

关节炎防治300问

施桂英 主编

肖玉兰 黄次波 黄 烽 编著

金 盾 出 版 社

(京)新登字 129 号

内 容 提 要

本书介绍了常见的 10 种关节炎的病因病状、诊断治疗以及康复预防方面的知识。内容丰富,阐述详细,文字简练,通俗易懂,可供患者和基层医护人员阅读。

关节炎防治 300 问

施桂英 主编

金盾出版社出版、总发行

北京太平路 5 号(地铁万寿路站往南)

邮政编码:100036 电话:8214039 8218137

传真:8214032 电挂:0234

二二〇七工厂印刷

各地新华书店经销

开本:32 印张:5 字数:108 千字

1993 年 6 月第 1 版 1993 年 6 月第 1 次印刷

印数:1—31000 册 定价:2.80 元

ISBN 7-80022-609-3/R·112

(凡购买金盾出版社的图书,如有缺页、
倒页、脱页者,本社发行部负责调换)

作者通信处:施桂英 北京市复兴路 28 号

解放军总医院风湿科 邮编:100853

前 言

据初步调查推算,我国类风湿关节炎和强直性脊柱炎患者分别达 400 万左右。随着我国人口老龄化,在即将接近 1 亿老年人的庞大队伍中,至少 5000 万人患有骨关节炎。人民生活水平的提高和饮食结构的改变,伴随而来的痛风性关节炎患者已日益增多。过去不曾认识的幼年发病的强直性脊柱炎,使数以万计的这类患者在进入成年之前已铸成残疾。赖特综合征和银屑病关节炎在大众心目中更为陌生。所有这些,以及另一些关节炎,轻的给患者带来痛苦,重的造成终身残废或生命威胁。而由患者疾病引起的连锁反应则给家庭和社会增添诸多困难。

患者的呻吟,亲属的焦虑,国人中多数对关节炎疾病认识的肤浅或一无所知的现状,以及医师的责任感驱使我们编写了本书。本书力求反映国内外在本领域的基本知识和最新进展,使初、中级医务人员和每个患者读后有所收益,每一问答力求解决一个问题。

本书内容广泛,文字简练,通俗易懂。编者愿将它献给同仁、患者和所有热心关节炎防治事业发展的人们。

由于编者的知识、经验和时间有限,书中不尽完善和错误之处在所难免,敬请读者批评指正。

编 者

1992 年 11 月

目 录

一、基础知识

1. 什么叫关节? (1)
2. 什么叫关节软骨? (2)
3. 什么叫关节囊? (2)
4. 什么叫关节腔? (2)
5. 什么叫韧带? (2)
6. 什么叫滑膜? (3)
7. 什么叫滑液? (3)
8. 关节的正常位置依靠什么保持其稳定性? (3)
9. 什么叫外周关节? (3)
10. 什么叫中轴关节? (4)
11. 什么是脊柱的生理弯曲? (4)
12. 什么叫关节炎? 关节炎分几类? (4)
13. 为什么要做关节腔穿刺? (5)
14. 关节腔穿刺有后遗症吗? (5)

二、实验室检查

15. 什么是急性时相蛋白? (6)
16. 什么是 C-反应蛋白? (6)
17. C-反应蛋白水平增高可见于哪些情况? (6)
18. 关节炎患者检查 C-反应蛋白有何意义? (7)
19. 什么是类风湿因子? (7)
20. 类风湿因子阳性就是类风湿关节炎吗? (7)
21. 正常滑膜液有何特点? (8)
22. 什么是偏振光显微镜检查? (8)

23. 什么是尿酸?	(9)
24. 检查血和尿尿酸有什么意义?	(9)
25. 检查血和尿尿酸前应注意什么?	(9)
26. 什么是抗核抗体?	(10)
27. HLA-B27 阳性有什么意义?	(10)
28. 做 HLA-B27 检查应注意什么?	(11)
29. 什么是血沉?	(11)
30. 血沉增快见于哪些情况?	(11)
31. 关节炎患者查血沉有何意义?	(12)
32. 什么是抗“O”?	(12)
33. 抗“O”增高就是风湿热或风湿性关节炎吗?	(13)
34. 抗“O”不高可以诊断风湿热或风湿性关节炎吗?	(13)

