

六味地黄丸

中医
十大
名方

主编 程志清

中国中医药出版社

中医十大名方

六味地黄丸

主 编 程志清
副主编 魏 华 姬云海
编 委 韩治武 向 楠
皮先明 张旭斌
参 编 李道明 陈 刚

中国中医药出版社

·北 京·

图书在版编目 (CIP) 数据

中医十大名方/王平主编. —北京: 中国中医药出版社,
1998

ISBN 7-80089-724-9

I. 中… II. 王… III. 方书 IV. R289.2

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (97) 第 21184 号

中国中医药出版社出版

发行者: 中国中医药出版社

(北京市朝阳区东兴路七号 电话: 64151553 邮码: 100027)

印刷者: 北京市卫顺印刷厂印刷

经销者: 新华书店总店北京发行所

开 本: 787×1092 毫米 32 开

字 数: 1126 千字 (全套)

印 张: 50.25 (全套)

版 次: 1998 年 3 月第 1 版

印 次: 1998 年 3 月第 1 次印刷

册 数: 3500

书 号: ISBN7-80089-724-9/R·723

定 价: 76.00 元 (全套)

《中医十大名方》编委会

| | | |
|-----|-----|-----|
| 主 编 | 王 平 | |
| 副主编 | 罗上武 | 程志清 |
| | 吴启富 | 谭宗艾 |
| 编 委 | 谭庆刚 | 刘玉茂 |
| | 张均倡 | 温平康 |
| | 焦达操 | 董 康 |
| | 冯 勇 | 袁德培 |
| | 范 恒 | 朱清静 |
| | 张红星 | 许沛虎 |

前 言

六味地黄丸首见于钱乙的《小儿药证直诀》，为临床常用的行之有效的方剂之一。历代医家对其理法方药进行了广泛探讨和研究，特别是近代，吸取现代医学理论成果，采用先进的研究手段，对六味地黄丸的药理作用进行了深入细致的研究，其作用机理得到了较清楚的认识，这不仅为临床应用六味地黄丸提供了科学依据，而且拓宽了六味地黄丸的应用范围。而这些宝贵的资料均散在于浩如烟海的中国医学文献之中，系统整理这些资料，编辑成册，实属必要。

本册共分五章，分别介绍了六味地黄丸的出处、方名释义、功用主治、方解、药理研究、临床应用、制剂研究、系列方研究等内容。我们力图资料翔实，条理清晰，反映六味地黄丸的药理研究和临床应用，以便读者不仅可以一览六味地黄丸的研究全貌，而且能了解其研究的动态及其趋势，并能很好地应用于临床。

本书是一本系统论述六味地黄丸的专著，特别适合广大临床工作者、中药方剂研究者、医药院校师生和中医药爱好者使用。由于编者水平及掌握资料有限，难免挂一漏万，恳请专家学者予以斧正。

编 者

1997年12月

目 录

| | |
|-----------------------|----|
| 第一章 概述 | 1 |
| 第一节 出处、方名释义及组成..... | 1 |
| 第二节 源流与方论..... | 2 |
| 第二章 药理研究 | 13 |
| 第一节 主要组成药物的药理研究 | 13 |
| 熟地黄 | 13 |
| 山茱萸 | 16 |
| 山药 | 18 |
| 牡丹皮 | 19 |
| 茯苓 | 23 |
| 泽泻 | 26 |
| 第二节 六味地黄丸的药理研究 | 36 |
| 第三章 临床应用 | 56 |
| 第一节 内科疾病 | 56 |
| 高血压病 | 56 |
| 病理性室性早搏 | 60 |
| 阻塞性肺气肿 | 61 |
| 慢性乙型肝炎与肝硬化 | 62 |
| 萎缩性胃炎 | 65 |
| 糖尿病 | 65 |
| 尿崩症 | 73 |

