

新婚须知 及其它

XINHUNXUZH
JIQITA

杜在祥 编著

北京科学技术出版社

R167
7
2



新婚须知 及其它

044313



女子学院 0022308

新婚须知 及其它

XINHUNXUZH
JIQITA

新婚须知及其它

北京科学

北京科学技术出版社

ISBN 7-5304-0151-3/Z·7

定价：1.70元

R 67
7
2

愿天下有情人终身幸福

婚姻是爱情浪漫曲的高潮，婚姻从其原始状态起便是世界上最动人的故事之一，婚姻就象使用火、语言和工具一样普遍，婚姻在我国称之为终身大事。所有男女青年都憧憬着色彩缤纷的新婚之夜。新婚是美、是个谜、是首朦胧诗，是甜蜜的向往抑或是紧张的期待，是创造的动力抑或是破坏的基因。

婚姻有许多科学问题。什么年龄结婚最合适？为什么要进行婚前检查？患有哪些疾病不宜结婚或暂时不能结婚？怎样才能使性生活和谐？怎样才能优生？怎样的避孕方法才能行之有效？性病是怎么一回事？爱滋病是怎么一回事？诸如此类问题，常使许多青年朋友苦恼，求教怕登门，欲说又含羞，因此闹出不少带“密”字的笑话，甚至遗憾终身。

《新婚须知及其他》选择了青年朋友最关心的五十五个问题，逐一作了回答。本书由外科副主任医师杜在祥同志编著，作者具有丰富的医学知识。书中问答理论联系实际，准确精当，深入浅出，值得青年朋友一读。

愿天下有情人终身幸福，是编者旨趣所在，也是出版本书的目的。

目 录

1. 男女生殖器官是怎样构成的？
有什么生理功能……………（1）
2. 青春期生理心理有哪些变化？
怎样正确对待这些变化……………（8）
3. 什么年龄结婚最科学……………（12）
4. 结婚为什么要作婚前检查……………（15）
5. 怎样保持新婚期卫生……………（19）
6. 怎样使性生活和谐……………（22）
7. 怎样安排好婚后性生活……………（25）
8. 蜜月中性交疼痛是怎么回事？
怎样防治……………（28）
9. 蜜月阴道瘙痒是怎么回事？
怎样防治……………（31）
10. 性欲缺乏和性感不足是怎么回事？
怎样防治……………（33）

11. 性交损伤是怎么回事？怎样防治……（35）
12. 阳萎是怎么回事？怎样防治……（37）
13. 早泄是怎么回事？怎样防治……（40）
14. 不射精是怎么回事？怎样防治……（44）
15. 遗精是怎么回事……（46）
16. 手淫有危害吗？……（48）
17. 新婚夫妇怎样选择避孕方法……（50）
18. 怎样使用外用避孕药……（52）
19. 怎样使用避孕针剂……（54）
20. 妇女怎样使用口服避孕药……（55）
21. 怎样使用阴道隔膜……（59）
22. 宫内节育器是怎么回事？新婚
 妇女可以选用吗……（60）
23. 怎样利用安全期避孕……（64）
24. 输卵管结扎是怎么回事？影响
 身体健康吗……（65）
25. 女子绝育后还能恢复生育吗……（69）
26. 怎样使用阴茎套……（71）
27. 怎样掌握体外排精与会阴压迫
 法避孕……（73）
28. 输精管结扎是怎么回事？影响
 身体健康吗……（74）

29. 男子绝育后还能恢复生育吗…… (78)
30. 避孕失败后怎么办…… (80)
31. 不育症是怎么回事? 怎样检查
 和治疗…… (83)
32. 精库和人工授精是怎么回事…… (89)
33. 试管婴儿是怎么回事…… (90)
34. 为何未婚女子也会出现黄褐斑…… (93)
35. 为何未婚女子也会出现“妊娠纹” (95)
36. 她是处女吗…… (97)
37. 处女膜闭锁病人能结婚生育吗…… (99)
38. 石女能结婚生育吗…… (100)
39. 包茎和包皮过长有什么危害…… (103)
40. 尿道下裂是怎么回事? 影响结
 婚生育吗…… (106)
41. 精索静脉曲张病人能结婚生育吗… (108)
42. 睾丸鞘膜积液病人能结婚生育吗… (110)
43. 隐睾病人能结婚生育吗…… (111)
44. 心脏病人能结婚生育吗…… (114)
45. 肝炎病人能结婚生育吗…… (117)
46. 肾炎病人能结婚生育吗…… (120)
47. 肺结核病人能结婚生育吗…… (122)
48. 什么是遗传病? 哪些遗传病不

