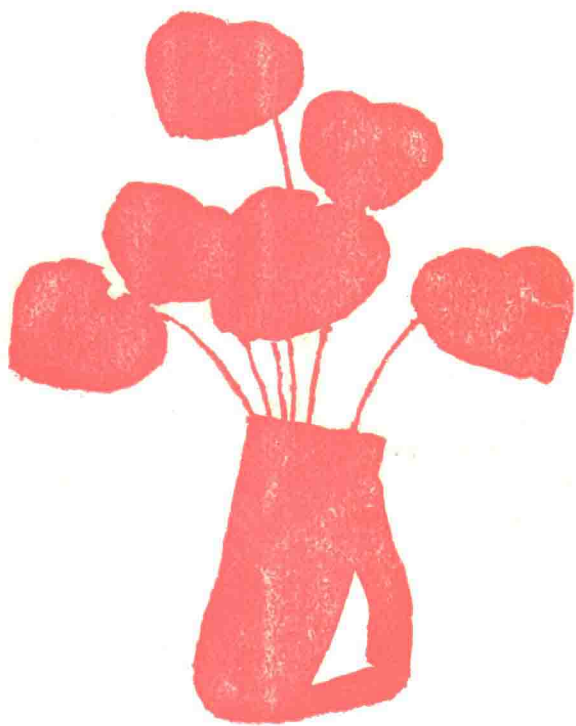


夫妻生活

365

FUQI SHENGHUO FUQI SHENGHUO



- 和谐生活篇
- 优生优育篇
- 教育子女篇
- 卫生保健篇
- 家政家务篇
- 法律顾问篇

夫妻生活365

张天金 王学进 熊舒志 黄瑞芸 金明钦

福建科学技术出版社出版

(福州得贵巷27号)

福建省新华书店发行

福建新华印刷厂印刷

开本787×1092毫米 1/32 16.5印张 4插页 343千字

1989年1月第1版

1989年1月第1次印刷

印数: 1—29,250

ISBN 7—5335—0203—5/Z·24

定价: 4.45元

前 言

社会的安定团结，有赖于家庭的稳固，而家庭的稳固，与夫妻和谐生活是息息相关的。

一对对情侣满怀幸福的喜悦进入了婚姻生活。除依靠伦理道德和感情来维系婚后生活外，怎样增进婚姻快乐，如何避免不幸，怎样从“必然王国”，走向“自由王国”呢？这是每对夫妻所关切的，也是作者写作的缘由。

本书着重介绍夫妻和谐生活、优生优育、教育子女、卫生保健、家政家务和法律顾问等问题，以使每对夫妇明白自己的社会责任，应该怎样履行这些责任，使生活永远充满爱的理解和谅解，给自己、给爱人、给子女带来温暖、幸福和欢乐。

本书在编写过程中，参阅了许多书籍和资料，并蒙苏轼奇、陈洁等同志协助整理，~~鉴于篇幅有限~~，未能一一注明，谨此表示衷心谢忱。

编 者

1988年7月

责任编辑：陈金良
封面设计：陈新光
题图尾花：吴昌钦

目 录

和谐生活篇

- 怎样迎接洞房花烛夜·····(3)
- 让新婚成为新生活的起点·····(4)
- 对处女的认识·····(5)
- “白虎”会克夫吗·····(8)
- 新婚阳痿怎么一回事·····(9)
- 要正确认识性生活·····(10)
- 要平等相处，彼此尊重·····(12)
- 理解是爱情的源流·····(13)
- 夫妻间差异的调适·····(15)
- 夫妻间的谈话艺术·····(16)
- 丈夫和妻子都应成为强者·····(18)
- 爱情要专一·····(19)
- 怎样使爱情永不褪色·····(21)
- 要避免婚后生活的失望·····(22)
- 夫妻要增加婚后的吸引力·····(24)
- 对爱人要完全信任·····(25)
- 让他(她)永远迷恋你·····(27)
- 百依百顺并不好·····(28)
- 两情依依话别离·····(30)
- 两地分居怎么办·····(32)
- 夫妻性格不同怎么办·····(32)

