

# 宋元宫廷秘史

辛田 任崇岳

河北人民出版社

# 宋元宫廷秘史

辛田 任崇岳

河北人民出版社

# 宋元宫廷秘史

辛田 任崇岳

---

河北人民出版社出版（石家庄市北马路45号）

河北新华印刷一厂印刷 河北省新华书店发行

---

787×1092毫米 1/32 6.375印张 131,000字 印数：1—22,600 1987年9月第1版

1987年9月第1次印刷 统一书号：11086·146 定价：1.20元

ISBN 7-202-00003-2/K·1

## 编者附话

我国古代社会是漫长的。历代王朝的统治者，凭借着无上的权威，坚固的城池和森严的禁卫，使自己仿佛生活在另一个世界。帝王与后妃的宫廷生活，一直笼罩着神秘的色彩，难以为世人所知晓。

宫廷史是中国历史的组成部分，研究的对象主要是帝王将相、后妃们的宫廷活动，而这些活动又经常和当时国家、社会发生的重要事件有关。所以，了解宫廷史对更好地了解中国古代社会的发展有一定意义。

根据史实和传说编写的这套历代宫廷秘史有：《先秦宫廷秘史》、《秦汉宫廷秘史》、《魏晋南北朝宫廷秘史》、《隋唐宫廷秘史》、《宋元宫廷秘史》、《明清宫廷秘史》。书中，既有帝王的艰辛与勤政，也有他们的残暴与淫逸；既有帝后、君臣之间的真诚与忠贞，又有他们为权欲而争斗的欺诈与谋变。读者从中可以了解历代宫廷内部进步与反动、正义与邪恶的斗争，丰富历史文化知识。

宋元是我国封建社会进一步发展的时期。北宋结束了五代十国分裂割据的局面，但是官僚机构庞大，社会矛盾尖锐，长期积贫积弱。而它北方的契丹、女真、西夏却发展迅速，建立了强大的政权。北宋在和上述政权的斗争中软弱消极，最

后在 1127 年被金灭掉。以后南宋和金长期战争，南北对峙。后来蒙古兴起，先后灭掉夏、金和南宋，建立了元朝。元朝是我国古代第一个少数民族占统治地位的统一王朝。民族矛盾尖锐，各族交往频繁，北方发展迅速，是宋元时期的突出特点。《宋元宫廷秘史》虽然不是政治史，但从中也可以看到以上特点。限于篇幅，本书没有写辽、夏、金的宫廷生活，这是需要说明的。

## 目 录

|          |         |
|----------|---------|
| 赵匡胤黄袍加身  | ( 1 )   |
| 宋太祖杯酒释兵权 | ( 7 )   |
| 烛影斧声千古谜  | ( 12 )  |
| 老三却被立为太子 | ( 17 )  |
| 宋真宗亲征澶渊  | ( 23 )  |
| 天子假造天书   | ( 30 )  |
| 民间艺女贵为皇后 | ( 37 )  |
| 李宸妃丧葬的风波 | ( 43 )  |
| 郭皇后误打皇帝  | ( 51 )  |
| 册立皇子之争   | ( 57 )  |
| 英宗母子间的猜疑 | ( 63 )  |
| 两位皇太后    | ( 70 )  |
| 孟皇后两废三立  | ( 76 )  |
| 两个亡国皇帝   | ( 83 )  |
| 平叛乱高宗复辟  | ( 89 )  |
| 韦太后由金归宋  | ( 99 )  |
| 柔福帝姬之谜   | ( 107 ) |
| 承大统孝宗嗣位  | ( 113 ) |
| 拨弄是非的李皇后 | ( 119 ) |

|                   |       |
|-------------------|-------|
| 皇子竑被废·····        | (127) |
| 宋恭帝为僧被诛·····      | (134) |
| 窝阔台登基·····        | (139) |
| 察合台忠心辅国·····      | (144) |
| 贵由继承帝位·····       | (149) |
| 察合台汗国的王位之争·····   | (155) |
| 唆鲁禾帖尼抚孤称帝·····    | (161) |
| 蒙哥严厉镇压政敌·····     | (168) |
| 亲兄弟同室操戈·····      | (175) |
| 元初北边诸王之乱·····     | (183) |
| 争帝位文宗弑兄·····      | (191) |
| 附：(一) 北宋帝系表 ····· | (197) |
| (二) 南宋帝系表 ·····   | (198) |
| (三) 元朝帝系表 ·····   | (199) |

