

宗教文化丛书

圣学复苏精义

下 册

〔阿拉伯〕安萨里 著

〔沙特〕萨里赫·艾哈迈德·沙米 编

马玉龙 译

商 务 印 书 馆

2001 年·北京

自 毀 卷



第一篇 心灵奇观

心灵的位置

人类之所以高贵而超越某些被造物，就在于他具备认识安拉的本能。这既是他今世的荣耀，又是他后世的资斧。他的这一认识过程是由心灵完成的，而不是由某一肢体完成的。也即是说，真正认识安拉，靠近安拉，为安拉而工作的是心灵。肢体则随心而动，犹如仆人对待主人的命令一样，完全听从心灵的调遣、使唤。

当心灵摆脱非安拉的一切时，它就被安拉所接受；而当它沉湎于非安拉的任何事物时，它就被阻隔而远离安拉。真正顺从安拉的是心灵，肢体所表现的崇拜行为只不过是它的光华；真正违背安拉的也是心灵，表现于肢体的罪恶也只不过是它的迹象。心灵的明暗表现为外部的善恶，也即“器皿所溢，乃其所盛”。

因此，人类一旦真正认识了心灵，也便认识了自己；相反，对心灵的无知，便是对自身的无知。一个对心灵无知的人，对其它事物会更加无知。然而，大多数人对于心灵和自身正处于这种无知状态。正因如此，认识心灵及其本质被视为崇奉圣教的根本、遵循正道的起点。

※ ※ ※

我们在本书前两卷中论述了人类的外在行为——崇拜行为和风俗习惯，这些属表象知识。如前所约，我们将在后两卷中对心灵自毁和自救的属性——这属于本质知识——作一探讨。我们将以前两篇为前奏，对心灵的奇特性和道德修炼方式作一绪论性探讨，然后再详述自毁的因素与自救的途径。

我们将运用比喻的手法形象地阐述心灵奇观,因为直接讲述此类问题会使许多人不解其意。

何谓心、灵、性、智

这四个名词将在以下各章中普遍使用。即使出类拔萃的学者中也很少有人洞晓这些名词的确切意思及不同内涵。许多谬误的产生,均与对这些名词意思的误解和对其不同含义的混同有直接关系。我们将根据所涉及问题的需要,对这些名词含义作一些必要的阐释。

第一个名词:心。

它有两种含义:

1. 位于胸腔中部,稍偏左方,尖端向下呈桃形的肉块。这是所有动物,甚至死人都共有的器官。本书中笼统提到这个词时,指的并不是这个意思,因为它只不过是人体的一个普通器官。

2. 来自安拉的抽象而透明的存在。它与心脏之间有某种联系。这种透明的存在正是人的本质,它是人认知的关键所在,它正是接受责成、要求、批评、惩罚的主体。

也即是说,本书中笼统使用“心”一词时,指的就是这种透明的存在。因为我们的目的在于阐述它的特性和状况,而不在研究它的实质。实用性知识的需要也仅在于此。

第二个名词:灵。

它也有两种含义:

1. 一种源于心脏内腔,通过脉搏的跳动遍布周身的妙体。它

运行于体内时,观听闻尝摸等生命之光便流溢于各个肢体。宛如一盏明灯,被人拿着在一个屋子的各个位置走动时;它的光亮会无处不到一样。生命就像映在墙壁上的光亮,灵魂就如明灯,灵魂在体内的游移好比明灯被人拿着在房屋各角移动。

2. 人体中具有认知特性的奇异存在。也就是前面所提到的心的第二种含义。正如古兰所说:“你说:灵魂是我的主的机密。”(一七:85)

是的,这的确是来自安拉的机密,人类理性无法认识其实质。

第三个名词:性。

它有多种含义,与我们的论题相关的有以下两种:

