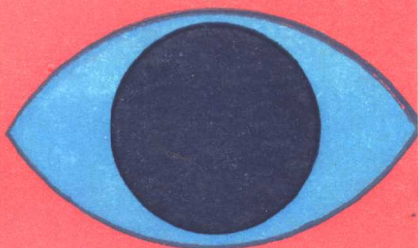


CHANGJIAN
YANBING FANGZHI
300 WEN

常见 眼病防治 300 问



金盾出版社

常见眼病防治 300 问

张卯年 编著

金盾出版社

(京)新登字 129 号

内 容 提 要

本书以简明的问答形式,介绍了常见的 90 多种眼病的病因、临床表现、诊断治疗方法、预防保健措施等。内容丰富,通俗实用,既可供基层医院眼科医护人员阅读,也可作为广大读者防治常见眼病的良好读物。

常见眼病防治 300 问

张卯年 编著

金盾出版社出版、总发行

北京复兴路 22 号南门(地铁万寿路站往南)

邮政编码:100842 电话:8214039 8218137

一二〇二工厂印刷

各地新华书店经销

开本:32 印张:8.25 字数:185 千字

1991 年 10 月第 1 版 1991 年 10 月第 1 次印刷

印数:1-21000 册 定价:2.90 元

ISBN 7-80022-352-3/R·54

(凡购买金盾出版社的图书,如有缺页、
倒页、脱页者,本社发行部负责调换)

序

眼睛是人类认识客观世界的最重要感官,人体最宝贵的部分莫如眼睛。所以人们常常用要像爱护眼睛一样来强调说明他们所应特别珍视的东西。对于那种既看不见眼前的五色土,更看不见五彩缤纷的大千世界,只能用手去摸,用心去感觉的失明痛苦,人们是最能深切懂得的。而后天患眼病所致的失明比先天的更痛苦,因为他们不容易适应由光明转入黑暗的遭遇。但是,后天的多种眼病,大部分是可以通过预防和早期诊治而避免失明的。

本书的宗旨就是为了帮助读者预防眼病,早治眼病,提高防治的能力。

在书中,作者根据其丰富的临床经验,并吸取国内外眼科研究的新成果,对眼睛的解剖原理、生理功能,以及常见眼病的发病原因、临床表现、诊断治疗、预防保健措施作了简明扼要,通俗易懂的叙述。

全书共分八大部分,除概括介绍了眼病防治的基本知识外,所介绍的眼病有:麦粒肿、霰粒肿、睑缘炎、沙眼、急性传染性结膜炎、翼状胬肉、慢性泪囊炎、角膜炎、巩膜炎、白内障、青光眼、葡萄膜炎、视网膜炎、视网膜脱离、斜视、弱视、屈光不正、眼外伤及眼睑肿瘤等共 98 个。另外,对某些眼病近几年治疗方法的进展及国外先进的防治技术,也分别作了介绍,如人工晶状体、人工角膜、治疗近视眼的手术、青光眼手术、视网膜手术、玻璃体手

术以及斜视、弱视的治疗方法等。

本书是基层单位的各科医生,尤其是五官科医生的良师益友。读了它,能迅速熟悉各种眼病的诊治手段,预防措施,或尽早识别,尽早让眼病患者及时到有条件的医院和经验丰富的眼科医生那里进行诊治。此外,也给千家万户的广大人民群众提供了如何保护眼睛,讲究眼睛卫生,了解眼病常识的好材料。患了眼病不能麻痹大意,思想上要充分重视,要保障视觉的健康,为社会主义祖国四化建设多做贡献。

解放军总医院眼科教授 宋 琛

1991年4月30日

目 录

眼的构造和功能

1. 眼睛由哪些结构组成? (1)
2. 黑眼珠和白眼珠是怎么回事? (3)
3. 黑眼珠是黑的吗? (3)
4. 白眼珠上为什么会有黑点儿? (4)
5. 什么叫“瞳仁”和“黄仁”? (4)
6. 什么叫眼底? (4)
7. 正常眼底构造是怎样的? (5)
8. 中医学眼的结构与西医有什么不同? (6)
9. 眼睛是怎样看见东西的? (8)
10. 人为什么要经常眨眼? (9)
11. 眉毛和眼睫毛有什么功能? (10)
12. 眼泪是从哪儿来的? (10)
13. 眼泪的作用是什么? (11)
14. 眼球为什么会灵活转动? (12)
15. 为什么瞳孔能开大和缩小? (13)
16. 什么叫视力? (13)
17. 色盲和色弱是怎么回事? (14)
18. 什么叫眼压? (15)
19. 什么叫前房角? 前房角检查的意义是什么? (16)
20. 视野是怎么回事? (16)
21. 什么叫玻璃体? 检查玻璃体有什么临床意义? (17)
22. 什么叫黄斑? 它的功能是什么? (18)