夫妻兴趣不同怎么办	(33)
丈夫多心怎么办	(35)
如何对待脾气坏的丈夫	(37)
枕边风可以化严霜	(39)
妻子渴望丈夫的是温情	(40)
如何对待事业型的妻子	(41)
如何对待爱交际的妻子	(43)
如何对待不善交际的爱人	(45)
如何对待絮絮不休的妻子	(47)
如何对待怀孕的妻子	(49)
如何对待分娩前的妻子	(50)
如何对待爱吃“醋”的妻子	(51)
如何对待爱人的异性朋友	(53)
如何对待爱人私设“小金库”	(54)
当因生育性别发生矛盾时	(57)
男性在生育中的责任	(57)
不要因孩子而引起冲突	(61)
关心子女切莫忽视爱人	(64)
不要只顾孩子，不顾自己	(65)
爱人不能生育怎么办	(65)
倘遇旧恋人应当断旧情	(67)
爱人有了外遇怎么办	(68)
婚外性行为是婚姻破裂的高危因素	(70)
怎样避免夫妻间争吵	(71)
第一次争吵之后	(73)
小两口吵架不记仇	(76)

妻子一气回娘家后·····	(77)
要学会妥协·····	(78)
慎重对待离婚·····	(79)
女比男大亦相宜·····	(83)
先结婚后恋爱也会有幸福·····	(84)
对夫妻双方的老人要一视同仁·····	(86)
当好中间人的角色·····	(88)
夫妻性生活四忌·····	(92)
谈谈性生活的频数与时间·····	(93)
三班倒夫妻怎样安排性生活·····	(95)
不育夫妇的性生活·····	(96)
要耐心寻找性冷淡的原因·····	(98)
心血管病人的性生活不是禁区·····	(101)
患病期间的性生活问题·····	(103)
老年人要正确对待性爱·····	(104)
老年人再婚的性问题·····	(106)
假如是“半路夫妻”·····	(108)
再婚不是对前夫(妻)的背叛·····	(110)
再婚夫妻的心理调适·····	(112)
退休之后如何处理好家庭关系·····	(115)
家庭和睦十法·····	(117)
夫妻关系自测表·····	(118)

优生优育篇

象迎接爱情的节日一样迎接妊娠·····	(123)
什么情况下易怀孕·····	(123)
夫妻要共同来选择良好的受孕时机·····	(125)

夫妇都应懂一点遗传与优生的知识·····	(127)
近亲结婚为什么不好·····	(128)
晚婚男性容易让女方生下畸形儿吗·····	(130)
微量元素牵系优生大事·····	(131)
性生活频率与受孕关系·····	(133)
怎样知道自己怀孕了·····	(134)
新婚时生的孩子一定聪明吗·····	(135)
酒后性生活与“星期日婴儿”·····	(136)
愿生一个健壮聪明的宝宝·····	(136)
怀孕之前夫妻要做哪些准备·····	(137)
孕期要节制房事·····	(139)
为妇婴服务的“围产期医学”·····	(141)
孕妇应注意做产前检查·····	(143)
孕妇须知十二条·····	(144)
什么情况下应做畸胎检查·····	(146)
夫妻都要注意危及生命的产前出血·····	(147)
孕妇不宜多活动·····	(149)
孕妇的睡眠与休息·····	(151)
孕妇不可滥用药·····	(153)
孕妇怎样进行自我监护·····	(155)
孕妇要防止消化道出血·····	(158)
孕妇须防痔疮·····	(160)
怀孕“抽风”怎么办·····	(161)
怀孕后肚子特别大正常吗·····	(162)
胎儿发育较差怎么办·····	(163)
孕妇为什么要注意饮食营养·····	(164)