## 赵匡胤黄袍加身

北周显德七年（960年），正月初五，殿前都点检（禁军统帅）赵匡胤的母亲杜老夫人，正在府中闲坐，忽然有人禀报道：“点检差人回府，有事禀告。”杜老夫人听说儿子派人回来，急忙发话：“快快传他进来！”来人给杜老夫人行礼之后，恭恭敬敬地说：“启禀老夫人，点检已经作了天子！”老夫人听后高兴地说：“我儿素来就有大志，今天果然当了皇帝！”

赵匡胤是怎样由北周的禁军统帅作了天子呢？

赵匡胤出生于洛阳，军官家庭出身。在郭威推倒后汉，建立后周的斗争中，赵匡胤积极支持郭威，因而被后周所重用。郭威死后，他的养子柴荣继位，赵匡胤被提升为归德军节度使，还是禁军的高级将领。周世宗柴荣死前，又任命赵匡胤为殿前都点检，掌握了禁军的统率权。显德六年，周世宗去世，年方七岁的儿子恭帝即位。国君年幼，人心不稳，政局动荡，这给赵匡胤提供了好机会。

第二年正月初一，北周朝廷正在庆贺新年，突然接到赵匡胤一伙制造的假情报：北方的契丹和北汉（都城在太原）联兵南下，军情紧急。宰相范质、王溥急忙派赵匡胤率军出征。初三晚上，赵匡胤到达都城汴梁（今河南开封）东北四

十里的陈桥驿。大军扎营之后，将官们、军卒们，东边一伙，西边一堆，都在窃窃私语。有人说：“主上年幼懦弱，我们纵然拼上性命去打仗，谁会知道呢！要我说，不如先立点检为天子，然后再北征。”又有人说：“军队出发之前，京师里不少人都在谈论点检就要作天子了，这是天命。”

有一个军官叫李处耘，他找到赵匡胤的弟弟赵匡义和归德节度掌书记赵普，把大伙的议论告诉他俩。正当他们三人在商议这件事时，忽听得门外一阵紧急的脚步声，接着一群将领推门而入。这些人身带刀剑，情绪激动。只听一个将领大声说道：“我们大家已经商量定了，要顺应天命，拥立点检作天子！”看他们那架势，谁要敢表示异议，立即就可能被砍掉脑袋。

赵匡义看到这么多人激昂慷慨地要立他哥哥作天子，心中说不出的高兴。他知道这些人都是赳赳武夫，让他们沙场拚杀，没有说的，但是缺乏政治经验，必须善加引导。他对将领们说：“改朝换代，拥立异姓天子，虽说是上天有命，实则还在人心。人心向背，是成败的关键。只要诸位能严厉约束军士，不许他们扰乱百姓，抢掠财物，使都城人心安稳，四方自然安定，这样，就可以和诸位共保富贵了。”众位将领齐声答应道：“一定照您说的办！”然后赵匡义和赵普一方面让诸将回去控制军队，以防变发生不测；同时派人秘密回都城，把他们即将行动的消息通知禁军将领石守信、王审琦。这两个人手握兵权，又和赵匡胤有极为亲密的关系，只要他们在都城作为内应，大事就好办了。

陈桥驿的天空，星星照样眨巴着眼睛，大地也和往常的

夜里没有两样。但是寂静之中含着杀机，一场影响深远的大事变，正在紧张的准备之中。这一夜，赵匡义、赵普和许多将领，或密谋策划，或执戈待旦，谁也没有合眼。

第二天黎明，众位将领一齐涌向赵匡胤的寝所。他们弓上弦、刀出鞘，威威武武地在四周环列。赵匡义和赵普，则穿过众将，进入赵匡胤寝所，执行他们商量好的计划。

赵匡胤好象头天晚上喝多了酒，还没有完全清醒过来。只见他打着哈欠，缓伸双臂，慢慢坐了起来。这时，门外的将领们一齐大声说道：“诸将无主，愿立点检作天子！”听见这话，赵匡胤现出十分吃惊的样子，急忙披衣起床。一个将领，手拿天子穿的黄袍，大步上前，不由分说，就披在赵匡胤的身上。这时，门内外的将士，齐刷刷地跪了下来，一边向赵匡胤磕头，一边高呼“万岁！万岁！”然后又一齐站起来，七手八脚地把赵匡胤簇拥出门外。正好，一个人已把赵匡胤的坐骑牵来，几位将领把他搀扶上马，要他率领大家顺原路回都城汴梁。