23. 葡萄膜有什么功能?	(18)
24. 什么叫暗适应? 有何临床意义?	(19)
25. 夜盲是怎么回事?	(20)
26. 人的立体感是怎样形成的?	(21)
27. 眼的调节功能是怎么回事?	(21)

眼睑结膜病

28. 眼皮肿胀的原因有哪些?	(22)
29. 针眼是怎样引起的?	(23)
30. 得了针眼后应注意些什么?	(23)
31. 如何防治针眼?	(24)
32. 麦粒肿和霰粒肿有何不同?	(25)
33. 什么叫烂眼边? 烂眼边的原因是什么?	(25)
34. 烂眼边有哪些临床表现?	(26)
35. 烂眼边应当如何治疗?	(27)
36. 烂眼边能预防吗?	(27)
37. 什么叫沙眼?	(28)
38. 沙眼是怎样得的?	(28)
39. 沙眼有什么症状? 如何分期?	(29)
40. 沙眼会使人失明吗?	(30)
41. 怎样治疗沙眼?	(31)
42. 沙眼能预防吗?	(32)
43. 什么叫红眼病?	(32)
44. 红眼病有哪些表现?	(33)
45. 红眼病的传染有什么特点?	(33)
46. 眼睛红都是“红眼病”吗?	(34)
47. 患红眼病为什么不能包扎?	(35)

48. 红眼病应如何治疗? (35)
49. 怎样预防红眼病? (36)
50. 什么叫翼状胬肉? 它的病因是什么? (36)
51. 翼状胬肉分哪几种? (37)
52. 翼状胬肉如何防治? (37)
53. 为什么会迎风流泪? (38)
54. 大眼角流脓是怎么回事? (39)
55. 慢性泪囊炎对眼球有什么危害? (40)
56. 新生儿为什么会患泪囊炎? (40)
57. 得了泪囊炎应注意些什么? (41)
58. 慢性泪囊炎应如何治疗? (41)
59. 慢性泪囊炎可以预防吗? (42)
60. 眼睑良性肿瘤有哪几种? (42)
61. 眼睑恶性肿瘤有哪些临床表现? (44)
62. 眼睑肿瘤的治疗方法包括哪几方面? (44)

角膜及巩膜病

63. 角膜炎是如何分类的? (45)
64. 角膜炎是怎样得的? (46)
65. 角膜炎有哪些症状? (47)
66. 角膜炎的治疗原则是什么? (48)
67. 病毒性角膜炎有哪些临床表现? (49)
68. 病毒性角膜炎治疗上有什么特点? (50)
69. 角膜溃疡有哪几种? (51)
70. 角膜溃疡有什么危害性? (51)
71. 角膜溃疡治疗措施有哪些? (52)
72. 如何预防角膜炎及角膜溃疡? (53)

73. 角膜溃疡病人生活及饮食上应注意些什么?	(54)
74. 得了角膜溃疡后应如何调养?	(54)
75. 角膜翳是怎么回事?	(55)
76. 角膜翳病人应如何保护眼睛?	(55)
77. 角膜移植是怎么回事?	(56)
78. 什么时候做角膜移植最好?	(57)
79. 板层角膜移植和穿透角膜移植有什么不同?	(58)
80. 板层角膜移植和穿透角膜移植的适应证是什么?	(58)
81. 角膜移植术后应注意哪些问题?	(59)
82. 排斥反应是怎么回事?	(60)
83. 排斥反应的临床特点是什么?	(60)
84. 排斥反应如何治疗?	(61)
85. 人工角膜是怎么回事?	(62)
86. 哪些眼病适合做人工角膜?	(62)
87. 我国人工角膜研究现状如何?	(64)
88. 什么叫巩膜炎?	(66)
89. 引起巩膜炎的原因有哪些?	(66)
90. 巩膜炎有哪些临床表现?	(67)
91. 巩膜炎应如何治疗?	(67)
92. 巩膜炎病人应做哪些全身检查?	(68)
93. 巩膜炎有哪些并发症? 如何预防?	(69)