三、类风湿关节炎

35. 类风湿关节炎是一种什么疾病?	(14)
36. 类风湿关节炎是一种常见病吗?	(14)
37. 类风湿关节炎是否女性多发?	(15)
38. 多大年龄组的人易患类风湿关节炎?	(15)
39. 类风湿关节炎有家族遗传性吗?	(15)
40. 哪些因素可能与类风湿关节炎的发病有关? ...	(15)
41. 类风湿关节炎的起病方式有几种?	(16)
42. 类风湿关节炎的关节病变有什么特点?	(16)
43. 类风湿关节炎最常受累的关节有哪些?	(17)
44. 类风湿关节炎会出现哪些手的畸形?	(17)
45. 类风湿关节炎会出现哪些足的畸形?	(18)
46. 什么叫晨僵? 如何计算晨僵时间及有何意义?	(18)

47. 类风湿关节炎是否只侵犯关节? (19)
48. 类风湿关节炎有哪些肺部表现? (19)
49. 类风湿关节炎有哪些心脏表现? (20)
50. 类风湿关节炎患者是否能并发脾脏肿大、白细胞减少和血小板降低? (20)
51. 类风湿关节炎病人会出现贫血吗? (21)
52. 什么是干燥综合征? 类风湿关节炎病人会出现干燥综合征吗? (21)
53. 什么是类风湿皮下结节? (22)
54. 什么是类风湿血管炎? (22)
55. 类风湿关节炎会出现淋巴结肿大吗? (23)
56. 类风湿病人会出现足下垂或腕管综合征吗? ... (23)
57. 仅有关节痛能确诊为类风湿关节炎吗? (24)
58. 类风湿关节炎病人会瘫痪吗? (24)
59. 诊断类风湿关节炎需要什么条件? (25)
60. 类风湿关节炎的自然经过有几种类型? (25)
61. 中心型类风湿关节炎是正确的诊断名词吗? ... (26)
62. 何谓类风湿因子? 类风湿因子对类风湿关节炎有何意义? (26)
63. 类风湿因子阳性就能确诊类风湿关节炎吗? ... (26)
64. 类风湿关节炎患者的血小板会升高吗? (27)
65. 血沉增快能说明类风湿关节炎病情活动吗? ... (27)
66. C-反应蛋白和类风湿关节炎有何关联? (28)
67. 类风湿关节炎的预后如何? (28)
68. 类风湿关节炎的关节功能如何分级? (29)
69. 类风湿关节炎如何分期? (29)
70. 什么是早期类风湿关节炎? (30)

71. 什么是晚期类风湿关节炎? (31)
72. 类风湿关节炎的治疗目的是什么? (31)
73. 非激素类抗炎药物的共同特点是什么? (32)
74. 非激素类抗炎药物的应用为什么必须因人而异?
..... (32)
75. 同时服用两种以上非激素类抗炎药物会提高治
疗效果吗? (33)
76. 什么是改变病程药物? (33)
77. 瑞得对类风湿关节炎有治疗作用吗? (34)
78. 青霉胺也能治疗类风湿关节炎吗? (35)
79. 甲氨蝶呤(MTX)可用于治疗类风湿关节炎吗?
..... (36)
80. 类风湿关节炎如何联合用药? (36)
81. 皮质激素能治疗类风湿关节炎吗? (37)
82. 类风湿关节炎患者是否有手术适应证? (37)
83. 类风湿关节炎是否可行关节腔内药物注射? ... (38)
84. 类风湿关节炎病人出现髌关节痛应想到什么问
题? (38)
85. 类风湿关节炎病人为什么要定期查血、尿常规和
肝、肾功能? (38)
86. 类风湿关节炎患者能够治愈吗? (39)
87. 患类风湿关节炎的人是否就等于丧失工作能力?
..... (39)
88. 类风湿关节炎病人如何进行家庭护理? (40)
89. 哪些因素可能使类风湿关节炎患者的关节症状
加重? (40)
90. 类风湿关节炎病人为什么需要使关节保持在最

- 佳功能位置? (40)
91. 类风湿关节炎的急性期是否需要卧床休息? ... (41)
92. 类风湿关节炎患者如何进行关节功能锻炼? ... (41)
93. 类风湿关节炎是否可用物理治疗? (42)
94. 按摩治疗对所有类风湿关节炎患者都适宜吗?
..... (42)
95. 类风湿关节炎病人的饮食有何要求? (42)

四、幼年类风湿关节炎

96. 什么是幼年类风湿关节炎? (43)
97. 幼年类风湿关节炎是常见病吗? (43)
98. 幼年类风湿关节炎患者有年龄和性别倾向吗?
..... (43)
99. 什么是幼年类风湿关节炎的全身型? (44)
100. 什么是幼年类风湿关节炎的多关节型? (44)
101. 什么是幼年类风湿关节炎的少关节型? (45)
102. 什么是斯蒂尔病? (45)
103. 幼年类风湿关节炎会累及内脏器官吗? (45)
104. 幼年类风湿关节炎会累及眼吗? (45)
105. 幼年类风湿关节炎会影响儿童的生长发育吗?
..... (46)
106. 幼年类风湿关节炎患者发病初期有什么表现?
..... (46)
107. 幼年类风湿关节炎与成人类风湿关节炎有
何不同? (46)
108. 幼年类风湿关节炎患者生活中应注意什么?
..... (47)
109. 治疗幼年类风湿关节炎选用什么药物? (48)