| | |
|------------------------|-----|
| 男性乳腺发育症 | 78 |
| 原发性血小板减少性紫癜 | 82 |
| 慢性肾小球肾炎 | 83 |
| 泌尿系结石 | 89 |
| 系统性红斑狼疮 | 91 |
| 男性不育症 | 95 |
| 慢性前列腺炎与前列腺肥大 | 103 |
| 第二节 妇科疾病 | 111 |
| 功能失调性子宫出血 | 111 |
| 更年期综合征 | 115 |
| 第三节 儿科疾病 | 119 |
| 发育不良 | 119 |
| 小儿脑积水 | 121 |
| 小儿水疝 | 122 |
| 小儿尿频 | 123 |
| 小儿呼吸道反复感染 | 124 |
| 第四节 五官科疾病 | 125 |
| 中心性浆液性脉络膜视网膜病变 | 125 |
| 视网膜剥离 | 130 |
| 视神经萎缩 | 132 |
| 前部缺血性视神经病变 | 133 |
| 玻璃体混浊 | 134 |
| 突发性耳聋 | 134 |
| 慢性化脓性中耳炎 | 135 |
| 变态反应性鼻炎 | 136 |
| 鼻粘膜干燥症 | 137 |
| 顽固性鼻衄 | 137 |

| | |
|-----------------------|------------|
| 慢性咽炎····· | 138 |
| 复发性口疮····· | 139 |
| 牙周脓肿····· | 140 |
| 沟纹舌····· | 141 |
| 口腔扁平苔藓····· | 142 |
| 第五节 其他疾病····· | 144 |
| 神经官能症····· | 144 |
| 夜游症····· | 145 |
| 下半身盗汗自汗····· | 145 |
| 阳萎····· | 146 |
| 脱发····· | 146 |
| 骨折····· | 147 |
| 硬化性骨髓炎····· | 147 |
| 瑞尔氏黑变病····· | 148 |
| 周期性麻痹····· | 149 |
| 棉酚中毒····· | 150 |
| 黑毛舌····· | 150 |
| 眼肌型重症肌无力····· | 151 |
| 肾结核····· | 151 |
| 银屑病····· | 152 |
| 药源性疾病····· | 153 |
| 第四章 制剂研究····· | 159 |
| 第一节 临床制剂····· | 159 |
| 第二节 定性鉴别····· | 161 |
| 第三节 含量测定····· | 167 |
| 第五章 系列方研究····· | 177 |
| 金匱肾气丸····· | 177 |

第一章 概 述

第一节 出处、方名释义及组成

一、出 处

宋·钱乙《小儿药证直诀·卷下诸方》方。

二、组成及用法

熟地黄八钱，山茱萸四钱，干山药四钱，泽泻三钱，牡丹皮三钱，白茯苓三钱。

上为末，炼蜜丸如梧子大，空心温水化下三圆。

现代参考用量及用法：

熟地黄 24g，干山药 12g，山茱萸 12g，泽泻 9g，茯苓 9g，丹皮 9g。

共研细末，炼蜜为丸，每次 6~9g，每日 2~3 次，温开水或淡盐汤送服。也可水煎服，用量按原方比例酌减。

三、功 效

滋阴补肾。

四、方名释义

本方从金匱肾气丸化裁而来。钱乙制此方时，谓小儿阳

气甚盛，故去桂、附不用。原为主治小儿“五迟”证，后世遂推广为滋补肾阴的祖方。名六味者，有二种意思：一是由熟地黄、山萸肉、山药、泽泻、牡丹皮、茯苓六味药组成；一是方中酸苦甘辛咸淡六味俱备。王旭高说：“酸苦甘辛咸淡，六味之名以此，曰‘地黄’者，重补肾也。”（《王旭高医书六种》）。