晶状体和玻璃体病

94. 什么叫白内障?	(69)
95. 白内障是怎样得的?	(69)
96. 白内障有些什么症状?	(70)
97. 早期白内障和正常晶状体老化有什么区别?	(71)

98. 白内障可分为哪几种类型? (71)
99. 老年人都有白内障吗? (72)
100. 什么药物可以治疗白内障? (73)
101. 先天性白内障应如何治疗? (74)
102. 老年性白内障何时才能动手术? (74)
103. 并发性白内障如何掌握手术时机? (75)
104. 外伤性白内障治疗上应注意哪些问题? (76)
105. 白内障病人手术前应做哪些检查? (76)
106. 白内障病人术前生活上应做哪些准备? (77)
107. 白内障手术有年龄限制吗? (78)
108. 心脏病病人能做白内障手术吗? (78)
109. 糖尿病病人做白内障手术应注意哪些问题? (79)
110. 白内障手术方法有哪几种? (80)
111. 人工晶体有哪些优点? (81)
112. 国外在人工晶体方面有哪些进展? (81)
113. 我国开展人工晶体的现状如何? (83)
114. 置入人工晶体后还需要配眼镜吗? (83)
115. 置入人工晶体后应注意哪些问题? (84)
116. 为什么儿童不宜置入人工晶体? (84)
117. 白内障摘除后还会再长吗? (85)
118. 白内障摘除后视力不好的原因有哪些? (86)
119. 什么叫后发内障? 应如何治疗? (86)
120. 白内障手术后应如何护理? (87)
121. 白内障术后应如何正确选择眼镜? (87)
122. 白内障能预防吗? (88)
123. 白内障病人应如何保养眼睛? (89)

124. 眼前有黑影飘动是什么病?	(90)
125. 玻璃体混浊有哪些原因?	(91)
126. 出血性玻璃体混浊药物治疗有效吗?	(91)
127. 玻璃体出血后失明的原因有哪些?	(92)
128. 玻璃体出血对眼球有什么危害?	(93)
129. 哪些疾病可引起玻璃体出血?	(94)
130. 玻璃体出血后什么时候手术最好?	(95)
131. 玻璃体的“禁区”是如何打破的?	(95)
132. 现代玻璃体手术包括哪几方面?	(96)
133. 我国玻璃体手术和国外相比有哪些差距?	(98)
134. 玻璃体可以移植吗?	(99)
135. 玻璃体切割术解决了哪些疑难眼病?	(99)
136. 玻璃体手术前应做哪些准备?	(100)
137. 玻璃体手术的并发症有哪些?	(101)
138. 玻璃体切割术病人应注意哪些问题?	(102)
139. 玻璃体手术后病人能复明吗?	(103)
140. 玻璃体手术后如何预防再出血?	(104)
141. 玻璃体手术后还需用药物治疗吗?	(105)

青 光 眼

142. 什么叫青光眼? 青光眼的可能病因有哪些?	(105)
143. 青光眼是怎样分类的?	(106)
144. 青光眼有哪些症状?	(107)
145. 眼压高就是青光眼吗?	(108)
146. 出现虹视一定是青光眼吗?	(109)
147. 眼压正常能否排除青光眼?	(109)
148. 疑似青光眼应做哪些检查?	(110)

149. 眼底检查对青光眼的诊断有哪些帮助?	(112)
150. 青光眼病人为什么一定要检查前房角?	(112)
151. 青光眼的视野改变有哪些特征?	(113)
152. 国外对青光眼的检查有哪些新方法?	(115)
153. 临床前期青光眼是怎么回事?	(116)
154. 开角型青光眼为什么容易被人们忽视?	(117)
155. 急性闭角型青光眼早期诊断的依据是什么?	(118)
156. 急性闭角型青光眼应与哪些眼病鉴别?	(118)
157. 如何区别低压性、假性青光眼?	(119)
158. 什么是继发性青光眼?	(120)
159. 继发性青光眼药物治疗有哪些特点?	(121)
160. 先天性青光眼是怎么回事?	(122)
161. 先天性青光眼何时手术最好?	(123)
162. 先天性青光眼的手术方法有哪几种?	(123)
163. 什么叫恶性青光眼? 它的临床表现是什么?	(124)
164. 如何掌握恶性青光眼的急救原则?	(125)
165. 原发性青光眼药物治疗有哪些方法?	(126)
166. 闭角型青光眼为什么禁用散瞳药物?	(127)
167. 急性闭角型青光眼应如何抢救?	(127)
168. 原发性青光眼病人误用阿托品后怎么办?	(128)
169. 开角型青光眼什么情况下才考虑手术治疗?	(128)
170. 青光眼的传统手术方法有哪几种?	(129)
171. 青光眼的手术方法有哪些改进?	(130)
172. 什么叫绝对期青光眼? 应如何治疗?	(131)
173. 青光眼和白内障能否联合手术?	(132)
174. 青光眼—白内障联合手术应注意哪些问题?	(133)