孕妇补铁胎儿受益·····	(167)
算算哪天生孩子·····	(169)
怎样知道快要生孩子了·····	(171)
如何正确配合接生·····	(172)
夫妇情绪与分娩·····	(173)
过期不生怎么办·····	(174)
阴道分娩好还是剖腹产好·····	(175)
早期破水有什么危害·····	(178)
母乳喂养比其他方法好·····	(179)
奶水迟来怎么办·····	(181)
产后少乳是何原因·····	(181)
喂奶时间、次数、方法及其注意事项·····	(182)
由母乳引起的婴儿青紫症·····	(184)
喂奶利于产后体形复原·····	(185)
妇女哺乳期吃中药对婴儿有影响吗·····	(186)
产妇四忌·····	(187)
新婚避孕会影响性生活与今后生育吗·····	(188)
安全期避孕一定安全吗·····	(189)
性交前的男性分泌液可否受孕，体外排精安全系数 有多大·····	(190)
延长奶小孩的时间就可以避孕吗·····	(190)
口服避孕药要注意的十个问题·····	(191)
短效避孕药为什么不宜长服·····	(194)
节育环可放置多久·····	(195)
宫外孕手术后还能怀孕吗·····	(196)
女子绝育后能否恢复生育·····	(197)

丈夫多年前做了绝育手术为何妻子又怀孕·····	(199)
“结扎”不会引起疾病·····	(199)
妻子患慢性病要怎样避孕·····	(202)
患哪些病的妇女不宜生育·····	(205)
夫妻间一方“乙肝”表面抗原阳性，怎样安排生育···	(207)
病毒性肝炎对妊娠的影响·····	(209)
心脏病人的婚姻与生育·····	(210)
糖尿病患者的结婚与生育·····	(212)
避孕失败后早早孕吸宫是最佳的补救措施·····	(213)

教育子女篇

教养子女是夫妻双方的责任·····	(219)
父母要当好孩子的第一个老师·····	(219)
家庭育儿十种常识·····	(220)
幼儿教育二十忌·····	(222)
你是否是好父母，请作自我鉴定·····	(226)
父母态度与孩子性格的关系·····	(228)
怎样从小培养孩子的好习惯·····	(229)
应当什么时候开始培养孩子良好的生活习惯·····	(230)
纠正婴儿几种不良习惯·····	(230)
早期教育与“诱惑法”·····	(231)
玩具在早期教育中的作用·····	(233)
对孩子早期教育要注意的问题·····	(234)
发挥家庭在孩子品德教育中的作用·····	(236)
对儿童品德教育要循序渐进·····	(238)
让孩子与父母分床睡·····	(240)
幼儿学讲“脏话”怎么办·····	(242)

怎样给幼儿讲故事·····	(243)
父母为孩子选购什么读物好·····	(244)
父母给孩子买什么礼物好·····	(245)
父母要与孩子处于平等的地位交谈·····	(246)
父母应重视同孩子的感情交流·····	(246)
让孩子认识“我”·····	(247)
当孩子提问的时候·····	(249)
父母怎样管教孩子·····	(250)
让孩子自己多多动手·····	(253)
要让孩子接触社会·····	(254)
教孩子学会应付意外·····	(255)
培养孩子与别人合作的能力·····	(256)
正确掌握教育孩子的尺度·····	(256)
父母要从小教育孩子懂得“规矩”·····	(258)
“从小看大”不无道理·····	(259)
纠正孩子错误时应注意的事项·····	(260)
数子十过不如奖子一长·····	(261)
体罚孩子的弊与利·····	(262)
不要溺爱子女·····	(263)
对孩子采取“不干涉”态度是缺乏爱的表现·····	(264)
对孩子不能有求必应·····	(265)
父母应怎样指导孩子消费·····	(266)
怎样给孩子零用钱·····	(267)
孩子要少吃零食·····	(268)
父母不要事事拿物质刺激鼓励孩子·····	(269)
要重视孩子的撒谎·····	(270)