看来这个皇帝是一定要当了，赵匡胤心中当然高兴。但是，这些将领都是沙场起家，几经阵战，叱咤风云，敢作敢为，他们能服服帖帖地服从自己吗？万一任性胡为，不听约束，这件好事是办不成的。有鉴于此，赵匡胤揽辔严肃地对众位将领说：“你们贪图富贵，立我为天子，我有号令，你们能听从吗？听我的号令，我可以当这个天子，否则，我不能作你们的君主。”所有将领都滚鞍下马，垂手而立，恭顺地回答说：“一定听从您的号令，决不敢有所违背！”赵匡胤又说：“现在的太后、主上，和我有君臣关系，不得惊犯他们，朝中公卿

大臣，和我比肩同列，不得对他们有所欺凌，府库商店，不得抢掠。服从命令的，我有重赏；违背命令的，决不宽恕！”将领们又齐声答道：“请您放心，一定照办！”这样，赵匡胤才整顿军队，秩序井然地开向汴梁。

由于石守信、王审琦等在汴梁城内作内应，赵匡胤等不费吹灰之力，就从仁和门进了都城。士卒纪律森严，不掠不抢，店铺照常营业，百姓安安稳稳。赵匡胤一面派人回府安慰家中的人，一面派潘美去见执政大臣，说明事情的原委和将领们的意见。宰相范质和王溥，早朝以后还没有回府，突然听到这个消息，真是有如五雷轰顶，万分震惊。范质拉着王溥的手说：“我们得到北边的情报，没有分辨真伪，就仓促派赵匡胤等出征，酿成如此大错，真是罪过呀！先帝临终，托我们善辅幼帝，这可怎么对得起先帝！”由于紧张激动，范质下意识地使劲狠抓王溥的手，指甲几乎把王溥的手掐出血来。王溥呆若木鸡，一句话也说不出，连手指的疼痛也没有觉出来。

由于已经严密控制了京城，不会再出什么变故，赵匡胤下令军士各回营中，以免散在市面，惊动市民。他也回到自己的公署，脱下黄袍，再作下一步的安排。过了一会儿，众位将领把范质、王溥带了进来。赵匡胤看见两位宰相，十分不好意思。他痛哭流涕地说：“我身为禁军统帅，深受世宗的厚恩，怎敢作这样的事情？只是为六军所逼迫，竟然弄到了这一步，愧对世宗，愧对天地，两位宰相教我，该如何处置？”范质等还没有说话，几位将领手按利剑，怒目圆睁，厉声喝道：“我们没有君主，今天一定要立点检作天子，看哪个敢

不同意！”两位宰相，你看看我，我看看你，已经落入别人布置好的圈套，还有什么可说呢？只见王溥两腿一软，首先跪下给赵匡胤磕头。见此情景，范质也只得照样磕下头去。本来官在赵匡胤之上，现在屈身叩头，就是表明承认赵匡胤是天子了。禁军将领都坚决支持赵匡胤，两位宰相又是这个样子，七、八岁的小皇帝还不是只能听赵匡胤摆布？

范质等人恭请赵匡胤到崇元殿举行禅位大礼。文武百官都应召齐集崇元殿前。班次已经排好，北周恭帝禅位的诏书却姗姗来迟，大家都有些着急。又过一会儿，大臣陶谷匆匆赶来，从袖子里取出了禅位诏书，大声宣读。赵匡胤行礼如仪，接受了恭帝的最后一封诏书，这样他当皇帝就算“名正言顺”了。接着，范质等扶着赵匡胤登上皇帝宝座，穿戴上皇帝的冠服。文武百官在殿阶下面舞蹈叩头。在“万岁！万岁！万万岁！”的高呼声中，赵匡胤的登基仪式宣告结束。