宜结婚和生育.....	(125)
49. 为什么要禁止近亲结婚.....	(129)
50. 精神病患者能结婚生育吗.....	(132)
51. 为什么要禁止麻风病人结婚.....	(134)
52. 性病是怎么回事？为什么要禁 止性病患者结婚.....	(136)
53. 梅毒是怎样传播的？梅毒有哪 些表现？怎样预防和治疗.....	(138)
54. 淋病是怎样传播的？淋病有哪 些表现？怎样预防和治疗.....	(141)
55. 艾滋病是怎么回事？它是怎样 传播的？怎样预防艾滋病.....	(143)
后 记.....	(148)

1. 男女生殖器官是怎样构成的？有什么生理功能

健康的生殖器官是正常的性生活和生儿育女的保障。了解它们的构造和生理，对指导婚后性生活、性卫生和计划生育是很重要的。

男女生殖器官分为内外两部分，隐藏在身体内的部分称为内生殖器，裸露在体表的部分称为外生殖器。

男性内生殖器（如图1）包括睾丸、附睾、输精管、射精管和附属性腺。

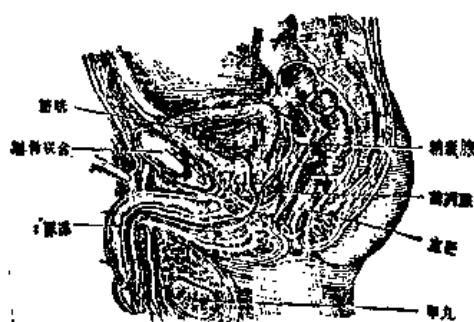


图1 男性生殖器侧面图

睾丸呈稍扁的卵圆形，左右各一，位于阴囊内。睾丸表面包有一层坚韧的膜，称为睾丸白膜。如果在显微镜下观察，睾丸内部由数百条弯曲的细管组成，叫精曲小管，是产生精子的部位。精曲小管之间充满了结缔组织，其中存在间质细胞，有分泌雄激素的作用。雄激素能促进生殖器官正常发育，精子形成，并刺激男子第二性征出现，维持正常性功能。

附睾为一对长扁圆形器官，在睾丸后上方，头端连接睾丸，尾端延续成如圆柱笔芯粗细的输精管。输精管是输送精子的管道，在阴囊内上行，经腹股沟管进入盆腔，在膀胱底部与精囊腺排泄管合并成射精管，开口于后尿道。输精管在阴囊根部、睾丸后上方处，位置最为表浅很容易摸到，输精管结扎多在此部位进行。睾丸产生的精子先在附睾内发育成熟和贮存。射精时精子通过附睾、输精管、射精管由尿道排出体外。所以男性尿道除排尿外，尚兼有排精作用。

前列腺、精囊腺、尿道球腺组成男性的附属腺，它们分泌不同的液体与精子组成精液。每次射精总量约2—5毫升，含3—5亿个

精子，精液中约90%由附性腺分泌的液体组成，精子仅占10%。

阴茎和阴囊是男性的外生殖器。

阴茎主要由背侧的两条阴茎海绵体，与腹侧的一条尿道海绵体构成，外面包被筋膜和皮肤，尿道海绵体前端膨大形成阴茎头。尿道穿过尿道海绵体开口于阴茎头下方。阴茎皮肤富于伸展性，在阴茎头冠状沟处皮肤褶成双层的包皮。阴茎是男子的交接器官，性冲动时海绵体充血使阴茎竖起变硬，叫做勃起。

阴囊在阴茎下方，借阴囊中隔将阴囊腔分为左右两部，分别容纳同侧的睾丸、附睾、精索的阴囊段。阴囊皮肤多皱折，皮下有肌纤维，能使阴囊收缩和舒张，借以调节阴囊内的温度保持恒定，有利于精子的发育和生存。温度过高不利于精子产生，所以有人用阴囊加温的方法避孕。

女性内生殖器（如图2）由卵巢、输卵管、子宫和阴道组成。

卵巢左右各一呈扁椭圆形，位于盆腔子宫两侧。卵巢是产生卵子的场所，具有周期性产卵、排卵和分泌雌激素的功能。雌激素能促进女

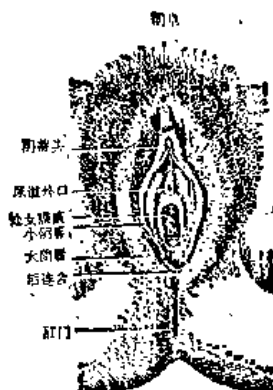


图2 女性生殖器正面图

性生殖器官的发育和女性第二性征发育成熟，保持女性生理特征和性功能。

输卵管连于子宫底的两侧，是一对细长而弯曲的喇叭形肌性管道，内端与子宫腔相通，外端开口于同侧卵巢附近。输卵管是卵细胞受精，并输送受精卵进入子宫的通道。

子宫为一肌肉构成的空腔器官，外表象倒置的梨形，底部向上，下端为子宫颈，开口于阴道内。子宫是产生月经和孕育胎儿的地方。月经是女性自青春期开始到绝经期止，子宫内膜在卵巢分泌的雌激素和孕激素作用下，出现

