

一字经

决定人生命运的

168个字

赵广忠 / 著
金城出版社

一 千 金 字 都 是 故 事 字 字 都 是 做 人 的 道 理

◎ 让你能言善辩 JueDingRen

◎ 让你左右逢源 ShengMingYun

◎ 让你一呼百应 DeYi

◎ 让你家富人和 BailinShiBa

◎ 让你马到成功 GeZi



决定人生命运168字

赵广忠 著

金城出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

一字经 / 赵广忠 著. — 北京: 金城出版社, 2001. 9
ISBN 7 - 80084 - 385 - 8

I. 一… II. 赵… III. 个人—修养—通俗读物
IV. B825 - 49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2001) 第 063648 号

金城出版社出版发行

(北京朝阳区和平街 11 区 37 号楼 100013)

香河计庄金泉印刷厂印刷

850×1168 毫米 1/32 17.625 印张 30 千字

2001 年 9 月第 1 版 2001 年 9 月第 1 次印刷

印数: 1—6000 册

ISBN 7 - 80084 - 385 - 8/B·10

25.00 元

前 言

当 21 世纪的大门轰然向我们敞开的时候,我们立即感到了知识经济的时代脚步正在咚咚作响地向我们迈进。我们无法躲避。那是怎样的一个世界啊!竞争激烈,关系复杂,优胜劣汰,适者生存……真的是残酷而惨烈!但是,机遇总是与挑战并存,既然无法回避,我们便去直接面对。而且,我们只能成功,不能失败。

但成功不能靠喊口号。我们喊口号的时代已经过去,何况我们曾被口号打倒过。我们现在要做的只是一件事:充实自己,迎接挑战。

要充实自己,我们至少应该忙里偷闲,将中外历史浏览一遍,将古今哲人的议论梳理一番,并且从中总结出一些规律性的东西,来指导我们的实践。但这是一件浩繁的工程,我们的读者朋友都在忙着各自的大事,哪有那么多精力来埋首案牍?于是,我们替您做了——因为这是我们的**大事。我们不但总结归纳了前人成功的经验和失败的教训,而且还在总结归纳的基础上进行了提炼。其提炼的结果仅仅是 168 个字。“真传一句话,假传万卷

书”。168 个字虽然不多,却不可小觑,我们坚信,您真把这 168 个字咀嚼透了,那么您便嚼透了人生、嚼透了社会,在新世纪里,您一定是位出类拔萃的成功者。

与其他成功学书籍不同,本书在内容上化繁为简,以从浩如烟海的古今图书中提炼出的 168 字为基本范畴,从相对和相反两方面加以论述,具有较为深广的文化内涵,充满了辩证的智慧,使读者在阅读和应用上可以执简驭繁,事半功倍。在内容编排上,本书分为学问类、敦品类、砺志类、处世类、进退类、言读类、做事类、御人类、持家类、乐生类十个方面,涵盖了人们社会生活特别是成功之道的各个方面,颇像一部社会生活和成功人生的小百科全书。在当前林林总总、五花八门的成功学之类的书籍中,相信她能给您耳目一新、别具一格的感觉。

假如此书能给您的人生带来一点小小的成功,那也是我们最大的心愿。

赵广忠

2001 年 8 月 5 日

目 录

第一编 学问类

——让你学有所成

学问是风度和魅力之源,有学问的人即使是不经意间的言谈举止,都会显得超凡脱俗,与众不同;学问是人生的资本和首要的财富,它将给你提供广阔的生存与发展空间;学问是阳光,它将照亮你的人生。

学与思 /2

深与博 /13

好与恶 /23

恒与辍 /32

问与辩 /7

智与愚 /18

知与行 /28

谦与傲 /36

决定
人生
命运
168
字

第二编 敦品类

——让你德高望重

良好的品德是高尚人格的体现,拥有她,你就会得到人们由衷的尊敬与爱戴,这种尊敬和爱戴是地位、名誉和金钱所无法比拟的。良好的品德又是大智慧的体现,它可以使你成就非凡的事业,赢得万世英名,其作用也绝非那些小智小术所能企及。加强你的品德修养吧,即是为人之本、成功之基。

凡与圣/46

仁与义/57

善与恶/68

清与浊/80

公与私/50

诚与伪/62

雅与俗/72

荣与辱/85

第三编 砺志类

——让你一往直前

立志、工作、成功是人类活动的三大要素。立志是事业的大门，工作是登堂入室的旅程，这旅程的尽头就是成功在等待着，来庆祝你努力的结果。但是，这漫长的旅途中有纵横的荆棘在羁绊你，有馨香的花草在诱惑你，无坚韧不拔之毅力，则不能走进成功的殿堂。

志与趣/96

愿与能/108

奋与颓/120

成与败/128

宏与微/103

定与移/113

顺与逆/125

磨与炼/134

决定
人生
命运
168
字

第四编 处世类

——让你左右逢源

人际关系的好坏是决定人生成败的重要因素。这一点在中国尤其重要。虽然,人的心理很难用法则来规范,但是人心是有些共通点的,因此,为人处世也有大致的法则可以遵循,能够体会和应用这些法则的人,便是能洞悉人情世故奥妙的人,便是在世上能左右逢源的人。