175. 青光眼手术后有哪些并发症？应如何处理？	(134)
176. 青光眼失明的原因有哪些？	(136)
177. 青光眼病人术前应做哪些准备？	(137)
178. 青光眼病人饮食上应注意哪些问题？	(138)
179. 睡眠和情绪对青光眼病人有何影响？	(138)
180. 青光眼病人点眼药有何特殊要求？	(139)
181. 青光眼病人多长时间复查一次为好？	(140)
182. 青光眼病人可以戴墨镜吗？	(141)

葡萄膜和视网膜病

183. 葡萄膜炎的病因有哪几方面？	(141)
184. 葡萄膜炎有何临床表现？	(143)
185. 葡萄膜炎病人应做哪些全身检查？	(144)
186. 葡萄膜炎有哪些治疗方法？	(144)
187. 葡萄膜炎的并发症有哪些？	(146)
188. 葡萄膜炎病人生活上应如何调养？	(147)
189. 什么叫中心性视网膜炎？	(147)
190. 中心性视网膜炎有哪些症状？	(148)
191. 中心性视网膜炎应如何治疗？	(148)
192. 视网膜出血是怎么回事？	(149)
193. 视网膜静脉阻塞的原因是什么？	(150)
194. 视网膜静脉阻塞有何症状？如何治疗？	(151)
195. 视网膜静脉周围炎是怎么回事？预后如何？	(152)
196. 哪些视网膜血管病需做荧光眼底血管造影检查？	(153)
197. 哪些视网膜血管病适合激光治疗？	(154)
198. 糖尿病、高血压为什么要查眼底？	(155)

199. 烟、酒及饮食习惯对视网膜血管病有何影响？	(156)
200. 看东西变形是怎样引起的？	(157)
201. 视网膜脱离是怎么回事？	(158)
202. 视网膜脱离分几类？	(158)
203. 视网膜脱离有哪些症状？	(159)
204. 视网膜脱离应做哪些检查？	(160)
205. 哪些视网膜脱离可用药物治疗？	(161)
206. 激光可以治疗视网膜脱离吗？	(162)
207. 视网膜脱离有哪些手术方法？	(163)
208. 如何正确掌握视网膜脱离手术适应证？	(164)
209. 国外在视网膜脱离手术方面有哪些新进展？	(165)
210. 视网膜脱离病人术前应做哪些准备？	(166)
211. 视网膜脱离病人术后应注意哪些问题？	(168)
212. 视网膜脱离病人如何保养眼睛？	(168)

屈光不正及斜视弱视

213. 什么叫屈光不正？它包括哪几方面？	(169)
214. 引起近视、远视、散光的原因有哪些？	(172)
215. 近视、远视、散光有哪些症状？	(173)
216. 什么叫假性近视？应如何防治？	(174)
217. 近视眼到底该不该戴眼镜？	(175)
218. 近视眼戴什么样的眼镜好？	(176)
219. 近视眼戴镜后为什么视力还会下降？	(177)
220. 近视眼为什么不要戴别人的眼镜？	(178)
221. 什么叫散瞳验光？为什么要散瞳验光？	(179)
222. 什么情况下需要散瞳验光？	(180)
223. 配眼镜要掌握哪些原则？	(181)

