效协助成千上万的人实践梦想迈向成功。

专业里程碑

- ★曾任台湾金车教育基金会副总干事。
- ★曾任《成功》杂志国际中文版副发行人及成智集团总讲师。
- ★承办台湾世界展望“饥饿三十援助非洲”等活动及担任其他系列活动的共同策划人。思维敏捷创新，被誉为“金头脑”。
- ★曾任台湾非凡商业电视“读书俱乐部”主持人，台北电台FM93.1“e学苑”主持人，马来西亚丽的988电台“新实际、新思想”主讲人。
- ★畅销出版品包括：《成功十则》、《时间管理系统》、《创意思考》、《心灵程式》、《魅力表达》、《成功动力》、《富中之富》、《勇于承担》、《男人其实很爱哭》和《成功人生启示录》等。

目 录

朱卫茵序

作者自序

前 言	学校没有教的事	1
第一堂	游戏中的人生	1
第二堂	改变,为了更好	15
第三堂	寻回完整的自己	33
第四堂	自我催眠	63
第五堂	相互作用 (<i>Precession</i>)	79
第六堂	<i>Money</i>	95
第七堂	竞争优势	110
第八堂	利基	125
第九堂	杠杆操作	143
第十堂	知识经济	163

Money & You

成功的 14 堂必修课

第十一堂	团队	175
第十二堂	整合	195
第十三堂	创造 <i>Money & You</i> 的环境	205
第十四堂	廉正 (<i>Integrity</i>)	219

游戏
可以
反应出
真实的
行为

第一堂 游戏中的人生
游戏可以反应出真实的行为

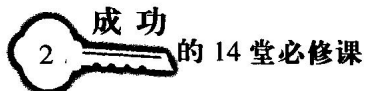
人生如戏，戏如人生。人生是一连串游戏的过程。
人用“游戏”去为我们生命的旅程做注脚，并非什么轻浮或不负责的态度，因为人生本是经由许多不同的“游戏”——无论是事业的游戏、感情的游戏、甚至家庭的游戏——所堆砌而成的。

在生命旅程的每一场游戏中，我们以不一样的方式去呈现自己，在各个阶段里扮演不同的角色并经历其中独特的过程。有些人真诚努力地参与，后得到美好的结果；有些人一辈子汲汲营营，最后却一无所有。这场人生的游戏到底能否转化为美梦的实现？审视我们如何去参与这场游戏，以及身在其中的整个经历。

信念——态度——行为——结果

我们所抱持的信念与态度，会影响我们所表现的行为，并决定我们所做的每一件事的不同结果。我们所参与的每一个游戏或每一件事情，都会有一个特定的结果，而这样的结果正是提供我们检验自己的行为、态度与信念的最佳机会。

每个人从小就不停地玩各种游戏，并以为游戏不过只是游戏。其实我们却是在这样的过程当中，开始从游戏去学习接触“社会”。



为什么玩游戏会对我们的生活与学习造成很大的影响？因为在学习的过程里，比如读书，光用眼睛去看，可以真正吸收到的，只有百分之十；比如听课，单用耳朵去听，可以真正吸收到的，也只有百分之十五；然而，透过亲身去经验、真正动手去做的，则可以使学习的成效提高到将近百分之八十。

每个不同的游戏都可以让我们学到东西，例如：在我们小时候常玩的“老师说”游戏里，我们学会了服从和仔细听话，也学会了如何判断及反应；在“藏猫猫”里，学会了隐藏自己不被发现，也学会了机灵；在“两脚踏步比大小”游戏里，学会了竞争与扩张自己的极限；在“猜拳”的游戏里，学会了如何猜测别人的心思；在“一二三木头人”的游戏里，则学会如何把握最短的时间，做出最大的变化等——只是当时年幼的我们不了解这些游戏其实是一种未来社会化的前导训练。

更重要的是，从这些游戏中，我们也开始学习到自我发现与发现别人。

游戏是一种最好的自我观照。参与其中时所表现出的种种不同性格与行为，诸如赖皮、顺从、独裁、领导等等，从小到大都一直深深影响着我们。请试着回想一下，自己是否在大家都决定要玩某个游戏时，仍然坚持要玩别的？自己是否曾在玩游戏时每次输了都不服气？这些我们习惯在玩游戏

戏时表现出来的行为，经常都会成为真实生活中的自然反应。

不同的游戏自有其不同的游戏规则，相对地在游戏中也会催生出不同性格的人——创造游戏规则的人、服从游戏规则的人、不遵守游戏规则的人、修改游戏规则的人等等。而我们从小在这些游戏中所表现出的行为反应，几乎便可以用来预见长大后在某些行为表现上的近似特质。

比如那些小时习惯不负责任的人，其未来的生活态度可能是一旦认为这不是他所要的，就会马上不负责任地离开；习惯了不服从的人，在接受教育的过程中，可能就会不依规定行事，在考试时作弊或违反其他校规；习惯投机取巧的人，成年后在事业的经营上，很可能会以抢短线的方式来寻求一时的利益。凡此总总，小时候所学习到继而反应出的经验与态度，长大后都将长远地影响我们对人生所抱持的信念。

