

玄
機
直
講

玄機直講目錄

煉丹火候說二篇	一
返還證驗說	七
服食大丹說	一五
一粒黍米說	一九
登天指迷說	二三
註九皇丹經龍虎鉛汞論	三一
註呂祖百字碑	三三

張三丰大道指要 玄機類

圖通道人藏本 蟠山逸士

同校

長乙山人增訂 卓菴居士

玄機直講

煉丹火候說二篇 刪節熊陽經

夫功夫下手不可執於有爲。有爲都是後天。今之道門。多流此弊。故世罕全真。亦不可着於無爲。無爲便落頑空。今之釋門。多中此弊。故天下少佛子。此道之不行。由於道之不明也。初功在寂滅情緣。掃除雜念。除雜念是第一着。築基煉已之功也。人心既除。則天心來復。人欲

既淨。則天理常存。每日先靜一時。待身心都安定了。氣息都和平了。始將雙目微閉。垂簾觀照。心下腎上一寸三分之間。不卽不離。勿忘勿助。萬念俱泯。一靈獨存。謂之正念。斯時也。於此念中。活活潑潑。於彼氣中。悠悠揚揚。呼之至上。上不衝心。吸之至下。下不衝腎。一闔一開。一來一往。行之一七二七。自然漸漸兩腎火蒸。丹田氣暖。息不用調而自調。氣不用煉而自煉。氣息既和。自然於上中下。出。不入。無來無去。是爲胎息。是爲神息。是爲真橐籥。真鼎爐。是爲歸根復命。是爲亓卣之門。天地之根。氣到此時。如花方蕊。如胎方胞。自然真氣薰蒸。營

衛由尾閭穿夾脊。升上泥丸。下鵲橋。過重樓。至絳宮。而落於中丹田。是爲河車初動。但氣至而神未全。非眞動也。不可理他。我只微微凝照。守於中宮。自有無盡生機。所謂養鄴鄂者此也。行之一月二月。我神益靜。靜久則氣益生。此爲神生氣。氣生神之功也。或百日或百餘日。精神益長。眞氣漸充。溫溫火候。血水有餘。自然坎離交媾。乾坤會合。神融氣暢。一霎時間。眞氣混合。自有一陣回風。上衝百脉。是爲河車眞動。中間若有一點靈光。覺在丹田。是爲水底烹珠。土內黃芽。爾時一陽來復。恍如紅日初升。照於滄海之內。如霧如煙。若隱若見。則鉛火

生焉。方其乾坤坎離未交。虛無寂滅。神凝於中。功無間斷。打成一團。是爲五行配合。至若水火相交。二候採取。河車逆轉。四候得藥。神居於內。丹光不離。謂之大周天。謂之行九轉太還也。此時一點至陽之精。凝結於中。隱藏於欲淨情寂之時。而有象有形。到此地位。息住於胎。內外溫養。頃刻無差。又謂之十月功夫也。

又

夫靜功在一刻。一刻之中。亦有煉精化氣。煉氣化神。煉神還虛之功夫在內。不獨十月然也。卽一時一日一月一年皆然。坐下閉目存神。使心靜息調。卽是煉精化氣。

之功也。迴光返照。凝神丹穴。使真息往來。內中靜極而動。動極而靜。無限天機。卽是煉氣化神之功也。如此真氣朝元。陰陽反覆。交媾一番。自然風恬浪靜。我於此時將正念止於丹田。卽是封固火候。年月日時久行此三部功夫。不但入圓十月也。故曰運之一刻。有一刻之周天。運之一時。一日一月一年。卽有一時一日一月一年之周天也。然一刻中。上半刻爲溫。爲進火。爲望。爲上弦。爲朝屯。爲春夏。下半刻爲涼。爲退符。爲晦。爲下弦。爲暮蒙。爲秋冬。一時則有上四刻。下四刻之分。卽一日一月一年皆同。此之謂攢簇陰陽五行。一刻之功夫。奪一

年之氣候也。到此仍是真空真靜。或一二年。至十年百年。打破虛空。與太虛同體。此爲煉神還虛之功也。前功十月既滿。須時時照顧嬰兒。十步百步。千里萬里。以漸而出。倘或放縱不禁。必致迷而不返。仙經曰。神入氣成。胎氣歸神。結丹。所謂一點落黃庭是也。但人雜念少者。得丹早。雜念多者。得丹遲。此法簡易。奈人不肯勇猛耳。若能恒久行持。必然透金貫石。入水蹈火。通天達地。再行積功累行。服煉神丹大藥。必然形神俱妙。白晝飛昇。全家拔宅。此又在功德之淺深何如耳。設或不服神丹。只顧陽神冲舉。回視舊骸。一堆塵土。夫亦白日羽輪萬

劫長有可與宇宙同泰者矣

返還證驗說

七返九還之法。下手興功。先將上竅陽裏真陰入內金。鼎氣海之中。與下竅真陽配合。陽裏真陰卽是自家元神。屬三魂。下竅真陽卽是身中元氣。屬七魄。其先後二氣一合。則坎離自交。魂魄混合。神氣凝結。胎息自定。每日如外夫婦交情。美快切不可着他。水火自然既濟。發運四肢。如外火之生。火焰相似。只要水火均平。此是小周天火候。調和薰蒸。喉息倒回元海。則外陽自然入內。真火自然上冲。渾身蘇軟。美快無窮。腹內如活龍動轉。