110. 皮质激素是治疗幼年类风湿关节炎的特效药吗?
..... (48)
111. 幼年类风湿关节炎的预后如何? (48)
112. 长期服药的幼年类风湿关节炎患者应定期到
门诊检查吗? (49)

五、强直性脊柱炎

113. 什么是强直性脊柱炎? (49)
114. 强直性脊柱炎是否有家族遗传性? (50)
115. 强直性脊柱炎发病有无性别和年龄差异? (50)
116. 儿童和少年是否也可患强直性脊柱炎? (51)
117. 幼年发病的强直性脊柱炎有何特点? (51)
118. 强直性脊柱炎在我国是否为常见病? (52)
119. 什么是 HLA-B27? (52)
120. HLA-B27 阳性者是否易患强直性脊柱炎? ... (53)
121. HLA-B27 阴性者是否也可得强直性脊柱炎?
..... (53)
122. 肠道肺炎克雷白杆菌是否与强直性脊柱炎的
发病有关? (54)
123. 强直性脊柱炎有哪些主要症状? (54)
124. 强直性脊柱炎是否会发生四肢关节炎? (55)
125. 强直性脊柱炎的髋关节病变有何重要意义?
..... (55)
126. 强直性脊柱炎患者可发生眼炎吗? (56)
127. 强直性脊柱炎患者会发生心脏病变吗? (56)
128. 什么叫竹节状脊柱? (57)
129. 诊断强直性脊柱炎需要什么条件? (57)
130. 摄骶髂关节 X 线片以什么位置为佳? (58)

131. 强直性脊柱炎患者为什么要摄脊柱 X 线片?
..... (58)
132. 强直性脊柱炎患者检查血清类风湿因子有何
意义? (59)
133. 强直性脊柱炎患者检查血沉和 C-反应蛋白有
何意义? (59)
134. 为什么说强直性脊柱炎和类风湿关节炎不是
一个病? (60)
135. 强直性脊柱炎患者如何选用药物治疗? (60)
136. 如何使用柳氮磺胺吡啶治疗强直性脊柱炎?
..... (61)
137. 如何使用消炎痛栓剂? (62)
138. 强直性脊柱炎患者是否可用皮质激素治疗?
..... (62)
139. 强直性脊柱炎患者是否应坚持运动疗法? (63)
140. 强直性脊柱炎患者如何进行自我护理? (63)
141. 强直性脊柱炎是否影响患者的生育能力? (64)
142. 强直性脊柱炎患者是否需要手术治疗? (64)

六、幼年强直性脊柱炎

143. 什么叫幼年强直性脊柱炎? (65)
144. 幼年强直性脊柱炎是常见病吗? (65)
145. 幼年强直性脊柱炎与遗传有关吗? (66)
146. 男孩更容易得幼年强直性脊柱炎吗? (66)
147. 幼年强直性脊柱炎的发病年龄有何特点? (67)
148. 幼年强直性脊柱炎有哪些临床表现? (67)
149. 幼年强直性脊柱炎患者可发生肌腱端病吗?
..... (68)

150. 幼年强直性脊柱炎患者检查 HLA-B27 有什么意义? (68)
151. 确诊幼年强直性脊柱炎必须摄骶髂关节 X 线片吗? (69)
152. 幼年强直性脊柱炎可出现心脏受累吗? (69)
153. 幼年强直性脊柱炎患者实验室检查有何异常? (70)
154. 如何诊断幼年强直性脊柱炎? (71)
155. 幼年强直性脊柱炎与幼年类风湿关节炎在临床上有何不同? (71)
156. 幼年强直性脊柱炎与成人发病的强直性脊柱炎有什么不同? (72)
157. 如何治疗幼年强直性脊柱炎? (73)
158. 皮质激素是治疗幼年强直性脊柱炎的特效药吗? (74)
159. 幼年强直性脊柱炎患者在治疗期间要定期到门诊复查吗? (74)
160. 幼年强直性脊柱炎的预后怎样? (75)
161. 体疗对幼年强直性脊柱炎有好处吗? (75)