第二节 源流与方论

一、源 流

六味地黄丸，由宋代钱乙创立。应用至今已有相当长一段历史。随着历史的推移，六味地黄丸的主治病种、煎服法、剂量、剂型等方面均在不断变化。

本方最早载于宋代钱乙《小儿药证直诀·卷下诸方》，被称为地黄圆。《幼幼新书》所载与之相同。而《济生拔粹》卷六，称为地黄丸，方药相同，而用量不同。熟地黄捌分，山茱萸肆分，干山药肆分，泽泻三分，牡丹皮三分，白茯苓三分。若为丸剂，历代医家用量大致相同；若为汤剂，其用量有较大差异。如《医门法律》所载六味地黄汤用量为：熟地黄二钱，山茱萸一钱五，干山药一钱五，泽泻一钱，牡丹皮一钱，白茯苓一钱。《血证论》所载为：熟地黄一两，山茱萸五钱，干山药五钱，泽泻三钱，丹皮三钱，白茯苓三钱。《顾松园医镜》载：若作汤剂，则小其剂。《医学心悟》所载剂量为：熟地黄四钱，山茱萸二钱，山药二钱，泽泻二钱，牡丹皮一钱五，白茯苓一钱五，并曰：若为丸，十倍其药。《医宗金鉴》所载的汤药用量是《医学心悟》所载的一倍。

六味地黄丸(汤)中各药物的炮制方法亦有不同的记载。如熟地黄有焙,酒洗,姜汁炒等。《张氏医通》曰:“……按金匱八味肾气丸地黄本无缩砂之制,……后世借治真阴不足,乃用缩砂制地黄……”枣皮有去核、炒、酒蒸去核、酒浸等不同制法;山药有酒蒸、炒之法;泽泻去毛;丹皮去骨,去心;茯苓去皮,乳拌等。虽同一药物制法变化,但其变化原因医籍少有论述。

六味地黄丸的功效,应用范围逐步扩大是该方的一个重要应用特点。钱氏将《金匱要略》的肾气丸,减去附子、桂枝而成六味地黄丸。认为“小儿纯阳之体,无补阳之法,故去附子、桂枝,主治肾怯失音,凶开不合,神不足,目中白睛多,面色白。”主要治疗小儿疾病。到了元代,《济生拔粹》卷六曰:“治肾气虚,久新憔悴,寝汗发热,五藏齐损,瘦弱虚烦,骨蒸,痿弱下血。”明代医家在应用范围方面进一步扩大,用治眼疾。如《医学正传》曰:“地黄丸,治肝疳白膜遮睛,筋疳泻血,肾疳身瘦疮疥……”《医方考》用治咳嗽、呕吐、消渴等。《仁术便览》曰:“男妇俱宜服,东垣治妇人阴血不足无子者,服之能使胎孕。”到了清代,六味地黄丸主治病种更多,用于肝肾不足,真阴亏损,精血枯竭,憔悴羸弱,腰痛足酸,自汗盗汗,发热咳嗽,痰饮,头晕目眩,耳鸣耳聋,遗精便血,消渴淋涩,牙痛,足跟痛,下部疮疡,失血失音,不孕等,然归之一点皆由肾水不足,虚火上炎所致。

综上所述可以看出,六味地黄丸创立至今,方药组成、用量变化不大,而临床应用越来越广泛。说明本方组方合理,切合病机,疗效确实,从而具有持久的生命力。

历代加减方:

1. 知柏地黄丸(《医方考》原名六味地黄丸加黄柏知母

方，又名知柏地黄丸） 熟地 240g，山药、山萸肉各 120g，丹皮、茯苓、泽泻、知母、黄柏各 90g。共为细末，炼蜜为丸，梧子大。每次 9g，每日 2~3 次，饭前空腹淡盐汤送下。功能滋阴降火。适用于阴虚火旺，骨蒸盗汗，面红口干，虚烦失眠，腰背酸痛，下焦湿热等。若治隐性血尿，可加白茅根、蒲黄炭；治慢性尿路感染，加银花、连翘、车前子等。

2. 麦味地黄丸（《医级》） 原名八仙长寿丸，本方在六味地黄丸内加麦冬 9g，五味子 6g，亦即都气丸加麦冬，制为蜜丸，亦可作汤剂煎服。服法与六味地黄丸同。功用：敛肺纳肾。主治：肺肾阴虚，咳嗽喘逆，潮热盗汗。

