

精选实用治病验方与偏方

张旭升等编

科学技术出版社

精选实用治病验方与偏方

张旭升 张晓康 宋 政 编

宋广纯 王洪恩 审

科学技术文献出版社

(京)新登字 130 号

内 容 简 介

本书共精选实用治病验方、偏方 1468 个,可治疗各科常见病、多发病 200 余种,各种处方资料分为内科、外科、妇科、小儿科、皮肤科、五官科、中毒急救、饮食疗法、其他疗法等十个部分。为便于读者掌握,本书对疾病病因、主要症状,处方使用方法、应注意事项等,都作了简要介绍。书中所列处方均系常用药甚至为普通食物,药位很少,方法简单,花钱不多,容易取得,疗效可靠,使用方便。其治疗方法符合祖国医学及现代医学的基本理论,中药方剂的组成亦符合中医理法药方的基本规则。

本书既可作为中低级医务人员、部队卫生所工作人员、乡村医生、城镇个体开业医生临床治疗时的参考书,也可作为一般家庭的必备读物。

图书在版编目(CIP)数据

精选实用治病验方与偏方/张旭升等编. —北京:科学技术文献出版社,1995.7

ISBN 7-5023-2455-0

I. 精… I. 张… III. 常见病-治疗验方-汇编 IV.
R289.5

中国版本图书馆 CIP 数据核字(94)第 16625 号

科学技术文献出版社出版

(北京复兴路 15 号 邮政编码 100038)

大厂兴源印刷厂印刷 新华书店北京发行所发行

1995 年 7 月第 1 版 1995 年 7 月第 1 次印刷

850×1168 毫米 32 开本 11.625 印张 316 千字

科技新书目:355—094 印数:1—5000 册

定价:12.60 元

序

本书系编者多年来仔细收集的各种验方、偏方。有的来源于各种报刊杂志,有的来源于医务人员……,有较大的实用价值。书稿中所列疾病皆系常见病、多发病,所列偏方、验方皆系常用药甚至是普通食物。药位很少,方法简单,花钱不多,容易取得,疗效可靠,使用方便。其治疗方法符合祖国医学及现代医学的基本理论,中药方剂的组成亦符合中药理法药方的基本规则。本书既可作为中低级医务人员、部队卫生所工作人员、乡村医生、城镇个体开业医生临床治疗时的参考书,也可作为一般家庭的必备读物。

本书除内科、外科常见病和多发病外,还收集了五官科、皮肤科、神经科、妇产科、小儿科的常见病、多发病。既有治疗方法,也有预防方法,分门别类,眉目清楚,一书在手,随时可查。治疗手段除中西药物外,还包括点穴、针灸、拔罐、膏药等民间常用治疗方法,颇有利于多发病、常见病的早期防治。

宋广纯

1994年2月28日

汇编说明

一、整理本书时，参考了现代医学对疾病的分类方法。把各种处方资料分为内科、外科、妇科、小儿科、皮肤科、五官科、中毒急救、饮食疗法、以及其他疗法等十个部分。编选整理出二百多个病种，1468个处方。为便于对症下药，有些疾病是一种病若干个处方。

二、为便于广大工农兵群众、医务工作者及时掌握采用，以防治常见病、多发病为重点，对部分疾病病因、主要症状、处方使用方法、应注意的问题等，均作了简要介绍。这样为正确诊断，选用处方，及时治疗创造了有利条件。

三、本书处方内常用中药和植物、动物、药物等，一般采用了原地方通用名称或临床常用的名称。也有个别的一物数名，选定一名。

四、本书所有处方中所定的药物剂量，其计算单位，有的以克计，有的以毫升计，凡是以斤两钱分计算的，都是指旧市制，一斤为十六两。

五、本书病例处方所用的中药，除原处方中已指定的用“活”、“生”、“鲜”、“蒸”、“煮”、“炒”、“煎”、“焙”、“炸”、“洗”、“熏”、“烤”以及其他加工方法以外，凡未注明的，均指药材商店日常销售的加工制品。