方与圆/144

表与里/155

礼与兵/167

谨与忽/180

从与违/193

刚与柔/149

厚与薄/161

忍与抗/172

争与让/186

第五编 进退类

——让你游刃有余

翻开古今中外所有成功者的历史细细品读,你会发现,虽其时空、经历、功业各不相同,各有千秋,但有一点却是相通的:善于进退者各有其道,不管命运为何不公,他们都如老练的航海者,在波峰浪谷中破浪扬帆,在暗礁险滩中进退自如,最终游刃有余地抵达成功的彼岸。

时与势/202

强与弱/214

消与长/223

标与本/231

屈与伸/242

安与危/208

兴与衰/219

因与果/227

进与退/235

决定
人生
命运
168
字

第六编 言谈类

——让你能言善辩

语言可以展示自己。透过它,人们能体察到你的品德、涵养、学识水平。语言可以影响他人。一人之辩,有时重于九鼎之宝;三寸之舌,有时强于百万之师。与能言善辩者交谈,是一种美的享受;以一副好口才交际,能给人留下深刻的印象。

赞与讽/254

真与假/269

直与曲/283

同与异/298

立与驳/31

正与反/262

硬与软/276

忠与谏/291

听与说/304

第七编 做事类

——让你马到成功

人存世间,必须做事。但同样的事,往往有人做起来易如反掌,有人做起来却困难重重。奥妙何在?原来,做事是一门艺术,艺海无涯,只有功夫到家,上台才能光彩照人,得心应手;做事是一门学问,学无止境,只有事理通达,出门才能万事顺遂,马到成功。

利与害/320
先与后/334
微与著/347
得与失/365

缓与急/326
正与奇/340
虚与实/356
难与易/371

决定
人生
命运
168
字

第八编 御人类

——让你一呼百应

“大厦非一木所能支撑,大业非一人所能完成”,有志于干大事业的人,必须精于御人之道。然而人是最活跃的,因而也是最难把握的因素,怎样才能知人善任,怎样才能既得其力,又得其心?怎样才能振臂一呼而应者云集,乃至万众一心,共成大业?本书为您提供满意的答案。

恩与威/378

信与疑/393

才与德/410

功与过/419

文与武/435

选与任/386

宽与严/400

赏与罚/416

忠与奸/425

第九编 持家类

——让你家富人和

家是用爱心构筑的温馨的避风港，
家是用智慧建立的事业的根据地，家是
人生取得成功的实验室，家是你生存能
力大小的检验场……有了家，你才算成
功，至少是人生没有缺憾；善于齐家，你
那“治国平天下”的梦想也许才能变成
现实。

俭与奢/444

和与戾/457

让与纵/470

勤与惰/484

贫与富/451

孝与忤/464

尊与卑/477

爱与憎/489

决定人生命运
168字

第十编 乐生类

——让你身心康泰

生命是大自然最伟大的作品,她属于人只有一次。生命最可宝贵,然而又十分短暂,由此,健康而充满情趣地活着,才显得至关重要。正如塞内卡所言:生命如同寓言,其价值不在长短,而在内容。让生命更加丰满,让生命更有质量,才是真正的幸福。

生与死/498

福与祸/513

身与心/524

养与疗/536

动与静/506

吉与凶/518

劳与逸/529

乐与忧/544

第一编 学问类

——让你学有所成

学问是风度和魅力之源,有学问的人即使是不经意间的言谈举止,都会显得超凡脱俗,与众不同;学问是人生的资本和首要的财富,它将给你提供广阔的生存与发展空间;学问是阳光,它将照亮你的人生。

学 与 思

学而不思则罔，思而不学则殆。

历史的车轮已把人类带入了日新月异、飞速发展的21世纪。而21世纪之初，知识经济便已经初现端倪。在以知识、创新为基础的知识经济时代中，学习将是一个人生存的先决条件。因此，在信息快速流动、更新的数字时代，学校正规教育所教授的知识很快就会过时。我们要保持竞争力，就要不断地学习，将学习当做是终生的挑战。

不学习便没有知识。

没有知识，在未来的日子里将没有立足之地。

掌握知识的人，画一个粉笔道儿便可净赚10000美元——这似乎是耸人听闻抑或是天方夜谭。

然而，这却是一个真实的故事。

美国福特公司有一台大型电机发生故障，出现异常杂音，专家会诊3个月却毫无结果。没有办法，只好请来了法国电机专家斯坦因门茨。斯坦因门茨经过研究计算之后，用粉笔在电机上画了一条线，说：“打开电机，把画线处的线圈减去16圈。”结果这台电机立即恢复了正常运行。福特公司询问要付多少酬劳，斯坦因门茨要10000美元，有人说他勒索，斯坦因门茨笑了笑，提笔在付款单上作了说明：“画一条线是1美元，知道在什么地