3. 杞菊地黄丸（《医级》） 本方系六味地黄丸加枸杞子、菊花各 9g，制为蜜丸。亦可作汤剂，水煎服。功用：滋肾养肝。主治：肝肾阴虚而致的两眼昏花，视物不明，或眼睛干涩，迎风流泪等症，可用于高血压病属于阴虚阳亢者。

4. 都气丸（《医宗己任编》） 又名七味都气丸，为六味地黄丸加五味子 60g。制法同六味地黄丸。功能补肾纳气。适用于肾虚气喘、呃逆等症。

5. 归芍地黄丸（《汤头歌诀正续集》） 又名归芍六味丸，即六味丸加当归、芍药各 90g。制法同上。功能补肾养肝。适用于肝肾阴虚，头目昏眩，耳鸣，腰背酸痛，腿弱无力及月经不调等。

6. 耳聋左慈丸（《全国中药成药处方集》） 又名耳鸣丸、柴磁地黄丸，为六味地黄丸加柴胡、煅磁石各 30g。制法同上。功能滋阴潜阳。适用于肾虚火升，症见耳聋、耳鸣、眩晕等。

7. 明目地黄丸（《中国医学大辞典》） 即六味地黄丸加枸杞、菊花、当归、白芍、白蒺藜、石决明。每服 6g，日服

3次。功效滋肾养血，平肝明目。适用于肝肾虚，阴血亏损，视物模糊，夜盲，目涩多泪等。

8. 加味地黄丸(《外科枢要》) 由六味地黄丸加柴胡、五味子组成，适用于肝肾阴虚疮疡，或耳内痒痛出水，或作渴发热，小便赤涩等。

二、方 论

柯韵伯：肾虚不能藏精，坎宫之水无所附而妄行，下无以奉春生之令，上绝肺金之化源。地黄禀甘寒之性，制熟味更厚，是精不足者，补之以味也，用以大滋肾阴，填精补水，壮水之主。以泽泻为使，世或恶其泻肾而去之，不知一阴一阳者，天地之道，一开一阖者，动静之机。精者属癸，阴水也，静而不走，为肾之体。溺者属壬，阳水也，动而不居，为肾之用，是以肾主五液。若阴水不守，则真水不足；阳水不流，则邪水逆行。故君地黄以护封蛰之本，即佐泽泻以疏水道之滞也。然肾虚不补其母，不导其上源，亦无以固封蛰之用。山药凉补，以培癸水之上源；茯苓淡渗，以导壬水之上源；加以茱萸之酸温，藉以收少阳之火，以滋厥阴之液；丹皮辛寒以清少阴之火，还以奉少阳之气也。滋化源，奉生气，天癸居其所矣，壮水制火，特其一端耳。(《名医方论》)

汪昂：此足少阴厥阴药也。熟地滋阴补肾，生血生精；山茱萸温肝逐风，涩精秘气；牡丹泻君相之伏火，凉血退蒸；山药清虚热于肺脾补脾固肾；茯苓渗脾中湿热，而通肾交心；泽泻泻膀胱水邪，而聪耳明目。六经备治，而功专肾肝，寒燥不偏，而补兼气血。苟能常服，其功未易殚述也。(《医方集解·补养之剂》)

王晋三：六味者，苦、酸、甘、咸、辛、淡也。《素问·

《阴阳应象大论》曰：精不足者，补之以味。五脏之精，皆赖肾气闭藏，故以地黄名其丸。地黄味苦入肾，固封蛰之本；泽泻味咸入膀胱，开气化之源，二者补少阴太阳之精也；萸肉味酸入肝，补罢极之劳；丹皮味辛入胆，清中正之气，二者补厥阴少阳之精也。山药味甘入脾，健消运之机；茯苓味淡入胃，利入出之器，二者补太阴阳明之精也。足经道远，故制以大。足经在下，故治以偶。钱仲阳以肾气丸裁去桂、附，治小儿纯阳之体，始名六味。后世以六味加桂名七味，再加附子名八味，方义味矣。（《古方选注·中卷》）