六、所列处方中，凡是一个处方能治数种病的，均未列“主治”一项；凡是列有“主治”一项的，其他病症相似的，尽量不要用，以免影响效果。

编 者

目 录

一、内科.....	(1)
(1)感冒.....	(1)
(2)流感.....	(6)
(3)支气管炎.....	(9)
(4)支气管哮喘.....	(14)
(5)冬季咳嗽.....	(19)
(6)肺结核.....	(21)
(7)溃疡病.....	(23)
(8)传染性肝炎.....	(26)
(9)肝硬化腹水.....	(29)
(10)痢疾	(30)
(11)疟疾	(36)
(12)大便秘结	(37)
(13)大便带血	(42)
(14)高血压病	(44)
(15)低血压病	(48)
(16)冠心病	(49)
(17)脑血栓	(52)
(18)脑溢血	(54)
(19)心动过速	(55)
(20)半身不遂	(55)
(21)肾小球肾炎	(56)
(22)肾盂肾炎	(58)

(23)前列腺炎	(59)
(24)膀胱炎	(61)
(25)尿道炎	(62)
(26)贫血	(64)
(27)再生障碍性贫血	(65)
(28)血小板减少性紫癜	(66)
(29)过敏性紫癜	(67)
(30)风湿性关节炎	(68)
(31)糖尿病	(70)
(32)神经衰弱	(74)
(33)癫痫	(79)
(34)低烧	(81)
(35)中暑	(82)
(36)头晕	(84)
(37)头痛	(85)
(38)胃痛	(88)
(39)呕吐	(93)
(40)咯血	(94)
(41)胃下垂	(95)
(42)腹痛	(96)
(43)腹泻	(98)
(44)血尿	(106)
(45)尿潴留	(107)
(46)阳萎、遗精、不育症	(109)
(47)验方治“精瘀”	(111)
(48)麻木症	(112)
(49)病态出汗	(112)
(50)丝虫病	(113)
(51)蛲虫病	(113)

(52)胆道蛔虫病·····	(114)
(53)肠道蛔虫病·····	(116)
(54)单纯甲状腺肿大·····	(118)
二、外科 ·····	(120)
(55)外伤出血·····	(120)
(56)骨折·····	(123)
(57)扭伤、挫伤、跌打损伤·····	(124)
(58)烫伤·····	(128)
(59)氢氟酸灼伤·····	(131)
(60)烧伤·····	(132)
(61)冻疮·····	(135)
(62)破伤风·····	(140)
(63)疔疮·····	(141)
(64)无名红肿、疖疮 ·····	(143)
(65)丹毒·····	(145)
(66)乳腺炎·····	(146)
(67)胆石症·····	(147)
(68)肾结石·····	(148)
(69)坐骨神经痛·····	(149)
(70)腰痛、背痛 ·····	(150)
(71)痔疮·····	(153)
(72)脚鸡眼·····	(155)
(73)疝气·····	(157)
(74)骨质增生、颈椎病 ·····	(158)
(75)颈肩痛·····	(161)
(76)肩周炎·····	(162)
(77)软骨病·····	(164)
(78)下肢静脉曲张·····	(164)
三、妇科 ·····	(166)

(79) 月经不调·····	(166)
(80) 闭经·····	(169)
(81) “倒经”·····	(171)
(82) 痛经·····	(172)
(83) 经后头晕目眩·····	(173)
(84) 功能性子宫出血·····	(173)
(85) 产后乳汁缺乏症·····	(175)
(86) 妇女产后子宫下垂·····	(179)
(87) 妇女带下症(白带)·····	(180)
(88) 滴虫性阴道炎·····	(182)
(89) 习惯性流产·····	(183)
(90) 产后瘀血、小腹冷痛·····	(185)
(91) 宫颈糜烂·····	(187)
(92) 妇女外阴炎·····	(188)
(93) 妇女外阴瘙痒症·····	(190)
(94) 妇女小便不通·····	(191)
四、小儿科 ·····	(193)
(95) 麻疹·····	(193)
(96) 上呼吸道感染·····	(195)
(97) 白喉·····	(196)
(98) 小儿百日咳·····	(197)
(99) 乙型脑炎·····	(200)
(100) 腮腺炎·····	(201)
(101) 遗尿·····	(205)
(102) 小儿伤食症·····	(207)
(103) 小儿麻痹症·····	(210)
(104) 婴儿尿布疹·····	(212)
(105) 小儿吐乳·····	(212)
(106) 小儿梦游症·····	(213)

