

总主编 路玉滨 张俊龙



百病中医特效方药丛书

急慢性肾小球肾炎

牟林茂 编著

融中华医学最新成果于一炉
集众多名家独到经验于一书

- 为了广大患者医治顽疾的殷殷之情 本书广征博引 精研细选 终成巨著
- 为了广大医者收集名方的美好心愿 本书悉心组织 戮力同心 力成精品



中医古籍出版社

百病中医特效方药丛书

急慢性肾小球肾炎

牟林茂 编著

中医古籍出版社

责任编辑 王庆福 魏泉洁

封面设计 铁 池

图书在版编目(CIP)数据

百病中医特效方药丛书/路玉滨,张俊龙总主编. —北京:中医古籍出版社,2000.5

ISBN 7-80013-903-4

I. 百… II. ①路… ②张… III. 方剂—汇编—中国
IV. R289.2

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2000)第 05611 号

百病中医特效方药丛书·

急慢性肾小球肾炎

中医古籍出版社出版

(北京东直门内北新仓 18 号 100700)

新华书店总店发行

河北省河间市曙光印刷厂印刷

787×1092 毫米 32 开 5.5 印张 117 千字

2000 年 5 月第 1 版 2000 年 5 月第 1 次印刷

印数:0001~4000 册

ISBN 7-80013-903-4/R·899

定价:全套 126.00 元 本册 7.00 元

百病中医特效方药丛书

总 主 编 路玉滨 张俊龙

副总主编：（按姓氏笔画为序）

牛景月 牟林茂 曲智勇

李如辉 吴维海 孙方军

陈国华 高巧林

前 言

急、慢性肾小球肾炎是危害人们身体健康的常见病、多发病,特别是慢性肾炎由于其发病原因及发病机理尚不清楚,治疗中临床缓解率较低,给患者带来极大痛苦,甚至危及生命。近年来,许多有识之士在中医、中西医结合等领域,对急、慢性肾炎进行了多方位深入细致的探讨,做了大量艰苦而赋有成效的工作,大大提高了肾炎的治疗效果。本书通过全面、系统地搜集整理近年来杂志、书籍对急、慢性肾炎的最新报道,选择其中特效方药,以供广大医务工作者临证时参考。但限于水平,加之编书时间仓促,缺点、错误在所难免,希望读者原谅并给予指正。

在本书的编写过程中,曾得到山东省立医院图书馆李卫国同志的大力协助,谨在此表示感谢。

编者

1998年8月

编写说明

中药方剂是中医治疗疾病的最主要手段。在数千年的临床实践中,无数医家总结创立了许许多多有效乃至特效的方剂。这些方剂,为中华民族的健康和保健事业作出了不可磨灭的贡献,至今仍在临床常见病和疑难病的治疗中发挥着重要作用。

近几十年来,随着现代科研方法的引入,中药方剂的研究已逐渐走向了正规化、科学化的道路。这种研究,不但使得中药方剂的确切疗效得到进一步的确认,而且正逐渐揭示出中药方剂治疗疾病的机理,为中医药的现代化打下了良好的基础。因此,认真总结这些方药,对中医学的进一步发展和临床疗效的提高,都具有十分重要的意义。

本丛书以临床常见病和疑难病为纲,主要收集了近30年来在这些疾病治疗过程中总结出的确有实效的方剂。收集的原则:一是有科研设计,经过临床观察和药理实验证明确有特效的传统方剂;二是在临床科研中总结出的有效或特效方剂;三是老中医在长期临床实践中总结出的经验效方。对于缺乏科学验证或仅是个例疗效报道的方剂,一般不予收录。

本丛书的作者,均是长期从事某一学科或某种疾病的中医药治疗而又深谙现代医学和科研设计的专家教授,其中的大多数具有博士、硕士学位。这保证了在收录方剂的过程中,

能够从汗牛充栋、鱼目混杂的各种文献中,筛选出对读者真正实用而又具有科研启发作用的医学方药。

本丛书共由 18 册组成,包括了临床常见的各科疾病。它既是各科中医师临床治疗的重要参考书,也是广大患者自我治疗、自我康复的指导书。相信它的出版,将对中医学的发展作出应有的贡献。