薛己：此壮水制火之剂。夫人之生，以肾为主。人之病，多由肾虚而致者。此方乃天一生水一剂，无不可用。……凡肝经不足之证，尤当用之。盖水能生木故也。此水泛为痰之圣药，血虚发热之神剂。又治肝肾精血不足虚热，不能起床，即八味丸去附子、肉桂。（《校注妇人良方·卷二十四》）

赵献可：肾虚不能制火者，此方主之。肾中非独水也，命门之火并焉。肾不虚，则水足以制火。虚则火无所制，而热证生矣。名之曰阴虚火动。河间氏所谓肾虚则热是也。今人足心热，阴股热，腰脊痛，率是此证，乃咳血之渐也。熟地黄、山茱萸，味厚者也。经曰味厚为阴中之阴，故能滋少阴，补肾水，泽泻味咸，咸先入肾。地黄、山药、泽泻，皆润物也，肾恶燥，须此润之。此方所补之水，无形之水，物之润者亦无形，故用之。丹皮者，牡丹之根皮也，丹者南方之火色，牡者非牡属阳，味苦辛，故入肾而敛阴火，益少阴，平虚热。茯苓味甘而淡者也，甘从土化，土能防水，淡能渗泄，故用以制水脏之邪。且益脾胃而培万物之母。壮水之主，以镇阳光，即此药也。（《医贯·卷四》）

龚居中：六味丸，古人制以统治痰火诸证。又谓已病未

病，并宜服之。此盖深得病之奥者也。何则，痰火之作，始于水亏火炽金伤，绝其生化之源乃尔。观方中君地黄，佐山茱萸、山药，使以茯苓、牡丹皮、泽泻者，则主益水清金敦土之意可知矣。盖地黄一味，为补肾之专品，益水之主味，孰胜此乎。夫所谓益水者，即所以清金也。惟水足则火自平而金自清。有子令母实之义也。所谓清金者，即所以敦土也。惟金气清肃，则木有所畏，而土自实，有子受母荫之义也。而山药者，则补脾之要品。以脾气实则能运化水谷精微，输归肾脏而充精气，故有补土益水之功也。而其山茱萸、茯苓、丹皮，皆肾经之药，力助地黄之能。其泽泻一味，虽曰接引诸品归肾，然方义实非此也。盖茯苓、泽泻，皆取其泻膀胱之邪。古人用补药，必兼泻邪。邪去则补药得力。一辟一阖，此乃玄妙。后世不知此理，专一于补，所以久服必致偏胜之害。六味之设，何其神哉。经有亢则害承乃制之论，正此谓也。谨按诸品性能，赘之分两之下，以备学者之参考焉。（《红炉点雪·卷三》）

傅仁宇：肾者水脏也。水衰则龙雷之火畏而亢上。故王启玄曰，壮水之主，以制阳光也。即经所谓求其属而衰之。地黄味厚，为阴中之阴，专主补肾填精，故以为君。山茱萸味酸归肝，乙癸同治之义，且肾主闭藏，而酸敛之性正与之宜也；山药味甘归脾，安水之仇，故用二味为臣。丹皮亦入肝，其用主宣通，所以佐茱萸之涩也；茯苓亦入脾，其用主通利，所以佐山药之滞也。且色白属金，能培肺部，又有虚则补其母之义。至于泽泻有三功，一曰利小便，以泄相火；二曰行地黄之滞，引诸药速达肾经；三曰有补有泻，诸药无畏恶增气之虞，故用以为使。此丸为益肾之圣药，而味者薄其功缓。乃用药者，有四失也。一则地黄非怀庆则力浅；一则地黄非

自制则不工，且有犯铁之弊；一则疑地黄之滞而减少之，则君主力弱；一则恶泽泻之渗而减之，则使力微。自蹈四失而反咎药之无功，毋乃冤乎。（《审视瑶函·卷五》）

费伯雄：此方非但治肝肾不足，实三阴并治之剂。有熟地之膩补肾水，即有泽泻之宣泄肾浊以利之。有萸肉之温涩肝经，即有丹皮之清泻肝火以佐之。有山药收摄脾经，即有茯苓之淡渗脾湿以和之。药止六味而大开大合，三阴并治洵补方之正鹄也。（《医方论·卷一》）