(107)小儿感冒	(213)
(108)儿童高血压病	(214)
(109)儿童口流涎水	(215)
(110)小儿脱肛	(215)
五、皮肤科	(218)
(111)湿疹	(218)
(112)荨麻疹	(221)
(113)牛皮癣	(223)
(114)皮肤癣	(224)
(115)脚气症(脚癣)	(228)
(116)白癜风	(231)
(117)黄水疮	(232)
(118)带状疱疹	(233)
(119)皮肤癢	(235)
(120)痱子	(237)
(121)疥疮	(239)
(122)褥疮	(240)
(123)酒糟鼻	(241)
(124)痤疮	(243)
(125)老年斑、雀斑、黄褐斑	(245)
(126)皮肤瘙痒症	(247)
(127)脸上黑痣	(250)
(128)过敏症	(250)
(129)狐臭	(250)
六、五官科	(252)
(130)咽喉炎	(252)
(131)牙痛	(255)
(132)黄黑牙变白牙	(260)
(133)简方治“倒牙”	(261)

(134)结合膜炎	(261)
(135)扁桃体炎	(263)
(136)麦粒肿	(264)
(137)眼疾	(265)
(138)夜盲症	(267)
(139)电光性眼炎	(267)
(140)化脓性中耳炎	(268)
(141)鼻出血	(270)
(142)慢性鼻窦炎、过敏性鼻炎、慢性鼻炎	(272)
(143)口腔溃疡	(275)
(144)口角炎	(276)
(145)治鱼骨“刺喉”妙法	(276)
(146)美尼尔氏病	(277)
(147)男性秃发	(279)
(148)治头屑简方	(280)
(149)老年夜间口干症	(281)
(150)晕车、晕船	(281)
七、中毒急救	(283)
(151)食物中毒	(283)
(152)煤气中毒	(284)
(153)速解醉酒法(酒精中毒)	(284)
(154)漆中毒、农药中毒、砒霜中毒	(286)
(155)人被狗咬伤	(288)
(156)猪咬伤溃疡	(289)
(157)虎狼咬伤	(290)
(158)老鼠咬伤	(290)
(159)猫咬伤	(291)
(160)骡马咬伤	(291)
(161)虫类咬伤、蜇伤	(292)

(162)百虫入耳	(296)
八、饮食疗法	(298)
(163)药粥治疗冠心病	(298)
(164)饮食疗法治糖尿病	(300)
(165)饮食疗法治产后少乳	(301)
(166)饮食疗法治失眠症	(301)
(167)饮食治疗高血压病	(303)
(168)食疗治哮喘病	(305)
(169)食粥疗法	(307)
(170)药膳治病简方	(310)
(171)饮食疗法治遗精	(314)
(172)饮食疗法治癫痫	(317)
(173)雀斑食疗法	(319)
(174)食疗治脑动脉硬化	(320)
(175)男性早泄饮食疗法	(321)
(176)痔疮食疗方法	(325)
(177)黄芪五物汤治疗“网球肘”	(326)
(178)饮食疗法治女性乳房大小不均	(326)
(179)中药配茶治病方法	(327)
(180)夏季常用的几种药茶	(328)
(181)祖传验方“健身汤”	(330)
(182)自制保健饮料法	(331)
(183)“四饮”防治感冒	(333)
(184)药茶治病简方	(334)
(185)饮食疗法治小儿“暑热症”	(336)
(186)小儿哮喘食疗法	(337)
九、其他疗法	(340)
(187)针灸疗法	(340)
(188)贴压耳疗法治美尼尔氏病	(341)

(189) 按压耳穴治疗神经衰弱	(342)
(190) 手指按穴治肩背痛	(343)
(191) 按摩治失眠法	(343)
(192) 头晕按摩法	(343)
(193) 自我推拿法治妇女痛经	(344)
(194) 指针疗法	(345)
(195) 盐熨疗法	(346)
(196) 气功疗法	(347)
(197) 体育法治痔疮	(347)
(198) 慢跑可防治高血压症	(349)
(199) 药浴疗法	(349)
(200) 巧制药枕	(351)
十、煎药、服药方法简介	(352)
(1) 中药煎药方法	(352)
(2) 中药服法简介	(353)
(3) 各类药品服用时间	(356)
(4) 服用人参法	(357)

