

家庭用药

400 问

主编 张彬



3-44

河北科学技术出版社

家庭用药400问

主编 张彬

河北科学技术出版社

主 编：张 彬
副主编：张 莽 乔九胜 韩建军 张丽萍
编 委：于爱荣 王 丽 王金香 王瑞昌
王 锐 王国栋 王 涛 李明蔚
李秀萍 张秋丽 张旭东 张 壮
郝胜敏 周 洁 梁国敬 曹俊英
游春兰 孙杏果

家庭用药 400 问

主编 张彬

河北科学技术出版社出版发行(石家庄市北马路 45 号)
河北新华印刷三厂印刷 新华书店经销

787×1092 毫米 1/32 9.25 印张 200000 字 1996 年 3 月第 1 版
1996 年 3 月第 1 次印刷 印数:1—10000 定价:10.00 元

ISBN 7-5375-1467-4/R · 285

(如发现印装质量问题,请寄回我厂调换)

• 前 言 •

随着科学技术的迅速发展，人们生活水平的不断提高，广大群众对于健康提出了更高的要求，迫切需要了解和掌握更多的医疗保健用药知识。目前，许多家庭大多配备一些常用药。对一些常见病、多发病，有些人能够按照说明在家庭给予对症治疗。但是，仍然有不少人因用药不当，甚至是用药错误，延误了疾病的治疗。为了使广大群众进一步了解和掌握用药常识，增强预防保健和治疗疾病的能力，提高生命的质量，我们根据临床上的用药经验，结合家庭常见病、多发病的治疗特点，编写了这本《家庭用药 400 问》。本书力图用通俗易懂的语言，尽量详细介绍家庭用药的基本知识、常用药物的功效和常见病症的用药选择，为广大群

众提供一部比较实用的参考书。

本书在编写过程中，得到河北省人民医院、邯郸医学高等专科学校、河北医科大学的领导和专家教授的帮助指导，在此一并致谢！由于作者水平有限，书中不妥之处，请读者批评指正。

河北省人民医院 张彬

1995年6月于石家庄市

• 目 录 •

上篇 药物的基本知识

1. 如何配备家庭药箱..... (3)
2. 家庭安全用药须注意什么..... (4)
3. 给药途径有哪些..... (5)
4. 影响药物吸收的因素有哪些..... (6)
5. 药物在人体内如何分布..... (6)
6. 药物在人体内如何被转化..... (7)
7. 药物如何从人体内排出..... (7)
8. 什么是药物的蓄积性..... (8)
9. 肝肾功能状态对药物有什么影响..... (8)
10. 肝肾功能不全者应禁用哪些药物..... (9)
11. 什么是药物的不良作用..... (9)
12. 什么是药物的副作用..... (10)
13. 什么是药物的过敏反应..... (10)
14. 什么是药物的毒性反应..... (11)
15. 什么是二重感染..... (11)

16. 在什么情况下要联合用药 (12)
17. 时辰对药效有影响吗 (12)
18. 饮食对药效有什么影响 (13)
19. 饮茶对药效有什么影响 (14)
20. 饮酒对药效有什么影响 (14)
21. 吸烟对药效有什么影响 (15)
22. 心理因素与药效有什么关系 (16)
23. 贵药与进口药是否都有好的治疗效果 (17)
24. 新药是否都是好药 (17)
25. 为什么服药方法及间隔时间有多种多样 (18)
26. 用药期间为什么应注意大小便颜色改变 (19)
27. 哪些常用药物可使尿液变色 (20)
28. 药物也会造成营养不良吗 (20)
29. 用药越多越好吗 (21)
30. 为什么不要迷信单方和偏方 (22)
31. 患病后服药需要忌口吗 (22)
32. 什么是人体对药物的耐受性、习惯性和成瘾性 (23)
33. 为什么细菌会产生耐药性 (23)
34. 如何避免细菌耐药性的产生 (24)
35. 什么是停药反跳 (25)
36. 如何选择停药时机 (25)
37. 服药时为什么要多喝水 (27)
38. 漏服的药物能否下次一起服用 (27)
39. 服用过量药或服错药时怎么办 (28)
40. 西药能否与中成药同服 (28)
41. 哪些药物常会影响性功能 (29)
42. 什么是药物性耳聋 (30)
43. 发生药物性耳聋时怎么