升降。一日有數十樣變化。嬰兒姪女。自然成合。此是採陰補陽一節。修煉玉液還丹。卽築基煉己。積內法財。終日逍遙。晝夜常明。乃長生久視之初階也。世人常借五穀養命。數日不食。則氣饑死矣。若人年老。下元虧損。骨髓俱空。不能勝五穀之氣。是五穀能養人。亦能殺人。若會內外交接。水火既濟。氣血逆流。五臟氣合。脾胃開暢。食入腹中。亦能化氣生精養神。人果能得下手天機。直候骨髓盈滿。腹臍如孕婦人一般。却不是有胎形相。不過是氣滿精盈神全而已。如果三全。則真火煅煉。調神煉虛。大丈夫功成名遂之時也。奉勸學人。參訪宗師。苦

求至人。抉破一身內外天機。明白下手速修。煉已待時。候一陽至。擇地入室。煉此龍虎大丹。必要僻靜。雞犬不聞之處。外邊又要知音道友。不要一箇閑雜人來到。恐防驚散元神。先言和光同塵。今言僻靜處何也。煉已於塵俗。養氣於山林。是入室與工下手之時也。要超凡入聖。豈是小可的事。必須要一塵不染。萬慮俱忘。絲毫無挂。一刀兩斷。永作他鄉之客。終無退悔之心。特空煉神。守虛煉性。渾身五藏筋骨氣血。都化成青氣。專心致志。演神純熟。成形受使。星回斗轉。隨心所變。直養得渾身無有皺紋。如蜘蛛相似。主七竅生光。晝夜常明。身如太

虛纔是正時候。方可求仙道。這應驗。氣滿神全。法財廣。大方可煉大丹。纔叫做一箇丹客。工夫既得。時候自至。七竅光明。三陽開泰。神劍成形。趁水順風發火。雷轟電閃。方奪外天機。下手擒拏。採吾身外真鉛。以龍嫁虎。驅虎就龍。若會攢簇。不失時節。湛然攝起海底之金。卽開夾脊上泥丸。落入水晶宮之內。與木汞配合。不過半刻。攢簇已定。真火冲入四肢。渾身骨肉。火燒刀割相似。最難禁受。就是十分好漢。到此無一分主張。防危慮險。沐浴身心。水火既濟。頃刻間渾身如炒豆子一般相似。一齊爆開。渾身氣血。都會成形說話。就在身上鬧成一堆。

舌根下又有兩穴。左爲丹井。右爲石泉。此正是廉泉穴。隨骨脈一齊開。下腎水上湧。到如外水泉一般。嚥納不完。滋味甚異。比糖蜜更不相同。又其至妙者。臨爐下手之初。地將產其金蓮。天亦垂乎寶露。忽然一點真汞下降。透心如冰涼。卽運一點神火隨之。攢簇於交感宮內。渾然湛然。如千千戰鼓之鳴。萬萬雷聲之吼。又卽是自已一身百脉氣血變化。休要驚怕。只要踏罡步斗。執劍掌印。這裏正是凶惡處。三回九轉。降帥召將。如此防顧。於虛空中。或見龍虎相交。天地交泰。日月交宮。見衆仙諸佛功夫到此。諸境發現。切不可認他。恐着外邪。旣認

元神汞鉛相投。三日纔生大藥。三日裏最難過。遍世界
都是邪境。四面神號鬼哭。入方殺氣狼煙。此正是大開
關工夫到此。十箇九箇都嚇殺了。心不可有恐怖。蓋已
雖化成神。却是陰神。陰神最靈。能千變萬化。諸境爲害。
他豈肯善善降伏。前人說得好。你會六通神。方纔脫生
死。你若不會六通神。休想成道。混沌又至三十時辰二
日半。氣氣相通。氣滿至極。忽然活潑潑地。逆出太陽。流
珠脫殼入口。百萬龍神。盡皆失驚。此是元陽真丹藥入
口。始知我命不由天也。仙云。這回大死今方活。又云一
戰而天下平。卽是此等地位。這纔是天地交泰。日月交

宮真陽之藥到口頃刻周天火發骨胎化作一堆肉泥
陽神脫體撒手無礙專心致志持空養虛以空養神以
虛養心隨心變神夫萬物皆天地生發吾萬神朝拜而
賓服厭居塵世逍遙蓬島自有三千玉女奉侍終日蟠
桃會上飲仙酒戴仙花四大醺醺渾身徹底玲瓏海底
龜蛇出現萬神受使纔是真鉛真汞顛倒渾身紫霧毫
光瑞氣千條是五龍大蟄法也煉之百日玄關自開嬰
兒顯相龜蛇出現自然蟠繞學者到此地位口中纔乾
得外汞煉之六箇月體似銀膏血化白漿渾身香氣襲
人口中出氣成雲此是靈丹成熟一塊乾汞人服之永

不死矣。亦能治死人返活。煉之十箇月。陽神脫體。一身能化千萬身。只候十二月。奪盡天地全數。陽神已就。渾身出入八萬四千陽神。步日月無影。入金石無礙。入水不溺。入火不焚。刀兵不能傷。鬼神不能測。變化無窮。已成真人也。渾身氣候。無不是真藥。雞餐成鳳。犬食成龍。此理鬼神也難明。若不見過這樣言語。必不信。大藥金丹也。造化工夫。三回九轉。七返八還。火候細微。攢簇口訣。只三五日間。把天地都顛倒過。都是自然。人身造化陰陽。亦是自然。却要體天地造化。方可成就。事從做過。見過。從試應驗。到自然處。工夫雖是一年。火候細微。只