1. 人的欲望和怒气的总和。这是苏菲界普遍使用的含义。他们所说的性(奈夫斯)指一切不良属性,据此他们提出了“必须征服、击破奈夫斯”的观点。

2. 奇异的存在,它是人的真正体现,也代表着人的整体。但它在不同情况下具有不同特性。当它从抗击欲望的激奋中趋于平静时,它被称作“安静的性灵”。安拉说:“安静的性灵啊!你应当喜悦地、被喜悦地归于你的主。”(八九:27—28)

按照第一种含义,无法想像它归于安拉,因为它作为撒旦的党羽,是背离安拉的。

如果它持续同欲望搏斗而没有趋于宁静,就被称作“自责的性灵”,因为它责备主人在拜主方面的欠缺。安拉说:“我以自责的性灵盟誓。”(七五:2)

而当它放弃同私欲的斗争,顺从撒旦的意志时,它被称作“纵恿作恶的性灵”。安拉叙述先知优素福和阿齐兹国王妻子的情况

时说:[他说:]“我不自称清白,人性的确是纵人作恶的。”(一二:53)

也可以说,纵人作恶的性灵指的是第一种性灵。

那么,第一种意义上的奈夫斯,是受到全面谴责的,而第二种意义上的奈夫斯,是受到颂扬的,因为它是人认知安拉的本质所在。

第四个名词:智。

这个词也具有多种意思,与本论题相关的有两种意思:

1. 指对事物本质的认识,也即心灵的认知特性。
2. 也可指认知者——心灵,即那种奇异的存在。

你既已知道这些名词的含义是实在的:即具体的心灵、灵魂、欲望和知识(即指认知事物的理性),那么,这四个词就是用以表达这些真实存在的。

许多学者无法弄清这些名词的不同含义及词义偶合,从而在谈论“想法”时说:“这是理智的想法”、“这是灵魂的想法”、“这是心灵的想法”、“这是性灵的想法”等等,却不知道这些名词有不同的含义,因此,为了走出这种误区,我们首先阐释了这些名词的内涵。

古兰和圣训中常常出现“心灵”一词,意指人体内具有感知事物本质能力的“精神”,有时也指作为人体器官的“心”。

心之兵卒

心有两大兵卒,一种是肉眼能看到的,另一种是须用洞察力才能看到的。心占据的是君主的位置,而兵卒扮演的是侍从的角色。

这就是“兵卒”的意思。

肉眼能看到的兵卒是：手、脚、眼、耳、舌及身体其它内外器官，它们受制并服务于心。对心顺服不悖，是他们的天赋，眼睛奉心的命令而睁开，脚奉心的指示而走动……

心之兵卒，总共三种：

第一种：驱使类。要么驱使人招福，如欲望；要么驱使人避祸，如怒气，这一类有时被称作“意志”。

第二种：动力类。促使各肢体实现目标，它表现为人的“能力”，这种兵卒分布在人体各部分，尤其肌肉和神经系统。

第三种：认知类。它是具备侦探般敏锐的认识力的“能力”，即人观听闻尝摸的能力，它分布在人体的某些特定部位，它被称做“认知力”。

这第三种，是整体中代表认知的兵卒。人在看到某物后，闭上眼睛就能知道该物的形象，这就是想像力。那种形象通过记忆而保留下来，这是“记忆之兵”。然后他对记忆中的事项进行思考和整理，一些被遗忘的事便又恢复记忆。再通过对那些具体事物的统一感受，将其整体涵义集中在想像中。

内在的是：人类共享的感受、想像、思维、记忆。

假若安拉没有创造记忆力、思考力、想像力，人便不具有大脑，手脚也会失灵。这些功能是内在之兵，其位置也是内在的。

这是心兵的分类，如果以通俗易懂的方式逐个举例说明自然更好，但那样做势必导致冗长，此类书的宗旨，主要在于让具有较高知识水平的学者取益。尽管如此，我们仍愿意通过举例的方式帮助理解能力较弱的人掌握这些东西。