秦伯未：六味地黄丸主要是治肾阴亏损引起的瘦弱腰痛等证。虽然书上说治肝肾不足，也有说三阴并治，并谓自汗盗汗，水泛为痰，遗精便血，喉痛，牙痛……都能治疗，毕竟要认清主因、主脏、主证，根据具体病情而加减。假如认为阴虚证都能通治，对所有阴虚证都用六味地黄丸，肯定是疗效不高的。（《谦斋医学讲稿》）

吴昆：肾虚不能制火者，此方主之。肾非独水也，命门之火并焉。肾不虚则水足以制火，虚则火无以制，而热证生矣，名之曰阴虚火动，河间氏所谓肾虚则热是也。今人足心热，阴股热，腰脊痛，率是此证。老人得之为顺，少年得之为逆，乃咳血之渐也。熟地黄、山茱萸味厚者也。经曰，味厚为阴中之阴，故能滋少阴，补肾水；泽泻味甘咸寒，甘从湿化，咸从水化，寒从阳化，故能入水藏而泻水中之火；丹皮气寒味苦辛，寒能胜热，苦能入血，辛能生水，故能益少阴平虚热；山药、茯苓味甘者也，甘从上化，上能防水，故用以制水藏之邪，且益脾胃而培万物之母也。（《医方考》）

洪基：肾者，水脏也。水衰则龙雷之火无畏而亢上，故王启玄曰：壮水之主，以制阳光，即经所谓求其属而衰之也。地黄味厚，为阴中之阴，专主补肾填精，故以为君。山茱萸

酸味归肝，乙癸同治之义，且肾主闭藏，而酸敛之性正与之宜也；山药味甘归脾，安水之仇，故用二味为臣。丹皮亦入肝，其用主宣通，所以佐茱萸之涩也；茯苓亦入脾，其主通利，所以佐山药之滞也，且色白属金，能培肺部，又有虚则补母之义。至于泽泻，有三功焉：一曰利小便，以清相火；二曰行地黄之滞，引诸药速达肾经；三曰有补有泻，诸药无喜补增气之虞，故用以为使。此丸为益肾之圣药，而味者薄其功缓。盖用药者有四失也：一则地黄非怀庆则力浅；一则地黄非自制则不熟，且有犯铁之弊；一则疑地黄之滞而减之，则君主弱；一则恶泽泻之渗而减之，则使者缓。蹈是四失，而顾咎药之无功，毋乃愚乎！（《摄生秘剖》）

沈金鳌：肾之蛰藏，必藉土封之力，《内经》所以谓肾合精，其主脾，不曰克，而反曰主也。罗淡生亦云：水藏土中。此前人补肾用六味，当知其入茯苓、山药之妙是已。但脾药甚多，而必用此二味也，实因补水故补土，水本湿土，又易生湿，故必须此二味能渗土中之湿，则土既无湿淫之患，而水之藏土中者，亦自若其性，而不至温与湿并，多溃溢之病矣。此六味不用其他脾药，而必用茯苓、山药者，其旨更自深微，不可不知也。（《杂病源流犀烛》）

叶香岩：此为补阴之主方，补五脏之阴以纳于肾也。脏阴亏损，以熟地大滋肾阴，壮水之主以为君。用山萸肉之色赤入心，味酸入肝者，从左以纳于肾；山药之色白入肺，味甘入脾者，从右以纳于肾。又用三味通腑者，恐腑气不宣，则气郁生热，以至消烁脏阴，故以泽泻清膀胱，而后肾精不为相火所摇；又以丹皮清血分中热，则主血之心，藏血之肝，俱不为火所烁矣；又以茯苓清气分之热，则饮食之精，由脾输肺以下降者，亦不为火所烁矣。夫然后四脏之真阴无所耗损，