后记

一、内 科

(1) 感 冒

感冒是由感冒病毒引起的。一年四季都可能发生。主要症状是上呼吸道炎症比较明显。如嗓子痛、声音重、咳嗽、吐痰、打喷嚏、鼻塞、流鼻涕、淌眼泪等。治疗该病的药方比较多。

偏方一

主治：感冒、干咳无痰。

处方：大鸭梨一个，川贝粉三克，冰糖十克。

用法：将梨盖切下、挖去梨核，加川贝粉和冰糖，封口隔水蒸一个半小时，喝汤吃梨，每天一个，连服三天。

偏方二

处方：生姜二钱，葱白三寸，大枣四个，水煎内服，每日一次。

偏方三

处方：红糖、生姜治感冒。用三片生姜切碎，加上半两红糖，用白开水冲开，趁热内服，每日三次，效果良好。

偏方四

处方：煮生姜粥治感冒。生姜九克切碎，粳米三两，葱白二根，加水适量，同煮成粥内服，每日一次，连服三日。

偏方五

处方：白萝卜、生姜治感冒。白萝卜半斤，切成片，加生姜五片，红糖二两煎汤，睡前内服，服后发汗。

偏方六

主治：感冒。

处方：麝香虎骨膏。

用法：将双脚用温水洗净、擦干，用一小块麝香虎骨膏贴于双脚涌泉处，二十四小时更换一次，三日可愈。

注释：麝香虎骨膏，原来主治腰腿痛、扭挫伤等症，据报刊介绍，某军区总医院曾用此药膏治疗感冒。临床试验，对初期发热、恶寒头痛、鼻塞、淌眼泪等症状疗效显著，一般三日内痊愈。

偏方七

用眼药水治疗上呼吸道感染

初患感冒时，鼻咽处感到干燥疼痛，此时可用洁霉素眼药水滴入两眼内，尽量使眼药水在眼内滞留的时间长些，不要很快擦掉。这样药水就会通过泪腺流入鼻咽喉处，迅速起到消炎镇痛作用，每日数次，每次一至两滴，感冒很快就会痊愈。

偏方八

伤湿止痛膏治疗感冒

因伤风出现头痛、流鼻涕、淌眼泪、鼻塞、咳嗽、四肢无力等感冒病症时，可将伤湿止痛膏烤热，贴于颈后大杼、大椎穴位上。感冒初起者，贴一片即可治愈，如果效果不明显，两天后再换一次。

验方一

主治：感冒。

处方：绿豆五钱，白萝卜半斤，大枣四个，大葱白三个，生姜三片。

用法：水煎，顿服，发汗。

验方二

主治：感冒。

处方：荆芥、苏叶、薄荷各二钱。

用法：水煎服，每日一剂，连服三天。

验方三

主治：咽喉炎咳嗽。

处方：白萝卜五百克，鲜橄榄一百克。

用法：加水煎汤，当茶饮。

验方四

注释：咳嗽。

咳嗽是一种常见的病症。病因不一，有的与肺病有关，有的是感冒病的特点。中医以有声无痰为“咳”，有痰无声为“嗽”，有声有痰为“咳嗽”。咳痰清稀为风寒；咳痰不利为风热；干咳无痰为燥火；痰多易出为湿痰。一般以此观察诊断治疗。

主治：肺热咳嗽。

用法：选新鲜白莲藕三斤，洗净剥碎，绞挤液汁，每次喝一茶杯，一日三次，连服一周。疗效显著。

验方五

主治：风热咳嗽、发热、咳痰不利或咳浓稠黄痰、口干咽痛。

处方：桔红丸每次一九，一日三次或用止嗽青果丸，每次一九，一日三次。连服三日。

验方六

主治：虚火咳嗽、咽喉有痰难出、干燥作痒。

处方：养阴清肺丸，每日服三次，每次服一九。未患高血压病者，也可用单方：川贝母三钱加梨一个，煮汁饮服，一日三次。

验方七

主治：咽喉红痛咳嗽。

处方：氯化铵 30 毫升，复方樟脑酊 30 毫升，远志酊 30 毫升，杏仁水 30 毫升。

用法：加白水 200 毫升煎汤内服，日服三次，每次 10 毫升。连服三天。

验方八

主治：老年人虚咳。

处方：鲜生姜、鲜白萝卜、鸭梨各五百克，共捣烂、用纱布滤汁去渣，加入蜂蜜一百二十克，用微火熬稠膏，待冷后贮存瓷器内，每天早晚开水冲服一汤匙。

验方九

花生米治咳嗽

处方：花生米、蜂蜜、大枣各三十克。

用法：将三味加水煎汤，食花生米和枣，每日两次。连服五天。

验方十

处方：取鸭梨一个、白萝卜半斤、大葱须七个、冰糖二两，先把葱洗净，把鸭梨和萝卜洗净切成薄片，加清水两大碗煎汤服下。每晚一剂，对治疗感冒咳嗽有奇效。