- 办 (31)
44. 哪些药物会影响嗓音
..... (32)
45. 哪些药物容易引起药疹
..... (32)
46. 药物会引起精神异常症
状吗 (35)
47. 引起白细胞减少的药物
有哪些 (35)
48. 什么是药源性疾病? 其
产生的原因是什么 ... (36)
49. 什么是药源性肝病
..... (37)
50. 什么是药源性肾病
..... (38)
51. 什么是药源性肺病
..... (39)
52. 什么是药源性心脏病
..... (40)
53. 药物会影响视力吗
..... (41)
54. 抗生素和生物制剂单位
是如何确定的 (41)
55. 药物为什么加糖衣
..... (42)
56. 什么是药品的“有效期”
..... (42)
57. 如何理解药瓶、药袋上
的“使用说明” (43)
58. 如何理解药品说明书上
“或遵医嘱” (44)
59. 如何理解某些药品的禁
用、忌用、慎用 (44)
60. 怎样选择药物剂型
..... (45)
61. 服药水时应注意什么
..... (45)
62. 服用糖浆制剂应注意什
么 (46)
63. 皮肤病选择外用药应注
意什么 (47)
64. 为什么不能长期服用激
素类药物 (48)
65. 长期服用糖皮质激素类
药物为什么不能突然停
用 (48)
66. 使用激素类外用药时应
注意什么 (49)
67. 使用不同批号的青霉素
是否还要做皮试 (49)
68. 不同商标的同种药品其
疗效是否有差异 (50)
69. 造成药物变质的原因有
哪些 (51)

70. 怎样识别变质的药品	 (60)	84. 药物对胚胎能产生什么	 (60)
..... (52)		毒害作用	 (60)
71. 过期的药品还能选用吗	 (53)	85. 孕妇禁用哪些西药	 (61)
..... (53)		 (61)	
72. 蜂皇浆制剂怎样保存	 (53)	86. 孕妇应禁用和慎用哪些	 (61)
..... (53)		中药	 (61)
73. 注射用针剂出现沉淀能	 (54)	87. 孕妇为什么忌用风油精	 (62)
否再用	 (54)	 (62)	
74. 如何识别伪劣药品	 (54)	88. 孕妇为何不宜大量服用	 (62)
..... (54)		钙片	 (62)
75. 抗心绞痛药也会引起心	 (55)	89. 临产前为什么不宜用阿	 (63)
绞痛吗	 (55)	斯匹林药	 (63)
76. 使用抗心绞痛药时应注	 (55)	90. 哺乳期妇女用药应注意	 (63)
意什么	 (55)	什么	 (63)
77. 使用降压药时应注意什	 (56)	91. 短效口服避孕药如何使	 (64)
么	 (56)	用	 (64)
78. 降压药为什么不宜睡前	 (57)	92. 长效口服避孕药如何使	 (65)
服	 (57)	用	 (65)
79. 服用抗结核药期间为何	 (57)	93. 探亲避孕药如何使用	 (66)
要查肝功能	 (57)	 (66)	
80. 服用异烟肼时一定要配	 (58)	94. 局部避孕药如何使用	 (66)
用维生素 B ₆ 吗	 (58)	 (66)	
81. 为什么乳酶生不能和抗	 (58)	95. 如何使用避孕药膜	 (67)
菌消炎药同用	 (58)	 (67)	
82. 孕妇的生理特点对药物	 (59)	96. 长期服用避孕药对生育	 (68)
有什么影响	 (59)	有影响吗	 (68)
83. 为什么孕妇要慎重用药			