从生活到事业，每个游戏的开始，最后都会产生一个结果。而这个结果的出现，正是我们自我检讨的最好契机，也是最好的“机会教育”。

隐藏在结果中的信念

我们可以透过一段男女相处的结果，去检视自己的行

为,并了解自己脑袋里的真正信念是什么。到底我们真正想要的,是一场“需要”的游戏,还是“爱情”的游戏?是否这一切只是为了要在别人心中占有一个“位置”?而在商业竞争的过程中,就像“大风吹”一样,有些人只是害怕自己没有一个定位?又或者如同玩“老鹰抓小鸡”时,有的人扮演老鹰这种掠夺者的角色,有的人则扮演着母鸡一样的捍卫者角色,从游戏中我们可以感受到现实竞争的压力,进而推广到自己在商场上角色的省视。

其实,在游戏中得到的每一个不同的结果,都是因为脑袋中的信念所致,也就是说,最终的结果是由最初的信念而来的。

那么,我们到底喜不喜欢最后的结果?这是不是自己想要的?还是认为应该可以更好?就仿佛戏剧一般,假设我们可以决定戏里每一个片段、呈现出来的画面与感觉,以及落幕时的结局,那么,我们希望的是怎么样的呈现方式?

每一次游戏结束时得到的结果,都是一种提醒,提供我们很重要的讯息。其中的关键,就是当我们从游戏了解到自己的行为,并从行为中检视到原本的信念之后,该如何从原点去做改变,进而让结果更美好?这是每个人生命中非常重要的课题。

矽统科技的创办人杜俊元先生捐了一块价值十五亿的土地给慈济,之后又捐出价值十三亿的股票,甚至打算将总

值约两百四十亿的个人财产，全数用在社会公益活动上。在作出这样的决定之前，他的信念其实与一般人并没有太大的差别，原本也整日处在一个竞争的游戏里，汲汲于经营事业，并努力思考如何赚到更多钱。但是当他的信念转为回馈、定位转为双赢与奉献的时候，所表现出来的行为就会随之不同，进而得到一个完全不一样的人生。

我曾经与人共同经营一份事业，但由于他的想法着眼于短期的利益，而我却放眼在长期的发展上，因而导致不同的经营信念，在很多事情的决策上，也因此衍生了不一样的看法。

在合作的过程中，我看到他运用一些不廉正的方式，赚得不少一时性的利益，由于信念的不同，令我萌生求去的念头，在我为自己的坚持而离开后，得知他曾在极短的时间内进驻三百多平方米的气派办公室，并雇用了一百多位员工。然而在这浩大的阵容下，靠的全是一些心念不正、虚张声势的的欺骗伎俩，因此公司在两个月之内就快速宣布倒闭，这样的结果并不令人意外。

现在有许多销售公司喜欢用非常豪华的装潢、号称高薪的待遇，在报纸上刊登许多广告来诱惑并迎合人们想要快速致富的念头——因为有太多的人都希望只花一点儿功夫便能够大捞一笔。

但是在这样的投资过程中，若缺少了廉正、诚信、支持

等正面因素在内的话，就会变成一种风险很高、最后只有少数人获利、大多数人遭致损失的陷阱。大家都可能因而受到很大的伤害。

不久前，调查局曾大举查报许多未上市的股票交易公司，它们利用华丽的会场招徕人们大玩一场看似获利轻易的金钱游戏，让人产生“一投入就可以快速赚大钱”的错觉。然而，其中多数公司都恶性倒闭，负责人不是卷款潜逃就是公司改名另起炉灶，大部分的投资人就都成了这场游戏的输家。

当我们用短期的心态去投资或经营事业时，所在意的只是赢了对手就好，反正“拿了就走、赢了就跑”。但是，如此所得到的，毕竟只是短期的利益。

其实，只要我们了解“所有的游戏都会在生活里不断循环，生命是一种永久关系的维持”，我们就会改以长期的角度去看待事业了。同样的，在面对事业的发展时，审视我们的信念是诚实的或是欺骗的、是合作的或是掠夺心态的，整个经营的方针与决策的过程就会随之不同，商业发展的结果也就不会不一样。

只有踏踏实实地玩游戏并遵守游戏规则的人，才会赢得一直不停玩下去的资格。

在生命的历程当中，没有哪一个游戏会有真正结束的一天，它们只会不断地延续进行：这些游戏或许会在不同的阶

段中更改了内容或方式,但游戏本身是从来不会结束的。

阶段性的人生历程

我们难免会面临不同的人生阶段,必须采取不同的角色扮演,而每一个阶段的转换,决定了当下游戏的时间长短。例如:我们决定投入一个工作多久的时间,就意味这个游戏将要持续多久。当我们觉得这里不是自己想要的工作环境,或自身的能力再已无法发挥,甚至连意愿及兴趣都不在这里时,再待在这个环境中从事任何活动或角色扮演,都会变成我们的负担。

事实上,游戏的本质是为了要获得更多的快乐与学习。若它已变质,我们的直觉将会告诉自己什么时候该离开。相信直觉,它会提醒我们什么才是自己真正想要的。因此,当理想已经不在某个环境里,或成就感不再从某个过程中衍生时,可能就是到了该考虑去留的时候了。

但是,每个人在任何一份工作中都必须考虑到“时间性”的问题,在做决定之前必须先审慎评估。而一旦下了决定,就不应随意再做更动。因为仓促的转换,只会让我们还没有来得及掌握事物的精髓,就错失了了解的机会。而在尚未感受到整个工作来龙去脉时就离开的人,最容易形成瞎子摸象般的错觉,只了解到那部分而非全盘,因而失去了最