内在心兵的比喻

须知,欲望和恼怒是心的两大兵卒,二者可完全听命于心而成为它的旅途良伴,也可彻底抗命于心而背道而驰,甚至凌驾于它之上并奴役它,以至使它终止追求永恒幸福的旅程而走向毁灭。

心另有一大兵卒:认识、智慧、思维。较之前两大兵卒,心灵更应当求助于确属安拉党羽的这一兵卒。因为欲望和恼怒随时可能与撒旦为伍,若它放弃对前者的求助而被欲、怒之兵所控制,便会损失严重,甚至会毁于一旦。大多数人的情况正是如此,他们的理智被欲望所控制而用于策划泄欲的方式。事实上,让欲望接受理性的支配才是合乎逻辑的。

让我们用下面两个比喻来说明这个问题:

第一个比喻:

身体就像一座城池,理智是它日理万机的君主;内外感官的感知力是君主的部下和助手;肢体是他的百姓;充斥欲怒、纵恣为恶的性灵是始终与他作对,并随时准备侵犯他的百姓的敌人。于是,他的身体变若战地,他自己成为长期备战的战士,如果他战胜了敌人,并使其屈服于自己的意志,他便受到表彰;而如果战地失守,百姓遭难,他就遭到谴责,并接受安拉的惩罚。

第二个比喻:

理智就像狩猎的骑士,他的欲望就像他的马,他的恼怒就像他的猎犬,如果骑士干练敏捷,骏马训练有素,猎犬善知人意,他会满载而归。而如果骑士愚不可及,骏马放荡不羁,猎犬张口伤人,烈

马不从他的驾驭,猎犬不听他的指令,那么他不但一无所获,还会遭受残重损失。在这里,骑士的愚蠢表示人的无知及智慧贫乏;猎犬的愚钝和烈马的放荡表示欲望横生,尤其指膨胀的食欲和肉欲;猎犬的疯狂表示怒气占据上风。

人心的特性

以上所述是安拉赐予任何动物的共同属性。动物也有欲望、怒气及内外感知,甚至当一只羊看见狼的时候,它内心知道狼的敌意而会逃之夭夭,这是内在感知使然。

现在让我们来探讨人心所独具的特点——认知能力和自由意志。在所有被造物中,只有人心具有认知和自由能动的特性,正因为这些特点,人才得以在所有被造物中独占鳌头,拥有接近安拉的资格。

认知,即对今世和后世有关的事项及抽象事物的认识,这些事物是超然物外的,其它动物没有参与的可能。甚至可以说,抽象、概括的认识是理智独具的机能。当人断然认为一个人不能同时出现在两个地方时,尽管这种认识是从个别人身上获得验证的,但他可以用来针对所有人,因为事实的确如此。这是针对具体事物而言,其它所有抽象理论亦不例外。

而意志,则是人凭他的理智知道了某件事情的结局及正确的处理途径时,他的内心中所产生的解决该问题的愿望和意念。这与欲念和动物意志不同,而是完全相反。以放血治病为例,理智愿意接受放血而不惜付出代价,欲念却逃避放血。又如人在患病时,

欲望贪图美味佳肴,而理智却要人有所节制,可见意志和欲望之间是存在矛盾的。假设安拉仅为人创造了能够认识事物结局的理智,而没有创造依照理智要求驱动肢体的“力”,那么,理智必然丧失其实际作用。

人心独具的认知和意志特性,使他同其它动物区别开来。甚至儿童,只有在成年后才完全具有这种特性,而欲望、怒恼及内外感知自童年时期就已存在。

人心总体特性及其模式

人的素质及其构造中存在着四种“负面特性”,这使他兼具了四种不同的属性:即禽性、兽性、魔性、神性。

当他被怒气控制时,便表现出仇恨、愤怒、口爪伤人等猛兽行为。

他同时又具备神性:安拉说:“你说,灵魂是来自我的主的机密。”(一七:85)