在本书的编写过程中,参考了国内外出版的许多中医药杂志以及许多作者的文章,限于时间等因素,未能一一致谢,在此一并谢之。

路玉滨 张俊龙

目 录

一、急性肾小球肾炎	(1)
1. 急性期	(1)
(1) 风水	(1)
麻桂苏蝉白术汤 复方蝉衣饮 益蛻合剂 韩氏茅根汤 消风散 三草汤 宣肺解毒汤 板莠汤 麻黄连翘赤小豆汤 地肤子汤 风水消	
清肾利水汤 胡氏疏风宣肺汤 泽漆汤加减 浮萍连翘赤小豆汤 麻杏甘石汤 愈肾汤	
(2) 湿热(毒)	(13)
银翘桔石汤 七味治肾汤 张氏复方白茅根汤 复方葵子茯苓煎 连氏五草汤 卢氏急性肾炎汤 胡氏加味柴苓汤 三仁汤加味 五草汤 金莲茅公饮 石氏清热解毒利湿方 五草一根汤 复方益肾合剂 沈氏康肾汤 肾复康 急性肾炎合剂 梁氏清热利湿方	
2. 恢复期	(25)
海金车前汤 傅氏清肾汤 马氏急肾消蛋汤 余氏活血急肾汤 毛氏清利健脾方 刘氏益肾汤 张氏益肾活血汤 肾炎合剂 复方益鱼汤 四苓汤	
二、慢性肾小球肾炎	(33)

1. 水肿 (33)
 - (1) 肺失宣降 (34)

肾炎药浴汤 芪银蝉蛻汤 己椒苈黄汤加味
 - (2) 脾肾气虚 (36)

参芪利肾汤 健脾渗湿汤 路边黄汤 成氏益肾汤 刘氏肾炎合剂 消肿汤 杜氏补气活血利湿方 王芪益气补肾活血祛风汤 参苓白术散加减 秘真汤 参芪白苓汤
 - (3) 脾肾阳虚 (44)

实脾饮加减 刘氏温补脾肾汤 真武汤加味 温肾消肿丸 温肾合剂 温肾汤
 - (4) 湿瘀毒盛 (48)

桂枝茯苓汤 桃红四物汤加减 卢氏柴苓汤 苇苓汤 商陆饮 益肾利水活血汤 吕氏利水益肾活血汤 任氏活血行水汤 何氏益肾汤
2. 高血压 (55)

杞菊地黄汤加减 麦味地黄汤加味 加味真武汤 王氏加味肾气汤 肾气丸 刘氏益肾潜阳方
3. 蛋白尿 (59)
 - (1) 脾肾亏虚 (59)

六君子汤加减 王屏风散 武氏健肾丸 健脾补肾汤 黄芪汤 曾氏健肾片 慢肾汤 吴氏健脾祛湿方 肾炎 7 号方 慢肾灵口服液 复肾汤 钟氏益气补肾活血祛风汤 益肾解毒消蛋汤 北芪注射液 吕氏肾炎益气液 王氏强

- 肾汤 完带汤 郭氏固肾涩精方 李氏健脾方
 万氏健肾方 屠氏温阳散寒汤 雷公黄芪汤
 降白灵丸 吕氏温肾活血利湿方 温氏健脾补
 肾汤 陈氏健脾补肾固精方 加味芡实合剂
- (2)气阴两虚..... (79)
- 王氏益气养阴汤 甘淡养脾方 章氏补气养阴
 汤 王氏清心莲子饮加减 肾炎清 益肾活血
 清利汤
- (3)阴虚火旺..... (85)
- 张氏滋阴益肾方 吕氏肾炎养阴液 朱氏滋阴
 活血方 知柏地黄汤加减
- (4)瘀血阻滞..... (87)
- 补精活络Ⅰ号方 王氏肾宁合剂 曹氏益肾汤
 朱氏化瘀方 章氏加减补阳还五汤 张氏健脾
 活血汤 付氏益气活血汤 补阳还五汤加味
 加味桂苓丸
- (5)湿热毒结..... (94)
- 四藤二丹汤 赤龙丹 蛇莲合剂 肾炎四味片
 雷公藤浸膏片 雷公藤系列制剂 昆明山海棠
 片 柿树叶片 老头草乙醇剂 甘露消毒丹加
 减 慢肾康复丸 扶脾清化Ⅱ号方 肾炎合剂
 Ⅱ号方 益气解毒化瘀汤 崔氏肾炎汤 于氏
 益肾合剂
4. 血尿..... (106)
- 知柏地黄汤加减 荷蒂合小蓟饮子 红龙止血
 汤 吕氏血尿方 高氏镇衄汤加味 程氏肾炎

Ⅱ号 吴氏肾性血尿方 王氏慢肾汤

5. 贫血····· (112)

杨氏温肾泄浊生血方 李氏补肾生血汤 丹参
泽兰汤 肾贫生血饮 保元汤

6. 肾功能不全····· (116)

(1) 正气亏虚····· (116)

常氏扶正补肾汤 沈氏祛浊温阳化湿方 蓝氏
健运脾胃方 护肾化瘀汤 刘氏益肾汤 冬虫
夏草 张氏益肾合剂 健脾强肾汤 保肾甲丸
陈氏温脾补肾化浊汤 张氏温阳泄浊汤 益气
补肾冲剂 李氏温脾保肾汤 邱氏复肾汤 吴
氏肾衰二用方 三黄二仙汤 屠氏温补脾肾方
庞氏补肾化瘀降浊汤