孩子变坏的十个征兆·····	(272)
不要把孩子死拴在书本上·····	(273)
父母怎样安排孩子做功课的时间·····	(274)
早上十分钟复习是孩子读书最有效的记忆时间·····	(275)
父母怎样对待孩子的“玩”·····	(276)
父母怎样讲话，孩子才愿意听·····	(277)
孩子“反抗”你怎么办·····	(278)
怎样才能使孩子认识并纠正自己的错误·····	(279)
如何对待孩子的回嘴·····	(280)
孩子发脾气，父母应怎么办·····	(281)
父母如何拒绝孩子的无理要求·····	(283)
培育优秀儿童的九个办法·····	(284)
培养孩子的求知兴趣·····	(286)
要尊重孩子的兴趣·····	(289)
要善于启发孩子的天赋·····	(289)
发现孩子特殊才能的方法·····	(290)
怎样培养儿童创造性思维能力·····	(291)
感官训练是心理教育的重要一步·····	(293)
思维能力的训练·····	(294)
语言的训练·····	(295)
动作与皮肤觉的训练·····	(296)
父母的积极期待有助于提高孩子的学习成绩·····	(297)
要重视孩子的“努力”，也要顾及“结果”·····	(297)
孩子不爱学习怎么办·····	(298)
孩子想出去玩时，怎样才能使之静下心来学习·····	(299)
怎样克服孩子粗心大意·····	(300)

让孩子做喜欢的功课可以提高其学习兴趣·····	(300)
父母教孩子前要预先声明：“只教一次”的重要性·····	(301)
加快孩子的生活节奏可以增强考试时的适应能力·····	(302)
考坏了成绩，正是帮助孩子改进的机会·····	(302)
儿童学习成绩不佳的类型与原因·····	(303)
成绩不佳儿童的家庭教育·····	(305)
怎样及早发现智力低下儿·····	(307)
怎样防治儿童的智力缺陷·····	(308)
要重视儿童期的性心理卫生·····	(309)
父母怎样同孩子谈“性”问题·····	(310)
当你的女孩月经初潮时·····	(313)
如何对待早熟的儿女·····	(314)
发现孩子早恋怎么办·····	(315)
父母要时刻注意孩子的视力·····	(316)
当孩子听说自己是抱养的，父母怎么办·····	(317)
孩子的安全管理·····	(318)

卫生保健篇

新婚之夜“四不宜”·····	(323)
新婚意外及自我处理·····	(323)
蜜月怪病——精液过敏症·····	(326)
√为什么新婚女子易患蜜月性膀胱炎·····	(327)
性生活过度有哪些信号·····	(328)
精神心理因素与不孕关系密切·····	(329)
错综复杂的男子不育症·····	(331)
男子性欲减退要想到哪些情况·····	(333)
性欲低下的自我防治方法·····	(334)

有哪些疾病可以引起阳痿·····	(335)
为什么精神因素会引起阳痿·····	(336)
哪些药物可以引起阳痿·····	(337)
治疗阳痿的几种方法·····	(339)
不要乱吃壮阳药·····	(341)
早泄及其治疗方法·····	(342)
刺激腰部是恢复中年男子性功能的有效方法·····	(344)
不应期是男性的正常生理现象·····	(346)
发生逆行射精后该怎么办·····	(346)
精液的奥秘·····	(347)
精子有“六怕”·····	(351)
患“无精子症”与“多精子症”怎么办·····	(352)
缺少一个睾丸的男子能生育吗·····	(353)
闭合性阴茎折裂症·····	(354)
滴虫会侵犯男性泌尿生殖道吗·····	(356)
男子的更年期·····	(357)
按摩睾丸是强身的秘诀·····	(360)
√ 怎样洗下身·····	(361)
√ 女性生殖器畸形是可以矫治的·····	(362)
花纹与妊娠纹·····	(364)
女性乳房在发育中的几个问题·····	(365)
令人烦恼的乳痛症·····	(367)
女性怎样自我检查乳房肿块·····	(370)
什么样的白带不正常·····	(371)
谨防四种阴道炎·····	(372)
√ 经前紧张症·····	(374)