97. 停用口服避孕药后马上怀孕好吗 (68)
98. 避孕药与乳腺癌有关吗 (69)
99. 使用口服避孕药时应注意什么 (70)
100. 为什么患病妇女需慎用避孕药 (70)
101. 哪些药物对口服避孕药有影响 (71)
102. 为什么不要用药物自行堕胎 (71)
103. 小儿的生理特点对药物有什么影响 (72)
104. 常给孩子吃药好吗 (73)
105. 如何给小儿正确喂药 (74)
106. 小儿有病时乳母能否代服药物 (75)
107. 婴幼儿需要哪些维生素 (75)
108. 婴儿是否都需要吃钙片 (76)
109. 婴儿为何不宜用 APC (76)
110. 怎样给小儿正确选用复方新诺明 (77)
111. 小儿选用红霉素时应注意什么 (78)
112. 怎样正确选用小儿止咳糖浆 (78)
113. 小儿服用鱼肝油应注意什么 (79)
114. 新生儿脐带如何用药护理 (80)
115. 早产儿为什么要服维生素 E (80)
116. 怎样给儿童计划免疫 (81)
117. 接种疫苗后发生反应怎么办 (82)
118. 新生儿接种卡介苗应注意什么 (82)
119. 服用小儿麻痹糖丸应注意什么 (83)
120. 小儿常注射免疫球蛋白好吗 (83)
121. 老年人生理变化特点与用药有什么关系 (84)
122. 老年人怎样防止吃错药 (86)
123. 老年人用药十忌是什么 (87)

- | | |
|-----------------------------------|---------------------------------|
| 124. 为什么老年人服用安眠药要防成瘾性 (88) | 水 (96) |
| 125. 老年人使用抗生素应注意什么 (88) | 138. 煎中药加水应注意什么 (96) |
| 126. 老年人感冒时用药注意什么 (89) | 139. 有些中药为何要先煎 (97) |
| 127. 为什么严重肺气肿患者不宜服用安眠药 (90) | 140. 有些中药为何要后下 (97) |
| 128. 怎样正确点眼药 (90) | 141. 有些中药为何要包煎 (98) |
| 129. 药物散瞳有危害吗 (91) | 142. 什么是另煎冲药 (98) |
| 130. 怎样正确上耳药 (92) | 143. 什么是烩冲药 (99) |
| 131. 怎样正确上鼻药 (92) | 144. 大剂量的草药怎样煎 (99) |
| 132. 怎样选用滋补药 (93) | 145. 如何掌握煎药的火候与时间 (100) |
| 133. 春夏季服用什么补药好 (94) | 146. 煎好的中药为什么要及时倒出 (100) |
| 134. 秋冬季服用什么补药好 (95) | 147. 服用中药的时间有什么讲究 (100) |
| 135. 煎中药为什么宜用砂锅 (95) | 148. 煎糊的中药为什么不能服用 (101) |
| 136. 煎药锅在用前为什么要擦洗干净 (95) | 149. 什么是中药的温服、冷服和热服 (101) |
| 137. 为什么煎药时不能用热水 (96) | 150. 中药汤剂为何隔夜后不宜服用 (102) |
| | 151. 服用汤剂的十宜十忌 |

是什么 (102)	164. 磺胺类药物为什么能够消炎抗菌 (113)
152. 服中药时呕吐怎么办 (103)	165. 应用磺胺类药物需注意什么问题 (114)
153. 服中药时应禁忌哪些饮食 (103)	166. 抗生素类药物是如何杀菌的 (115)
154. 为什么服中药也会引起过敏反应 (104)	167. 应用氨基甙类药物应注意什么问题 (116)
155. 中西药能否同时服用 (104)	168. 怎样合理使用四环素类药物 (116)
156. 服用药酒时应注意什么 (105)	169. 小儿为什么不能应用四环素类药物 (117)
157. 服用中成药时应注意什么 (106)	170. 选用氯霉素时应注意什么 (117)
158. 服用中成药有哪些方法 (106)	171. 维生素类药物为什么能治病 (118)
159. 中成药也有毒副作用吗 (107)	172. 果味 VC 有什么用途 (119)
160. 怎样预防中药不良反应的发生 (108)	173. 怎样用维生素 D 预防佝偻病 (119)
161. 中草药如何保管 (109)	174. 小儿服用维生素 D 过量会中毒吗 (120)
162. 名贵中药如何贮藏 (110)	175. 药物如何进行抗癌 (120)
中篇 药物的医疗作用	
163. 什么是抗菌增效剂 (113)	176. 生物类制品为什么能够防治疾病 (121)
	177. 生物蛋白制品为何要