(2) 浊邪内盛····· (131)

徐氏肾衰Ⅰ号方 肾衰Ⅰ号方 附子大黄汤
王氏益肾方 陈氏温阳泄浊方 陈氏温肾解毒
汤 大黄丹附汤 屠氏清热化湿汤 肾氮煎
沈氏通腑泄浊方 肾衰清氮汤 肾劳汤 骆氏
肾衰汤 黄苏汤 程氏泻浊方 益肾降浊冲剂
蛙巴散 活血复能汤 化湿降浊冲剂 和解汤
毛氏益肾泻浊活血方 活血清浊汤 尿毒清
加味温胆汤

(3) 灌肠方及外用方····· (149)

范氏大黄煎剂 方氏降氮汤 活肾Ⅰ号 宋氏
肾衰方 曹氏肾衰泻浊方 康氏大黄灌肠方
赵氏降氮汤 陈氏大黄灌肠汤 导毒灵 尿毒

浴方

一、急性肾小球肾炎

急性肾小球肾炎(简称急性肾炎)是内、儿科的常见病、多发病,绝大多数发生在感染后,尤其是溶血性链球菌感染后,故临床上多称为感染后肾小球肾炎或链球菌后肾小球肾炎。它是以两侧肾脏弥漫性肾小球损害为主的免疫反应性疾病,临床以全身浮肿、少尿、血尿和高血压为主要表现。

根据古代文献的记载,急性肾炎多属“水肿”阳水范畴。本病的治疗历代多应用发汗、利尿、逐水、清热等法,近年来尤为着重清热解毒,活血化瘀,健脾利湿等法,治疗上有较大发展,临床疗效不断提高。

急性肾炎除少数变证者外,一般经过及时治疗,预后多属良好,只有少数发展为慢性肾炎。

1. 急性期

(1)风水

【麻桂苏蝉白术汤】

组成:麻黄、桂枝、苏叶各 10 克,蝉衣 6 克,白术 30 克,生姜 3 片。

功效:发表散寒利水。

适应症:用于急性肾小球肾炎急性期风水型有风寒表证

者。表现为肉眼血尿或镜下血尿、蛋白尿,血压升高,颜面浮肿,肢节酸重,恶风寒,发热,咳嗽,苔薄白,脉浮。

用法:水煎服,每日一剂。

疗效:治疗急性肾小球肾炎 84 例,风寒表证在 2.45 ± 1.20 天内改善,水肿在 4.34 ± 1.27 天内退尽,尿常规在 15.12 ± 3.50 天内转阴,并发症出现率为 1.2%,迁延率为 3.6%,均低于西药对照组。

来源:陈涛,等.《麻桂苏蝉白术汤对急性肾炎治疗作用的探讨》.实用中西医结合杂志,1994,7(3):132~133

【复方蝉衣饮】

组成:蝉衣、僵蚕、地龙、白鲜皮、地肤子各 10 克,浮萍、汉防己各 15 克。

功效:疏风解表利水。

适应症:主用于急性肾小球肾炎急性期风水型。主要表现为眼睑浮肿,如卧蚕状,继之全身浮肿,周身关节酸重疼痛,小便量少、色红赤、或多沫,咳嗽,发热恶寒,脉浮弦,血压增高,或尿检异常。

用法:水煎服,每日 1 剂。

加减:风寒感冒加生麻黄、苏叶;风热感冒加桑叶、牛蒡子;风寒咳嗽加杏仁、苏子;风热咳嗽加天竺黄、海浮石;扁桃体炎加元参、蒲公英;化脓性扁桃体炎加水牛角、紫草;脓疱疮引起皮肤感染加野菊、紫地丁草、土茯苓;急性肾功能不全伴小便短赤、大便秘结加生大黄、附片、边条参、车前草、葫芦壳;浮肿显著,气急咳嗽有心力衰竭或肺水肿加葶苈子、桑白皮、生大黄、厚朴。

疗效:治疗 140 例,临床治愈 102 例,占 72.86%;显效 27

例,占 19.29%;无效 11 例,占 7.86%。总有效率 92.14%。

来源:舒士建.复方蝉衣饮治疗急性肾炎 140 例疗效分析.湖南中医学院学报.1985,5(2):26~27

【益蛻合剂】

组成:益母草、蝉蛻、连翘、赤小豆、茯苓皮、生姜皮、桑白皮、防己。

功效:发表利水。

适应症:适应于急性肾小球肾炎急性期风水型。临床表现皮肤水肿、以颜面为著,尿少色黄,周身困重,或有发热恶寒,头晕心悸,咳嗽气喘,纳呆腹胀,舌淡红,苔白润,脉浮或弦细。