赵匡胤有归德军节度使的官衔，归德军在宋州（今河南商丘），因而建国号为宋，他就是宋太祖。宋太祖定汴梁为东京，洛阳为西京。为了笼络北周旧臣，宋太祖照旧任用范质、王溥为宰相，而且赏赐有加。

宋朝以前，凡有军国大事，皇帝就把宰臣召来，坐下商议，而且还赏赐喝茶，君臣议事是很从容的。宋太祖登基以后，由于范质和王溥是北周旧臣，没有参与拥立太祖的活动，加上太祖英明勇决，他们心存畏惧，因此特别小心谨慎，不敢在太祖面前坐而议事。有了事情，先写成劄子，进呈御览，由太祖批示。从此以后，皇帝同宰臣坐而议事的礼仪就取消了。

也有资料说，宋太祖即位第二天，宰臣上殿奏事，太祖说：“朕两眼昏花，看不清楚，把文书拿到我面前来看。”当宰臣离座走到太祖御座前时，太祖使个眼色，让内侍把宰臣的座位撤除。从此以后，宰臣站着奏事成为制度。不管哪种记载准确，从此坐而议事改为站立奏事，倒是千真万确的。这种礼仪的变化，是皇帝权力提高的反映。

## 宋太祖杯酒释兵权

赵匡胤登基之后，尊母亲杜老夫人为皇太后。又册立夫人王氏为皇后。太祖的元配夫人是贺氏，生有一子两女，早在北周显德五年因病去世。这位王氏是贺夫人去世后续娶的继室。

这天，杜老夫人第一次作为皇太后，接受赵匡胤的拜见。大殿内外，气氛庄严热烈。赵匡胤向皇太后行礼之后，众位大臣，一齐表示庆贺。而杜太后呢，一点儿也不高兴，反显出闷闷不乐的样子。她身边的人很不理解。只见一个人恭恭敬敬地对太后说：“‘母以子贵’，这是一句老话。现在您儿子作了天子，您为什么不高兴呢？”太后答道：“我听说‘皇帝难当’。天子身在亿万百姓之上，如果治国有道，这个位子当然十分尊崇。但是，要是失去控制，驾驭不了局势，那时，就是想当个普通百姓也不能够，所以我感到很忧心呢！”

在如此隆重、高兴的仪式上，杜太后能够提醒赵匡胤“居安思危”，千万注意把国家治理好，一番话使大家敬佩不已。赵匡胤激动得再次向太后施礼，同时严肃地说：“我一定永远记住您的教诲！”

赵匡胤即位不久，就对“皇帝难当”有了深切的体会。这天，太祖在后苑用弹弓打雀鸟，正在兴头上，内侍禀

报说，一位官员有急事请求召见。一听说是急事，太祖说：“立即召他进来。”这位官员见了太祖，奏报的却是一般的事情。这么稀松的事，却冲了太祖打雀的兴致，他十分生气地训斥这位官员说：“为什么要用这样一般的事情冒冒失失地来打扰朕？”这位官员分辩道：“我奏报的虽然不是什么紧急大事，但是比起弹打雀鸟，还是更急一些。”太祖见他不仅不认错，反而敢在皇上面前顶嘴，更加恼怒。他顺手拿起斧头，用斧把敲打这位官员的嘴，打得这位官员满口流血，牙齿也掉了两颗。这位官员毫不畏惧，弯下腰来，不慌不忙地拾起那两颗牙齿，装进口袋之中。见此情景，太祖更加火上加油，大声骂道：“你把牙齿捡起来，难道要告我的状吗？”这位大臣说：“臣自然不能告陛下的状，然而自有史官会记下这件事情的。”史官记下这事，岂不使后人指责自己嘛。想到这一层，太祖才转怒为喜道：“您做得对，这是朕的过失。”同时，赐给这位官员若干金帛，表示慰劳。这件事情再次使他认识到，当了皇帝，必须约束自己，否则是要坏事的。