七、赖特综合征

162. 赖特综合征是什么病? (75)
163. 患痢疾或尿道炎的病人是否都会得赖特综合征? (76)
164. 从患痢疾到发生赖特综合征的潜伏期有多久? (76)
165. HLA-B27 阳性者是否易患赖特综合征? (77)
166. 赖特综合征发病与年龄及性别是否有关? (77)

167. 赖特综合征的尿道炎有何表现? (77)
168. 赖特综合征的眼部有何病变? (78)
169. 赖特综合征的关节炎有何特点? (78)
170. 赖特综合征患者是否出现腊肠指和其它肌肉
骨骼病变? (79)
171. 赖特综合征患者是否有发热和体重下降? (79)
172. 溢脓性皮肤角化病是什么表现? (80)
173. 赖特综合征患者是否出现旋涡状龟头炎? (80)
174. 赖特综合征患者会发生心脏病变吗? (80)
175. 赖特综合征患者是否出现神经系统病变? (80)
176. 赖特综合征患者会出现骶髂关节炎吗? (81)
177. 赖特综合征和风湿性关节炎是一个病吗? (81)
178. 如何诊断赖特综合征? (82)
179. 赖特综合征有哪些实验室变化? (82)
180. 赖特综合征患者需要用抗生素治疗吗? (82)
181. 如何治疗赖特综合征? (83)
182. 赖特综合征患者是否需要用皮质激素治疗?
..... (84)
183. 柳氮磺胺吡啶可用于治疗赖特综合征吗? (84)
184. 甲氨蝶呤可治疗赖特综合征吗? (85)
185. 赖特综合征多久能治愈? (85)
186. 赖特综合征治愈后能复发吗? (85)

八、银屑病关节炎

187. 银屑病是什么病? (86)
188. 银屑病关节炎是什么病? (86)
189. 银屑病和银屑病关节炎是否有遗传性? (87)
190. 银屑病患者是否都会发生关节炎? (87)

191. 银屑病关节炎在临床上有何表现? (88)
192. 银屑病关节炎有骶髂关节和脊柱受累吗? (88)
193. 如何区别银屑病关节炎与类风湿关节炎? (89)
194. 银屑病的皮疹与关节炎有何关联? (89)
195. 银屑病患者有指甲病变吗? (89)
196. 银屑病关节炎有哪些实验室发现? (90)
197. 银屑病关节炎的关节 X 线片有何发现? (90)
198. 如何诊断银屑病关节炎? (90)
199. 如何治疗银屑病关节炎? (90)
200. 甲氨蝶呤可治疗银屑病关节炎吗? (91)

九、痛风性关节炎

201. 什么是痛风和痛风性关节炎? (92)
202. 痛风性关节炎与性别和年龄是否有关? (92)
203. 痛风性关节炎的发作与哪些因素有关? (93)
204. 肥胖与痛风有关吗? (93)
205. 高脂血症与痛风有何关联? (93)
206. 糖尿病与痛风有联系吗? (93)
207. 高血压、动脉硬化与痛风有关吗? (94)
208. 饮酒对痛风有不利影响吗? (94)
209. 急性痛风性关节炎有何表现? (94)
210. 什么是慢性痛风石性痛风? (95)
211. 什么是间歇期的痛风? (95)
212. 痛风性关节炎多侵犯哪些关节? (96)
213. 痛风性关节炎会发生关节变形吗? (96)
214. 什么是痛风石? (96)
215. 痛风性关节炎患者都会发生痛风石吗? (97)
216. 痛风性关节炎病人是否会发生泌尿道结石?

- (97)
217. 如何诊断痛风性关节炎? (97)
218. 痛风性关节炎患者的关节液检查对诊断有帮助
吗? (98)
219. 痛风性关节炎的 X 线片有何改变? (98)
220. 选用何种药物治疗急性痛风性关节炎? (98)
221. 如何应用秋水仙碱治疗痛风性关节炎? (99)
222. 扶他林或其它抗炎药物能治疗痛风性关节炎吗?
..... (99)
223. 皮质激素能治疗痛风性关节炎吗? (100)
224. 丙磺舒对痛风性关节炎有何治疗作用? (100)
225. 痛风性关节炎患者使用别嘌呤醇的适应证有哪
些? (101)
226. 痛风利仙能治疗痛风性关节炎吗? (101)
227. 痛风间歇期如何治疗? (102)
228. 哪些食物嘌呤含量高? (102)
229. 哪些食物属于低嘌呤食物? (103)

十、感染性关节炎

230. 什么是感染性关节炎? (103)
231. 感染性关节炎是由哪些微生物引起的? (104)
232. 感染性关节炎是经过哪些途径发病的? (104)
233. 什么情况下易患感染性关节炎? (104)
234. 感染性关节炎的病变关节有何表现? (105)
235. 感染性关节炎有哪些全身不适? (105)
236. 感染性关节炎患者外周血白细胞、C-反应蛋白
及血沉有何变化? (106)
237. 感染性关节炎患者的关节液应做哪些检查?