用法:水煎服,每日 1 剂。

加减:若发热咽喉红肿,加板蓝根、黄芩、救必应;皮肤感染者加紫花地丁、金银花;血尿严重加白茅根、茜草、梔子;尿中白细胞增加者,加黄柏、穿心莲;血压高者加钩藤、牡蛎、夏枯草;水肿严重加薏苡、冬瓜皮、车前子;尿蛋白增多者加黄芪、白术、党参、玉米须。水肿消退后改用六君子汤加黄芪、淮山,或左归丸、补中益气汤、当归补血汤等以巩固疗效。分型治疗:风水型,治以宣肺利水,本方加麻黄 6 克、金银花 10 克;水湿型,治以渗湿利水,本方加猪苓、泽泻、大腹皮、薏苡;湿郁热盛型,治以清热解毒,利水消肿,本方加紫花地丁、厚朴、大腹皮、木通。

疗效:杨氏以本方治疗急性肾炎 100 例,结果痊愈 83 例,占 83%;好转 15 例,占 15%;无效 2 例,占 2%。总有效率 98%。

来源:杨有凤.益蛻合剂治疗急性肾小球肾炎 100 例报告.广西中医药,1985,8(2):11~13

【韩氏茅根汤】

组成：白茅根 30 克，泽膝 15 克，麻黄 10 克，浮萍 25 克。

功效：疏风发表，宣肺利水。

适应症：适用于急性肾小球肾炎急性期风水型属风寒遏表，胃气被郁者。临床表现为全身浮肿，以颜面为重，伴发热恶寒，肢节酸痛，倦怠乏力，口淡不渴，纳呆腹胀，腰背紧张不适，舌淡红，苔薄白，脉浮紧。尿检可见红细胞、蛋白或管型，或有血压增高。

用法：先将白茅根、泽膝、浮萍泡 30 分钟后，然后放火上煎 10 分钟，再入麻黄煎 10 分钟，每剂煎 2 次，分 2 次服。

疗效：治疗 260 例，痊愈 200 例，占 76.90%；好转 20 例，占 7.6%；无效 40 例，占 15%。总有效率 85%。

来源：韩智德，等。茅根汤治疗急性肾炎临床观察。全国中西医结合肾脏病研讨会论文汇编，1993，8。呼和浩特

【消风散】

组成：荆芥、防风、大力子、当归、苍术各 10 克，蝉衣、生甘草、木通各 5 克，苦参、生地、羌蔚子各 10~20 克，知母 5~10 克，石膏 20~30 克。

功效：疏风清热，利湿止痒。

适应症：适用于急性肾炎急性期风水型。主要表现为上呼吸道感染后出现水肿，来势急骤，以颜面为重，或有发热恶风，咽痛，咳嗽气喘，体倦乏力，尿量减少，舌红苔黄，脉浮数，或有血压增高，尿检阳性。

用法：每日 1 剂，水煎分服，15 天为 1 疗程。

加减：水肿明显加茯苓皮、车前子；疮疡加紫花地丁、蒲公英。

疗效:张氏治疗 100 例,经服药 1 疗程后,81 例痊愈(临床症状体征消失,尿检正常),10 例显效(临床症状体征消失,尿蛋白、红细胞均在 + 以下),5 例有效(临床症状体征减轻,尿检蛋白大于 +,红细胞、白细胞均大于 +),4 例无效。总有效率 96%。(张炉高,等.消风散治疗急性肾炎 100 例.浙江中医杂志,1986,21(9):392)

来源:清·吴谦,等.《医宗金鉴》

【三草汤】

组成:鱼腥草、车前草、益母草、桑白皮、冬瓜皮、仙鹤草、小蓟、生甘草。

功效:宣肺利咽止咳,活血利尿消肿。

适应症:用于急性肾小球肾炎急性期风水型。临床表现为先有恶寒发热,咽痛咳嗽,继之出现颜面、肢体水肿,小便量少,色黄赤,口苦纳呆,苔黄腻,脉弦细或滑数,尿检有红细胞、蛋白、管型。

用法:水煎服,每日 1 剂。

加减:发热者加银花、连翘;咽痛者加大力子、白僵蚕;咳嗽者加浙贝、杏仁;血压高者加钩藤、夏枯草;血肌酐、尿素氮偏高者加生大黄。

疗效:治疗 54 例,浮肿在 1 周内消退者 7 例,2 周内消退者 12 例,3 周内消退者 10 例,4 周内消退者 20 例,4 周以上者 5 例。尿蛋白在 1 周内减少者 8 例,2 周内减少者 10 例,3 周内减少者 12 例,4 周内减少者 14 例,4 周以上者 10 例;尿红细胞在 1 周内减少者 5 例,2 周内减少者 7 例,3 周内减少者 10 例,4 周内减少者 12 例,4 周以上 20 例。

来源:董圣群.三草汤治疗急性肾炎 54 例.浙江中医学院