224. 配眼镜后是否需要经常戴?	(182)
225. 近视、远视、散光能治好吗?	(183)
226. 高度近视是怎么回事?	(184)
227. 高度近视可以遗传给下一代吗?	(185)
228. 高度近视眼有哪些表现?	(185)
229. 为什么高度近视眼不宜作剧烈运动?	(186)
230. 高度近视眼在选择职业时应注意什么?	(187)
231. 近视眼可以用药物治疗吗?	(187)
232. 祖国医学对近视眼的治疗有哪些方法?	(188)
233. 近视眼可以做手术吗?	(189)
234. 国外对近视眼的治疗有哪些新方法?	(189)
235. 我国近视眼手术治疗的现状如何?	(190)
236. 近视眼手术的并发症有哪些?	(191)
237. 近视眼手术后应注意哪些问题?	(192)
238. 什么叫老花? 为什么会发生老花?	(192)
239. 远视眼和老花有什么不同?	(193)
240. 如何正确选择老花镜?	(193)
241. 什么叫隐形眼镜?	(194)
242. 隐形眼镜有什么优点?	(195)
243. 什么情况适宜戴隐形眼镜?	(196)
244. 戴隐形眼镜应注意哪些问题?	(197)
245. 你会做眼保健操吗?	(198)
246. 看电视时应如何保护视力?	(200)
247. 读书、写字时的距离对视力有何影响?	(201)
248. 在强光下看书有什么不好?	(202)
249. 看书写字时应怎样注意采光照明?	(202)

250. 预防近视眼在饮食上应注意哪几方面?	(203)
251. 什么叫斜视?	(204)
252. 小孩对眼是怎样发生的?	(205)
253. 学龄前儿童的正常视力范围是多少?	(206)
254. 为什么儿童期对眼要早治?	(206)
255. 对眼对儿童双眼视觉的形成有何影响?	(207)
256. 患对眼的儿童应如何治疗?	(208)
257. 内斜视儿童配镜的原则是什么?	(209)
258. 内斜视儿童一定要用手术治疗吗?	(210)
259. 内斜视儿童什么时候手术最好?	(210)
260. 内斜视儿童手术后还需戴眼镜吗?	(211)
261. 如何预防斜视?	(211)
262. 什么叫弱视?	(212)
263. 弱视是怎样分类的? 引起弱视的原因有哪些?	(213)
264. 弱视应如何治疗?	(213)
265. 国外在治疗斜视、弱视上有哪些新方法?	(215)
266. 家长应如何指导孩子治疗弱视?	(216)
267. 如何预防弱视?	(217)
268. 弱视儿童饮食上应注意哪些问题?	(218)
269. 眼球震颤是怎样形成的?	(219)
270. 眼球震颤应如何防治?	(220)

眼外伤与急救

271. 眼外伤可分为哪几类?	(220)
272. 眼里进了沙子怎么办?	(221)
273. 电焊晃了眼睛怎么办?	(222)
274. 放爆竹崩了眼如何抢救?	(222)

275. 化妆品和洗发膏会引起眼损伤吗？	(223)
276. 眼部热烧伤有哪些特点？	(224)
277. 眼部热烧伤的治疗应注意哪些问题？	(225)
278. 酸碱性眼损伤有哪些症状？	(226)
279. 酸碱性眼损伤的临床特点是什么？	(227)
280. 酸碱性眼损伤如何急救？	(228)
281. 怎样预防酸碱性眼损伤？	(230)
282. 眼球挫伤是怎样引起的？有何症状？	(230)
283. 眼球挫伤应如何治疗？	(231)
284. 眼球穿孔伤会造成哪些损害？	(233)
285. 眼球穿孔伤的治疗原则是什么？	(234)
286. 球内异物的临床过程是什么？	(234)
287. 球内异物伤有何并发症？	(236)
288. 球内异物伤的治疗应注意哪些问题？	(237)
289. 金属异物和非金属异物在治疗上有何不同？	(238)
290. 眼球穿孔伤、球内异物的预防措施有哪些？	(239)
291. 什么叫交感性眼炎？	(240)
292. 交感性眼炎的病因及诱发因素有哪些？	(240)
293. 交感性眼炎的临床特点是什么？	(241)
294. 交感性眼炎应如何治疗？	(241)
295. 怎样预防交感性眼炎？	(242)
296. 什么情况下需摘除眼球？	(243)
297. 人的眼球能换吗？	(244)
298. 眼球摘除后如何安配义眼？	(245)
299. 戴义眼应注意些什么问题？	(245)
300. 应该怎样保护我们的眼睛？	(247)