

QIANGSHU • QIANGSHU



枪术



金盾出版社



弓步扎枪

半马步拦枪



半马步拿枪

提膝点枪



横裆步崩枪



跟步劈枪(1)



跟步劈枪(2)





提膝挑枪

缠枪



提膝拨枪



抛枪(1)

抛枪(2)



抛枪(3)



弓步下扎枪



弓步上扎枪



抡枪(1)

抡枪(2)





挑 把



虚步拨枪



仆步举枪



提膝拉枪

横裆步架枪



马步劈把



右弓步抱枪

仆步摔枪





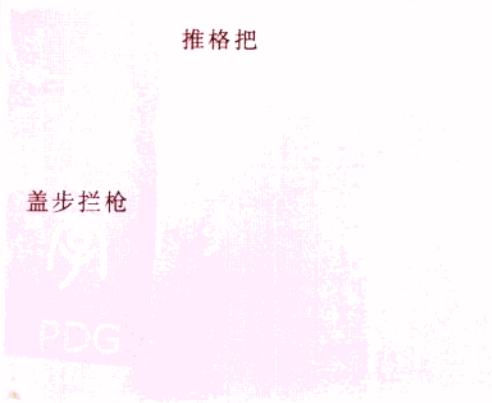
云 枪



推格把



盖步拦枪



穿枪(1)



穿枪(2)

穿枪(3)



穿枪(4)

穿枪(5)





舞花枪(1)



舞花枪(2)



舞花枪(3)

舞花枪(4)



舞花枪(5)



舞花枪(6)

枪术攻防练习

预备势(1)



预备势(2)



上扎枪对
并步上格刀





提膝闪躲下扎枪

下扎枪对
提膝下格刀



立格枪破扎刀



上扎枪对缠刀格

下扎枪对下挂刀



格把枪破劈刀



下扎枪对提膝挂刀



架枪破劈刀



横格把枪
对下潜扫刀



下扎枪对下截刀



横击枪对闪身砍刀

劈把枪对架刀