月经期为啥爱发脾气·····	(376)
√ 月经与倒经·····	(377)
痛经的自我疗法·····	(378)
√ 哪些疾病可引起阴道出血·····	(379)
√ 绝经期的阴道流血·····	(380)
√ 怎样为绝经期做准备·····	(382)
自然流产不要扫兴·····	(384)
一胎流产后不会终身不孕·····	(384)
“人流”不会直接影响女性性欲·····	(385)
“人流”后阴道不断出血的原因有哪些·····	(386)
√ 反复人工流产危害大·····	(386)
人工流产术后的合并症·····	(389)
月子里得的病要再生一胎才能好吗·····	(391)
√ 孕妇的正确睡姿·····	(392)
孕妇就医的十大指征·····	(394)
产后发热的防治·····	(395)
产后其他病症的防治·····	(396)
恶露不下或不尽的治疗·····	(399)
√ 月经期、妊娠期与产褥期的性生活·····	(399)
怎样防止生育性肥胖·····	(400)
按摩关元穴可以减肥·····	(401)
怎样防治“主妇综合征”·····	(402)
妇女为什么不宜喝浓茶·····	(403)
药膳与美容·····	(404)
√ 女性药物健美法·····	(406)
健身是美容的妙方·····	(408)

孕妇美容按摩术·····	(409)
小孩衣着与健康·····	(409)
注意婴儿的睡眠姿态·····	(412)
新生儿的喜怒哀乐·····	(413)
婴儿夜啼的简易推拿治疗方法·····	(416)
要防止小孩过于肥胖·····	(419)
怎样早期发现小儿患病·····	(421)
点穴治疗儿科常见病·····	(422)
如何预防幼儿遗尿·····	(424)
孩子健康的家庭测试法·····	(425)
儿童健康十忌·····	(426)

家政家务篇

新婚后负债怎么办·····	(431)
家里有个“财政部长”好·····	(433)
家庭理财与管财的方法·····	(434)
家庭消费与决策·····	(436)
消费的要领·····	(438)
注意对非固定收入的管理·····	(439)
试试记帐·····	(440)
成由勤俭败由奢·····	(441)
不要轻易借别人的钱·····	(443)
千万不要参加赌博·····	(444)
合理安排一天的生活·····	(445)
夫妻干家务分工又协作·····	(447)
怎样对待不管家务的丈夫·····	(449)
提高家务劳动的经济效益·····	(451)

学会裁剪缝纫好处多·····	(453)
怎样选制清新协调的伴侣装·····	(453)
情侣服装怎样配色才美·····	(455)
女性怎样穿着使自己更美·····	(456)
怎样穿衣能扬长避短·····	(458)
丈夫的美也不要忽视·····	(459)
穿衣得法会使自己增高·····	(460)
夫妻都要学点烹调技术·····	(461)
新婚蜜月要增加营养·····	(462)
男性性功能与食物·····	(463)
医治女性“阴冷”的食谱·····	(465)
更年期综合症的饮食调治·····	(467)
乳母的饮食应注意些什么·····	(469)
要重视给婴儿添加辅食·····	(469)
几种婴儿辅助食品烹调法·····	(470)
独生子女的饮食习惯与健康·····	(471)
纠正幼儿挑食的方法·····	(473)
饮食疗法也能治疗儿童多动症·····	(474)
怎样打扮居室·····	(476)
衣物存放的技巧·····	(479)

法律顾问篇

结婚必须具备哪些条件·····	(483)
怎样依据婚姻法的有关规定正确处理家庭关系·····	(483)
什么是夫妻人身关系和财产关系·····	(484)
什么是夫妻共同所有的家庭财产·····	(485)
什么是继承和继承人·····	(485)