宋太祖反对奢侈，他自己和嫔妃、公主的衣着，都不过分讲究。对于政事，太祖不敢懈怠，是一位勤于治国的皇帝。为了了解下情，他曾经变易服装，私出巡访。一些大臣劝谏道：“以圣上九五之尊，微服私访，这太不珍重自己了，万一发生不测，对国家的损失就太大了。”听了这话，太祖微微一笑，说道：“帝王之兴，自有天命。当年周世宗总怕别人篡位，看见诸将之中方面大耳有福相的，一定变着法儿找个罪名把他杀了。但是，我整天在他身边侍候，却不能加害于我。”这以后，他微服私访的次数倒更多了。他说：“天命所归

的人任自为之，你们不必不让我干这干那。”

为了驾驭好局势，实现长治久安，赵匡胤经常和亲信大臣赵普讨论天下大事。这天，他又把赵普召进宫中商议重要问题。只见赵匡胤长叹一声，对赵普说道：“自从唐朝末年以来数十年间，帝王换了十二个，其中改姓者五次，连年争战不息，百姓无法生活，这是什么原因？我想使天下太平，长治久安，怎样才能实现这个愿望呢？”

赵普一听这话，十分高兴。他说：“陛下考虑到这个大问题，真是社稷百姓的福气。改朝换代频繁，争战接连不断，这没有别的原因，只是由于方镇权力太重，君弱臣强而已。要想解决这个问题，也没有什么奇巧，只需削弱他们的权力，控制他们的钱粮，收夺他们的精兵，这样天下自然就安定了……”

刚说到这里，赵匡胤就接口说道：“不必再讲下去，我已经明白了。”

当时手握大权的是哪些人呢？首先就是石守信、王审琦等人。他们早就和赵匡胤有交情，在赵匡胤建立宋朝时又立有功劳，更重要的是掌握着兵权，对赵匡胤的皇位是个威胁，弄不好就可能发动兵变，改朝换代。赵普曾不止一次地提醒赵匡胤注意这个问题。但是，起初赵匡胤并不以为然。他对赵普说：“石守信这些人我信得过，他们肯定不会背叛我，你没有必要担这个心。”

赵普答道：“我担心的不是他们要有意背叛您。我仔细观察，这几个人缺乏统御部下的才能。怕的是他们不能很好地制服军队，万一军队作乱生事，那时候他们也就没法子了。”

说到这里，赵匡胤立即想起陈桥兵变，部下把自己拥上皇帝宝座那一幕，真是危险，万万不可等闲视之。

稍微回顾一下历史，赵匡胤对这个问题看得就更清楚了。从唐朝天宝十四年（755年）安史之乱，到唐朝灭亡，一百五十多年间，地方藩镇割据混战，导致唐朝四分五裂，日趋衰落。到唐末农民战争以后，唐朝已经名存实亡。从后梁开平元年（907年）朱温灭唐建立后梁，到赵匡胤建立宋朝，这五十多年是五代十国时期，改朝换代，象翻烧饼一样。五代十国的统治者，从方镇起家，武力割据一方，大者称帝，小者称王。兵力强盛的方镇，骄横不可一世。他们公然说什么“天子，应该兵马强壮者当”！

首先必须剥夺石守信等人的兵权，刻不容缓，赵匡胤下了决心。而且，手段要巧妙，不能激起兵变，导致流血。这样的手段赵匡胤不难想出。

建隆二年（961年）七月的一天，赵匡胤把拥立他有大功、手握重兵的将领石守信等召到宫中喝酒。喝到酒兴正浓之际，赵匡胤忽然让闲杂人等统统退下去，以亲切而机密的口气对石守信等人说：“没有你们的极力拥护，我不会有今天。然而，作天子也太艰难，真不如作节度使快乐，我是整夜都睡不安稳呐！”

石守信等听后大惑不解，他们发问道：“您有什么为难之事，为什么睡不安稳呢？”赵匡胤答道：“这有什么不明白，谁不想坐天子这个宝座呢？我能不操这个心吗！”

赵匡胤说出这样的话，石守信等惊慌不已，赶紧叩头说：“陛下怎么说这个话，现在天命已定，哪个还敢再有异心？”