- (106)
238. 感染性关节炎患者 X 线检查有何变化? (106)
239. 如何得知患了感染性关节炎? (107)
240. 感染性关节炎如何与反应性关节炎区别?
..... (107)
241. 感染性关节炎患者如何选用抗生素治疗? ... (108)
242. 感染性关节炎如何治疗? (108)
243. 如何防止感染性关节炎出现后遗症? 出现后遗症怎么处理? (109)

十一、风湿性关节炎

244. 什么叫风湿热? (110)
245. 什么叫风湿性关节炎? (110)
246. 风湿性关节炎的发病是否和咽峡炎有关? ... (111)
247. 风湿性关节炎患者有发热表现吗? (111)
248. 风湿性关节炎患者可出现皮肤环形红斑吗?
..... (111)
249. 风湿性关节炎患者抗链 O 会升高吗? (112)
250. 风湿性关节炎患者实验室检查还有哪些异常?
..... (112)
251. 风湿性关节炎和类风湿关节炎是同一疾病吗?
..... (112)
252. 如何治疗风湿性关节炎? (113)
253. 风湿性关节炎能治愈吗? (113)

十二、骨关节炎

254. 骨关节炎是什么病? (114)
255. 骨关节炎分几类? (114)
256. 什么年龄易患骨关节炎? 有无性别差别? ... (115)

257. 骨关节炎有哪些临床表现?	(115)
258. 手的骨关节炎有何表现?	(116)
259. 膝的骨关节炎有何表现?	(116)
260. 颈椎的骨关节炎有何表现?	(116)
261. 腰椎的骨关节炎有何表现?	(117)
262. 骨关节炎患者都会有关节疼痛吗?	(117)
263. 骨关节炎患者的化验检查有何异常?	(118)
264. 骨关节炎患者 X 线检查有何异常?	(118)
265. 如何区别骨关节炎与类风湿关节炎?	(118)
266. 骨关节炎患者的治疗原则是什么?	(119)
267. 骨关节炎患者急性发作期为什么要休息? ...	(119)
268. 理疗对骨关节炎有效吗?	(120)
269. 骨关节炎患者如何选用非激素类抗炎药? ...	(120)
270. 骨关节炎患者能使用皮质激素吗?	(121)
271. 骨关节炎会致残吗?	(121)
272. 骨关节炎患者在饮食、起居上要注意什么?	(121)

十三、抗风湿药物

273. 什么叫非激素类抗炎药?	(122)
274. 非激素类抗炎药物分为几类? 各类有哪些常用 药物?	(122)
275. 非激素类抗炎药物为什么能抗炎止痛?	(123)
276. 什么情况下需要用非激素类抗炎药?	(123)
277. 常用非激素类抗炎药有哪些剂型?	(124)
278. 非激素类抗炎药物有哪些常见副作用?	(124)
279. 哪些情况下要避免使用非激素类抗炎药? ...	(125)
280. 怎样防治非激素类抗炎药物的副作用?	(126)

281. 非激素类抗炎药物能同时并用吗? (126)
282. 非激素类抗炎药物能和其它抗风湿药物合用吗?
..... (127)
283. 扶他林是治疗关节炎的药物吗? (127)
284. 阿司匹林能治疗关节炎吗? (127)
285. 消炎痛能治疗关节炎吗? (128)
286. 布洛芬和芬必得能治疗关节炎吗? (128)
287. 优布芬治疗关节炎的效果如何? (129)
288. 萘普生能治疗关节炎吗? (129)
289. 炎痛喜康治疗关节炎的效果如何? (130)
290. 氯灭酸、双氯灭酸对关节炎的疗效如何? (130)
291. 皮质激素能治疗关节炎吗? (131)
292. 皮质激素有哪些常见的不良反应? (131)
293. 关节炎患者在哪些情况下要禁用或慎用皮质
激素类药物? (132)
294. 关节炎患者使用皮质激素时应注意什么事项?
..... (132)
295. 关节内注射药物可治疗关节炎吗? (133)
296. 如何使用青霉胺治疗类风湿关节炎? 青霉胺有
哪些副作用? (134)
297. 瑞得能治疗哪些关节炎? (135)
298. 氯喹能治疗类风湿关节炎吗? (136)
299. 柳氮磺胺吡啶能治疗哪些关节炎? (136)
300. 甲氨蝶呤可治疗哪些关节炎? (137)