这表现在他往往自诩有主宰能力、喜欢凌驾于一切之上、酷爱独裁与权势、以有知者自居、自认为能知一切,能超越一切等方面。而事实上“凌驾于一切之上”是造物主的独权,人却对之抱有非分之想。

他的区别于动物的辨别能力,和与动物共有的欲望和怒恼,使他具备魔性而变得残忍。他利用辨别能力制造形形色色的犯罪途径,以阴谋、欺诈手段达到目的。其善中藏恶,难辨善恶的特性,正是恶魔的属性。

凡人均具有这四种特性——神性、魔性、禽性、兽性，它们均集中于人的心中。

心就像一面镜子，善功使这面镜子更加明亮而使宗教的真理昭然若揭。这正是记念安拉，平静如水的心灵。安拉说：“真的，一切心境因记念安拉而安静。”（一三：28）

罪恶就像污黑的浓烟，一次次弥漫心镜，最后使它完全变黑而与安拉隔绝。这也正是古兰所指的“心锈”和“蒙蔽”。安拉说：“绝不然，但他们所犯的罪恶，已像锈一样蒙蔽他们的心。”（八三：14）

安拉说：“假若我意欲，我必因他们的罪恶而惩治他们，并且封闭他们的心，故他们不听劝谏。”（七：100）可见，不听劝谏和心灵生锈直接同犯罪有关。随着罪恶愈加深重，心灵遂被完全封闭，这时它完全无法认识真理和正教，于是就轻后世重今世，只贪今世的享受，不顾未来的结局。当他听到后世及其恐怖景象时，他便右耳进左耳出，不屑一顾，更谈不上诚心忏悔。这些人，“他们对后世确已绝望，犹如不归信者对坟墓里的人绝望一样。”（六十：13）

这就是古兰和圣训中“心灵变黑”的含义。

心灵与知识

心灵具有接受知识的本能。而知识分理性的和宗教的两种，理性知识又分先天的和后天的，后天的知识又分今生的和后世的。

一、理性知识。是指取决于理智本能的，而非来自因袭、授受的知识。它分为：

1. 先天的知识。

即他不知道从哪里得来、如何得来的知识。比如,任何人都知道一个人不能同时存在于两个地方,一事物不可能既是新生的,又是固有的;或既是永恒的,又是消逝的。诸如此类的认识是与生俱来的,他无法知道它们何时、何处产生。当然,我是指他无法知道眼前的原因,因为他并非无知这一切是安拉使然。

2. 后天的知识。

指通过学习和论证获得的知识。

这两种知识可总称为“理性知识”。

二、宗教知识。是指以传承的方式从众先知那里接受的知识,具体表现在对安拉经典和先知圣行的理解和听从。这也是实现心灵完善,摆脱一切心病的根本保障。

心灵的完善固然需要理性知识,但仅有理性知识尚远远不够。就像人仅凭理智不足以长期保持身体的健康,他还需要向医生学习认识药物特性的方法一样。当然,虽说不能仅靠理智,但也不能说不需要理智的指导。

对人来说,思考和听取缺一不可。倡导彻底隔离理性而全面因袭,无疑是愚昧的做法,而依赖理性背弃经训则是自负的表现。我们应该做的是兼备二者之优,而非二者之一。有人误以为,理性知识和宗教知识互不相容,二者之间没有统一的可能,这纯属无知的臆想。求主护佑我们不要陷入这种偏狭!