冷藏	(122)		(128)
178. 注射乙肝疫苗后为什么还有人患肝炎 ...	(122)	191. 止痛片有副作用吗	(129)
179. 丙种球蛋白能预防甲肝吗	(123)	192. 酒精有什么用途	(129)
180. 联苯双酯治疗肝炎时应注意什么	(123)	193. 怎样保存 75%酒精	(130)
181. 己烯雌酚可以治疗哪些疾病	(124)	194. 碘酒有什么用途	(130)
182. 选用尼尔雌醇应注意什么	(124)	195. 红药水有什么用途	(131)
183. 泰舒有什么功效	(125)	196. 为何碘酒和红药水等不宜久存	(131)
184. 服用地高辛时应注意什么	(125)	197. 碘酒和红药水为什么不能同时应用	(132)
185. 何时服用 D 860 和优降糖治疗糖尿病疗效较好	(126)	198. 紫药水有什么用途	(132)
186. 如何正确使用铁剂治疗贫血	(126)	199. 高锰酸钾有什么用途	(133)
187. 怎样合理服用鱼肝油	(127)	200. 怎样正确使用创可贴	(133)
188. 怎样合理使用乘晕宁	(127)	201. 怎样正确贴膏药	(134)
189. 服用痢特灵时应注意什么	(128)	202. 怎样正确使用肛门栓剂	(134)
190. 怎样合理使用止痛片		203. 如何选用安宫牛黄丸	(135)

204. 如何选用苏合香丸	 (142)	218. 紫雪散有什么用途	 (142)
..... (136)		219. 导赤丹有什么用途	 (143)
205. 十全大补膏真的十全		220. 玉粒回春丹有什么用	
吗 (136)		途 (143)	
206. 橘皮泡茶有什么益处	 (137)	221. 肥儿丸与肥儿散有什	
..... (137)		么用途 (143)	
207. 云南白药有什么用途	 (137)	222. 大山楂丸有什么用途	 (144)
..... (138)		223. 龙牡壮骨冲剂有什么	
208. 正红花油有什么用途	 (138)	用途 (144)	
209. 宁坤至宝丹有何功效	 (138)		
..... (139)			
210. 艾附暖宫丸有何功效	 (139)		
..... (139)			
211. 千金保胎膏有何功效	 (139)		
..... (140)			
212. 养血安胎丸有何功效	 (140)		
..... (140)			
213. 胎产金丹有何功效	 (140)		
..... (141)			
214. 涌泉散有何功效	 (141)		
..... (141)			
215. 荷叶丸有什么用途	 (141)		
..... (141)			
216. 儿童清肺丸有什么用			
途 (141)			
217. 至宝锭有什么用途			

下篇 常见病的药物选择

224. 发热时如何选药	 (149)
225. 感冒如何选药	 (150)
226. 咳嗽与多痰时如何选	
药 (151)	
227. 气喘时如何选药	 (152)
228. 支气管哮喘如何选药	 (153)
229. 急性支气管炎如何选	
药 (154)	
230. 慢性支气管炎如何选	