周期性脱落及出血的一种生理现象。

阴道为一连接子宫和外阴的肌性管道，富于伸展性。平时阴道前后壁彼此贴近，性兴奋时则渗透出液体，使阴道湿润和膨胀。阴道外口覆盖一层结缔组织样的薄膜，称为处女膜，处女膜中部有孔。阴道是女子的交接器，也是导入精液，排出月经和娩出胎儿的通道。

女性外生殖器又称女外阴（如图3），主

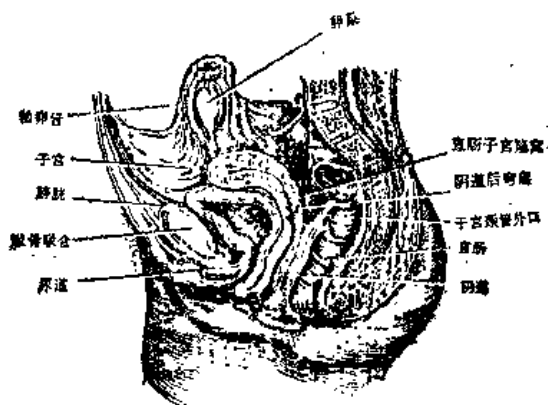


图3 女性生殖器侧面图

要包括大阴唇、小阴唇、阴蒂和前庭大腺。大阴唇为位于阴道口及尿道口两侧的一对纵行隆

044313

起的皮肤皱壁。小阴唇在两侧大阴唇内侧，表面光滑、富有弹性，含有血管和疏松结缔组织。阴蒂呈圆柱状，位于两大阴唇前连合的后方，阴蒂在解剖位置和生理上有类似阴茎勃起的作用。含丰富的神经末梢，因而甚为敏感，是接受和传递性欲的感受器。前庭大腺约黄豆大小，位于阴道口的两侧，能分泌少量液体润滑阴道。

性功能是在精神、神经、内分泌、血管等调节下，发生的以生殖器官表现最为显著的生理性反应，突出的是生殖器官的血管反射性扩张而充血，导致男性阴茎勃起和女性阴道膨胀与湿润，以利同房。当性高潮时，男性射精，男、女均获得快感。继之性兴奋逐渐消散。

生儿育女是两性结合的必然结果。女子在排卵期，成熟的卵细胞由卵巢排出，进入输卵管后停留2—3天。如果在此期间同房，精液射入女方阴道后，大量精子一齐游动穿过宫颈口进入子宫腔和输卵管，精子同时完成获能过程(精子获得受精能力，这一过程叫获能)。精子获能后产生一种顶体酶，能溶解卵细胞壁以利于精子穿入。一般只有一个精子进入卵细

胞，在输卵管内完成受精过程。受精卵进入子宫在子宫内膜着床，经过胚胎期逐渐发育成为胎儿。

人的性别是由生殖细胞的性染色体决定的。男子的精液中一半精子含有X性染色体，另一半含有Y性染色体。成熟的卵细胞则只含有X性染色体。具有X性染色体的精子与卵细胞结合，受精卵性染色体的结构为XX，以后发育为女孩。当含有Y性染色体的精子与卵细胞结合，受精卵性染色体的结构为XY，以后则发育成为男孩。如此看来，生男生女主要决定于男方精子的性染色体。社会上重男轻女和歧视生女孩的妇女是没有科学道理的。应该改变传统的“重男轻女、多子多福”的旧观念，树立“男女一样、少生优生”的新风尚。

2. 青春期生理心理有哪些变化？怎样正确对待这些变化

青年朋友，当你还怀着孩提的梦幻情窦初开的时候，你可能会惊喜地发现，青春是一支春天的歌，又象一幅春天的画。但你未必知道发生在你身体里的一系列的变化。

人过12岁便跨入了青春发育期，一般这个阶段要持续到26岁左右，然后进入成年期。12岁前的幼儿期，身体发育的特点是身高和体重十分明显地大于生殖器官，性激素未开始释放，生殖器官还处在相对沉睡状态，呈幼稚型。在心理上男女孩间泾渭不清，青梅竹马，两小无猜，无忧无虑地在一起嬉闹玩耍。他们是非界限还比较模糊，世界观也不可能形成。但幼儿期好奇心胜，可塑性强，是人生的启蒙时期。

女孩12—13岁正值豆蔻年华，男孩13—14岁春心萌动。在青春发育期由于脑垂体一生殖腺开始活动，女子的卵巢开始分泌雌激素和孕