* 理性知识:有今世的和后世的两种。

一. 今世的知识:如医学、数学、几何学及其它各种技艺。

二. 后世的知识:有关心灵世界、行为得失、认识安拉及其属性的知识。

这两种知识有极强的独立性,二者总是很难兼得。集中精力深究其一的人,势必对其二知之甚少。为此,大贤阿里曾打过这样一个比喻:今世和后世,如天平的两个盘,一端载重,一端必然失衡;或如二妾,你讨好其一必然惹恼其二。

灵感与学习的区别

须知,非先天性——但有时也有自我感悟——知识的获得有不同情形:

有时,突然映现于心中,似乎“抛自”不可知处。

有时,通过学习论证获得。

未经努力和论证获得的知识,可称之为“灵感”。

通过学习、论证得到的知识,可称做“思想和见解”。

此外,未经努力和学习获得的知识又分为:

1. 不知如何、从何获得的知识。
2. 知道其来源——亲眼看见天使传送的知识。
第一种称“灵感”,专为“奥利亚”(安拉的密友)所拥有。
第二种称“启示”,只有先知才有资格获得。
前面一种,即通过论证获得的知识,凡学者均可得到。

苏菲道路与理性模式的区别

在上述不同类别的知识中,苏菲所倾心的是“灵感知识”,而不是“求得的”知识,因此,他们不重视研究学问、阅读书籍和探讨学

术。他们主张,正确的道路首先是清心寡欲,消除恶德,斩断万缘,一心归主。

而提倡理性思维的人则不同,他们虽不否认上述途径的存在和在极少数情况下获得实现的可能性,但他们认为此路艰难,见效过慢,一般人很难具备其所有条件。他们认为,斩断万缘似不可能,即使一时实现,亦难持久,因为哪怕再小的干扰都会对心灵产生影响。安拉的使者说:“信士的心灵掌握在仁慈主的二指之间。”^①(穆斯林辑录)此外,苦修还可能导致修炼者脾气败坏,思维紊乱,积劳成疾。

如果人不及时利用知识的力量修身养性,内心势必会滋生种种怪诞遐想而自以为已有所成,他在这种遐想中蹉跎生命,最终一无所获。多少苏菲人士诚守此道,二十年如一日,心存一念,最终只不过是承受了幻觉的长期困扰而已。假使他在此前已精通知识,那他定会及时摆脱幻景的困扰,因此可以说求知是达到目的可靠捷径。

他们还认为,这种作法无异于一个不学无术的人声称,既然先知能凭启示和灵感由文盲变为最有知识的人,那么他或许同样能够通过长期修炼达到同样的效果。这无疑是自欺!这无异于一个游手好闲的人异想天开地等待宝藏的出现,这种事情即使有可能,那也是何等的遥远啊!

他们认为,首先应该求教于学者,并领会他们的主张,至于那

^① 在穆斯林辑录的另一个传述中,穆圣说:“全人类的心灵,如一颗心般掌握在仁慈主的二指之间,他任意支配。”

些不属于学者能力范围的问题,可等待苦修方式的解决。

撒旦蛊惑对心灵的侵害

须知,心灵好比一座高筑的圆顶屋,它有许多门,各门出现的情况不尽相同;或如众矢之的;或如百川汇聚的水池。

种种不断更新的事物,通过以下入口对心灵产生影响:

外在的:五官。

内在的:想像力、嗜欲、怒恼及人性具备的各种属性。

当五官感受某种事物时,立刻对心灵产生作用。因多食而欲望膨胀时,心灵也受到影响。也就是说,由于这些原因,心灵长期处于不稳定状态。而对心灵最有影响的莫过于“思想”或“想法”。

“思想”指产生于心灵的各种想法和念头,也指通过温故知新获得的知识。称它为“想法”,是因为它从无到有地萌生于心灵。

思想是意志的动力,举意、决心、意志均发生在想法产生于心灵之后。

行为发端于思想,思想萌生愿望,愿望萌生决心,决心萌发举意,举意产生行动。

促使愿望发生的思想有两种:一种导人于恶,即后世有害之事;一种导人于善,即后世有益之事。这是两种截然不同的思想,因而有两种不同的名称:

导人于善的思想称之为“灵感”,导人于恶的思想称之为“邪念”。

心灵明暗的原因有两种:导人为善的思想原因和引人作恶的