药	(155)	244. 胃肠痉挛如何选药		(167)
231. 百日咳如何选药		245. 呃逆如何选药	(167)	
.....	(155)	246. 胆囊炎如何选药		(168)
232. 肺结核病如何选药		247. 便秘如何选药	(169)	
.....	(156)	248. 老年人便秘如何选药		(169)
233. 冠心病如何选药		249. 胃肠神经官能症如何		(170)
.....	(157)	选药	(170)	
234. 慢性心力衰竭如何选		250. 肠虫症如何选药		(171)
药	(158)		(171)	
235. 心律失常如何选药		251. 慢性肝炎如何选药		(171)
.....	(159)		(171)	
236. 高血压时如何选药		252. 肝硬化如何选药		(172)
.....	(159)		(172)	
237. 慢性食管炎如何选药		253. 慢性胰腺炎如何选药		(173)
.....	(161)		(173)	
238. 食管贲门失弛缓症如		254. 肾下垂如何选药		(174)
何选药	(162)		(174)	
239. 胃十二指肠溃疡病如		255. 肾结石如何选药		(174)
何选药	(162)		(174)	
240. 慢性胃炎如何选药		256. 肾盂肾炎如何选药		(175)
.....	(163)		(175)	
241. 恶心呕吐如何选药		257. 缺铁性贫血如何选药		(176)
.....	(164)		(176)	
242. 消化不良如何选药		258. 溶血性贫血如何选药		
.....	(165)			
243. 急性胃肠炎如何选药				
.....	(166)			

..... (176)	272. 偏头痛如何选药	 (186)
259. 再生障碍性贫血如何 选药 (177)	273. 癫痫如何选药 (187)	
260. 白细胞减少症如何选 药 (178)	274. 脑出血如何选药	 (188)
261. 原发性血小板减少性 紫癜如何选药 (178)	275. 脑血栓形成如何选药	 (189)
262. 过敏性紫癜如何选药	276. 脑栓塞如何选药	 (190)
..... (179)	277. 蛛网膜下腔出血如何 选药 (190)	
263. 糖尿病如何选药	278. 原发性直立性低血压	如何选药 (191)
..... (180)	279. 原发性多汗症如何选	
264. 自发性低血糖如何选 药 (181)	药 (192)	
265. 肥胖症如何选药	280. 进行性肌营养不良症	如何选药 (193)
..... (182)	281. 单纯性甲状腺肿如何	选药 (194)
266. 高脂血症如何选药	282. 甲状腺机能减退症如	何选药 (194)
..... (182)	283. 甲状腺机能亢进症如	何选药 (195)
267. 老年性失眠症如何选 药 (183)	284. 垂体前叶机能减退症	如何选药 (196)
268. 三叉神经痛如何选药	285. 尿崩症如何选药	 (196)
..... (183)		
269. 面神经炎如何选药		
..... (184)		
270. 内耳眩晕病如何选药		
..... (185)		
271. 重症肌无力如何选药		
..... (186)		

- | | |
|-------------------------------------|---------------------------------|
| 286. 肾上腺皮质机能减退
症如何选药 (197) | 300. 烧烫、伤如何选药
..... (207) |
| 287. 精神分裂症如何选药
..... (198) | 301. 前列腺肥大如何选药
..... (208) |
| 288. 躁狂忧郁症如何选药
..... (198) | 302. 神经性皮炎如何选药
..... (209) |
| 289. 失眠时如何选药
..... (200) | 303. 荨麻疹如何选药
..... (209) |
| 290. 头痛时如何选药
..... (201) | 304. 急性湿疹如何选药
..... (210) |
| 291. 神经衰弱如何选药
..... (202) | 305. 慢性湿疹如何选药
..... (211) |
| 292. 瘰病如何选药 (202) | 306. 牛皮癣如何选药
..... (211) |
| 293. 老年性痴呆如何选药
..... (203) | 307. 接触性皮炎如何选药
..... (212) |
| 294. 动脉硬化性精神病如
何选药 (203) | 308. 皮脂溢性皮炎如何选
药 (213) |
| 295. 更年期忧郁症如何选
药 (204) | 309. 丘疹性荨麻疹如何选
药 (214) |
| 296. 跌打损伤如何选药
..... (205) | 310. 带状疱疹如何选药
..... (214) |
| 297. 擦伤及小切割伤如何
选药 (205) | 311. 股癣如何选药 (215) |
| 298. 长疖子时如何选药
..... (206) | 312. 手癣和足癣如何选药
..... (215) |
| 299. 患关节炎时如何选药
..... (206) | 313. 甲癣如何选药 (216) |
| | 314. 痤疮如何选药 (217) |